

2023年中职自荐信格式(模板6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

十大感人催泪演讲稿篇一

大家好！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，

匹夫有责，赶快行动起来吧！

十大感人催泪演讲稿篇二

大家好！

首先请允许我代表一中__届初三__名毕业生向关心教导过我们的所有领导、老师表示最衷心的感谢！

今天是个难忘的日子，对我们__名毕业生来说，更是一个值得铭记的日子。三年的初中生涯在今天即将结束。此时此刻，我想大家的心情和我一样，有喜悦，有忧伤，也有更多掩不住的回忆与留恋。三年的岁月，听起来似乎是那么的漫长，而当我们今天面对离别，又觉得它是那么的短暂。

有人说，初中生活是一本太仓促的书。是的，三年的时光——一千多页的喜怒哀乐就这样匆匆翻过，但是却给我们留下了那么多生动的细节，那么多精彩的片断。亲爱的同学们，让我们以一种感悟生命蜕变的状态四望这一路的成长：运动场上，赛场赛外，我们飒爽英姿；教室里，张张考卷，我们奋笔疾书；艺术舞台上，流光溢彩，我们轻歌曼舞……，亲爱的同学们，回望我们走过这青春岁月留下的深深足迹，那里有尽兴的欢声笑语，有酸涩的青春烦恼，有无穷的人生启迪，更有为实现人生价值而不断追求、永不言败的自信笑容。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让时间作证，承载着一中领导、老师们的殷切期望和深情嘱托，相信我们一定会做拥有智慧并富有激情的人，做胸怀大志并脚踏实地的人，做德才兼备并勇于创新的人，做富有责任并敢挑重担的人！

谢谢大家！

十大感人催泪演讲稿篇三

真的是弹指一瞬，三年的高中生涯已接近尾声。身处今日的毕业典礼，除了对高考成功的隐隐期待，更多的，却是对高中生活的眷恋，与不舍。

高一时烈日炙烤、痛苦万分的军训画面还历历在目，恍惚间，已悄然立于高三的末梢。一路走来，欢笑，泪水，拼搏，奋斗，无不用他们鲜亮的色彩描绘着我们的别样生活。一次次考试的争分夺秒让人心跳加速，一场场球赛的你拼我搏让人酣畅淋漓，一回回主题班会、联欢活动的热闹氛围又让人轻松愉快。三年了，点点滴滴的记忆充盈脑海，令人回味。

作，一句口头禅，都是那样值得回味的珍品。m教师简单温和却常常与不惊人死不休的讲解。f教师动听悠扬、即使出错也有明朗笑声可以弥补、可爱到电倒一大批“粉丝”的美妙声音。s教师温柔美丽、时刻配以甜美笑容的身姿……种.种.种.种，早已成为教师们鲜明不过的“个人标志”，陪伴我们如此艰难地攀登着朝向高考的高峰，怎能不让人感动？在此，也送上一句还不算晚的“谢谢教师们了”！

时至今日，高考的脚步已如此迫近，令我们必须正好行装，用尽全力搏此一击。或许你已被太多鼓舞期盼的话麻木了身心，已在艰苦的复习中步履沉重，但，还是请接受我的加油：不过十天而已！十天后的高考，愿所有同学都可以达到自己的目标，登上理想的阶梯！

很快，很快，我们就将离别，奔赴自己的前程。无论是就此走入社会，接受社会的砺炼，还是盛入高等学府继续深造，我们面对的，都是人生崭新的一页。此时的我们，已经过成人意识的洗礼，真真正正的开始承担生活所赋予的责任与压力。再道一声珍重的同时，我更要祝福，祝福你我的人生之路，能真正让我们实践，人生的意义！

千言万语，只汇为一句：让我们保有高中这最美丽的回忆，在数日后的高考考场上，尽显实力，向我们的母校，交上一份令人满意的毕业礼！

十大感人催泪演讲稿篇四

大家好！

有一种爱，是伴随我们一生的暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作，那就是照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何必是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心来想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条件！

可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母

从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解 and 体谅父母的辛苦付出。

现在，我们应该懂事了。要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。父母都是极其普通的人，也都是极其善良的人。他们尽管都很平凡，但在儿女心里，他们永远都是伟大的。所以我们应该懂去体味父母的辛劳，否则等到“子欲养而亲不待”的时候，就会追悔莫及，因为已经没有任何的机会了。

十大感人催泪演讲稿篇五

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗？我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让

我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望全天下的父母一切都好！

十大感人催泪演讲稿篇六

大家上午好！

刚刚结束的广东省高考作文题目中提到居里夫人的一句话：“人们在每一个时期都可以过有趣而且有用的生活。”你最想生活在哪个时代？今天，站在这个场合，面对即将毕业、踏上人生新的征程的高三学子们，我想说：每一个时代都有其辉煌和精彩，我觉得活在当下——就是最好的时代，我们已经创造了属于我们自己的“有趣而有用的生活”，而且，我们将领跑未来，创造永远属于我们自己的“有趣而有用的生活”。

其实现在，面对你们，我的心中充满了欣慰与喜悦：三年前，你们初次踏入高中校园时，脸上的笑容尚嫌稚嫩，充满好奇与渴望，而现在，你们的脸上洋溢着阳光与活力，笑容中充满了自信与从容；三年前，你们的行为还有些许的莽撞与慌乱，而现在，你们离校时的秩序井然，你们在微博充满感激与感动的文字，让我感受到你们的成长成熟与感恩回报；三年前，你们还是一群孩子，在父母的庇护下小心的挥动着自己渴望独立的翅膀，而现在，我可以自豪地说：“你们已长成大人，已经创造并将继续创造属于你们自己的精彩！”此刻，我的心中更是充满了激动与憧憬：又一批风华正茂的少年将秉承xx高级中学所坚持的“求真、向善、尚美”理念去演绎他们精彩的人生，领跑这个最好的时代！

美好的未来永远来自当下的精彩，当下永远是最好的时代□xx届即将离开校园踏上新的旅途的全体同学们，我们正经历中华民族伟大复兴的`时代，高中三年，我们感受了祖国六十华诞的盛大，感受了深圳世界大学生运动会不一样的精彩，感受了“天宫一号”发射的自豪，感受了xx老师张丽莉、杭州司机吴斌的最美。高中三年，你们参与实现了xx高中从省一级学校向国家级示范性高中的跨越发展；你们经历谱写了xx

高中从跨越发展向内涵发展的华丽演变；你们感受传承了xx高中阳光教育理念的提炼诞生与延伸扩展，当下的xx□因为有你们的参与，而变得更加精彩。同时，你们在全体高三教师的带领下，在全体xx老师的帮助下，通过自己的努力与拼搏，践行并诠释了“你就是奇迹”的师生观，创造了属于你们的奇迹：术科专业联考全线飘红——98%的术科考生达到专业本科资格线；术科专业单考硕果累累——95%以上的学生拿到了本科以上合格证，更令所有xx人鼓舞的是，陈雅玲同学以优异的成绩拿到了清华大学的术科专业合格证；文科、理科的同学在深圳市历次大型模拟考试中均实现重点上线0的突破，本科上线也远超往届。很多同学都在微博里说，三年下来，发现我已经爱上了xx□是啊，这是最好的xx□这是最好的时代，因为有你们——xxxx届高三的老师 and 孩子们！

教育是一种民族精神与人类文化的传承，教育也必然因这种传承而变得神圣。我相信□xx带给你们的，绝不仅仅是知识与阅历的传递与增加，而更多的是一种精神与文化的传承与深化。我同样相信，在你们以后的岁月中□xx的阳光教育核心理念，求真、向善、尚美的文化内涵，乐学、善学、活学的学风，博雅、精致、和谐的校风，将以你们一个个鲜活的生命为原点，扩散开来；我们希望以后的日子里，传递回来的是：你们是父母最孝顺的儿女，社会最诚实、最有爱心的公民。因为让学校记忆深刻的是你们拿到了清华大学、中央美院等的合格证甚至录取通知书，同时还有拾金不昧的好同学。同学们，我们已经创造了当下最好的xx□我们还将把精神演绎得更加精彩与完美！

世界是你们的！也是我们的，但是归根结底是你们的！今天，你们站在这里，站在这学术报告厅里，站在母校“感恩·飞翔”金色航向毕业典礼中，你们应该自豪、自信、从容。明天，你们将踏上新的征程，开拓新的天地，打造新的奇迹，你们将用你们的青春与热血，秉承精神，去演绎属于你们的精彩，领跑属于你们的未来，创造属于你们的时代！我祝福

你们，也相信你们！因为，在我眼中，你们永远都是奇迹！

高考结束，很多同学都以为得到了解放，殊不知，你们离开的，才是天堂。希望同学能常回家看看，看看你们的老师，看看曾经为你们呐喊助威、祈福的学弟学妹们，看看你们一天骂她十次但不允许别人骂她一句的母校！最后，祝愿全体老师家庭幸福，万事如意！祝愿全体同学，鹏程万里，前程似锦！

十大感人催泪演讲稿篇七

大家好！

亲爱的朋友，接下来请所有的朋友做一个动作，一个思考问题的动作，把我们的眼睛轻轻地闭起来。因为你看着我，看着周围的人，心就不能静下来。你的心不能静下来，就感受不到我和你心灵的互动。所以，亲爱的朋友，暂时轻轻地把眼睛闭起来，把头微微地低下，轻轻地吸一口气，慢慢地吐出来。

亲爱的朋友，请你再次深深地吸一口气，慢慢地吐出来，让你那颗浮动的心，完全的安静下来。

亲爱的朋友，当此时此刻您坐在这里的时候，您是否知道，今天你是为什么而来？您是为了生命的更加精彩而来，您是为了人生更加卓越而来。

亲爱的朋友，今天的您过得好吗？记得列宁曾经说过，一个人忘记了过去，就意味着背叛。那么，亲爱的朋友，往事你还记得多少？当今天你坐在这里的时候，让我们打开尘封已久的记忆，去追忆、去寻找，我们生命中失去的点点滴滴。

手捧起看看。在你记忆中，妈妈的手是红润而灵巧的。而此时你捧起的是一双什么样的手？这是一双青筋裸露、长满了

老年斑，微微发抖的一双手。当你捧着这双手的时候，你记得清这双手，多少次为你洗衣做饭？多少次为你梳头、洗脸？多少次抱着你，是你熟睡的摇篮？多少次跌倒，将你扶起，为你掸去身上的灰尘。当你望着这双微微发抖手的时候，你对得起他们吗？你有多久没有好好地留意过他们。看看吧，好好地看看吧。就是这双手，在你生病的时候，坐在你的床边，整夜不眠，一会儿抚摸额头，一会儿端水拿药。你还都记得吗？就是这双手，把你爱吃的饭菜，递到你的手心里，夹到你的碗里，把衣服给你穿在身上，把书包给你背在肩上啊。好好地看看他们吧。

亲爱的朋友，儿行千里母担忧。慈母手中线，游子身上衣呀。想想在你第一次出门的时候，妈妈为你收拾行囊，为你准备路上吃的、喝的，临出门，妈妈又偷偷塞给你点钱：孩子，穷家富路，爸和妈在家怎么都能过，你出门不能没有钱，到了给妈来个信，别让妈担心啊！还记得母亲声声的叮咛，你像鸟儿一样走了；还记得妈妈转身，流下的泪水吗？从此，你带走了爸爸、妈妈的心，每次看电视，爸爸一定要看你待的城市的天气预报。他怕冻着你，怕热着你。只要碰着同乡，妈妈总是喋喋不休，问个没完没了。多少次，妈妈梦到你，回家的脚步。多少次，妈妈梦到你生病，泪湿枕巾。你知道吗？多少次父亲在送你的车站徘徊，想一想，你的心里还惦记着多少的他们。好好地想想吧。

亲爱的朋友，不要等到那一天再去后悔。今天静下心来想想，我们原本可以让父母过得更好。我们原本稍加努力，可以让他们更加幸福和安逸。或许今天，我们没有创造很大的财富。但是，我们要让他们知道，我们是爱他们的。我们会是他们的骄傲。你有吗？今天静下心来想想吧，怎样去回报父母的养育恩情？怎样去来证实，他们的爱，是没有爱错的。

找工作，受到别人的拒绝，在你面前的叹息。人不可有傲气，但不能没有傲骨啊。命运把握在自己的手中。想一想，今天有人信任自己，给予自己工作的平台；有人信任自己，提拔

自己当干部；有人信任自己，栽培自己。人要有一颗感恩的心，要加倍地努力工作，回报父母的养育恩情。要不断地提升自己，证明给别人，自己值得培养，自己是一个人才。

今天，在你的心中，暗暗地告诉自己：让我贫穷，我不愿意；让我平庸，我不愿意；让我孤独，我不愿意；让我不如别人，我更不愿意。为了我的父母，为了我的爱人，为了尊重和器重我的人，我将全力以赴。

下面，请你深深地吸一口气，吸进一口志气，一口勇气，让力量在你的脚底慢慢地升起。假如你愿意改变，当我从10数到1的时候，拿出你所有的力量和勇气，站起来为自己鼓掌、喝彩。假如你不是一个懦夫，当我从10数到1的时候，站起来，双手举过头顶，大声地为自己喝彩。让苍天作证，大地作证，父母爱人、孩子作证，你不认输，你会是他们的骄傲。证明给所有看不起你的人，你可以改变，可以创造奇迹。

10、9、8、7、6、5、4、3、2、1、站起来吧，你们的掌声响起来。把掌声响起来，双手举过头顶，掌声响起来。加油！加油！加油！把你的掌声响起来吧，震撼天地，告诉这个世界，我不认输。告诉这个世界，我不是一个懦夫。加油！拿出我们所有的勇气和力量，让我们的掌声震撼天地。加油！加油！来，亲爱的朋友们，让我们手拉手，一起唱着这首《从头再来》。

我的演讲完毕，谢谢大家！

十大感人催泪演讲稿篇八

大家晚上好。我今天演讲的题目是《感动亚运》。

当世纪的新页，刻下你趟过历史的名字；当你健美的舞姿，再次舞起神州的激情；当你那神奇的力量，唤醒沉睡的万古长城。就在那一刻，我理解了你这兜兜转转于亚细亚的神圣使命，我

感受到了你一路走来风尘仆仆的急切。我知道，你来了！广州亚运，你终于向着我们，走来了！

1951年，朱木拿河畔的新城新德里沸腾了，亚运会的激情加快了他们‘永远向前’的步伐。随后，马尼拉沸腾了。紧接着，东京、雅加达、曼谷、德黑兰、汉城，终于，沸腾了黄河，奔向了北京。如今，当它再次踏上神州之旅，以崭新的姿态俯瞰今朝神州的时候，它会惊奇的发现，在这片亘古的土地上又孕育着献世的传奇。

看吧！羊城正以最绚烂的色彩，传承着美丽的五羊传说；它以最广博的胸怀，迎接这激情的盛会和四海宾朋。这片被我们的期望灼热的土地，文明与和谐之花正遍地开放。

我看到，通体水晶的华南第一高楼西塔克服重重技术难题以两天一层的神速献礼亚运。这座由灯光和色彩勾勒出的珠江新城新地标，征服了城市的天际线。犹如琼楼玉宇，王者临风。在羊城的夜色里，光华尽显，五色生辉。

我看到，亚运城的建设兑现了我们申报亚运的“科技、环保、节能亚运”的承诺。它以绿色低碳、节能环保、智能科技的建设理念，实现绿色亚运、环保亚运的办会目标，真正以人为本、惠及民生。赛后的亚运城，我们一定可以看到它最成功的蜕变。它将作为广州新城建设启动区，有力地促进广州城市南拓发展。

你可以闭上眼睛，想象一下那是怎样的生动场景。媒体中心通过市场化的运作变成区域大型的购物中心；媒体村、运动员村、技术官员村将变成住宅区；运动员国际区和公共区将变成社区的服务中心；水乡、水乡建筑、公共建筑都将作为亚运文化遗产保留下来，例如增城龙舟赛场将成为一个滨水公园，体育场馆、沙滩排球馆变成亚运文化公园。从化马术场赛后将成为香港赛马会的驯马基地。

北京奥运会让世界记住了“鸟巢”和“水立方”，那么广州亚运会定会让世界记住广州亚运城建设的“广州效率”。相信承托亚运的瑞祥，广州的发展定会风生水起，日新月异；中国的明天定会更加辉煌！

我看到，象征有心、更有实际行动的红心连脚的标志奔走在羊城的各个角落，犹如遍地的木棉花，为这光彩琉璃的锦缎点缀了祥和与温暖。这种融聚起来的无私爱心，滚雪球式的传递着，没有年龄性别之分，国籍之别。亚运会尚未开幕，一个个活跃的志愿者身影已成为最生动的“亚运元素”。他们用语言和行动体现赛会精神，也用微笑和服务展示中国形象。志愿者虽然不能带来竞技场上的辉煌与掌声，但他们精彩了亚运，弘扬了亚运，更成就了亚运！他们成为广州最好的微笑名片，他们是默默开放在羊城的英雄之花！

我看到，在开幕式后第一天，舞蹈组合20分钟内连夺两金，为中国军团夺取了具有里程碑意义的第1000枚亚运金牌。可谓一舞倾城，再舞倾国。在太平洋西岸的这块大陆上，在这场激情迸发的体育盛会上，华夏儿女继续演绎着中华的传奇。

20__年亚运的鼓点正擂得密集，亚运雄风也越来越狂热，文明和谐的呼唤犹在耳畔。

人人都在为亚运做贡献，我们责无旁贷。作为生活在亚运光环笼罩下的大学生，我们倍感骄傲与自豪。在憧憬美好明天的同时，我们要为亚运会的精彩尽自己的一份力，也要通过我们的双手、至诚至热的心和实际行动，来实现中国对全亚洲的承诺。

历史的车轮碾过岁月的沧海桑田，滚滚向前。广州给亚运会一个惊喜，亚运会给广州一次机遇。

我深信，五千年文明古国的底蕴与华夏精神，将承托这次文明的盛会，播撒在整个亚洲人民的心中。

我期盼，亚运精神的传承在中国演绎到极致，期望下一次中国亚运会，将会有第三颗璀璨明星，光彩四射，闪耀神州！

我的演讲到此结束，谢谢大家。