

刚入职一个月工作计划(精选9篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

刚入职一个月工作计划篇一

经过5月份的不懈努力，我部终于圆满的完成了所尽的职责，范文之工作计划:纪检部6月工作计划。在校评和省评期间，我部都充分发挥了工作职能和效用，协助学校完成评建工作。我们还会在下个月的工作中继续努力，为学院出更多的力量。

以下是我部在下个月的主要工作计划：

二、我部还会继续以往一丝不苟、认真谨慎的办事原则，发扬群策群力、团结进取的拼搏精神。我部会与各部团结一致，为同学们服务，为教师服务，积极认真地配合学校迎评工作。

三、对校、院举办的各种活动、会议进行纪律检查和监督。活动前向有关人员了解出勤人员名单，用点名或签到的方式记录出勤情况。会间注意整顿纪律，对扰乱秩序的给予警告，并登记上报。

四、对各种违纪情况做好记录并及时处理，每月学生会例会前做好总结。。积极参与校组织的各项活动，努力做好学生会工作。

五、配合校纪检安检部工作的顺利进行，提升法学院在我校的'地位，维护法学院的荣誉。争取在校纪检安检部工作中建立良好的形象。

以上是我部在六月份的工作计划，为同学们提供优质服务，维持校园纪律，为同学们创造一个优良的生活、学习、工作环境。希望大家积极配合。

刚入职一个月工作计划篇二

不知不觉间，到贵都公司工作已过了一个月。自己还清晰记得刚到公司的情景，虽是八月盛夏，但在这里丝毫感受不到南方应有的酷热。整洁干净的住所、美味可口的饭菜、标准美观的网球场。正是这些所营造的宽松舒适的工作环境让我对这份工作增添了更多的热情。

回顾这一个月的工作，我在公司领导和各位同事的帮助下，按照要求，较好的完成了本职工作。通过这一个月新岗位的工作实践，从象牙塔到社会的大熔炉，自己在尽力的转换着角色，以尽早的融入到大家庭中，为公司分力担责。

这一个月来我学到了很多，感悟了很多。第一次接触公路养护这门职业，自己起初虽然对与高速公路相关的专业知识一点都不了解，但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的工作作风，加之自己对未知领域的那种本能的探索欲望，这反倒让我很快喜欢上了这份工作。结合到自己所学的专业知识，慢慢地理解了高速公路的安全不仅对于企业本身更是对于路上的司乘人员和养护施工人员都有着十分重要的地位和意义。正是基于对这些因素的认识理解，构成了我在工作中源源不断的动力。

作为负责安全的管理者自己深感责任重大，事关企业的业绩、形象、人员的生命。从入职的第一天起，自己便下定决心在工作上不可有半点马虎。首先我从最基本的一些工作做起，查看前期安全相关的资料，熟悉相关工作流程，对其中许多不理解的专业术语自己要么上网搜索要么询问部门的同事、领导。结合在公路上的巡查自己慢慢地知道了什么是匝道、锚杆、主动柔性防护与被动柔性防护、超高与反超高、衬砌、

桥头搭板等等。也通过阅读《公路养护安全作业规程》、《施工现场临时用电安全技术规范》、《公路养护技术规范》知道了如何在施工过程中做好安全预防。正是这样的一段学习实践历程，让自己内心中那份无知生疏的恐惧也慢慢转为了然熟悉的自信。安全生产无小事，安全责任重于泰山。高速公路养护作业是高速公路安全畅通的保证，安全管理则是高速公路养护作业顺利完成的保障。然而在近一个月的工作过程中自己也发现了许多的问题。

一是在养护施工作业现场很多都没有按要求布设安全警示标志，或缺少安全防护设施。

二是缺少安全宣传教育和培训，养护施工人员的安全意识薄弱，存在侥幸心理，凭经验干事。

三是养护部和养护中心缺少现场安全施工监督巡查或是即便巡查也少于关注作业现场的安全防护设施的布置情况和人员的施工作业安全情况。

四是内业安全资料不完善，巡查记录不具体详实。

五是安全管理制度不健全，落实不到位，形同虚设。

培训的重点包括安全意识、安全行为以及安全技能三方面。以相关的典型事故案例作结合，通过录像□ppt宣讲等方式让员工认识到事故的破坏性对事故当事人及其家人所带来的不利影响。当作业人员的内心中时刻认识到危险的存在，保持一种危险的预见性，认识到事故的危害性之后，他就能够做到能动的自我安全防范；而针对像电焊、挖掘、坑槽修补等比较特殊的工作需要规范员工的操作手法，以操作说明作基础结合经验进行施工作业，坚决杜绝三违作业；通过技能比赛、技能培训等方式提高专业施工作业人员的操作技能。专业工程师不定期地在施工现场检查、宣传、指导安全操作技能。

没有完善而又行之有效的安全管理制度，安全工作不可能取得实效。而制度的落实不仅是要写在纸上，贴在墙上，喊在嘴上，重要的是熟记于每一位员工的心中，表现在每一位员工的工作实践中。安全管理制度的完善需要结合工作的实际作补充和修正。制度的建立完善是以公司主要专项负责人带头加之全员参与的过程。安全管理制度的落实情况则需要建立一套完整的考核评价标准，可以采取“安全”指标与绩效奖金挂钩，实行“连带责任”制度。采取有奖有罚的考核制度。

时要有针对性的加强对现场作业人员的安全检查。重点包括人员的安全防护装备、操作是否按相关的规范要求进行。由于养护施工周期较短，对现场人员存在的可能造成事故的行为要求当场整改。

当然，在这一个月的实习过程中自己也有许多的地方做的不足。自己没有主动的去多向部门的其他同事请教，自己解决疑问固然是好，但要知其所以然还得应该请教有经验的同事。自己在最初的两周上班在看资料的同时会开小差上网聊天，也会有时上班迟到下班早退。开例会时不能主动的去向养护中心的同事提出要求，感觉自己还没能完全去胜任了解这份工作。自己认识到存在这些不足之处后会慢慢地调整心态去努力改正。

接下来的工作中我为自己制定了新的目标，认真学习高速公路养护的各项技能和知识。更要认真扎实的抓好落实安全工作，一是对以上泛泛而谈的三点建议还需要去作具体的计划安排，二是在以后的工作中也还存在更多的问题，包括安全文化的建设、同各个部门及单位的协同沟通等这都需要去具体落实。我也会向其他同事学习，搞好同事之间的关系，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。

作为贵都高速公路的一份子，更作为安全管理的一份子，我感到骄傲和自豪，自己也更加迫切的希望以一名正式员工的

身份在这里工作，去实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，完成上级交办的其他任务，争取更好的工作成绩，为公司创造价值，同公司一起成长进步！

刚入职一个月工作计划篇三

自xx年9月1日入职到现在已经接近一个月了，在这一个月的时间工作和学习中，接触了不少的人和事，自己也成长了好多，也看到了自己的好多缺点需要改正和业务上的不足之处需要加强。这段时间在工程项目管理中心领导张主任和同事们的教导培养下，自己的思想、工作、学习等各方面都得到了很大的提高。也学到了一些鑫茂的企业文化，对工程项目管理中心的工作流程有了更深的了解。

343项目主要工作是c-15工地强弱电外网进入设计施工□b-8工地逐渐进入内装修施工、地源热泵施工与园区供电改造等工作。109项目2、3号楼机电安装，2、3号楼供电改造初步设计，弱电外网与市政接入，外网分支接入等工作。这些都是中间接手工作，有些属于停工后二次启动的项目，没有可查资料或者是可查资料不全。给工作带来了很大的难度，工作进展缓慢，甚至有的分项安装工程严重滞后建筑工程，造成好多重复性工作。比如109项目的弱电外网，院内道路已经基本完工，没有预埋过路管。强电也有类似情况，2号楼电源进户、弱电进户都没有预留，3号楼电源进户预留的不够，3号楼至2号楼的出线管没有预留，这两栋楼主体工程已经完成了很长时间了，这些工作是应该从主楼基础施工时就应该做的工作，到现在还没有完成，这样就会给分项电气工程造成成本增加。同时施工难度也会相应的加大。类似这些工作都需要经过现场仔细检查才能发现，发现情况根据现场的实际情况，做出可实施方案进行执行。

现在正是我的努力学习阶段。公司中的每一位员工都是我的老师，他们的丰富经验和工作行为对我就是一笔财富，在张

主任和吕工等各位同事的尽心教导下，我受益匪浅。一个月来在工程管理中心领导与各位同事的同时关心下我基本熟悉了工作，尽管我刚入职，我也和其他员工同样对工作充满着热情与信心。我会尽快提高自己在本职工作方面的知识和能力。充分发挥我自己的主观意见和能动性，我会用最短的时间仔细阅读所接手项目的有关资料、图纸等相关文件，编写出处理方案，并按照可行方案逐一执行。

作为一名年轻工作者，我今后的职业生涯还很长，学习的机会还很多。而作为一名员工，能成为一个团队中的焦点人物是我一直以来的梦想。为此我将尽最大努力对工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己，努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。我更希望通过公司全体员工的努力可以把公司推向又一个的颠峰。

人的一生很短暂，那么人活一世究竟为了什么？我认为，是为了开创自己的事业，虽然我己经到而立之年，还没有什么大的发展，但是为了事业和自己的人生目标，我愿终身奋斗。

刚入职一个月工作计划篇四

- 1、完成春节期间各部门备用物资的采购；
- 2、完成六楼广告霓虹灯、废品和泔水回收的合同拟定及签订；
- 6、完成歌舞剧院房屋租赁合同的付款审批手续；
- 7、召开部门工作会议，传达酒店会议精神，学习a模针对采购部的相关文件，并将其认真贯彻落实到实际工作中。
- 9、初步完善物资价格库的信息，以熟悉掌握采购物资价格动态；

11、完成pa保洁设备的市场调查及招标邀请；

12、完成锅炉保养合同的谈判；

13、督促各部门按时提交x月份采购计划，以利于降低、控制采购成本。

二、x月份工作计划

序号 工作内容 目标要求 完成时间 责任人 经办人

2 日常物资的询价及采购 按时完成 ___

3 办公设备的开标及合同签订 ___

4 物资价格库、供应商档案的健全 按时完成 x月30日 ___

5 各部门月计划采购 按时、按质完成 ___

6 领导交办的其他工作 按时完成 ___ 全体人员

刚入职一个月工作计划篇五

不知不觉，进入公司工程技术部就职已经有一个月的时间了，在这段时间里最大的感觉是：和谐团结的氛围□xxx物业公司是一个与我的期望相当，甚至超越我期望的公司，公司有壮实深厚的根基也有蓬勃争辉的枝叶，立于其中，满是稳健勃发的气息。

入职以来，在部门领导和同事们热情的帮助之下，我很快就正式进入了自己的工作角色，承担起了自己对公司和对职位的责任，下面我将自己这一个月以来的主要工作具体内容向领导们做出汇报。

一、跟进xxx花园xx栋楼电梯的改造工作□xx花园部分电梯使用已近20年，由于能耗高，部件磨损、老化严重，导致电梯时常发生故障。为保证业主乘梯安全，公司于三月初对电梯进行改造。为把好改造质量关，部门安排我进行跟进，我每天都抽时间到现场进行查看，按照国家《电梯制造与安装安全规范》和合同约定进行监管，利用掌握的专业知识提出问题，并督促解决。

二、节能改造。加州城市花园和都会首站楼道公共照明用电量较高，部门安排我对两个项目的用电量进行核实、提出整改方案。为查明原因，我与管理处维修事务部人员一起对xxx城市花园14号楼、16号楼和xxx站2号栋逐层进行检查，统计用电灯具和设备，并对用电情况进行分析，查明了用电量高的原因，并提出节能改造措施。目前□xx城市花园楼道照明已开始整改□xxxx楼道照明整改已启动。

三、品质检查。3月18日至21日，参加公司品质部组织的项目设备设施季度大检查，在检查中，坚持公司原则，体现公司意志，对不符合公司要求的，实事求是的提出问题，并对存在的问题提出解决办法和整改措施，帮助项目规范设备设施管理。

总体上来说，第一个月的工作是充实而快乐的，同时在工作中也感受到公司的企业文化，逐渐熟悉了部门的工作流程。

工程部□xxxx

刚入职一个月工作计划篇六

7月10号培训回来。因为在培训期间，有一种优越感一直伴随着我。所以刚开始回来，心态很浮躁，太想赚钱，太想成为top□中间师父说我，我还有点不理解，表现出一种逆反心理。针对蒋子晨这件事，心态太不好，，认为付出太多努力，

最后都变得有点愤世嫉俗。现在我的心里状态是，把每件事做到位，努力的去做。而且，相对于钱，我更想收获的是处世的方式和良好的心态。

2， 其次，在销售技巧的方面

经过培训，电咨首先已经不会有发怵的感觉，也不会有一天打好几个电话给一个人那种心里的坎了。面咨的话，对于孩子的聊天，也有所进步。但是，和家长的总感觉到，说不到点上，挖掘不出真正的需求。而且，对于校情方面了解的还不到位。考情，学情的话感觉好可以。

3， 工作态度方面

其实，我一开始还是为我的工作能力很骄傲的，但是，我发现每一个企业都要有一个像师父这样，做事缜密细心的管理者，我也习惯于每天去做一些总结，而且，还有以表格呈现出业绩的逻辑缜密性，都非常的棒。我佩服乾哥的努力工作，佩服倩云的勤奋和认真，佩服彩华的执行力，佩服琥哥的管理能力。

刚入职一个月工作计划篇七

一、工作计划

1、餐厅内部管理方面：

(1). 参与制定合理的餐厅年度营业目标，并带领餐厅全体员工积极完成经营指标。

(2). 根据市场情况和不同时期的需要，与厨师长共同商讨并制定餐饮促销计划，并在实施过程中收集客人反馈意见加以改进。

(3). 制定员工岗位职责和服务标准程序，督促、检查餐厅管理人员和员工按服务标准对客服务，不断提高服务质量和工作效率。

(4). 抓好员工队伍建设，掌握员工思想动向，通过对员工进行评估、考核，为优秀员工提供晋升和加薪机会。

(5). 安排专人负责制定员工培训计划，并组织员工参与各项培训活动，不断提高员工服务技能、技巧以及服务质量，提高工作效率。

(6). 至少每月召开一次餐厅全体员工大会，分析、通报餐厅每月营运指标、收支情况，解决目前存在的问题；听取员工对餐厅内部管理和对外销售的意见及建议，让员工广泛参与餐厅的管理工作。

(7). 与厨房密切配合，检查菜品出菜质量，并及时反馈客人意见，改进菜品质量，满足客人需要。

(8). 建立餐厅物资管理制度，加强餐厅食品原料、物品的管理，以及食品原料、物品的领取和保管，检查前厅及厨房的食品、原料成本是否过高，确保各项成本的转进、转出得到体现，合理利用水、电等资源，减少浪费，降低费用，增加盈利。

(9). 抓好餐厅卫生工作和安全工作，定期检查餐厅清洁卫生，清洁整理餐厅各个区域，为客人提供舒适、优质的用餐环境。

2、营销方面：

(1). 利用各种渠道大力宣传，增加餐厅在本地的知名度，树立良好形象，打造实力品牌，深入市场。

(2). 征求客人意见，处理客人投诉，最大程度满足客人要求。

(3)、企业能否长远，在于文化的鉴赏和传承，牢牢抓住好食惠汉餐的企业餐饮文化，从餐厅的装修装饰风格 and 高质量餐品，以及热情温馨的服务，最大程度的展现我餐厅的文化主题和内涵，使餐厅具有无限的生命力。

3、经营战略：

我餐厅地理位置良好，已经有了比较好的餐饮氛围，人流量及客户群比较乐观，与此同时，周边的各种快餐厅，面馆，海鲜餐馆，川菜馆等等，这些琳琅满目的餐饮形式都是我们不同程度上的竞争对手，只有做好我餐厅各项工作质量，尤其服务质量，才能处于优势地位。

(1). 我们要在全方位经营的同时，推出自己的特色，发扬自己的特点，要集中力量，把我餐厅的招牌产品做精做好，拳头攥紧了打出去才有力量。

(2). 结合市场的休闲特点，适当增加休闲娱乐设置。

(3). 在保证发展和盈利的同时，我们加强奋斗，拓展规模，在不同地方开分店，实行多店经营，实现是我们努力的目标。

二、员工培训

1、餐厅基础知识培训

包括餐厅的创建背景、地理位置、建筑风格、经营理念、经营特色、客源状况、组织机构、规章制度、饭店产品知识等内容，使新员工对自己将要进入的“家”有一全面的认识和了解，老员工加强自己工作质量，照顾和帮助新员工。

2、餐厅礼节礼貌培训

包括严格的仪容、仪表、仪态、表情、眼神、语言、动作等

方面的要求以及如何尊重客人的宗教信仰、风俗习惯。所有员工上岗前必须经过礼节礼貌知识的培训，掌握餐厅对从业者在上述方面的要求，以便在日后的工作中时时、处处体现出对客人的尊重，满足客人要求。

3、餐厅意识培训

意识决定人的行为，行为养成习惯。所以在培训员工时还必须培养他们的饭店意识，如服务意识、角色意识、质量意识、团队意识、服从意识等。简单地讲，所谓服务意识就是“宾客意识”，即员工要做到心里有宾客、眼里有宾客，时时刻刻为客人着想，最大化满足客人需求。角色意识就是指员工要明白自己在不同时间、场合所扮演的“角色”及这一角色赋予的特定要求。

质量意识就是要员工明确餐厅服务质量的要求，了解餐厅服务的特点，树立起“零缺点”、“一次就要把工作做好”的决心。为宾客服务是餐厅工作人员的真正全部的工作内容，虽然餐厅划分为很多不同的部门和不同的岗位，其工作职责基本都不相同，但他们有一共同的目的：一切为了客人。所以员工要服从工作的需要，服从客人的需要，培养团队意识，做到“分工不分家”。

4、业务培训

新员工业务培训可以从知识、技能等方面进行。知识以够用准则，不宜过多过深，目的是为了帮助新员工上岗后能顺利开展；技能则侧重本岗位的具体操作规程，尽量使员工掌握必要的服务技巧。另外应对员工进行基本应急能力的培训，以提高他们应对突发问题的能力。

餐厅产品具有生产、消费同步性的特点，服务的实施者及服务的受众都是人，人是形形色色多种多样的，所以餐厅服务具有较强的随机性，难免会发生各种无法预料的问题，餐厅

员工必须具备一定的应变能力。

如遇到客人投诉时，能以正确的观念认真对待，并能按科学的程序、较为妥善的方法进行处理；对餐厅的安全管理工作有一定的认识，简单掌握常用安全设施的使用方法，遇到紧急情况能妥善、有效地进行处理，应尽量将损失减少到最低程度。

三、经理、部长职务

1、巡视

2、 监督检查

通过询问、会议和现场检查的方法，了解各项经营业务的落实情况，处理各种突发的事件，避免事故的发生。

3、 汇报

出席相关例会和有关业务会议，报告餐饮部各项工作的实施、进展情况及上级领导出面解决和协调的问题，随时向上级汇报重大突发事件。

4、 主持会议

传达总经理例会上有关餐饮部门的指示，布置落实具体实施办法，检查当日接待计划的落实，布置明后天的工作计划，营业情况和改进措施，听取汇报，进行内部协调，检查总结上次例会布置得工作的实施情况。

5、 沟通

与相关的各业务部门职能部门沟通，与社会各界沟通相关事宜，与下属沟通，交流思想，互通信息，建立感情，处理好人际关系。

6、 计划

制定餐饮部各部门的目标与计划，拟定日常工作程序，日常推销促销计划和特别推销促销计划，编制原料物品物资的采购计划，菜单更新和精选计划，职工培训计划。

刚入职一个月工作计划篇八

您好!转眼间来绿之舟公司已经有一个多月了，我一直深信自己是幸运的，所以很庆幸能够加入公司的团队。虽然入职的时间不长，但是在刘总您和同事们的帮助下我还是在慢慢的成长，对于工作中所遇到的问题好在有大家及时的指导，对此，我深表感谢!

初入公司，的确会对公司周围的环境感到既好奇又陌生，但可能是工作的地点在自己的家乡，所以心理上还是会有那么一丝丝归属感。这段时间以来，虽然担任着涉外文秘一职，但内心清楚的知道，要想真正的胜任这份工作，自己还相差甚远!对此我一定会不断地努力学习和提高，也希望刘总给我更多可以锻炼的机会。

经过对公司发展历程了解，偶尔也让我思考许多。相信这个世界上任何一个人或是一个公司都不可能随随便便就能成功，这需要领导人和无数员工的不懈努力和永不放弃的精神!事实正是如此，自己的人生如若自己不去把握又岂容他人指点江山?始终相信乐观的精神加积极的行动一定会等于成功。

值得一提的是，通过这段时间的工作和学习，也让我认识到，想要出色的完成任务，必须有认真、负责的态度不可!这需要我们把这种态度变成是一种习惯。因为工作中任何一个环节出现问题都可能对个人或是公司造成无法弥补的损失，正如“不积跬步无以至千里，不积细流无以成江河”，所以，最好的工作态度是，要把不会的弄会，会的变得更加熟练，这样熟能生巧，把每一项工作都当做是一种学习，学到的不

仅越来越多，更为将来的工作打下良好的基础。踏踏实实，认认真真，只有不断地给自己做加法才能有资格为日后不断地去减去除做准备！人生便要是如此，只有达到一定的储备，才会更好的去挥洒自如——“人生的每一种经历都是一种收获”，每到一处都会用这句话来提醒自己，不管是对公司负责也好，对自己负责也罢！毕竟人从出生的那一刻便注定了要试着去承担责任。

其实，真正的走上工作岗位的时候，才发现，工作其实就是在在一个岗位上不断地完善和精益求精，重要的是要不断地去尝试和实践。因为一味的等待就是浪费生命！所以这段时间，我迷茫过、失望过、自信过、高兴过！我迷茫和失望的是我似乎还没有真正的为公司创造价值，开始怀疑自己；我自信、开心是因为每一次我小小的帮助都使工作变得更加和谐，知道自己是在进步，如此而已！

好在所有的一切都没有影响的我要努力的决心！要做就要做的漂亮，即使失败也不怕！一次的失败可能就是下一次的成功，只是希望在以后的工作和学习中，刘总能够多给自己提供学习，实践的机会，相信这样，才能够在工作中不断的摸索、学习、以便更好的改正！

我已初步的给自己拟定了一份计划，文秘的工作和人力资源管理是密不可分的，我庆幸的原因便在于此，我认真听取领导和前辈们的意见，深知在这些方面自己可能存在着潜力，所以，我要通过不断地努力和学习在这条道路上走出一条适合自己的道路，真心希望能够得到刘总和公司各位前辈帮助和支持！

刚入职一个月工作计划篇九

1. 在学习习惯上，有的幼儿注意力不易集中；有的幼儿乐意发言，但不爱动脑筋，依样画葫芦；还有的幼儿爱插嘴，回答问题声音不够响亮等。

2. 在教育教学的方式方法上我们还应该进一步推敲，想方设法的让孩子学起来更快乐更喜欢。

3. 幼儿对知识的理解以及运用上都有了明显的提高，在各方面的能力发展上都有了良好的表现，最为突出的是在日常生活中能够有秩序不乱的进行一日常规，而且幼儿的操作能力、动手能力、动脑能力、观察能力、表达能力都有了明显的提高。

二、生活护理

1. 教师在引导下大部分幼儿养成了良好的卫生习惯，能正确使用毛巾，饭前便后能主动洗手。

2. 指导幼儿安全有序地取水，提醒幼儿不浪费水、不喝生水、喝水时不说笑，不边走边喝水。

三、常规方面

班级里很多幼儿喜欢拖着或是推着椅子走路，这样的行为存在着很大的安全隐患。我通过谈话法给幼儿做了一个正确搬椅子的方法示范：一只手握着椅子背的上方，一只手握椅子腿下方搬椅子。并鼓励幼儿学做搬椅子的动作。这样幼儿有了一个正确的模仿对象，自然会很好的搬椅子，当然还有幼儿如何使用毛巾擦嘴、擦手；怎样洗手等等，都要给幼儿一个正确的方法。

四、健康领域

1、不怕生，愿意与教师、同伴接触。

2、学会自己进餐，餐后会漱口、擦嘴，并放好餐具和椅子。

3、会插接、拼搭简单的造型。

4、会听音乐做模仿操。练习双脚原地向上跳以及四散走、跑。

五、社会性领域

1、在游戏活动中，学习、遵守简单的游戏规则。

2、愿意接触周围的人。学习问早、问好、说再见等礼貌用语。