

改进作风演讲比赛的演讲稿 舞蹈比赛的 获奖演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

改进作风演讲比赛的演讲稿篇一

大家好。我是来自传动事业部的刘学召，我今天演讲的题目是廉洁自律，珍惜拥有。

古语有云：正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基。

所谓“廉”，应是一种思想上的意识，自我约束的意识，坚持正直的意识，廉洁自律，能够加强党风廉政建设，创优合规发展环境，强化全体干部职工拒腐防变思想。

我曾经在网络上听取过行贿受贿服刑人员的现身说法。这些犯罪人员，他们曾经有着自己的梦想，有着好的工作环境，有着较高的经济收入，有着幸福的家庭，他们曾经为国家和社会做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任。然而，面对金钱利益的*，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪的道路，把自己送入了地狱之门。今天，他们声泪俱下的忏悔和警醒，对亲人家庭的感念，对自由的渴望，深深的感染了我，他们用自己的例子告诉我们要廉洁自律，珍惜拥有。

我是长城公司的一名操作工，工作已有三个年头，我们的公司有着严格的廉洁制度，我要时刻保持清醒的头脑，按规办

事，面对物欲横流的社会，我更加需要走好人生的转折点，把握好自己人生的航标。要以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待*、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。

作为八零后的我们，如何真正将廉洁二字落实、贯穿到我们的生活中，学习中，工作中？如何有效的去扩大这份感染力？这，是值得我们深思的一个问题。我认为应以以下几个方面严格要求自己。

在思想上，树立正确的世界观、人生观、价值观。进一步加强自身的思想政治教育和职业道德教育，警钟常鸣，努力做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起*，顶得住歪风、经得住考验。以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

在工作上，恪尽职守、严于律己、加强学习。认真学习相关法律法规、认真学习我公司的各项规章制度，认真学习业务技术，提高个人素质和法律意识，按规矩办事，按要求操作，廉洁自律、严于律己。算好政治账、尊严账、家庭账、事业账、金钱账、自由账、健康账，时时事事自警自律，扎扎实实做好本职工作。

在生活上，勤俭节约、艰苦朴素、珍惜拥有。发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。不攀比、不奢侈、学会满足、珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活。

廉洁自律，是我们新一代的责任，是我们年轻人的使命。正如我们长城公司的廉洁标语“小慈是大慈之贼，小利是大利之贼”，我们要不断提高自己，做好本职工作，守住自己的那口井，不越法律之线，努力成为一名优秀的长城员工，让你我携手共筑我们长城公司更加美好的明天！

改进作风演讲比赛的演讲稿篇二

大树还在一年一年的成长，也许他接纳过很多这样丑丑的毛虫，也送走过很多那样斑斓的蝴蝶。他们都借着大树得到蜕变，我相信即使他们变成了蝴蝶，变得五彩斑斓，或者高高在上，也绝对不会忘记他们在毛毛虫阶段大树曾带给他们的温暖。

而现在的我，就像这只丑丑的毛虫一样，但是我一点也不会为自己现在的无知和怯懦担心哀叹，因为我，已经爬上了这棵能够让我栖息，不吝啬为我遮风挡雨，会包容我，教导我，帮助我让我快速的健康成长的大树——他就是康洁。因为我是康洁，所以我在北京的快节奏下，安心的过我的慢养生活；因为我是康洁，所以我不去担心要应付那些社会上所流传的尔虞我诈；因为我因为我是康洁，所以我可以过着像在学校一样的单纯的学习生活；因为我是康洁，所以我相信当我经历了夏的酷热，秋的萧瑟，冬的严寒，我一定可以在温暖的春天破茧而出，成为我一直所向往的蝴蝶！

改进作风演讲比赛的演讲稿篇三

五月的日子里，我们迎来了一年一度的护士节，在这五月里，百花盛开，百鸟齐鸣，在这充满明媚阳光的季节里，护士们是最美丽的，在五月这美丽的月份里，她们是快乐的，她们总在歌声中穿行，踏着春天的脚步，5月12日，护士节以她崭新的姿态向我们走来了。

大家都知道，护士这个职业被人们称为白衣天使，我曾猜想能以这个词来形容吗？而当我真正成为一名护士，我才明白对这个称号的要求有多么的苛刻，在这个称号的背后有多少无私的奉献。白天，黑夜，交班，接班，打针，发药，输液，铺床，在苦中感受呵护生命的快乐，在忙碌而琐碎的工作中

掌握生命轮回的航舵。

假如我是病人，我渴望什么。假如我是病人，我渴望走进宽敞明亮的医院大厅，象走进神圣的殿堂，处处充满着和谐与温暖，整洁舒适的环境是一个宁静的港湾，能驱散我心中的阴影。假如我是病人，我渴望有一种居家的感受，护士们是那樣的可亲可爱，轻轻的来到我的身边，带着天使般的微笑，带着关心和鼓励，使我如沐春风，让我摆脱无助和惶恐，给我战胜病魔的信心和勇气。面对病人的不理智言行，像对待淘气的小孩那样，充满了宽容还有蒙娜丽莎般永恒的微笑。

假如我是病人，我渴望洁白的诊室不再寒冷。就诊的感觉不再无助，医生护士，亲切友善，声声细语像一流清泉，抚慰我饱受病痛折磨的心灵。

假如我是病人，我渴望医护人员是我最好的听众。他重视我讲的每一句话，道出的每一份苦，那不是我刻意按出的，而是病痛于我的切切实实的感受。

假如我是病人，躺在手术台上，我渴望看到医生的坚定与沉着。用精湛的技艺切除我的病痛，只有这样，我才能忘却手术台的恐惧与冰冷，我才会坚信，我依然活着。

假如我是病人，我渴望医院不再是神秘可怕的地方，而是充满温馨笑语的广大病人的天堂。这许多的假如意味着人们对医疗机构要求有所提高，急患者之所急，忧患者之所有忧，是我们心中的理念，提升自身的修养，提高护理服务质量，是我们不断进取的目标。

假如我们每名医护人员都能以假如我是病人，假如病人是我亲人的换位思考去工作，不以自己的心情而改变，不以患者的身份而改变，对病人做到来有迎声，走有送声，主动服务，做到接待病人热心，病员疾苦关心，解释工作耐心，观察病情细心，听取意见虚心，我们一定能为患者构筑健康家园，

我们用一双平凡的手去创造不平凡，用这双手为患者带去舒适温暖，用这双手去托起生命的里程碑，让全人类因我们的存在而减少疾病的折磨。诗人泰戈尔曾经说过：天空中沒有翅膀的痕迹，但我已飞过。作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。

改进作风演讲比赛的演讲稿篇四

大家好！

作为年轻人，我既有过“心浮气躁、眼高手低、生不逢时的感叹”，也有过“自以为是，盲目盲从，无所作为的迷惘”。但，来到xx医院后，看见全院职工同心同德、攻坚克难、苦心经营、誓求发展的精神风貌与工作状态后，我沉默了，也醒悟了。虽然我没有机会见证医院发展的每步历程，但是我感受到了强劲的发展气息。我想□xx医院之所以能够实现跨越式发展，走到今天，正是继承了老一辈光荣传统，靠着这股子敢于战天斗地的抗震精神、敢于标新立异的创新精神与天下为公的奉献精神来实现着自己的梦想，促使我的头脑立即冷静下来，知道自己可以做什么，应该做什么，到底怎么做。

作为新职工，我没有资格谈什么索取，没有资格讲什么条件，只有诚实守信、厚道做人、脚踏实地、努力工作。在xx医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

首先，把自己定位为小学生，以学习的态度务实的工作。中国医疗市场进一步开放，看到我院许多医务人员的危机意识、风险意识、责任意识和自我保护意识逐渐增强，为不在残酷的竞争中淘汰出局，拼命充电加油，不断固本强身，反复进修，学专科精专病，学专业强素质……50岁不言老，而我这样一个年青人又怎敢固步自封，轻言放弃？医院是一所新的

大学，每位职工都是我的老师，都是我的学习榜样，有许多知识需要不断更新与完善。这是因为，一方面学校里学的多是理论，而医院需要的是实践能力与综合素质，需要的是把脑袋中的先进理论变成活跃的思路，把学问变成医院的两个效益。

只有抱着谦虚谨慎、务实求真的求识心态，才能赢得周围同事的支持，理论才会迅速转变成实践经验，否则只能坐吃山空，饮鸩止渴。另一方面，医院竞争归根结底是人才的竞争，在任何单位，人才都是免费的，庸才都是昂贵的。因为人才能创造远比自己成本更大的价值出来，而庸才给再低的工资也是白投入。在医院不论领导还是职工，每个人都是在为自己工作，没有人会养懒汉，天下也没有免费的午餐。所以从现在开始，就要努力学习，努力把自己培养成为一专多能的人才。尽快使自己由人力向人才转变，由专一人才向复合型人才转变，由可有可无的人才向不可或缺的人才转变。

这里说的谦虚是真谦虚而不是假谦虚，学习是有主观思想的学，而不是形而上学的学。既要向同事学、前辈学、领导学，也要向患者学、案例学，甚至向医疗纠纷学。时时刻刻把自己定位为一名小学生，学习临床一线人员对待科学精益求精，严谨求实的精神，学习行政工勤人员吃苦耐劳、默默无闻的奉献精神，学习各级领导科学决策、举重若轻的管理能力，切实使自己像注入了一股新鲜的血液一样，给医院发展带来新的气息。

其次，把自己定位为打工者，靠自身的努力赢得他人的尊重。

作为新职工对自己要有一个准确的定位，就是树立不与他人攀比名利的思想，不要争这争那，而是要把自己切合实际的定位为一名打工者。打工者是什么心态？打工者就是今天不努力工作，明天就要努力找工作的心态。时代呼唤鲁迅先生“甘为孺子牛”的奉献精神，不计较个人得失，踏实工作，厚道做人。目前，虽然医院创造了很好的用人环境，人人是

人才，塞马不相马，但是前提条件是自己要先是一匹马。

试想，没有作为，工作表现平平，不服从领导，谁会愿意提供你更大的舞台和发展空间；没有用武之地，怎会有业绩有所作为？这就像伯乐与千里马的关系，千里马常有而伯乐不常有。是千里马就拿出千里马的能耐让大家看看，别去管他伯乐不伯乐。正确认识自己，正确认识别人，是红花就争鲜斗艳，是绿叶就吐翠衬托。

因此，在工作上要主动出击，以敏锐的眼光看到别人未曾看到的，以麻利的手脚解决别人未曾注意到的问题，认真对待每一件事，尽心尽力把每项工作做好。在此基础上树立一种思想，那就是“不论别人重视不重视你，但自己一定要重用自己”，千万不能好高务远、眼高手低，积极地从细微处做起，做到眼勤、手勤、腿更勤，每件事都富有创意的把它想的周全、做的到位、办的完美，以只争朝夕的精神，投入十二分的工作热情，争抢着干、比拼着干，最大限度地发挥自己的潜能，为医院发展做出贡献。

最后，把自己定位为主人翁，建立与医院血脉相连的共同体。“不积跬步无以致千里”，医院的发展壮大需要我们每个人从自我做起，从身边做起，并协助他人做好工作。在医院这个团队里只有我们每个人的价值都得到最大发挥，医院的价值才会有最大地实现。

如果说，病人是医院的衣食父母，那么医院就是我们每位职工的衣食父母。医院荣辱兴亡，与我们每个人的利益密切相关。作为医院的主人，首先要像谈恋爱一样，先爱上自己的工作，爱上所从事的岗位、爱上我们协和医院。只有对我院的一草一木动了真感情，对工作有了兴趣，产生了激情才可能把工作做的更好。

这时候工作不再有上下班之分，即便出差办事同样可以做健康教育，在饭桌上与朋友吃饭也可以做医院的品牌宣传，哪

怕回家睡觉兴许会想出一个新的思路，闪出一个新的点子，只有对工作有了这种如醉如痴的感觉，才可能干事、干成事；其次，作为主人翁要树立团队精神，事事严于律己，处处想着他人，在院内自己代表着科室形象，出院后代表着医院形象。我们一句不当的言语都可能给患者造成误解，影响到医院的信誉，一个不雅的动作都可能损害医院形象，影响到医院的发展，因此时时处处都想着我是“xxx人”，一切言行举止都要与医院的发展大方向相符，特别是自己作为医院党委部门的宣传教育者，更应懂得这一点。再次，要树立高尚的职业道德，建立强烈的归属意识。

认真落实卫生系统内部的各项道德规范，以医患和谐为荣、以冷漠患者为耻，以救死扶伤为荣、以玩忽职守为耻，以为民解忧为荣、以违背宗旨为耻，自觉弘扬高尚的医德医风，明荣辱、辩是非、扬正气、保本色，真正把协和医院当成自己的家，珍惜它、爱护它、建设它。同志们□xxx医院灿烂美好的明天正在昭示着我们，让我们在院党委的正确领导下，携起手来，点燃激情，舞动青春，昂首阔步，前进、前进、再前进！

改进作风演讲比赛的演讲稿篇五

在我们已然成为了习惯的三更恋网，在我们疲于嘶哑的k厅疯狂，在我们乐于借酒消愁的深夜萧风，在我们痴人说梦般的永远消失于永远世界的泛泛空境，悄悄的，像朱自清的日子是从手缝之间溜走一般，早晨，便从我们盛极而衰的肢体里，慢慢的融进黑夜的身体。从此，我们逐渐的沉进萧条的文字，堕入无可奈何的哀叹，在凌晨开始温暖的床上，在别人朗朗的读书声里，自以为诗人般的感叹一声：早晨呵，你是别人的早晨，却是我的傍晚。

那一日，当我因公而强迫自己起床做事之后，在偶然间坐在东花园的核桃树下时，我便开始感叹，感叹于自己对日子的

亏欠，感叹于自我惶惶不可终日的大三，更加感叹于一无所成而疲懒越烈的大学。一种罪恶感在那时便开始诞生，成长，甚至能够说，那样的感觉，是一种旧病的复发。

核桃树的叶子，在清晨沁人的风儿里，一片片的飘落，落在我的头上，椅子上，以及身旁朗朗的读书声里，我忽然感觉到，原先，这么多年来的大学生活里，在我通宵成性的时候，在我与哥儿姐妹们高喊“音乐”流行的时候，在我忙碌于体力劳动统治的社团活动的时候，在我因为不想起床意念愈来愈强而一睡到晌午的时候，这微风，这落叶，这让人斗志勃发的鸟语花香，便如此从我原有的生活世界里归于平庸，甚至直接被昏聩剔除。可惜可叹，可悲可哀。

打小的时候，我们便明白，一日之计在于晨，清晨是完美的，也是重要的。一天有一个好的开始，一天便是充实的，每一天都有一个好的开始，一年便是充实的，每一年都有一个很充实的准备，那么，收获便是必然的，完美则是唯一的结果。

请随我一齐回顾我以前的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每一天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放下的心。当时，应对这些困难，身处逆境的我，该当如何！

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去应对这次演讲的困难与压力；同时，也思考到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在应对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种用心向上的状态。应对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！