

节约用水的活动项目 幼儿园节约用水的活动方案(大全8篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

学校健康教育工作计划和总结篇一

学校成立了马瑞校长为组长的“学校健康教育领导小组”；严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学年度教学计划及总结。

二、加强教学管理，充分发挥课堂教育的主渠道作用健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，上好每两周的1课时的健康教育课，做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率和及格率达85%以上，健康行为形成率达75%以上。健康资料规范、齐备存档。

1、对学生进行健康教育是促进学生身心健康发展的一个重要方面，学生一个健康的体质是保证学生们生活学习的基础，因此要使学生养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要

求，提高健康教育课的效果。

离书本一尺远，身离课桌一尺远，手离笔尖一寸远，使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯。坐、立、行、走姿势要正确。

5、平时生活中，预防皮肤病，沙眼、肝炎等传染病，还要让学生了解怎样预防牙病，使学生能健康成长。

6、坚持把碘缺乏病防治有关知识作为健康教育课的内容之一，并且广泛加强宣传活动，严格学校食堂食用盐的管理，确保全校师生吃上安全的加碘食盐。

三、关注学生身体健康

坚持每天进行晨检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。组织学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格控制学生不喝生水，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

四、关注学生心理健康

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理品质。总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

学校健康教育工作计划和总结篇二

为了减肥而不吃早餐可能会适得其反。经过一晚上，人体消耗了大量热量。如果不及时进食早餐，长时间的空腹会让人处于一种极度饥饿状态。饥饿状态下，你的下一顿就容易吃多，并且吃进的食物也较易被转化为脂肪。因此，不吃早餐

减肥的方法并不明智。在这一个多月里，你需要坚持每天吃早餐，并且早餐要吃好。

2. 严格控制一天摄入热量

摄入热量过多是导致肥胖的直接原因。要减肥，就要严格把关，控制饮食，减少热量摄入。一般来说，人体每天至少需要1200大卡的热量来维持身体的基础代谢。对于女性来说，摄入热量不超过1500大卡就能够减肥。因此，在这个月里，你需要合理分配一天饮食的热量，早餐吃好，午餐吃饱，晚餐吃少。

3. 少吃多餐

少吃多餐是营养师们认可的科学的饮食减肥方法。少吃多餐就是把一天的饮食分成5~6餐进食，每一餐的食量要少，七分饱即可。正餐之余的几餐，尽量吃一些果蔬类的低热量食物，这样能够给人饱足感，也不会摄入太多热量。

4. 多吃碱性食物

易胖体质偏酸性，需要通过饮食来调整身体的酸碱平衡，因此减肥期间，可以多吃一些碱性的食物。含钾、钠、钙、镁等矿物质较多的食物，在体内的最终的代谢产物常呈碱性。碱性的食物主要蔬菜、水果、乳类、大豆和菌类。

5. 多吃纤维素丰富的食物

排毒是减肥必不可少的过程。一些人在减肥过程中会出现便秘情况，就是因为身体毒素堆积。多吃纤维素丰富的食物，多喝水，能够帮助排除身体毒素，让人更健康，更易瘦。纤维素丰富的食物包括粗粮，蔬菜等食物。

运动

1. 每天坚持有氧运动30~60分钟

有氧运动是燃脂效果最理想的运动类型。在坚持30分钟以上的中低强度的有氧运动，能够消耗大量的脂肪为身体供能。因此，要达到良好的瘦身效果，需要确保每次有氧运动持续30分钟以上，最好不要超过一小时。

2. 每天安排适量的力量训练

提高基础代谢率离不开运动。力量训练能够很好地锻炼到肌肉，让肌肉更有弹性。一些人会认为做力量训练的燃脂效果不理想，就只选择做有氧运动。在做力量训练过程中，燃烧脂肪确实并不多。但有研究表明，在做完力量训练后的一两个小时，身体会持续消耗热量。另外，力量训练会大大提高人的代谢能力，让人养成易瘦体质。

3. 根据身体条件调整运动量

在经过一段时间的运动后，人的身体素质会提高，运动能力也会增强。一个月减肥计划中，每周的运动不要完全雷同。每天运动内容包括有氧运动和无氧运动，全身性运动和局部减肥运动。这样子，才能瘦得更快！

学校健康教育工作计划和总结篇三

本学期工作要点

- 1、对教育心理学的教师经常举行心理健康教育学习活动，认真学习教育学、心理学理论及新课程标准，把心理健康教育与学科教学有机地融合。
- 2、学校根据情况委派心理学教师进行学习培训，不断提高心理辅导教师的专业水平。

3、聘请心理健康教育专家来校讲座时间另定，提高教师心理健康教育意识。

1、教务处、政教处本学期要适当安排心理辅导活动课，着眼于学生的发展，面向全体学生充分开发学生的心理潜能，促进学生人格健全发展，根据不同年级开设相应课程。

2、教育学科老师之间平时应互相听课，互相学习，共同提高。

3、学科应组织听课、评课，逐步掌握心理辅导课的原则、要求和辅导技巧，为今后将心理辅导课纳入规范化、制度化管理打下良好的基础。

三认真开展好心理咨询室工作

1、由具体负责开展学生的心理辅导工作的老师，对每一位来访的学生做到真诚倾听、详细记录、认真分析、助人自助、过程保密等要求。

2、做好热线电话的咨询工作

3、认真做好个别来访辅导。时间安排：每周五晚

四健全心理辅导档案管理。

制定心理辅导方案，及时了解、掌握辅导效果，总结各类学生的心理问题的成因及辅导方法。对典型案例及时整理、讨论。

五加强对相关课题的研究力度。

加强科研工作力度，培养心理辅导老师的教科研精神，要踏实、有效地进行研究，预防学生意外伤害健康，为学生营造安全健康的成长环境。

学校健康教育工作计划和总结篇四

健康教育是学校教育的重要组成部分，回顾一年来的健康教育工作，我校始终把关心学生的健康成长作为我们工作的重点，对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了一定的成绩。

1、成立“健康教育”活动领导小组，安排我校“健康教育”活动的有关事项，组织、协调、指导学校活动的具体开展。

组长：曹顺生 副组长：周翔 组员：李战奇 高江山 赵波 李凤利 及各班班主任

2、制订方案，周密安排。

健康教育是学校教育的重要组成部分，是向师生有计划的、系统的传播健康知识的重要阵地及途径，是培养、造就新一代健康人才和实现“二十一世纪人人健康”的百年大计，因此学校领导高度重视，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校委会，研究学校的健康教育工作，制定了我校健康教育活动方案，及时部署学校健康教育工作，落实好任课教师，明确分工并实行定期检查。同时，完善了学校健康教育硬件设施，建立健全健康教育管理机构和相关制度。

1. 加强养成教育，不断提高学生健康卫生意识。

(1) 健康课是学生的必修课之一，教务处在学期初切实安排好健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规及健康教育课程标准的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。课堂健康教育，有教师、教案、教时、评价，教师按时授课，备好教案，周课时0.5节，期末有测试评价。

(2) 为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设健康课程的基础上，注重培养学生提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解流行性感、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解糖尿病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

(4) 食品卫生。严格执行食品卫生法律法规，严把食品进货关和加工操作关。掌握和应用营养知识，了解食物营养价值与合理膳食的构成，懂得学习、劳动、生活过程中对饮食营养卫生的要求，能设置简单的营养配餐处方。

2. 关心学生健康，做好后勤保障工作。

(1) 在硬件上，校舍、采光、用水、安全、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案。

(2) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味，要求学生每天带整洁手帕或纸巾、卫生餐纸及口杯。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

3. 做好学生的体检工作和预防工作。。

(1) 建立健全中学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病，特别是“六病”的防治工作。进一步加强对“六病”的预防和治疗，通过专题讲座、黑板报、小广播等形式，对学生及家长进行指导，要求改善饮食及不良饮食习惯，纠正偏食，增加动物性食物，提高个人卫生水平，注意用眼卫生。

(3) 加强学生视力保护工作

以“防近视”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作

积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防传染病传入我校。

4、美化校园，创造良好的学习生活环境。

近年来对学校的绿化我们做了大量的工作，为学校环境创造了基本条件。我们对绿化的维护和环境卫生的管理，加强了制度建设和检查工作。每日由值日班级清洁，每日评比一次，并作为教师考核的内容之一。

综上所述，学校的健康教育和卫生工作，做了不少工作，也取得了一定成绩，但是我们一定会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

学校健康教育工作计划和总结篇五

为了认真贯彻《学校卫生工作条例》，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生行为习惯，搞好学校的卫生保健工作，提高学生的健康水平，加强对传染病、常见病的预防和防治，切实做好学生的防近防病工作，特制订学校卫生工作计划。

一、贯彻落实《学校卫生工作条例》

《学校卫生工作条例》是学校卫生工作的主要依据，学校须按《条例》规定，把学校卫生工作纳入学校工作计划，有专人分管建立组织，制定规划制度加强管理，使《条例》各项规定在学校中进一步得到落实。

二、开展好健康教育。

(1) 学校健康教育领导小组由卫生工作分管领导具体负责，保障健康教育时间（课时）到位、宣传教育措施到位、教师及教案到位、日常工作组织到位。

1 生习惯。引导孩子吃粗细搭配的多种食物，富含蛋白质的食物如鱼、禽、蛋、肉应该丰富些，奶类及豆类应该充足些，并应避免偏食、挑食等不良习惯。引导孩子饮用清淡而充足的饮料，控制含糖饮料和糖果的摄入，养成少吃零食的习惯。引导孩子远离烟酒，认识到抽烟对自己、对他人创造的危害。引导孩子养成良好的用眼习惯，保护视力。五是抓好每学期至少一次学生健康教育考试，确保学掌握基本的健康教育知识和技能。宣传普及口腔卫生保健知识。

(3) 开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(4) 利用晨会活动，班队活动，提高学生预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、流行性感、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解非传染性慢性病的危害与预防。

(5) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。

三．着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 建立健全学校爱国卫生组织机构，制定切实可行的计划与措施。

(2) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到标准。在软件上，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备。

(4) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间。

(5) 组织校园、教室、办公室清洁中、消毒等工作。(6) 在媒体宣传上，通过校园广播把讲卫生爱劳动活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(7) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天检查，当日整改。检查结果公布。学生每周开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识活动。建设一个环境整洁、优美的校园。

四. 做好疾病的预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康制度，分析体检数据，做好统计报表。

(2) 做好常见病如糖尿病、高血压等慢性病的防治工作，鼓励师生适量运动，远离烟酒，学习心理平衡知识与技能，达到预防疾病的目的，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。每学期第二周为“防近周”，检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓

3 好传染病监测控制，做好每日的晨检记录。严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心和上级主管部门报告，以便及时控制疫情的发生。

(5) 学校按照要求开展校园的“消杀灭”环境综合整治。

五、搞好创卫宣传工作

(1) 体宣传上，通过校园广播把创卫活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(2) 宣传栏、黑板报、健康宣传手册，健康讲座对广大师生

进行宣传，通过卫健康知识进课堂和宣传小分队的巡回宣传、举办创卫知识竞赛和创卫成果图片展等多种形式，进行大张旗鼓的宣传，使创卫的目标、内容、责任人人皆知，努力提高广大师生的创卫意识，真正形成人人关心创卫，人人支持创卫，人人参与创卫的良好共创氛围。

（3）班级创卫工作亮点的宣传报道。重点要宣传好其中比较突出的成功经验和富有特色的做法，推广这些好的做法和经验，使之成为各班级学习和借鉴的方式方法，从而达到推进全部创卫工作向纵深发展的目的。

（4）典型的宣传。集中宣传报道一批先进典型，对这些先进事迹和成功经验进行深入挖掘，认真总结，大力宣传，全面推广。同时，也要对一些不文明行为和工作不力的反面典型进行曝光。宣传先进，营造氛围，做好舆论监督，促进存在问题的有效解决。

（5）做好创卫汇编宣传篇和创卫知识竞赛的准备工作。对汇编所需的新闻稿件、简报、电视专题、信息等资料进行收集和整理，力求完整。对创卫知识竞赛的试题准备、4 人员选定、竞赛安排等项工作进行精心的准备，确保竞赛活动收到预期的宣传效果。

（6）校讯通每月宣传创卫知识，各年级开展“创卫小卫士”等评比活动。

六、做好食品配送工作

（1）认真贯彻上级主管部门有关学校食品卫生工作的法规、政策和工作要求、确保学校食品安全工作有布置、有落实，并及时反馈情况。

（2）建立和健全食品卫生安全工作责任制、责任追究制度和各项规章制度，配备相应的食品卫生安全管理机构和人员，

对学校食堂从业人员进行营养膳食、食品安全培训。

(3) 配合卫生监督部门开展学校食品卫生量化分级考核。

(4) 实施“食品配送制度”

(5) 加大食品安全设施投入，改善食品环境，降低食品安全风险系数。

(6) 开展学校食品卫生专何时，积极配合卫生、工商等部门做好专项整治工作，对发现的安全隐患及时整改，防止学校饮食饮水中毒事件发生。

七、具体活动安排： 3月份：

2、出好第一期健康卫生知识版报。

3、“预防春季流感”宣传活动

4、进行第一次学生个人卫生检查。

5、评选3月份“创卫积极分子” 4月份：

1、“预防肝炎” 宣传活动。

4、进行第二次学生个人卫生检查。

5、评选4月份“创卫积极分子” 5月份：

1、开展“5.15”补碘日活动。

2、开展“5.20”营养日活动。

3、组织“5.31”世界无烟日活动

4、全校学生进行一次卫生知识测试。

5、评选5月份“创卫积极分子”

6、“预防近视，保护眼睛” 讲座、征文、手抄报、班

6月份：

1、“6.5”世界环保日广播宣传活动。

2、“6.6爱眼日”眼保健操比赛。

3、开展禁毒宣传

3、评选6月份“创卫积极分子”

4、评选“优秀卫生干部” 9月份：

2、“防近周”宣传活动。

3□“

9、20”爱牙日宣传健康教育。

4、第一次个人卫生检查。

5、评选9月份“创卫积极分子” 10月份：

1、“灭四害”爱国卫生月专题宣传活动。

2、预防秋季肠道疾病知识小广播。

3、组织学生体检，统计、分析各种数据。

4、评选10月份“创卫积极分子”

6 队主题活动。

11月份：

1、开展吸烟有害专题活动。

2、第二次个人卫生检查。

3、评选11月份“创卫积极分子” 12月份：

1、“艾滋病日”宣传活动

2、防寒保暖健康教育小广播。

3、完成学校各种卫生资料，迎接检查。

4、评选12月份“创卫积极分子” 元月份

1、撰写年终卫生工作总结。

彭州市实验小学 2015年2月5日

学校健康教育工作计划和总结篇六

以党的十九大精神为指导，与全民健康生活方式行动有机结合，引导师生养成良好的卫生习惯和生活方式，树立“每个人都是自己健康第一责任人”的核心健康观，增强师生的健康意识和自我保健能力，养成健康行为习惯和生活方式的学校环境，不断完善学校素质教育体系。形成有利于学生知晓健康知识，树立健康理念，全面提高师生健康素养水平，力争到20xx年底，50%的中小学校建设成健康促进学校的目标。

健康教育是学校教育的重要组成部分，全城区各中小学要认

真贯彻《学校卫生工作条例》、《中小学健康教育指导纲要》，进一步提高广大师生健康知识知晓和疾病预防控制能力，全面推进学校健康教育工作，充分发挥健康教育在教育教学中的地位，促进教育教学质量的提高。

（一）坚持以学生为本，贴近学生。要使中小學生既成为受益的主体，也成为行动的主体，采取学生喜闻乐见的活动方式，引导学生主动参与其中。

（二）坚持双向推进，相辅相成。各中小學校要将工作目标和学生健康教育相结合，相辅相成，互相促进。

（三）坚持全员参与，注重实效。一方面要动员广大师生积极参与，另一方面通过广泛宣传，形成学校、家庭、社会共同促进学生健康发展的共识和氛围。

（一）总体目标。巩固已经建设的14所健康促进学校创建成果，新选20所符合创建条件的学校为健康促进学校，确保20xx年底全城区50%中小學校达到健康促进学校标准的要求。（新选的20所学校见附件1）。

（二）主要任务。建设期间，各學校按照健康政策、学习生活环境、健康服务、健康素养、社会互动、建设效果等六方面开展建设活动。20xx年11月，城区爱卫办会同城区教育局、疾控中心，按照《健康促进学校现场评分表》（附件2）进行考核验收，现场评估达到70分及以上的即达到建设标准，并命名为“南宁市武鸣区健康促进学校”。

成立南宁市武鸣区健康促进学校创建工作领导小组，具体成员名单如下：

（名单见附件）

领导小组下设办公室，办公地点设在城区教育局，办公室主

任由谢国明同志兼任，办公室人员从城区教育局、疾控中心相关股室抽调，负责办公室的日常工作。

（一）城区爱卫办：负责组织开展督导、验收等创建工作。

（二）城区教育局：负责组织开展我城区健康促进学校创建工作，制定创建工作方案，协调、督促各创建学校开展创建工作，负责创建工作技术指导，协助创健办开展督导、验收。

（三）城区疾病预防控制中心、各镇卫生院、东鸣路社区卫生服务中心：城区疾控中心负责创建工作技术指导及业务培训；各驻派卫生指导员对所负责的创建学校开展健康知识讲座，协助疾控中心对创建工作提供技术指导（任务分配表详见附件1）。

（四）各健康促进学校创建单位：按照《健康促进学校现场评分表》开展本学校的创建工作，做好创建台账收集及上报工作，配合技术指导部门开展各项建设工作，按时按质完成创建任务。

第一阶段：工作启动(20xx年9月)。

各创建学校在本单位启动建设工作，动员全体学生及教师参与创建活动。

第二阶段：实施阶段(20xx年9月-10月)。

各创建学校对照《健康促进学校现场评分表□□20xx年版）

（附件2）进行具体工作的实施以及创建资料整理归档，确保各项工作指标达到健康促进学校标准。

第三阶段：验收评估阶段(20xx年11月)。

各创建学校按照创建评分标准进行创建效果评估，提交自评

表，迎接验收。

（一）强化组织领导、完善考核体系

健康促进学校创建工作是健康促进区创建的重要组成部分，城区教育局要将创建工作纳入各学校绩效考核范畴。各学校要高度重视，认真组织，要将健康促进学校创建工作纳入学校工作规划，按照《健康促进学校现场评分表》（见附件2），明确学校职责，强化创建措施，广泛动员全体师生共同参与创建活动。

（二）加强业务指导，提供技术支持

城区疾控中心要加强对健康促进学校创建工作的业务指导，为创建工作提供技术支持，确保创建工作的稳步实施。各卫生指导员驻派单位要落实人员，根据责任划分做好健康知识进校园活动，提供创建技术指导，确保创建工作达到预期效果。城区爱卫办、城区教育局将组织督导组对健康促进学校创建工作进行现场督导，及时了解和解决创建工作中出现的问题。

（三）加强沟通和信息报送

各创建学校要明确信息报告人，及时将本单位创建过程中的工作动态、工作亮点、感人事迹等信息以文字、图片等形式上报（每个单位不少于1篇宣传稿件），要求于11月15日前将本单位创建资料（电子版和纸质版）和工作总结报送至城区创健办（永宁路47号，原计生局办公楼2楼205室，邮箱:）及城区教育局体卫艺股邮箱。

学校健康教育工作计划和总结篇七

以教育部、卫生部颁发的《学校卫生工作条例》、《中小学健康教育指导纲要》为指导，坚持健康第一、育人为本的`思

想，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平。培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展。

组长：

副组长：

组员：

1. 依据教材和实际，对学生进行健康知识教育。
2. 培养良好的卫生习惯。

当前由于社会与家庭环境的影响，不少学生养成了以自我为中心，随手乱扔垃圾的现象，因此，教师应引导并培养学生良好的卫生习惯。

3. 促进学生身体的全面发展。

健康教育工作应注重对学生身体素质的全面培养，促进学生各方面的谐调发展，使每个学生有较强的健康意识。

(一)加强健康教育

1. 认真落实《学校卫生工作条例》和《中小学健康教育指导纲要》要求。
2. 认真上好健康教育课，确保学生健康知识知晓率达100%。
3. 充分利用队会、黑板报、宣传橱窗、红领巾广播站等开展形式多样的健康教育宣传活动。
4. 做好一年一度的学生体检工作和新生入学免疫接种验证工

作。

5. 对高年级的学生在加强品德等方面的教育的同时，加强心理健康教育。

(二) 做好学校卫生工作

1. 认真做好每天的卫生清扫工作，确保学生有一个洁净、优美的学习生活环境。做到校园环境优美，卫生保洁好，无明显的卫生死角和不文明的校园陋习。

2. 做好每周五下午校内外责任区的卫生清扫保洁工作和每月一次的卫生大扫除活动。

3. 认真做好学校饮水卫生及食品卫生，加强对食堂的管理，规范操作，杜绝食品卫生事故发生。

4. 加强对学生个人卫生的检查，督促学生养成良好的个人卫生习惯。

5. 按上级要求做好除四害工作。

6. 重视学生健康习惯的养成教育。充分利用红领巾监督岗的监督作用，督促学生养成良好的卫生健康习惯。

(三) 开展传染病防治工作

1. 根据传染病预防与控制工作预案，加强传染病的预防常识教育。认真做好晨检、午检工作，对生病的同学及时与家长联系，坚持传染病疫情报告制度，防治传染病在校园蔓延。

2. 根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传教育、消毒隔离等工作。