

最新光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语(优质7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇一

41. 吃饭吃饭，干干净净。
42. 少点少食够吃就好，光盘行动全民倡导。
43. 一饱之需，不必是山珍海味；三餐之盘，定要吃得一干二净。
44. 食堂饭菜香，买饭多谦让。
45. 粒米虽小君莫扔，光盘节约留美名；粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。
46. 节俭事微，却能集沙成塔。光盘事小，也能水滴石穿。
47. 勤俭节约莫怠慢，积少成千万。
48. 我是“光盘”，我光荣。
49. “光盘”“光盘”，盘子光光。
50. 拒绝浪费勤俭光荣文明餐桌从我做起。

51. 粒粒皆辛苦，礼貌进餐桌。
52. 光盘行动，拒绝中国式“剩宴”。
53. 一人一粒米，亿人千万斤。
54. 有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。
55. 存粮如存金，有粮不担心。
56. 饭前洗手真干净，讲究卫生好习惯。
57. 吃光饭菜，永不浪费，光盘行动，从我做起。
58. 尊敬他人就是尊敬自我，与人方便就是与己方便。
59. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
60. 不用方便筷，植树造绿荫。

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇二

“光盘”是什么意思？音乐吧，非也！此“光盘”非彼光盘。此“光盘”是网络上新兴的词汇，指的是节约粮食，将碗盘里的饭菜吃干净。而那些为节约粮食身体力行的人也有特定的称谓——“光盘”一族。

不久之后，我又迎来了与“光盘”的第三次亲密接触。一天，我与家人去饭店吃饭，点菜时，我悄悄在妈妈耳边说：“妈妈，您还是少点些菜吧，够吃就行。”

“我现在可是‘光盘’一族啊！”我与妈妈相视一笑。

饭后，我又凑到妈妈跟前提醒道：“别忘了……”

“欢迎欢迎，热烈欢迎！”

在与“光盘”的亲密接触中，我明白了：节约粮食是中华民族的传统美德，一定要传承下去。勿以善小而不为，每天“光盘”是“小善”，而月月“光盘”、年年“光盘”则是“大善”。

今天你“光盘”了吗？

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇三

当前社会上有好多热门话题：钓鱼岛事件、中国政府出台贪污举措、习主席提出的“光盘行动”等等。今天，我就为大家讲一讲习主席提出的“光盘行动”吧！

所谓的光盘行动其实就是要把自己点的东西或者自己盛的菜、饭全都吃完，不要浪费。相信大家也十分重视“光盘行动”，自从有了“光盘行动”，就鼓动了好多人。就算是有钱的企业家在饭店里吃饭，都会把没吃完的饭菜带走。有了“光盘行动”后，习主席和我们一样，节约食物，不浪费食物。

有一句诗就是提倡节约食物的，它就是“锄禾日当午，汗滴禾下土。”这句话就告诉了我们要节约粮食。虽然我们现在在一个食物富裕的城市，但我们也要节约粮食，珍惜粮食。水必然对我们至关重要，但是食物对我们十分重要。我们要争当一个文明、环保、节约的好少年。假如我们设想一下，如果没有了食物，我们会怎样？我们要好好的珍惜现在的生活，见到浪费粮食的小朋友，要告诉他粮食的重要性。

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇四

哈哈，这里的“光盘”可不是电脑里的那个光盘，是盛饭菜的那个盘盘，“光盘行动”就是要把盘盘里边的东西吃的光光，不浪费。

以前我没有意识到节约粮食的重要性，认为浪费一点点粮食算不了什么。每次吃饭都挑三拣四，常常掉许多饭粒，有时还剩饭剩菜，甚至吃不完就随手扔掉。妈妈笑话我是“漏下巴”，爸爸批评我浪费粮食，但我总是无所谓，还找许多借口狡辩。

这天晚上，爸爸给我算了一笔账：1公斤大米大约有4万颗米粒，我国有13亿人口，若每人每天节约一粒米，可节约32500公斤大米，每年就可节约1200万公斤大米，如果按每人每月吃30斤粮食计算，可供100万人吃一个月。真是不算不知道，一算吓一跳。

于是，在爸爸的倡议下，我们决定开展“光盘行动”。这天，我和好朋友毛毛、老爸到饭店吃饭，要了一个家常凉菜、一个溜肉段、三碗饭。老爸说今天要光盘行动，不能浪费。这下把我和毛毛给吃的、撑的，肚子都圆溜溜的了。哎，光盘真难啊！当然最后，我们还是把饭菜都干净、彻底地消灭了。

这天是我的生日，爸爸、妈妈决定带我去吃汉斯。我们一进门，看见桌子上放着一个牌子，写着“光盘行动”。这是家自助餐，有很多好吃的，可以自己去挑选。我们为了不浪费，就谁想吃什么自己选什么，吃多少拿多少。最后，是老妈“供大于求”，拿的没有吃完，我们都批评老妈不注意节约，并帮助她“消灭”了剩下的“残羹剩饭”。老妈得到了教训，说以后再不浪费了。

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇五

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，学院学生会号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为。

在此，我们提倡：

- 1、爱惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不留剩饭剩菜。
- 4、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
- 5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。
- 6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

让我们一起，从今天午饭开始：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇六

说起“光盘”，很多人都以为是vcd碟片。而我所说的、“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节俭光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们小心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦弱的样貌。他们每一天仅有很少的粮食能够吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我又不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮忙父母做过一些农活，可是哪里明白粮食来之不易？如今长大了，就应当自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念仅有及时改变，餐桌上的礼貌才能构成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的职责担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅仅是一种美德，更是一种职责。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节约的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

2023年光盘行动思想感悟 光盘行动标光盘行动宣传标语模板篇七

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为青年学生，我们应该带头在校园内开展此项行动，并号召全校师生文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过短信、微博等传统或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍浙江省乃至全国的高校校园。

我们倡议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着

走”。

“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度；“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧！