

最新美容技术总结或论文(实用7篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

社团工作计划总结篇一

一、指导思想

二、活动内容与形式

1、社团活动面向全体学生，根据小学生特点和实际情况选取合适的内容组织开展。

2、学校社团堂活动小组主要包括：舞蹈、合唱、书画、乒乓球、足球、速滑、经典诵读等。

三、活动时间：每周二下午一、二两节课作为全校社团活动。

四、活动目的与要求：

1、加强管理。学校政教处必须加强巡视检查，发现问题及时记录、及时处理、及时反馈。各辅导教师要落实点名制度，每次活动要清点人数，组织学生开展活动，不让一位学生流失课堂，确保活动质量。班主任老师要协助管理，让学生在规定时间内到各社团进行活动，各社团班老师，将缺席学生名单及时上报政教处，政教处将记录缺席名单汇总给各班班主任。

让学生做到爱参与，乐参与，主动参与，力争每个学生在兴趣爱好方面学有所得，学有所长。

3、坚持“四性”、“五定”、“五有”。社团活动的开展，必须做到活动内容科学性、知识性、趣味性和实效性，定时间、地点、学生、辅导教师、活动内容，有计划、有措施、有总结、有反思、有成果。

4、成果展示。开展文艺、书画、科技、诵读等各种展演活动，评出最优秀活动组或个人进行表彰。

5、全员参与。各班根据学生兴趣，按各活动组招收人数，尽量将全班学生均衡分配。让每一个学生都参与社团活动。

6、制定方案。第二周各社团拟好本学期社团活动计划，经典诵读类根据学校计划设计本班计划，并将参加各活动小组的名单用电子文档上报政教处备案。

五、各组具体任务：

书画组：绘画培养学生审美的素质，重视绘画的基本功训练，重点练习撕纸画、记忆画及想象画，积极参加各级各类的竞赛。

文艺（舞蹈、合唱、声乐）：培养学生对文娱的兴趣，扎实训练基本功，不断提高表演艺术。

体育类（乒乓球、轮滑、足球）：以增强身体素质为宗旨，培养良好的意志、品质为主要内容，刻苦训练，掌握技艺技能，争取在上级组织各类赛事中出好成绩□

电子稿）。

随着新的学年开始，我们翻开了一个新的篇章。社团作为学

生生活一个不可或缺的组成部分，有着极其重大的意义。我校社团作为新兴起的一个团体，通过借鉴其他学校优秀的社团组织经验，结合我校的实际情况，现做出如下的工作计划。

一、明确学生社团发展总体思路

我校学生社团工作的指导思想是适应社会需求、适应学校发展、适应学生成才，团组织承担指导、服务、管理社团的职责，以社团为载体，营造优良学风、活跃校园文化、促进学生全面发展，使我校社团成为学生学习的课堂、实践的天地、交流的家园。通过制定有针对性和前瞻性的管理制度，规范、有序、有效地管理社团；通过推动社团的不断发展，充分发挥社团在培养学生综合素质中的独特价值，激发学生自我教育、自我管理、自我发展的动力，使社团成为学生提升思想道德水平、浓厚学习氛围、完善知识结构、拓宽综合能力、促进身心健康的崭新天地。

二、依托活动，大力推进学生社团建设，发挥社团在培养学生全面素质中的作用。

本学期将加大力度举办社团活动，每个月由社团干部策划一次活动，交书面报告到团委文艺部处，由团委安排指导老师进行指导。活动形式可以多样，如球类社团可以举办球赛，赛前进行宣传，赛后进行成果展，加大社团影响力。宣传方面由社团内部干部和学生会干部共同负责。计划在6月份开展社团活动月，举办一个社团才艺展示晚会，由每个社团负责出节目。

三、突出重点、强化品牌，开展丰富多彩的社团活动

品牌社团，让社团活动高质量化。

2、鼓励开展与学校特点和专业特色相结合的社团活动，加强社团间的交流与协作，不断创新活动内容与形式，以推动学

生社团活动上层次为目标，使校园文化向着健康、时尚、活力的方向发展。

四、重点培养、广泛发动，锻造一批的社团学生干部队伍

1、加强对社团干部的培养。在学生会干部里面选拔一批对社团活动兴趣比较高的学生进行培养，由学生自主管理学生，负责社团内部活动的管理，活动的策划，提高社团学生干部的管理能力、组织能力、协调能力；加强社团内部学生干部学习和交流工作，有效提高社团干部的整体素质。使社团学生干部牢固树立对社团负责、对会员负责的思想，团结和带领社员为社团发展作不懈努力。

2、注重培养社团后备力量。通过各种方式发现、培养一批社团活动积极分子，鼓励更多有能力、有热情的积极分子参与到活动的决策中来，扩大社团骨干队伍。

3、广泛发动会员参与社团活动，努力提高会员活动参与率，开创和保持社团活动欣欣向荣、生机勃勃的良好局面。

在充分认识社团现状、重要性的同时，必须正视社团发展中面临的一些问题，如理论学习类社团的力量还很薄弱，活动还有待提升层次。对社团的指导和培养不够，人员流动性大，缺少新老成员的衔接和传统的承袭。未能充分发挥指导教师的作用，有的社团处于自生自灭状态，社团良莠不齐，亟待整合。社团保障不够，缺乏活动场地、经费等硬件设施。社团作为传统团组织的有益补充的作用还难以充分发挥。

这些问题在一定程度上制约着我校学生社团的发展，我们必须在全面掌握现状，扎实理清思路，充分认识问题的基础上着眼发展，确定社团工作的规划目标。

根据上级部门的安排，本学期将开展羽毛球社团活动，使学生在德、智、体、美、劳各方面得到全面、健康地发展，使

学生在紧张的学习之余，发展自己的兴趣爱好，培养学生的特长以及提高学生的整体素质以及个人特长。

在全校范围内选拔优秀的学生参与到社团活动，选拔的对象是全校7到9年级的学生，选拔的方式是对打评选之后确定社团的学生名单。在评选的过程中，积极的进行了调控，规定一个学生只能进入一个社团，以确保社团活动的学生能按时参加羽毛球训练，也使更多的学生参加到社团活动中来。

1) 火热招新：招新 首先我们向七年级的同学进行招新活动。社团将通过制作宣传板报及宣传单等让新生了解羽毛球社团、喜欢羽毛球社团、加入羽毛球社团，并作好各项招新的工作。

2) 全体会员动员大会：社团需要青春绽放的激情，在学生会招新后不久我们将尽快进行新学期社团的招干工作，为社团更好的发展，吸收一批新鲜的血液。

4) 趣味常规活动：每周三下午为社团的常规活动时间，由社团趣味常规活动：常规活动 请专业的老师教会员羽毛球的基本知识及动作，另外组织学生进行动作练习及小型的分组比赛。

5) 优秀会员的培训：社团将挑选球技较好的会员，在周三进行优秀会员的培训：集中训练，培训出一批出色羽毛球运动员，为羽毛球联赛做好充分准备。

6) “羽毛球联赛”做出亮点：于5月份放假返校时，我们将尽快组织院系的学生开展“羽毛球联赛”。给大家提供一个相互沟通的平台，以球会友，促进各班生活的和谐，增强我校学生的体育精神。

7) 全力支持校运动会：在进行常规活动的同时，将于11月配合全力支持校运动会：作好各项的运动会工作，保证运动会正常有序地进行。

8) 组织户外活动：为丰富协会活动，让会员在运动中放松身心，组织户外活动：社团将利用常规活动时间，开展了各种户外活动，具体内容将由会员及干部提议决定。如有条件的话可以带协会出去和别的学校交流，或组织跨院系比赛等等。

9) 学期工作总结：考试周的前两周及十五周、十六周，做好学期的收尾工作，社团各部门的学期总结。

主要活动时间： 主要活动时间安排：

第二周：招新招干

第四至十四周：常规活动 小组比赛

第十六周：羽毛球联赛

第十八周户外活动

在新的一学期里，我们将继承以往兴趣小组的优良作风，在校领导的带领下，不断地开拓创新，将本学期的社团工作推向另一个高峰。

2015年9月

上饶县花厅中学羽毛球社团

工

作

计

划

主持人：吴加国

社团工作计划总结篇二

大学生是社会的主角之一，大学生的发展倍受社会的关注，而如今，大学生毕业即失业的现象已较为严重，这不仅是人力资源的浪费，也使社会对大学生的信任度大大降低。社会的岗位是有限的，大学生的供应量远远大于需求量，而要解决这一问题，一个重要的途径就是对大学生进行职业发展教育和创业意识培养。大学生创业协会即是一个以增强大学生的实践创新能力为中心，以“就业、创业、创新、发展”为核心，以提高大学生的综合素质和就业技能为宗旨的学生社团组织。

协会的组织机构及其职能如下：

- 1、会长、副会长。会长、副会长负责整体的组织管理工作，组织领导协会各部门进行日常工作和活动开展。
- 2、秘书处：协会会员档案和日常活动资料的管理；会议主持和活动记录工作。
- 3、信息采集部：市场调查，信息收集，创意提出，方案设计。
- 4、创业策划部：策划创意方案的制作、可操作性分析以及实施方案。
- 5、宣传部：活动海报设计制作；联系新闻媒体、广播台、报刊等对内对外发表信息。
- 6、外联部：联系校内各系、学生社团或其他单位共同组织开展活动；联系校外各企事业单位进行活动项目开发人才资源配置等工作（兼职、全职信息提供、以及活动赞助。）
- 7、组织部：会员联系与交流、内部信息传递，调动会员积极性，引导开展创新性活动。

8、财务部：负责协会经费管理，确保协会日常财务支出与收入帐目清晰。

9、兼职组：整体协助会长管理社团的兼职、全职及社会实践等活动的运作和持续发展。

历届会长：

第一届【一。04——。09】魏科举工商管理系一级市场营销班

第二届【一。09——。09】杨翠萍公共管理系一级公共事业管理班

第三届【一。09——。10】王丁丁工商管理系一级工程管理班

第四届【一。10——。10】许辉工商管理系一级市场营销2班

协会活动计划：

2、校园模拟招聘会。邀请知名企业主管人员进行模拟招聘，本社团组织会员参加现场面试，在面试中学习应聘知识和应聘技巧，让会员在正式面试前有一次练习的机会。如一年11月底协会的校园模拟招聘会登陆安徽卫视《安徽新闻联播》节目。

3、走进企业活动。让同学们亲身感受大型企业的经营理念、生产流程及企业文化。如一年第二届“走进企业——中科大铜陵创业园之行”。

4、举办“创业文化节”。节日期间通过海报、展板、广播等形式对本社团进行宣传；对年度优秀会员及干事给予奖励并进行颁奖仪式；举办具有本社团特色的文艺汇演。如一年4月

的独树一帜的第三届创业文化风采展。

5□“diy——创业之星”选拔大赛。由评委会进行“创业之星”的选拔。对于切实可行的创业方案，本社团将积极为其寻求投资商，助其方案得以实施。

6、简历制作大赛。参赛选手根据自身情况，制作个人简历，递交本社团评委会，经专业人士点评，评选出最佳个人简历。如一年4月至5月举办的为期1个月的第三届简历制作系列活动。

7、个人职业生涯规划大赛。参赛选手根据自身情况，首先对自身进行认真、深度的swot分析；对本专业的市场前景、就业状况作出明确的认识；制定切实可行的个人目标；对如何实现目标提出明确的实施方案。

8、就业知识培训班。由学院就业指导老师进行专业的就业知识培训，学习就业技巧，提高就业率。如与学校的大学生自主创业服务员联手推进大学生基础创业与就业。

9、商务礼仪培训。是商务交往中一种艺术。细节体现教养，教养展现素质，商务礼仪恰当与否对商业谈判的成败起着至关重要的作用。本次活动将重点介绍商务礼仪的特点、重点、规范，并重视将理论与实践相结合，使我院学生能在服务社会过程中事事合乎礼仪，处处表现得体，从而使商务交往活动顺利进行并达到事半功倍的效果。如一年5月举办的首届商务礼仪培训，受誉无数。

10、本协会长期为广大会员提供校内外的勤工俭学与高效高酬的社会实践的机会。并积极提供和帮助会员进行有关大学生就业与创业方面的服务与契机。

本协会是一个学习与实践的课堂，是大家学习创业知识、了解就业信息、实现自身价值的平台。我们将尽力解决你的一切有关就业与创业问题，为你将来就业之路铺上坚固的基石。

相信，我们这个团队属于你，你也属于我们这个团队，我们将共同学习、共同努力、共同辉煌！欢迎你走进“大学生创业协会”，打造一个成就未来的你。

社团工作计划总结篇三

学生社团作为高校校园文化的重要载体，是培养学生兴趣爱好，扩大求知领域，陶冶思想情操，展示才华智慧的舞台。演讲辩论社是由热爱演讲辩论的同学自发组织而成立的协会。本协会旨在锻炼同学的语言表达能力，激发同学在演讲辩论方面的热情，为将来走上工作岗位提供语言、思维、能力、逻辑等方面的帮助。

工作的开展分为四个大阶段：

第一阶段积极筹备、组建新的社团领导小组；

第二阶段吸纳贤才，进行社团部内部建设；

第三阶段进行社团活动策划、开展；

新学期开始了，我们将迎来11级的新生，首要的工作是纳新，我们辩论社的老成员要做好充分准备工作，做好辩论社的宣传，从新纳入到成员中选出新的理事，希望真正喜爱、擅长演讲辩论和希望提高自己的表达能力的同学加入我们的大家庭，为法学院演讲辩论社注入新鲜血液。

纳新结束之后，就要与同学们进行交流，针对演讲和辩论的知识和技巧对同学们进行培训，尽可能请高年级的学长和专业人士来交流经验，让11级的同学们更好更快得熟悉演讲辩论，更好地发挥自己的才能。

新生入校后，首先我们将举办主题为“畅想大学生活”的演讲比赛，这是一个大一新生们畅想美好大学生活，展示自己

的好机会。演讲既给我们深刻的思想教育，也给我们美好的艺术享受。

10月—11月进行新生辩论赛，这是本学期的工作重点。辩论赛是围绕辩论的问题而展开的一种知识的竞赛，思维反映能力的竞赛，语言表达能力的竞赛，也是综合能力的竞赛。每班出一支队伍，两两进行对抗赛，最后按累计得分评出冠亚季军。我们会选择新颖有趣的辩题让同学们通过实践了解辩论的乐趣和技巧，真正提高自己。我们将会在其中选出优秀的同学代表法学院参加校级辩论赛。

另外，我们将举办一次名为“法律热点问题大讨论”的活动。此次活动主要面向大二学生，考虑到大二学生活动稀少的情况，我们计划举办此次活动。此次活动目的在于：给大二学生一次运用自己所学知识思考、讨论热点法律问题的机会，学以致用，同时，给大一新生一个示范，让他们知道如何用法律的思维方式看待社会热点问题，让学弟学妹们真正有所收获。

在平时我们会定期举办常规活动，演讲辩论社成员及其他参与者可以就国家社会某一事件或自己身边发生的小事展开讨论选一个热门话题，大家进行讨论。也会邀请老师或学长给予指导，采取互动的方式进行自由讨论。

妙语连珠，雄辩千秋万代不明之事；据理力争，纵论四合八荒未决之题。面对辩论，希望法科学子们，尤其是初入校门的新生们能够以“精英”的标准要求自己，完善自己，在辩论中培养法律思维。同时培养演讲辩论的技能。相信在大家的共同努力下，在社团部的领导和支持下，演讲辩论社一定会越来越好。

社团工作计划总结篇四

“三七”女生节这是一个以关爱女生、尊重女生，让女生树

立自尊自爱、自立自强的`形象为目的，彰显女性魅力为主旨的活动，对女生十分重要。因此，我们部将积极出谋划策，协助女生部，做好宣传工作，号召全校女生积极参与，体现我校关爱女生的主题，丰富校园生活，同时也可以让更多的男生可以尊重女生、关爱女生。

社团部是负责部门，但是，社团部的力量是微薄的，学生会是一个大家庭，我们部将和其它部一起，共同完成此次活动。

4月份的社团文化节作为主要负责部门，我们将提前通知各社团，准备节目。对节目的要求是质量好，新颖且有意义。同时，学生会的每个部门，要做好活动的宣传工作。我们部还需在桌椅、帐篷摆放上下心思、出新点子，将策划书准备好，既要考虑全局，又要注意细节，避免先前活动中的不足。

这些比赛项目都是校园内最热门的活动，所以，我们要协助体育不和外联部将活动的目的、意义都宣传到位，吸引更多的同学加入其中，让他们在赛场上，打出技术，打出激情，以培养球员团队精神。

大学生辩论赛为了提高大学生口头表达能力，提高校园内的学习气氛，组织了此活动，我们将协助主席团和学习部做好宣传工作。为更多的同学提供一个锻炼自我、展示自我的舞台。

在“春之声”社团文化节闭幕晚会上，我们部会做好现场秩序维护以及后勤工作，比赛中，我们会同其它部门一起，努力营造一个活跃的气氛。晚会结束后，我们会及时清理现场。

为了保持校园的环境卫生，给广大学子提供舒适的学习环境，校学生会各部门和各院系学生会联合组织了此次活动，我们将精细分工，调动每位成员走向校园的每一个角落。在为同学提供舒适环境的同时，也体现了团队精神、锻炼了我们的办事能力，增强了团队的凝聚力。除上面的大型活动外，校

学生会还有许多其它的活动，如：讲座、问卷调查、“三对三”高校篮球挑战赛等。我们部将协助其它部门，一起努力，出色地完成任务。

以上就是社团部的工作计划，制定了可行的计划后，就会切实地行动。不论是什么活动，都应准备至少两套的方案，未雨绸缪。相信，只要每个部门相互帮助，都团结起来，学生会来年的活动都将会取得圆满成功，校学生会这个“象”的明天将越来越美好！

社团工作计划总结篇五

此次在天马晨练区中开展的团体心理小游戏，旨在消除队员之间的陌生感和距离感，帮助他们互相迅速适应和熟悉，学会构建和谐人际关系，学会协调互助。通过游戏这种轻松的方式，让每位同学感受团队气氛，培养团队意识，找到团体归属感，引导定基础。

团辅人员

组织者

时间 每周三下午17点10分

地点 心理咨询室

游戏内容：

- 1、奇妙口香
- 2、直呼其名
- 3、信任背摔以及一些团辅小游戏。

1. 团辅是以游戏互动为主，讲解讨论为辅。游戏的形式是容易接受而且是同学们愿意配合的形式，对于拉近队员与主持人，更重要的是拉近队员与队员之间的关系有良好的效果，营造出活跃的游戏气氛。

2. 团辅的前期准备工作，如活动场地的预定，游戏道具和游戏奖励的准备，以及主持人详细具体的活动策划，做的都是很到位的。

社团工作计划总结篇六

我校自开展社团活动以来，丰富了学生校园业余生活，满足了学生多元文化需求。在促进学生全面发展的同时，不断挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，并不断提高学生在文学、艺术、音乐、体育等方面的修养。推动我校的校园文化建设，展示学生自强不息、积极向上的精神风貌和学生的艺术特色。本学期，我校将继续稳步推进社团各项活动，并突出重点，形成新的特色。

二、组织机构：

组长：

督查员：

成员：

三、工作要求：

学校暂设有五个社团，分别为：天姿舞蹈艺术社、丽音音乐社、阳光足球社、飞驰乒乓球社、健翔运动社，每个社设有社长一名，指导老师若干名。

（一）社团的安排：

1、时间：每周安排不少于两次社团活动，使学校形成一种浓浓的社团氛围。

2、成员：全校共有五个社团，面向全校有兴趣爱好学生，原则上每个学生只能报一个社团。每个社团的负责老师可以跨年级选择成员。每个社团在20个人左右。

3、地点：可在学校空余的教室或专用教室、专用场地。

（二）社团的建设

社团刚成立以来，社团对于学生来说已经具有很大的吸引力，为了激发学生的学习兴趣，丰富他们的课余生活，社团的指导老师可以有选择性地挑选符合条件的社团成员，培养学生在这一方面的特长，使他们的特长得到发展，开拓学校的校园文化。

（三）工作进程

学校于三月上旬在全校举行社团成员选拔活动，即社团报名活动。报名结束后，各社团自行展开活动，随时可以参与学校的各项活动，在5月有一周是社团活动展示周，我们每天安排一个社团的展示，比如安排舞蹈艺术展、音乐社等活动展示。

（一）天姿舞蹈艺术社

1、培养目标：培养学生的舞蹈艺术细胞，和对舞蹈艺术的节奏感、韵律感，使学生逐步热爱这门艺术。

2、培训要求：加强基本功训练，逐步提高训练难度。

3、培训时间：每周二、五（12：00—13：20）

（二）丽音音乐社

1、培养目标：培养提升学生的艺术修养，使其具有感受美、鉴赏美、表现美、创造美的能力，使学生身心得到健康发展。

2、培训要求：前半学期以小型二声部合唱曲为主，后半学期涉足三、四声部歌曲合唱。

3、培训时间：每周二、四（17：00—18：00）

（三）阳光足球社

1、培养目标：培养青少年足球水平，为我校培养足球人才，发展学校特色，推进我校体育运动健康发展。

2、培训要求：加强技术基本功训练，进而进行足球战术的训练，组建一支具有很强作战实力的球队。

3、培训时间：每周二、四（17：00—18：00）

（四）飞驰乒乓球社

1、培养目标：加强技术基本功训练，进而进行乒乓球战术的训练，使学生形成很强的竞赛水平，在区及竞赛中取得优异成绩。

2、培训要求：按阶段训练，基本功训练要扎实，加强技术（球性）训练，调整学生实战心理素质。

3、培训时间：每周一（12：30—13：30）每周三（17：20—18：20）

（五）健翔运动社

1、培养目标：以促进学生身体素质的综合提高为基础，全面提高学生专项速度耐力水平，专项成绩达到优秀。在区及竞赛中取得优异成绩。

2、培训要求：分阶段、分训练内容逐步提高训练强度。尤其抓好耐力训练及学生意志力的培养。

3、培训时间：3月初—6月底。（具体训练时间为每周二、四早上）

社团工作计划总结篇七

20xx学年学校男子足球队代表长兴县参加湖州市七运会的比赛中都取得冠军，女子足球队代表学校参加省足球特色学校获得甲组一等奖，乙组一等奖，为学校取得荣誉的同时也受到了足协、家长的肯定。为了使20xx学年足球项目能够更好的在学校体育工作中开展，发展学生特长及身体素质，同时继续为学校取得好的比赛成绩，特制定以下工作计划。

“校队”概念：经过选拔以及训练的观察，由15至20名家长支持、身体素质优秀、对足球运动有一定天赋的学生组成，队员在课余时间将免费参加学校的足球培训，使用学校足球队的训练器材，代表学校参加各级少儿足球联赛及锦标赛，完成和足球有关的各项临时任务。及时补充校队成员。

1、组建队伍，明确队员名单

男子一队：5、6年级队员组成，结构取决于上一学年比赛表现优异的球员，人数1520人。

男子二队：由2、3、4年级队员组成，结构取决于上一学年训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数1520人。

2、比赛任务：

20xx年长兴县小学男子足球赛

20xx年湖州市小学男子足球赛

20xx浙江省校园足球联赛、

3、球队完成学校安排的各项和学校足球有关的活动。

校足球队虽作为学校的特色队伍，但毕竟参加人数较少，根据教育局要求，在学校开展校内的足球联赛以及各项足球活动，让更多的学生通过这项运动达到锻炼身体的目的，同时也为教练员组建校队提供依据。

1、组织第十一届滨海小学足球赛，利用大课间或实践活动课进行，全校每个班都要组织班级足球队参赛并观看。时间定于9-10月完成。

2、足球知识进体育课堂。利用足球课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。