

# 社区居民同乐活动方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中新生军训心得篇一

军训的六天里思想汇报专题，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安.....这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

## 高中新生军训心得篇二

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼

才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春 长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了。。。。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一

片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安。。。。。。这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不

顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想！

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失

去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基矗于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

## 高中新生军训心得篇三

军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆是永恒的。军训，像一场梦，来得匆忙，也走得匆忙。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了。

那时，我来到了一所新学校，一个新班级，认识了新同学，也认识了新老师。一切都是全新的，需要适应，但军训紧随其后。我们的导师名叫李智，是信息工程大学的一名大三学生。他很年轻，精力充沛，看起来很善良。我们焦虑的心终于得到了些许冷却，但对接下来的七天充满了憧憬和期待。

我们的导师是独一无二的。每天军训开始后，必不可少的一个练习就是站姿。起初，我们不明白。我们感到非常累。站五分钟挺好的。太阳在天空中烤焦了我们的皮肤，连凉风都不敢触碰太阳的威严。汗水一滴一滴地从皮肤里渗出，我们的眼睛微微有些眩晕，感觉很不舒服。那短短的五分钟，和五年后一样长。但是，站在军姿之后，就这么好训练了。我不禁在想，军事姿态的联系给我们后续的训练带来了什么好处。不管有多痛苦，事后我都能坚持。

训练后越来越难，训练前的军事姿势时间慢慢延长。到最后连20分钟都可以坚持下来，以军人的姿态站着也成了一种消遣和解放的方式。站在军人的姿态时，心情往往是那么愉快，因为我们学会了坚持，咬咬牙磨砺意志，坚持下去，总会收获秋天的曙光。

军训的内容要求很高。要想制服，要想队列完整美观，就要靠大家努力。你需要每个人一步一步地在原地做好每一个动作。每一个简单的步骤都需要刻苦的练习。每一步都要力求完美，脚踏实地，没有偷懒的想法。不然之前的成绩都白费了。这需要团结。它要求大家在一个地方思考，在一个地方努力，学会照顾别人，就像我们唱的熟悉的军歌《团结就是力量》。

经过几天的军训，我们不仅学会了以军人的姿态站立，学会了向前走，学会了练习队形。它磨砺着我们的意识，一种忧患意识，一种坚持意识，一种团结意识，一种自律意识！其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训来说，有些感情真的无法用语言表达，只能在隐约的思绪中回忆。那种味道就像品尝味道浓郁的茶一样。只有尝过的人才知道味道，然后才能和别人分享同样的经历。

七天军训最美好的记忆就是学生和教官之间那种纯洁、简单、人性化的关系。教官对我们像大兄弟一样好，无微不至的照顾我们，无微不至的照顾我们，想分开怎么舍得分开？军训结束后，新一轮的刻苦学习和生活又要开始了，我们又要走上新的道路了。先忽略被招的痛苦和损失。明天，依然会有明媚的阳光，每一天都是这样完美的一天。相信七天军训会陪伴我们三年，陪我们一起分享起起落落。

## 高中新生军训心得篇四

8月17日，我的内心起了波澜，即激动又紧张。激动的是我要步入一个新的环境，结交新的朋友，认识新的同学；紧张的是我们就要开始繁重而又充实的军训。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”顶着炎炎夏日，我们开始了为期9天的军训，纯军事化管理让许多的学生叫苦不迭，但是大家却咬着牙，含着泪，一声不吭的坚持。

军训的第一天我满腔热血准备好好的表现，但是我把军训想的太简单了，因为暑假期间的歇息，我的体质变得很差劲，第一天就累的不行。但是我也对军人有了更高的敬意，我们只有九天的军训就累的哭天喊地，而教官们从入伍到现在不知经过了多少个日日夜夜，度过了多少的艰苦训练而他们也许从来就没有叫过一声苦，喊过一声累，是他们用汗水和血



水保卫我们的祖国，让我们可以安逸的生活。想到这里，我身上的疲惫就减轻了许多，反而多了一丝的振奋，更加期待接下来的军训。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其体肤.....”军训何尝不是一次巨大的磨砺，锻炼的不只是我们的体质更重要的是心志，心强则体强。相信我们经过这次军训，我们的心态会更强。

“既来之，则安之。”当班主任说完这些话，我不禁为那些半途而废的同学感到惋惜。就像教官说的“这身迷彩服，如果你不入伍这一辈子只有三次机会可以穿上它，第一次，是初中军训，第二次，是高中军训，第三次是大学军训。”只有三次机会，为什么不好好珍惜?有些同学半途放弃，就是因为心志不太坚定，但是坚持下来的将会是最棒的。

军训不过是我们进入高中的踏板，谁能坚持到最后谁就是胜利者，谁坚持到最后，谁就笑到了最后，就能以一个胜利者的姿态迎接高中的生活。军训结束后我们也许就会发现自己长大了，成熟了，也会更快的适应高中的生活。在军训中我们成长，我们进步，也开始了崭新的高中生活。

## 高中新生军训心得篇五

大家好!

首先，让我们以热烈的掌声向在军训中付出辛勤劳动和汗水的\*\*\*\*\* (教官们来自哪) 的各位教官表示最诚挚的感谢!

几天来，操场上铿锵的口令，无数次不厌其烦的动作示范，被炙热的阳光晒黑的面庞，浸透了汗水的衣衫，武警教官们飒爽的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神、过硬的军事素质，将永远定格在城关中学全体师生的记忆中。

亲爱的同学们，五天的军训，短暂而充实；五天的军训，辛苦却难忘。虽然我们的脚底磨出了水泡，我们的脚步却更加坚定；虽然我们训练得腰酸背痛，我们的脊背却更加挺拔；虽然我们晒黑了，练瘦了，虽然我们流汗甚至流泪，可是军训却增强了我们的国防意识，培养了我们的集体观念，锻炼了我们的意志品质！

亲爱的同学们，五天的军训即将结束，新的学习生活也即将开始。我们告别了亲人，辞别了故乡，从四面八方汇聚到城关中学，开始了你们求知的旅程。这旅程有挫折、有坎坷、有荆棘，希望你们发扬军训精神，敢于挑战，严守纪律，勤奋学习，注重思考，加强实践，讲究合作，在三年后的秋天都有一份沉甸甸的收获！

谢谢大家！

## 高中新生军训心得篇六

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

### 一、领导重视，组织严密

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，以军训工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

## 二、安全第一，规范训练

采取预防措施，防止学生意外。对患有心血管等疾病或其他特异体质的学生情况要及时掌握，根据相关规定减免或不参加不适宜参加的军事技能训练科目。积极做好防暑降温工作。完善住宿、饮食卫生、交通等方面的各项安全措施，落实医生值班和巡诊制度。完善预案，建立24小时值班报告制度。严格杜绝军训过程中的体罚和变相体罚的现象。

## 三、严格要求，科学施训

悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。班主任、见习班主任全程跟踪，表现了高度的责任心和爱心，密切了师生关系。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

## 四、内容丰富，实效性强

开展国防知识教育《从南中国海问题看国防教育的必要性》、走进高中语文和数学讲座、军民联欢会、拔河比赛、急救知识现场指导和军训日记展示等活动，丰富军训活动内容，努力营造国防教育宣传氛围，潜移默化地培养青少年学生的国防意识，进一步增进军民感情。

## 五、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训过程中，

对参训学生进行了严格的军训考核，坚持量化原则，并根据经验和实际情况调整了考核标准，对卫生、常规、内务、拔河比赛、会操等五项内容进行了严格考核，并依据以上五项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比先进班级。

感，保证了军训工作的圆满完成。

## 六、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国的热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路将产生积极而深远的影响。

2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了我校精神文明建设。

4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班、爱集体的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后我校的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，

为我校双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。