

# 最新初一学生进步发言稿(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 初一学生进步发言稿篇一

201x年8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，透过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都十分团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还务必得拐直角，到了食堂，务必军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才能够坐下，教官再说开饭才能够动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，但是，我回家之后可不再那么挑食拉，我明白了饿的感觉，是那樣的不好受哇！

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的阿，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不能够随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还

看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，最后，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期盼着能够回到寝室的床上。

我们每一天都起的个性的早，每一天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早阿”！

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，但是也挺搞笑的！

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，能够听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直；谁生病了，老师嘘寒问暖；谁晕倒了，老师去扶；谁胃疼，老师给接热水。原先我本以为，教官就是爱折腾我们，但是经过这几天的本文来自相处，我明白，这只是教官的工作，他们只想让我们明白什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是群众的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师！

## 初一学生进步发言稿篇二

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油然而生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是

来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训虽然很苦，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

### 初一学生进步发言稿篇三

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。

军训单调烦躁，军训艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆？

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。

军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。

可谁知今天真练起向左转向右转向后转来，竟如此让人痛苦。

我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。

我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！

对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。

但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

## 初一学生进步发言稿篇四

还记得初入双十，我怀着忐忑不安的心情，踏入双十的大门。那是我最梦寐以求的校园。我那时觉得，初一八班这个大家庭里的同学应该都非常优秀，觉得他们会很孤傲。而且觉得老师也会比较凶。但经过了这两天的军训，我改变了对我们这个集体的老师、同学的想法。

今天早晨，我们军训的第一项内容是立正，不知道是怎么回事，我的头有点晕乎乎的，就算抹了风油精之类的东西也于事无补。但是，我想，我一定要拿到军训标兵，不能请假，我得坚持下去。没过多久，我的身子有些晃了，休息后，站在我旁边的陈欣悦，就马上扶住我，很关切地对我说：“你怎么了？没事吧！”我在那一刻体会到了同学给予我的温暖，一股暖流涌上心头，顿时觉得信心倍增，头晕现象也好了很多。我回以她一个微笑，说：“我没事的！不用担心。”陈欣悦听到后，才松了一口气。我看了，心想：这根本和我想象中的八班是两个模样嘛！同学间互帮互助，真好！

经过这两天的相处，我觉得我们的老师根本不像是很凶的那一类，甚至可以说是可爱。她只会在少数同学惹她生气后，

才会很凶。我们军训休息的那段时间，蒋老师让我们一排一排地拍照，到了我们那排，我们似乎有些严肃，蒋老师看了照片后似乎还有些不满意呢！呵呵！蒋老师既可以很严肃，也可以跟我们玩在一起。她是该严肃的时候严肃，该玩儿的时候跟我们玩儿，而且她也是个有经验的老师！而且，蒋老师十分地尽责，我们军训的时候，蒋老师明明可以在阴凉处看我们的表现，而她却为了能更好地看出哪个同学做的不好，站到了太阳底下，这让我十分感动。总之，我十分喜欢蒋老师。在她的教导下，我们一定可以夺得更多的荣誉。

我们初一八班是个团结互助，齐心协力的班级，也是一个十分温暖的班级。我一定会为这个班级做出贡献！

初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！加油，初一八班！

## 初一学生进步发言稿篇五

在漫漫的成长道路上，这里，是一个承上启下的中转站。我从这里走过，摘一片汇聚坚强的彩云；捧一捧凝结忍耐的湖水。听一声鸟叫，我们忘却痛苦；闻一阵花香，我们排除万难。

依山傍水的凉亭是我们玩乐的花园，轻飞曼舞的蝴蝶是我们聊天的伙伴。与教官一起玩耍，与老师一起歌唱。丰盛的佳肴，温馨的寝室，还有睡前静谧的读书时光……是啊，孩子的想象总是那么的美好，幻想中的军训是那么的轻松愉悦。可事实是残酷的：超过十个小时的训练，粗茶淡饭，教官严厉的训斥，蚊虫叮咬，风吹日晒都像狂风暴雨，炎炎烈日一样，无时无刻不在考验着我们这些娇生惯养的柔嫩花朵。

当我从这里走过，我破碎了美好的幻想，留下了一身懒散，留下了常年的恶习。

在家里的，我们是高贵的公主王子，做什么事儿都不用考虑

后果。每日有丰盛三餐，起床后也是父母帮忙整理床铺。可这里就不一样了：早睡早起，内务要自己打理，背包要自己收。在家高高在上的我们来到这里，就像断了线的风筝，在空中迷茫的飞着，亦或是一头栽了下来，无依无靠，也不敢有任何怨言。于是在这里，我扔下了种种恶习，脱胎换骨，开始自立自强。

当我从这里走过，我亲身经历了养兵千日，用兵一时。

六天的时光，我从这里走过了无数次，却只有那一刻，需要我从这里走过：大于等于90度的正步，我们从日出踢到日落。“啪啪”的踏地声，由47的声音合为1个声音。扭头望向空无一人的主席台，心中默默设想当日的情景，努力着，也盼望着。“立正”，“稍息”，“向后转”，这些枯燥的劳累训练，我们重复了无数次，雨水与汗水掺杂着流进眼里，我们不愿叫苦叫累，我们只喊自己连队的口号，心中只相信我们是最棒的。

当我从这里走过，我留下了不舍与守望。

那天之前，我从未想过，军训的离别是痛苦的。我留恋如画的风景，留恋整齐的队列，留恋嬉戏的声音。军训是苦的，累的，却也是甜的，有趣的。汗早已干，痛也早已散，军训的时光却在我们的心中烙下了深深的印迹。

我从这里走过，留下了也带走了。我留下了十一年的娇贵与懒散，带走了坚定与耐力，带走了场地上空嘹亮的口号声，带走了教官严厉却不失温柔的训斥，带走了如画的风景，也带走了痛苦与汗水。