

最新品德素质赛演讲稿(汇总7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

品德素质赛演讲稿篇一

大家好！

党性是“a”

形同一座山峰，巍峨、高耸、圣洁。山的左侧是立党为公，右侧是执政为民，中间一横是被时时系在心中的群众。“a”字也像一座金字塔。塔的左边是思想，右边是路线，中间一横是宗旨，塔顶是最高纲领。“a”字更是一个满身正气的“人”字，左边为民主，右边为集中，中间一横为原则。组织部门是选人用人的重要部门，位高权重。作为一名组工干部，讲党性就是要牢记党的根本宗旨，在任何情况下，真诚倾听群众呼声，真实反映群众愿望，真情关心群众疾苦，多为群众办好事、办实事。讲民主就要广泛听取各方意见，自觉接受各界监督。讲原则就要站稳政治立场，把握正确的方向，遵守党的纪律，努力为党的事业工作选贤任能，自觉当好广大人民群众根本利益的代表。

品行是“b”。“b”的左边为千仞之壁，意为正直、高尚的人品。“b”是两面连着的镜子，“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替”。“b”的右边为两段曲线，形状相似，象征“公道”，弯弯曲曲如半圆，象征委曲求全。两个半圆“上小下大”，意为“少说话、多做事”。“b”字如一樽弥勒，

代表中华民族历来所崇尚的“豁达大度、谦让容人”。组工干部的一言一行都备受社会关注，组工干部的形象代表着党的形象。作为一名组工干部，要从工作、生活中的细节做起，严格要求，谨言慎行，要经常照镜子，看看自己政治上是否清醒、坚定，思想上是否坦荡、磊落，作风上是否清正、廉洁，顾全大局时能不能委曲求全。这些品行，就折射出我们组工干部的人格魅力。

团结在一起，产生一种巨大的生命力和创造力。俗话说：“群众看党员，党员看干部。”党员要做群众的表率，干部要做党员的表率。组工干部是特殊的党员，是特殊的干部，要真正起到表率作用，就要树立党员意识，坚定理想信念，做讲政治顾大局的表率；就要谦虚好学，提高素养，做勤奋学习的表率；就要与时俱进，奋发有为，做开拓创新的表率；就要居安思危，埋头苦干，做艰苦奋斗的表率；就要发扬民主，加强协作，做维护团结的表率；就要反腐倡廉，保持本色，做廉洁自律的表率。“取一文，吾为人不值一文”。组工干部不能对别人是马列主义，对自己是自由主义。搞一次特殊，会降低一分威信；破一次规矩，会留下一生难以洗去的污点；谋一些私利，会失去一片人心。面对百年一遇的冰灾、四川汶川大地震，在巨大的自然灾害面前，广大组工干部发扬不怕吃苦、不怕流血、不怕牺牲的精神，舍小家为大家，以实际行动作出了表率！

革创新，艰苦奋斗、清正廉洁，全心全意为组织工作，全心全意为人民谋利，真正地当好表率、树好形象。

谢谢大家！

品德素质赛演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位朋友，大家好！

中国是一个有着五千年历史的文明古国，早在两千多年前，

就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力著书立说，阐述人民礼仪是人生立身之本，是国家立本之业，是人类发展之本。中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，谦恭礼让的文明礼仪之邦。荀子曰：“不学礼，无以立，人无礼则不生，是无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

历史长河绵延数千里，先哲伟大的精神早已深入人心，文明礼仪的火炬一直被世人高高举起，代代相传。孔融让梨的故事妇孺皆知，就因为四岁孔融的礼仪谦让；程门立雪的故事家喻户晓，就因为杨时和游酢的尊师重道；韩信报恩的故事誉为美谈，就因为韩信的知恩图报，言而有信；近代伟人周，更是文明礼仪的楷模。他在天津南开中学读书时，便特别注意自己的礼仪修养。“面必净，发必理，衣必整，纽必结。头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”他的优雅举止，极富魅力的气质风度给人留下深刻的印象，凡是与周接触过的中外人士无不为其的风度所倾倒。

然而历史发展到今天，我们也不无遗憾的发现，在物质文明高度发展的同时，我们公民的文明素质却出现了一些问题。

曾看到这样一则报道，说新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种大标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等“却用中文书写”——不文明行为也是国耻！大家也许还记得，中央电视台曾经报道，国庆节前后的广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天-安-门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不足一平方米的地面上，竟有9块口香糖残迹，密密麻麻的斑痕与天-安-门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事实表明，文化其实是由细节构成的，反思我们的所作所为，发现文明离我们还有一段时间的距离。在我们

身边，在一部分人身上，还存在一些不文明的行为。例如，在我们的公园内、街道上总能见到与我们美丽的韶关极不和谐的纸屑，食品袋、方便盒随处可见，甚至有的人认为：反正每天有清洁工打扫，扔了又何妨；还有部分人相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个人故意损坏市政公共财物……我们很多人把发家致富、发展经济放在首位，而常常忽略了社会公德的培养、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们社区、社会顺利发展的前提，也是树立健康人格的基矗没有良好的行为习惯的人就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱社会的安定和谐环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习、工作、生活环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个人只有具有良好的文明行为习惯，才能构建出良好的生活环境，创造出和谐的社会氛围。

讲公德讲文明，必先从自身做起，从身边做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和道德修养。人的道德修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完善的。要完善个人修养，首先要致力于读书求学，完善自身的认知水平；认知到达一定水平，就有了明辨是非的能力；有了分辨是非善恶的能力，就要端正自身的心态，不违背自己的良知，努力使自己的一言一行都符合道德和文明的标准，自己的修养便得到完善。这就是古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公德文明的基矗。

我们不必埋怨这个社会的公共道德水平不高；不必怨艾自己的力量太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位公民都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

生命短促，只有美德将他们流传到遥远的后世。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明有礼貌的谦谦君

子，成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切学问都重要。在这寒冷的冬季里，让我们每一个人都点燃一直文明礼仪的火炬，让他熊熊的火光，驱走冬日的严寒，带给每一个人以温暖。

谢谢大家！

品德素质赛演讲稿篇三

大家好！

今天是各位来超市报到的第一天，意味着您将成为超市这一大家庭中的一员。首先，我们代表超市董事会和总经理室对你们的到来表示热烈的欢迎，希望你们在这一次的学习培训中刻苦认真，不做表面文章，在学习培训中真正有所收获。为以后步入工作岗位奠定扎实的理论基础，并将理论知识与今后的实际工作有机地结合起来，在实践中予以完善、予以创新。唯有创新，我们超市才会有大的提高；唯有创新，我们超市才会有较大的发展。反过来讲，唯有创新，您才会感到自我价值得到了实现，您的综合素质才会得到全面的提升。

我们超市是一个前进中求发展、发展中求壮大的公司，公司的前身是化妆品有限公司，成立于年，经过多年的艰苦创业，化妆品有限公司在本市商界拥有较高的知名度和美誉度，特别在化妆品领域取得了领先地位和一定的品牌优势，目前，我们拥有四家化妆品连锁店。为了将我们品牌做大、做强，满足广大消费者的生活需求，提高人民的生活质量，在年元月份，我克服重重困难，力排众议，在北站天桥附近，我们公司第一家超市门店顺利开业，营业一年多来，在全体员工

的共同努力下，效益是相当可观的。为了进一步扩大我们的规模，向规模要效益，我公司最大的门店也将于月日盛装开幕，她将是本市规模最大、功能最全，首家“生鲜食品加强型”的社区超市，这是我公司发展壮大中的一个转折点。我们超市将把“立足社区，拓展城镇”作为发展战略，以“与顾客交朋友”作为我们的服务宗旨，按照“高起点，严管理，避强手，稳发展”的经营思路来打造我们的营销空间。我们的目标十分明确，思路十分清晰，规划十分科学合理，在年，我们增开两个门店，销售额达万元，在××年，我们将增开五个门店，销售额达万元，在××年，我们将增开八个门店，销售额达亿元，到××年，将开设个门店，销售额达亿元。力争成为市明星服务企业。我相信我们选择是十分正确的，目标定位也是十分准确的，只要大家齐心协力，通力合作，我们一定会成功。大家有不有信心。

早几天，和一位比我年轻岁的朋友聊天。他问我愿不愿和他斟换社会角色，让他年大岁，当超市的董事长，而让我年轻岁，当一名普通的员工，我毫不犹豫、坚定地回答他，我愿意，而且十分愿意。因为年轻意味着新的希望，新的起点，新的人生奋斗目标，有了希望成功就等于一半，就能体现出新的人生价值，就能创造新的社会价值。年前，我和大家一样的普通、平凡，我的一生也是坎坷不平的。我出身于农村，高中毕业后，岁的我和绝大多数的农村青年一样回乡务农，先后从事过钟表修理、电器修理、美工装璜，后来在香港某实业集团公司担任总经理助理，负责下面的装修工程，在万邦集团公司接触和体验到现代化的企业管理，为我后来管理自己的公司提供了一本感性的教材。一年后，我辞掉厚薪高职，从事化妆品贸易，再后来从事期货交易，开始了我的创业历程。人生学步的过程，是令人难忘的。正当化妆品公司经营得红红火火的时候，我毅然丢下“大老板”不当，只身一人前往深圳、珠海打工，这次主要是学习和引进外资企业先进的管理思想和科学的管理方法，实践证明，我当时的选择是正确的。由于经营得当，公司不断盈利，资金的不断积累，我开始了新的思索，不尝试就不会知道成功的滋味，于

是我信心十足地投入到超市行业的竞争中，相信有大家的支持和努力，超市的前景肯定是广阔的，前途肯定是光明的。

从今天开始的五天学习培训，在某种意义上，这是我们公司培训、发现和发展人才的开始。您有多大的能耐，超市就给您多大的舞台，这也是一个展示自我的绝好机会，希望各位战友珍惜这次机会，服从老师安排，积极上进，扎实学习，高质量完成好培训任务，发挥不怕苦，不怕累，勇于领先的工作作风，学有所乐，学有所成。

最后，就各位身体健康，学习进步，预祝超市第一期学习培训取得圆满成功。

谢谢大家。

俗话说，“无以规矩，不成方圆”，这是对合规文化重要性深入浅出的最好诠释，是社会发​​展、人类进步亘古不变的规律。“安全性”是商业银行经营的首要原则。要确保安全，就必须做到合规守法。因此合规文化应势而生，从巴林银行的轰然倒塌到引发全球金融危机的次贷风波，从几千元的资金挪用案到5100万元的邯郸惊天大案，到我们通辽市科尔沁区支行的刘贵彬以揽储为名挪用客户资金300余万元，这些案件无不向我们昭示着合规文化的极端重要性。惨痛的教训给我们敲响了警钟，时刻提醒我们：业务操作无案件、无事故，必须建立合规文化；农行业务无违规、无违法，必须建立合规文化；农行业务要实现又好又快发展，必须建立合规文化！

实践证明：合规创造企业经济效益、合规创造社会价值、合规创造员工价值。合规是农行稳健经营第一要旨，是农行提高资产质量的根本保障，是农行减少风险损失的前提，更是员工与农行共成长的不二法则！

那么，什么是合规文化呢

在我的理解中，合规文化的精髓就是“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”、“以遵章守制为荣，以违规违章为耻”。今天，我们开展合规文化教育活动是规范农行操作行为、自觉抵制违规违纪违法问题发生的迫切需要，是推进案件治理、全面防范风险、提升经营管理水平的迫切需要。

首先，应树立先进的文化理念。古人云“勿因善小而不为，勿因恶小而为之”。我们应从每一件小事做起，从每一个岗位做起，从每一个操作环节做起，深化对合规操作的认识，深化对规章制度的理解，深化对业务经营中风险的领悟，深化对风险防范要点的把握，在全市农行形成事事都有合规守法的工作标准，处处都有合规经营的纪律约束，进而实现“人人合规、事事合规、时时合规”的目标，达到“不愿违规、不能违规、不敢违规”的目的。

其次，应养成良好的言行习惯，使自己的行为符合社会主义道德要求。塑合规文化，做文明员工，不应该只是停留在口头上，更要落实在实际行动中；不应该只是做好一朝一夕的事情，更要着眼长远，形成习惯。这就需要有严谨务实的工作作风，有持之以恒的工作态度，有“咬定青山不放松”的韧劲，有“衣带渐宽终不悔”的追求！具体来说，我们每位员工在履行职责和行使权利的过程中必须明确自己该做什么、不该做什么，进而自觉规范、约束自身的从业行为，防止不道德的言行。

第三，应高标准、严要求，苦练专业技能，提高员工自身素质。“工欲善其事，必先利其器”。这就是说，一个人要想成就一番事业，离不开过硬的基本功。在当今金融业竞争愈来愈激烈的严峻形势下，农行最需要的、最紧缺的就是精业的员工。在实际工作中，对待自己，对待工作，一定要高标准，严要求，不能满足于已掌握的知识，要努力寻求更好、更快、更富有成效的专业技能和技巧，不断提高自身的竞争力。唯有如此，才能创造出更好的佳绩，才能不断丰富自己、完善自己、发展自己。

最后，要从教育培训入手，打造一支严谨务实、遵章守纪的合规团队。一是要培育合规理念。要积极倡导和树立“合规人人有责、合规创造价值、合规防控风险”的理念，营造以合规为荣、以违规为耻的良好氛围。二是建设合规文化。要培植合规建设的土壤，努力使合规文化深入人心，让合法合规成为员工的自觉行为和习惯。三是加强教育培训。组织全员开展金融法规、内控知识培训与考试，加强警示教育和正反典型教育，引导全员学法、知法、守法。切实提高制度执行力。

试问：如果我们每个员工都不折不扣这么做了，而那些糖衣炮弹还能击中我们吗？那些违章违纪违法的惨痛教训还会发生在我们身上吗？如果我们每个员工都不折不扣这么做了，必将形成我们农行自己的合规文化，必将在全行员工心中筑起一道遵纪守法、遵章守制的坚固长城！

实践证明：合规创造企业经济效益、合规创造社会价值、合规创造员工价值。合规是农信社稳健经营第一要旨，是农信社提高资产质量的根本保障，是农信社减少风险损失的前提，更是员工与农信社共成长的不二法则！

那么，什么是合规文化呢？

在我的理解中，合规文化的精髓就是“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”、“以遵章守制为荣，以违规违章为耻”。今天，我们开展合规文化教育活动是规范农村信用社操作行为、自觉抵制违规违纪违法问题发生的迫切需要，是推进案件治理、全面防范风险、提升经营管理水平的迫切需要。

首先，应树立先进的文化理念。古人云“勿因善小而不为，勿因恶小而为之”。我们应从每一件小事做起，从每一个岗位做起，从每一个操作环节做起，深化对合规操作的认识，深化对规章制度的理解，深化对业务经营中风险的领悟，深化对风险防范要点的把握，在全县农村信用社形成事事都有

合规守法的工作标准，处处都有合规经营的纪律约束，进而实现“人人合规、事事合规、时时合规”的目标，达到“不愿违规、不能违规、不敢违规”的目的。

其次，应养成良好的言行习惯，使自己的行为符合社会主义道德要求。塑合规文化，做文明员工，不应该只是停留在口头上，更要落实在实际行动中；不应该只是做好一朝一夕的事情，更要着眼长远，形成习惯。这就需要有严谨务实的工作作风，有持之以恒的工作态度，有“咬定青山不放松”的韧劲，有“衣带渐宽终不悔”的追求！具体来说，我们每位员工在履行职责和行使权利的过程中必须明确自己该做什么、不该做什么，进而自觉规范、约束自身的从业行为，防止不道德的言行。

第三，应高标准、严要求，苦练专业技能，提高员工自身素质。“工欲善其事，必先利其器”。这就是说，一个人要想成就一番事业，离不开过硬的基本功。在当今金融业竞争愈来愈激烈的严峻形势下，信用社最需要的、最紧缺的就是精业的员工。在实际工作中，对待自己，对待工作，一定要高标准，严要求，不能满足于已掌握的知识，要努力寻求更好、更快、更富有成效的专业技能和技巧，不断提高自身的竞争力。唯有如此，才能创造出更好的佳绩，才能不断丰富自己、完善自己、发展自己。

最后，要从教育培训入手，打造一支严谨务实、遵章守纪的合规团队。一是要培育合规理念。要积极倡导和树立“合规人人有责、合规创造价值、合规防控风险”的理念，营造以合规为荣、以违规为耻的良好氛围。二是建设合规文化。要培植合规建设的土壤，努力使合规文化深入人心，让合法合规成为员工的自觉行为和习惯。三是加强教育培训。组织全员开展金融法规、内控知识培训与考试，加强警示教育和正反典型教育，引导全员学法、知法、守法。切实提高制度执行力。

试问：如果我们每个员工都不折不扣这么做了，而那些糖衣炮弹还能击中我们吗？那些违章违纪违法的惨痛教训还会发生在我们身上吗？如果我们每个员工都不折不扣这么做了，必将形成我们信用社自己的合规文化，必将在全县信合员工心中筑起一道遵纪守法、遵章守制的坚固长城！

今天，我要讲的是： 提高员工素质！

谈到如何提高员工的素质， 认为，很长一段时间以来，这个问题只是一种表象，在 们这个行业中，现阶段员工素质的提高固然重要，但是，更深层和更重要的 觉得在于决策者和经营管理者自身素质的提高。为什么这么说呢？首先，有一个事实不能回避，那就是 们的经营者，特别是在这个行业摸爬滚打多年并积累了一定经验的创业者，在过去特定的行业环境中同样为生存而适应这个行业，在 们身上也带有部分行业的思维习惯和行为特征，这一点需要 们认识并重视。同时要尽可能的摆脱某些消极的习惯在决策和管理中的出现，用现代工商管理思想的方法全面武装和充实自己。因为“此时非彼时。”其次，在管理理论中有一种说法，一个企业就象一个人一样，同样有性格，个人的性格类比于企业的企业文化。一个企业决策者的思维和行为特征将直接决定和影响下属和企业 企业在公众中的行为印象。打个比方，如果一个企业的决策者或管理者的性格在平时更多的表现为一种急躁的成分，那么， 们可以想象，这个企业的各级管理层和执行层的特征和行为表象会出现稳重的特征吗？再者，想必 们都知道，“一只虎带领一群羊”和“一只羊带领一群虎”的含义。这些都直接说明，提高员工素质的前提必须是 们的决策者以及经营管理者首先全面提高自身的素质。

共2页，当前第1页12

品德素质赛演讲稿篇四

大家好！

素质形成于成长环境。不同的环境，可以造就不同的人，成长的环境便是改变人们素质的一个重要的组成部分。权威机构对世界部分国家竞争力的评价中，中国的国民素质排在第35位。中国7000万技术工人，高级技工仅占3.5%，而西方发达国家占40%以上。中国人均劳动生产率为日本的1/26、美国的1/25。我们的国家靠什么提高国际竞争力？就是要从细节入手，扎扎实实提高国民的素质。在德国，很多学校的办学方向就是“培养第一流的劳动力大军”，这就是我们学习的榜样。晚清王朝大臣李鸿章，在出使俄国时，在一个公共场合，恶习发作，随地吐了一口痰，结果被外国记者作为笑料，大肆渲染，加以嘲弄，丢了中国人的脸。由此可见，成长的环境对素质的好坏有多么大的影响。

素质不能盲从。“随大流”这大家都不会陌生，而造成原因是什么呢？在美国，交通路口右转车辆必须优先避让行人，即使是绿灯车辆可通行也要如此。司机看到有行人过马路，离着老远摆手让你先过。而在中国，大多数人的心理是：别人干，我也干。别人不干，我凭什么要干？所以才造成了“随大流”的出现。它归根结底就是盲从。对于一些“随大流”的事，他们从来都不会冷静的想想对于错，国人素质低下让许多人认为：我们只要“随大流”错了，也没什么大不了的。盲目的跟从，会造成严重的后果，可却始终没有人去站出来阻止这种行为的继续发生。父亲做儿子学，等儿子大了还是这样做，一代代传下去，所以国人素质才会越来越低下。

素质结果于内心。国民素质是一个综合的概念，它包括了很多方面，像是文化素质、道德素质、身体素质等等，提高国民素质是一个伟大的工程，需要全体国民的共同努力。首先应该有明确的素质标准可以参照，形成普遍共识，让这种标准成为习惯，努力向着标准靠近的过程就是素质不断提高的过程。改变国民素质应该从学生开始。“少年强，则国强；少年智，则国智；少年富，则国富。”素质，是一个人内心的东西，改变国民素质的最根本，是改变我们这一代青年人。

素质，只有自己的内心才知道，改变它，应该从每一个人内心开始。

品德素质赛演讲稿篇五

几年前通过教师招聘，从一名大学生成为了一名光荣的人民教师，到现在已经三年了。在这三年的教学工作中，不论从思想认识上，还是教学技能上都有了很大的进步。回顾三年的工作过程，感受颇深。

学无止境。虽然成为了一名教师，成为了教育学生的人，但是我发现，自己的知识和能力还有很大的提升空间。如何在工作的同时也能使自己的知识和能力得到提升呢？那就需要不断地学习。在这三年的工作中，我一方面自主学习关于教育的书籍和资料，使自己的知识储备和思想认识都有了较为明显的提升。另一方面，我主动向老教师们请教和学习，学习他们管理学生和知识教授的经验和好的做法，使自己在教学中能更容易地融入到教学中去，搞好教学工作。

教无定法。教授学生知识和技能不是一件容易的事，需要有合适的方式方法，才能达到事半功倍的效果。一方面，不同的科目需要不同的方法，即使同一门科目中不同的知识也需要不同的方法。比如我在教授语文和数学两门课程的时候，就采用不同的方法：语文利用婉转和饱含感情的语言来教育学生；数学利用严谨的思维训练来帮助学生锻炼能力。另一方面，不同的学生也需要不同的方法来教育，因材施教才能挖掘出学生最大的潜力。在教法的利用上我还将投入更大的精力去研究，力争做到更好。

知识；在技能训练上，用丰富的活动和生动的情景帮助学生锻炼操作和实践能力。做到精益求精不是一件简单的事情，这是我在三年教学中一直实用的，也是将继续坚持下去的方向。

教学是一门艺术，是一件需要付出巨大努力和精力的事情。

在以后的教学中，我将以更加饱满的热情，认真学习、利用各种方法、做到精益求精，让自己能更加胜任这份事业。

品德素质赛演讲稿篇六

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50--年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价

值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

谢谢大家！我的演讲完毕！

品德素质赛演讲稿篇七

我们不难看到，在我们的班级里，我们常常会讨论，谁的人缘关系好，谁的人缘关系不好，谁的朋友很多，谁却总是孤独一个人。人缘好的同学，他们会有很多好的朋友，他们很会处理人际关系，他们非常受到同学们的欢迎。而人缘不好的人呢？他们往往不会处理与同学之间的关系，也常常会跟同学们发生矛盾，同样一个班级，同样的老师教的，为什么会有如此大的区别呢？这里就有与人和谐相处的技巧。

讲到这里，我想问大家几个小问题：课堂上，同桌不小心碰了你的学习用品，你怎么办？下课了，同学不小心撞了你一下，你是马上还击还是微笑着说“没关系”？当同学遇到了困难，你是主动伸出援助之手，还是认为“与我无关”？诸如此类的问题，我们常常会碰到很多，每个问题的处理方式不同，结果就会不同。

我们应该如何与人和谐相处呢？首先就是要宽以待人，以真诚友善态度去感化他人的无理言行，以高尚人格去感染别人的自私之举；第二是我们要学会关心他人，团结同学，当朋友遇到困难的时候，我们要主动伸出友谊之手，那些慷慨付出，不求回报的人，往往容易获得成功；第三是我们要学会沟通，要主动和别人沟通、交流，逐步学会与那些和自己兴

趣、性格不同的人交往；第四要努力发现别人的优点和长处，尊重他人，不去打听、传扬他人的隐私，不在背后议论、批评他人；第五要学会宽容，生活中，我们不能控制他人，但可以控制自己，因此，一定要让自己宽容豁达一些，才能正确处理在与同学交往过程中遇到的矛盾和问题：当我们与同学有了矛盾之后，要多找找自己的错，勇于承认自己的错，“退一步海阔天空”，只有这样才能顺利解决矛盾，你才能赢得同学的谅解和尊重。如果你的眼睛里只盯着别人的缺点，却看不见自己的毛病，则只会把问题激化，长久下去，同学们都不愿意和你交往，你的身边就会没有一个朋友。

同学们，与人相处是一门学问，是一门艺术，也是中学生文明礼仪所不可缺的。当我们手捧鲜花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的是我们自己的手。因此，我们要与人为善。一声伴随着微笑的“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”，会缩短彼此之间的距离，给别人带来快乐的同时，我们也会感到开心。实际上，一个人的幸福并不取决于财富、权利和容貌，而是取决于以怎样的心态和周围人的相处。

在我的演讲最后，我想问同学们，你是否想做一个幸福的人，你是否相对一个受人尊敬，被人喜欢的人呢？我想答案是肯定的吧，那么，从这一个开始，我们就要学会怎样与人相处，从我们的小教室开始，与同学们和谐相处吧，然后，再到整个校园，再到整个社会，我相信，如果每个人都学会了与人相处，社会是和谐的，人们是幸福的，连天空都会是蔚蓝的，加油，同学们！