

# 最新银行员工个人提升计划书(通用5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇一

本学年，我校的教学工作以市局工作会议精神和镇教育办工作计划为指导，围绕“课堂教学是主阵地，教师培养是关键，校本教研是保障，质量监控是手段”，全面扎实作地做好工作，取得了很好的成效。下头仅就我校教学常规管理等工作，作一简要汇报。

### 一、教学管理

1、学校能以增强质量意识、提升办学水平为核心，注重学校内部管理，制定了贴合校情的规章制度，进行常规教学周检查等，学校教育教学工作正常有序的进行。

2、突出目标管理，注重过程管理，建立对每个教学环节检查督促的监控机制，建立对教师的教学行为、教学过程、教学实绩综合考评的评价机制，以及激励机制。实行分层负责，分级管理的质量负责制。建立健全规章制度，强化内部教学管理，不断提高了师资水平，进取开展教研活动，激励教师参加教研系统组织的教学大赛和能手评选活动。今年，我校李明芬、张爱琴、于昆、马训礼4名教师参加教研室组织的课堂教学大赛并获奖。

3、充分落实了课程实施方案，学校能够严格按省教育厅颁布的课程计划开齐课程、开足课时，功课表的设置动静结合，

搭配合理，努力推行素质教育。

二、加强教科研工作，改革教法学法教育科研是兴校强校之本，是教育质量可持续提高的活水源头，是学校教学工作的重要组成部分，教育科研能帮忙我们确立科学的办学理念，构成正确的教育观、教师观、学生观。学校重视抓教科研工作，走科研兴校之路。教导处红钻门负责教科研工作，从组织上保证教科研工作的落实，今年，学校申请立项了3个课题，其中，国家级课题1项、市级研究课题1项、昌邑市级课题1项。

学校能定期召开教学教研会议，组织开展各项教研活动，在教育研究中提高教师业务素质，倡导教师进取撰写教育随笔，争做学者型教师。目前，学校的教科研工作正在扎实有序地向前迈进，已构成了良好的氛围，取得了可喜的成效。

三、丰富学生课外活动，培养学生综合素质

学校开展了丰富多彩的课外实践活动，以培养学生综合素质，发展特长，彰显个性。成立作文社、书画社、音乐社、社区服务大队四个学生社团，有计划、有组织地开展各项活动。倡导每个学科成立课外兴趣小组，制定出每学期的兴趣小组活动安排，定期开展活动，例如英语教师开展英语口语兴趣小组活动，参加的学生向教师提出英语学习中遇到的问题，用英语进行情景会话，演唱英语歌曲等；语文教师为了提高学生的写作本事，要求学生平时注意观察身边的物与事，并带领学生走出学校去亲身感受大自然，激起学生的作文灵感，还定期举办优秀作文评选活动；美术教师举办学生书画展，今年，有30余名学生参加全国“华夏杯”书画大赛获奖；音乐教师在课外时间辅导有兴趣特长的学生学习舞蹈、钢琴、竖笛等乐器的演奏，进取参加各级文艺汇演并获奖；体育教师在体育大课间活动时间带领学生打乒乓球、羽毛球、、排球、篮球、练习跑步等，进取组织学生参加运动会，在今年市组织的的篮球比赛中获第六名的好成绩一系列的以学生为主体，以活动为主线，以探究、体验、解决问题为学习的基本形式

的各项活动，使我校素质教育取得了丰硕的成果。

#### 四、突出重点、加强毕业班工作

学校成立了初三毕业班工作领导小组，学校班子进取深入班级、深入课堂、了解真实情景，定期研究解决初三的实际问题，协调各班各学科的平衡，使各项工作开展得更细、更实、更好。加强毕业班教学的分析研究，由教务处牵头，组织初三各学科教师充分研讨《考试说明》，把握中考的方向，提高复习的针对性与有效性。目前，毕业班工作形势良好。

当然，我们的工作与兄弟学校相比，还有必须的差距，今后，我们将一如既往的开拓创新。在市教育局教研室和镇教育办的领导下，必须能发挥我校的优势，克服和解决存在的弊端，齐心协力，再造塔耳堡初中新形象！

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇二

工

作

总

结

武术协会

王

会长

欣

暑期将至，全校上下充满了欢乐，又是一个学期过去了，在这一学期中，我们武术协会的全体成员付出了很多，同时也收获了很多。武术协会在学校的发展不断的壮大，社团文化蓬勃发展，学生社团正在彰显着自身的独特魅力，我校大学生社团联合会抓住了这样不可多得的发展机遇，在校领导的大力支持下，社团规模迅速扩大，社团文化影响着整个校园，已经成为校园文化的一部分。武术协会在这一年里配合校领导的指示精神进一步加强大学生的思想政治工作，共同促进校园文化的健康发展，开展了许多利于大学生健康成长的活动，丰富了同学们的课余文化生活，调动了同学们的积极性。

### 一、纳新活动。

回首这一学期，便是以纳新作为我们武术协会的第一个活动开始的，武术协会纳新以各种表演的形式进行，同学们在这次纳新中都表现出了极高的热情，踊跃参加，积极报名，为武术协会注入了一股新鲜的血液，增加了大学生社团联合会的生机与活力。

### 二、协会活动。

“传承十年雄魂彰显社联英姿”社团文化节文艺汇演圆满举行 为了丰富同学们的校园文化生活，提高同学们参加活动的积极性，发掘同学们的才能我们大学生社团联合会举办了“传承十年雄魂彰显社联英姿”社团文化节文艺汇演，同学们踊跃参加，大学生社团联合会成员积极筹备，布置现场，做好了各项工作，最终此次活动圆满结束。

### 三、训练模式。

我协会在今年的训练模式也加大了创新与改变，并加大了会

员考勤制度。将日常训练模式统一化，正规化，人性化。在技能安排上也有所创新，在经过为期两个半月的基本功学习后，逐渐向特色转型，经过安排、动员，将双节棍转变为特色，通过重新分队，提高了大家训练的积极性，带动了会员的激情，此举创新，有力的推动了协会的发展壮大。

#### 四、协会宗旨。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置。

#### 五、今后发展。

在今后的工作中，武术协会将发扬成绩，克服不足，以对工作高度负责的精神，脚踏实地，尽职尽责地做好各项活动，进一步强化职责意识，认真做好协会范围内和主席部长交办的工作任务，埋头苦干，奋发进取，追求卓越，充分发挥协会的带头作用，努力创造一流的成绩。培养下一代合格的协会会员，不辜负主席部长和同学们对我们的期望。

2013年6月18日

### **武术工作总结 小学武术教学工作总结篇三**

不知不觉在武协里度过了一年，在这一年里感觉收获了很多，不仅仅只是双截棍这门技艺，更多地是深厚的友谊与成熟的心！流过汗水、撒过泪，武协在来渐渐地壮大了起来，如今的武协队伍成为了兼容着情感与共同信念的和谐、团结的队伍。

任何一个协会，无论负责人多么优秀，如果未来的远景不清楚，或成员之间的不到透彻的理解，那么这个协会势必没有前途。值得庆幸，从创会以来牛永超学长就有把武术协会发

展成“全校最大、最有影响力的协会之一”这一梦想。时至今日，武术协会有向这一梦想进发的势头。从一开始牛学长创会，至陈力学长接任，武协在初始就有很大地发展：单纯的练棍、散打练习迈向了到校内各个大小活动上表演，一切的练习已从单一的强身健体升级到了艺术表演层面。因陈力学长更加辛勤的付出，09成员非同往届地努力，两学期来出现了一个蓝带、一个绿带、一个黄带水平的成员，继续壮大了武协。现在武术协会再不仅仅拘泥于学校内部的表演，还与其他协会共同组织一些联谊活动，也经常受外校邀请去表演！

武术协会一开始本定一、三、五晚上9：00-10：00练习双截棍，但每天晚上在那个时段里都有一些同学不约而同地聚集在一起练习。一直以来我们都遇到挫折，不气馁，勇敢面对，遵从着“勤奋学习自强不息”这一精神，不断的努力不断付出，练棍和撒打变得不只是那一时的兴趣与冲动！受学校精神的熏陶、协会成员的努力，我们懂得了做人得严谨；做事须求实；管理、表演要有创新；为学校、为协会要知道奉献！练习之余我们也经常谈谈心、开开玩笑，彼此间建立了深厚的友谊，相互间也很了解，个人的志向、梦想都历历在目！谁都没有在谁面前演示，对于今后在武协里个人的发展和整个协会的发展都有一个大致且真实的描述。

12月25日平安夜参加了由学鹰社举办的晚会活动；

12月30日参加了庆祝元旦晚会的活动；

.....

武协在“武汉市首届双截棍邀请赛”中荣获“最佳组织奖”。

20xx年5月受邀到中国地质大学表演

.....

练棍、表演已不是我们协会最终的目的，培养一种“立德为先慎思笃行坚持不懈顽强拼搏”的精神是更为重要的，可目前必须先把协会搞好才能达到最终目的，这些还得学校领导老师们的大力支持。一个协会是一个小的机构，同一个学校一样，要想把这个机构搞好有个好的发展，仅仅只有校内领导老师的不懈努力、辛勤劳作是不够的，还得各部门和上级的大力支持才能使这个机构创建得更加美好。学校在谋发展，们武术协会也需要发展，希望学校领导老师们能关注武术协会，在某些方面给与支持。我想，在各协会得到了发展的同时学校整个体系也会更加完善，会得到相应的发展！在这里也感谢各领导老师一直以来对武术协会的支持与帮助，没有你们的帮助武术协会也不存在发展，我保证武术协会将在今后更加努力更加奋进，积极配合学校一切活动，与学校共同努力共同发展！

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇四

xx年，我们辉南县武术协会在辉南县文体领导和支持下，以《全民健身纲要》为指导，认真贯彻落实省、市武术协会工作精神，坚持“以武健身，以德养武”，积极开展全民健身运动，弘扬中华民族传统文化，推进民间武术的健康发展，为构建“和谐社会、平安辉南”做出积极的贡献。

### 一、xx年工作成绩：

1、重视学习培训，不断提高组织者、参与者的武术技能和修养。

(1)xx年4月，于爱民、张庆坤、葛庆龙、刘志刚、董立会、苑威、李铭等11名同志，参加通化市举办的国家二级裁判员培训学习，并获得“二级裁判员证书”。

(2)xx年9月，于福、杜永革、王皓民、张庆坤、于爱民等五位同志参加省武协组织的“全国武术段位制指导员、考评

员”培训学习，其中于福同志获“六段”、杜永革同志获“五段”，其他3人获“四段”。

(3)xx年12月，于福、王皓民两位同志参加在北京体育大学举办的“中国武术段位考试点”骨干培训班的学习。

(4)xx年1月，县政协副主席于福、王皓民同志两位同志代表县武协，参加了省武术协会组织的“中国武术段位考试点”授牌仪式。

2、精心谋划，精心组织，积极开展武术健身活动，促进全民参与健身的意识。

(1)xx年5月12日，举办了“辉南县首届‘文体杯’武术比赛”。

(2)xx年6月17日，成立了“辉南县太极拳协会”，吉林省长红酒业董事长王浩民同志当选为首任会长。

(3)xx年8月8日，举办了“辉南县‘全民健身’太极拳演武大会”。

3、积极参加各种赛事，拓宽视野，不断学习，促进全员武术素养的提高。

(1)xx年11月，组织8人参加省武术协会在长春举办的“太极拳比赛”，参赛人员5人获奖。其中一等奖2人、二等奖2人、三等奖3人。

(2)xx年12月，组织12人参加省武术协会在长春举办的“纪念‘神枪李书文先生’诞辰一百五十周年纪念大会和‘神枪’杯八极拳比赛”。“金刚八式”获得团体表演二等奖，个人单项获3个一等奖、12个二等奖、2个三等奖。

4、获得荣誉，得到好评，为辉南武术爱好者争光。

在省武协xx年度总结表彰大会上，县武协被评为“省级年度先进集体”，于福和王浩民两位同志被评为“先进个人”。

二、xx年武协工作：

1、加强组织机构建设：一是要重视县武术协会的的领导机构建设。从年龄上“老中青”结合，从成员上“专业人员与行业人员”相结合。二是在组织程序上，必须坚持在县文体局领导下的“协会”活动与发展。

2、认真抓好武术段位考试工作。不断完善段位考评机构，切实组织好“武术段位”的考评。

3、围绕举办“第二届‘文体杯’武术比赛”和8月8日全面健身活动，继续开展丰富多彩的活动，促进全民健身运动的参与意识，让更多武术爱好者走入我们这个大家庭中来。

4、以健康的心态、饱满的热情，积极参加各种武术赛事，提高欣赏和理解传统文化的能力，促进武术素养和技能的不断进步。

总之，新的一年我们辉南县武术协会，将继续在省、市武术协会的指导下，在辉南县文体局的领导下，认真贯彻《全民健身纲要》，秉承“以武健身，以德养武”的理念，积极开展全民健身运动。

## **武术工作总结 小学武术教学工作总结篇五**

迎新生之火云诀武术表演

武术表演

- 1、布置会场。
- 2、主持人宣布活动开始，并邀请嘉宾入席。
- 3、嘉宾代表致开幕词。
- 4、武术表演。
- 5、邀请嘉宾颁发荣誉证书，并合影留念。
- 6、闭幕式。
- 7、整理会场。

#### 1、选节目：

积极联系各兄弟院校，扩大节目选择范围，鼓励各种形式的武术节目参选，才能获得足够的选择空间，才能保证节目整体质量。表演形式及表演内容积极、创新，符合晚会主题。

#### 2、节目排练：

根据已选节目进行提前排练，找好节目负责人。条件允许的话每天都要排，整个节目排练过程都要有音响跟着。查缺补漏，努力像专业靠拢，并邀请老师观赏，提出意见。

#### 3、宣传：

晚会宣传海报和幕布要提前一个星期着手做。样式要新颖、震撼。正是由于本场晚会的出色宣传保证了最后现场的座无虚席。

#### 4、服装：

提前一个星期统计好整场晚会所需服装以及相应尺码。本次

在服装问题上花费了很多精力，原因就是表演服装不够，只能向兄弟院校借用。结果令人欣慰。

1、建立各部信息档案。具体形式如上。通过本次活动，使我们深刻意识到信息档案的重要性，拥有了一套完善的信息档案可以省去一大部分的人力、物力和财力。各部办活动时，活动的流程、注意事项、所需的物资都可以参考上一次活动总结的档案信息，查缺补漏，可以少走很多弯路，使我们的工作越来越如鱼得水。

2、各项审批要及时、到位。审批的结果会告诉我们：一次活动是建立在一个什么样的基点上和条件下的。只要没有这个结果什么都是空中楼阁，所有工作都处处受其制约，无法放手开展。如：资金的到位、会场的使用、器材的借用等等。

3、大型活动时，整个过程要有系统的、严格的人员安排。虽然本次活动有了一个大体的分工和安排，但不够系统、不够严格。建议这种工作由办公室来完成，办公室要详细了解活动所有流程及内容，之后做好详细的人员安排。

4、一场大型晚会，要有大型晚会的构架，演员服装与舞台效果必不可少，虽花钱多，但有它的价值。

本次晚会的成功举办离不开各级领导、老师和同学的帮助和支持，在这里武术协会全体成员真心感谢大家对本次活动的热心帮助和大力支持，感谢李栋梁老师对本场晚会的细心指导、感谢大学生社团联合会所有成员的积极配合。

## **武术工作总结 小学武术教学工作总结篇六**

本文目录

1. 2018武术工作总结
2. 武术协会工作总结和年工作计划范文

### 3. 年度区武术协会工作总结

#### 4. 武术协会工作总结

一是深入开展中国武术段位制教程的普及和推广工作 xx年3月19日，市武术协会召开班子会议，研究部署落实徐在xx省武术协会xx年表彰大会上的讲话精神，重点研究落实徐主席：“要坚定不移地将武术段位制的普及推广作为今年的重要工作任务”的内容。制定了xx年武术段位制普及推广、考评工作的计划。3月20下发了“关于全面普及推广中国武术段位制系列教程的通知”。各团体会员单位积极响应，3月24日杨氏太极拳发展研究会副会长王、王率先在东昌区新风社区组织40多人开始了培训。截止到5月30日统计，全市参加武术段位制教程培训的人员超过xx人。6月14日，在丽城成功举办了“杯”武术段位制太极拳集体表演赛，参赛人员998人，参赛队26个，市武术协会宣传报道员魏健的弘康丽城表演赛多张照片真实的记录了实况，得到了广泛好评和关注。此次活动先后被电视台、电台、通化日报、吉林日报、全球功夫网，中国武术在线等媒体报道。

3、10月25日26日，首次举办了中国武术段位制段前级、1至6段的9个级别的职称考评，有183人参加。在这次考评工作中，天龙武馆馆长时圣迪非常积极支持参与，无偿提供场地，组织学员参加，在担任段位考评员考评工作中，更能按照段位考评的制度，严格要求，不图虚名，不走过场，得到了省武术段位办的高度评价。这次考评工作的开展在通化市武术领域是一次历史性的事件，为了实现这一目标，我们准备了7年时间□xx年起，先后四次组织人到杭州、长春、北京参加武术段位考评员的培训，我们有14名武术管理考评员，54名四段以上的武术技理考评员。这次考评工作的成功举办，是吉林省武术协会实实在在落实中国武术协会“把段位考评工作建到习武者身边”精神，按照徐万东主席的“发挥地域优势，走出一条适合本地群众健身需求的武术段位制发展的路子”

的一次成功事例，方便了通化市武术爱好者的职称考试，节省了时间和费用。同时也开创了我国武术段位制考评一种新的模式。

让我们以热烈的掌声感谢徐。

二是以活动促发展的成绩喜人，活动次数创造历史4月19日，在集安xx人参加“杨氏太极拳发展研究会”的太极拳展示；6月14日，在丽城998人参加的“贵隆杯”武术段位制系列教程表演赛；7月15日，223人在通化市老关东大酒店举行的“xx年武术文化交流推介会”；7月26日，403人参加的第七届“杯”武术比赛；9月13日上午9时，780人参加通化市政府在西山体育场举行的全民健身展示活动；10月1日，新站广场的“庆十一春秋大刀表演”。

2、各地区以武术健身为内容活动如火如荼。2月14日上午9时□xx市武术协会70余人，在xx市新体广电局主办的“集安市xx年元宵节秧歌表演赛”活动中表演24式太极拳；5月31日，柳河县武术协会228人在柳河世纪广场进行了《柳河县武术协会端午节健身展示大会》展示表演；8月8日早晨5.30分，东昌区武术协会在广场举办庆祝全国“第六个全民健身日”展示活动；8月9日，太祖拳研究会47人在山庄举办“太祖拳传承与交流”活动；8月30日，二道江区武术协会200多人参加的武术表演赛；9月5日晚，东昌区武术协会组织300人在义乌灯展中展示太极拳、太极扇、春秋大刀等。各团体会员单位都能积极组织各种各样的活动，春游、秋游、联谊会、联欢会等多种多样形式，具不完全统计，仅东昌区、集安市、二道江区xx年各团队的活动就有117次以上。有力的促进了团队的团结与和谐。

3□xx年5月14日□xx市武术协会下发文件，安排专人组织春秋大刀表演队□xx年通化武术界影响最大的事件之一就是xx区域内的春秋大刀练习和表演。从六月份开始，在各个训练场所

到处可见春秋大刀的训练，具统计，两个月的时间□xx区就购买了84把春秋大刀，刀的价格由百元到六百元。各队对春秋大刀的热度影响深远：不论是早晨或是晚上，有练拳的地方就能看到练大刀的场面，在网上我们可以看到周丽老师雨中和大刀队员一起训练的视频，在出租车里、在公共汽车上、在大街上，春秋大刀随处可见，通化市武术比赛时的集体春秋大刀表演，国庆节的春秋大刀表演，为通化市的武术运动带来了活力。

4、积极参加省内外武术协会等组织举办的各项活动。2月24日，曲参加吉林省武术协会举办的太极拳推手培训班；3月9日xx市武术协会22人去长春参加表彰大会；6月28日，通化市老年协会、通化市武术协会联合组建以王育英为领队的“xx省老年希望工程杯暨xx省第二届老年太极拳健身大赛”代表队，获得了集体太极拳比赛第一名，团体总分第五名，个人分别获得奖牌27块；7月10日，贾、杜等四人参加了吉林省武术协会召开的组织宣传工作座谈会；7月21日，张xx7人参加“国家级社会体育指导员”的培训；9月19日，宋为领队、周为教练四人去双辽参加xx省首届传统武术精英赛；10月19日，王为领队、赵为教练的太极拳代表队，参加了xx省武术协会太极拳分会“杯”太极拳比赛取得了团体总分第四名，荣获最佳组织奖、获得奖牌21块；张参加在四川省德阳市举办的全国老年人太极拳（剑）交流活动获金牌。

三是组织宣传工作和理论研究领域有了实质性的提高

xx市武术协会站贾工作积极主动，认真履行自己的职责。在全球功夫网、中国武术在线、吉林武协通讯、吉林文化导报、通化日报、通化电视台等多家媒体发表文章和报道17篇。魏健在6月14日弘康丽城武术段位制系列教程表演赛中拍摄的集体照片先后被7个以上的网络和刊物引用。在冬禄武苑、武术园地发表和转发文章、图片和视频176篇。

在理论研究方面也有了很大的提高□xx年在各种期刊杂志发表武术论文12篇，段和吕发表的《散打与自卫防身术》、《散打与跆拳道差异》、《自卫防身术教学应该注意的问题》、《高等学校自卫防身术教学应注意的问题》，王和单发表的《太极拳流派论议》，李、李发表的《陈氏太极教学策略探微》、王东路发表的《浅议武术段位制的“国考”》《中国武术段位制考评员制度论议》，周、王《陈氏太极拳特征与习练方法浅析》、单从起、宋炳武的《太极拳健身效果及普及探析》，贾长林、张集霞的《郝式、武式、武派太极拳是一家》、王东路的《中国武术协会会员制存在的问题和对策》被国家武术研究院推荐参加中国武术运动大会武术推广普及发展。

四、协会组织不断壮大，人员素质不断提高□xx年加入通化市武术协会的新会员为372人，现在有注册会员1365人，胜利社区太极拳辅导站、老干部大学、陈式太极拳推广中心等团队的武术爱好者会员人数都占团队总人数的百分之八十。加入中国武术协会、吉林省武术协会会员177人，彻底改变了过去求人入会的尴尬局面。11月22日，通化市文广新局和武术协会联合举办了教练员、裁判员培训班，聘请通化师范学院的体育教授专家授课，为参加培训的各团队的站长和教练员颁发了教练员证书，填补了各团队在教学和传习武术活动中无有效资质的局面。我们有国家级社会体育指导员19人，国家一级社会体育指导员67人，国家一级武术裁判员17人，国家二级武术裁判员百人以上。完全具备了在今后相当长一段时间内的武术的传承和普及工作的需要。

协会生命力在于活动活动能增强凝聚力，凝聚力在于奉献，奉献使每个人获得了健康的身体、愉悦的生活，获得了社会的认可和资助□xx年各地区部分武术活动得到了政府和企业、商业部门的资助，资助次数和金额都创历史最好水平。这些成绩的取得归功于在座的每一位参会者，不计报酬、不讲条件，热心为会员服务。彭xx老师、张xx老师，常年坚持武术

的传承，不计名利、不计得失；蔡、庞工作之余全身心投入到武术协会的工作；杜、姜、于、潘等同志随叫随到，任劳任怨，为协会辛勤工作；包、刘执行主席，百忙之中抽时间关注和参加武术协会工作。

xx年已经过去，在新的一年里，我们要谦虚谨慎，戒骄戒躁。继续落实《第五届会员代表大会》工作报告中的任务，以武术段位制为抓手，继续深入开展武术段位制的普及和推广工作。协调好各方面的关系，通过创立集体太极拳、集体太极扇、集体春秋大刀等全民健身运动中的品牌质量，不断完善在创品牌的过程中出现的不足。争取做到：协会有品牌、团队有品牌，把协会的活动融入通化市全民健身服务体系，融入学校教育体系，融入政府和社会购买服务项目框架、融入社会和家庭服务体系，融入增强团队的文化软实力，融入体育和文化交流活动。在吉林省武术协会、通化市文广新局、体育总会、民政局等部门的指导和监督下努力工作，把通化市武术协会建设成规范化、正规化的体育社团组织，为创建“和谐美丽通化”做出更大的贡献。

xx年1月10日

2018武术工作总结（2） | 返回目录

xx年以来，武术协会在兴宁市委、市府的领导下，在市体育局、市民政局的具体领导和关心指导下，和社会各界朋友的热情关心支持，协会领导班子带领全市武术工作者和武术爱好者认真贯彻党和国家各项方针、政策，认真落实全国武术工作会议精神，遵照国家武术运动管理中心制定的武术发展规划和中国武协的要求，勇于创新、勤奋工作，取得了显著的成绩，为我市武术事业的发展做出了应有的贡献。

主要工作有如下几方面

一、重新成立兴宁市武术协会

1、在市体育局、民政局的关心支持下，由发起人张伟林、罗晋标、彭茂活、宋照峰、郑利东、张琼华、罗萍、陈东平、刘志添等同志的共同努力，起草了兴宁市武术协会章程，积极筹备启动资金叁万余元，发动社会各界武术爱好人士自愿加入本社团的会员有50人，社团会址设在兴宁市台兴街69号。经过三个多月的充分准备，经请示主管部门市体育局领导同意，于xx年4月18日在体育局会议厅举行了新一届兴宁市武术协会领导班子选举大会，参加会议的体育局领导有温建文局长、石志浩副局长、群体股朱信国股长。首先大会表决通过兴宁市武术协会章程；表决产生了新一届会长、副会长、秘书长、副秘书长及委员；推荐、表决通过协会名誉会长和顾问。体育局主要领导为会长颁发了会长任职证书。

2、本社团积极向兴宁市民政局社团主管部门申请登记注册名称为兴宁市武术协会，简称兴宁武协。在办理业务过程中，得到了民政局社团登记管理机关领导的具体指导和帮助。xx年7月，经民政局社团登记管理机关核准通过，兴宁武协正式成为了合法的社团组织。

## 二、建章立制，健全和完善各培训组织机构

武术协会是依据《武术协会章程》成立的群众社团组织，我们依照新的武协《章程》的规定，结合各自的实际，下大气力，认真帮助做好各训练场馆的建章立制，健立、健全和完善规章制度，确保安全，管理有序。使我们的管理工作逐步走向科学化、规范化的轨道，逐步建立起完整的管理体系。

健全组织机构：协会机构组成采取层级管理模式，设会长1名，副会长7两名，秘书长1名，副秘书长2人，委员10名。

下设办公室、组织部、宣传部、财务部、培训部、五个基本部门。

会长：协调管理本社团所有部门的各项日常事务；组织开展

重要的社团活动；提出社团的合理的发展路线；对社团协会班子成员的任免提出建议；审批和宣读本协会的各项重要决议。

一般性会议的通知、会议记录；接待工作等。

组织部：负责协会的日常活动管理，及提出并策划组织非日常性活动。日常活动包括：外部活动（联动）联系情况；非日常活动包括，每半年组织一至二次中小型活动；每年组织一次大型活动（拟定每年8月8日配合体育局搞好全国“全民健身日”启动仪式活动进行大型武术表演）；包括活动的策划、人员的联络、活动的具体组织安排等。

宣传部：全面负责协会的宣传工作。抓好武术宣传，武术既有健身、防身功能，又是体育竞赛项目，要利用广播、电视、报刊、召开联谊会、研讨会、座谈会等有效宣传手段，通过多种形式全方位地开展宣传活动，逐步建立武术宣传网络，营造武术发展的良好氛围和环境，逐步使广大人民群众把武术当成文化娱乐生活的一个组成部分，使武术工作者及时了解武术发展现况，为武术进一步普及，推广大造舆论；出版协会宣传资料、杂志等。

财务部：监督管理协会的财务收入、支出情况和固定资的保管。包括会员费、奖金、赞助金及固定资产的保管；财务支出的报销；固定资产的出借管理。

培训部：全面负责武协日常训练的考勤和会员的意见收集；了解掌握各武术学校、武馆、培训点的实际情况，加以引导和督促、管理；加强教练员、会员以及武术学校、武馆、培训点，各武术流派之间的学习交流，不断提高武术技能武术理论知识。

三、推广武术健身运动，积极配合政府贯彻落实《全民健身条例》

1、为迎接每年8月8日为全国“全民健身日”的到来，掀起我市全民健身运动的热潮，倡导健康、科学、文明的生活方式，提高人民群众的身体素质，市体育局决定，开展以“健身强体”为主题的全民健身活动。武术协会主动向市体育局申请在兴宁市文化广场承办全市大型武术表演。为了保证第二个“全民健身日”活动在我市取得实效，使“全民健身日”成果真正惠及全市广大人民群众，体育局的领导关心重视下多次指示和引导工作，武术协会领导班子多次开会研究布署，统筹安排、精心策划，于8月8日晚上8点至10点20分在兴宁市文化广场圆满地举办了一场大型的武术晚会，广大人民群众积极响应，观看表演的市民达6千人以上，在全市营造了浓厚的全民以武术健身运动的氛围，掀起了我市前所未有的全民健身热潮，度过了一个热情祥和、健康快乐的“体育节”。

出席这次晚会的体育局领导有谢东中局长、石志浩副局长、朱信国股长等，武术协会名誉会长曾思明先生，顾问刘春敷、何国权、刘振昌先生，及武术协会全体领导班子成员。积极参加此次活动单位有宋照峰少林武术培训基地、罗萍明星文武学校、曾娴t体跆拳道培训馆、梅州市紫芝林药业有限公司太极拳队和协会领导及部分会员，共有100多名武术爱好者参加了此次晚会的武术表演，内容丰富，分别有南拳（包括朱家教、刁家教、忍拳、廖家棍等）；少林拳（刀、剑、棍），太极拳、剑、功夫扇；跆拳道等50多个节目，拉开了兴宁市xx年“全民健身日”的序幕。

2、为搞好大型的武术晚会，何国权先生主动免费提供音响设备及操作人员，在天气炎热的情况下，70多岁的他曾多次指挥操作人员调试音响设备，直至其满意为止，他的行为和工作热情，使在场的每个人都非常感动；梅州市紫芝林药业有限公司董事长郑利东先生，他了解到武术协会8月8日在文化广场要举办大型武术表演活动，缺少资金，他主动跟协会领导联系，解决资金问题，为协会献爱心捐资8000元人民币。

3、顾问刘振昌先生、常务副会长刘志添、郑利东、委员李会

滨、黄巧兰等同志长期以来为群众服务，义务教学各种武术、器械等，特别是刘振昌顾问，70多岁的他一直为兴宁市太极拳运动的发展，作出了长期不懈的努力，教会了一大批太极拳运动爱好者；他们的崇高品德和无私奉献的精神值得我们广大会员学习和赞扬。

#### 四、团结全市武术爱好者，积极推荐社会同仁入会工作

武术协会是一个民间群众团体，肩负着指导和发展兴宁市武术的重任，我市的武术发展壮大，离不开政府部门的领导和广大人民群众的支持。因此，我们破除保守的传统观念，抛弃门派之争，团结全市广大武术爱好人士，积极联络社会各界武术爱好者和武术工作者，使的人加入到我们的武术协会工作中来，利用武术协会这个平台，更好地发挥他们的特长，使武术健身运动成为人们强身健体的首选体育活动。不断吸收新会员扩大武术协会队伍，更好地为社会服务。

#### 五、接受各界热心人士捐款和会员费收入情况

1、本团体从xx年1月份筹备组建起，先后接受社会各界人士热心捐款的人有：廖焕平先生、廖柏枢先生、廖桂辉先生、宋照峰先生、刘立明先生、郑利东先生、余宏锋先生、古广文先生、曾思明先生、黄文彬先生、罗萍女士、刘汉先先生、黄平先生、薛超先生、刘伯清先生、谢海星先生、古炳运先生、廖清华先生、林良中先生、陈海英女士。共计捐款43300元；8月8日“全民健身日”体育局1000元（政府资助）。

2、会员费收入情况，至目前为止，加入兴宁市武术协会会员共有86人，收入会员费8800元。积极做好介绍武术爱好者入会工作比较好的同志有刘志添、张琼华、宋照峰副会长。

#### 六、存在问题

1、兴宁市武术协会最早成立于一九八四年，二十多年来，武

术协会一直没有自己的办公场所和武术会馆，缺少录像、影音器材，严重阻碍了我市武术事业发展和交流。

2、缺乏有专业性的武术比赛裁判员，阻碍了我市组织武术竞赛、武术表演赛的发展进程。

3、挖掘民间武术宣传力度不够，缺乏资金投入。

## xx年工作计划

同志们，在新的一年里，兴宁市武术协会，要认真贯彻落实党和国家的路线、方针政策，遵守法律法规。全体协会领导班子和全体会员们共同努力，充分发挥各自特长，带动广大人民群众积极参加武术健身运动，提高全民的身体素质和健康水平。

### 一、健全组织，加强领导

1、领导班子分工责任制。

2、会议制度。

每月召开领导班子例会一次；每季度召开全体委员学习研讨会一次；年终或次年初召开全体会员大会（春节前）作工作总结表彰大会与迎新春团拜会相结合。平时有活动需要开会研究的，随时另行通知。领导班子通讯必须保持畅通，以便工作沟通。

### 二、积极组织开展活动

1、积极组织武术骨干下乡宣传武术健身活动并进行各种形式的武术表演，充分带动我市“全民健身”运动的开展，为民造福。

2、继续做好挖掘民间武术工作，主动联络客家民间武术志士，把客家（如朱家教、刁家教、李家拳、忍拳、廖家棍等）优秀拳种发扬光大。

3、认真组织武术骨干学习裁判员理论知识，大力培养、申请我市武术裁判员和社会体育指导员，为我市今后举办武术比赛、表演赛打下良好基础。为我市武术技能培训和理论水平的提高会得到有力保障。同时，要做好为广大武术爱好者提供有偿服务教学或免费服务教学。

4、认真做好今年8月8日全国“全民健身日”启动仪式活动的准备工作，全力配合政府体育部门的活动安排。

5、经常向体育局主管部门和民政局社团管理部门请示汇报协会工作情况，争取政府部门多给予经费方面的投入与支持。

6、不断扩大会员队伍，做好广大武术爱好者入会宣传工作，争取今年底加入武术协会会员超过200人的目标。

### 三、加大宣传力度

发展体育运动、增强人民体质，是惠及每一位市民的事业。加强各机关、社区、农村、企业和学校广泛宣传。坚持推广普及、安全、户外、持之以恒的原则，把健身活动延伸到基层和广大民群。在体育局主管部门的组织协调、业务指导下，积极发挥自身优势，要加强宣传，大力普及健身知识，在全社会倡导健康、有益、向上的生活方式。

### 2018武术工作总结（3） | 返回目录

一年来，区武术协会以宣传贯彻党的十六大精神，以“三个代表”重要思想为指导，围绕党的体育路线、方针、政策要求，为传承先进文化和社会主义精神文明建设服务，在区委宣传部、区文体局、区民政局社团办的指导下，以发展武术

事业为目标，通过“建章立制、夯实基础、和谐办会、求真务实”来开展武协的各项活动，促进我区全民健身运动的良性发展，取得了良好的活动效果。

## 一、建章立制、分工明确、各司其职

区武术协会成立之初，严格按照武术协会章程要求，建立健全武术协会内部机构（设办公室，财务部，社会培训部，竞赛、教练、裁判部，段位考评小组）在区武术协会常务理事会的监督下，制订协会工作计划和各部门职能工作内容，各司其职，形成有章可循，规范管理的工作格局。

区武术协会办公室在第一季度认真汇总编制了各职能部门的岗位职责，在协调各职能岗位认真抓好落实执行的同时，注重内抓管理、外塑形象，全方位的加强了与新闻媒体、企事业单位、学校、社会团体之间的沟通，社会培训部建立了“区武术协会会员俱乐部”，为会员的训练及交流提供了良好的平台，全年共举办了各类武术培训13期，为区武术事业的传承创新、普及与提高做出了贡献；段位考评小组认真开展中国武术段位制工作，使我区武术爱好者的武术竞赛水平上了一个新的台阶；竞赛、裁判部认真组织了“xx年区‘武林杯’首届武术比赛”，并协助市体育局担任了市第二届运动会中的武术散手、少儿武术套路比赛工作，均取得了良好的活动效果；财务部严肃财务管理纪律，做到钱帐分管、帐目清楚、对帐落实、审核到位、监督落实。

协会常务理事会坚持每一季度一次工作会议，理事每半年一次研讨会，促进了协会民主议事、重大议题集体研究的管理体制的落实，使武术协会的各项工工作做到了分工明确、运行有序、各司其职、团体协作、齐抓共管的工作局面，保证了武术协会的各项活动的良性运转。

## 二、夯实基础，促进发展

区武术协会一成立就面临三大制约发展的难题：一是武术师资力量薄弱。二是武术队伍素质不高。三是活动经费严重短缺。如不能很好的解决上述三个制约发展的瓶颈问题和抓好基础工作，武术协会将不能很好的发展壮大，针对上述情况，武术协会班子集中精力，求真务实地抓好以下几个基础问题的建设。

### 〈一〉加强武术师资力量的培训，提高师资素质。

师资的能力及素质是推进、提高我区武术运动开展的关键，为了提高师资能力与素质，我们采用内联外引，请进来、走出去，立足于自培提高来组建区武术协会自有的教练员、裁判员、办事员队伍。

一年来，武术协会先后举办了两期教练员、裁判员培训班，聘请省师范大学\*教授、市师专\*教授及市少体校陆荣光高级武术教练员担任辅导授课工作，同时选送了四名已获得中国武术四段的会员到福建省体育学院参加太极拳培训，借此契机来提高教练员的业务素质。并在区文体局的支持下，自行培训了三名三级裁判员，积极吸引大专院校毕业的教练员参与武术协会活动，聘请十运会太极拳冠军担任区武术协会技术总顾问来帮助提高武术协会教练员的教练队伍。

在抓现有的师资队伍培训的同时，武术协会重视中国武术段位制推行落实工作。一年中举办了春、秋两季的中国武术段位申报、培训、考评、审批工作，计有83位会员参与了中国武术段位考评活动，其中有16人获得了中级武术段位，67人获得了中国武术初级段位。已获得段位的运动员、教练员人数居全市之首，为师资后备人才培养、应用提供了良好的后备力量，达到适应我区武术协会发展的需要。

### 〈二〉以改革为动力，促进协会发展壮大

解放思想，打破常规思路，以改革为动力，拓宽办会领域，

坚持一手抓发展，一手抓队伍建设。以往，在人们的观念中“武术协会”就是“武人之家”，武术协会班子勇于突破着常规观念，把谈文习武融为一体，认识到武术协会不仅是习武人之家，更是弘扬中华传统先进文化的组成部分，他需要创新，需要人才。为此，武术协会在抓队伍壮大建设的过程中，认真地抓好以下三件事，来吸引广大武术爱好者加入协会并参与活动。

1、以言论为导向，发挥言论引导作用。广泛开展武术全民健身运动是利国利民的宣传教育活动，利用广播、电视、平面媒体多渠道的宣传手段，让社会各界了解武术协会的工作性质、特色和内容，吸引人们喜爱并参与武术协会的活动，把武术健身活动与弘扬先进文化，推进精神文明建设进行有机的结合。

2、把普及武术教学推向社会。首先打破武术健身作用的神秘感，先后在区政府大院、闽东技校、工业学校、十中、市电力局等开办武术套路、太极拳普及教育活动，让人们真实地感受到武术健身的效果。其次是发挥优势互补，加大与其他协会的交流互动，例：与摄影协会联合举办“元宵武影”晚会，与武警内卫中队联办“庆八一建军节”晚会，与区老体协联手参与市第二届运动会太极拳表演等活动来推广中华武术先进文化的内涵。第三是指派武术教练深入到南际、西山、北山、先锋广场进行普及性教学，扩大武术健身的影响力，同时注重“从娃娃抓起”的工作方针，在区机关幼儿园、城南小学开设少儿武术教育工作，利用会员俱乐部开设暑期少儿武术培训班，为学校提供有利于孩子身心健康成长的课外健身活动。均取得了良好的社会效益。

3、在抓队伍发展的同时，重视抓好队伍建设。走以人为本的科学发展之路，以挖掘、培养、选拔人才作为武术基础工作，选派作风正、业务强的同志担任武术教练，克服武术流派之间的分歧，举办“传统武术研讨会”来促进武术各流派的交流，达到共同探讨、共同提高、继承发扬的目的，把“未曾

学艺先学礼，未曾习武先习德”的文明习武道德观融入日常武术训练之中，在日常训练中发现人才、选拔人才、确定骨干。组建区武术协会散打队、天虹散打队、区武术协会太极拳队、城南小学少儿武术队等，来适应相关武术交流活动并取得了成效。例：区武术协会散打队代表蕉城区政府参加市第二届运动会获得三金二银的好成绩，区武术太极拳队在市第二届运动会开幕式上的集体太极拳表演均获得观众的热烈赞扬。

### 〈三〉争取社会各界支持，努力改善办会条件

充分发动会员想方设法融入资金来改善办学条件。武术协会刚成立之时，为了给会员创造一个良好的武术锻炼场所，同时也为协会今后发展提供一个立足点，武术协会决定创办“区武术协会会员俱乐部”，在一没有资金二没有设备的情况下，武术协会发动全体会员添砖加瓦来兴办俱乐部，武术协会领导亲自带头，全体会员的积极响应，共捐款3000多元，会长、秘书长提供了近200平方的训练地毯，30平方米的训练镜子及沙袋、散手设备。常务理事李秀禄、会员杨健搬来了全套健身器材。副会长亲自制订《“区武术协会会员俱乐部”管理规定及训练条例》，副秘书长彭成全全身心投入指挥安装布置。众人添材火焰高，在全体会员的努力下，在三月份即完成了俱乐部的创建工作。

一年来，区武术协会在资金短缺的情况下，靠全体会员，特别是武术协会中层管理人员的努力，取得了显著的成效。一是通过积极主动和富有成效的多渠道筹集资金，成功的举办了“元宵晚会”、“首届武林杯比赛”、“重阳节登山”等活动。二是及时向区文体局、区民政局社团办等部门汇报工作，取得创业难的理解、工作难的关怀、资金难的帮助。三是注重武术协会自身造血功能的作用，充分利用会员俱乐部开办各类培训班，筹措解决部分资金缺口。四是精打细算，勤俭办会，把每一分钱均有价值的用在了刀刃上，来保证武术协会各项活动的开展。

### 三、和谐办会，增强活力

区武术协会自创建以来积极创造条件，充分利用各个有意义的节假日开展会员联谊会促进会员之间和谐相处，友谊交流，增强感情，主要做到了以下几件事：一是充分利用会员俱乐部的作用，通过训练、交流、切磋武艺，增进团结和友谊、增强凝聚力、感召力和影响力，消除自古以来武无第二、门派之间不交流的旧习俗，达到交流、普及与提高相结合和挖掘、探索与创新相结合的和谐相处的新武德。二是开展了“元宵晚会”、与市电信公司联办“七.一”庆祝党的生日晚会、与市武警内卫部队联办庆祝“八一”节联欢会、参与区政协“八一”慰问武警消防大队联欢会、组织重阳节登山活动等，让会员领悟团体活动的感召力和凝聚力，为会员之间交流提供了聚集的机会。三是关心会员生活，组织探望生病的会员，提供武术协会的亲情力。四是热情听取顾问及广大会员的各类意见，努力改进武术协会工作作风，与会员共甘苦，办好协会的每一件事。和谐的会风，使会员感到家的温情，激活会员的主观能动性，促进了协会的各项工作的开展。

### 四、xx年武术协会的工作总体思路

xx年武术协会总体工作思路是以“锐意进取、勤政办会、讲求贡献、精通业务、服务会员”为中心开展各项活动。

#### 〈一〉发展目标

- 1、面向农村建立蕉城区武术协会下属分会三个。
- 2、新增武术协会会员30%，会员总人数应达到200人。
- 3、推进中国武术段位制落实，新增中级武术段位人员10名。
- 4、组建学校、企事业武术活动网点3个。

- 5、举办太极拳、传统武术、散手单项交流竞赛活动三场次。
- 6、筹措活动资金3万元。

## 〈二〉工作内容

- 1、依照《章程》要求，推行民主管理，征集决策，发挥武术协会领导班子主观能动性。
- 2、按照责任到人、分层落实的原则，提倡求真务实、雷厉风行的工作作风，努力提高武术协会各职能部门的办事效率。
- 3、争取政府政策的支持，举办一期武术教练员、裁判员培训班，充实壮大师资力量。
- 4、以会员俱乐部为立足点，开展各类训练培训、交流活动，提高队伍整体水平。
- 5、加强队伍建设，提高整体素质，建立太极拳、传统武术、散手专业队伍。
- 7、深入调研、注重传承、挖掘整理民间宝贵的武术资料，出版《区武术名人志》。
- 8、按照“从娃娃抓起”的工作方针，积极在城乡中心学校设立武术兴趣小组。
- 9、发挥优势互补，加强与其他社团互动，开展健康向上的各种联宜活动。
- 10、严守财经纪律，实行财务公开，增加透明度的同时，坚持民主理财，开源节流的勤俭精神。

1□ xx年3月19日，市武术协会召开班子会议，研究部署落实徐在xx省武术协会xx年表彰大会上的讲话精神，重点研究落实徐主席：“要坚定不移地将武术段位制的普及推广作为今年的重要工作任务”的内容。制定了xx年武术段位制普及推广、考评工作的计划。3月20日下发了“关于全面普及推广中国武术段位制系列教程的通知”。各团体会员单位积极响应，3月24日杨氏太极拳发展研究会副会长王、王率先在东昌区新风社区组织40多人开始了培训。截止到5月30日统计，全市参加武术段位制教程培训的人员超过xx人。6月14日，在丽城成功举办了“杯”武术段位制太极拳集体表演赛，参赛人员998人，参赛队26个，市武术协会宣传报道员魏健的弘康丽城表演赛多张照片真实的记录了实况，得到了广泛好评和关注。此次活动先后被电视台、电台、通化日报、吉林日报、全球功夫网，中国武术在线等媒体报道。

3、10月25日26日，首次举办了中国武术段位制段前级、1至6段的9个级别的职称考评，有183人参加。在这次考评工作中，天龙武馆馆长时圣迪非常积极支持参与，无偿提供场地，组织学员参加，在担任段位考评员考评工作中，更能按照段位考评的制度，严格要求，不图虚名，不走过场，得到了省武术段位办的高度评价。这次考评工作的开展在通化市武术领域是一次历史性的事件，为了实现这一目标，我们准备了7年时间□xx年起，先后四次组织人到杭州、长春、北京参加武术段位考评员的培训，我们有14名武术管理考评员，54名四段以上的武术技理考评员。这次考评工作的成功举办，是吉林省武术协会实实在在落实中国武术协会“把段位考评工作建到习武者身边”精神，按照徐万东主席的“发挥地域优势，走出一条适合本地群众健身需求的武术段位制发展的路子”的一次成功事例，方便了通化市武术爱好者的职称考试，节省了时间和费用。同时也开创了武术段位制考评一种新的模式。

让我们以热烈的掌声感谢徐。

二是以活动促发展的成绩喜人，活动次数创造历史

1、4月19日，在集安xx人参加“杨氏太极拳发展研究会”的太极拳展示；6月14日，在丽城998人参加的“贵隆杯”武术段位制系列教程表演赛；7月15日，223人在通化市老关东大酒店举行的“xx年武术文化交流推介会”；7月26日，403人参加的第七届“杯”武术比赛；9月13日上午9时，780人参加通化市政府在西山体育场举行的全民健身展示活动；10月1日，新站广场的“庆十一春秋大刀表演”。

2、各地区以武术健身为内容活动如火如荼。2月14日上午9时□xx市武术协会70余人，在xx市新体广电局主办的“集安市xx年元宵节秧歌表演赛”活动中表演24式太极拳；5月31日，柳河县武术协会228人在柳河世纪广场进行了《柳河县武术协会端午节健身展示大会》展示表演；8月8日早晨5.30分，东昌区武术协会在广场举办庆祝全国“第六个全民健身日”展示活动；8月9日，太祖拳研究会47人在山庄举办“太祖拳传承与交流”活动；8月30日，二道江区武术协会200多人参加的武术表演赛；9月5日晚，东昌区武术协会组织300人在义乌灯展中展示太极拳、太极扇、春秋大刀等。各团体会员单位都能积极组织各种各样的活动，春游、秋游、联谊会、联欢会等多种多样形式，具不完全统计，仅东昌区、集安市、二道江区xx年各团队的活动就有117次以上。有力的促进了团队的团结与和谐。

3□xx年5月14日□xx市武术协会下发文件，安排专人组织春秋大刀表演队□xx年通化武术界影响最大的事件之一就是xx区域内的春秋大刀练习和表演。从六月份开始，在各个训练场所到处可见春秋大刀的训练，具统计，两个月的时间□xx区就购买了84把春秋大刀，刀的价格由百元到六百元。各队对春秋大刀的热爱程度影响深远：不论是早晨或是晚上，有练拳的地方就能看到练大刀的场面，在网上我们可以看到周丽老师雨中和大刀队员一起训练的视频，在出租车里、在公共汽车

上、在大街上，春秋大刀随处可见，通化市武术比赛时的集体春秋大刀表演，国庆节的春秋大刀表演，为通化市的武术运动带来了活力。

4、积极参加省内外武术协会等组织举办的各项活动。2月24日，曲参加吉林省武术协会举办的太极拳推手培训班；3月9日xx市武术协会22人去长春参加表彰大会；6月28日，通化市老年协会、通化市武术协会联合组建以王育英为领队的“xx省老年希望工程杯暨xx省第二届老年太极拳健身大赛”代表队，获得了集体太极拳比赛第一名，团体总分第五名，个人分别获得奖牌27块；7月10日，贾、杜等四人参加了吉林省武术协会召开的组织宣传工作座谈会；7月21日，张xx7人参加“国家级社会体育指导员”的培训；9月19日，宋为领队、周为教练四人去双辽参加xx省首届传统武术精英赛；10月19日，王为领队、赵为教练的太极拳代表队，参加了xx省武术协会太极拳分会“杯”太极拳比赛取得了团体总分第四名，荣获最佳组织奖、获得奖牌21块；张参加在四川省德阳市举办的全国老年人太极拳（剑）交流活动获金牌。

三是组织宣传工作和理论研究领域有了实质性的提高

xx市武术协会记者站贾工作积极主动，认真履行自己的职责。在全球功夫网、中国武术在线、吉林武协通讯、吉林文化导报、通化日报、通化电视台等多家媒体发表文章和报道17篇。魏健在6月14日弘康丽城武术段位制系列教程表演赛中拍摄的集体照片先后被7个以上的网络和刊物引用。在冬禄武苑、武术园地发表和转发文章、图片和视频176篇。

在理论研究方面也有了很大的提高□xx年在各种期刊杂志发表武术论文12篇，段和吕发表的《散打与自卫防身术》、《散打与跆拳道差异》、《自卫防身术教学应该注意的问题》、《高等学校自卫防身术教学应注意的问题》，王和单发表的《太极拳流派谄议》，李、李发表的《陈氏太极教学策略探

微》、王东路发表的《浅议武术段位制的“国考”》《中国武术段位制考评员制度谏议》，周、王《陈氏太极拳特征与习练方法浅析》、单从起、宋炳武的《太极拳健身效果及普及探析》，贾长林、张集霞的《郝式、武式、武派太极拳是一家》、王东路的《中国武术协会会员制存在的问题和对策》被国家武术研究院推荐参加中国武术运动大会武术推广普及发展论坛。

四、协会组织不断壮大，人员素质不断提高□xx年加入通化市武术协会的新会员为372人，现在有注册会员1365人，胜利社区太极拳辅导站、老干部大学、陈式太极拳推广中心等团队的武术爱好者会员人数都占团队总人数的百分之八十。加入中国武术协会、吉林省武术协会会员177人，彻底改变了过去求人入会的尴尬局面。11月22日，通化市文广新局和武术协会联合举办了教练员、裁判员培训班，聘请通化师范学院的体育教授专家授课，为参加培训的各团队的站长和教练员颁发了教练员证书，填补了各团队在教学和传习武术活动中无有效资质的局面。我们有国家级社会体育指导员19人，国家一级社会体育指导员67人，国家一级武术裁判员17人，国家二级武术裁判员百人以上。完全具备了在今后相当长一段时间内的武术的传承和普及工作的需要。

协会生命力在于活动活动能增强凝聚力，凝聚力在于奉献，奉献使每个人获得了健康的身体、愉悦的生活，获得了社会的认可和资助□xx年各地区部分武术活动得到了政府和企业、商业部门的资助，资助次数和金额都创历史最好水平。这些成绩的取得归功于在座的每一位参会者，不计报酬、不讲条件，热心为会员服务。彭xx老师、张xx老师，常年坚持武术的传承，不计名利、不计得失；蔡、庞工作之余全身心投入到武术协会的工作；杜、姜、于、潘等同志随叫随到，任劳任怨，为协会辛勤工作；包、刘执行主席，百忙之中抽时间关注和参加武术协会工作。

xx年已经过去，在新的一年里，我们要谦虚谨慎，戒骄戒躁。

继续落实《第五届会员代表大会》工作报告中的任务，以武术段位制为抓手，继续深入开展武术段位制的普及和推广工作。协调好各方面的关系，通过创立集体太极拳、集体太极扇、集体春秋大刀等全民健身运动中的品牌质量，不断完善在创品牌的过程中出现的不足。争取做到：协会有品牌、团队有品牌，把协会的活动融入通化市全民健身服务体系，融入学校教育体系，融入政府和社会购买服务项目框架、融入社会和家庭服务体系，融入增强团队的文化软实力，融入体育和文化交流活动。在吉林省武术协会、通化市文广新局、体育总会、民政局等部门的指导和监督下努力工作，把通化市武术协会建设成规范化、正规化的体育社团组织，为创建“和谐美丽通化”做出更大的贡献。

xx年1月10日

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇七

承载着武术的热爱，我们相聚于武术协会，本着\_以人为本，崇尚武德，强身健体，自强不息\_的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在系团总支的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。

九月份，我协会在团总支的统一安排下，积极筹备，策划纳新工作，于九月二十七，二十八日在主校区进行纳新。在纳新期间，我协会各部门分工明确，运作有序。面对大一新生的咨询、提问，我协会09级协会干事都耐心详细的进行解答，纳新工作与二十八日下午结束，并于九月三十日参加系迎新晚会，取得了极好的表演效果。

十月份，我协会成功的举办了筹备已久，凝聚两届人心血的\_武术交流会\_。此次交流是对外展示我协会文化传播中华武术文化，检验协会成果的一个平台，对内是一个展现与锻炼我协会成员的一个大舞台。受到同学们的一致好评。

十一月份，我协会参加第三届社团文化节社团文化展示，刚学一个月的大一新生也参与了表演，我们把双节棍表演的潇洒自如，受到院领导的经过这次表演大一新生感受到舞台的魅力，以此更加努力学习武术。

四月份，我协会受襄阳晚报邀请举办一期以武术为主题的晚报新闻，应邀去襄阳三十九中去表演并教学，受到在校的老师和学生们的一致好评。

我协会接到院领导通知，承接运动会开幕式表演。针对运动会开幕式重任，由于时间较紧，协会会干紧急召开会议并迅速制定方案，挑选一百名大一新会员进行武术表演，09级亦参与其中，一个月的排练紧促，每个人都晒的黑黑的，最后经过种种选拔，40人参加少林棍表演，5人参与双节棍表演。精彩绝伦，完美展示武术魅力，并顺利的完成了院领导下达的任务。

六月底参加08级欢送晚会，08级即将步入社会参加工作，我们让此次晚会节目形式创新多样，节目内容丰富多彩。

我协会在今年的训练模式也加大了创新与改变，并加大了会员考勤制度。将日常训练模式统一化，正规化，人性化。首先在分队伍上打破往届传统男女分开训练，今年将男女混合训练。其次在技能安排上也有所创新，在经过为期两个半月的基本功学习后，逐渐向特色转型，经过安排、动员，将拳法学习向器械训练转变，器械训练总共分为三只特色队：少林棍表演队，双截棍表演队，太极表演队。通过重新分队，提高了大家训练的积极性，带动了会员的激情，也带来了队长的带队热情，更利于技能的传承，此举创新，有力的推动了协会的发展壮大。

在这一年里，我协会积极加入到校园社团文化建设当中。先后为院读者协会，魔术协会，人文爱心协会等友情演出，加强了兄弟社团间的交流；同时也受到经济管理学院参加七彩

大周末表演，参加医学院武术比赛表演，生物系邀请参加地球熄灯一小时表演和端午狂欢表演。人文系邀请参加助残日表演，通过将武术与艺术的结合，使全院师生更加的了解到了中华武术文化，展示武术特有的魅力。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置。

虽说现在武术协会工作水平还有待大幅度的提高，但请相信：我们一直在努力，也一直在进步！

武术协会

xx-6-9

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇八

总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以工作计划为依据，订计划总是在总结经验的基础上进行的。其间有一条规律：计划——实践——总结——再计划——再实践——再总结。下面是小编收集整理的武术社工作总结5篇范文，欢迎借鉴参考。

我校“龙的传人”武术社团已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，从关爱武术爱好者的身体着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。

本学期，我们对全体七年级学生展开了《少年健身拳》武术操普及，利用了近一个月的时间完成了动作的传授，编排及配乐演练。我们的付出是辛苦的，但收获是欣慰的！记得，多少节课连排，有时一天能上到七八节。多少遍学生不厌其烦

的演练。音乐的录制，及音乐与动作配合的问题，我们改了又改，排了又排。

而后，根据学生兴趣及武术爱好，我们组织了“龙的传人”武术社团。在练习武术长拳基本功、基本动作的同时，我们实行了分组教学：一组练习初级棍术，另一组练习24式简化太极拳。在学期中期，由于各方面不可克服的原因，我们的社团成员有很大暂时性流失，阻碍了我们活动的正常开展。面对这样的情况，校领导给予了及时有力的帮助，随后情况大有改观。在大家的努力和帮助下，到“元旦”之前，社团的大多数成员都能较好的完成计划中的全部内容。由于天气冷，有时我们把训练时间改在中午，记得多少个中午，我们老师和学生活动在操场上，成为操场上一道亮丽的风景。

经过这学期的练习，我们的社团人员们的身体素质有了很大的提高，特别在柔韧性和协调性方面，除此之外经过我们刻苦的练习，还锻炼的组员们不怕吃苦不怕累、敢于挑战困难的品质，为他们的全面发展起到了促进作用。

主要活动及成绩：

1、“龙的传人”武术社团组织编排了“中国魂”元旦汇报演出节目，在《精忠报国》、《好男儿》等的音乐伴奏下，学生们身穿武术服，为全校师生奉献了一套精彩的集体武术套路演练，获得大家的肯定。

2、“龙的传人”武术社团被评为我校的精品社团，全体社员得到了极大的鼓舞。并在县精品社团验收中，成功汇报。

存在问题：

1、在学生出勤考勤方面还要进一步严格。

2、学生的武术基本功还需要进一步强化，加强练习。棍术中，

人与棍的配合还不是那么完美，24式简化太极拳中，学生的动作还有些生硬，连接不够流畅。

3、人员数量还不够多，我们在下一学期争取最大程度的充实。

面对问题，我们会继续努力，争取在下学期有大的突破。大家对我们的认可使我们尝到了成功的喜悦，当然我们会把这样的鼓励和荣誉化为动力，争取在未来的日子里取得更大的进步！

时间过得真快，本学期又接近了尾声，在此做武术社团本学期的工作总结。

我校的武术班开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，从关爱武术爱好者的身体着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。对新老社员进行分层教学训练取得了良好的成效。

### 一、体能训练：

体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的武术基本功和体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

### 二、技能训练：

在训练中武术指导老师根据各组社员的实际情况，采用分组教学、区别对待的方法，在训练中对达不到要求的同学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。对于掌握较好的社员重点培养，为校武术队发现并积累人才。

### 三、主要活动及成绩：

1. 我校的武术班成员参加了福地节的开幕式表演的教育教学汇报演出活动。获得校内外领导的肯定。

2. 我校武术队成员在太仓市武术比赛中获得了展示比赛二等奖和团体总分前六名的好成绩。

最后本设响应校长室、政教处、学生会的号召，按照章程制度办事。集聚了共同兴趣、爱好的同学，强身健体，弘扬武术精神，展示学子风貌。愿我社成员能共同努力，共同发展、共同进步。一同创造一个属于我们中学生自己的明天。

时间过得真快，本学期又接近了尾声，在此做武术社团本学期的工作总结。我校武术社团根据德育处、校团委等工作计划和社团学期计划内容的指示，顺利的完成了本学期的工作。

武术是中华民族传统文化，对同学来说是比较新鲜而陌生的一个项目。但在我校也已经开展了一年多，虽说不上红红火火，但也热热闹闹的。学期刚开始，每个学生都抱着期待的眼神，想知道这个学期武术社团是不是有了更新一步的提升。所以会员对每次上课都是翘首以待，抱着饱满的热情，认真的学习一招一式。经过一学期的学习，在武艺武德方面，协会有了明显的提高，每个学生都以礼待人，不以大欺小，以强欺弱。本着“文明其精神，强健其体魄”的基本精神，以实现“强身健体，防身自卫”的根本目的。

一、可能是学生练得太累，反反复复，觉得太单调枯燥乏味。

二、对抗性的动作太少。

三、每个动作的攻防含义学生都不能理解透彻。

虽然天气很炎热，但是学生都很用功地练，练出特色，练出气势。

武术作为新时代的体育项目，是激励人们参加体育锻炼，另一方面也丰富了人们的生活。作为年轻一代的青少年学生应积极响应时代的发展趋势，踊跃加入武术锻炼，把我中华武术发扬光大。在此，武术社团应保持不骄不燥的心态，完善自我，积极进取，合理我们所积累的宝贵经验，并结合现实的发展制定我们的目标。

一个学期已经过去了，回首这个学期的工作，总觉得还欠缺什么，总觉得还有什么不足。不过，在暑期内我会拟出一份详尽的计划书，争取把下学期武术社团的工作、开展的活动做到更好，更强。我们会以上学期武术社团奔赴青年宫进行文艺汇报为榜样，继续发扬、开拓创新！

加强对外发展。与校外相关部门加大合作力度，增强对别人优点的学习，不断使社团自身发展和自我完善。主动参加一些公益活动(例如：到社区表演)给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。组织武术社团与其他协会共同举办一些趣味、公益活动，加深各协会之间的交流与协作。

总之，还有诸多工作计划将陆续实施，在大家共同努力下武术社团将会变得更加完善、更加壮大！

武术社团开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻炼同学的自身素质出发，为广大爱好武术的同学们的身体体能着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。

一、体能训练：体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的体能训练，目前社内身体素质不好社员，已经提高了不少。活动时进行自愿的体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

二、技能训练：在散打训练方面，从拳法、腿法、收身、摔法对会员进行了相应的训练，在训练中不能够达到要求的同

学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。跆拳道训练有了突破性的进展。很多新入会的会员喜欢上跆拳道并投入到训练当中去。本学期开设了双节棍科目，很多会员反映积极，刻苦训练。并有部分会员参加了多次双节棍演出。本协会双节棍分社和辽阳市双节棍协会建立了良好的合作伙伴关系。为协会今后的发展奠定了良好的发展空间。

三、主要活动：五月是活力四射的季节，是产生希望的季节，也是我们向众人展示我们社团的季节。为了个社团文化艺术节献上一份厚礼，为了社团活动开展的更加丰富多彩，我协会于五月二十九日举办”迎奥运—中华武魂。情系灾区”武术表演晚会。此次活动是本社团内老会员的最后一次在社团文化艺术节期间的大型演出，也是新会员入会以来的第一次登台演出、展示训练效果的机会。所以说，这次活动是协会中的一次空前的盛会。此次晚会也得到了软件工程系和社团联合会给予我们这次活动的大力支持。本次活动充分体现了学生自主开办活动，从策划、筹办、节目编排到晚会的举办，充分运用了学生的力量，调动了众多学生的积极性。同时也得到了学院团委、软件工程系党总支、软件工程系团总支、软件工程系学生会、院大学生社团联合会等部门的充分配合及大力支持。但是，晚会的个别节目准备的不够充分，这也体现出了学生思想的局限性。希望今后我们能够扬长避短，再创辉煌。并希望我们祖国更加坚强、更加富强！祝福灾区人民早日重建家园，共创美好的明天！

另外，平时社团的训练还要正常的开展，每周两个下午第四节仍然是会员的训练时间。本学期训练强度将会加大。希望会员能够在平时的训练当中培养一种不怕吃苦的精神，能够达到“提高素质，健体防身；锻炼意志，培养品德；交流技艺，增进友谊”的意义。本学期我们要因材施教，注意对不同层次人的训练。争取把协会做的更加有生机、更加有活力。我们会弥补以往的工作中的缺点和不足，与时俱进、开拓创新。

我校“精武社”开展至今已逐步走向成熟化，正规化，从锻

炼同学的自身素质出发，从关爱武术爱好者的身体着想，主要以加强社员的体能训练，技能训练，进行素质培养，和团队精神的培养。对新老社员进行分层教学训练取得了良好的成效。

### 一、体能训练：

体能训练是本学期的重要内容，通过这学期的武术基本功和体能训练，社员们能够积极参加，并且对训练的内容能够积极的完成，达到很好的效果。

### 二、技能训练：

在训练中武术指导老师根据各组社员的实际情况，采用分组教学、区别对待的方法，在训练中对达不到要求的同学进行了特别的训练，并且对其减慢了学习进度。对于掌握较好的社员重点培养，为校武术队发现并积累人才。

### 三、主要活动及成绩：

1、“精武社”社员组织编排了我校“春风桃李又一年”教育教学汇报演出活动。获得校内外领导的肯定。

2、以“精武社”骨干组成的校武术队在江苏省第二届武术比赛中获得了佳绩。

本设响应校长室、政教处、学生会的号召，按照章程制度办事。集聚了共同兴趣、爱好的同学，强身健体，弘扬武术精神，展示学子风貌。愿我社成员能共同努力，共同发展、共同进步。一同创造一个属于我们中学生自己的明天。

## 武术工作总结 小学武术教学工作总结篇九

本站工作总结频道为大家整理的武术协会2013年度工作总结，供大家阅读参考。

承载着武术的热爱，我们相聚于武术协会，本着“以人为本，崇尚武德，强身健体，自强不息”的办会理念，为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在系团总支的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。

总结过去，展望未来，我们努力，我们收获，现特将两学期的工作，总结

九月份，我协会在团总支的统一安排下，积极筹备，策划纳新工作，于九月二十七，二十八日在主校区进行纳新。在纳新期间，我协会各部门分工明确，运作有序。面对大一新生的咨询、提问，我协会09级协会干事都耐心详细的进行解答，纳新工作与二十八日下午结束，并于九月三十日参加系迎新晚会，取得了极好的表演效果。

十月份，我协会成功的举办了筹备已久，凝聚两届人心血的“武术交流会”。此次交流是对外展示我协会文化传播中华武术文化，检验协会成果的一个平台，对内是一个展现与锻炼我协会成员的一个大舞台。受到同学们的一致好评。

十一月份，我协会参加第三届社团文化节社团文化展示，刚学一个月的大一新生也参与了表演，我们把双节棍表演的潇洒自如，受到院领导的经过这次表演大一新生感受到舞台的魅力，以此更加努力学习武术。

四月份，我协会受襄阳晚报邀请举办一期以武术为主题的晚报新闻，应邀去襄阳三十九中去表演并教学，受到在校的老师和学生们的一致好评。

我协会接到院领导通知，承接运动会开幕式表演。针对运动会开幕式重任，由于时间较紧，协会会干紧急召开会议并迅速制定方案，挑选一百名大一新会员进行武术表演，09级亦参与其中，一个月的排练紧促，每个人都晒的黑黑的，最后经过种种选拔，40人参加少林棍表演，5人参与双节棍表演。精彩绝伦，完美展示武术魅力，并顺利的完成了院领导下达的任务。

六月底参加08级欢送晚会，08级即将步入社会参加工作，我们让此次晚会节目形式创新多样，节目内容丰富多彩。

我协会在今年的训练模式也加大了创新与改变，并加大了会员考勤制度。将日常训练模式统一化，正规化，人性化。首先在分队伍上打破往届传统男女分开训练，今年将男女混合训练。其次在技能安排上也有所创新，在经过为期两个半月的基本功学习后，逐渐向特色转型，经过安排、动员，将拳法学习向器械训练转变，器械训练总共分为三只特色队：少林棍表演队，双截棍表演队，太极表演队。通过重新分队，提高了大家训练的积极性，带动了会员的激情，也带来了队长的带队热情，更利于技能的传承，此举创新，有力的推动了协会的发展壮大。

在这一年里，我协会积极加入到校园社团文化建设当中。先后为院读者协会，魔术协会，人文爱心协会等友情演出，加强了兄弟社团间的交流；同时也受到经济管理学院参加七彩大周末表演，参加医学院武术比赛表演，生物系邀请参加地球熄灯一小时表演和端午狂欢表演。人文系邀请参加助残日表演，通过将武术与艺术的结合，使全院师生更加的了解到了中华武术文化，展示武术特有的魅力。

我们的宗旨是：习武以促学，练武以强身，尚武以励志，涵武以修德。促学，强身，励志，修德是我们的最终归宿，习武乃是我们回归精神家园的阶梯，不可本末倒置。

虽说现在武术协会工作水平还有待大幅度的提高，但请相信：  
我们一直在努力，也一直在进步！

武术协会

2019年太极拳协会年终总结武术协会工作总结