

演讲稿心得散文 军训心得演讲稿(精选7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿心得散文篇一

因为你们期待看我的演讲稿，所以特地抄过来。孝顺吧~~~嘿嘿。

亲爱的老师、同学、学长学姐们，

你们好。很高兴今天能站在这里和大家分享我的军训感受。之前有朋友善意的提醒我说，谈感受，尤其是军训感受，不说“谈笑渴饮匈奴血”的霸气，也得说“黄金百战穿金甲”的豪气。可惜小女子不才，我没有慷慨激昂的感叹，也没有华丽雍容的陈词。我只有这几张单薄的柔柔弱弱的扑克牌，来阐述我沉重的事实在在的感受。

感谢军训让我们成长，更感谢它为以后的故事留下机缘，埋下伏笔。

最后，我想用中的经典对白结束我今天的演讲：

and,that's all,thsnk you.

演讲稿心得散文篇二

朗朗金秋，华夏大地处处洋溢着丰收的喜悦。我是来自校学生会的陈亚伟，很荣幸能在这个美丽的季节和大家相聚在绿茵如画的海医校园里，和大家一起分享收获的喜悦，放飞青春梦想。

今天是我们海南医学院20__级新生开学典礼暨军训动员大会的日子，我们又迎来了新的一批青春飞扬的学子，首先请允许我代表海南医学院全体同学向来自祖国各地的20__级全体新同学表示最诚挚的问候和最热烈的欢迎。

亲爱的学弟学妹们，海南医学院是一所历史悠久、专家云集、教学科研力量雄厚、医疗技术水平高超的医学院校。在“厚德、严谨、博学、和谐”校训的激励下，经过艰苦拼搏，海医人才辈出，硕果累累。我们有幸成为其中的一名学生，心中感到无比自豪。

第三、全面发展、精益求精、充实自我。大学是一个全新的世界，它不仅仅代表着优异的成绩和奖学金。在学习之余，还有着丰富多彩的课外活动，同学们应该按照自己的兴趣特长所在，有选择性的参加各种活动，丰富自己的大学生活。在活动中学到知识，在知识中升华自我、充实自我，使自己变得更加优秀。

第二、坚持梦想、克服困难、不断努力。孟子曰：天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。医生就是成就英雄的行业，生命就是我们所承载的天降大任，当我们选择读医科的那一刹那，我们就要明白自己所踏上的是一个奋斗的征途，需要我们要不断地克服困难，不断努力。

第一、明确目标、虚心好学、博采众长。大学生的学习是高层次的学习，不仅要完成自己的课程学习，而且应该有意识的培养锻炼自己独立的科学思维能力；还要广泛涉猎其它的领

域，这样我们才能成为一名既精通本专业，相关知识又丰富的医学工作者。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加成熟、稳重而自信。如今，在这大学新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现海医学子的风采！谢谢大家！

“天行健，君子以自强不息”。大学生活是一个全新的体验，是生命中最崭新的开始，这里有五彩斑斓的校园文化生活，有我们最好的良师益友，这里将留下我们奋斗的足迹。

演讲稿心得散文篇三

大家好！

感谢学校给我们一个大家在一起交流的平台，今天我要演讲的题目是：“更新新思路，超越昨天、创新教育”。

在工作上，我和我的广大同行们的工作重心发生了转移。过去更多的工作是内部协调，现在更多的工作是处理外部关系，包括处理与投资者关系、国际市场的资本关系、政府的合作关系，还有各式各样的社会活动关系。

但不论是过去还是现在，我更倾向于一个人独处来思考一些问题，尽管其实很难有这样的时间。我觉得，越是繁忙，就越可能失去大方向；越是麻烦，就越可能做出错误的事情来。心境不宁，必然不能致远。我现在最需要的还是给自己空间和时间，能够独立地来思考新东方的问题，同时把握世界和中国的发展大格局，因为把握大格局比把握组织本身的走向要重要得多。

超越是一种渐进，而不是突变。我们从一个小小培训班变成全国性、大规模的教育集团公司；从完全不知道股份为何物的小公司，变成股份集团公司，最后在美国上市，可以说，我们的每一步都是超越昨天，走过来的。

未来，我们如何在各个方面超越自己，这是我一直在思考的问题。我认为，我们下一步的超越绝对不是一种财富上的积累；也不是说今年有100万学生，明年有150万学生这种意义上的超越，而是一种境界上的超越。实际上，现在我们的战略目标是把对家长的教育和对孩子的教育结合起来。

因为，中国孩子的教育问题，有一半可以归结为家长的教育方式。所以未来3~5年时间里，我们有可能成为中国最大的家长教育机构。一开始，我们对家长的教育会采取社会公益的方式实现，但长远看，把家长教育和学生教育相结合，必然也会将这些学生变成我们的客户。

如果中国家长和孩子的行为体系能够因为我们的影响而改变，家长和孩子们既像中国传统文化所提倡的那样彬彬有礼，又懂得西方社会的格局，了解世界潮流走向，那么我就可以很自豪的说，我们为中国又做了一点事情。但这个目标需要和我们的商业运作结合起来，是一个比较艰巨的任务。

我们的思路和方案都有了，家庭教育研究与指导中心也已经成立。接下来会出一系列的家长丛书，培养一批专门针对家长演讲的专家，派他们到全国各地演讲。而我现在已经成了这方面的半个专家，刚好我有实战经验——我的女儿上中学，儿子上小学，我是个典型的家长。

为我们祖国的未来，为我们的孩子，我们将一如既往的超越昨天，共创美好的校园！

谢谢大家！

演讲稿心得散文篇四

大家好。

海风习习，送来盛夏的豪情；芳草萋萋，绽放九月的风采。作别五彩斑斓的暑假生活，肩负老师家长的殷殷期望，我们怀着梦想与希望走进我们心中理想的学堂——湖南工大，而且即将迎来一次品格和意志的考验——军训。首先，请允许我代表大一新生，向即将与我们共度21天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训，是我们走进大学校园所要面临的第一课，但这决非普通的一课。在这一课中，我们将经历平日难以经历的艰辛，我们将获取教室无法获取的知识，我们将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这一课中，我们所经受的，我们所积淀的，不仅仅是身体的考验，不仅仅是意志的锤炼，不仅仅是品格的培养，更是心灵的净化，更是情感的熏陶，更是精神与人格的升华。

我们是幸福的一代，有人说我们就像温室里的花朵，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；然而大学生活与中学生活有很大的不同，面临社会的压力，我们是否有可以笑对挑战的心态，有百折不挠，奋发向上的意志呢？我们需要学会的，是独立，像沙漠中挺立的一棵胡杨，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活；是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，忍受饥饿和艰难，执着的追求自由和理想；是做人，能正确看待现实和未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，心鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯

子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们将会学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌到后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

马上，我们就要开始严格的军训了。等待着我们的，可能是九月的烈日，也可能是盛夏的风雨。面对这些，我们不能退缩，我们要勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难！只有艰苦和自强才是磨练意志，获得尊重的途径。我们必须以战士的情怀，用人的姿态，去践行青春的誓言，去体验生命的精彩，请领导，老师，教官们相信我们的能力，相信我们的品质，我们定会以优异的表现让工大自豪！

同学们，就让我们共同迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，让我们以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接大学生活，去迎接即将开始的军训，去迎接我们踏入大学后的第一次挑战！

演讲稿心得散文篇五

大家下午好！

很高兴能在这个下午和大家说说我的心里话。有同学可能认识我，知道我是你们师兄师姐的美术老师，但我今天不是来和大家上课的，而是想和你们共同探讨几个问题，几个大家也比较关心的问题。

对这个问题，我先来说个真实的故事：初中毕业那年，我们班两个成绩一直都是中等的音乐特长学生同时面临人生的选择。结果一个上了职高，一个上了普高。三年过去后，大家猜想一下他们的命运？(给同学一点议论的时间)

结果那个职高生很轻松地考上了不错的大学，而那个普高生却名落孙山。这是为什么呢？后面我们了解到，那个读职高的同学一进高中就发现自己是竟是班上的前十名，感到很高兴——原来我也是优等生！于是学习更加努力，而老师和家长也觉得他是颗好苗子，总是不断地鼓励他表扬他。慢慢地他成绩越来越好，人也变得越来越自信，而且回忆起高中大多是快乐的情景。而那个普高生则恰恰相反。他作为艺术特长生，虽然高考时可以享受一定的分数上的优惠。但在他周围一块学习竞争的，却都是那些成绩很好的同学。在初中他还是中等，可到了高中，无论他怎样努力，他始终比不过那些专门学文化的同学，老是最后几名。这让他感到抬不起头来，对学习也渐渐失去了信心。而且他非常不快乐，再也不想提到那段黑色的日子。

这也许只是一个特例，但这充分说明了一个问题。就是所谓的好学生其实是比较出来的！有句话说：宁做鸡头，不做凤尾。很多成绩很好的大学生为了得到单位的重视，也往往选择一些规模较小的单位，因为这样才能更好地突出自己，发挥自己的聪明才智，而不至于淹没在人群里。

我们这里的年级前十名，放到二中重点班去，也许就是最后几名，你在那里就不会有现在这样良好的感觉。而你们面临的考试却是一样的。所以说，在普通中学读书没什么不好，甚至还是你们的一种福气！

当然，我不是说只有小地方出人才，我是想告诉大家，其实无论在什么样的地方，只要我们自己相信自己，不断努力，就可以成功。如果你实在不喜欢现在的环境，就更要努力，靠自己的实力考出去。只有正确面对现实，才可以扭转命运。如果是一味的埋怨环境，只怕你连你不喜欢的环境都待不下去。（我们知道，我们学校下半年起不办高中了，那些开始还埋怨我们学校不好的同学如果不能正确地面对现实，还在那一个劲的抱怨，那他们就没有合适的书读了）

还有家庭环境，我想每个人都希望自己能拥有一个幸福美满甚至是富裕的家庭，有特别疼爱自己的爸爸妈妈。可很多时候，生活并不象我们想象的那么美好。这个时候，你能怎么办，是抱怨父母没有给你最好的条件吗？如果是这样，那你们的父母是不是也要向他们的父母——你们的外公外婆、爷爷奶奶抱怨，你们觉得象他们抱怨有用吗？当然没用！

俗话说，自古英雄出，纨绔子弟少伟男。这句话不是讽刺，而是天大的真理。不信你们可以自己去看看，你们自己认可的成功人物不管是古代还是现代有几个是出身在富裕家庭的？普通的家庭环境更能锻炼我们的意志，坚定我们成功的决心，从这个意义上讲，生在平凡的家庭环境也是我们的福气！

演讲稿心得散文篇六

上(下)午好！感谢老师给我这样一个机会，能和大家一起交流我读书的一点点体会。

古人说“书中自有黄金屋”。黄金虽然贵重，但只要我们好读书，读好书，就会得到比黄金更贵重的东西。所以，今天我要说，读书是一种幸福，是一种快乐，更是一种享受。因为，我们无法丈量自己生命的长度，但我们可以拓展自己生命的宽度。一本让人受益的好书，也许就是一次生命的拓展。

爸爸是个书迷，虽然工作很忙，但一有空就会抱着书读，有时候看到他那么专注的样子，我都不忍心打扰他。爸爸还特别喜欢买书，天文地理的、文学历史的、政治经济的，只要被他看中，没有一本能逃脱的他“魔爪”，日积月累，家里的几个书架，横着竖着都塞满了。在我的记忆中，生日收到最多的礼物也还是书。可能是受爸爸的影响，我从小就爱读书。双休日，我喜欢泡在书店里或者一个人关在家中，在书的海洋里静静地遨游；我的枕边，也总不忘放上一本书，临睡前都要看上一会儿；有时连上厕所都要带上一本书。妈妈说爸爸是“大书迷”，而我是“小书迷”。

我爱读书，随着识字量的增加，我的阅读范围越来越广，文学类的、百科类的，历史丛书，小说故事，只要能读懂的，我都爱看。《三国演义》中诸葛亮的运筹帷幄、决胜千里让我佩服得五体投地，《钢铁是怎样炼成的》中保尔的精神教会我在困难面前不退缩；我也曾为卖火柴的小女孩冻死街头而难过，为“精忠报国”的岳飞壮志未酬而大鸣不平；《哈利波特》、《罗尔德·达尔》系列故事把我带进了魔幻世界，让我明白每个人都有自己的长处，重要的是要学会相信自己；《上下五千年》陪伴我进入历史的长河，走过一个个朝代，懂得了“以人为鉴，以史为镜”的道理；《中医原来这么有趣》、《神医这样看病》使我了解到祖国医学的博大精深和种种中药的来历和传说；各种《植物图谱》让我体会到人类发现世界的惊喜；《科学探索者》系列丛书培养了我科学探索的兴趣，教会了我许多方法；《随园食单》、《闲情偶寄》让我体会到自然饮食的天然趣味；《成语故事》中的悬梁刺股、凿壁偷光更是激励我要刻苦学习。总而言之，读书让我学会了我做人的道理，唤起了我对美好生活的追求，让我感受到美与丑、真与假、善与恶，使我受益匪浅。

同学们，让我们携起手来，与好书作伴，好读书、读好书，让书伴我们度过快乐的时光，让书给我们带来智慧和力量，让书在我们成长的道路上不断为我们“加油”、呐喊！

最后，再次感谢大家能认真倾听我的发言。谢谢！

演讲稿心得散文篇七

大家好！我是×班的××，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，燃烧出那壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记得，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记得，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体验过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过，是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的二十天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动。

记得当初我们走入盼望已久的军训营地，便走入了与同学朝夕相伴的世界，与教官们共同努力的世界。红河谷，那片绿色的海，让我们的灵魂，受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼。身着迷彩服，朴素而庄严；昂首于军训场上，我想起了战场中无数骁勇豪迈的英雄，想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有过那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求自己，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成为战斗集体。我们代价是不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都必须认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同们学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

花好月圆时你不记得我/我的名字没有明星们显赫；

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的心变得不晴朗。

军训虽苦，但我们却从它“苦”的荆棘中寻求真理，得到了壮丽的晨曦；

军训虽累，但我们却从它“累”的芬芳中捕获诗意，收获了浩瀚的苍穹。

如果说军旅生活是一部浓墨重彩的图画，那么，军人的风采就是其中永不褪色的画面；如果说军旅生活是一只格调高雅的歌，那么，大家相互的支持与鼓励，便是我们弹奏青春的琴弦。

俗话说；山没有悬崖峭壁就不在险峻、海没有惊涛骇浪就不在壮阔、河没有跌荡起伏就不再壮美、人生不经历磨难和历练就不再坚强。现在，我们虽已脱去军装，回到学校，但那20天却锻造了我们强健的体魄和坚强的意志，冶炼了我们严明的纪律和优良的作风。我相信，走出红河谷，我们英雄的现代学子将以军人的姿态去迎接生活中的每一次挑战。

纵观古今，热血军魂如红色光耀万丈长；

睥睨群雄，现代学子似白羽雄鹰千里翔！

谢谢你们，辛苦了！

我的演讲到此结束，谢谢大家