

最新小学三年级班队会活动方案 三年级 心理健康活动方案(模板6篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇一

通过新课程改革通识培训网上一段时间的学习，感觉受益非浅，在知识、经济高度发展的今天，没有知识和能力是不够的，那么如何推动社会不断进步，应从基础作起，从学生的教育做起，从课改作起。

培训学习阶段时间长，学习认真，和同行以及专家互动交流多，发起话题和上传资源多，得到了老师们的高度评价：个人工作室日志和资源建立也较多，学习过程中不断提出问题，分析问题，教学反思，用新课程理念及要求自己评价过去的教学活动实践，感悟点颇多，目的是提高自己以后的教学实践能力，使自己的教学活动符合新课程改革的要求标准，使自己的教学更高效。

新课程新在哪，关键提现在“新”上，新课程理念，新课程内容，新教学组织安排，新评价等，知道新课程的特点，更好理解新课程改革。

(1) 教育应为学生的终身发展奠定基础。

(2) 与时俱进更新改革目标：精选终身学习必备的基础内容，增强与社会进步、科技发展、学生经验的联系，拓展视野，引导创新与实践；适应社会需求的多样化和学生全面而有个性的发展，构建重基础、多样化、有层次、综合性的课程结构；

创设有利于引导学生主动学习的课程实施环境，提高学生自主学习、合作交流以及分析和解决问题的能力；建立发展性评价体系，改进校内评价，推行学生学业成绩与成长记录相结合的综合评价方式，探索建立教育质量监测机制；赋予学校合理而充分的课程自主权，为学校创造性地实施国家课程、因地制宜地开发学校课程和学生有效选择课程提供保障。培养学生具有强健的体魄、顽强的意志，形成积极健康的生活方式和审美情趣，初步具有独立生活的能力、职业意识、创业精神和人生规划能力；正确认识自己，尊重他人，学会交流与合作，具有团队精神，理解文化的多样性，初步面向世界的视野和与其他国家、民族交往的能力。

(3) 结构创新：改指定餐为自助餐，打破现行课程中所有学生在同样的时间内，按照同样的进度、学习同样的内容，还要求达到同样的标准的做法，为最大限度地促进学生个性发展，满足学生多样化的需求。

(1) 立足的角度

我学习了华中师范大学郭元祥教授的《课堂教学改革：理论反思与实践深化》专题讲座，觉得郭教授是一名具有开拓型、创新型的教育专家，特别他在报告中的四个反思切中现在课改的要害，立意高远，发人深省。他所推崇的“5i教育”论对我国确立有效的课堂教学价值体系意义深远。他的“深度教学”理论对我们探求更有效的教学理论有深远的引领作用。

(2) 具体落实新课标

(3) 借鉴的经验，以上三方面做得好，才能使新课程实施的好。

在新课改的实施过程中，要注意学生的知、情、意的全面发展；不仅要关注学生的知识技能的发展，同时要兼顾其情感、态度、价值观等方面的培养；在新课改教学实施中突出学生的主体地位，教师扮演支持者、辅助者、合作者的角色；在学与

教的关系上，强调学的核心地位，教师的教是为促进学生的学，教服务于学。在教育教学中应当尊重学生的差异，强调教学中要根据学生的不同特点进行针对性的教育。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

小学是人的一生发展的奠基时期，班主任是学生人生路口的领路人，班主任的德才学识、情感人格、言行举止等都会给学生留下深远的影响。班主任应加强自我修养，在学生中树立良好的风范，要“动容貌”、“正颜色”、“出辞气”。所以，在工作中，我们应严肃自己的容貌，端正自己的脸色，注意自己的言辞，处处严格要求自己，重视自我修养，树立良好的教师形象。

(一)科学决策能力。面对错综复杂的局面和瞬息万变的形势，学生干部要善于及时作出正确抉择，抉择不及时就会影响工作的顺利进展。因此，学生干部要有决策的魄力，通过科学的比较，全面的分析，进行权衡利弊得失，作出正确的决策。

新课改教学实施中要体现出尊重和满足不同学生的需要，运用多种教学方式和手段，引导学生积极主动地学习，掌握最基本的知识和技能，形成积极的情感态度和正确的价值观，提高科学素养和人文素养，为学生的终身发展奠定基础。

以课堂教学为主阵地，以新课程师资培训为重点，把新理念、新课标、新教法的培训继续作为校本培训的核心工作来抓。围绕新课程改革，组织全体教师围绕“新课程、新理念、新课堂”开展学习活动。

结合过程和结果评价学生，既能促进学生在学习过程中积极主动创造性的学习，又能促进学生注重获取良好的学习效果；

结合教师与学生评价及学生间相互评价，结合书面考试、口头表达、课堂提问、平时作业等评价形式，使学生能及时了解到自己的进步程度。完善的评价方式的运用就能促进学生自觉开展自主学习，与其他学生进行心灵的沟通，学习上进行朋友式的合作交流，有利于学生对生活充满乐趣，对学习的充满兴趣。

以上是我通过学习获得的认识和具体方面的体会，新课程为学生提供了自主学习，合作学习，探究学习的平台，更有助于学生大众全面学习，终身学习。通过新课程的通识培训学习，使我对新课程的性质、基本理念、设计思路、课程目标有了全面的了解，明确了新课程改革的目标和方向。但要完全适应新课程的教学，不论是从知识上还是技能上都需要不断地学习完善，我们在新课程的实验之路上任重而道远。以“新”的理念，用“心”体味，“辛”苦付出，使我们的新课程改革更好的实施。

愿我们共同投入到新课程改革中，与教育共同成长进步，与学生一起收获硕果！

教练员工作个人总结 总结工作计划篇二

（一）组织建设方面的计划

(1) 由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了固定的例会时间，我的新学期工作计划。无特殊情况下，每两周开一次例会，体育部干事和各院部长都要按时参加，与会者带好笔和本，认真做好记录。

(2) 全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

(3) 例会实行轮流主持制度。每次例会由部长，副部长轮流

主持。

(4) 严格遵守例会纪律。开会时态度严谨认真，做好会议记录，讨论时发言踊跃，积极主动，保证会议的严肃性和活泼性。

(5) 加强与各学院的紧密联系，更好的监督和督促我们体育部存在的缺陷和不足，加以改正。同时为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展，共同开展体育活动。

(6) 与学生会各部联手，建立友好的交流平台，取人之长补己之短。

(二) 干事培养管理计划提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

(1) 在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

(2) 轮流安排部委每月上交工作总结，并对体育部提出建议要求。

(3) 每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。

(4) 关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(5) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方

向，同时也可以为一些同学的新创意提供计划书写的参考。

（三）活动安排计划

（1）为增强校学生会成员的爱国热情，我部初定于第四周周一组织一次校学生会全体成员的升旗仪式。地点是青春广场，时间第四周周一早晨7:20。

（2）为满足排球爱好者的需要，我部将如期举办第二届学生排球赛。现在我们正在紧张的筹备工作中，比赛初定在四月初举行。活动对象为全校18个院，医院为单位组织队伍。

（3）为让同学们有更多的时间和机会锻炼身体，丰富课余生活，加强院系凝聚力，发掘足球人才。我部定于运动会后即刻举行足球赛，筹备工作在运动会之前完成。以保证给同学们留下更多的时间准备考试。

（4）最后，我部将进行“我爱体育部”为主题的，以增强部员的团结意识为目的，拍摄校体育部成员，各院系体育部长全家福留念。“江山代有人才尽，各领风骚数百年”。新的学年，我们体育部愿与其他各部成员一起携手共进，迎接新的挑战。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇三

1. 会员安全：在俱乐部内部的会员，我们教练应进行无差别的服务，这种服务就要在保证安全的基础之上开展，在对会员进行指导的同时，告知每一位使用的会员，每一种器械都具有一定的危险系数，通过我们教练的指导保障会员的安全或者相应的降低这种危险。

2. 对会员进行器械指导：在本次新店升级过程中，增加了许多组合器械，对这批器械，在我们教练对其有较深的掌握后对会员进行详细的解说以及指导，另外加强我们教练的专业

水准，以其专业的表达来使会员感受到我们的服务。

3. 体适能测试：我们在新会员入店的时候，对会员承诺的体适能测试（以下简称体测）要如实完成，在十一月中，会将会员的体测纳入每天的工作计划中，而且会根据每一个教练完成的体测数目作为考核教练水平的指标之一。

4. 制定健身计划：在对会员进行的体测之后，根据每位会员的身体指数，制定大概的训练计划，这份计划应该具有它的唯一性。

5. 跟踪计划执行：在对会员制定的计划要具有一定的督促性，相应的会员完成结果，本身就是对教练工作的一种肯定与认可，所以跟踪计划执行是一个必不可少的环节。

6. 与会员交流：根据以上的几条，应该已经和会员建立起了一定的交流，在和会员的交谈中，我们可以发现很多有利于我们工作开展的方式方法，同样，在和会员交谈中，确定我们的私教意向客户，针对这些会员进行详细的指导与介绍。但是在和会员交谈中要注意语言的表达方式与避开一些隐私话题。

总体上，保证每一位教练从细节入手，完善自我的服务质量。

1. 每天早上上班应擦拭器械，检查器械的安全性能，整理当天需要准备的体测设备。

2. 将教练部成员分两批，一批来服务会员，进行器械指导与完成当天训练计划，另一批打电话邀约，预约第二天体测会员。

3. 中午分两班来吃午餐，在中午需留守教练来进行值班，各员工之间协调，避免出现空岗。

4. 每周一下午进行培训，对销售私教与团体收费课程的开发进行意见整理，另外对每个教练进行评估性的考核。

5. 对教练的巡场区域进行划分，在每天的高峰期保证有教练的指导与保护。

6. 在下班之前，整理好当天会员的使用的器械，摆放整齐，对当天工作时出现的问题进行汇总，抽出十分钟时间进行解答与探讨，确保第二天工作有条不紊的进行。

7. 要求每位教练严格遵守公司的相关规章制度，杜绝出现有损教练身份的事项。

1. 卓越健身会所现有教练14名，每人每天完成2个体测，每人每天邀约客户2批，当天如没有完成，累计到第二天。周末进行核对，如没有完成，对其进行降职处罚。

2. 每位教练对会员进行排查，对其有私教意向客户进行谈单，每人每天完成3个以上会员谈单，并做记录。

3. 现有教练中可以担任私人教练的5名，对其五名每人每月完成私教至少一单，课程在十节以上，总体当月为至少50节私教课程，总金额至少为5000元。现有私人教练课时统一为100元/节，如当月完成任务或销售优秀者，可考核提高课时费用。

另：对于团体私教课程的开发还在进一步的市场调差与制定过程中，暂不列入工作计划中。

本计划只是本人一些粗浅的想法，文中的一些观点在此提出，希望店长及总经理还有各位同事提出指正，如有不妥之处，请提出宝贵意见。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇四

几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项运输工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年的磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，每年均被安全学习组评为先进。

20xx年10月回到卫生防疫站从事驾驶工作，主要为防疫站食品卫生监督、计划免疫和消毒杀虫人员外出进行卫生监督、流行病学调查、儿童强化服苗、消毒杀虫工作驾驶车辆，由于疫情处理的特殊性，必须保证车辆的快速出动，因此平时我尤其注意车辆的维护和车况，并且从不计较个人得失，保证最快出车，利用自己几年驾驶过程中对全区道路的熟悉，总能保证在最短时间内利用最佳路线安全到达，得到了站领导和防疫工作人员的充分肯定。

20xx至今在从事驾驶工作同时，走上了车辆管理岗位，负责管理站内数辆摩托车和汽车的管理。本着“安全、高效、节约”的原则，我协助办公室主任制订了车辆管理制度，规范管理各类车辆，并对驾驶员进行不定期的安全和车辆维护培训。单位购车时积极为领导出谋划策，听取各位驾驶人员的意见，根据自己对车辆的了解，购买的切合单位实际的经济实用、质量稳定的车型，特别在选择车辆定点维修单位时，多方考察，利用自己的业务知识为单位选定了质量过硬、价格经济的维修厂家，为单位节约了资金。

回顾二十多年来的驾驶和车辆管理工作，我主要取得了三方面的成绩：

一、始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽

车管理方面的知识，几十年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了单位的开支，保证了行车的安全。20xx年参加市劳动局组织的高级技术工人(驾驶专业)考试，取得了高级技术工人资格;20xx年获得重庆市人事局颁发的汽车驾驶中级证书;xx年参加市人事局组织的培训考试后，取得了汽车驾驶高级证书。随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已经非常纯熟，对汽车性能的了解已不断深入，充分保障了驾乘人员的安全舒适，驾驶技能和车辆维护保养知识已经基本具备驾驶技师的水平。

二、二十四年来安全行车超过八十万公里，从未出现一起安全责任事故。我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全意识，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众的认可。

三、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗，

为单位的发展做出自己应尽的贡献。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇五

本年度以来，在上级主管部门的领导下，我校按照制订的游泳队工作计划，大力开展体育传统校工作，取得了可喜的成绩。

游泳队训练工作是学校工作的重要组成部分，是全面贯彻教育方针的一项重要内容。为加强对学校体育工作的领导，学校始终是以校长为体育工作领导小组组长，本年度还调整了部分领导小组成员，制定了各部门体育工作责任制，使得本年度的各项体育工作开展得有声有色。

1、抓计划落实。把游泳训练当作学校体育的重要组成部分列入学校体育工作计划，由校长亲自抓，体育教师具体抓，班主任配合抓，各部门相互配合，各负其责。

2、游泳年龄梯队衔接工作。学校建立了二个年龄段游泳队，由专职体育教师负责训练，每周3—4次，每次90分钟，始终如一，风雨无阻。

3、抓普及促提高。依托每周两次兴趣活动课，借助社团时间和课外活动时间，让学生参与游泳训练，在此基础上集中训练，参加各级各类比赛。

4、抓好游泳队常规训练工作。在训练中，教练组老师们团结协作，认真研讨游泳队的训练方法，采用科学先进的训练方法，不断提高队员的运动成绩。

由于上级主管部门领导的关心指导和学校领导对游泳队工作的高度重视及全体教师的共同努力下，本年度我校在xx年市中区中小学游泳比赛中获得团体总分第一名的好成绩。

成绩的取得只能说明过去，我们将进一步脚踏实地，一如既往地加强我校游泳队训练工作，争取取得更多、更好的成绩。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇六

根据《教育部关于做好“本科教学工程”部级大学生创新创业训练计划实施工作的通知》（教高函[2012]5号）精神，各高校纷纷制订大学生创新创业训练计划（以下简称“训练计划”）工作方案。

实施“训练计划”有利于学院转变教育思想观念，进一步推进人才培养模式改革，探索大学生参与科研和创新创业实践的机制，更好地培养适应区域经济发展需要的应用型人才。

（一）开展形式：两级管理、立体化平台

训练计划的开展采取校、院“两级管理”模式。校级管理的职能主要是组织开展“训练计划”，搭建大学生创新实践和创业训练平台，出台相关政策和管理办法；院级单位的主要职责是实施创新创业“项目驱动式管理”，充分调动师生的积极性，落实训练计划的细节工作，确保创新创业训练计划的有效实施。校、院二级在开展训练计划过程中，应明确职责分工、建立协调机制，搭建训练计划开展的立体化平台。创新创业项目训练的平台不仅需要资金支持、设备器材、基地建设等硬件支持，规章制度的及时出台、氛围的营造、多种形式的推广活动等软件建设同等重要，后者往往是平台搭建过程中容易忽略的内容。

（二）开展路径：项目驱动、循序渐进

创新训练项目、创业训练项目和创业实践项目构成了训练计划的三个层次，它们之间相互作用、紧密联系，低级训练项目为上级提供保障和支持。训练项目的开展以创新能力和创

业意识培养为主线，以“项目驱动教学”为起点，创新教学模式，理论与实践紧密结合，通过项目驱动强化实践训练环节，培养学生的创新意识、创新能力以及自主学习的习惯，学会如何去发现问题、思考问题、寻找解决问题的方法；继而以工程实践中心和创业实践中心为平台，积极培育优秀创新创业团队，发挥他们的引领示范作用，推动全校大学生广泛参与创新创业训练的积极性，最终形成大学生创新创业训练体系。

二、学校实践创新创业训练计划的途径

（一）改革人才培养方案

1. 深入项目教学改革。在现有项目教学开展的基础上，在更大范围、更多专业和课程上开展项目教学，以项目教学为起点，有序开展训练计划工作。
2. 普及创新学分制。以学分制形式纳入各学科、专业创新人才培养方案，学生可自主选择参加计划中的有关项目活动，根据其活动情况或按取得相应项目的成果可以获得一定的创新创业学分，作为学生毕业的必修学分。

（二）完善组织机构与管理体系

1. 建立“校院两级管理组织”。校级管理组织层面，在现有校级大学生创新创业工作领导小组的基础上，完善工程训练中心的职能，负责计划工作的全面开展和实施；成立校级学术性专家组织，服务于项目的申报、评审等工作。院级管理组织层面，进一步完善二级学院相关组织机构的职能，明确直接责任人、组建工作小组。（1）充实“大学生创新创业计划工作领导小组”。大学生创新创业工作领导小组由学校主管教学副院长担任组长，教务处领导、各学院院长、系（部）主任、教学副主任及相关人员担任成员。领导小组定期召开工作会议，研讨我校大学生创新创业活动的开展情况以及经

验交流。（2）建立健全工程实践中心的职能。将现有分散、院系自管的创新创业训练基地整合为工程实践中心，集中为创新训练和创业训练项目提供场地、设施设备的支持，合理安排和协调创新团队的活动，提高实训基地使用效率。（3）成立“大学生创新创业计划工作专家委员会”。学校将组成由分管教学的副院长为组长，教授、行业专家等为成员的专家委员会（专家委员会在组建中，委员会名单见附件二）。专家委员会按照学校现有学科成立对应专家委员会，一是对工程实践中心的工作给予建议和指导，二是负责对申报项目的立项审核、中期检查、验收评审工作。

2. 建立“校院两级管理体制”。为保证大学生课外创新活动的正常开展，学校从人才培养模式改革的高度，顶层设计、系统规划、分块实施、突出特色，构建以项目负责制为基础的组织管理及运行体系。探索在师生培训、目标管理、考核评价、资源共享等方面建立上下级机构及二级机构间的分工与协作机制（组织结构和管理体系见图1）。

（三）注重计划的组织与实施

1. 训练计划实现过程。以创新训练项目、创业训练项目和创业实践项目的层次为逻辑指导，以创新能力和创业意识培养为主线，以“项目驱动教学”为起点，创新教学模式，理论与实践紧密结合，通过项目驱动强化实践训练环节，培养学生的创新意识、创新能力以及自主学习的习惯；继而以工程实践中心和创业实践中心为平台，积极培育优秀创新创业团队，发挥他们的引领示范作用，推动全校大学生广泛参与创新创业训练的积极性，最终形成大学生创新创业训练体系。

2. 训练计划实现形式。训练计划的组织由科研创新训练计划、创业训练计划、科技竞赛计划、人文素养提高计划和职业技能培训计划、经营模拟计划和实践体验计划等七个子计划构成。

以上七个子计划具体以学生科技活动、科技竞赛、创业项目、创业指导、人文素养和思想素质教育、品牌讲座、社团活动、理论与人文类竞赛活动、文艺体育活动、社会实践活动、职业技能培训等课内外活动整合形成。

教练员工作个人总结 总结工作计划篇七

工作计划总结模板，下面是小编整理的关于工作计划总结范文，欢迎阅读。

在我们忙碌工作中不经意间一年接近尾声，这一年的工作需要我们及时的去总结去分析，下面是小编搜集整理的办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划，欢迎阅读。

办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划一

20xx年，在公司领导的悉心督促下，在各部门同事的协助和配合下，办公室全体人员认真履行职责，各项工作均取得一定进展，部门综合素质和能力得到了一定程度的提高。

一、20xx年部门工作计划的完成情况：

类对外联系与接待等日常管理工作，做好各类统计报表工作。

(1) 全年共接收公司各部门会议纪要60份，全部及时呈送负责人签字后下发至各部门。

(2) 严格出动车辆管理，满足了各项用车需求，未出任何差错。

(3) 圆满完成了公司各类招待和接待任务办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划。

(4) 合理安排采购计划，完成了公司各项采购工作。

(5) 结合卫生港复审工作，加强对食堂采购、用餐环境秩序的管理：健全食堂索证管理，做到保质保量；加强卫生检查，做好食堂防蝇防疫等相关媒介管理工作；努力提高办公区环境质量，对食堂、边防宿舍等办公楼部分区域的设备设施进行了维护改造与更新。

2、做好了各级来文的收发登记、批办传阅和督办工作□20xx年共收到各级监管部门文件90份，全部做到有批复、有落实、有回复；按照公司领导要求做好了各项文件起草及总结、汇报和计划等撰写工作。

3、做好了公司各类资证的换证审核工作。

港口保安符合证书换证因 延期原因，尚未完成。

4、按照公司教育培训等各项工作计划及时落实了相应工作；做好了公司各类人员的从业资证的培训申报和换领证工作；对内开展评优评先进、知识竞赛等宣传培训活动，做好了相关活动的服务工作；定期对公司宣传栏进行更新，不断丰富宣传栏内容，使之具备实用性。

5、做好人事管理工作，为公司招录合格人才，满足公司运营需要。

(2) 与员工签订或续签劳动合同，为相关职工办理社保及退保手续办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划工作总结。

(3) 加强考勤管理，确保劳资无误发放。

6、按照公司《文件档案管理制度》规范文件档案管理。

7、加强门卫管理，杜绝了证照不全的车辆入库提货和超载现

象，杜绝了违禁物品进入库区；督促门卫人员提高服务认识，提升企业形象。

8、做好了行政值班及各类节日期间的工作安排，保障公司运营安全。

9、加强职业卫生管理工作，组织职工进行体检，完善职业卫生监护台账，落实职业危害告知等职业病防治工作，有效保护职工健康；做好环境卫生工作，定期组织各部门对库区环境进行清理。

10、与相关单位签订协议，保障公司运营；20xx年签订了固体废物处理、鼠密度监控、污水处理、清运垃圾、餐厨废处理等协议。

11、做好沟通协调工作，做好公司领导交办的各项工作。

(1)与各级员工签订了20xx年各岗位安全责任书。

(2)按照安全标准化现场考评提出的要求，完成了对《公司安全生产应急预案》、《公司安全管理制度》等规范性文件的修订，并组织相关人员进行评审办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划。

(3)配合安环部完成了对库区部分管线的防腐除锈工作。

(4)拟定安全月活动方案并组织实施，对相关活动进行了总结上报。

(5)完成了对公司电话网络业务的续约工作，降低了相关成本办。

(6)按照有关部门要求，对库区内标识进行更换。

二□20xx年部门工作亮点与不足之处:

20xx年, 办公室工作做了不少, 但与往年工作相比, 并没有真正称得上亮点的工作, 其中改变最为明显的是库区环境卫生工作。

20xx年工作中存在不足与改变措施:

1、行政检查工作还需进一步完善□20xx年针对各部门工作计划落实情况、领导安排工作完成情况进行跟踪检查, 重视员工执行力检查, 将行政检查和监督职能落实到位。

2、对各项费用汇总缺乏分析□20xx年对部门各项工作经费预算及使用情况进行每月进行汇总分析, 为制定工作计划及目标提高有力的依据办公室20xx年度工作总结及20xx工作计划工作总结。

3、人事工作方面□20xx年需加强公司人才储备与培养工作, 避免出现某些环节人员流动后断层的现象, 为公司内部晋升通道建设打好基础; 针对各级各类员工工作中存在的素质能力和专业能力进行调查分析并提出解决方案, 提供对员工的招聘、录用、考核、培训、奖惩和晋升的判断依据, 主动促进员工成长, 避免出现岗位流动太过频繁, 影响工作的情况。

4、在员工关系方面, 需进一步丰富员工活动□20xx年办公室计划除定期组织会议、培训等活动外, 将定期组织包馄饨、相关人员聚会等活动促进员工相互交流沟通, 融洽员工相互关系; 企业文化建设这一块, 重点放在打造团队凝聚力方面, 尽量了解员工需求, 发现员工闪亮点, 努力调动员工的主动性, 提高员工归属感。

三□20xx年工作计划:

1、工作目标

(1)行政工作方面做到有效提高工作效率和工作执行率，培养员工

工作计划性和责任心，切实降低相关成本，体现管理效益，加强团队建设。

(2)人事工作方面做到满足岗位需求、保证人才储备、谨慎招聘；

加强培养员工凝聚力与赤诚度，完善公司内部晋升通道建设。

生产生活需求，并不断提高公司环境质量。

2、重点工作的具体要求与实施保障

(1)做到在保障各项工作任务完成的情况下，公司各项办公经费同比下降5个百分点(车辆费用、宽带电话、办公耗材等)，行政执行检查完成率100%。

实施保障：对各项办公经费预算及使用情况进行每月进行汇总分析，对各部门每周收发工作计划单，对照各项工作计划定期检查执行情况。

(2)做到在保障公司运营情况下，公司正式员工流动率控制在15%以下，职工续约留用率大于90%，招聘员工计划完成率大于85%，本部门人员流动率控制在5%以下，职工留用率大于95%。

实施保障：针对各岗位员工工作中存在的素质能力和专业能力进行调查分析并制定岗位说明书，按照岗位说明书对相关岗位采取招聘、录用、考核、培训、奖惩等管理措施；加强企业文化建设，丰富员工活动，促进员工沟通交流，融洽相互

关系，了解摸清员工需求，发现和发扬员工闪光点，调动员工主动性，提高员工归属感与团队凝聚力；做好人才储备与培养工作，主动促进员工成长，为公司内部晋升通道建设打好基础。

(3)做好车辆、采购、食堂、卫生、通讯、基本公共工程维护等管理工作。

做到在满足公司各项后勤需求的情况下，全年食物中毒事件为零，食堂餐饮贴心可靠，有效减少浪费，为职工提供优良工作、生活环境。

时间飞逝，转眼xx年年关已到，我到xx公司也有有一年时间了。

这是紧张又充实的一年□xx见证了我从无到有。

从今年三月八号进公司以来的一年，对我来说是一个成长的过程，我从一名经验浅薄的应届生，逐渐成长为一名具备一定专业知识的采购职员。

面对这一年□xx公司所有人齐心协力，同心同德，克服了今年市场经济低迷的困难，使公司产品推陈出新，这是值得我们骄傲的。

为我们克服了困难，经受住了考验而骄傲自豪。

年初，我以应届生身份来xx公司实习，这是我从学校走向社会的第一步，是人生道路上一个很重要的起点。

众所周知采购部是公司业务的后勤保障，是关系到公司整个销售利益的最重要环节，所以我很感谢公司和领导对我的信任，将我放在如此重要的岗位上。

回首这一年，我在xx的取得的进步都历历在目，每一个进步

都值得我骄傲。

正是因为有了一个好的平台和一群可爱的同事，才使我能够快速适应工作，一步步走向成熟。

工作中有苦也有乐，但更多的是收获，这一年的工作我受益匪浅。

古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行”。

对我们应届生来说刚走上工作岗位是理论与实践相结合的学习，把理论应用到实践当中并在实践中积累更加丰富的理论知识。

转眼已经一年。

就这一年的工作我做一个简单的总结，汇报我在xx公司一年来取得的成绩以及自己的不足。

一、个人成长方面：

1、心态转变。

学校的生活养尊处优，无需我们担忧某些问题，学校三点一线的生活，学习跟得上就可以，而在工作当中就不然，工作中，我们要考虑如何提高工作效率，怎样处理与上级领导、同事的关系，还有在工作当中的不尽人意等事情，这些都要我们以一颗平常心去对待，及时的转变心态会让我们工作更加顺利。

2、计划做事。

有了明确的计划，目标才清晰，以至于在工作中不会茫然。

在采购部工作的一年中，我每天都整理工作日志，记录下我要做的事情，然后再总结一下完成状况，日志看似平常，但在无形中提高你做事的效率和工作的有序程度。

也改变了我刚开始工作缺乏系统和逻辑性的缺点。

3、处处留心皆学问。

这是我毕业的时候导师对我讲的一句话，对这句话并没有给我多说什么，但在工作当中我深有体会，初到采购部我把仔细阅读以往的采购合同。

在整理过程中我仔细的看了一下采购合同的内容，这为我以后的修改合同起到了很大的帮助，我可以直接套用以前的合同范本，这个结果直接归为我的留心。

在生活中只要你留心处处都有学问在，不要总是期盼别人告诉你怎么去做，应该学会思考自己应该怎样去做，留心别人怎么做。

4、不以事小而不为。

做大事小事有不同的阶段，要想做大事，小事情必须做好。

这是我急需知识和经验的阶段，做一些繁琐的小事情，很有必要。

工作中我努力做好每一个细节，但我并没有感到烦，而是把它当作我素质培养的大讲堂，正因为这些小事情改变了我对工作的态度。

小事情值得我去做，事情虽小，可过程至关重要。

在xx有一群乐于帮助我的同事，在工作过程中，我虚心求教，

同事也不吝啬热情帮助。

从最简单的电子元器件，到产品特征、市场情况，让我在找到了学习了方向，使我更有针对性地提高自己的工作能力。

5、认识的提高。

以前我只泛泛认为采购就是买东西，简单的金钱与物质的交易，只要价格合适、质量过关那就可以。

通过工作才知道其实不然，这个简单的买卖关系并不简单。

保证适时适地适质适价都是采购过程中必须满足的要求。

进入xx□我首先思想上转变了原来不正确的观念，在思想上和工作职责要求相统一。

特别采购是公司供应链中一个非常重要的环节，要求我们以满足市场和生产需求为准绳，任何错误都有可能造成经济损失。

所以说采购岗位需要的是完美的人，是有根据的。

我自觉自己离要求还有很远，但是我一步步向这个方向靠近。

我会通过自己的努力成为一名优秀的采购工作者。

二、工作方面：

自入职以来，在公司和部门领导的悉心指导下，在部门同事的言传身教下，我很快融入xx公司。

从基本的物料库存查询开始，到下订单，收货入库等工作都很快上手。

要说这一年积累的经验，我首先学会的是核价，不管采购任何一种物料，在采购前应熟悉它的价格组成，了解你的供应商所生产成品的原料源头价格，为自己的准确核价打下基础。

这样谈判时，做到知己知彼，百战百胜。

现今的社会是一个电子化的社会，作为采购人员要由不同的方面收集物料的采购信息，地域差别等。

只有了解了市场，才真正了解了所需产品的价格定位，为采购活动做好先期准备。

公司内部的沟通很重要，特别像我一样，刚进公司的新人来说，尤为重要。

八月份公司xxx项目采购任务下来了，这个项目在钣金件以及一些电子元器件方面有特殊的要求。

刚开始我并未发现有这个的情况，等订单下了以后，问题才从供应商处反馈到我这里，我即使和已调任其他部门的前任同事沟通，才逐渐解决了这些问题。

没了解清楚我就做出了决定，后果是非常严重的，所幸此次并未造成经济损失和生产的延误。

这个事情让我明白沟通很重要，只有在有把握的情况下才做决定，才不会造成损失。

xx对产品质量严格把关在业内是出名的。

成品的合格率一个重要因素就是采购材料的品质是否达到产品要求。

材料合格率、以及售后服务都属于质量范围。

我们对物料的要求高了，就是对供应商的要求高了。

例如包装问题，有的供应商任务包装有瑕疵不会影响产品质量，但对我们来说，不能够以点盖面，特别是对电子产品来说，任何细小的瑕疵都有可能影响品质。

我晓之以理、动之以情，使有不同观点的供应商改变了不正确的看法。

xxxx电子有限公司，是我们公司在接插件方面的主要供应商，原来因为我们在那里采购产品的系列多、供应产品多而杂，在来料准确率上存在这一定问题。

但后来通过采购、品质的联合改善以及供应商自身的努力，在每个品种的物料上贴标示，包括我司物料代码和规格名称、数量、生产日期等内容，来料不合格情况基本杜绝，而且标签还方便了我们的检验和仓库入库，一举两得。

这只是一个典型的`例子。

在更新供应商和品质方面沟通下，在我负责的供应商里电子元器件到货不合格率降低到1%以下，钣金结构件到货合格率达到90%，没有对生产正常进行造成延误，也没有增加我们的采购成本。

采购成本的控制对任何公司来说都是很重要的，在采购过程中我不仅要考虑到价格因素，更要最大限度的节约成本，做到货比三家；还要了解供应链各个环节的操作，明确采购在各个环节中的不同特点、作用及意义。

只要能降低成本，不管是哪个环节，我们都会认真研究，商讨办法。

我们采购部遵循按照订单计划量向供应商下订单的原则，除

却必要的余量，在满足供应商最少采购量的原则下，尽量不造成库存积压。

避免因为库存造成公司经营成本的积压。

同时不断正对市场变化寻找更优秀的供应商，例如，我司xxx项目的双头预置网线，采购成本一直较高，而且原供应商制作方法落后造成偶有不合格现象。

十一月，我寻找到xxxx电子有限公司，经商谈发现此公司加工方法较原供应商先进，而且能够降低此网线25%的采购成本，从原2.0元/pcs降低到1.5元/pcs□

十一月由xx电子供应的xx项目一个批次和xxx项目两个批次的双头预置网线，合格率达到100%。

降低了xx项目的采购成本，而且更加完善了产品品质。

今年下半年金属价格开始回落，我及时和供应商联系，使我司分频卡等项目用的铜柱采购成本降低了15%;还有xxx项目金属外壳通过更换供应商等措施，价格下降了20%。

如何保障生产的正常供给，同时降低成本、保证来料质量是采购部每天都思考的问题。

在部门领导的带领下，我们推陈出新，不断优化供应商资源库，根据技术工程师选型要求，及时反馈市场情况。

身在采购部，确实感到很大的压力，同时也是动力，有压力才促使我不断去学习，跟进市场的发展，这对我个人经验积累是有很大帮助的。

三、存在不足：

我渴望通过自己的不懈努力和奋斗为xx多做一些贡献，但离领导及同事对工作的要求还存在一定的距离。

譬如我的产品知识、工作系统性、逻辑性还不能完全达到采购岗位的要求；对市场变化的应变能力较低。

面对以上不足，今后，我一定认真克服，发扬成绩，向先进学习，加强与领导和同事沟通交流，自觉把自己置于同事监督之下，刻苦学习、勤奋工作，认真查摆、分析、总结自己的各项不足，以最佳的工作状态努力完成各项工作任务，做一名合格的xx员工并完成从采购到优秀采购的进步。

最后，感谢公司所有领导和同事，我有今天的进步离不开大家的帮助和支持，是他们的协同和支持使我成功。

总之□xxxx年我会以一颗感恩的心，不断学习，努力工作。

我要用全部的激情和智慧创造差异，让事业充满生机和活力！我保证以发自内心的真诚和体察入微服务对待我的工作，追求完美，创造卓越！和大家一起齐心协力，从新的起点开始，迈向成功！

今年以来，在区委、区政府的正确领导下，我局紧紧围绕全区中心工作，坚持依法行政，全力加快农村道路建设改造，取得了较好的经济和社会效益。

(一) 稳步推进通乡公路建设。

今年是国家在我省实施通乡公路建设的最后一年，在区委、区政府主要领导重视和支持下，我们在第一时间跑市上省，经过多方协调、取得理解和支持，今年又争取到11.5公里的建设任务，获得国家、省、市支持资金57xxxx元。

工程按照程序实行了公开招投标，签署了工程施工合同、监

理合同及廉政合同，落实了质量保证体系。

工程开工后，得到了各级领导的高度重视，省、市、区领导多次到现场进行检查指导。

我们克服了工期短、降雨天数偏多，尤其是在国债资金没有到位等困难，坚持不等不靠，采取多种方式加快工程进度，共完成路基土方46,072立方米，水泥混凝土基层87□65xxxx米，水泥混凝土面层80□76xxxx米，在确保工程质量的前提下，按期交付使用，顺利通过了省、市通乡办组织的交工验收。

三年来，我区已建设通乡公路42.2公里，形成了天恒山风景区——民主乡休闲渔业基地——百菜无公害蔬菜基地——团结镇工业园区的环状公路结构，贯穿了一乡一镇经济布局中的重点区域。

通乡公路建设得到了当地群众的高度评价，成为区域经济发展的重要载体，也为哈东地区的开发改造创造了有利条件。

(二) 不断提高公路的养护水平。

今年，我们对全区23公里县级公路、53.4公里乡级公路进行了全面的养护。

于春秋两季进行了公路养护会战，共处理翻浆、坑槽等公路病害xxxx余平方米，清垃圾6085立方米，维修桥梁1xxxx/37xxxx□疏通涵洞61道/667延米，新植、补植树木5900株，安装地名牌及警示标志。

同时，对县、乡级公路的xxxx桥梁破损的桥栏杆进行了重新预制和维修，保证了行人和车辆行驶的安全。

(三) 抓好交通规费征收工作。

采取多种方式，加大收费力度。

通过延长出勤时间，增加路检路查的频率；积极宣传交通规费征收政策，增强了业主的纳费意识；调查费源，摸清底数及辖区内车辆的变化、费源流向等有效措施，现已征收地方养路费12xxxx元，超额完成了省市下达的征费任务。

(四) 大力加强队伍建设。

结合“保持共产党员先进性教育”活动，为提高机关工作效能，防止工作人员在执法过程中出现不作为或乱作为的问题，我们坚持从严治理方针，按照“抓班子、带队伍、促工作”的总体思路，开展了行政执法规范化建设活动，从五个欢迎光临好人网方面加强了队伍建设：一是抓廉政建设，要求每一个职工都要做到请客不到，送礼不要，秉公执法。

二是抓工作纪律，实行指纹打卡，严格出勤管理。

三是抓机关形象，积极开展创建市级文明单位活动，规范机关工作秩序，要求机关干部在工作场合着装整齐，挂牌服务。

四是抓制度落实，将制度与规定严格落实在行动上，从领导做起，相互监督，严格兑现。

五是抓技能培训，坚持周五学习制度，既抓政治学习，又抓业务学习。

大兴学习之风，打造学习型队伍，提高整体素质，推动交通事业发展。

二、工作中存在的困难和问题

20xx年，我们虽然取得了一定的成绩，但与区委、区政府的要求还有一定的差距，还存在着一些亟待解决的问题。

一是公路建设资金筹措难。

目前，我区公路建设除国家和省、市补贴资金外，地方配套资金筹措比较困难。

二是由于国家、省相关政策的调整，燃油税即将开征，加之部分养车户缴费意识淡薄，交通规费征收难度加大。

三是个别执法人员素质有待提高。

这些问题都有待我们在今后的工作中进一步完善和解决。

三、明年工作安排

20xx年是“十一五”规划的起步之年，十六届五中全会和中央经济工作会议对“十一五”期间建设社会主义新农村、加快推进农村道路等基础设施建设提出了新的要求，结合区情，立足交通局工作职能要抓住有利时机，促进交通事业快速发展。

明年我局工作的总体思路是：以党的十六届五中全会和中央经济工作会议精神为指导，紧紧围绕全区中心工作，以推进交通基础设施建设、强化交通规费征缴为重点，依法行政，服务“三农”，努力构建和谐交通。

(一)推进交通基础设施建设

明年，在交通基础设施建设方面，我们要抓住哈市启动通村公路建设的契机，力争江南中环路水泥厂至五星段、民主乡至新立村、民主乡至民主村、团结镇至石人沟村等4条公路立项建设。

为此，我们要强化三项措施：一是加大争项目力度，争取国家投资，积极跑省上市，争取通村公路立项。

二是层层联动，充分调动乡镇公路建设的积极性和能动性，共同筹集好公路建设的配套资金。

三是通过选择合理化设计方案，尽量就地取材，控制工程造价等手段，减少配套资金的投入。

(二) 抓好规费征收工作

地方养路费取之于车用之于路，是公路建设的主要资金来源。

我们要努力克服诸多不利因素，认真负责地抓好交通规费的征收工作，争取全面完成省市下达的征收任务。

一是强化征稽人员的业务素质，通过完善学习制度，在坚持自学的基础上，采取走出去，请进来的办法，努力提高队员的业务素质。

二是加大公路规费征收法规的宣传力度，通过设立宣传站、发放宣传单、悬挂宣传标语等形式来增强广大养车户形成自觉纳费的意识。

三是车辆普查和欢迎光临好人网路面稽查相结合，确保应收尽收。

对全区应缴费车辆进行一次登记，健全车籍档案。

建立催缴制度，下发缴费通知单，提高规费收缴率。

同时加大路面稽查力度，对漏缴、欠缴车辆依法处罚。

四是端正行业风气，加强监管力度，通过聘请行风监督员、发放征求意见信等形式查找行业不正之风。

强化纪律要求，杜绝公路三乱现象发生。

(三)切实加强行业管理

20xx年，我们将按照“强化管理、规范行为、健全机制、确保有序”的方针加强行业管理，确保我区交通行业管理规范有序。

一方面加大运输市场监管力度。

开展“三贴近”活动，贴近交通职工、贴近管理对象、贴近运输企业，针对群众反映的突出问题，推行人性化执法，体现以人为本、教育为先的人性化执法理念，真心实意地为群众办实事、解难事。

另一方面，在路政管理工作中搞好“三个结合”，即：专项治理与源头治理相结合；行政手段与经济手段相结合；部门联手与区域联动相结合，协调各相关部门，全面提高路政管理工作的实效。

总之，06年我们将在区委、区政府的领导下，紧紧抓住全区中心工作不动摇，解放思想，团结奋进，扎实工作，为推动全区交通事业再上新台阶作出积极的贡献。

1.月度工作计划总结模板

2.周工作计划总结模板

3.工作计划与总结模板

4.工作计划和总结模板

5.月工作计划总结模板

6.工作计划总结ppt模板

7.日工作计划总结模板

8.月工作计划总结模板范文

教练员工作个人总结 总结工作计划篇八

还有几天□20xx年就要结束了。

谢谢你，选择教练

茫茫人海，相识即缘。你选择了教练，来教你学车，不仅给了教练一个发挥光和热的机会，也让教练从此多了一位朋友，这本身就是一件让人非常高兴的事。

谢谢你，信任教练

学车之初，对开车的细节都懵懵懂懂，这时你选择了信任教练，按照教练教授的方法，一步步来，打下了牢固而正确的基础。

教练不敢说自己的方法是最好的，但肯定是正确的、有效的，并且你的信任已经证明了这个事实。

谢谢你，理解教练

当你犯错的时候，教练肯定批评过你，甚至有些不近人情。但让教练更感觉欣慰的是，你都选择了理解和遵从。

因为你能明白教练的苦心——教练怎么做，都是为了让大家都又好又快又安全的学会开车。

这个时候是教练最高兴的时候，这个时候是教练收获满满获得感的时刻，也正是这份心里满满的幸福，在支撑着教练，

继续坚持着。

20xx年，驾考改革依旧形势多变，驾培工作仍然充满挑战。

但作为汽车教练，有学员学车的需要，有工作岗位的职责，更有维护交通平安的社会责任，我会一直陪在学员左右！

最后，教练会一直祝福我的学员：开车永远平平安安。