

最新审视自己演讲稿 学会审视自己(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

审视自己演讲稿篇一

有一则故事，一只乌鸦看到一只老鹰飞身扑下悬崖抓走了一只小羊后，心生羡慕，便学着老鹰的样子冲下悬崖，没想到却被羊毛缠住爪子，让牧羊人抓住了。看到这则故事的人都不免会笑出声来，但我们不如从现代生活中找找例子，如在历史上，赫鲁晓夫执政时不注重本国实情而盲目效仿美国，大面积种植玉米，使得国民经济损失严重，进一步加剧了苏联的紧张局面，以及在新中国建立时期，因以苏联为前导，也犯了不少类似于“邯郸学步”错误。

金·奥特雷刚出道之时，想要改掉他得克萨斯的乡音，为了使自已像个城里的绅士，便自称为纽约人，结果大家都在背后耻笑他。后来，他开始弹奏五弦琴，唱他的西部歌曲，开始了他那了不起的演艺生涯，成为全世界在电影界和广播界最有名的西部歌星之一。正如世界上没有两片一模一样的叶子，我们用不着去模仿别人，要学会审视自己，找到自己的发光点，倘若天下人都一样，那还有什么意思呢。

审视自己，是一种积极的自我超越，为我们提供奋斗的能量。“1+1声音工作室”是一个主要工作人员全是由视障者组成的电台。通过电台，向残障人士传递信息，帮助他们融入社会，走出心理阴影，这取得了巨大成功。每一位视障工作者都审

视着自己，知道自己虽然看不见光明，不能像正常人那样生活，却能用声音开启世界，活出自己的不平凡。他们拥有了这般信念，便产生了积极向上的生活态度，他们抹去曾经的伤痛，自我超越，不畏艰难，为帮助残障人士实现自我梦想而奋斗着。

我们每个人的个性、形象、人格都有其相应的潜在的独特性，就像树叶一样，大致看上去都一样，但仔细比较一下，不可能找到两片相同的叶子。那么人就更应该如此，即使是孪生兄弟姐妹，外表大致都一样，却总能在性格上找出它们的差异。

生活中总有些人会去模仿别人，忘记自身的特点，常常看见别人穿的衣服很漂亮，就会也去买，但穿在自己身上是否合适，却不去考虑。总之，在生活中，追求一个并不适合自己的模式的人很难获得成功，也很难获得幸福。保持自己的本色，在顺其自然中充分发展自己是最明智的。

审视自己演讲稿篇二

大家好！想象着自己有一天能站在理想的大学，想象着自己也有光彩耀人的一天，我想那时的你才是真实的你，是你内心最美好的你。你可以不做别人期待中的你，但你应该聆听自己心中最真的声音，做最好的自己。

考上哈佛大学的那个女孩——xx□从高一高二时的倒数到高三后的哈佛，中间一年的时间改变了她原本暗淡的人生。是什么让她彻底改变？不是别人，而是她那个最美好的自己在呼唤：我要出来！我要爆发！！！从此她认真地把每一件事都做好，做到极致。她把优秀当做一种信仰，当做一种习惯，那成功自然水到渠成。

同样的事情也发生在我们身边，她是我的同乡，小学时我就

听说了xx那个考上香港中大的女生，那是她在我们学校就颇有名气，主持、演讲、学生会……各个大大小小的场合都能看到她的身影，那时的我只是投入了羡慕的眼神，并没有看到她的努力。渐渐地，我听到了她中考成绩特别优秀，我更是不敢拿自己和她比较！直到今年，她被香港中大录取，我一是高兴，二是惭愧。她从小都要求自己做一个优秀的人，到高三她更是努力，再努力。现在面对高三，我不禁想起了郝学姐，想到她奋斗的身影，才明白成功与失败只是心态不同。当别人开始努力做好自己时，有些人还在茫然，这就是差距。那么正在理想的路上徘徊不前的同学也包括我？我们该怎么办？我们甘心永远做落后者吗？静心回想，反思自己，给自己一个定位，看若干年后自己想做什么样的人，让那个最好的自己成为自己思想的主宰。

同学们，不要只羡慕成功者的成就，而是要努力地让自己也加入他们的行列。他们成功了，是因为他们做了最好的自己，而我们暂时没有成功是因为我们没把最好的自己做到极致。时刻把自己定位成一个优秀的人，把优秀当成一种习惯，做最好的自己！那么，你就是一个成功者。

高一高二的同学认真度过每一天做好每一道题吧，不要像我们中大多一样到高三时才懊悔高一高二的荒废；高三的同学们，从现在起，认真做最好的自己，相信自己是个优秀的人并努力落实，相信明年六月的辉煌属于我们！

审视自己演讲稿篇三

大家好！

黄毛先生是一只整天无忧无虑，靠街头卖艺度日的虎皮猫。它还有一个贤惠的妻子，两个可爱的儿子，生活其乐融融。

这一天，它怀揣着刚刚赚来的金猫币，悠闲自得地来到了金猫商场，想给妻子买一件生日礼物，可溜达了半天也没找到

令自己满意的东西。忽然，两面镜子映入了黄猫的眼帘，它非常好奇地走了过去。他首先来到的是那个稍宽点的镜子前，“啊！”镜中的自己高大威武，强壮有力，它俨然变成了一名健美明星，站在豪华的舞台中央受到万人的敬仰。他顿时眉开眼笑，沉浸在无限的喜悦和虚幻之中。偶然一转身，他刚好又瞥见了旁边窄镜中的自己——一只骨瘦如柴，老态龙钟的猫，黄猫顿时变得垂头丧气起来。黄猫困惑了，迷茫了，到底哪个才是正真的自己呢？终于，它因大脑信息混乱而倒地不起。

黄猫因受哈哈镜的影响，忘记了从前那个幸福而真实的自己，造成了非常不幸的结局。通过黄猫身上的教训，告诉我们要学会明辨是非，分清真实与虚幻，要正确认识自己，摆正自己的位置。如果黄猫能明白这一点也许就不会“丢”掉自己。

这我不禁想到了这样一篇文章：有一个小女孩，由于家境贫寒，极度自卑，经常低着头走路。有一天她去店里买了一个很好看的发卡，店主人夸她带上发卡很漂亮，这时小女孩信心满满，高高兴兴地跑回家。在路上她把头抬起来，发现每一个都在对自己笑。小女孩以为是发卡的作用，其实她殊不知她的发卡在她出店门时已经掉了，能让女孩得到人们赞扬的其实是小女孩的自信心的回归。

所以我们每个人都要做到正视自己，不要太在意他人的看法，既不自卑也不自负。让我们守好真正的自己，认识最棒的自己，保护独一无二的自己，手握自信，让“黄猫事件”不再重演！

审视自己演讲稿篇四

鲁迅先生曾经说过：“世上本没有路，走的人多了，便成了路。”当我们从牙牙学语蹒跚学步开始，就已经踏上了人生之路。

人生的路，对我来说还相当漫长，回首已经走过的路，充满了快乐，充满了收获，也充满了梦想。清点自己走过的路，我认为在人生之路上一定要走好健康之路，学习之路，文明之路与梦想之路。

健康。人与健康就好比鱼和池塘，鱼没有了池塘就存活不了；同理，人没有了健康就生存不了。所以说：健康是所有行动的基础。若这时清点这条路，不难发现我生病的次数便越来越少，这说明健康与生病成负比例。所以，当我们清点了这条路时，也要去寻找一些如何获得健康的方法，为以后塑造一个更健康的自己！

只有在健康之路上走平顺了，我们才能踏上学习之路的征程。

学习，是伴随人一生的行为。它可以让我们获取知识，能力等东西。也正是因为持续不断的学习，人类才不断地进步。荀子曾说过“学无止境”，这句话告诉我们学习是没有止境的。我们通过清点这条学习之路，能够明白只有不断地学习，我们对知识的理解才能更上一个台阶。

我们在学习这条路上，只有走踏实了，才能开始另一条路的行程——文明之路。

文明，是一个人素质的体现，也是一个人品质的体现。中国，是一个拥有五千年文明历史的国家。我们变得文明了，才一代又一代得以传承，文明的国家才会延续。所以，清点这条文明之路，让我们时刻牢记做文明人，行文明路！

当我们在健康、学习、文明之路上走踏实了，不再会摔跟头的时候，一条路便悄然打开，那就是梦想之路！

每个人都有最初的一个梦想，然后随着时间的推移，梦想也在不断改变，由最初那童真的梦想到迫于生计的愿望。时间悄然走了，我们那最初的梦想也改变了。或许，我们在清点

梦想这条路时能找回那童真的梦想，并去实现它。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”清点自己走过的路，我将收拾好我的行囊，迈开矫健的步伐，朝着未来那辉煌的路更加坚定的前行！

审视自己演讲稿篇五

大家好！

很开心今天能够代表自己站在这里，今天的我是一个比昨天更不同的我，但今天的我依旧是我。我相信在座的很多同学，你们也依旧在做着自己，做一个最真实的自己。不管我们是取得了成功还是迎接了失败，我想，我们都不应该放弃那个原有的自己，应该保持真实，这才是美最真实的体现。

我的身边总有这样的一句话，那就是真实保持自我，那才是美最终的体现。很多时候我们把美归结于外在，那是因为我们双眼能看到的也就是外表。但当我们和一个美的事物相处久了之后，我们会把更多的精力和眼光都放在它的本质上去。如果一个人只有外表美，而没有内心真实的美，那么也是徒劳的。因为对于我们一个人而言，最重要的就是真实，也就是要在这红尘之中找到最初的自己，遵循最真实的自我。

我曾经遇到过这样的一个小女孩，她是一个非常内向的人，周围的人都在告诉她要多开朗一些，乐观一些，不要总是默默无闻做自己的事情。几乎所有人都期待着她的改变，但是她没有。有时候她会问我，为什么总有些人要我们变成他们喜欢的模样，那并不是我最真实的样子。我当时听了心里很是感慨，我也逐渐清晰的认识到，想要在这个大环境之中保持最初的自己是一件比较难，但也比较简单的事情。如果你觉得它很难做到，或许是你心里不够坚定，如果你觉得简单，那也许就是你足够相信自己，也足够爱自己。

后来那个女孩从未有过改变，内向并不是一件错的事情。十个人里面我相信内向的人一定不会比外向的人少，对于性格而言，我认为每个人都有尊重它的义务，也有尊重别人的义务。如果我们无法接受性格所带来的感受，那么就请我们做好自己本身就可以了。我们尽可能的做自己，也尽可能的不对他人作出评价，这样才是我们做好真实自己最基础的标准。

同学们，不管是外向或者是内向的，不管是受人喜欢还是默默无闻独立行走的，你都是自己，你都代表着你自己。我们不必跟随大众的眼光，因为我们就是自己啊，我们就是那个最真实的自己，最初的自己。同学们，我们要知道，在这个世界上，我们最终爱的是自己，并不是他人的眼光。