

2023年讲好人故事演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

讲好人故事演讲稿篇一

才济济，在座的各位可以说个个都是教学骨干、教研精英，西校区的团队建设刚刚起步，所取得的成绩也是微不足道，所以在你们面前自卖自夸确实有些难为情，也请各位同仁听后多多包涵，多提宝贵意见。

为了使大家更了解西校区，首先我向大家简要介绍西校区的发展历史。上派中心校西校区前身为肥西县美菱小学，1952年建校，时为一所村级小学。由于布局调整，2009年9月并入肥西县第五中学，成为一所九年一贯制学校，更名为肥西县馆驿学校。2013年9月布局再次调整，初中部整体划归上派初级中学，小学部并入上派学区中心学校，命名为上派学区中心学校西校区。学校现有13个教学班，学生758人，教职工25人。学校建筑面积4200平方米，建有标准化科学实验室、微机室、美术室、音乐室各1个。

因为西校区近几年一直处在“并校-分校-再并校”的发展特殊期，每一次变动对教师而言其实都是一次新的适应与磨合过程，频繁的变动让教师的归属感难以在短时间内凝聚，向心力缺乏。学校的教科研非常薄弱，老师们确实都在认认真真教书，但教科研意识整体淡薄，缺乏这方面的领头人。

西校区加入到中心校本部这个大家庭后，张校长非常关注西校区教师发展，一直关心指导出谋划策，新组建的领导班子

也积极思考着怎样让学校为教师发展提供平台，经多次研究确定16字教师发展方针：立足课堂-教研破冰-团队合作-打造名师。口号喊出后，学校上下联动，一系列变革活动应运而生。一年来，改革蜕变的过程是艰辛的，但成功又让每个西校区人不仅看到曙光与希望，更享受着成功的喜悦。年初在接到县赛课通知后，学校迅速召开领导班子会，教导处利用校讯通qq群、业务学习等大力宣传，营造氛围，鼓励年轻教师积极向上，让他们认识到通过赛课这个平台不但可以展示自我，更是提升自我的好机会。在多学科无专业教师的情况下，经校级选拔和综合考虑，学校推荐了4名业务素质优秀的教师分别参加语文、数学、英语和信息四个学科的比赛。考虑到其中3位教师之前都没有参加过这样的大赛，学校随即成立了由全体领导班子和部分学科教师组成的幕后服务团队，全力保障4名选手的赛事工作。幕后团队每人都有指定任务，有的负责给选手的教学设计和磨课毫不留情地挑毛病；有的负责协助选手做教具、学具，好让他们有更多时间准备；有的负责选手外出比赛时课程调配，好让他们无后顾之忧专心比赛；有的负责比赛过程全程陪同，好帮忙应对突发状况；有的负责在选手气馁或不自信时为他们鼓劲加油··幕后团队的倾力相助，让4名参赛选手深深地感受到：他们不是一个人在“战斗”！这也让选手们更加努力拼搏，从教研分会初赛到县复赛再到决赛，一路绿灯走到最后。下面的就让我们听听这4位老师的参赛经历与成长故事。

首先请西校区牛芝平老师上台做汇报。牛老师虽年轻，但教学老道，方法新颖，她的英语课堂就和她的人一样充满阳光活力四射，在此次大奖赛中她斩获县英语学科一等奖中的第一名。掌声有请。

第二位做汇报的是西校区的解光文老师。帅气的他教授信息学科，是学校的网络管理员，无论是学校的还是个人的电脑有问题，老师们第一个想到的就是他，他也是学校最受学生欢迎的老师之一，爱好摄影，擅长厨艺，在此次的大奖赛中获县信息学科的一等奖。掌声有请解老师。

第三位做汇报的是西校区的舒贵平老师。舒老师温柔甜美，上课也是行云流水娓娓道来，在孩子们的眼里，她就像是一个大姐姐从不发火，舒老师参加的是县语文学科的比赛，获得了二等奖的好成绩。有请舒老师上台与我们分享她的心路历程。

后又代表肥西县参加合肥市比赛，历经拼搏获得了二等奖的好成绩。让我们一起来聆听她的比赛经历。

第五部分：教研组汇报

刚才汇报的4位教师中，3位都是第一次参加就取得如此骄人的成绩，我想每一个人的成功首先与他个人的良好素质、不懈努力是密不可分的。但花儿离不开土壤，4位教师的破茧成蝶精彩蜕变与学校教研组一年来制度的改革、活动的扎实开展是分不开的，下面有请董生老师代表西校区教研组向各位领导和老师汇报西校区团队建设思考与教研活动开展情况，有请董生组长。

西校区从成立到今天快满1年了，回首走过的这一年，有过挣扎、阵痛、不解甚至怀疑，但现在我们有的是坚定、拼搏、团结、与明确的目标方向。我们的教师离名师更近了一步，我们的课题也开始破冰了，继先期加入本部自育自学课题组后，学校又成功申请为县秋季211课题实验推广学校，前不久申报的《小学生社团研究》课题又成功中标。搭乘“新优质学校”创建这趟列车，西校区的发展已驶入快车道，西校区一定会迅速地成长起来。全体西区人坚信：只要大家抱成团，一路拼搏，定会一路花香！

讲好人故事演讲稿篇二

演讲稿是为了在会议或重要活动上表达自己意见、看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。在现在的社会生活中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，大家知道演讲稿的格式吗？下

面是小编精心整理的年度团队演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

感谢上级领导同事及部门的各位成员

在年底晚上上有这么一个机会能站在这个舞台上，回顾xx年加入到公司的这段时间，团队在个方面的锻炼下有了一个稳定快速的成长。业绩方面也业绩开始节节攀升。做为管理着我还需在各个方面去成长和学习。带好整个团队做出更好的价值。

下面我就以二个故事的形势来描述管理的一些方式。

作为一个领导者前期就要做到的事情

- 1、目标统一。
- 2、在其职谋其事《管理者 言行举止》。
- 3、了解成员放到合适位置《3个成员的擅长之处》。
- 4、责任心 《遇到问题时候的去找积极地解决方式》。
- 5、不抛弃不放弃 坚持 团结。

这个寓言揭示了：兔子与猎狗做一样的事情，都拼命的跑步，然而，他们的`目标是不一致的，其目标不一致，导致其动力也会不一样。在团队管理中，不同角色的成员的目标是不一致的。项目主管直接面向客户，需要按照承诺，保质保量地按时完成目标。有些成员可能是打工者心态，我干一天你要支付我一天的工资，加班要给奖金，当然有些成员更希望能学到新知识新技能就更好。

团队中不同角色由于地位和看问题的角度不同，对目标和期

望值会有很大的区别，。优秀的管理善于捕捉成员间不同的心态，理解他们的需求，帮助他们树立共同的奋斗目标。劲往一处使，使得团队的努力形成合力。

业务三部在前线的奋斗过程中采取了一切以导向团队为核心，在目标的奋斗过程中我们也遇到了很多困难，这是一个新的部门 一个新的跨越 在面临困难的时候我们都能紧紧抱紧在一起。一个人的力量永远战胜不了一个团队。每个成员在这个团队里面都非常重要，有些成员做事责任心强 有些成员市场开拓能力非常强 有些成员内部协调能力强 一个团队就这样走到了一块。针对xx年的目标我们抱有非常大的信心，去完成我们的使命 我们也会全力以赴的去做好每一件事情 也希望跟公司在一起奋斗过程中得到公司领导及成员对我们的支持。《在这里我非常感谢业务一般和操作部》在这几个月里面对我们的帮助与指导。

讲好人故事演讲稿篇三

大家上午好！

今天我演讲的题目是《积蓄力量做最后的冲刺，力排艰险到理想的彼岸》！

时光飞逝，岁月荏苒。三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷的希望，坚定地迈进了奋中校园。今天，我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天，我们在这里吹响号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，今天我们已进入最后

的冲刺。

如果说之前的十二年是勤恳的耕耘，今天我们已面临夏秋之交的更迭。我们早已拉满弓，上好箭，奋斗20天，拼搏20天。

任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。茫茫学海中，我们是勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。古人云：艰难困苦，玉汝于成。鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们已经具备了成功的基本条件。我校全体领导和高三年级的老师们在向我们向目标行军的路途中，给我们细微而无私的关怀，充实而殷切的思想激励。每次模拟考试的考前、考中、考后，都有老师给我们诊断、把脉、调整心态，指点方法，找出问题，寻求解决方略；校领导还专门安排了心理健康教师为我们排忧解难；高一高二的学弟学妹们也在为我们呐喊助威；我们的家长甚至比我们还着急，他们既做好了充足的物质保障，也在密切关注我们的身心变化。家校互助，师生合作，众志成城！试想，有这样好的领导、家长、老师和同学们，再加上我们自身不懈的拼搏和努力，我们还有什么不能克服的难关，还有哪些冲不破的堡垒？在前进的道路上，我们有极大的助力；在搏击的浪涛中，我们在充足的养分；在成功的彼岸上，有灿烂的鲜花和功勋奖杯在等待着我们。

20天，给自己一个目标，让生命为它激情燃烧。20天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情燃烧的勇气，可以让未名湖，博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

同学们，虽然不能说，这20天的拼搏将会决定我们的未来，但完全可以确定，我们的未来将会因这20天而更加绚丽多彩。让我们奋斗20天，智慧和梦想就能在六月尽情绽放；奋斗20

天，汗水和泪水就能在六月结晶闪光。

同学们，父母养育了我们，老师教育了我们，在奋中这片沃土上，我们获得了学业与成才双丰收的养分，在最后的20天，雄鹰已经展翅，骏马已经腾飞，让我们拼尽全力，用精细的目光审视以往学习的漏洞，用科学的思维判别现在失识的诱因，用智慧的头脑应对考场做题的技巧，用处变不惊的心态面对剩余时间的考验，因健康而尽力不出问题的体魄走出泥潭和沼泽，顽强拼搏，乐战不怠，迈向成功的康庄大道！

讲好人故事演讲稿篇四

新的一年即将到来，时光的车轮又留下了一道深深的印痕，今天我们相聚在这里，新一轮的太阳已然冉冉升起，让我们用心感受真情，释放你的激情！各位优秀的伙伴们，大家早上好！

你们昨天睡的好吗？吃早餐了吗？刷牙了吗？洗脸了吗？开个玩笑，新的一天，祝大家旗开得胜，保单大开，保费越做越超爽。现在开始报数！

销售一部……营业三部，谢谢。

好，真是精神抖擞士气高，看到大家，我们对未来充满信心。今天团队中的每一个伙伴都是我们最亲密的战友，我们每天一起拼搏在展业的第一线，我们是不可分割的一个整体。此刻，我想请大家静心的听一个小故事。

是啊，一条小小的蓝丝带为什么会有这么大的魔力呢？因为它是一个信念的力量：我们看到自己的价值，我们接受自己，关爱自己，其实，我们不仅要关爱自己，更要关爱他人，关爱我们的伙伴，关爱我们的客户，现在，就让我们把爱的蓝丝带传递出去，请给你的伙伴带上这条蓝丝带，让我们彼此的关爱永恒。

从今往后，让我们相信彼此的爱，相信自己，相信美好的明天，现在请伙伴们呈体操队形散开。销售团队早会主持词。一起跳《相信自己》。

好，一曲《相信自己》让我们越跳越精神，现在我们一起看一下最近又发生了哪些焦点新闻。

以上是今天的新闻资讯，下面让我们聚焦一下我部的焦点话题——业绩通报。

这是截止到昨日为止的团队保费业绩，大家请看，从这张业绩表中我们发现做的最好的是哪个团队？对，销售一部，他们的累计保费是，昨日业绩，我们给他们热烈的掌声表示祝贺。这支团队都是清一色的娘子军，她们不仅提供了优秀的后勤保障服务，还成为本周展业的冠军团队，确实非常不容易，别看她们平时都窝在家里不出门，可保费照样做的样样红，这里面不仅仅有她们付出的努力，更是她们智慧的结晶，让我们再给这支出色的内勤团队以热烈的掌声。

讲好人故事演讲稿篇五

企业团队精神演讲稿 众所周知，是等于 2 的。

1+1 那么，我们的团队呢我为什么说 1+1 大于 2 呢？因为这其中的每个 1 都是充满团队精神的 1，如果一个集体、一个机关、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个机关、这个团队就一定是个和谐的团队。这样的团队工作起来就一定能够取得事半功倍成果。

这难道不是 1+1 大于 2 吗？所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出 100% 的努力，心朝一

处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？就我们街道而言，作为党和政府的一级组织、作为一个担负重要管理职能的机关，要形成这种宝贵的团队合作精神。我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：

“我亲见他引军投曹操去了。

”刘备说：

“子龙必有原凶。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。

这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，合谐共事，才能干事。

“天下事，何时了：有些事，不了了；一定了，不得了。

”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。

真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。街道办事处总体管理与各个科室的管理有机协调，各部门不

能只顾局部利益，而要将个人、部门的追求融入到团队的总体目标中去。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。

每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。机关干部之间的关系，虽淡不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。二是敢于承担责任。有的中层出现过这样的情况：一个科室出现了问题，科长往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的科长，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。

科长勇于、敢于、善于承担责任，是能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面的关键。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。

“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起：学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

团队精神 “一滴水只有融入大海才能生存，才能掀起滔天大

浪。同样一个人，只有融入团队，才能更好的生存成长”
——摘自*厂宣传栏 团结、务实、诚信、创新这是**集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党 90 周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量， 这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。

”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时这就形成了一个团队。

团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

说道团队精神就不得不提到一种千百年来臭名昭著的群居动物——狼。多少世纪以来，狼一直是所有野生生物中恶名的种类之一，它被人仇视，使人恐惧。我们始终对狼有着一种误解，一种流行千百年的仇恨。无论是在词典里面，例如狼心狗肺、狼子野心、狼狈为奸，还是在童话当中“狼外婆”“披着羊皮的狼”的形象，给人留下根深蒂固的负面角色的印象。而狼却不如我们想象中的那样不堪，狼于其他动物相比，没有什么个体优势，在弱肉强食的动物世界里，它们懂得了团队的重要性。

狼在它们的意志中闪耀着人类所匮乏的精神——团队精神，它们借此发展壮大，大家都知道狼是过着的是群居生活，每一匹狼都要为狼群的繁荣与发展承担一份责任贡献一份力量。

狼群在狩猎的时候靠的是集体的力量，在成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是最明显和最重要的因素。每头狼都有自己的任务，任何狼都不能擅离职守。有些狼要做先锋，去骚扰猎物；跑得快的狼

去围追或者到前面堵截；强壮的狼去猎杀强壮的猎物；弱小的狼去猎杀相对弱小的猎物密切的合作，齐心协力战胜比自己强的对手。

狼的这种战斗方式足以让任何猛兽汗颜。即使在强大的猛兽见到狼群也要退避三舍。正如海尔集团董事会主席张瑞敏所说的“狼的许多难以置信的做法值得借鉴。最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨、以身殉职。我们人类必须多向狼族学习协作精神。狼与狼之间的默契配合成为狼成功的决定性因素。不管做任何事情，它们总能依靠团队的力量去完成。

”团队精神是企业真正核心竞争力的体现。现在，在日益激烈的市场经济竞争中，狼的这种依靠群体的力量来打败强大对手的现象正在被越来越多的人关注。越来越多的人向狼群学习狼的团结拼搏，和谐协作，共同发展的团队精神。而这种群体的力量正是我们所追求的团队精神的体现。同样，为了达到我们的目标，每个团体成员就要像狼一样团结协作，就是团队中的每个成员都应该清楚团队目标将个人的目标与团队的目标结合起来，明确个人的角色和个人在团队中的作用。团队的目标就是要创造出所能达到的利益，这也是团队存在的意义。

自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道秀的团队，并不是秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。**集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机

会。但作为**集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。

”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的**人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的**集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

讲好人故事演讲稿篇六

新的'一年即将到来，时光的车轮又留下了一道深深的印痕，今天我们相聚在这里，新一轮的太阳已然冉冉升起，让我们用心感受真情，释放你的激情！各位优秀的伙伴们，大家早上好！

你们昨天睡的好吗？吃早餐了吗？刷牙了吗？洗脸了吗？开个玩笑，新的一天，祝大家旗开得胜，保单大开，保费越做越超爽。现在开始报数！

销售一部……营业三部，谢谢。

好，真是精神抖擞士气高，看到大家，我们对未来充满信心。今天团队中的每一个伙伴都是我们最亲密的战友，我们每天一起拼搏在展业的第一线，我们是不可分割的一个整体。此刻，我想请大家静心的听一个小故事。

是啊，一条小小的蓝丝带为什么会有这么大的魔力呢？因为它是一个信念的力量：我们看到自己的价值，我们接受自己，

关爱自己，其实，我们不仅要关爱自己，更要关爱他人，关爱我们的伙伴，关爱我们的客户，现在，就让我们把爱的蓝丝带传递出去，请给你的伙伴带上这条蓝丝带，让我们彼此的关爱永恒。

从今往后，让我们相信彼此的爱，相信自己，相信美好的明天，现在请伙伴们呈体操队形散开。销售团队早会主持词。一起跳《相信自己》。

好，一曲《相信自己》让我们越跳越精神，现在我们一起看一下最近又发生了哪些焦点新闻。

以上是今天的新闻资讯，下面让我们聚焦一下我部的焦点话题——业绩通报。

这是截止到昨日为止的团队保费业绩，大家请看，从这张业绩表中我们发现做的最好的是哪个团队？对，销售一部，他们的累计保费是，昨日业绩，我们给他们热烈的掌声表示祝贺。这支团队都是清一色的娘子军，她们不仅提供了优秀的后勤保障服务，还成为本周展业的冠军团队，确实非常不容易，别看她们平时都窝在家里不出门，可保费照样做的样样红，这里面不仅仅有她们付出的努力，更是她们智慧的结晶，让我们再给这支出色的内勤团队以热烈的掌声。

讲好人故事演讲稿篇七

上午好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙；因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐的发现团队的弱点，克服种种的困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，各位大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢的记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位的心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的

喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到的。

第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。