

# 最新天津大学毕业生评选 大学生工作计划 (大全8篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇一

以“创先争优迎七一，我为党旗添光彩”为主题，自定演讲题目和内容。既可以讲述身边的优秀共产党员先进事迹，也可以结合自身实际，谈谈如何立足本职岗位，发挥党员先锋模范作用，推进本部门本单位科学发展。

### 二、参赛对象

全镇广大党员干部、群众。

### 三、活动时间、地点

各党(总)支部至少要有一名选手参赛，并于6月20日前将参赛人员名单和演讲材料筛选后报镇组织科办公室，联系电话101223。

比赛时间、地点：另行通知

### 四、活动要求

1、各党组织要把这次演讲比赛作为深入贯彻党的xx届四中、五中全会精神、落实科学发展观和构建和谐社会的一项重要内容和成果展示，高度重视，积极参与；要安排专人负责，认真做好演讲比赛活动的`选拔、推荐工作。

2、演讲内容要突出“创先争优迎七一，我为党旗添光彩”的主题，结合目前开展的“创先争优”活动以及各村各单位的工作实际，力求有较强的思想教育和艺术感染力。每个选手演讲时间一般控制在3分钟以内，要求脱稿演讲。

3、演讲可采取单人演讲、双人演讲和多人演讲等多种形式，可配背景音乐。

## 五、评分标准

1、演讲内容：40分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调高雅，语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达：30分。要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

3、形象风度：20分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌；上下场致意、答谢。

4、综合印象：10分。由评委根据演讲选手的临场表现做出综合演讲素质的评价。

## 六、奖项设置

比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，优秀奖6名。根据各单位选送、组织情况，评出组织奖一名。

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇二

为给自己一个明确的学习目标，让自己的生活过得充实而不至于空虚，针对自身情况做一下计划。

### 一、专业课程学习

1、古代文学：背诵老师所规定的背诵篇目，通读一遍教材，每天早自习背诵一篇唐诗。

3、现在文学：看一遍教材，看完鲁迅的文学作品及其相关的美学思想。

4、文化概论：看一遍教材，整理好笔记，对相关的专题查找相关的资料，比如中国的道、佛、儒三教的起源、发展以及对中国文化发展的影响等做一定的总结。

5、秘书写作：熟悉十三种公文写作的技巧及格式要求等，认真完成老师布置的作业，做好自己的博客。

## 二、等级证

1、重新考英语六级等级证，分数520以上。每天早上多记英语单词，针对性做练习，加强听力、写作以及翻译等方面的训练。

2、拿到全国计算机一级等级证。坚持每天练习一小时的计算机习题，一定要拿到计算机一级等级证。

## 三、课外时间安排

1、坚持练习毛笔字的写作，练好书法。

2、每个星期去一次图书馆，看一些有关时事的杂文和小说，以及一些有新意、优美的散文。

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇三

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作又进入新的阶段，为了今后更好的工作发展，该好好计划一下接下来的工作了！计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理

的大学生工作计划范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

星移斗转，时光飞逝，转眼大学生活已经过去近三个月了。依稀还记得刚刚进入大学时的那种憧憬，也依稀还记得申请加入学生会时的那份期待，而今依旧“学长、学姐”的叫着，只希望他们可以教我更多的东西，好让我可以更好地完成他们交给我的工作。

以下为我今后的工作计划：

刚入大学不久，我发现，有些现实和我大学以前想象的是不一样的。在梦想和现实之间存在差异时，难免会产生一些疑惑。为了今后能够专心工作，我首先应该尽快稳定情绪、调整心态，尽快从疑惑中走出来。我要合理安排时间，有计划的做各件事情，把注意力转移到工作上来，努力做到心无旁骛，以把上级分配的工作做好为荣。

学生会招新面试时，学长曾经说过两个非常重要的字——态度。这是能够认真工作的前提，我要尽快做到这一点，并且牢记这一点，时常提醒自己不要忘记这一点。端正并保持热情积极的工作态度，这一点，很重要！

既然申请加入系学生会，就应该把系里面的工作作为工作重点，班里面的工作可以交给班里负责人的班委，个人的事可以另作安排，社团的工作任务安排尽量不与系里面的工作冲突。系里面的工作永远第一位。

我是一个刚刚申请加入学生会的大一新生，没有资历，应该多向学长、学姐多多请教为人处事的方式和方法，遇事多问问辅导员和学长，多多吸取别人身上的优点，做到取长补短。

以前我有时做事毛毛躁躁，心中没有计划，常常导致丢三落。忘记做一些事情。我要准备一个备忘录或者日程表，合理安

排今后的工作和学习。

以前经常觉得自己很忙，但却不明了自己究竟在忙些什么，有时忙了大半天，收获或者说成果却很少。我觉得这是工作效率不高，我要在今后的工作中更加认真、尽心，争取在短的时间里做更多有成果的事。

刚刚申请加入系学生会，有时还会面对一些陌生的面孔，为了更好的工作，我应该使自己更融入集体、融入这个圈子，和更多的人搞好人际关系。

不争名夺利、勾心斗角，导致一盘散沙、没有凝聚力。要团结，首先要对同志付出关心，多多关心同志们的生活及思想情况，以仁爱换取同志的接纳，共同团结奋进。

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇四

1、督促各部门部长定时召开部门会议，会议除了跟干事布置学生会任务之外要注重对干事的“学生会思想”的疏导。

2、对于那些问题较严重（专指那些对学生会工作产生抵触情绪的同学）的干事，对其进行一对一谈话，谈话者可为所在部门部长或者主席团干部。

3、如果以上两条均不奏效，而且该干事的态度变本加厉，先由学工秘书或书记训话教育，如不成，则按学生会相关条例书面形式开除该同学学生会干事资格。

学生会干事当中尚且存在此些孰轻孰重的问题，那么部门部长当中必然也会存在这些问题，如果一个部长都不能以身作则、严以律己的话，那么要想他所在部门干事能有多出色更是无从谈起，因此，对部长的督促管理也至关重要。

- 1、在每星期一次的学生会例会当中，严格把关部长开会的迟到现象，如无故迟到2次以上，需向系领导、学工秘书孙波老师递交书面检讨。
- 2、学生会工作当中部长得起带头作用，在系里有工作需要相关部门去完成时，其部门部长得以身作则，带动干事去把任务完成。
- 3、在日常学习生活当中，部长要严格要求自己，学习态度端正，日常作息规矩，要杜绝违纪现象，听从主席团和系领导的安排。
- 4、如有部长态度行为恶劣，给系里抹黑，经劝导无效学生会有权撤销其部长一职。

接下来这一学期，较之上学期系里将有更多重大而重要的活动需要学生会及团总支的配合，也就同时需要学生会每个部门的参与以及各部门之间的默契配合，只要这样，系里的所有活动才能顺利举办并在院里面取得好的反响。

1□“it风暴”节，技术部将负责“键步如飞”打字比赛、多媒体大赛和基本技能大赛三个重要活动赛事，作为主办部门，技术部的责任重大，但是同时也需要学生会其它部门的配合，比如外联部得负责经费方面的赞助和宣传部得负责赛前的海报等的宣传工作等等。

2、“同一首歌”晚会，这将是这新学期系里最重要的活动之一，同样的，作为主办部门的文艺部将负起最重大的责任，另外外联部将负责解决晚会开展所需的经费问题，宣传部的宣传工作也必须要到位，体育部、生活部等部门到时要协助完成晚会现场的布置和善后工作。

3、五大球类比赛，这将是体育部的主要任务，能不能把比赛完成得井井有条，完全看体育部的策划安排和组织。到时，

其他部门最重要的事就是组织所有成员前去为我系参赛队伍加油助威。

4、摄影大赛，主办部门：宣传部，配合部门：外联部（活动经费）等，相对而言，这个活动的开展没有那么复杂，但是宣传部也必须要重视得去做好它，其它部门也要适当得配合到位，争取把这比赛高效率、高质量得完成。

5、新生朗诵赛，这个比赛由学习部主办，经费方面由外联部负责，宣传方面要宣传部参与，其它一些赛前准备活动都需要学生会所有部门的积极配合。

6、生活部的卫生检查，这是完全专属于生活部的工作，在生活部部长沈焯的带领下，计划比上学期工作要更到位、更负责。

7、学生会全体成员会议以及活动的签到，这需要秘书处的落实，争取每次签到都能做得井然有序，不出现漏签、代签的情况，一经发现代签，将责任到人。

新学期，我信息系将于全新面貌、全新斗志、全新态度去做好系领导布置的每一项任务，争取在上学期的基础上能有个长足的进步。

## **天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇五**

留不住的似水流年，抹不去的黔行实践，时光如流水，明亮而透明，带着五彩的记忆一去不复还。那么大学生班干部个人工作总结与工作计划该怎样写呢？下面就是小编给大家带来的大学生班干部个人工作总结与计划范例，希望大家喜欢！

大学生班干部个人工作总结与计划范例篇一：

主要表现在学习上、思想上、工作上等几个大体方面，如：

一、狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。

1、学习是学生的第一任务。学习部时常提醒同学们勿荒学业，动员同学们发扬“比、学、赶、帮、超”的精神，刻苦学习，营造良好的班级学习氛围。

2、经我们召集班委会第一次例会讨论，安排了学习委员负责牵头成立练太极，学英语等兴趣小组。同学们参加兴趣小组的热情较高。每天六点左右，班上大部分同学都出现在篮球场附近，练习太极拳和晨跑。不但为期末考试做了充分的准备，同时还加强了身体锻炼。

3、针对晚自习，由副班长负责采取签到签退的措施。同学们学习积极性强，出勤率较高；在平时上课和集体活动中同学们较少有迟到、缺席、早退的现象。

4、在期末考试来临之际，由班长、副班长、组织委员、生活委员商定在全班开展以“互帮互助，共同奋进”为主题的一帮一活动，制订了活动方案和奖励办法。同学们积极响应，都力争在期末考试中取得好成绩，这体现了本班同学积极进取的精神风貌。

二、积极开展班级建设，特别是班级思想作风建设和班委建设。

1、在平时，我们注意同学们的思想动态。主要有心理委员负责关心同学的心情及状态的好坏。并按照系部的要求在班上选出了4名治保人员，认真了解同学们的去向及思想动态，及时向系部老师汇报，确保同学的安全，同时也体现同学之间要互相关心的思想。对有不良想法的同学，我们经常委婉地纠正其错误观点，使其认识到其行为对班级学风、班集体荣誉的负面影响。另外，我们也召集班委和寝室长集中讨论过如何防止逃课这一行为的问题。



2、设立意见簿，收集同学们对团支部班委会工作的意见和建议；建立了班级公告栏和班级qq群，便于及时传达各种信息。

3、成立了分组的管理口号，作为班级的每一个成员都有互相监督的权利与义务，重点落实在14个班干部身上。

4、我们以自我服务、自我管理、自我教育为班委的工作原则，以热情、及时、高效、务实为班委的工作宗旨，着力加强班委队伍建设。通过每半个月召开班委例会，讨论工作上的问题、总结开展工作的经验，加深了班委之间的默契。明确各班委职责，在大型活动中全体配合，在其他活动中各司其职，这样就加强了班委的整体意识和责任意识，使得班级各项事务基本能够顺利完成。

5、与兄弟班级负责人沟通，定期交流工作、学习经验，取长补短，促进团支部班委会的更好发展。

三、加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在一定程度上调动了广大同学参与集体活动的积极性，充实了本班的校园生活。

1、在校、院组织部的要求下，我们配合本班团支部，20名同学积极参加了学校各项活动，为支持学校工作取得了圆满成功。

2、由我们负责组织举办了“学习雷锋，好榜样”“珍惜生命，阳光生活”“拒绝，阳光生活”等一系列主题班会。同学们积极参与，懂得了助人为乐、安全、生命、机会的重要性，丰富了知识。

3、4月上旬，由班主任带领。组织委员和生活委员负责的大型班级活动。在活动中不仅给同学带来许多乐趣和回忆，同

时也进一步增强了班级凝聚力。

#### 四、关注同学们的日常生活。

1、团支部班委会时刻关心同学们的生活状况。班里同学生病住院，我们立即带领班委和同学代表前往医院探望；团支部班委会还在每位同学生日时送上一份小礼物。这些都让大家感受到了班集体的温暖。

2、督促宿管委员定时查寝，并定时将各寝室长召集开会，总结各寝室内务等情况，听取寝室长的意见和建议。

3、在端午节。有我和团支书为大家买粽子，送祝福。每一个粽子都是我们对同学们深深的祝福。

4、安排生活委员购买了羽毛球、乒乓球等体育器材，用于同学们日常体育锻炼，丰富了同学们的课余生活；购买了音响，方便了团组织生活和主题班会的开展。

5、合理安排班费使用，安排两位生活委员一人管钱，一人记账，并在每月末将本月班费使用明细张贴于班级公告栏。

#### 大学生班干部个人工作总结与计划范例篇二：

2、对于缺勤请假的同学，我能及时问清和落实其缘由，并掌握他们的去向。

4、对于自习时有些骚动，能与四班班委商量，由班委安排同学们晚自习的座位，同时调动同学们的学习氛围。班级有组织活动时，自己能带头参加并鼓励同学们积极参加。

3、宿舍方面，协同生活委员对同学们宿舍卫生进行评比制度，营造卫生、文明、礼貌、团结、学习的氛围。对于早操点名，由宿舍长负责准时提醒各位舍友准时出席，对于出操缺勤情

况进行惩罚制度。

在这学期的工作过程中，我认真履行自己的职责，虚心听取学长学姐的建议，积极配合班长的的工作，努力做到带头，对临时出现的状况和错误及时加以改正，但仍存在一些不足，在新的学期里我会去掉这些工作中的不足，更好的管理好班级的纪律！

### 大学生个人工作总结与计划范例篇三

时间转眼即逝，不知不觉就结束了大三的第一学期。在这一学期中，我感到最光荣的并且影响我一生的是成为了一名中国共产党预备党员。这是我自己不断听取群众反馈的意见并通过自己的不懈努力而使自己达到准备党员的所必须的前提，但是，成为了预备党员之后我并不会骄傲浮躁，反而会更加踏踏实实，勤勤恳恳地做好自己，由于现在的我是代表着中国共产党，自己的一举一动都会影响党在群众的印象。可是现在的我还不是正式党员，我还要更加努力去改进自己，并且多为同学、班集体做实事，无论在思惟上仍是步履上都要得到加强，以达到中共党员的必备前提。而在这一学期，我自己也努力了很多，下面就来总结一下自己在大三第一学期的表现。

首先从思惟理论方面说起。实在从大一开始，我为了要达到早日成为中共党员的目标，就不断学习党的理论知识，关注党的新闻，了解党的章程，以进步自己的思惟程度。但是因为没有系统地学习，所以学习的效果不太显著。但是自从接受了党课培训后，我从各方面了解到党的发展历程和党的最新精神，对中国共产党的熟悉上升了一个等级。党课培训后，我也知道了如何系统地去学习党的知识，了解党的精神。因此，一直到大三，我都保持着时刻了解党的最新动态，学习党的最新思惟的习惯。从学习党的十七大精神中，我了解到党未来的建设和党以后的目标，这使我吸取到党的最新思惟的精髓，极大地晋升了自己的思惟水平。除了学习党的理论

知识和精神，我还不断地去了解优秀共产党员的事迹，以此来渲染自己，并从中知道要成为一名中共党员所需具备的素质。因此，我一直都以优秀共产党员的事迹作为自己的榜样，努力使自己不断前进，使自己的前提向中共党员的尺度靠拢，早日成为中国共产党的一份子。尤其在每一次的党员面谈中，我都能从中了解到自己的不足，所以能让我不断改善自己的不足，使自己更接近党员的尺度。因此，通过自己的不断努力和与党员的交流指导，我在大三第一学期终于成为了一名中共预备党员。但是，我都会把每一次的提高当做新的出发点，不断地向更高的目标迈进。

在学习方面，在大三开学时，我就对这学期的课程不敢懈怠，由于这学期的科目全部都是专业课，而专业课也是本专业最重要的部门，加上要能成为一名学生党员，必要的前提是在学习成绩上要够优秀，在同学之中形成先锋效应，因此，我本着大一、大二确当真学习立场去对待大三的学习。我在这一学期中，从没有过早退缺课，而且上课的时候当真听讲，对不懂的题目积极向老师提问。对于老师布置的课后功课，我都会当真去完成，按时提交功课，并且协助学委负责收齐男生们的功课，再给学委汇总。在学习方面，哪位同学有题目的时候，我都会尽我所能去帮忙解决。除了学习自己的专业知识外，我还常常翻阅课外书籍拓展自己的知识面，学习更多的业务知识，更好地为群众服务，更好地为社会、为国家贡献自己的气力。

在工作方面，固然我这个学期没有在学校或学院里担任职务，但是我这学期投身于志愿者的行列，介入了多个志愿者的流动，如广交会服务志愿者、华农百年校庆接待组志愿者等等。通过志愿者流动，我不仅可以运用自己所学到的知识去匡助到别人、使流动顺利举行，并且从匡助别人的过程中晋升了自己服务大众的思惟，进步了自己的综合素质。这也使我更靠近党员尺度。在以后的日子里，我不仅会继承投身于志愿者流动，还会介入更多其他类型的服务流动，真正为群众做实事。

在班级中，即使我没担任班干部，但是作为班里的一份子，我仍是施展了我应有的作用。在班委工作中，我积极配合和提出个人的建议，协助班委团结班集体和举行班集体流动。在课余时间或假期，我都保持着与同学联系，并且常常组织大家一起进行运动，放松大家的心情。在成为了预备党员后，我还会继续尽我所能为集体服务，团结同学，在剩余的大学时光中，多为班集体做实事，保持良好的群众基础。

在不断追求思想进步的同时，我时刻记得自己还是一名学生，学习是十分重要的。共产党员只有精通自身的业务，才能在群众中起到良好的模范带头作用。为此我努力学习好各门学科，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。在大学三年来，学习成绩一直名列前茅，曾多次获得学校奖学金等奖项，做好先锋带头作用。

再次在生活方面，我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。本着全心全意为人民服务的宗旨服务同学和社会，力争为同学树立良好的榜样，发挥党员的作用，体现党的积极性和优越性。但我深知自己还存在一些缺点和不足，我会继续努力，做好自己，在今后的学习生活中，我会继续发扬自己的优点，及时改正自己的缺点。综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己。

在平时的日常生活中，我抱着一颗真诚的心与大家相处，在碰到生活上有困难或者心里有苦恼的同学，我会毫不犹豫的帮助帮助，同时关心身边需要帮助的同学，及时的解决他们的需要；遇到个人与同学利益发生冲突时，首先考虑的还是他人利益。做到真正体现一名党员的作用，切实体现全心全意为人民服务的宗旨。全心全意付出的同时也获得了大家真诚

的心，具有较好的群众基础。我始终报着“我是一名普普通通的党员，我的义务就是全心全意为人民服务”的这个信念，在生活中主动帮助他人，充分调动大家的积极性，严格要求自己，用我的行动影响周围的人，更好的体现一名党员应有的先进性，让党放心，让人民群众满意。并且我会在今后的思想，学习，工作，生活中进一步严格要求自己，学习贯彻党的理念，保持党员的先进模范带头作用。

## 大学生个人工作总结与计划范例篇四

在2019年的建党节，经过党组织的批准，我成为了一名光荣的中国共产党预备党员。这几个月来，我在党组织勤谨求实、团结进取的集体里，亲身感受到了组织和同志的关怀，为了共同的目标而奋斗的快乐。我认真地按照一个党员的标准要求自己，并不断加强自己的政治思想学习，在工作和学习上付出了努力。

### 一、政治思想理论方面

能深入地理解精神，切透实质，但通过政治学习和组织生活，已经有了大概的了解。我将继续明确党员的权利和义务，时刻拿一名党员的标准严格要求自己。

### 二、在学习和工作方面

成为一名光荣的中国共产党预备党员后，我就更加努力地学习，首先作为一名学生，我深知自己学习的使命。在学习上做到上课集中精力，提高听课效率，学习时全神贯注，学会安排自己的作息时间，使自己工作学习两不误。在军训期间，我被评为了“训练标兵”，积极起了训练的带头作用。目前我担任班上的宣传委员，并努力工作着，协助老师更好的完成教学计划，积极配合院、校开展各项工作，团结全班同学，积极为班集体争光。我在取得一定成绩的同时，并没有骄傲和自满，虚心向老师和同学请教，除了增强专业素养之外，

还注重对自身综合素质的培养，充分利用图书馆资源广泛阅读大量书籍。

我深知自己在学习和工作的一些方面做得还不够好。比如怎样合理安排自己的工作与学习时间，怎样在老师和同学之间起到更好的沟通作用，我做得还有些不足。但是我会请教周围的老师与同学，努力吸取经验教训，提高自己在这些方面的能力。

### 三、在生活方面

助同学，与同学关系相处融洽，并一直抱有积极向上的生活态度和价值取向。

当然,我也总结了一些缺点和不足.首先,在思想上,与优秀党员的思想相比,还存在有一定的差距.还需要进一步加强思想政治学习,深入领会,并坚持作到身体力行,以更加饱满的学习热情,以更加积极的精神面貌来开展工作和学习;还需要不断提高个人的思想理论水平.不断加强自己对人生观,世界观,价值观的改进与塑造,争取成为一名优秀的共产党员。

其次是交际能力还有待进一步的提高。通过多参加各种活动,我想会有明显的改善,良好的交际能力能帮助我更好地投身到社会实践中。

总之,在过去的几个月里我在各方面都有进步,但与一个优秀共产党员的标准还有一些差距,比如主动性还不够,有时还有些微畏难情绪;工作中不够大胆,创新意识不够。对于自己的缺点与不足,我将在今后继续加以克服和改正。

最后,今后的学习生活和工作中,我要认真地完成自己的分内工作,注意生活中的细节继承发扬好习惯,坚决摒弃坏习惯.严格按照优秀共产党员的标准来严格要求自己。

以上就是我的个人总结，请党组织指正！

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇六

在做好心理咨询、教学等常规工作的基础上，重点学生心理档案的建档与维护工作，建立健全系级学生心理健康工作小组；以月主题为主线，广泛普及心理健康知识；通过多种形式开展院第九届学生心理健康月工作；同时，加强心理健康教育队伍建设，积极做好心理危机干预工作，努力提高心理健康教育的实际工作效果。

（一）着眼日常教育，开展形式多样的校园心理健康宣传教育活动。学院日常的学生教育活动是以育人为主，这与心理健康教育的任务和目标吻合，心理咨询中心将继续与学生处、各系配合，将心理健康教育渗透到学生日常教育活动中，充分体现心理健康教育在细微之处耕耘、潜移默化的特点。

- 1、充分利用心理阅览室、宣传栏、广播台、网络、报刊、黑板报等多种载体进行心理健康知识的宣传教育。
- 2、完善“心理健康”网页建设，构建网上心理健康教育平台。
- 3、指导各系有计划、有针对性地开展心理健康教育主题班会。
- 4、将心理健康教育贯穿于各项教育教学活动之中，注重心理健康教育与思想政治理论教学相结合，与辅导员、班主任工作相结合。
- 5、组织开展大学生心理健康每月一宣活动。

（二）完善大学生心理普查和建档工作。

- 1、进一步做好20级学生普查建档的后续工作。统计回访率，对普查结果反馈进行分析研究，指导、协助各系建立学生心



理档案。

2、对测试异常的学生进行谈话、逐级排查，并建立突出心理问题学生档案。对突出心理问题学生的管理以名册、档案、重点案例分析等形式为主，建立特殊学生心理档案，做好个案研究，有针对性地采取措施。

（三）完善心理健康体系，点面结合重点突出。我们已经初步建立了宿舍—班级—系部—学院的四级大学生心理健康教育体系，本学期我们拟扩充各级心理健康教育机构的力量，力争加强两支新队伍的建设：骨干心理辅导员、班级心理委员。

1、设立系部学生心理健康专管人员，重点培养骨干心理辅导员。在各系部设立学生心理健康专管人员，负责主持各系部心理咨询室的日常工作，执行心理健康教育中心下达的各项工作任务，配合学院心理健康教育中心营造心理健康教育氛围，进一步推广和深化学生心理健康教育新模式。辅导员是和学生接触最紧密的群体，对学生的影响力较大，辅导员的素质直接影响到了学生心理状况。因此，从本学期开始，我们将与学生处配合在各系部选拔一名有相关学生心理工作理论和实践背景的优秀辅导员，使之成为骨干心理工作者，主要承担各系部学生心理健康教育相关的工作。

2、大力培养班级心理委员。班级心理委员是学生心理动态的观察者、是师生沟通的桥梁。其工作主要分为两个层面：一是心理健康维护层面，即维护全班学生的心理健康，预防和及时发现学生思想中的不稳定因素，保证学生的心理安全；二是心理素质拓展层面，即面向全体学生开展心理素质拓展活动。新学期，我们将对班级心理委员定期举办“心理课堂”培训班，提高他们的专业知识水平，工作水平，宣传普及心理健康常识，配合学院开展本班的心理健康教育工作，使学生中存在的问题得到及时的发现和解决。

（四）组织开展院第九届“5·25”大学生心理健康宣传月活动。

结合我院已实施二级管理，各系均成立了大学生心理健康教育小组，以及宿舍—班级—系部—学院的四级大学生心理健康教育体系，为了进一步践行心理健康教育师生全员化的工作模式，拟从院第九届“5·25”大学生心理健康宣传月开始，以系为单位，结合学院心理健康宣传月的相关主题，开展丰富多彩、富有系部特色的心理健康教育活动。

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇七

1). 查寝管理 加大对宿舍的管理力度，定期或不定期地对宿舍进行查寝，同时做好对宿舍晚休迟归的登记，让同学们规范好自己的作息时间。还要狠抓宿舍不文明现象，协助舍监与翁拥军老师对做出不文明行为、影响校容的同学严惩不怠。

在本学年的工作制度。

2). 安全管理 1. 制定宿舍财物安全的表，打印出来张贴寝室门口。

2. 查寝时对大家进行语言解说安全知识。

1. 对本系的宣传版进行清洁和打扫

2. 分别对男寝和女寝的楼顶进行查看，是否有晒衣绳需要重牵，做到方便大家。

3. 茶花会的准备工作及策划。

1)、遵守学校的各项规章制度，遵守学生会的章程及各项规章制度。

2)、生活部成员都要积极热心，吃苦耐劳，认真负责，如遇到重要事情不能参加工作，要提前请假。

3)、生活部成员都要积极主动，及时完成我系及本部门分配的任务。

4)、平时多联系同学，多发现问题，积极将问题反映给系。

5)、生活部成员平时也要严格要求自己，无论是学习、工作还是生活，都要树立形象，不发生有损学院学生会及本部门名誉和形象的事件。

明确工作思路，完善自身管理，在院学生会的指导下我们部门要根据自身的特点，优化自身机构，团结共进，使生活部的运作更规范更有效率。

1、根据以前生活部的工作情况进行工作总结，继续组织生活部全体成员学习了解生活部的职能与工作特点。

2、在实际工作中，实际分工负责与整体作战相结合，并加强各成员之间的沟通、协商，提高工作效率。

以上为我部门本学期的基本工作计划。在以后的工作中，我们将时刻的进行工作和自我的总结，通过不断的努力，我们将推出更多有创新意义的活动。

希望生活部作为学生会的一部分，能为学生会，为同学们提供自己的一份力量，祝咱们经贸越办越好!大家一起加油!

## 天津大学毕业生评选 大学生工作计划篇八

一、 部门工作：新学期秘书部会做好本职工作，做好重大会议的会议记录，同志好相关会议的时间点。

二、 管理各部门会议信息材料的整理，归纳。负责各部门之间的协调工作，发挥好桥梁的作用。

三、 从自身做起，增强与干事的交流，培养彼此的默契程度，加强部门内部的合作意识，提高人际交往能力和工作能力。

四、 招新工作：新一届的学生会也要成立。充足的做好前期招新工作。

五、 掌握学生会各成员之间的联系方式，并制成表格，方便以后各部门的通知工作。

六、 新一届学生干事上任后，我们会引导他们。指出他们的不足，把自己的经验告诉他们，希望他们积极工作。

七、 我们秘书部的的主要工作有

1、 做好每次例会的会议记录。

2、 负责每次例会的学生会考勤。

3、 负责各部各类工作文件的收缴并存档案。

4、 通过发飞信通知各类活动以确保通知到位，保证活动中学生会人员到齐。

对于我们部门的工作，我们一定会尽职尽责，坚决完成本部门的主要工作。

八、 对于干事的培养，我们会先引导他们学习我们部门所要做的事情，让新生对我部门的主要工作有所了解。然后，指导他们尝试自己完成工作。最后，喷养他们独当一面的能力。

九、 在下一年中，我们首先遇到的便是迎新问题了，在这期间，我们秘书部成员会积极参与志愿者，到指定的地点迎接

新生，做迎新海报，展板等。带领新生找到自己的宿舍、班级，下一年作为学姐，我们更会以身作则，起表率作用。

十、秘书部的成员，也会加强锻炼，在实践中积累经验努力做好每项工作。

1. 加强自身建设，明确工作思路，完善自身管理。在院领导和主席团的指导下，我部要根据自身的特点，优化自身机构，团结共进，使生活部的运作更规范更有效率。明确分工以及个人职责，让老师以及同学们看到的是一个有组织，有纪律的生活部。

2. 努力完成生活部的各项工作，认真学习各项规章制度，从部长到干事做到一切严格遵守纪律，服从组织安排。

3. 严格摆正工作，学习，生活三者关系。工作态度积极端正，做到任务落实到位，责任落实到人。工作中应当注重效率，质量和可操作性。在可操作性强，保证质量的同时，提高工作效率，少做“无用功”。

4. 注意及时反馈信息，不论部长级或者是干事，在工作中遇到困难首先及时解决，自己难以解决的事情应及时向上级汇报，以免耽误工作。

二 . 工作制度：

1. 遵守学校的各项规章制度，遵守学生会的章程及各项规章制度。

2. 本着“从同学中来，到同学中去，全心全意服务同学”的宗旨，为潇湘学院尽自己最大的努力。

3. 生活部的每位成员都要养成积极热心，吃苦耐劳，认真负责的工作作风。

5. 维护同学们的基本利益，确保同学们生活惬意有序进行的基础上，努力使同学们的大学生活更为丰富多彩。
6. 生活部成员要严格要求自己，不论是在学习、工作，还是生活方面，时刻注意在同学们心目中的形象，不得做出有损潇湘学院学生会的事情，应争取在各个方面起到模范带头作用。
7. 因有特殊事情不能正常参加例会及工作时，应提前向部长请假。

### 三 . 常规工作 :

1. 生活小贴士：总院以及各分院成员按时写好生活小贴士，以便准时向同学们告知天气，更好的让同学们了解生活中的小常识。

#### 一、认真完成本职工作

##### 主要职能：

1. 负责学生会的文件制作，管理和各部门会议记录的收信整理、归档。
2. 负责起草制定学生会的有关文件。
3. 负责掌握各系学生会的活动资料。
4. 负责 “优秀学生会” 的评比、监督及检查工作。
5. 负责《学生快讯》的制作各传递工作。
6. 负责各部门之间的协调工作，发挥好桥梁纽带作用，使各部门之间建立良好的工作群体，方便工作顺利进行。

由于院学生会各部门分工不分家，所以我们除了做好本职工作外，在其它部门组织活动时给予大力配合。各部门在活动前的计划和活动后的总结应整理好后交予秘书处，由秘书处正确摆放在团委书架的相关档案盒中。以便团委各位教育和各部门其他人员参阅。

## 二、开展丰富多彩的校园活动

### 一、认真完成本职工作

1、每天按时签到，每周按时开例会。

2、认真完成学生会安排的任务：排球赛后勤组、办公室值班等。

3、学习学生会工作精神，认真、严谨、负责的做好每一件事，服从组织安排，服务全体同学。

4、充分发挥主观能动性，发挥想象力和创新力，积极策划艺术团的所有活动。

5、认真做好艺术团招新活动，负责好每一个细节。

## 二、开展丰富多彩的校园活动

### (一)准备中的活动

1、做好合唱队招新工作，积极宣传，听从部长及副部长的安排，积极与本部门干部协同合作。

2、做好申请教室、安排排练时间、通知队员、请老师指导、严格打好队员考勤的工作。

3、积极主动与合唱队队长配合。争取使职教学院大学生艺术团合唱队

首届网络出版节即将拉开帷幕，在本届网络出版节中将举办10大赛。由吉林省出版局、中共吉林省委对外宣传办公室主办本次出版节。为了丰富我校课余活动，秘书处组织开展了这项活动。活动主要思想为“三个代表”重要思想和党的xx届三中全会精神为知道举办这个活动不但具有教育意义、社会意义及跨时代的历史意义。提高大学生网络素质树立良好的网络观念，秘书处计划将本次出版节的一些赛事引入校园，让每个工师大学生对网络印有一个新的认识，从而树立正确的人生观、价值观、世界观。

### 三、工作要求：

#### (一)

- 1、工作时要认真仔细，在速度的同时保质量完成工作。
- 2、要讲文明礼貌，在工作中注意自己的言谈举止。
- 3、在实践中积累经验，熟练业务，提高水平。

#### (二) 提高各种素质

秘书处是一个工作比较繁琐的部门。接触其他部门的机会比较多。这就更能体现出高素质培养的急切性和重要性。

### 四、立良好的工作形象

二是抓好业务素质，做到公正严明、不以公谋私。