

# 2023年篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书(优质6篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇一

(1)、新生杯篮球赛是以增强大一新生体育锻炼积极性，选拔优秀球员，培养团队精神为目的，在学院有广泛的影响力，也受到院内广大师生好评。

(2)、商学院在团委老师指导下，组建了各个球队，各球队在学生会体育部的统一协助下共同参与秋季联赛、五四杯各项赛事。新生杯篮球赛能为学院篮球球队储备人才，为球队的可持续发展打下基础，同时也让体育锻炼深入同学心里。

(3)、活动时间：\_年9月26日-9月28日

(4)、活动地点：东校区乒乓球台前篮球场

## 二、活动流程

9月21日

1、在东校区粘贴“新生杯”宣传海报

1、利用晚点名时间通知各专业“新生杯”情况并填写新生杯球队报名表

9月23日

- 1、报名表收回整理、抽签分组、赛程安排
- 2、各专业上报球队负责人联系方式
- 3、公布赛程表，将比赛时间、比赛地点告知各专业球队负责人

9月24日

- 1、邀请4名篮球赛裁判、4名篮球队的老队员做观察员(现场可以挑选球队的后备球员)
- 2、桌椅租借

9月25日

- 1、确认所有物品都准备到位
- 2、联系各专业球队负责人和裁判确保其能准时到比赛场地

9月26日

- 1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地
- 2、4点40分球队签到
- 3、4点50分比赛开始，裁判、记分员、观察员就位
- 4、比赛过程中挑选优秀队员记下其联系方式赛后在签到处点名报到

9月27日

- 1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地

2、4点40分球队签到

3、4点50分比赛开始，裁判、记分员就位

9月28日

1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地

2、4点30分球队签到

4、4点40分开始一分钟三分球和罚篮比赛

5、5点比赛开始，裁判、记分员就位

6、奖品奖项的颁发

三、比赛规则

1、比赛实行淘汰赛，只决出前3名并颁发奖状和奖品

2、比赛开始前五分钟未到视为弃权

以专业为单位组一个球队打全场(分男篮和女篮)，比赛分为上下半常上半场女生打10分钟，男生15分钟，紧接着下半场女生打10分钟，男生15分钟(中场无休息)

罚篮规则：男投手在罚球线自投自捡，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1男生名，如有进球数一样者，再赛。

女投手可邀请一人帮捡球，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1女生名，如有进球数一样者，再赛。

四、比赛奖励

罚篮和三分大赛只颁发第一名的奖状

## 五、活动分工

### 1、体育部：

- (1) 报名表的制作以及赛事的安排(负责人：何达旭)
- (2) 裁判、老队员的邀请(负责人：刘琪)
- (3) 通知各个专业球队负责人、裁判并确保准时到场(负责人：刘琪)
- (4) 向生活部申报购买桶水纸杯，药品种类和数量(负责人：李锐)
- (5) 新生杯赛事的总结(负责人：潘佩肖)

### 2、生活部：

- (1) 桌椅、篮球的租借(负责人：宋春生)
- (2) 药品、桶水和纸杯的购买并在比赛时及时送到比赛场地(负责人：王科)

### 3、宣传部：

- (1) 商学院10级“新生杯”横幅的制作及悬挂(负责人：王韵)
- (2) 各个公告栏粘贴1张“新生杯”的宣传海报(负责人：徐晶)
- (3) 赛后新闻的发布(负责人：王韵)

## 六、活动总预算

# 篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇二

## 篇一

### 一、活动目的

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

### 二、活动主题

“迎中秋、庆国庆”-----x集团20xx年第xx届秋季篮球赛

### 三、活动宗旨

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

### 四、活动时间

暂定x年x月xx日(星期)~x月x日(星期)

### 五、活动地点

篮球场

### 六、活动方案

#### (一) 篮球比赛组织方案

1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。

2、每队参赛人数不少于8人且不多于12人;所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。

资格)。

4、比赛分二阶段进行:第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。

5、第一阶段比赛实行循环积分制，每赢一场积3分，输一场积1分，弃权0分;若两队积分相同比较两队间胜负;两队间胜负相同比较两队间得失分。积分前四名的进入第二阶段比赛争夺冠、亚、季军。

6、第二阶段半决赛、决赛:采用淘汰制。第1名vs第4名、第2名vs第3名，根据半决赛比赛结果，胜出者进入决赛(冠、亚军争夺)，淘汰者争夺季军。

7、比赛规则:

(1)双方球队须按规定时间提前15分钟到达比赛场地并到统计台签到，迟到15分钟者被视为自动弃权，则本场比赛以20:0计到场方获胜并进行积分。

(2)比赛时间:比赛分上、下半场，每个半场2节，每节12分钟;若4节比赛得分平，则进行加时赛，时间为5分钟，依此类推。(3)每节比赛间隙休息3分钟，中场休息5分钟。

(4)一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟(暂停不计入比赛时间)。

(5)比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声为准，且替换动作须在20秒内完成。

(6)单个队员全场共有5次犯规机会，第6次犯规将被罚下场且

不能再参加本场比赛;全队每节犯规累计达4次后,第5次犯规将由对方罚球,犯规以裁判的判罚为准(判罚参考国际篮球判罚标准)。

(7)在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、8秒、24秒”违例规则。8、篮球裁判:具体的比赛赛程见附件1。

10、比赛奖项:冠军队1名,亚军队1名,季军队1名,分别给予3000元、20xx元、1500元奖励并颁发锦旗。

(二)注意事项:

1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。

2、一切服从裁判,如有辱骂、殴打、恐吓裁判者,取消参赛资格。3、原则上比赛队伍需着统一的队服,队服号必须是4-15号不能随便乱取。4、队员要发挥顽强拼搏的精神,不许干扰参赛队员比赛。5、参赛队员要提前作好准备活动,避免一切伤害事故。

颁奖仪式。

(四)活动筹备组成员

1、筹备组组长:、负责活动的整体规划、协调。

现场解说:、;计时/计分:、;摄影:、;电器设备:、;安全保障:、;后勤服务:、。

(五)具体比赛赛程,由人力资源部统一编制和通知。

(六)费用预算

篇二

一、活动名称:太湖杯篮球比赛

二、活动目的:

社区文化是社区发展的灵魂，是满足居民群众精神文化需要、加强社区精神文明建设的重要内容。为了充分发扬全运会精神，增强居民对本社区的认同感和归属感，大力促进社区精神文明建设，太湖国际社区将举办以为主题的篮球赛活动。

三、活动宗旨:安全第一，和谐比赛。

四、主办单位:道义街道办事处

承办单位:沈阳百艺龙置业有限公司太湖国际社区

五、参赛方法:

1、报名方法:可以个人形式或组队形式进行报名。通过电话致电服务中

心报名登记参加，去服务中心进行登记。

2、报名时间:20xx年6月日到20xx年6月日

3、报名地点:太湖国际社区居委会

六、活动流程:

赛前:1、宣传活动。设置宣传栏，在楼道温馨提示栏进行宣传，做宣传招

募海报，路边的横幅宣传。

2、确定参赛选手，进行分组



## 开幕式

活动时间:20xx年6月日—20xx年6月日

活动参与对象:活动主承办方、各参赛球队、裁判员、观众

开幕式主要流程:

- 1、主持人出场，介绍社区球赛概况；
- 2、主办承办领导致辞；
- 3、篮球联赛裁判员代表、运动员代表讲话；
- 4、社区篮球大赛正式开始；
- 5、开场表演；
- 6、开球，比赛正式开始。

比赛进行时

时间:20xx年6月日—20xx年6月日每个周末

地点:太湖国际社区篮球场

比赛内容:根据抽签分组结果，按照比赛流程进行比赛

参与对象:参与比赛球队、观众

闭幕式

时间:20xx年6月

地点:太湖国际社区篮球场

参加对象:活动主承办方、参赛球队、观众

闭幕式主要流程:

- 1、主持人宣布获奖球队
- 2、颁奖
- 3、领导致辞，宣布篮球赛闭幕

七、活动细则:

- 1、各队均要选出一名队长，负责抽签等问题。
- 2、比赛第一轮采用小组内循环赛制，即由各队负责人以抽签的形式决定分组(分组情况看到时参赛队伍的数量而定)，小组内循环互赛，决出小组前两名进入第二轮比赛。在第二轮比赛中，由a组的第一名对战c组第二名□a组第二名对战c组第一名，由b组的第一名对战d组第二名□b组第二名对战d组第一名。(小组数量暂时不定，看具体情况，比赛形式和此相同)。胜者进入四强赛，在重新分组进行半决赛胜，胜出一方进入总决赛，其余两对争夺第三名。在小组比赛时，如果两队比赛在比赛结束时比分相同，不进行加时赛，如果有两支队伍积分相同时，则进行附加赛，胜出者进入下一轮。
- 3、除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行：
  - (1)时间:本次比赛采用男子2\*10分钟的比赛模式，半场的休息时间为5分钟。
  - (2)计时:罚球、换人、场外暂停停表，在第二节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)

(3) 球权: 本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛: 2节比赛结束后若仍未分胜负, 进行加时赛。

(5) 暂停: 每队一、二节时总共可以请求两次暂停; 每一延长赛可以请求一次暂停。暂停申请人为队长。

(6) 违例: 使用24秒进攻、8秒前场和3秒区规则。

(7) 换人: 当球呈死球状态时, 双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台, 至纪录台前或两侧, 到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规: 球员犯规满5次必须离场, 该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。若没有替补队员, 则默认对方球队获胜。

十五分钟候后, 依然不足三人时, 则由裁判判令该队弃权, 由对方球队获胜; 一方球队因各种原因提出弃权时, 则判定对方球队获胜。

## 八、成绩认定:

小组赛, 胜一场积2分, 平一场积1分, 负一场或弃权积0分。

## 九、比赛赛程及人员安排:

比赛均在每周举行, 具体赛程见当日赛程附表。若球队队员临时有事, 需提前至少一天通知比赛组织人员。

比赛的延期: 因天气等特殊原因导致比赛不能进行时, 需要提前通知参赛球队及工作人员; 每场设1名裁判员、1名记录员、1名记分员(工作人员由主办单位负责找)。

十、比赛道具：

每场一个篮球，一个哨子，记录本、笔、手表。

十一、奖项设置：

前三名均有奖品，具体由主办单位决定。

十二、活动预算

材料采购：材料数量单价总计

## 篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇三

彩色周末

二、活动目的：

经过一个多学期的相处，同学们关系已基本融洽，但男生与女生之间、各寝室之间还是存在不同程度的隔阂。为打破这种隔阂，增进班级团结，增加班级凝聚力、亲和力、战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意识，丰富大家的课余生活，并开拓大家的视野，使大家的身心得到陶冶，为同学之间的相互学习提供平台。为此，我\_\_级电子商务团支部决定搞一次集体户外比赛活动。

三、活动组织

活动地点：碧沙岗公园

活动时间：04月15日

参加人员：信息工程学院电子信息专业139班全体学生

乘车方式：公交

#### 四、活动规则：

##### 夺宝奇兵大赛

1、起点：碧沙岗公园门口

2、终点：碧沙岗公园山顶的凉亭

每个组9个人，每队必须两个男生，每队安排一个队长和副队长（副队长必须是女的），队长和副队长两人手里各拿一瓶矿泉水，不到终点不能喝，喝了就算此队伍淘汰。在比赛期间队长不能丢下队伍中的一人，如果丢下一人，就算淘汰…不管你走那条路只要能达到终点，就算完成，但在此前，不能丢下队员也不能也不能喝手上的水。

#### 五、活动内容

##### 1、前期准备：

(1)统计参加这次活动的成员名单，先自由组队，每组大概是9人左右(可根据具体原因安排)，再根据需要由班委统一组织，（原则上各小组要有一位班干部）。

(2)团支书联系地点，包车时间与等，做好事先安排，文娱委员及组织委员负责活动游戏，娱乐等事宜，其他班委负责安全，春游疑问解答等问题。

(3)所需物品：各种食物(组内自行购买)、水(多带点)、应急药品(自备)、雨伞(自备)。

(4)活动费用：包车使用班费;其他费用自费。

(5)照相摄影主要由社实委员负责，其余学生自行安排。

(6)由王亚强同学指引路线，并与组长协作，把同学安安全全的带到活动地点。(各组长注意与引路人联系，如手机号码等)。

## 2、活动进程：

(1)4月22日早上8：00，我们在学院校门口集合，各组长点名确定人数到齐，我们集合同一出发去目的地，在去目的地的路上，可大体介绍一下将要进行的活动内容及活动的流程。8：20左右将到达目的地，说明注意事项，然后自由组队进行游玩，大家可以结伴同行，先熟悉一下目的地的环境，自由游玩。

(2)10：30集合清点人数，带队回去。

(3)文体委员姚猛负责选择一些到时将要进行的团队游戏(如有必要和时间则进行，若无时间，则不进行)(如放风筝，丢手绢、耍绝技、老鹰抓小鸡、唱歌、跳舞游戏等)

(4)选出几个熟悉路线的人，负责带领同学到达目的地。

## 3、活动时间安排

1)班委第一次谈论时间4月6日，初定活动方案。

2)4月18日分好组，并做准备工作。

3)于4月20在班级号召同学参与。

4)在4月21日讲安全意识，希望大家安全第一。

5)于4月22日8点30出发，开始春游。

## 4、注意事项

- (1) 路上和活动时要注意安全。
- (2) 不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木。
- (3) 一切行动听指挥，如有事情必须先向班委报告，手机保持开机，好找人。
- (4) 自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏。
- (5) 不暴饮暴食，注意饮食卫生。
- (6) 宣传委员负责调动同学的活动热情。
- (7) 心理委员负责观察同学，释放同学压力，保持心理健康。
- (8) 赵香文负责活动总结，找出活动的不足，为下次活动积累经验。
- (9) 关于本次活动的未尽事宜，班委将另行通知。
- (10) 各班委根据各成员的意见及自己的观察，讨论总结此次活动的经验教训，提高本班组织能力。

活动组织者：

第一组织者：焦旭光

第二组织者：魏子文、陈倩、刘易、姚猛

## **篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇四**

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队



员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分线后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分线后再进攻。若发球方没有退到二分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球  $(x \times x)$  元) = x元

哨子  $(x \times x)$  元) = x元

奖杯  $(x \times x)$  元) = x元

篮网  $(x \times x)$  元) = x元

双音哨  $(x \times x)$  元) = x元

自来笔  $(x \times x)$  = x元

校条幅  $(x \times x)$  元) = x元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品  $x$  元

秒表  $(x \times x)$  元) = x元

计分册  $(x \times x)$  元) = x元

裁判员费  $(x \times x)$  人) = x元

复印费  $x$  元

共计  $xxxx$  元

# 篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇五

为了响应文教体局对我区发展体育事业的号召，也为了丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的. 进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办校2-6年级篮球比赛。

## 二、活动宗旨

- (1) 切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。
- (2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

## 三、活动时间和地点

活动时间□20zz年4月份，具体时间另行通知。

地点□zzz小学小学篮球场

## 四、参赛人员和方法

参赛方法：2-6年级以班级为单位，每班男女混合成一支队，报至体育组处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，4-6年级每班报名人数10人(男6、女四)，2-3年级每班报名8人(男女不限)。

## 五、比赛方法

- 1、比赛采用分组单循环制。
- 2、抽签对阵。

3、4-6年级全场每场比赛时间为30分钟，分上下两场。2-3年级半场比赛，时间为15分钟。

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

## 六、比赛规则

### 1、比赛时间。

每场比赛30分钟(半场15分钟)包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

### 2、比赛开始。

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

### 3、比赛胜负。

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

### 5、篮球服由体育组统一发放

## 七、裁判及工作人员名单

一号场地裁判员及记录员□zz□zz老师及相关学生。

二号场地裁判员及记录员□zz□zz老师及相关学生。

安全负责□zz校长□zz老师□zz老师、各班班主任及科任教师。

## 八、领队及教练

各班班主任及科任老师。

## 九、奖项设置

六年级四个班，取前三名四年级五个班，取前三名。

## 篮球社团活动策划方案 篮球社团活动策划书篇六

为丰富我校大学生的课余生活以及增强大家的团队合作精神，义工协会举办“3+2”篮球赛。希望通过这种大众化的多样式活动，增强各部门凝聚力，提升团队精神，增进各部门成员之间的交流，以展现我们义工协会独有的风采。

活动时间：

活动地点：

江西财经大学南区篮球场

活动主办：

义工协会

参赛对象：

义工协会全体成员(主要针对各部门委员)

组队方式以及要求：

2、各部门参赛人员以及啦啦队请准时到场，由各部门部长带队；

4、各参赛队需尊重裁判，违者取消该参赛队该轮次成绩得分。

## 比赛流程策划：

### (一)准备工作

- 1、器材准备：哨子、篮球、计时表(由参赛四部门自行解决、安排)
- 2、比赛规则制定：采用协会策划的“3+2篮球赛”的比赛规则
- 3、准备相机以留影，由外宣部负责拍照以及写稿做好后期宣传工作
- 4、准备比赛所需的饮用水
- 5、准备奖品
- 6、宣传海报

### (二)比赛环节

星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六 星期日

4月16日 办公秘书 支教助童

4月17日 社服爱心 内宣外宣

4月18日 办公秘书 文艺外联

4月19日 支教助童 社服爱心

4月20日 内宣外宣 文艺外联

4月23日 办公秘书 社服爱心

4月24日支救助童内宣外宣

4月25日社服爱心文艺外联

4月26日办公秘书内宣外宣

4月27日支救助童文艺外联

如遇下雨或其他意外特殊情况不能预期比赛，则可以周末进行比赛

3、对获奖的三支队伍进行颁奖。

比赛细则：

特别说明：

1、本活动为非竞技性比赛，希望仔细阅读此策划，尤其是比赛规则。

2、不得找本部门以外的同学组队，违规者一旦被发现，立即取消其参赛资格。参赛双方可相互监督，对对方参赛队员如有疑问，应及时反映。

3、所有队员必须无条件服从裁判，如有疑问可与裁判交流，但不可有言语或人身攻击等过激行为。否则视为技术犯规。情节严重者，直接取消其参赛资格。

4、男队员无条件保护女队员，只要发生男队员撞倒女队员现象，不管是故意还是无意，都无条件犯规处理。

整个篮球赛过程中需要各部门互相配合与支持：

1、内宣部进行宣传工作，南北区各出宣传海报1张

3、外宣部每场比赛要派1名干事对比赛情况进行相应的报道和拍照，

4、参赛部门在比赛前要负责占好场地，否则后果自负

预计经费：

1、奖品 待定200元左右

2、饮用水 2桶10元

3、海报两张 0.5元/张 1元