

2023年专升本宣传演讲稿(精选9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

专升本宣传演讲稿篇一

大家早上好!今天我讲话的题目是拼搏改变命运 虚度毁灭前途!今天是二月二十八日，距离小高考只剩下20天的时间了。考场如同战场，战场必须胜出!为了在小高考中取得辉煌战绩，我们要动员一切力量，锁定奋斗目标，为同学们擂响出征的战鼓，吹响进军的号角!珍惜这20天，拼搏这20天，奋斗这20天，就会为你翻开生命中的崭新一页，经过这20天的历练，会让你的人生如诗如歌，你的梦想绚丽如虹;会让你拥有更大的舞台，会助你登上更高的山峰。如何把握住这20天，向家长、向老师、向自己交上一份优秀的答卷，对大家来说，的确是一个严峻的考验。值此机会，我想对同学们提几点建议。

一、认清严峻形势，坚定必胜信念

小高考是资格赛，取决于态度和能力。只要态度端正，认真对待，过c不会有问题，只有过了c关，才能登堂入室，具备高考资格，拿到高考试卷。资格赛的另一层含义指在与校外高手的角逐中，只有加了分，才有竞争力。况且，背着不合格的包袱上高三，学习效果从何谈起!这是我们年轻的肩膀无法承受的分量。他人噬脐莫及的惨痛教训，我们要刻骨铭心。

俗话说：“欲胜人，先胜己。”战胜别人靠力量，战胜自己靠信念。信念是一面旗帜，信念是一根标杆，她将引领同学们在20天的征途上，风雨兼程，甘之如饴。请记住这句

话“如果坚信你能行，你就一定能行”。即使在你的努力没有取得立竿见影的效果时，也不要灰心丧气。要坚信有付出就有回报，有耕耘就有收获。

二、锁定奋斗目标，顽强拼搏进取

各层次的同学要根据自己的情况，给自己准确定位。有拿a实力的，决不考b;实力稍弱的同学，要确保达c;一部分优秀的同学必须人人争取4a;其他的同学能多拿a的，要力争多拿并拿到位。上周的模拟只能说明过去，而且分数不是一成不变的，人的潜力无法估量。80几分的同学都有冲击a的希望。60几分的学生不能麻痹大意，稍有懈怠就可能滑到d;60分以下的同学只要信心十足，方法对头，奋勇拼搏，很可能就是黑马，这20天之内什么奇迹都可能发生。小高考是实力比拼，不相信运气，更不相信眼泪。爱拼才会赢，敢拼一定赢。人生能有几回搏，今日不搏更待何时?要拼搏就要有永不言败的不服输精神，就要有不达目标不罢休的精神，就要有坚韧顽强的恒心与毅力，就要有战胜一切困难的英雄气概。要拼搏就要珍惜每一分每一秒的时间。要拼搏更要能吃苦。“吃得苦中苦，方为人上人”“梅花香自苦寒来”“皇天不负苦心人”“苦学功夫何处下?三更灯火五更鸡”这些至理名言，充分说明吃苦对于成功是多么重要。小高考虽有险阻，下苦功定能过关!

三、讲究备考策略，落实复习计划

情况下，才能得到a[]如果你得到1个a加1分，你在全省排名要提升几千个位次，如果你得到4a[]你就会跃升一万多个名次，你的命运将会发生翻天覆地的变化。所以每一位同学都应该有冲a的激情、欲望，更要有坚实的行动。第二要根据自己的实际情况制定科学的复习计划。要细化并落实到每一天每堂课每个环节。计划要有针对性、全局性和可操作性。针对性，就是要细化到每个学科的具体内容，带着问题去复习。保c的

同学，要重点突破薄弱学科；冲a的同学，要重视对难题的攻克。全局性，就是不能顾此失彼，比如不能出现物理成绩上去了，化学成绩却下降的现象。可操作性，就是不让计划成为空话，要合理安排，及时检查对照。文科班的同学，要特别重视理化生的复习，切实做到课课清、天天清、周周清，不留下任何死角、盲点和遗憾。我特别要强调的是大家要听老师话，跟老师走。老师们整天研究讨论的内容就是小高考考什么、怎么考，也最了解自己学生的情况，所以他们的教学具有很强的针对性。只有依靠老师，信任老师，才能提升学业，成就梦想。

所以，我希望同学们在今后的20天内，要抓实课堂、作业、早读、晚自习、考试等关键节点。上课要聚精会神，作业要认真真做，字要工工整整写，考试要规范细致，该有的步骤一步也不能省，该写的符号一个也不能错。只有这样，经过20天的奋战，才能做到该拿的分数都拿到，达a保c的目标才能实现。

四、积极调整心态，合理安排作息

进入冲刺阶段，考试相对较多，考试成绩会对同学们产生巨大的心理压力。要学会给自己积极的心理暗示，相信“我能行！”，人人都有考顺之时，也有考砸之日。重要的是考后要认真反思，查漏补缺。要力戒急躁浮躁的情绪，要心定神宁，张弛有度。你每消灭一个小问题，要为自己喝彩；每攻克一个小困难，也要为自己喝彩。一次次的成功体验，会使你的自信心更强，学习热情更高，心情越来越轻松，便会积小胜为大胜，这样学习就会渐入佳境。

同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。“自信人生两百年，会当击水三千里”，我们应当有这样的信念；“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，我们应当有这样的毅力；“雄关漫道真如铁，而今迈步从头

越”，我们应当有这样的豪情。自信创造奇迹，拼搏书写神话。我们要相信拼搏改变命运，虚度毁灭前途。

最后我要衷心地祝愿大家小高考斩获优异成绩，为昂首挺进高三，奠定坚实基础，开创辉煌人生！

我的讲话完了，谢谢大家！

专升本宣传演讲稿篇二

发言背景：一是我们校开展了自主高效课堂改革，而是我们即将迎来中考，更重要的是高考总复习的到来。

关键词：自主（自制）高效

谈自主我主要想说说自制的问题。因为自主要求更高，自制要在自主之前。那为什么要说自制呢？因为决定人成功有两个重要因素，一是心态，二是行动。成功的心态始于理想，成功的行动始于自制。

先说说为什么会出现自制力差的情况？一个学生喜欢打游戏，是因为他觉得学习是单调乏味的，而游戏是刺激有趣的；一个赌徒把钱用来赌博是因为他觉得如果能一注赌赢很多钱是快乐的，而靠劳动去赚钱是辛苦的；在一个网络游戏迷的眼中，游戏虽然单调，但里面的升级比生活中的升级要容易的多，是快乐的，与命运搏斗是艰苦的；一个人做事慢慢吞吞懒洋洋，是因为他觉得这样很轻松，而紧张的生活方式虽然能提高效率，可他觉得痛苦……可见，诱惑之所以能引诱我们去得到它们，是因为它们都能较方便、直接地给我们带来快乐的享受，所以我们迫不及待地得到它；而相比之下，学习、工作都是苦的。一方是唾手可得的快乐，另一方是显而易见的痛苦，这时人们非常愿意选择快乐，这是人类趋乐避苦的本能，这种本能是无力抵制诱惑的根本原因。但是，我们知道，那些取得辉煌成就的人，都是吃了很多苦才成功的，

为什么他们自找苦吃呢？是他们以苦为乐吗？其实不然，没有人早起晚歇的工作而不觉得累的，没有人不觉得娱乐是有趣的，没有人觉得累的腰酸背痛是舒服的，没有人觉得周末睡个懒觉是难受的……大家对客观事物的情感体验是大致相同的。

那么那些成功的人为什么要自找苦吃呢？其实他们是将目标放在了经过一定的苦而获得的更大的更长远的快乐上。《论语》中子夏问政，子曰，“无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成。”意思就是：不要只求速度，不要贪图小利。只求速度，往往达不到目的，贪图小利，就做不成大事。你看这个“见小利则大事不成”说得多好！现实生活中，大部分人的目光只放在了眼前，求了一时之欢，却要在之后的日子承受长久的痛苦，“少壮不努力，老大徒伤悲”。成功的人呢，他们“不惜金缕衣”，而珍惜时间；他们坚信“吃得苦中苦，方为人上人”。他们想到了与将来每月多赚几千元的快乐相比，现在打游戏的快乐微不足道；与将来住豪华别墅的快乐相比，现在睡懒觉的快乐微不足道；与将来过清贫生活的苦相比，现在的学习之苦微不足道；与将来在这个有时并不公平的社会中受到欺侮而无力自卫相比，现在的虚荣和面子微不足道；与年老时被儿女埋怨、终日悔恨的苦相比，现在的工作之苦微不足道。他们也是趋乐避苦，不过趋的是大乐，避的是大苦。

所以为了自己久远后的人生目标我们首先要抵制各种小利的诱惑，让现在的清苦成就将来的幸福。

学习归根结底是学生的事情。把希望寄托在老师身上的学生，其实是没有多大希望的学生。书是学生学出来的，而不是老师教出来的。知识可以靠老师传授得到，但是要把知识内化为能力，只有通过学生的自主学习才能实现。注意我这里用了一个关键词是“只有”！

首先时间对每个人都是一样的多，一样的少。但并不是每个

人都会使用时间。就好比钱，你有一样的钱，但一样的钱在不同的人手里可以创造不同的价值，因为很多人不会花钱。同理，很多人不会使用时间，所以你有必要学习怎么使用时间。

有几个简单的使用时间的原则：

专心比不专心效率高，比如说想出去踢球，你就尽情踢，踢得汗流浹背；你想听音乐，就纵情地听，陶醉在音乐的情境中。但是你要学习的时候，就得把其他所有的东西都忘了。最忌讳的就是玩的时候想着学，学的时候想着玩，这就很难保证高效率。这不是单纯为了学习，而是为了养成一种有节奏的生活习惯。大家平常一定要有意识地训练自己，只要往课桌旁一坐，首先想到的是，排除一切杂念，全情投入到学习中，用我经常讲的话来说就是“四大皆空，全身投入”。

有限制比不限制效率高。如果限制自己8点钟之前，必须把这个卷子完成；或者两个小时之内，必须把这篇课文背会；或者一周之内，必须把这个学科复习完……当你做了这样一些限定以后，你会发现，和没有限定相比，你的学习效率会更高。

有统筹比不统筹效率高。所以制订计划的科学性，就在于干一件事的时候，要定时、定量、定内容。就在于你知道怎么做不重复消耗，知道怎么安排事情的先后顺序等等。

意思是说，遇到问题不说怎么办怎么办的人，我不知道拿他怎么办！所以你是否像孔子说得不耻下问，是否像孔子一样，三人行必有我师很重要！当然也要注意尽量减少盲目发问，提倡“五不问”：已学过的知识未经复习不问；教科书或者参考书没有看过不问；教师留的问题未经深入思考不问；找不到自己的矛盾所在不问；提不出自己的思路和看法不问。此外有什么问什么。

首先一份完美的试卷决定于完美的细节。纠错和整理决定你下一步是不是高效，所以短暂的停是因为“有所思”！

专升本宣传演讲稿篇三

正是春回大地、万物复苏的美好季节，我们迎来了距离高考100天的日子，学校要求全体师生增强使命感、责任感和紧迫感，艰苦奋斗，顽强拼搏。回想20xx年高考，我校上重点线人数79人，本科率达到87.5%，圆满地完成了学校的高考任务。今年我校高考的目标是：发扬成绩，克服困难，调动一切积极因素，力争高考重点和一本人数比上届有较大增长，以突出的高考成绩回报学生家长的支持和厚爱，为学校50周年校庆献一份厚礼。

为此我要求全体高三学生做到以下几点：

(1) 建立合理的信念国。同学们既要看到困难与挑战，又能看到希望所在，并以积极的一面战胜消极的一面。要客观地了解自己的优势和劣势，学会容纳自己，接受不足。要有通过努力可以达到的学习目标。正确对待每一次考试的成败，不要自暴自弃。

(2) 变化学习方法，做到劳逸结合。大家既要增强克服困难的意志力，又要做到劳逸结合，适度放松，缓解心理与生理疲劳，否则力不从心，越学越糊涂。

(3) 专心致志地学习。奋战高考100天，需要珍惜时间，同学们在迎考学习时，要能做到心无旁骛，对学习之外的事物可以“视而不见”、“听而不闻”，这样才能保证学习效率。

(4) 学会科学的记忆方法。要把分散的有联系的知识通过分析、总结、归纳形成网络，使知识系统化，从而增强记忆，利用知识的网络性可以由此及彼，举一反三，系统地掌握科学知识，提高记忆效果。

(5)提高独创性。要敢于打破常规解题思路，力求别具一格，而不是一味地人云亦云，固守思维定势。

“努力就有回报，奋斗必有收获”□20xx年高考的胜利一定属于同舟共济、沉着善战的一中人，让我们共同迎接20xx年高考胜利的曙光。预祝定海一中在20xx年高考中再立新功，令人瞩目。

专升本宣传演讲稿篇四

大家好！

期中考即将来临，它是对我们这半个学期以来所学知识的一次检测。回想这半个学期，我科学确实进步了。但在做语文和数学的时候，我也时常因粗心而写错了题，希望我在这次期中考的时候不要再因粗心而失了分。再想想英语，尽管几次来单元考试成绩都不错，但也不能在任何一个时刻放松自己，而是还要加紧复习。

- 1、将四门主科各理出几份试卷做。
- 2、每天坚持读一次科学复习提纲、语文、英语课文。
- 3、睡前看10分钟作文书。
- 4、作业完成后做一份“阅读理解”或“数学口算”。

考试没有一个很好的心态也是不行的，所以我们在考试之前还要调整心态。俗话说得好：一分耕耘，一份收获，我相信，只要我们认真，努力地复习，总会有收获的！加油吧！

专升本宣传演讲稿篇五

大家上午好！

20xx年的寒窗苦读，4300多个日夜企盼，此时已到了扬鞭策马，鏖战百日闯雄关的时刻了！

同学们，拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心，用勤奋铺平成功的道路，用拼搏增强考学的实力！

在此，我想提醒大家要注意突破三个瓶颈：

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题和改错时都别忘了回顾基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少是决定成败的关键。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的“杀手锏”。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。

那么，信心从哪里来呢？没有天生的信心，只有不断培养的信心。行动就是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。为明天做准备的最好方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美。不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的。告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。

高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，你们披星戴月、寒暑不辍，阅读过堆砌成山的书籍，做完了成套成套的试卷；有过成绩上升的喜悦，也有过成绩下滑的泪水，现在一飞冲天的机会即将来临

了。

难道有谁还想做那中途放弃的懦夫吗?不要说上课听不懂，也不要抱怨老师不关心，堕落不需要理由，只需要借口。希望可以变成失望，失望可以变成绝望，但谁又是这一变化的决定者呢?是自己!

古人云：“行百里者半九十”。这句话告诉你们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。你们寒窗苦读十余载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是你们这最后的100天，决定胜负的100天啊!“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋!每一天都是挑战!每一天都是加油!

我们一定要打破“定局论”。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。记住：笑到最后才笑的最好。更要抛弃“悲观论”，要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长;辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”。何况，人活着不仅为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明日的娇艳之花。

在这一百天，你们不应该有丝毫的紧张、动摇、怯懦和倦怠。因为，懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。路就在你们自己的脚下，命运就在你们自己的手中。

现在你们需要的是中流击水、浪遏飞舟的勇气，是力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，是决战决胜、金榜题名的豪气，是独占鳌头、舍我其谁的霸气!

打好高考这一仗，是父母和老师的期盼，更是你们的渴盼，但我绝不希望这些变成沉重的包袱。要摒弃杂念，保持一种纯净的心境，轻松上阵，有条不紊，把生活尽量简单化，程

序化。只要大家心中充满阳光、充满希望、充满激情、充满信念;用好一切时间、集中一切精力、调动一切细胞、挖掘一切潜能;向着瞄准的目标,加速、再加速;那么,谁也挡不住你,挡不住你的成熟、挡不住你的智慧、挡不住你的成功!

每个人都有巨大的潜能。但若想创造奇迹,仅仅做到努力还不够,必须竭尽全力!

请记住:精神成就事业,态度决定一切。选择了勤勉和奋斗,也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束,也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难,也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越,也就选择了成功与辉煌!

山可撼,地可摇,我们的激情与勇气永不消,我们的执着与追求永不改!

我坚信,接下来的100天,是激情燃烧的100天,是顽强拼搏的100天,更是梦想成真的100天,奇迹迭出的100天!

最后,仿用毛主席的一句诗来结束我今天的讲话:为有师生多壮志,敢叫日月换新天!

谢谢大家!

专升本宣传演讲稿篇六

上午好!

珍贵光阴,飞速流逝,转眼又是新的一年,不知不觉中,我们离20xx年高考仅剩100天。在此,我们学校召开高三全体教师、学生动员大会,其目的是希望我们的师生从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中去,要以百分之百的精力投入到教与学的过程中去,要以前所未有的毅力投入到攻关决战中去;书写每个同学人生的新篇章,书

写自己高中的新篇章。

围绕本次会议的主题，我讲四方面内容。

第一、本届高三年级高考目标是两个“突破”。

到底哪两个“突破”呢？第一个突破是本科上线人数在去年的基础上有突破；第二个突破是三a上线人数有突破，以此来进一步提高我们的整体势力。

第二、实现高考“双突破”目标的四大优势。

1、近几年我校高考的成功经验、扩招、新形势、新体制，极大地激发了我们全体教职员的工作热情和拼搏精神，这是我们实现“双突破”的目标的第一大优势。

2、学校对本届高三十分重视，在教师配备、财力投入上向高三倾斜，是我们实现“双突破”的目标的第二大优势。

学校始终把高三工作当作学校工作的重中之重，全力支持高三工作。学校为高三年级配备了德才兼备的教师群体，在政策与工作上，始终坚持向高三倾斜，围绕高考开展工作。这就为我们实现“双突破”的目标奠定了坚实人才基础。学校十分关注、关心高三工作，关心高三老师的工作、生活情况，关心高三学生的学习、生活情况，发现问题，及时解决。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好，丰收有望。这种良好局面的形成，是学校和全体高三师生共同努力的结果，也是我们实现“双突破”的目标又一大优势。

3、我们有一支德才兼备特别能战斗的教师队伍，这是我们实现“双突破”的目标的第三优势。

本届高三绝大部分老师是优中选优、强中选强才留下来的，是整体素质高、人品、学识兼优的老师，他们团结协作，积

极奉献，咬定教学质量不放松，用自己行动和优良的业绩赢得学生的爱戴、家长的信任和社会的赞誉。人的因素是事业成败的决定因素，优秀教师的荟萃，是我们实现“双突破”的目标的第三优势。

4、本届高三学生整体发展的良好态势是第四大优势。

我们这一届高三学生是一群有崇高人生理想的学生，是一群肯学、善学的学生，是一群一定会学有所成的学生，是一群一定会创造新辉煌的学生，有了你们的努力，你们的成绩，使我们在提出双突破目标时有了充足的底气。另外，从升入高三开始，为做好尖子生的培养工作，我们选拔业务能力强、责任心强的老师对尖子生进行专门的辅导，这些尖子生是我们冲击高校的主力军。

同学们，有了以上四大优势，我们完全有信心实现双突破的高考目标。

第三、为顺利实现“双突破”的目标，我对同学们提出几点要求。

1、要有明确的个人目标。

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、从现在开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动，如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！

我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、要有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样或那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、要全身心地投入。

高考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不聊。

总之，一句话，就是从现在开始要戒除一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习中去。希望同学们以对自己一生负责，对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

第四、对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技能；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错题要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

7、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，二要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平时考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕。不着急、不骄傲”，用一颗平常

心来对待成绩和名次。

8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的经历和积极心态。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后100天的关键就高考冲刺，希望大家扬起人生风帆，勇往直前。

专升本宣传演讲稿篇七

大家上午好！刚才，我们的老师详细介绍了关于毕业设计的问题。我想在这里谈谈顶级实习和就业的问题。

首先，顶岗实习是高职培训计划的重要环节。在教育计划中，顶级实习作为实践课程，要求所有学生毕业前必须完成6个月的顶级实习，未能按计划完成顶级实习的学生不能得到该课程的学分，也就是说不能得到毕业证书。

其次，顶级实习对我们每个毕业生都有极其重要的意义

让我们从大学生活和学习转向现实社会。高职大学培养学生的目标是满足社会要求的技术、应用性高级技术人员。要满足社会要求，首先要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，特别是职业素养需要什么？为了利益缺少什么补充什么。

作为高职毕业生，毕业后面向社会，多从事第一线工作，有劳动力，有营销性，基本上从基层开始，这是高职毕业生必须走的道路。每个职场都有他独特的作用，做一行，爱一行，专一行，职场责任，职业质量，使用者非常重视这个质量。这种职场责任是员工走向成功的必由之路。为了增强职场责任，必须深入生产线进行踏实的工作，认真工作。只有这样，

才能磨练和提高职场责任感。这是现代社会对高职毕业生的基本要求。

增强社会经验也是增加工作经验。高职毕业生面对使用者面试时，当然要问有没有工作经验，这个门槛阻止了很多大学生。因此，顶级实习不仅是劳动锻炼，实践提高工作能力，提高工作交流和适应能力，提高人才实践真正的知识，实践成长才能。通过适当的顶级实习，可以顺利获得顶级实习合格证，对今后面向社会，应聘职场确实非常有益。

20xx年全国高中毕业生758万人，比20xx年增长20.1%，湖南地区高中毕业生人数也超过20xx年，就业形势依然严峻。自9月中旬我院开展20xx届毕业生顶级实习和就业推荐以来，院系二级就业部门共发布招聘信息40余条，召开校内现场招聘会20余人，提供电力相关就业岗位300余人，但真正积极参加招聘会的学生很少(至今为止我系顶级实习的学生共计60余人(其中包括12人自主就业)，实际上大系推荐的学生只有50多人)。面对严峻的就业形势，每个学生都要合理定位自己，树立先就业、后选业、面向基层的观念，积极参加招聘会，争取早日就业。

学院和系不定期召开招聘会，一般通过以下渠道发布招聘信息

1. 学院就业网络。
2. 系统实习就业网络。
- 3、班级qq群。
4. 指导员的电话、邮件通知。
- 5、班级工作委员会通知。

除了以上信息发布渠道外，还可以不定期向指导员老师和教育楼508办公室陈老师了解就业信息。

处理自主就业申请的学生，在学院就业网上下载并填写毕业生自主就业申请书一式两份，提供自主就业公司收据原件，签署监护人意见，根据学院就业所关于自主就业处理程序向有关部门盖章，处理完毕后，将两份表分别交给学院招生所和系实训中心。

所有经营自主就业的学生和通过学院、系部推荐实习(就业)的毕业生都必须办理顶级实习手续才能离开学校(提前顶级实习申请书)，其中经营自主就业的学生必须在填写毕业生自主就业申请书后才能办理提前顶级实习手续，完成后，将提前顶级实习申请书一式两份分别提交给学生招生就业所和教务所。

1、就业协议是一种文字合同，确定甲乙双方的聘用关系，毕业生不得另找单位，学校按协议派遣后，用人单位不得拒绝毕业生。

2、就业协议在学校和地方就业主管部门签署意见后，具有一定的行政约束力，聘用双方不得擅自违约。

3、就业协议由学校作为证人，有利于维护毕业生的合法权益。如果发生劳动纠纷，没有劳动协议的员工只能由公司屠宰。

4、不签订就业协议书，不能说是国家正式派遣的毕业生。学校不能为毕业生办理派遣手续，毕业生也没有派遣报到证。报到证是大学毕业生就业的基本证明书，是学生的学位证书、毕业证明书。被称为学生就业的必备三证。

5、不签合同的毕业生，现在人事部门认为是宽限人员，不能调动文件和户籍，影响毕业生工作年数的计算、职务的评定、社会保险等社会福利。

6、毕业2年仍未签订就业协议的毕业生，将被派回原籍参加所谓的二次分配，原则上只能在本市或本县就业。

这一定会影响毕业生的发展。因此，应届毕业生被录用后，必须积极签订就业协议。

专升本宣传演讲稿篇八

大家好，今天我就简单地说几名不简单的话。我的话是有价值的。

谈到价值，我说一下。其实我们每个人都是一块宝玉，都是待价而沽的。每个人要认清自己的价值，既不能看扁自己，也不能高估自己的价值。每个人要清楚自己为公司创造了多少价值。比如你一个月能为公司创造一万的价值，公司没理由只给你一千的工资，是吧？我们现在实行的计件工资，就是最好的证明自己价值的方法，直接有效。

每个人都有自己的想法，如果你们对公司有意见或建议就跟我们提出来。不要憋在心里。有时候想不通的时候，就要换个角度和方式去想。不要动不动就辞职。当然铁打的公司，流水的员工。员工的变动是在所难免的。认识你们很高兴。很羡慕你们这么年轻，也羡慕你们这么年轻就认识了我。如果你们辞职了，我会想你们的。希望有些员工在离开普林公司后，会偶尔想起这里的花花草草，和同事们。现在是年中，辞职再去找工作也有点难度。而且普林在银川也是数一数二的。在这么牛的公司里工作，出去炫耀也有资本。

在宁夏除了普林，就是吴忠那边的”新世纪“比较牛了。我们要努力超越新世纪。让我们的客户以后帮我们吹牛。现在我们听得最多的是新世纪有多牛。他们是这样说的：他说新世纪，做一万个盒子，挑不出一个坏的，而且客户要一万个盒子，他只给客户一万零一个，那一个盒子是以防万一。我们都是有头脑的理智的人，我们应该深深的知道这就是”吹牛

“。但是人家就能吹得脸不变色心不跳，那是因为他们有资本，他们的质量确实好。所以我们要把质量做好。质量做好了，我和董总出去的时候，可以把牛吹得更大一些更卖力一些也更有底气一些。有时候我们的员工，在追求速度的时候就放弃质量了。比如前几天梅麒辄的盒子做起来像花一样花，让董总一骂，后来就做得跟脸一样干净了。

希望大家：干干净净做人，快快乐乐工作。

为什么我极力挽留满智红呢。因为我看到她工作时候的状态，和工作后的状态。我看到她无论什么时候都是笑嘻嘻的。这就是一种人生的态度。我们工作的时候追求快乐。我们在人生的旅途中也要以追求快乐为终极目标。如果你觉得在哪里工作郁闷了，那么你就跳槽吧。人生最重要的不是你站的位置而是你所朝的方向。我们要朝着快乐的方向。所谓面朝大海，春暖花开就是这样的一种境界。普林公司的进步是有目共睹的。像去年的伙食和今年的比，那是天壤之别啊。温饱问题解决了，接下来大家就要努力工作。工作中遇到什么问题要提出来。我们能解决的一定会帮忙解决，不能解决的也要找人帮忙解决。

好了。如果你们听了我的演讲以后，有加班的冲动，那么说明你们有用心听。谢谢！

专升本宣传演讲稿篇九

大家好！

首先我代表军分区全体教官，祝贺大家成为济宁市实验中学的新的一员，同时很高兴能来贵校参与高一新生的军训工作。

从今天开始，我们将进行为期9天的军训生活。军训是同学们进入高中的第一课，军训是一种磨练，是一种考验，能磨练同学们的意志，能考验同学们的毅力。军训是一种充实，它

能填充你们青春的一道空白。军训也是一笔财富，能教会同学们如何去面对困难，战胜困难，树立正确的人生方向。

厉兵千练，方可成威武之师。希望同学们上好高中第一课，在军训期间不怕苦，不怕累，培养爱国情感、遵守铁的纪律、锻炼坚强意志、养成良好习惯，以积极的态度投入到队列的训练之中，以严谨的作风投入到内务整理的培训之中，确保军训达到预期效果，为今后的学习和生活打下坚实的基础。

为保证军训顺利进行，我对全体参训人员提出以下几点要求：

一、提高认识，端正态度。同学们要从思想上深刻认识参加军训的必要性和重要性，真正把军训作为中学生的一门必修课，以积极的态度和饱满的精神投入到军训之中去，保证军训的顺利进行。

二、要严格遵守纪律，一切行动听从指挥。遵守纪律，听从指挥是军人的天职，是战胜困难的重要条件。同学们在军训期间要像一名真正的军人那样用严格的纪律约束自己，遵规守纪，令行禁止。通过军训增强纪律观念，形成良好的行为习惯。

三、要尊重教官，虚心向教官学习。平时同学们与解放军战士接触少，对军队的的生活了解不多，同学们一定要抓住这次机会，珍惜这段军训生活，虚心学习中国人民解放军的好思想、好作风和好传统，学习他们崇高的爱国主义精神、大公无私的奉献精神和不畏艰难敢于牺牲的亮剑精神，并以此为动力，刻苦学习文化知识、以过硬的本领报效祖国和服务人民。

四、联系实际，注重实效。同学们在训练中，要专心听教官讲解，认真看示范动作，记住动作要领，做好每一个动作，直到满意为止。同时，要重视训练过程的自身安全，对训练过程中出现的身体不适情况应及时报告，防止安全事故的发

生。

同学们，军训是加强新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强毅力的重要一课。更是展示实验中学人优良素质和形象的大好舞台。我相信经过大家的共同努力，每一位同学都能以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向学校、向教官、向亲人送上一份优异的答卷！

谢谢大家！