

2023年签订合同通知(优质5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇一

一、工程施工合同订立单位：

二、工程名称及地点：

三、工程施工范围及承包方式：

四、工程质量要求：

五、工程造价：

六、工期：

七、付款方式

八、甲乙双方的职责：

1、甲方负责协调周边关系，确保工程顺利实施。

九、合同纠纷：

十、其它；

在签合同同时您可根据以上主要内容拟合同，望采纳！

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇二

我们现在生活的宇宙有自己的历史起点，它大约诞生于150亿年前，那时，宇宙只是一个点，不占有空间，也没有时间的概念。在这一点发生了大爆炸，时间和空间从此开始，物质开始形成。

最初，宇宙的温度极高，随着时间的推移，空间越来越大，温度越来越低，宇宙中的能量与物质不断发生复杂的反应，逐渐形成星系。

空间继续扩大、膨胀，直到今天，宇宙仍然在膨胀之中。

大约在距今50亿年前，太阳形成。

大约在距今46亿年前，地球形成。

宇宙继续膨胀，将来也会膨胀，也许在膨胀到一定程度后，宇宙开始收缩，可能会收缩成一个点，一个不占有空间的点。到那时，时间结束。到底会不会这样，现在还说不定。

大爆炸之前是怎么回事，不知道。永远也无法知道。?这就是大爆炸宇宙的基本理论。

[资料显示屏]

《时间简史》出版(1988年)后，剑桥的应用数学和理论物理系的气氛有了微妙的变化，不断有世界各地的报刊的记者要求访问霍金，在以后的两年时间里，电视台工作人员不时地占用大楼，他们要为这位世界上最的科学家拍一部有关他生活的记录片。在不同的国家用不同的语言反复讲述同一故事：霍金如何凭着自己的勇敢克服了身体的残疾成为科学的巨人和新闻媒介的英雄。一批又一批的新闻记者访问了霍金在西

尔弗大街那凌乱的办公室，并和这位公众新近的英雄度过激动人心的时刻。

——《_·霍金的科学生涯》(英)

在中文里，“宇”是“上下四方”的意思，表示空间；“宙”是“古往今来”的意思，表示时间。宇宙的历史，就是空间在时间上发展的过程，_·霍金以时间为序，研究我们所处的这个宇宙诞生、发展，以及它将来可能的状况，因此，他把自己的书称作《时间简史》，实际上就是《宇宙简史》。

——《少年版世界名人传记·霍金传》

_·霍金的工作是令人惊叹的，可是有着如此伟大发现的人，却是一个身患肌萎缩症的病人，除了思想，他几乎全身不能动弹，不能说话，头向前垂落。正因为这点，他更加引起全世界人们的关注和尊敬。在他开始患病时，他意识到自己的生命行将结束，于是抓紧时间，全心投入，谁也没想到他不仅活了下来，而且成果累累。他的成功，当然离不开他的天才，但那种不向厄运低头的精神，是没有人不敬佩的。由此可见，人的精神力量是难以想象的，一个人要有精神，一个民族也要依靠精神，精神的力量往往可以超越世上难以逾越的障碍。

——洪伟

[教学设计abc]

?设计a

一、导语设计

1可以从普通人对我们赖以生存的地球的关注导入，引出科学家对无限广阔的宇宙的关注，从而引出霍金的《宇宙的未

来》。(这样导入意在强调科学家的责任感)

2?可以从阅读科技论文和科技说明文的目的(了解观点,获取知识)导入,直截了当地切入本文的基本观点。(这样导入意在突出科技论文的阅读方法)

以上两种导入都要直接切入文章的主体部分,不必分析全文结构。

二、过程设计

1?过程: 学生阅读、讨论、交流, 教师指导、点拨、归纳。

2?方法: 学生——自由讨论式, 教师——点拨引导式。

3?归纳: 霍金对宇宙未来的预言主要有以下一些观点:

(1) 宇宙的膨胀和坍缩与宇宙的平均密度有关, 如果平均密度小于某个临界值, 它就会永远膨胀。如果平均密度大于临界值, 宇宙就会坍缩, 时间本身就会终结。

(2) 在螺旋星系和星系团中应该存在有某种看不见的暗物质, 它的引力吸引足以把高速旋转的星系牢牢抓住, 不至于使这些星系或星系团飞散开去。

(3) 如果宇宙继续膨胀下去, 五十亿年后, 太阳将耗尽它的核燃料, 变成一颗白矮星。在大约一百亿年后, 具有太阳质量的恒星将变成白矮星或中子星, 具有更大质量的恒星会变成黑洞。

(4) 黑洞中粒子的速度有可能超过光速逃出黑洞, 只要有足够长的时间, 巨大的黑洞也可以“蒸发”掉。

(5) 在星系或星系团之外, 应该存在有足够的暗物质, 这些暗物质能使密度达到临界值, 从而可能会使宇宙最终坍缩。但

这个时间肯定在一百五十亿年之后。

4?体会这篇演讲词幽默风趣的语言特点。

设计b

一、导语设计

?同设计a

二、过程设计

1?初读课文，找出一些关键词语，把握文章大意。

从标题和开头都可以看出文章要谈的是对宇宙未来的预测，初读文章就应该找出与这一预测有别的关键词语，最重要的应该有两个：“膨胀”与“坍缩”，然后进一步找到与这两个词相联系的关键词：“平均密度”和“暗物质”，即可基本把握文章大意。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇三

__年，我们将一如既往地创新创业，制定新一轮大发展目标，掀起新一轮大发展热潮，实施新一轮大发展战略，把五队建成经济发展快速、文化健康繁荣、社会和谐稳定、人民富裕安康的新乐园。

1、发展__工业，打造工业强乡平台。充分发挥五队乡滨临__岸线长，腹地广的优势，按照市委市政府、县委县政府开发__、做大做强__口半岛经济圈的合理布局规划，大力发展造船产业和产业聚集型、出口加工型工业项目，打造工业强乡平台。

3、小塔建设中心村，与中心镇配套呼应，连片成体，鼓励多元开发，推动农村环境建设，迅速改善村容村貌。注重招商质量，重点瞄准外资项目。继续以两大园区为招商载体，盯住大项目，招引快项目，瞄准外项目，确保引进3个外资项目，外资到位突破300万美元。

4、推进高效农业，促进农业增产增收。快速推进现代高效农业，挖掘农业内部增收潜力，加快发展无公害产品、绿色食品、有机食品，大打绿色农业品牌。发展农村商贸流通业，大力支持农村中介服务、农民专业合作经济组织和农民经纪人队伍的发展，积极推广农业机械化，促进农业增产增收。

5、开展环境整治，推进农村生态建设。积极开展以“四清四改”为主要内容的农村环境综合整治。大力开展植树造林，开展“绿色家园”创建活动。发展清洁能源，快速实施农村“一池三改”户用沼气工程，确保沼气普及到各村，每村达到300户以上。

7、弘扬文明风尚，促进农村文化建设。深入开展文明示范村创建活动，不断提升农民素质修养，开展丰富多彩的文化体育活动，彰显五队文化体育特色，加大文化体育设施投入，扶持农村业余文化队伍。推进有线电视“村村道”工程，今年新增有线电视用户5000户，增长50%。组织科技、文化、卫生下乡活动，引导农民树立新风，破除陋习。争创省级文明村3个，市级文明村8户，县级文明村12个。

8、实施保障机制，解决农民后顾之忧。关注社会弱势群体，关注困难群众，关注贫困儿童，关注残疾群体，认真落实党和政府的各项保障措施。加强敬老院建设进度，提高五保老人供养水平。确保103户五保老人今年全部进院居住，让他们安享晚年。实施农民健康工程，健全和扩大适应农村经济发展的新型农村卫生服务体系，确保人人参加医疗保险，个个享受基础卫生服务。

9、健全组织机制，提高基层凝聚能力。加强村支部建设，着力打造一支“三强”型农村基层干部队伍，努力把农村基层组织建成社会主义新农村的强有力组织者。加强农村民主法制教育，提高农民群众运用法律解决矛盾、维护权益的能力。继续开展“平安五队”、“法治五队”创建活动，努力实现无越级上访和群访。建立村民民主自治机制，完善村民议事制度、村务公开制度、民主监督制度，逐步提高基层组织的凝聚力、战斗力。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇四

互联网就是一个非常好的平台，但是互联网项目非常多，要选择还是非常难的，需要找一个非常有市场前景的项目。这里小编给大家分享一些关于创业的条件主要包括几个方面，方便大家学习了解。

- 1: 资金：是否在满足生活所需之外，有足够的资金让你的生意启动和周转。
- 4: 潜在客户：估计一下，立足什么样的市场，有多少人会成为我的客户；
- 5: 行业性质：某些行业受到一些政策保护与限制，需要进入资格条件；也有一些事情，是非法的，不可以从事。
- 6: 人力资源：是否能招募到合适的专业人才。

桌上球艺室

桌上足球风行于欧美、东南亚地区已有20年光景。桌上足球游艺室展示给人们的是一张只有半个乒乓球桌大小的足球场，

游戏者可分2人对打或4人对打，通过两边的几根铁制操纵杆来控制场内的前锋、后卫及守门员，或拉、或旋转、或停球、或带球、或射门来完成游戏。租间20平方米以上的房屋作店面，月租金约600元，购置桌上足球台5台，每台1600元，办理营业执照及经营许可证1000元，购买桌、椅一套需500元，雇请守台小工1位，月工资400元，总投资在1万元左右。经济效益分析：这类游艺室一般每天最少营业12个小时，按每盘10分钟，收费1元计，早每天每张球台的收入是72元，5张球台每天的营业额是360元，月收益为7200元，年毛利为8.64万元。除去年店面租金7200元，年工人工资4800元，年水、电费用6000元，年应交纳的各种税费3000元，年可获纯利6.5万元，月平均收益5000元左右，投资回收期为2个月。这类店最好建在各大、中学校及居民区附近。

纺吧

1) 在城市繁华居民区里或在游乐休闲集聚地租一套100-200平方米左右的门面房;2) 店面装饰不必太豪华，但要突出“纺织”的特色，透露出浓郁的民间风俗气息;3) 根据纺织的特点和顾客要求的不同可设置多个单间，并给这些单间赋予诗意化或现代感的名称;4) 从民间购置少量旧的大木架织布机、手摇纺车等工具，采购一些来自全国各地的手工布料，如：苗族蜡染、民间纺织的土布等，供顾客参观欣赏或购买;5) 算上各种投资，3-5万元即可开店经营。

流行饰品

一般说来，饰品的利润是保持在百分之五十到百分之二百之间。也就是说进货价格在4元的东西定价大概在6--12块之间。如此巨大的利润当然是决大多数小本投资者的'首选。流行饰品通产包括：项链、项坠、手镯、手链、脚链、手机饰品/包包挂件戒指、指环、挂件、佩饰□diy饰品、胸针、耳饰、对戒、吊缀、星座饰品等。

开女装店

女人是时尚的幸运儿，几乎所有的服装大师80%以上的努力都以女人为中心，在男女差异正日渐缩小的现代社会，大师们顽强地捕捉每一个灵感，通过时尚强调着女性的特征。大家都知道女人的钱好赚，大部分创业者都想要开一家女装店，因为开女装店的技术含量和市场入门槛相对较低，从而成为创业者的首选。

老年护理咨询

有一天你将搬走，离开见证了你好年华的家，最后还要面对许多烦琐的事务。帮助老年人找到一个环境优美的地方安度晚年，使进入新环境变得轻松，这项服务对已经历了无数人生风雨的老年人来说，是弥足珍贵的。这一行业可做的事有很多，比如你可以帮助调查新住宅、寻找地产经纪人、售房、物品打包、安排并协助搬家并在新家处帮忙卸载。如果你想经营搬家助理的业务，大约需要投资1万美元左右，另加一部车，购买第一批包装材料，一辆手推车，一个工具箱以及专业制服。

数码维修

随着科技的发展，时代的进步，手机、电脑、数码相机等各种数码产品的普及量已经越来越大，而这些数码产品也天生高贵，稍一折腾就容易出现故障，而数码维修店的诞生也消除了很多人的烦恼，同时也能赚到钱，何乐而不为呢？而以手机维修店为例，除开房租成本，仅仅几千元的设备投入就能成功开店，绝对算是本小利大的好项目。

个人音像工作站

开一个音像营业面积在20-30平方米的音像店，启动资金有个3万左右就可以了，其中800元用于购置货架、组合音

响DVD机等设备，2000元用于简单装修，1万元用于备货，1万元作为流动资金。

软件开发

搞软件不一定要很多资金，关键是要有这方面的人才和头脑。独立完成一个电力系统管理软件和一个外企仓库管理软件的开发，为公司挣了近百万的钞票，他自己也得到分成10万元，搞软件开发，只要能做一个好的项目，经济实力就能以几何速度增长。

回收电脑

每当有新的电脑面世，总有一批旧的电脑被淘汰。首先，挑出那些还有利用价值的机器，折价后再次投放市场或是捐赠给慈善机构；其次，对于那些找不到二手市场再次出售的机器对其进行拆解，把纸板、塑料、玻璃卖给废品收购站，将非贵重金属卖给金属回收商，贵重的金属，如金、银、铂等等，则会被运送到贵金属精炼厂，还可将电路拆解，把有用的芯片贴上标签以便再出售。

男士饰品店

男性饰品商店最好选址在珠宝首饰店集中的街面或繁华的商业区，以及服饰专卖集中的区域。一般以20-30平方米以上为宜；店堂布置必须简洁明快、高雅大方，体现男性的阳刚之气，这样男性顾客才更愿意光顾。男性饰品店应注意以下经营策略：1)追踪男性饰品的流行趋势和揣摩男士在饰品方面的消费心理，还可在男士选择饰品时随时引导；2)专卖店的特色一定要鲜明；3)注重公关促销。

特色茶庄

其投资效益大致如下：租间50多平方米大小的店面，月租

金1500-2000元，店面装修一定要淡雅而不失现代气息，装修费用约5000元就够了；购买各种干鲜花、茶叶等存货约2000元；添置桌椅、空调、音响等设备费用约1万元。这样，加上2名员工的月工资，总投资2万元左右便可开张营业。经营策略：1) 把好茶叶质量关；2) 茶价要合理化；3) 提高营业员的整体素质；4) 多元化的经营；5) 加大宣传力度。

1、个性纪念品店

如今市场很多卖非洲纪念品的小店都以次充好，用美院学生的仿制品假装原单货，所以我决定用这些资金先到非洲小国转一圈，自己搜罗一些既便宜又好，有民族和地域特色的小纪念品，拿回来卖。因为家里本来有一家礼品店，所以省去了开店的麻烦，十万块钱还是绰绰有余的，既能旅游，又能趸回好东西来赚钱，一举两得。

开一个个性纪念品店属于一石二鸟的理想创业之路，很符合现代社会潮流中的自由职业人创业之举。利用本身的便利条件，操作较为简单，亏盈虽不大，但足以换来一定的不错的收入，以及无法用金钱来衡量的精神享受。

2、手绘木头礼品小店

木木好玩小店主要经营手绘木板相册、手绘木板装饰盒以及音乐盒、手绘木板挂牌等，所有的手绘图案都是美术专业人士精心的原创制作。顾客也可以订制，以自己的照片或喜爱的动漫形象等为模本，让木木好玩的专业手绘师度身打造。小件手绘礼品在10~25元，大件手绘礼品则要128~168元。开张当月，小店营业额达到2万元左右，实现盈亏平衡。现在基本上每月都能有2万元的营业额。店主李先生说。

3、亲情出租

根据目前社会老龄化的趋势，开家亲情出租店，专门为老年

人服务，前景很可观。该项目的主要服务内容一般包括两个方面，一是出租临时家庭成员，陪老年人聊天，进餐，消磨时光，解除他们的孤独和寂寞；二是提供临时服务，如买菜，做饭，购物，陪同看病，陪护等。租一间固定的门面房，备一部电话和其他必需办公用品，再雇一些层次不同的人员即可开张营业。所雇人员平时可以不在店里上班，但需要时应随叫随到。也可先培训几名固定服务人员，处理店里的日常事务。

4、小型美容院

随着我国经济的不断发展，人们在满足日常的生理需求外，也在逐步追求精神上进一步的深华。特别是爱美女性对面子上的追求，在中国已形成了几百亿元的美容市场。正因为市场潜力的巨大，使中国的部分地区果蔬美容市场已异常火爆。如今，在澳洲、欧美、东南亚和中国大陆人们对果蔬美容情有独钟。

人们在紧张工作的空余时间，享受一天一次或一周一次的纯天然绿色美容，已经成为一种时尚消费。女人和小孩的钱是最好赚的，这句话已在商业多个领域中得到了应验。在中国，美容市场毫无疑问是块巨大且诱人的蛋糕。因为女人爱美。面子功夫和魔鬼身材是一项都不能少，走差异化、特色化经营路线，做别人不一样的。

5、定制手表工作室

在生活上被人们广泛使用的实用饰品手表也能定做，用自己的品位给它们打上个性的烙印。走进欧立文手表定制工作室，感觉与一般图文制作的门店并没有什么太大的区别，都是电脑、打印机等一些相同的设备。但是，当欧立文的老板奚坚宏将工作室的成品呈现在记者面前时，它的特别之处以及所带来的冲击是其他图文制作所无可比拟的。

奚坚宏说：工作室可以根据每一位消费者的喜好及用途，为他们设计制造一款独一无二的个性手表，我们利用一种高分子材料转印技术，能将照片、图案及文字经计算机处理后完美地转印在金属表盘上，从而使顾客的手表真正的diy个性化。

6、数码维修

随着科技的发展，时代的进步，手机、电脑、数码相机等各种数码产品的普及量已经越来越大，而这些数码产品也天生高贵，稍一折腾就容易出现故障，而数码维修店的诞生也消除了很多人的烦恼，同时也能赚到钱，何乐而不为呢？而以手机维修店为例，除开房租成本，仅仅几千元的设备投入就能成功开店，绝对算是本小利大的好项目。

7□diy电绣品店

现在在穿衣服方面，很多年轻人喜欢追求个性化，在家创业，可以考虑diy电绣品店，用电脑diy一件自己喜欢的t恤。

只要你喜欢某个图案，不管是最流行的卡通人物，还是精美的花卉、英文字母、不规则图案等，只要把它们放在衣服你喜欢的任何地方，用电熨斗120-150温度压烫45-60秒时间，即可粘紧在衣服上，就像绣上一幅精美的图案，且不怕水洗，10分钟就可以diy一件独一无二自己喜欢的个性t恤，而且这种个性t恤价格便宜，连带t恤出售约70-80元每件。

8、家庭旅馆

当你住进旅店时，你就会想到“嘿，我也能开这样的旅店”。在旅行渡假时，简单记录下你的想法，这是一种在秀丽的美景下所产生出来的遐想。不要放弃这种想法，它给你带来创业的思路！做这一行，不象钟点工那样容易，它通常每周七天都在营业。你要经常制订每日的工作计划。毕竟，它只是家庭事务中家务工作的延伸，不是吗？越来越多的美国人仿效欧

洲人，把自己的家面向游客开放。如果你有额外的一两间房屋，并且孩子们都已独立迁离出去，你就可以自己开办一家旅店。家庭旅馆受到越来越多的游客和商务旅行者的欢迎。他们在寻求不同于一般宾馆的膳宿场所。如果他们愿意住在这里，许多人都会成为“回头客”，而且再次回到他们所熟悉的环境中来。你不必为此投入太多的资金，只是一些必需品而已。如果你梦想在渡假圣地开这样一个旅馆，大概你就要为此而卖掉你现在的住房了。

9、儿童看护

现在很多家庭，都面对着经济上支出的压力，出门在外的父母们，为了生计，每天在外奔波赚钱，不管是双亲还是单亲家庭，显然他们都有自己的工作，这就为你的家庭创业赢得商机。孩子必须要有人照料，如果他们不上学，或放学后父母未下班之前这段时间里，更是如此。大多数孩子的父母，都希望自己的孩子沉浸在欢快的大家庭中，而不是通常的给孩子雇佣一个保姆。一开始，你可以在家中办一个小型的，能为孩子提供寓教于乐的场所。照看一个孩子可能不赚钱，但是看护几个孩子，当然是全日制的形式，在经济上就会有所收入。无论何时，照看大一点的孩子比较容易，他们会经常在一起玩耍。你可以在家中投入少量的资金，添置一些基础设施和一些玩具，另外再为你的服务做出宣传广告。

10、糕点店

以前有人对你说过，你有一个人们排队争抢着想要的秘方吗？曾经有人对你说过，你最好把你焙制的杯形蛋糕推销出去吗？在家里烧制好饭菜，然后出售给当地的人，这样创业成功的案例不胜枚举。你可以专门研究一项你最善长做的食品，尝试一下口味，或者对食品做一下改进，使其成为人们在市场上没见到过或品尝过的样式和口味。一旦有了这样的产品，你就要把它包装起来，推销出去。人口皆碑的好产品，可以拿到对你的厨房杰作有需求兴趣的餐馆或烘焙店。尔后，你

就进一步的把它销往全州各地，而且，开始了有钱可赚的以家庭为根基的生意。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇五

作为一名教师,我深深的感到,应以创新精神为出发点,努力完善自身的综合文化素养,尽快形成自己的教学特色,以适应时代的需求、幼儿的需求,成为一名合格的好老师。

为了自己更好的工作,并在学习工作中得到成长,特制定教师自我成长计划,并在计划实施中不断修正自己、完善自己,不断提高作为一名教师应具有素质。

本人毕业后,踏上工作岗位已整整五年了,这五年来在园领导的带领下,在各位教师的指导、帮助下,不断努力,逐步创新,在思想上和工作中得到了一定的进步,工作五年中先后带教大班和中班,积累了一定的工作经验。

1、 优势:

(1) 五年的教学工作经验,让我对教育孩子有了一定的经验和心得,让我在面对孩子的时候少了一份刚踏上工作岗位时的担心和无措。

(2) 随着五年家长工作的开展,在家长工作方面积累了一定的经验,并且我和班中家长的关系比较融洽,家长也很体谅、配合老师的工作。

(3) 有好学精神,敢于接受新事物的挑战,乐于接受教学新理念的冲击。

2、 不足:

(1) 因为在我工作的五年时间里,只教过小班和大班的幼儿,缺少对中班年龄幼儿的管理和教学经验。

(2) 在幼教学业中,我学过一些乐器、舞蹈、手工制作等,可从特长的角度,我的艺术活动能力较弱,随着教学工作的不断深入和开展,以及从给予孩子美的享受和情趣的培养这个角度来看,我必须加强基本功的训练,尤其是绘画、手工制作、弹奏等教学技能技巧的提高。

(1) 尽快提高自己对中班幼儿的管理)和教学能力。

(2) 努力提高自己的专业素质,认真学习、钻研业务,尽快了解、掌握中班幼儿的年龄特征和发展特点。

(3) 继续加强家长工作的开展,做到与家长适时、有效的沟通。

(4) 提高自身综合文化素养,力争使自己在业务上不断创新、科研中独立钻研,在教学方面形成特色的科研型教师。

(5) 提高自身的教育技能技巧,如:绘画、手工制作、弹奏乐器等。

措施:

(1) 多向富有教学经验的搭班老师学习,注重榜样借鉴、内化,争取尽快提高自己对中班年龄幼儿的管理和教学能力。

(2) 自从幼儿园看办半日公开以来,我与家长们的关系更进了一步,本学期将继续努力。除此之外,我还必须做到每周向家长反馈幼儿在园的情况,经常了解家长的需求,努力使自己做的更好,成为家长心目中的好老师。

(3) 主动关心国内外学前教育信息和专业理论,并通过多种

途径：幼教刊物、多媒体技术、观摩、听讲座等，吸取教育学科的新知识、新技能。

（4）提高教学和科研能力。进行如何提问和对幼儿给予的信息适时有效反馈的思考实践。积极参加专业学习培训和教研活动，进一步探索适合本班的教育内容、教育方法。

（5）幼儿园教师既有良好的思想品行和职业道德是不够的，我们还要苦练各种技能技巧，把自己综合素质提高。如：教育教学观摩、教师技能技巧的评比和教案评比来提高自己的教育技能。

（6）利用空闲时间来学习绘画手工制作和弹奏乐器的技巧，多参考专业书籍，使自己短时间内在这几个方面有所提高。

以上是我的自我成长计划，希望在园领导的培养下、在自己的努力下，有所收获有所成长。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇六

1、尊重原则 尊重包括两个方面：自尊和尊重他人。自尊就是在各种场合都要尊重自己，维护自己的尊严，不要自暴自弃。尊重他人就是要尊重别人的生活习惯、兴趣爱好、人格和价值。只有尊重别人才能得到别人的尊重。

2、真诚原则 只有诚以待人，胸无城府，才能产生感情的共鸣，才能收获真正的友谊。没有人会喜欢虚情假意，多少夸夸其谈都会败下阵来。

3、宽容原则 在人际交往中，难免会产生一些不愉快的事情，甚至产生一些矛盾冲突。这时候我们就要学会宽容别人，不斤斤计较，正所谓退一步海阔天空。人不犯我，我不犯人。人先犯我，礼让三分。不要因为一些小事而陷入人际纠纷，

这样我们会浪费很多时间，同时也变得很自私自利变得很渺小。

4、互利合作原则 互利是指双方在满足对方需要的同时，又能得到对方的报答。人际交往永远是双向选择，双向互动。你来我往交往才能长久。在交往的过程中，双方应互相关心、互相爱护，既要考虑双方的共同利益，又要深化感情。

5、理解原则 理解是成功的人际交往的必要前提。理解就是我们能真正的了解对方的处境、心情、好恶、需要等，并能设心处地的关心对方。有道是“千金易得，知己难求”，人海茫茫，知音可贵啊！善解人意的人，永远受人欢迎。

6、平等原则

与人交往应做到一视同仁，不要爱富嫌贫，不能因为家庭背景、地位职权等方面原因而对人另眼相看。平等待人就不能盛气凌人，不能太嚣张。平等待人就是要学会将心比心，学会换位思考，只有平等待人，才能得到别人的平等对待。

人是生活在社会中的，离不开群体生活，不能没有朋友。

(1) 对待同学朋友-以诚相待，团结合作

第一，忌举止粗鲁。有人认为，在待人接物方面“粗针大线”、简单粗暴，才是劳动人民的本色，而文雅的谈吐，优美的举止都是资产阶级的“货色”。这种鄙视现代文明的小农意识，是非常有害的。

第二，忌乱发脾气。喜怒哀乐，人之常情也。但是自己的心情不好，应由自己来“消化”，却绝不可以向他人“发起攻击”，否则是很不文明的。心情再坏，也不要丧失理智，而应当克制自己的不良情绪，在思想上制怒。脾气暴躁，随便乱发脾气，不仅会伤和气，而且还会使人对自己“敬而远

之”。

第三，忌飞短流长。同事、朋友之间讲几句心里话，是不为过的，然而却绝不允许到处不负责任地传播流言披语、搬弄是非。尤其应注意的是，切勿对他人的不幸幸灾乐祸，甚至望风捕影，添油加醋，把人家的隐私与苦楚作为自己的谈资。

第四，忌说话过头。与他人相处，切勿说过头活，尤其是不要在公共场合和上班时间内，随随便便地跟别人打趣逗乐，开过“度”的玩笑。

总之，在人际交往中要受人欢迎，请君务必要遵守“三a原则”。该原则的含义，是要求人们在人际交往中，要尽可能地去接受别人、赞同别人、重视别人。它所以叫“三a原则”，是因为在英文中，接受、赞同、重视这三个词的第一个字母，都是a。美国学者布吉林认为：“三a”有如满足人们自尊心的基本食物，在人际交往中，不可被其他东西所替代。他的话是值得每位企业员工记取的，假如大家不想被人讨厌的话。

工作计划一般包括哪几部分 抢修工程合同主要包括哪些内容篇七

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

因此，未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己

的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

人的一生，说长不长，说短也不短，但最重要的时期总是在那几个转折点。把握好转折点，我们的人生便会多几抹彩色。大学三年，是至关重要的一个转折阶段。是成龙？还是成虫？全看自己的把握。

人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一：自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好：读书、听音乐、写歌词、旅游、画画；

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《简爱》、《飘》、《小妇人》；

最喜欢的音乐：古琴曲、钢琴曲、大提琴曲；

喜欢的歌曲：《蜗牛》、《米兰的小铁匠》；

最崇拜的人□^v^□

最喜欢的职业：法医、室内装潢设计师、造价师。

2、自己的优势盘点：学习成绩优秀，与同学相处融洽，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，接受新事物快，动手实践能力强。

3、自己的劣势盘点：有点懒惰，太喜欢睡觉，有时候自信不足，不够果断，有时候又太过固执。

4、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，随和，易相处，善于倾听，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，己所不欲勿施于人，己所不乐而勿加于人。

5、自己的缺点盘点：做事爱拖拉，惰性较大；兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

6、生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班委一员，成功组织过学习研讨主题班会，工作中全班同学的悉心支持是我的财富。

7、生活中失败的教训：高考后填报志愿失误。

8、解决自我盘点中的劣势和缺点：

需要利用的资源：