

2023年单位老年协会工作计划 老年协会 工作计划(精选5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

单位老年协会工作计划 老年协会工作计划篇一

各位领导、同志们：

县老年体育工作协会是我县老年群众性体育组织，几年来，我们在县委、县政府的正确领导和大力支持下，认真落实县府办公室高政办发42号文件，坚持以全心全意与老年人健身服务为宗旨，面向基层，面向全体老年人，积极探索农村老年体育工作新路子、新途径，促进了先进生产力和先进文化的发展，加快了全面建设小康社会的进程，谱写了全县老年体育工作的新篇章，连年被市体育局评为老年体育先进集体，去年被评为全国老年体育工作先进单位。下面简要汇报我们的工作，不当之处，请批评指正。

一、以人为本，把老年人身心健康放在首位

在学习党的xxx文件中我们认识到，只有以人为本，把提高老年人的健康水平作为老年体育工作的根本出发点和落脚点，才能推进我县老年体育工作的发展。工作中我们时刻注意高扬“科学健身”的旗帜，通过开展活动引导老年人乐而思进、乐而思源、保持晚节、安度晚年，以实际行动抵制一切封建迷信和歪理邪说，把老年体育场所建设成传播先进文化、弘扬社会正气的阵地，精神文明的窗口。前几年，我们把揭批“flg”的xxx本质作为大事来抓。平时，注意把崇尚科学，反对xxx[]抵制“flg”贯穿于老年体育活动全过程，当flg“痴迷

者”在天安门广场自焚事件发生后，激起了广大老年朋友的愤怒，为使全县老年体育活动沿着科学健康的道路发展，抵制“flg”的侵蚀，我们组织开展了拒绝“flg”万人签名活动。较好地发挥了社团组织的积极作用。

去年，在突如其来的“非典疫情”面前，我们不等待、不观望、不畏难，果断决策，向全县老年人发出了《关于加强科学健身，积极抗击非典的通知》。通知发出后全县呈现出三种新景象：一是各级党委、政府对老年体育工作更加重视了；二是广大老年人积极主动投入到抗击非典的斗争中去；三是经过非典锻炼的老年人参加体育健身积极性更加提高了。实现了打击非典与老年体育工作的双赢。我们的做法得到了省、市老年体协的认可并全文转发我们的通知，省老年体协在信息上予以刊登，引起了极大的反响。

二、开拓创新，激活多数人的健身热情

工作中我们注重用创新精神探索老年体育工作的新方法，开辟老年人的健身热情，为使全县老年体育工作充满生机和活力。我们采取了两个“最大限度”、“四个不论”和搞好“三边工程”等三个有效措施。

“两个最大限度”：一是最大限度把所有老年体育项目都搞起来，便于让老年人可以更多的选择适合自己的健身项目。目前已推广的项目有门球、太极拳剑、健身操舞、秧歌、腰鼓、交谊舞、象棋、跳棋、钓鱼、台球、地掷球、乒乓球、跳绳、踢毽子、健步走、慢跑、散步、骑自行车、骑三轮车等二十多项。二是最大限度把所有能活动的老年人都发动起来。据不完全统计，在我们的带动下，经常参加健身活动的老年人已达近2万人，占老年人总数的40%。为实现两个“最大限度”，我们又提出了“四个不论”：即不论男女、不论年龄大小、不论单位职业、不论参加何种健身活动都欢迎。“四个不论”的落实，更加加快了老年体育运动的步伐。

单位老年协会工作计划 老年协会工作计划篇二

(一)为加强协会组织建设，我协会根据社区老年人分布状况，积极配合政府做好20__年的工作，继续加强原有组织的建设，保证会员大会每年一次。通过定期例会反映老年思想动态，征求老年人建议和要求，形成协会与老年人的广泛联系，进一步促进老年协会工作的落实。

(二)每年要对60岁以上老人和90岁以上老人进行关心和慰问，在重阳节、春节这样的重大节日都要进行慰问，使老年活得开心健康。

(三)关心孤寡老人和所有老人们的身体健康协助社区搞好居家养老事业，配合社区对老人们定期进行体检，并完善健康档案工作。

(三)积极寻求政府、社区各界支助，得以继续开展老年人活动，保证老年人协会的正常运作。

(四)以老年学校为平台，积极开展丰富多彩，适应老年人健康有益各项活动。社区积极发展老年人文体队伍，组建了社区老年人舞蹈队、球队等，以活动来吸引人、留住人，不断壮大会员队伍，通过各个活动增加自己的爱好乐趣、锻炼好身体。

(五)积极组织老年人学习新知识，了解国家新事物，定期组织协会会员参加教育讲座，坚持定期集中学习，交流学习心得。

单位老年协会工作计划 老年协会工作计划篇三

重庆电子工程职业学院大学生宿舍管理委员会，简称为宿管会，该学生组织是在校学生处领导，公寓管理中心具体指导下，团结、组织全校住宿同学对宿舍卫生、安全、纪律进

行自我检查、自我管理、自我服务的学生群众性组织，是学校学生工作的有机组成部分。

重庆电子工程职业学院宿管会在学生处、公寓管理中心的领导下，始终以“自我服务、自我管理、自我监督”为宗旨，每年成功举行了“校级文明寝室”评比活动、及“寝室文化节”、近两年还成功的举办了“同类学校宿舍管理交流会”大型活动，并积极配合学校、公寓的工作，展现了宿管人良好的精神风貌。新的学期又是一个新的开始，我们将在学生处和公寓管理中心的领导下开始新的征程！

重庆电子工程职业学院宿管会所有成员享受学生会同等待遇，可授予“校优秀团干”、“校优秀团员”、“校优秀学生干部”、等荣誉称号。

二：宿管会章程

第一章 总 则

一、重庆电子工程职业学院学生宿舍管理委员会(以下简称“宿管会”)是代表和维护住宿学生正当权益，配合各职能部门维持学生宿舍秩序、管理学生宿舍内务、加强文明宿舍建设的学生自律组织，是联系学生的桥梁和纽带。

二、重庆电子工程职业学院宿管会以“全心全意为同学服务，创建安全、文明、温馨家园”为宗旨，组织和发动同学积极投入校园的精神文明建设，参与宿舍的民主管理，创造文明、舒适的住宿环境。宿管会的工作坚持从学生中来，到学生中去，认真贯彻“自我管理、自我服务、自我教育”的“三自”方针。

三、宿管会实行民主集中制原则，部门的成员由全院学生中选取，有关重大决定均由全体委员大会讨论通过。

第二章 组织机构及职责

秘书长：（主持日常工作，全面负责宿管会的各项工作）；

副秘书长：（协助秘书长工作）；

副秘书长：（协助秘书长工作）——协助秘书长做好宿管会的日常工作；宿管会的推优、评优；秘书长负责处理宿管会的日常工作。

主要工作任务：

- 2 . 负责宿管会内部的思想、组织、作风和制度建设；
- 5 . 研究解决宿管会内外重大事务争端 ；
6. 负责宿管会日常公文的起草和处理；
7. 负责宿管会大型活动的具体决策； ；
8. 负责宿管会年度工作计划的起草以及相关事宜的安排工作； ；
9. 负责组织协调各部门共同办理的综合性工作；
10. 负责组织宿管会内部成员的培训和学习等活动； ；
11. 协助秘书团完成相关工作；
- 12、定期召开全校各系宿管会干部会议，总结工作、征求意见、布置任务，统一各项检查标准并组织评比活动的开展，了解其他学校宿管工作的运转情况。
- 13、负责带领部门成员搞好宿舍的文化建设，开展各种有利于学生身心健康的文体活动，为学生创造一个积极健康文明

向上的文化氛围。

挥学生和学校管理部门之间的桥梁作用。

15、依照《重庆电子工程职业学院大学学生宿舍卫生评分标准》，每周四对南、北校宿舍卫生检查一次，并向各院宿管部公布结果，以监督宿舍卫生建设。

16、加强学生宿舍的安全管理，尤其是对学生宿舍的防火、防电的安全教育和防火、防电安全知识的宣传，加强自我保护意识。

17 . 完成学生处上级交付的其他任 。

秘书团 20xx年3月25日

单位老年协会工作计划 老年协会工作计划篇四

站立的状态下，两腿稍微的弯曲，然后把双臂经胸前向前*举，伸直腿部，双臂摆动到侧面*举，抬头，停下，然后腿部在弯曲一次，双臂也*屈后振一次。

站立姿势不变，两手下垂，两掌交叉，掌心向腹部，然后两臂向外侧张开，张开幅度以自己适宜自然为度，速度不求快，张开手臂之后，随即收臂，使两手掌回复成交叉，时间约1分钟。

早晨起床后，洗漱完毕，略带微笑，双足与肩等宽站立，上身放松，下身部分微微下蹲，足趾轻轻抓地，双目远眺。

两掌心相对约10厘米，保持这个距离，两掌高低与裤腰带*，两掌心保持距离不变，然后以上臂带动手臂作划圆运动。先身体略向左侧划圆，顺时针20圈，逆时针划20圈，然后身体向右侧转动，继续如上述，顺逆方向划圆各20圈。

以头作笔尖，摇动头部写“长寿”两个字。然后令头部围绕这两个字划圆，先顺时针方向，再反方向，以上动作要缓慢些，时间约2分钟。

——老年人夏季健身需要注意哪些

单位老年协会工作计划 老年协会工作计划篇五

(讨论稿)

20xx年是我区老年人文体协会建立的第三年，也是贯彻落实《老年人权益保护法》的重要一年。根据《老年人权益保护法》“国家和社会采取措施，开展适合老年人的群众性文化、体育、娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活”的要求，结合雨山区老年人体育协会章程有关制度和规定，特制定20xx年雨山区老年人文体协会工作计划。

一、工作思路

1、举办雨山区首届老年（趣味）运动会。项目预定太极拳、柔力球、羽毛球、乒乓球、麻将、中国象棋等。预定为8月份，活动以分会为组织单位，设团体和个人奖，根据报名人数确定获奖名次。