

中国好家风演讲稿(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国好家风演讲稿篇一

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。

等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂

着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

中国好家风演讲稿篇二

我的曾祖父是私塾先生，靠教学生为生；祖父在其影响下，博览群书，并组织乡村戏班子，年节进行表演，踩高跷、耍龙灯，玩的不亦乐乎！受长辈的影响，全家都勤于读书，多思善问，徜徉在知识的海洋中，不断前行！

父亲自幼对我们姐弟三人严格要求，穷则独善其身，达则兼济天下，为我们指明前进的方向；熟读古典书籍，研习怎样为人处世，为今后的提高打下坚实的基础；加强锻炼，冬练三九，夏练三伏，通过养生气功及太极的修炼，保证了健康的体魄，有了为理想奋斗的基石，就能开创出一番事业。在良好文化氛围的熏陶下，我们三人都在各自的岗位上对工作精益求精，

完善工作思路，创新工作方法，尽自己微薄之力，通过优质的服务，让人高兴而来，满意而归；既干好了工作，又升华了自我，何乐而不为！

父亲虽然对刘浩川视为掌上明珠，但也从不对他进行溺爱；而是，循循善诱，顺其自然，根据他的天赋本性进行教育培养，让他度过一个美好快乐的童年。在完成正常的学业任务外，注重智力的开发，自身的性格培养，良好的交际习惯，坚强独立的处事风格，顽强上进的处理能力。文能安邦治国，武能平定天下，德智美体劳全面发展，成为国家的栋梁之才。通过观察，留心她的爱好特长，着重加以培养。喜欢画画，给他报了美术班；平时，跟着爷爷练习毛笔字，临摹字帖；喜欢小动物，让他喂养小鱼和鹦鹉，培养他的观察能力，实际操作能力，提升爱心，享受生活。多让他与小朋友一起玩耍，改善合群乐群能力；去邻居家串门，提前告诉父母上谁家去玩，大体多长时间，让父母心里有数，以免找不到；在别人家做到彬彬有礼，落落大方，开阔眼界，了解差异，养成良好的为人处世习惯，做一个倍受欢迎的人。

学习之外，我教给他如恰当使用电脑。让他适量的接触网络，阅读网上的奇闻异事，感受世界的大好河山，产生去旅游冲动，并付诸行动，了解各地的风土人情，扩大知识面，增加阅历。玩点小游戏，看点流行的动画片，与同学有共同的语言、爱好，有交流，共同提高，一块进步！熟练掌握上网的技巧，合理的分配时间；既不痴迷，又有所精通。在日新月异的网络中探索，有所追求，力求完美。

当然，每一个孩子都有自身的缺点。我们要让孩子去发挥长处，弥补不足；放大孩子的优点，尽力缩小差距。刘浩川平时有粗心大意的习惯，不愿意自己检查作业。我就在平时的生活中注意去引导他，让他静下心来，注重细节，审题严谨，开拓思路，循序渐进，水到渠成。江山易改本性难移，这不是一朝一夕的事；作为父母，我们要有足够的耐心，宽容体谅的爱心，不急不躁，细加雕琢，有持之以恒，金石为开的诚

心，虽然，优秀的孩子是夸出来的，但也要分场合，适量适度。既不能让孩子飘飘然，也不能挫伤孩子的积极性。要有前进的动力，又要有一定的压力。

同时，从小培养孩子的理财、生活能力。带着刘浩川去父母工作的地方进行参观，了解父母工作的艰辛，收获的喜悦，正确的对待工作与收入，理解一分耕耘，一分收获，形成良好的价值观。给他一定的零花钱，让他全权处理，控制花钱的冲动，量入为出，细水长流；干点家务，予以适当的奖励，多劳多得，让他懂得如何开源节流。

孩子是祖国的花朵，祖国的明天。家校携手，齐抓共管，让孩子秉承优良家风，感受学校的精心培育，养成浩然之气，在快乐中健康成长，早日成才！

家风，就是一个家庭的风气、风格与风尚。家庭的生活方式、文化氛围构成了家风。著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”从而也足见家风的重要了。

好的家风就是一所学校。因为家风虽是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉。”美国的爱德华和珠克两个家庭，家风传至八代。爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑

噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。两个家庭的家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世代代代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家风的好坏决定着子女的成才与否。

我的家风是“发扬民主、平等协商”。良好家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。家长要善于调节和控制自己的情感，尽量不当着孩子面吵架；要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商；在大人的正确引导之下，让孩子自由地成长；开朗、乐观地和和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相互关爱的人际关系中健康成长。

家风，是一个家庭的主旋律，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。家风如春雨，润物细无声。要形成好的家风，做父母的就得事事从自我做起，我觉得我做得比较好的就是在小孩读小学的时候，陪同孩子一起练习游泳和书法，不断提高为人父母的素养，同时努力将自己的家庭变成人才的学校。

家风与校风共同影响着我們，使我們向着目标前进，拥有美好的品格。我们又以我們自身所拥有的美好品格对他人进行影晌。家风校风，让我们乘风破浪，乘“风”而长。

家风是什么？家风就是在—个家庭中，良好的风气。家庭的风气如果良好，这个家庭就一定会培养出一个优秀的后代。

“爱弱”就是我们家的家风。“爱弱”，一个短短的词语，体现出我们炎黄子孙的良好品德，同时也展现出我们家的良

好风气。

我家有一位疾不可为的病人——姐姐。姐姐在出生六个月时，被诊断为小儿脑瘫，依照现在的医疗技术很难治愈，得知这个噩耗，有人劝妈妈把姐姐丢掉，但妈妈没有这样做，妈妈经常说，姐姐已经是很不幸的孩子了，不能再让她失去母爱，失去家庭的温暖，于是爸妈商量，就算是倾家荡产也要为姐姐治病，在两年的东奔西跑，四处求医过后，姐姐没有丝毫好转，据妈妈说，姐姐治病的过程是无比痛苦的一扎头针、扎体针、打针、输液、吃药……爸妈再也不忍心看着姐姐受尽折磨而没有任何转机的治疗，只好放弃，从那以后，爸妈决定给姐姐天下最温馨最细致的关爱。

妈妈是一名小学教师，每天早晨七点钟就要向学校出发，去为她的几十名学生上课。她的工作琐碎繁杂，我看在眼里记在心上，每天都要备课、上课、辅导学生、批改作业，每到下班的时候，妈妈总是拖着疲惫的步伐，有时甚至累得不想说一句话，仿佛心头压着一块巨石，就这样照顾姐姐的重任丝毫不减，可想而知，最最辛苦的就数妈妈了，因为姐姐生活不能自理，所以不论吃、喝、拉、撒都需要人来帮助。每到饭时，妈妈总是把第一碗饭盛给姐姐，先喂姐姐，姐姐的四肢不由自己控制，动作总是很怪异，妈妈在喂她吃饭时总是“手舞足蹈”，扭动她那纤细的腰，搞得妈妈不时地放下手中的碗筷，动手“捉”姐姐的手，有时姐姐的手一握，一条长长的“血痕”在妈妈的胳膊上永远“扎下了根”，而姐姐的指甲缝里也留下了妈妈的一点点肉丝，看着妈妈疼痛的含着眼泪继续一勺一勺地喂姐姐，当姐姐觉得饭有一点烫时，妈妈就使劲地吹啊吹，然后用嘴唇感觉一下温度是否合适，再喂到姐姐嘴里，就连我这个当妹妹的都没有享受过这样的“待遇”，因为从我会用手抓东西的时候，妈妈就锻炼我自己吃饭，我有时候甚至会“嫉妒”永远长不大的姐姐。

现在姐姐个子长得和妈妈一样高了，当姐姐想上厕所时，妈妈用尽浑身的力气去抱着她；每晚妈妈还得帮姐姐按摩她有些

变形的身体，希望能够有所缓解；当姐姐感觉无聊时，妈妈会帮助姐姐讲故事，谜语……父母无微不至地照顾姐姐，并且经常嘱咐我，长大后要传承我们家的这个家风。

每到星期六、星期日，爸妈外出有事时，我就成为了一名“家庭小保姆”，我会耐心地为姐姐选台，选她喜欢看的电视节目，更让我自豪的是，我能用自己有力的臂膀把姐姐抱起来，喂姐姐饭菜，喝水。前段时间，妈妈去监考公务员考试，爸爸有工程不能回家，我勇敢地挑起了父母的责任。

早晨，我在闹钟的“督促”下，开始了一天的生活，经过“多年”的“经验总结”，我用最快的速度打扫完房间，姐姐一声“惊天地泣鬼神”的独特起床声音把我“唤到”了她身边，她“命令”我为她穿好衣服，叠好被子，我又“顺从”得端来一杯水，拿勺子学着妈妈的样子喂姐姐，谁知我刚把勺子放到姐姐嘴边，她突然为我“表演”了一个“后滚翻”，一勺水，被姐姐的“舞蹈动作”打飞了，我没有多想，又一勺水放到嘴边，没想到姐姐又来了一个“无影脚”、“第二十三套芭蕾舞”、“蛇拳”分别打在我的身上，姐姐这些可怕的动作，把我“吓”得“魂飞魄散”，可我没有退缩，千方百计终于把水喂到了姐姐嘴里，我成功了，可我终于没有逃脱姐姐的“魔掌”，身上青一块紫一块，还有的地方被姐姐的指甲掐起了皮，可是看到姐姐吃饱喝足的样子，我开心地“一蹦三尺高”！最让我感到自豪的是，现在姐姐洗澡的时候，我成了妈妈的得力助手，在我尽力施展自己“才华”的同时，想到我可以为爸妈减轻好多负担，心里别提有多美了！

姐姐虽然不能自由行走，不能和我们一样上学学知识，但她在我们一家人的呵护下，她懂得的知识很多，生活的非常快乐，非常幸福，就在我写这篇文章时，还不忘给可爱的姐姐分享一下，她听着我描写她的“舞蹈”动作，更是笑的开心极了！

这就是我们家的家风——温馨、甜蜜，充满爱的家风，我相信，我一定可以把她永久地传承下去！

中国好家风演讲稿篇三

你们好！

为深入践行社会主义核心价值观，弘扬家风、家训，激励学生健康快乐成长，校党委宣传部连同各学院共同举办“家风、校风大家谈”主题博客活动。家风就是家庭风气。家风就是言传身教。所谓家风，一般指一个家庭或家族的传统风尚，更通俗点说，就是一个家庭的风气。如：诚实、守信、勤俭、节约、上进、乐观、孝顺等等。

那么，“家风”到底是什么？2014年新春佳节之际，中央电视台“新闻联播”推出一个特别调查节目“家风是什么？”，这不由得让我想起2012年中秋、国庆前期央视推出的《走基层百姓心声》之“幸福是什么？”记者们分赴全国各地采访了几千名各行各业的工作者，关于“幸福是什么？”的回答有些让人感动，有些却让人无奈。对比起“幸福”一词，“家风”在民众的印象中就没有那么清晰的概念了。它不像“幸福”一词这么具体化，幸福是经常会使用到的，“家风”则非常抽象化。好的“家风”需要一个家庭、一代人乃至数代人的日积月累和一定的文化沉淀才能形成。所以当央视记者对采访者提出这样的问题时，很多普通老百姓都很难回答出“‘家风’是什么？”。经过一番思考，播放出的大致是这些回答：家风是我们中国的传统不能忘”“不要出去招风惹事，别出去人”“要孝顺，父母要以身作则传递这种好的风气”“做人要诚实道”“讲诚信，诚信是做人最基本的东西”“要认清什么该做，什么不该做”“本本分分做人，踏踏实实干事”等。

事实上，关于“家风是什么”的类似问题，答案大相径庭。有的是一句话、有的是几个字、有的贴在自家墙上、有的写

进书里，有些是一代一代人的行为传承。尽管家风的内容和形式各式各样，但让人欣慰的是它们的总基调都是向上、向善的。当代社会，飞速发展，很多新的东西衍生出来，很多旧的思想渐渐淡去。“家风”一词对现在的很多小家庭来说已经开始变得陌生，很多好的家风、家规被淡忘。现在一家人聚在一起，又有几家人会谈论家风家规？亲朋好友聚会都是谈论如何赚钱养家、过上更好的生活。现在重提“家风”，是有非常积极现实的意义的。这是一种文化的回归，是一种历史智慧的挖掘与重建。

良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。被采访者回答的很多关于家风的答案都是社会需要的优良传统，这种家风需要大家一代又一代的传承下去。如果每个家庭都能传承优良的家风、如果每个家庭成员都能拥有良好的家风意识，令人心寒的社会道德滑坡，就一定能得到有力遏制。一个家庭的家风是积极向善的，一个家的所有家庭成员的品德是纯洁的、高尚的，那么一个社会定然是和谐的。

校风即学校的风气。它体现在学校各类人员的精神面貌上，体现在学生的学风、教师的教风、学校干部的作风、各班级的班风上，还存在于学校的各种事物和环境之中。良好的校风既是教育和管理的成果之一，又在教育和管理的上具有特殊的作用，它有一股巨大的同化力、促进力和约束力，是一种精神力量和优良传统。建设好的校风是学校管理者的一项重要任务。

多年来，我校按照“三做”育人理念，努力造就诚实做人、踏实做事、扎实做学问的应用型人才，竭力营造一种良好的校园风气，即校风。在教育学生的过程中，只有把家风同校风很好的结合起来，才能达到育人成才的目的，向社会输送更多有用的人才。

中国好家风演讲稿篇四

大家好！

顾名思义，家风是指一个家庭的风气、风格和风尚。而优秀的家风是由和谐充实的家庭生活和浓厚的文化氛围构成的。法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体，它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶，它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见，每一分每一寸的日常小事都是织造人格的纤维。环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。从而也足以见家风的重要性了。

家风是一种潜在无形的力量，在日常生活中潜移默化也影响我们的心灵，塑造我们的人格，这种无言的教育，是打造一个人的人生观和道德修养的最重要因素。

北宋文学家司马光，身居丞相高位，在政坛上叱咤风云，但他却从不忘教育子孙这个重任，面对富足无忧的家境，他写下《训俭示康》一文，警示儿孙，反复要求儿孙们恪守俭朴，抵制奢靡。正是在这种严谨优秀的家风下，他的子孙没有沉迷，没有颓废，反而拥有了一种全新的动力面对生活。他的儿子司马康俭朴自律，后官至校书郎，博古通今，亦为一代文豪，为司马家庭创造了新的辉煌。

家风无关贫富，无关知识，重要的是整个家庭的德行修养，家风好，文盲也能造就优秀子孙，家风差，金山也会被蛀空，所以，良好的家风才是家族振兴的活力源泉。

对于构建和谐家风我们需要做到以下几点：

- 1、家庭成员要理智，善于调节和控制自己的情感；
- 2、要与父母保持亲密无间的关系，要尊敬老人，关心老人；

3、要开朗，乐观，与邻里和睦相处，关心和帮助邻居；

4、热心待人，团结友爱，要以友善的态度为人处事；

同学们，我们正处于朝气蓬勃的美好年华，我们身上肩负家族、乃至国家的希望与期待，所以，我们应当继承，发扬优秀家风，严于律己，不断进取。让优秀家风传承千古，让我们勇敢前行。

中国好家风演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位评委老师，大家好。

今天我要演讲的题目是：让廉洁阳光照耀每一个家。

家庭是国家和社会的细胞，是人生的第一所学校。提起“家风”，大家都知道一个国家的兴盛、社会的安宁、个人的成就，都会受到家风“润物细无声”般的影响，优良的家风是一个家庭甚至整个社会的“传家宝”。家风正，则民风淳；家风好，则政风清；反之，家风浊，则社风浑。因此，立好“家风”这面镜子，照清自己，辐射他人。修身，齐家，治国，平天下，只有树立廉洁家风，才能享受清正安乐的人生。

提到廉洁，我们想到的一定是正直、光明，出淤泥而不染，濯清涟而不妖。一个家庭若不兴廉洁家风，贪腐病毒就会趁虚而入；一个人若意志不够坚定，幸福大厦就会轰然倒塌。因此，树立清廉的家风，建立一个和谐文明的大家庭，自然成为了我们当前反腐倡廉工作的一项重要内容。因为即便社会发展到了今日，民主法治，社会安定，廉洁清正永远是时代的呼唤，廉洁清正的家风在营造社会风气甚至是党风党纪中发挥着不可或缺的作用。一个家庭是一滴水，只有每一滴水清澈明净，方可汇聚成透彻洁净的河流。一个人如一棵树，唯有他在风雪的催压下屹立不倒，在繁花的诱惑前不为所动，

方能真正站成一棵亘古的青松。

近年来，腐败行为大量发生，某些人的人生天平失衡，道德底线崩溃，最终在腐败的道路上一步步滑向罪恶深渊，成了人民的罪人，民族的败类。究其原因，除了其自身的问题外，家人对“廉洁自律”概念的无知、法律知识的欠缺，导致他们没有及时纠正这些腐败行为，没有以家庭和亲情的力量及时把他们从犯罪边缘拉回，反而在无意中助长了这种歪风邪气，就此把亲人送上了人生的“不归路”。君不见“夫妻双双把牢坐”、一家几口进监狱的现象比比皆是；君不见腐败走向家族化、集团化的现象愈演愈烈，这些人由于家风不正，不仅败坏了社会风气，带来了极其负面的影响，还让自己家庭妻离子散、家破人亡。这样的最终结局，发人深省、引人深思。其背后无不隐含着家风、家庭对干部、对家人的深刻影响。

所以，如果我们的家人不贪恋金钱且严于律己，懂得廉洁文化对家庭、对自己亲人的重要性，知道廉洁家风教育是自己幸福家园的坚固堡垒，时常提醒着家人，从点滴注意自己的言行，谨记“千里之堤、溃于蚁穴”，就会避免“温水煮青蛙”的悲剧。只有这样我们这个社会将会有更多欢笑，少更多泪水。因此，如果说家是预防和抵制腐败的重要阵地，那么廉洁家风教育就是这道防线建设的基石，就是一道照亮家庭成员心灵的廉洁之光。

康德曾说，世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，二是我们心中崇高的道德准则。以心为本，心中高洁，人自清正。

曾国藩是清末名臣，他在家书中说：“予自三十岁以来，即以做官发财为可耻，以官囊积金遗子孙为可羞。盖子孙若贤，则不靠父辈，亦能自觅衣食；子孙若不贤，则多积一钱，必将多造一孽，后来淫佚作恶，大玷家声。故立定此志，决不肯以做官发财，决不肯以银钱予后人。”在他的严格教育下，

大儿子曾纪泽成为我国著名外交家，收回割让给俄国的半数以上的国土，取得了晚清外交史上绝无仅有的一次外交胜利。严复曾评价他说“真不愧为曾文正公之子”。次子曾纪鸿成长为著名的数学家。他的后代政治家、科学家、学者人才辈出，没有一个不成材的，整个家族成为一个可观的文化现象。和他形成鲜明对比的是与他同朝做官的亲弟弟曾国荃，由于他贪财好货，家风不廉，家庭虽然迅速积累起百万家产，但他的后代却贪腐挥霍很快败落，为后人所不齿。

和睦的港湾，成为远离腐败的净土。

最后，让我们一起呼吁：让廉洁阳光照亮每一个家！

我的演讲完毕，感谢各位聆听！