

2023年青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结篇一

本学期我主要是负责同学篮球社团的'教学。本学期同学报名参加篮球社团课程非常踊跃，表现出了很高的积极性。

本学期我根据学生的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。本学期前半段时间，主要是让学生学习胸前传接球，行进间传接球，原地运球，行进间运球，三步篮等技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过各种游戏活动提高学生的篮球技能。社团活动是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的女同学来说尤为重要。男生喜欢打对抗赛。游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习、原地传球及行进间传球。现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作

精神。一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激励，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结篇二

为进一步开展我校阳光体育运动和大学生“华光”体育活动，认真贯彻落实《商丘师范学院开展阳光体育运动实施方案》，不断丰富我校学生课外体育活动的内容和形式，促进学生德、智、体、美、全面发展，深入推进我校篮球俱乐部教学改革，我校于20xx年10月19日至11月2日举办第十一届“迎新杯”篮球赛，我院学生会体育部成员于开学之初接到通知即投入比赛准备工作中，部长魏莱早早做好了各项工作的安排，整个体育部的工作有条不紊，任务合理分配，人员安排到位，日前，篮球赛已经结束，我部通过一周的会议讨论，总结出以下经验和教训，以供今后开展活动借鉴。

虽然篮球赛只进行了两周的时间，但为了活动能够顺利进行，在比赛开始之前我们做了大量的准备工作，使得这项工作持续了两个月之久。

从开学之初体育部则着手选队员，组建新的篮球队，一方面我们找到往年比赛中比较出色的队员，另一方面在大一新生中选拔出了一批新队员，预备培养一批篮球队后备力量，防止老队员毕业后我院篮球队出现后继无人的现象。篮球队组建结束后，我们则立刻投入到了艰苦的训练之中，我们不仅为男女篮请来了优秀的教练，并且由体育部部长带头，体育部队员作为陪练每天下午4点左右跟队员一起到篮球场，督促篮球队的训练，并负责做好后勤服务。每天下午男女篮的水由体育部负责，务必准时送到场地，（后来女篮的训练改到中午12点半后，我部立马进行人员调整，以保证每天都有人送水，并在场陪练负责后勤。）队员有任何的要求尽量跟院里协商，力争做到尽职尽责，使队员全心投入训练之中。院里也高度重视此次比赛，给体育部以及篮球队员极大地精神和物质支持。

对于此次篮球赛，体育部不但负责队员的训练，并且兼顾队员的服装赞助问题。体育部部长和副部长与十一之前就带着我部几个人员，在校门口及桂林路各个店铺进行协商，十一之后又到步行街和梁园市场一些体育专卖店拉赞助，最终在沃特成功为我们的队员拉到了服装赞助。与此同时，这项任务的圆满完成也锻炼了我部人员的能力，是体育部今年的一个新收获。

除此之外，体育部负责给队员开假条、同时做一些心理辅导，给大家鼓舞士气，同时体育部出面请回了大四的一些篮球队老队员参与到比赛中去。

部长魏莱每隔一段时间则调整队员的工作分配，力争各项任务兼顾周到，分工明确，并且认真落实。致使体育部在篮球赛前期的工作有条不紊。比赛前期，为保障比赛顺利进行，

部长向我院申请了一笔经费，安排我部人员为队员买来了比赛时需要的药品、饮料、水、杯子、巧克力等比赛用品；并且很好的安排了我院的报名工作。

在体育部的监督和带领下，篮球队在进行了一个多月的训练之后以最好的状态进入比赛。比赛期间，体育部部长更是高度负责，部长于比赛前一晚召开体育部全体会议，统筹安排比赛期间的工作，体育部每个人都被分配了具体的任务。我部人员被分为两队，一队负责男篮，一队负责女篮；送水的、递水的、拿药的、拉条幅的、看比分牌的、安排比赛事宜的各项工作分工到人，无一疏漏。比赛期间大家每天都提前半个小时甚至一个小时到达比赛场地，各司其职，做好自己的工作。赛中，我部人员又充当了啦啦队的角色，为我院队员呐喊助威，其集体感溢于言表；每个中场，我部人员立马为队员送上早已倒好的水，并为受伤队员敷药、递纸、擦汗，后勤工作做的周到贴心。

此次比赛，针对女篮被吹黑哨的问题，我部得到了极大的教训。女篮的事情发生之后，我们与主席团配合一起拍了视频，我部人员又熬夜剪辑了视频，写了抗议书和重赛申请书，在事后第二天去公体部领导办公室找人解决。但是此次在事发现场由于我部人员工作经验的缺乏导致我们的工作做的不到位，最后女篮止步八强，我们深感惭愧，在懊悔自责中我部总结了一些经验，在以后的比赛中我部力争跟院系领导协商调到一部摄像机进行全程拍摄，现场如果再出现此类裁判不公平的现象应立马找到裁判长或者相关负责人员现场解决。

历经两周之久的篮球赛最终以我院男篮夺得亚军而落下帷幕。体育部在比赛中与队员结下了深厚的友谊。随着比赛的结束体育部的工作也进入尾声，很多经验教训对以后的工作有很大的借鉴意义。在接下来的工作中我部将再接再厉，为了使学院的体育事业更加辉煌而共同奋斗。

青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结篇三

四月份是一个多姿多彩的月份，为了丰富学生的校园文化生活，推动篮球运动的发展，提高学生的竞赛水平，我们体育部成功地举办了此次“系际”篮球比赛。

我学院的“系际”篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过五周紧张有序激烈的角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬“友谊第一，比赛第二”，和“更高、更快、更强”的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位工作人员、裁判员尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。

各系参赛队伍奋力拼搏，比赛精彩激烈。同学们不愧为各班级精英，在比赛中当仁不让高潮此起彼伏动人心弦，观看比赛的同学们也在场外和比赛队员一样紧张卖力，加油鼓劲的呐喊一阵高过一阵，使比赛更为精彩。

通过比赛，一，丰富课余生活，同时给予大一新生热衷于篮球的同学一个展示自我的机会，让他们在自己所热爱的空间里自由发挥，在自己的天地中亮翅。二，促进各系的交流，使他们认识激烈竞争的存在，与团结合作的精神，促使他们在以后的学习中团结合作，与“敌”争锋的竞争意识和团结意识。

我系篮球队成立多年来，取得了一项项骄人的成绩。获得校“青春激扬杯”篮球第六名的成绩通过这次篮球赛，充分体现了我学院广大学生的集体荣誉感和顽强的作风。大家不怕流血，不怕流汗，赛出了真实的技术，赛出了真正的友谊，赛出了真正的风格。同时，各班同学认真负责、积极参与、沉着指挥；各系都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我学院学生良好的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。虽然冠军只有一个，但

我认为所有的参赛队都是最好的！每一个队员都是最棒的！

青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结篇四

联赛。电子信息学院体育部主要负责电子信息学院运动员的体检、安排、提醒等工作。

增强全院学生体质，丰富校园体育文化，增进交流，推动全民健身运动。

“三人制”篮球赛

背景：当我们怀着对大学生生活的无限憧憬，来到了西安工程大学。你是否想要结交更多的朋友，是否想在梦想的国度奋力翱翔？那么就让这充满活力的运动点燃你生活的热情！

目的：通过这次活动，丰富大学生课余时间，在比赛中学会提高班级凝聚力和团队意识，加强同学间的交流和融洽。

1、活动时间：9月10日-9月18日 2、活动地点：临潼校区篮球场

3、活动前期准备：9月7日前定好参赛人员、评委组人员及拉拉队成员。

为了很好的配合校体育部举办的西安工程大学“三人制”篮球联赛的开幕；为了使电信学院篮球队取得更好的成绩，为学院争光。我们将积极的配合和支持篮球队的工作和安排。

为了能出色的完成任务，特做以下分组安排：

(1) 运动员组：由电信学院篮球队成员组成，主要任务是按时

参加比赛争取好的成绩；

(2) 电信学院参赛名单 (3) 电信男子1队：付燕青马成龙张雷刘季宏

石永杰

(4) 电信男子2队：祝哲李鹏宋烨李波

李怀峰

(5) 电信男子3队：王菲袁园黄佳奇吴郝迪

林海艺

(6) 电信女子1队：陶翠丽蒋建波郝盈盈李宇菲

朱飞李兰

1、球员队长：主要通知和提醒队员按时参加比赛，并对在场上的突发事件

做决策；

气氛组：由固定人数的拉拉队组成，并保证每场电信学院的比赛都能到场为球队加油助威，并负责鼓励。

2、机动组：负责场上队员的人身安全，当有队员受伤及时送往医务室；3、后勤组：负责解决队员的喝水问题，帮队员拿衣服等工作。

4机动组：负责场上队员的人身安全，当有队员受伤及时送往医务室；5后勤组：负责解决队员的喝水问题，帮队员拿衣服等工作。

入第二轮淘汰赛。

在第二个比赛日里电信男子的1队和2队出场了，这是我们学院的中流砥柱，也是能打出成绩的队伍。首先进行的是2队的比赛，这只队伍里云集了几乎全学院的主力，所以也被大家所看好。比赛开始后正如大家所想的一样，男子2队的进攻势如破竹，几个回合下来比赛的悬念早已没有了。队员们配合熟练，场边的拉拉队忘我的加油，几乎变成一场表演赛。这都应归功于他们平时的刻苦训练以及他们敢打敢拼的精神。最终男子2队以20多分净胜对手而获首场大捷。接下来进行的是1队的比赛，在得知2队获胜后，1队也是某足了劲要和公认最强的队伍计算机队比个高低。开场后男子一队便给计算机队制造了不少麻烦，在给对手一个下马威后，由于自己的一些失误而使对方渐渐找到比赛的感觉，从而失去了比赛的主动权。最终计算机凭借老到的经验和多年的配合意识取得了胜利！不过我们还是有两个队伍进入了下一轮的淘汰赛，男子2队和女子1队。

淘汰赛比赛可以说是更加刺激和激烈，队伍的水平都很接近，拼的就是一股士气和团队精神。女队在淘汰赛的比赛中敢打敢拼取得了1胜2负的战绩（胜：纺院 负：管理和人文）最终获得女子组季军。男队则是在第一场比赛中损失对中头号得分手这种不利局面下硬是凭着顽强的战斗力取得了一张4强的入场卷。

在经过了又一轮的洗礼后男队也是遗憾的仅仅拿到了季军。

在这一次的篮球赛中不仅体现了我们同学对体育的兴趣和爱好！也体现了同学们能认识到在繁忙的学习中去运动那是一种很好的乐趣。同学在比赛中也表现出很多优点，如同学们的比赛第二，友谊第一的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了一个团队的团结精神，在比赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。。

篮球赛进行过程中，我体育部个部员准时到场，没有出现迟到情况。体育部主要负责提醒运动员比赛等工作。这次比赛也发现了许多不足之处如比赛队员不齐正和后勤工作不是很到位，在接下来的工作中要加以注意，为了更好的使学院更加辉煌而奋斗。

电信学院体育部

青少年篮球教练工作总结 篮球社团工作总结篇五

1、我社团在开学初才组建的，所以我必须有一个全盘的计划，并有条不紊地进行每一项活动。在组建初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、篮球的根本就是基础，如果篮球基本功学不好，其他的别想要发展到怎样的水平。所以本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。正是由于我的学员都是小学生，基本功基本没有，这恰恰对我教学提供了很大的保证，因为我不用去纠正他们错误姿势，我一开始就按正常的基本功一条一条教下去就好了。同时课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的活动中有了很大的进步。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学一段时间就把社团分成两大组，形成两个独立的练习组，由我和张利负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关

键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

1、学生们对篮球的认识有了改变。学生们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识，开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在学生成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在同学们的努力下开展得有声有色，两个组练习密切，真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、同学们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为华杰小学社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。