

2023年国庆长假安全心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

国庆长假安全心得体会篇一

各位教职工：大家下午好！

工作再忙，安全不忘。安全问题涉及到社会的和谐、学校的稳定、家庭的幸福，为此，我们要在思想上引起高度的重视。

“十一”国庆节即将来临，在这举国欢庆祖国母亲66华诞、全民共迎2015上海世博会的重要日子里，我们一定要做好提高安全防范意识，努力营造一个健康、稳定、安全的校园环境，为建设和谐社会贡献自己的力量。下面我就此次国庆假期谈一下有关安全的几个问题。

一、学生方面：

1、对全校学生要进行安全知识的教育。我们教师，特别是班主任老师一定要对学生进行交通安全的教育，增强学生的安全意识、法律意识，提高自我保护能力。

2、学校将于9月30日举行校秋季田径运动会，一定要做好安全工作。我们的老师要考虑安全问题多一点，防止意外伤害事故的发生。

二、教职工方面：

1、“十一”黄金周要外出旅游的教职工，最好与学校相关部门有个沟通，要选择较好信誉和资质的旅行社。另外，自行

外出或驾车外出的，要带好相应的证件，最好三、五成群，不要单独行动，开车的教职工一定要遵守道路交通安全法，注意安全、严禁酒后驾车。

2、(1)要做好家庭的防盗、防火工作，检查煤气是否泄漏，电器是否正常。(2)要注意食品卫生，提高自我保护能力。

三、放假之前的学校安全工作。

9月30日是国庆前的最后一天，我们教师在放假之前要做好以下几件事情。

1、离开学校之前要关好门窗，切断电源，拔下电源插头。

2、自己的贵重物品不要留在办公室里，全部带回家。

3、专用教室的教师要检查一下防盗门、防盗窗是否正常，红外线报警装置是否处于正常工作状态，灭火器是否正常。

4、班主任要检查一下自己的班级，门、窗是否全部锁好，电视机、饮水机的电源是否切断、多媒体设备是否关闭。

5、学校综治组将在放学前作一次全面的安全大检查。对教室、办公室、专用教室将逐一检查，经确认没有问题后，相关处室的教职工方可锁门离开学校。

全体教职工同志们，为了你的家庭幸福，为了学校的健康稳定发展，让我们一起做好安全工作，共建和谐-谐社会、安全校园而共同努力。

各位同学：

时间过得真快！明天就是我们伟大祖国的第 个生日，中华人民共和国成立 年了！在此，让我们共同祝福我们的祖国更加繁荣昌盛！

学校规定，国庆节的放假时间有10月1日至 日，10月 日回校上课。明天，也是我们“十一”长假的开始。我首先预祝大家国庆节快乐。面对即将到来的“十一”长假，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

首先，要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。特别要注意的是，旅游或回家要乘坐由正规营运执照的车辆。

其次，要防止溺水事故：河边池塘，不能随意靠近。不准私自或擅自下水游泳，或者去河边钓鱼摸虾。

第三，要注意饮食卫生安全：要做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。不吃“三无产品”，不暴饮暴食，不吃腐烂变质的瓜果食物，并要注意防止食物中毒。

另外，需要我们注意的其他安全事项还有：不要随便接触电源、电线和带电电器。不能玩火，注意消防安全。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出和远游。

第二方面：遵纪守法，行为文明。

1. 自觉遵守国家法律、社会公德。言行文明，以礼待人。
2. 尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性胡闹。

3. 正常交往。不接触不三不四的人；不与陌生人搭讪，不轻信陌生人的花言巧语，不结伙四处游逛、惹是生非；不参与打架斗殴。

4. 不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱。

5. 不进入营业性网吧和台球室、游戏厅等不适宜未成年人进入的场所。不参与不健康的娱乐活动。

6. 遵守法律，不偷盗、损害他人财物，参与敲诈活动。

7. 未经父母同意不得在外留宿。

第三方面：劳逸结合，不忘学习。

1. 积极参加各种社会公益活动。

2. 看好的影片，读健康书。假期中，要多欣赏爱国主义教育方面的电影或电视，培养自己的性情，陶冶自己的情操。

总之，要注意人身安全，不做危险的事，保持良好的卫生和生活习惯。当然，我们希望大家看一些有益的图书，收看有益的电视节目，跟父母亲说说心里话，谈谈你的想法，听听父母亲的意见，好好计划一下，过好你的学习和生活，促进你的健康成长。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的“十一”长假！

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：下午好！

历经了一个月紧张的工作与学习，我们迎来了十月一日的国庆节。今年是祖国母亲*岁的生日，它是一个令全国人民瞩目的节日，更是每一个中国人引以为荣的节日。为了庆祝这个盛大的节日，我校将举行诗歌朗诵比赛，在此我先预祝比赛

能取得圆满的成功。为了欢度这个美好的节日，经国务院安排，按上级文件精神，我校放假8天，具体时间为10月1日——10月8日。10月9日全体返校上课。

听到这个消息，同学们一定非常高兴，也许已在心中构思假日活动了，为了让你们这个假日过得充实而有意义，我在此向同学们提出几点建议，希望同学们能接受并自觉遵守。

1、中秋节将至，但天气还是比较炎热，同学们不得私自或结伴到河边、塘边玩耍或游泳，要远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

2、同学们在家要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电的触电事故，防止使用液化气时的泄露事故。要牢记火警、盗警和伤病急救电话，在发生意外事故时能获取紧急救助。

3、国庆假期如外出旅游或外活动时，必须由家长带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘来自免费无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。十一长假期间交通肯定是非常拥挤的，因此更有必要提醒我们的同学们在国庆假期中注意交通安全，在此提倡同学们做到以下几点：不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；骑车不带人、不在公路上骑飞车，乘车时不将头手伸向窗外、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意保管好随身物品、车停稳后再下车。

4、国庆期间，街上游人较多，尤其是有文艺演出活动时，同学们要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和踩踏事件的发生。

5、国庆假期要注意饮食和饮用水卫生，不吃变质食品，防止

病从口入。尤其最近甲型h1n1传染病比较严重，要多注意自己的卫生。

6、国庆假期如父母外出不在家时，一定要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家的同学。

7、建议同学们在家多帮父母做一些力所能及的事情，多参加一些有益于身心健康的实践活动。

最后祝全体老师和同学们度过一个愉快的国庆节！

同学们，老师们：

一、要注意饮食卫生，防止“病从口入”。

1. 养成吃东西以前洗手的习惯。
2. 生吃瓜果要洗净。
3. 不随便吃野菜、野果。
4. 不吃腐烂变质的食物。
5. 不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。
6. 不喝生水，少喝饮料，喝开水最安全。

二、要注意交通安全，避免交通事故。

1. 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
2. 横穿马路要走人行横道线，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

3. 未满十二岁的儿童，不要骑自行车上街。

三、要注意自我防范，保障出行安全。

1. 应当熟记自己的家庭住址、电话号码以及家长姓名、工作单位名称、地址、电话号码等，以便在急需联系时取得联系。

2. 外出要征得家长同意，并将自己的行程和大致返回的时间明确告诉家长。

3. 外出游玩、购物等最好结伴而行，不独来独往，单独行动。

4. 不接受陌生人的钱财、礼物、玩具、食品，与陌生人交谈要提高警惕。

5. 不把家中房门钥匙挂在胸前或放在书包里，应放在衣袋里，以防丢失或被坏人抢走。

6. 不独自往返偏僻的街巷、黑暗的地下通道，不独自一人去偏远的地方游玩。

7. 不搭乘陌生人的便车。

8. 外出的衣着朴素，携带的钱物要妥善保存好，不戴名牌手表和贵重饰物，不炫耀自己家庭的富有。

9. 不接受陌生人的邀请同行或做客，不让陌生人随便进门。

10. 外出要按时回家，如有特殊情况不能按时返回，应设法告知家长。

最后，提醒大家要牢记火警（119）、匪警（110）、急救（120）电话，注意用电、用气安全，不玩水、不玩电、不玩火，提高自我保护意识和能力，争当“安全小卫士”，过一个安全、快乐的假期。

2011.9.27

老师们、同学们：

1、注意交通安全。假期车流量大，街道、道路拥挤，因此在假期要特别注意交通安全，遵守交通规则文明骑车、文明走路，不乘坐“三无”车辆和超载车辆。

2、遵纪守法，不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的公民。

4、学生在假日外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全；不得在父母不知情的情况下，到别人家里过夜不要与社会闲杂人员以及陌生人交往，防止上当受骗。

5、注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒、溺水等事故的发生。

6、注意饮食卫生。

7、学校放假时间为9月30号-10月7号，在离校时，各班要关好门窗，保管好财物，学生注意路上安全，特别是遵守交通规则，到家后能及时给家长报平安，8号按时返校上课。

8、利用假日进行功课的补缺补漏。

9、当前，传染病比较流行，大家要注意传染病的预防工作。

我们要时刻注意安全，紧绷安全的神经，不忘安全先行。确保全体师生在今年国庆期间，能过一个健康、安全、有益、愉快的假期。

国庆长假安全心得体会篇二

我学习了安全教育案例，收获、感慨也很多，尤其是关于校园安全隐患的有关问题，感触很深。

我觉得学校安全，首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

其次，学校安全教育要常规化。我们要像案例中的学校那样，安全要时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

第三，教师要以身作则。老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给学生做出榜样，不能说一套做一套。

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。在今后的工作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能确保万无一失。

那是一部名叫“小学生安全教育读牒”的影片，里面有许多述说着坑，蒙，拐，骗的事件。其中交通安全引起了我的注意。

衣，食，住，行是人们生活最基本的内容。其中，“行”就涉及到了交通安全。同学们除了日常生活中，常常外出，旅

游。除了步行外，还要乘公车，汽车，路程远的，也许要坐火车，搭飞机。所以，交通安全是我们必须重视的。据了解，我国每年的少年儿童，就有40万至50万因交通事故而造成不同程度的伤害，其中，有两万多儿童死于车祸。也就是平均每天有一个班的同学因交通事故而丧失了宝贵的生命，给家人及社会造成了很大的影响。

我们的自护自救能力是非常重要的，仅仅依靠社会，学校，家长对我们进行保护是不够的，希望同学们能学习交通知识！

国庆长假安全心得体会篇三

- 1、了解基本的'交通规则，认识几种常见的交通标志，了解交通安全标志与人们生活的密切关系。
 - 2、学习基本的指挥手势，懂得手势的意思。
 - 3、在游戏活动中体验交通规则的重要性，养成自觉遵守交通规则的意识，提高自我安全防护能力。
 - 4、培养幼儿动脑思考问题、解决问题的能力。
 - 5、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
- 1、制作介绍常见交通安全标志的课件。
 - 2、组织幼儿自带小自行车、书包，自制方向盘。
 - 3、将场地布置成马路十字路口的样子，停车场标志、自行车标志。
 - 4、与交警联系好，邀请前来讲解。
 - 5、音乐磁带，多媒体设备(搜索flash动画)。

一、导入创设情景，引起幼儿的兴趣。

二、展开

(一)观看情景表演，引起幼儿思考

师：看，又发生了什么事情？

a□一名汽车司机车速较快，撞伤了横穿马路的小学生；

b□一名行人看到交警不在，翻越栏杆横过马路。)

小结：发生车祸太可怕了，为了不让这样的事情再发生，交通管理部门设计了很多交通信号和交通标志，提醒大家要注意交通安全。

(二)认识信号灯标识及几种常见交通标志

1、认识信号灯，说说信号灯的作用。

师：在生活中，很多马路上都有信号灯，让我们一起看看。

2、模拟游戏，体验信号灯在交通中的作用。

师：我们来做个游戏，《遵守规则的小司机》。男孩扮演小司机，女孩扮演小学生，看信号过马路。交换角色再次游戏。

小结：小司机们真遵守交通规则，相信平安一定会伴随你们。

3、播放课件，认识几种常见的交通标志，了解交通标志与人们生活的关系。

师：在车辆穿梭的马路上，除了信号灯这个交通标志外，还有很多交通标志。今天刘老师就带来了几种，你们想看吗？根据不同标志，提问不同问题。

(1) 分组交流

(2) 集体分享

三、总结评价。

国庆长假安全心得体会篇四

1. 各单位要重视并组织做好实验室安全工作，增强安全意识，认真落实各项安全工作责任。

2. 在假期前组织力量对所属实验室进行全面、细致的安全检查，拆除各种安全隐患。

3. 在防火、防盗等方面，采取有效防范措施，消除各类隐患。特别注意易燃、易爆、有毒等危险品的存放，妥善保管实验过程中产生的各种化学废弃物。

各实验室负责人和各单位假期值班人员对本单位实验室的安全工作负责，要加强对所属实验室的巡查，做好登记，发现问题及时采取有效措施处理，保持联系方式畅通，并立即向实验室与资产管理处汇报。

联系人：纪华

特此通知。

实验室与资产管理处

年9月29日

国庆长假安全心得体会篇五

根据上级有关规定，国庆节放假时间为□20xx年10月1

日——10月7日，10月8日早晨按时开学上课。为确保学生度过一个欢乐、祥和的节日，学校特与全体学生及家长签订本责任书。

1、珍爱生命，不断加强自我安全保护意识。

2、不骑飞车、并排车；不追车、爬车、抓车；不在马路上横冲直撞；不乘坐农用车、三轮车、拖拉机、敞蓬车和无证、无牌、无照及报废车辆。

3、注意饮食安全，不吃变质瓜果和食物，不乱吃零食，不乱喝饮料，不吃烤炸食品，不在无卫生保证的摊点就餐。

4、不私拉电线，玩弄电器；不到标有“有电危险”的地方和高压线下玩耍；不点火，玩火，烧荒。

5、不攀爬高墙、树木及不安全的设施；不进入建筑施工现场。

6、不进入网吧、歌舞厅等娱乐场所。

7、在规定的时间内上学、放学、返校、离校。

8、养成良好生活习惯，不吸烟，不喝酒，不染发，不穿奇装异服。

9、不和陌生人接触；

10、不勒索、盗窃、损毁他人财物。

11、不接近有毒、有害、粉尘浓度高的环境；

12、不到池塘、水库和河流等危险地带游泳、玩耍。

13、不私自结伴出游。

班级： 学生签字： 家长签字：

班主任签字：

20xx年xx月xx日

国庆长假安全心得体会篇六

2、掌握一些自救自护的本领；

主题班会意义：

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成“珍爱生命，安全第一”的安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，具备自救自护的素养和能力，养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯，限度地预防事故发生。

授课重点及难点：

重点：使学生有假期安全的意识和自我保护意识。

难点：使学生们掌握一些基本的自救自护的本领和技能

主题班会课设计：

面对即将来临的五一假期，经过调查，多数的同学都有出去旅游的打算，并且有个别同学长假期间留在学校里。鉴于以上这些情况，特组织了此次安全教育的主题班会。

一、场景导入

播放多媒体，讲事例，为学生们展示安全事故的种种画面引起学生的重视，引出假期安全话题——安全问题不能大意，

安全隐患随时可能发生。

二、安全隐患有哪些

假期期间，出去旅游的人比较多，人员密集的地方，安全隐患也比较多，但同时，假期期间，学校里的人员比较少，那些留在学校里的同学周围同样也存在安全隐患。组织大家讨论一下，假期期间可能出现的安全隐患有哪些。

遭遇扒手、抢劫

交通安全

宿舍安全

三、安全隐患知多少——安全知识问答

根据常见的几种安全隐患，设计安全知识的问答，组织同学讨论。

(一)如果你和你的朋友在外旅游，遭遇持刀抢劫时，你该怎么办？

根据同学们的回答，总结归纳。交给学生正确的应对措施。

- 1、你是肉体凡胎，不要硬拼。
- 2、要钱可以，要命不行
- 3、运用你的“武器”（牙齿、手表、手机、衣服）

的应对措施——即不要遇到此情况！

不管是外出旅游还是在学校的同学尽量不要去人少偏僻的地方

不要随身携带大量现金和贵重物品，财不可外露。

总结归纳：1、尽量不坐黑车和无牌车辆

2、多找几个人一起拼车，提高警惕，车内不要睡觉。

(三)如果你一人在宿舍，突然发生火灾你该怎么办

总结归纳：1、如果火势小，应尽努力将火扑灭。(学会使用灭火器)

2、如果火势已经无法控制，拨打119，同时赶紧逃生

不要慌张，湿毛巾捂住口鼻，匍匐撤离

3、已经无法从门逃离时，应紧闭房门，将打湿的布堵住门口，开辟一个无烟区，等待救援。

预防：注意用电安全，出门、或睡觉关闭电源。

总结归纳：装作不知道，有机会才制服。安全第一；等小偷走后报警，有条件可以偷偷跟踪；窗户是机会。

预防措施：贵重物品，锁好；关紧门窗。

四、主题总结，班会结束—安全长鸣，不要让快乐掺杂遗憾。

国庆长假安全心得体会篇七

安全是人之根本，是完成各项任务的基础。在培养祖国栋梁的校园，“安全”更似警钟长鸣，不能有丝毫松懈之处。作为教师，只有抓好安全教育工作，才能让学生安心学习，茁壮成长。自参加工作三十多年来，我对安全教育有以下几点体会。

一、校园的安全教育与教学质量必须双管齐下正如“安居乐业”一词中的“安居”与“乐业”是相辅相成的一样，若不“乐业”，能“安居”吗？同理，一个学校，学生以“学习”为主，学习是学生的“业”；教师以“教学”为主，教学是教师的“业”。抓好教学质量，培养学生良好的学习习惯，激发学生对各种知识的学习兴趣，让学生自觉地、自主地学习。让学生养成爱看书，爱查阅资料，爱追踪讨论、探究自己感兴趣的问题。但须注意，中国是历经长久的科举考试，以及前期的应试教育，令许多人走入了“死读书，读死书”的胡同中。教师在抓教学质量时也会走入一天到晚都是作业的魔鬼似训练，虽然让教室里的孩子们变乖了，不到处惹事了，但低视力的、低能力的学生却是一大片。这是教育中的糟粕现象，我们应该抛弃。古人常提“棋、琴、诗、画”，“文能治国，武能安邦”，“文韬武略”等，以及新中国成立后提倡的“德、智、体、美、劳”全面发展，无不说明了教育的多方面发展。因此，提高教学质量是教师在各科教学方面注重对学生的引导和激发兴趣。学生只有爱学习、乐业，才会杜绝在校打架斗殴，无所事事的不良现象，才会让校园真正平安。

二、必须规范学生的行为习惯我国的教育家陶行知先生说过：“习惯成自然。”良好的行为习惯铸就人的性格，显示人的魅力，体现人的修养。良好的行为习惯让人受益终身。学校是培养人的地方，孩子们良好习惯的养成关系着祖国未来的社会风气。因此，作为教育工作者的我们，在培养学生行为习惯方面应该赏罚分明，公平公正地对待，才能让孩子们“知荣辱，辨是非”，只有爱憎分明，才能营造良好的育人环境。

三、普法教育迫在眉睫面对是非观念弱，荣辱感不强的初中学生，特别是九年级的学生，身体的成长让他们对许多事产生好奇感。在农村，由于一些家长的乱开玩笑的语句，更让孩子们带进了校园，不加辨别地说和做。给其他同学带来伤害。我觉得，学校应该定期开展法制教育，让孩子们明

白“肖像权”、“名誉权”等，加强法律意识，安定校园环境。

四、亟待整顿的家长教育目前，在很多的家庭中，一是独苗苗成了公婆的手上明珠，父母的心中肉，饭来张口，衣来伸手的溺爱现象随处可见，家长对孩子的教育更谈不上严格。二是父母天天沉溺于麻将馆，地主桌，对孩子的教育放任自流。孩子放学要么守在喧闹的麻将桌旁，两眼发困不能回家，还挨赌输了的父母的气；要么钻进网吧，也昏天黑地玩游戏，看图像；要么独守“空”房，饱一顿，饥一顿；要么三五成群，从这个山坡，浪荡到那个街角，打架斗殴没话说。三是留守儿童，公婆管其生活，却不能引导心灵的成长。孩子对公婆的逆反心重，不听公婆絮絮叨叨念陈旧的教育。特别是放任自流性的家长，学生在学校闹事，教师请家长，家长“忙”，总请不来；教师家访，家中大门紧闭。学校与家庭这一教育环节严重脱钩，加学生良好行为习惯养成的难度。故，家长理应接受“培养孩子”的教育。

五、师德是教师的灵魂“润物细无声”是教师教育学生的写照。我们常记“学高为师，身正为范”，没有身正何谓范？一位教师，哪怕学富五车，没有良好的行为修养，是不会得到学生的尊重，何谈敬仰？作为教师，没有良好的行为修养，潜移默化中，学生也会养成不良的行为习惯，还会引以为荣，减弱学生的正义感。面对学生，教师要“肚里能撑船”。宽容学生，公平公正对待每位学生。当我们的孺子犯错时，我们应该弄清事情的原委，给他讲清楚“错在什么地方”，并指明“他应该怎样做”的方向。只有学生认识到错误，才会心服口服地改正错误。切不可教师自身对学生的好恶来评价学生，一旦学生与教师处于对立面，教育只有失败，更谈不上安全教育了。

校园的安全教育与教师、学生、家长、校园、家庭、社会都息息相关。不可忽视安全教育，更应该从各个方面加强安全教育，才能真正建立“平安、和谐”的校园。