

礼仪在我心中演讲稿三分钟 礼仪演讲稿(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

礼仪在我心中演讲稿三分钟篇一

大家好！

学生文明就餐不仅是创建文明校园的需要，也是培养学生良好生活习惯的需要，也是学校德育中不可忽视的一个环节。近日，周泉镇中心小学夕村校区以踏实的态度开展了“每粒都是辛苦的，文明进餐桌”的教育活动，共分三个环节。

饭前了解文明。活动前期，通过周一早会、班会、班会等形式，组织学生学习文明就餐的相关规则，如大三学生排队到食堂，吃饭时保持安静，坐在自己的位置上。同时，用餐规则以纸质形式分发给每个班级，供学生学习。同时，学区还通过发放黑板、宣传橱窗展示等方式，让文明用餐这个关键词深入学生心中。

吃饭学文明。在就餐过程中，在食堂吃饭的一年级学生由三班老师带领，要求他们在食堂分餐吃饭时排队整齐，安静用餐。在教室用餐的年级上，团队要安排有序，快速，安静，整齐，不拥挤，不喊叫，不敲饭碗，有秩序，懂得互相礼貌。特别注意的是，学生必须在座位上吃饭，而不是拿着饭碗在教室里跑来跑去。

饭后文明一点。吃完饭，同学们之前也有过一系列的问题，

比如吃得满食堂都是，把饭倒在水槽里等等。在这次文明用餐教育活动中，我们要求学生遵守以下规则：用餐后，将桌子擦干净，必要时打扫地面；洗碗节水，水龙头开关；晚饭后半小时，坐在教室里安静的休息。

经过一段时间的教育活动，一些以前存在的不文明就餐现象逐渐消失，取而代之的是一种文明的就餐秩序。在吃饭的过程中，学生也懂得文明礼仪，这其实是学校德育的重要组成部分。

礼仪在我心中演讲稿三分钟篇二

大家下午好！

老师们、同学们：早上好！

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。三国时期，诸葛亮以他的《出师表》一文，淋漓尽致地表达了他报效蜀国的赤诚之心和经天纬地的治国方略。然而，又有谁不被他文中优美的语言所感动呢？以至于它成为了中国文学史上留下的众多美文之一。二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平爷爷改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平爷爷的无限崇敬和爱戴。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德

素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。同样在与人交往中，也需要宽容，虚怀若谷、容得下不同的意见，对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

礼仪在我心中演讲稿三分钟篇三

大家好！

教师，万事之师表也，即有天然的亲和力。要好自为之，自律是第一位的，严于律己，宽以待人。二者相鉴，缺一不可。现代教育以学生为本，所以一个真正有教养的人，一个真正热爱自己工作岗位的人民教师，就要爱护学生，端正态度，以宽待人，要善于包容。我个人认为师表是首要的。师表，语言，心灵，仪表，行为都要美。楷模就要思圆行方。

多少年来教师被喻之为“蜡烛”，整年整月穿梭在学校和家庭；教室和办公室之间，时时被学生和作业本包围。繁忙的工作常常让教师没有时间关注自己，包括自己的容颜，自己的健康，自己的家人，自己的学业，自己的修养。每天关注的只是孩子们的进步，自己却真的像蜡烛一样，照亮别人的同时变得越来越短了。

学习了《教师礼仪》之后，我觉得教师的着装“简洁”非常重要。教师教书育人的职业特点，就决定了教师的着装可以时尚，可以新潮，但不能独出心裁，不能奇装异服，不能让学生接受异常，不能让家长议论纷纷，不能让社会上的人对你“刮目相看”。“简洁”，可以理解成“简单，洁净”但不是保守，落后。简洁之中体现端庄，不要过分张扬。教师的着装一定要符合身份，这也从一个侧面上体现出教师是否能够做到自律，自尊，更重要的是教师时刻要注意为人师表。我感到学习礼仪规范，提高自己的修养，培养自己良好的气质风度，比学业的进修也许更有意义。因为我们的工作实际上就是一项不断与人交流交往的工作，与学生，与家长，与同事，与校长。如果不懂文明礼仪，周围的人很难接受你，承认你。

我们平时也曾注意到，一个学生关注老师的气质风度，行为仪表胜过关注老师的文凭；一个家长对一个教师的信任或不信任很多时候只来自一两次谈话和交往。

通过学习，我深深地感受到，一个教师具有良好的修养和文明的礼仪对工作有多么重大的影响。我们在平常的工作重要时刻注意自己的言行，自己为人处世的态度，对待学生的态度，更要注意知识的更新与加强，专业的提高与过硬，服装的端庄与整洁，时尚与不入俗流。

是啊！我们老师总在忙，有时无暇多想。但我们必须要想，因为我们是人类灵魂的工程师啊！我们教师不仅是科学文化知识的传播者，更是学生思想道德的教育者。因此老师的言行举止都对学生进行着潜移默化的影响，试想，当学生的热情有礼换来的是老师的冷漠时，他会对老师怎样想？又会对学校的教育怎样想？他以后还会文明礼让吗？因此，我们老师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

礼仪在我心中演讲稿三分钟篇四

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

礼仪在我心中演讲稿三分钟篇五

我们中华民族自古以来就崇尚礼仪，具有优良的礼仪传统。千百年来出现了许多著名的讲究礼仪名人美谈。孔融让梨给父母兄弟，张良为老人穿鞋而得天书流传至今，仍然被人们赞颂。伟大的中华民族被称为礼仪之邦！

随着社会和时代的不断进步，礼仪文明的内涵与形式也必然随之不断演变发展，但有一点可以肯定，礼仪的魄力和价值，不仅没有褪减，反而随着合作与交往的频繁而与日俱增。继承优良的礼仪传统，加强校园礼仪文明建设是一项实实在在的教育工程，对于营造良好的健康的人际关系和提升校园文明也是一个十分重要的途径。

想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，更代表着未来祖国的形象。因此，从现在起，我们应该坚决摒弃我们身上种种不文明的行为，养成良好的文明行为习惯。做一个自尊、自爱、整洁、朴素、大方的学生，做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生，做一个勤奋学习、积极向上的文明学生。

曾记得，一在早上，身为值日生我一来到学校就带着劳动工具准备打扫卫生区，我看到一位老师正在花坛里默默地捡垃圾，什么废纸、塑料袋、矿泉水瓶等，而来来往往的同学却视而不见，只顾玩耍。说实话，我当时真是好难过又好感动。

所以，我想问问生活在同一个校园的同学们，看到垃圾为什么不能像老师一样能弯下尊贵的腰捡一下？做一个文明的的学生不应该从身边的小事做起吗？在你弯腰捡起一粒小纸屑的一瞬间，我们就能看到你身上的文明。

同学们，我们是二十一世纪的希望，继承和发扬祖先良好的文明礼仪之风是我们义不容辞的责任。我们应该从小事做起，从我做起，从现在做起，养成良好的文明礼貌的行为习惯，让“礼仪之邦”的美誉永远属于我们中国。让我们现在就行动起来认真学习和掌握和我们的日常生活、学习密切相关的校园礼仪，家庭礼仪、社会礼仪等，更重要的是我们要把学习到的文明礼仪知识充分进行实践，落实到我们的言语和行动中，做文明礼仪的使者。同时用我们的行动面向社会、面向家庭、面向学校宣传文明礼仪，共同创造文明的旗风学校的良好氛围！

同学们，让我们携起手来，还我们一个文明、美丽的校园吧！让文明之花开遍旗风学校，让文明永伴我行，让礼仪永在我心！