

最新高三三模反思与总结 高三语文教学 反思(优质7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇一

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

因此，未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

人的一生，说长不长，说短也不短，但最重要的时期总是在那几个转折点。把握好转折点，我们的人生便会多几抹彩色。大学三年，是至关重要的一个转折阶段。是成龙？还是成虫？全看自己的把握。

人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定

回追悔莫及。于是，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

1、自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好：读书、听音乐、写歌词、旅游、画画；

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《简爱》、《飘》、《小妇人》；

最喜欢的音乐：古琴曲、钢琴曲、大提琴曲；

喜欢的歌曲：《蜗牛》、《米兰的小铁匠》；

最崇拜的人：周恩来；

最喜欢的职业：法医、室内装潢设计师、造价师。

2、自己的优势盘点：学习成绩优秀，与同学相处融洽，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，接受新事物快，动手实践能力强。

3、自己的劣势盘点：有点懒惰，太喜欢睡觉，有时候自信不足，不够果断，有时候又太过固执。

4、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，随和，易相处，善于倾听，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，己所不欲勿施于人，己所不乐而勿加于人。

5、自己的缺点盘点：做事爱拖拉，惰性较大；兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

6、生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班委一员，成功组

织过学习研讨主题班会，工作中全班同学的悉心支持是我的财富。

7、生活中失败的教训：高考后填报志愿失误。

8、解决自我盘点中的劣势和缺点：

需要利用的资源：

学校的社团组织、在网上认识的学校的朋友群、同班同学、互联网等。

应该朝什么方向过渡或改变：

扩大人际交往面，开阔视野，了解本专业更多新的内容；

具体的解决方法如何：

积极参加学校社团活动，如绿色先锋环保协会让我认识了更多的好朋友，学院宣传部让我懂得如何合作，如何尽善尽美完成任务；大学城论坛里认识不同专业的朋友，混熟了后一起出来聚餐，交流不同方面的信息；跟班同学处理好关系；在互联网上可以了解到很多新的观点，不仅仅局限于课本中。

作为一名工程造价专业的学生，再加上自己非常喜欢造价这个专业，那么造价师这个职业当然是我就业的首选。

随着我国经济与科技的不断发展，建筑业也不断成长。基础设施的增多和房产市场的逐步升温，势必需要大量的建筑人员，这其中包括各种各样的建筑工程人员、建筑施工人员、建筑管理人员、建筑预算人员等。特别是随着建筑材料和建筑艺术的不断发展以及房产市场的不断完善，被誉为“城市的美容师”的建筑设计师以及工程预算人员将越来越受到欢迎，成为市场上最紧俏的人才之一。

工程造价是一门工程技术性很强的专业，按照国际惯例，从事工程造价咨询的专业人员应该是以工程技术为基础，兼有经济、法律、管理（制药工程专业职业生涯规划范文）等方面知识的复合型人才。同时，工程招投标制度、工程合同管理制度等工程管理基本制度的建设，以及工程索赔、工程项目可行性研究等新业务的出现，客观上需要一批同时具备工程计量与计价、通晓经济法与工程造价管理的人才在投资等经济领域进行项目管理。

工程造价咨询业的主体是工程造价咨询单位和注册造价工程师。工程造价咨询单位是经济鉴证类社会中介组织，只要取得《工程造价咨询单位资质证书》，就可以在资质证书核定的范围内进行执业。

中国目前已建立了造价工程师执业资格和工程造价咨询单位资质管理制度，全国有近3万名造价工程师和几千家工程造价咨询单位，年工程造价咨询业务合同超过30亿元。

我省工程造价咨询行业根据国家的要求，按照“独立、客观、公正”的市场要求，通过脱钩改制，形成了“自主经营、自担风险、自我约束、自我发展、平等竞争”的发展模式。建立了一支拥有200多家工程造价咨询单位、4000多名工程造价师的咨询专业队伍，已逐步成为我省工程造价管理军，在充分发挥我省固定资产投资的社会效益和经济效益，维护建设各方的合法权益等方面起到了越来越重要的作用。每年为我省固定资产投资节约200亿元以上。

职业目标：工程造价师

1□20xx—20xx年：

成果目标：通过英语b级能力测试，通过计算机等级考试；

能力目标：具备在工程造价领域从事具体造价工作的理论基

础，通过实习具有一定的实践经验。

2□20xx年—20xx年：

学历目标：获得毕业证，考取造价员证；

实习目标：到某正规单位实习，积累造价实践经验；

能力目标：具备从事工程概预算的能力；

工作目标：实习后找到适合自己发展的工作。

3□20xx年—20xx年：

职务目标：造价员

能力目标：熟悉业务，形成自己的工作理念，为考取造价师做准备；

经济目标：年薪三到五万。

4□ 20xx年—20xx年：

能力目标：在工作中继续学习，积累实践经验，为以后成为高水平造价师打下坚实的基础。

1、教育培训方法

(1) 充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用学校提供的实习培训机会，争取获得更多的实践经验。

(3) 参加报考造价师的培训。

2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极向有经验的同事学习、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1、专业知识：工程造价管理相关知识、工程造价的确定与控制、建筑工程技术与计量、工程造价案例、工程造价定额基本理论与实务。

2、操作技能：项目管理能力、工程概预算能力、土木施工与组织能力。

3、综合素质：英语、计算机操作能力、现场沟通协调能力。

通过三年在校学习，掌握工程造价管理的理论知识和实践技能，争取以后在实际工作中能够在基本建设的全过程（投资决策阶段、设计阶段、工程承发包阶段、施工阶段、竣工验收与交付使用阶段）进行工程造价的确定与控制，并做好工程造价管理的基础工作，从而使建设项目取得的投资效益。

可在大型监理公司、建筑公司、工程咨询公司与房地产公司、物业管理公司等从事工程监理、咨询、投资、管理、施工建造等工作。

随着我国经济持续、快速、健康与稳定的发展，促进了基础设施、交通工程、水利设施、市政建设和房地产业的迅猛增长，全面建设小康社会和加快农村城镇化以及旧城改造等建设和谐社会的奋斗目标，为建筑业提供了广阔的发展空间。我国加入了wto后，建筑人才的需求量逐年增加，建筑工程专业涉及面广，社会提供的就业岗位多，给建筑工程专业人才提供了广阔的发展空间和良好的就业的前景。

我相信，未来的十年中一定能够在工程造价方面实现自己的职业梦想，成为优秀的造价工程师。

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇二

我校的心理健康教育工作，将以《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和教育部《中小学心理健康教育指导纲要》为指导，以完善学校心理健康教育的组织机构和工作机制为保障，以提高教师的心理健康水平、促进学生健全人格发展为目标，紧密结合新课程改革精神，不断加强学校心理健康教育工作，努力提高学校心理健康教育的质量和水平。

- 1、面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理健康教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。加强每月最后一周心理健康班会课的指导与研究。
- 2、密切与班主任的联系，更好地与学校德育工作有机结合。
- 3、发挥班级心理委员的作用，并对他们进行培训。
- 4、认真细致地做好个别咨询辅导工作，力求在个案上有所突

破。

1、积极开展心理咨询工作

心理咨询是心理咨询室的主要工作之一，我们积极开展针对学生和老师的个体咨询和针对学生的团体咨询。做好学生的个别辅导工作，为来访的学生提供咨询，对学生在成长，学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮助他们排解心理困扰，对于个别有严重心理障碍和心理疾病的学生，应及时识别并转介到专业诊治部门。每周一到周五咨询室有咨询老师值班，每天咨询室开放2小时。开放时间为：中午9：30到10：00，下午16：30到17：30。

2、开展每月最后一周的心理班会活动课。

计划吧每月最后一周的班队会做成心理班会活动课，是针对全体学生进行的心理健康教育活动的。本学期要让心理班会成为培养学生积极心理品质，促进学生健全人格发展的主阵地。根据低、中、高不同年段学生的特点开展系列性、主题性的心理健康教育辅导活动。

3、做好班级心理委员培训工作

班级心理委员教育是我校针对学生的发展实际，实施的一项创新性的心理教育工作，旨在在班级中普及心理科学，促进班级心理卫生工作的开展。心理咨询室对各班心理委员进行不定期的心理培训。

4、营造积极、健康的心理健康教育环境

积极利用校园广播，网络，板报，宣传栏等形式，广泛宣传普及心理健康知识，培养学生的心理健康意识，从而营造积极，健康，向上的校园文化氛围和心理健康教育环境。

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇三

小学心理健康教育的直接目标是提高全体学生的心理素质，最终目标是促进学生人格的健全发展。结合学生实际，确立我校的具体工作目标如下：了解自我。培养良好的学习适应能力、养成理想的人际交往习惯、养成理想的人际交往习惯、促进人格的健全发展。努力使小学生成为一个自信，自立，自强的合格的小学生。并对孩子的学习有个好的支持作用。

1. 根据学生心理发展特点和身心发展规律，面向全体学生有针对性地实施教育。
 2. 面向全体学生，通过普遍开展教育活动，使学生对心理健康教育有积极的认识，使心理素质逐步得到提高。
 3. 关注个别差异，尊重学生的尊严和价值，根据不同学生的不同需要开展多种形式的教育和辅导，提高他们的心理健康水平。
 4. 尊重学生，以学生为主体，充分启发和调动学生的积极性。积极做到心理健康教育的科学性和针对性相结合。
 5. 面对全体学生与关注个别差异相结合；
 6. 预防和矫治相结合。
 7. 教师的科学辅导和学生的主动参与相结合。
 8. 助人与自助相结合。
 - 9、心理教育宣传和心理辅导相结合。
1. 继续做好学生日常的心理咨询服务。

2. 继续做好学生日常的心理咨询服务工作，每天开放心理咨询室，做好学生的来访接待和咨询工作。对于问题较明显的学生，坚持个案的跟踪，及时与家庭联系。

3. 开设心理辅导讲座。本学年，邀请心理教育专家、行家到学校作专题讲座；准备开六年级学生心理教育会议，结合青春健康教育、人际交往、学习压力等内容，积极为学生提供知识指导和帮助。

4. 认真做好心理咨询室来访者的记录工作。但对咨询案例的情况要进行保密，不得任意传播，以免给学生带来更多的心理压力。

5. 心理辅导员要认真学习心理健康教育的相关知识，在缺少专业书籍的情况下，主要通过网络等媒体来充实相关知识，为做好心理咨询工作打下坚实的知识基础。

周一至周五：下午16：00--17：00

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇四

（署名）

四月一日入职到四月二十九日近一个月时间，现将本月相关工作总结上报相关领导。

一、咨询部日常工作的开展

2、关于开展市场调研的相关工作：

咨询部老师每人都参与一次市场调研，从市场中挖掘信息，查缺补漏。在每次调研结束后，每位老师均提交了《市场调研报告》。这次调研，对于**在2011年开展暑期招生扩充了新的思想，发现了人才和机遇，同时，对于竞争对手有了比

较全面的认识。查缺补漏、完善自己成为以后咨询部工作的核心。

a□关于查缺补漏：同类型的竞争对手采用了课件指导咨询、来访学生（家长）

一站式服务的方法和理念，分析能力卓越，善于把握和调控咨询现场的氛

围，这些都是我们老师需要不断完善和提升的。

十个课时的集中培训，现已实现五个课时的学习。（企业内培内容在此之

后的部门员工辅导及激励中会有详细阐述）。

3、关于开展学员信息反馈的相关工作：

1、咨询部在清明节后卓有成效的开展了“竞聘上岗”的工作，各咨询老师积极响应，努力准备，并基本达到了本次活动的预期：总结经验，理清思路，整理团队。

2、经过交流和磨合，现有的工作团队下设三名职业规划师，两名咨询助理。

3、工作目标明确：严格做好本职工作，一切服从2011年暑期招生。

4、岗位培训细化：（附表）

咨询部对内辅导安排

时间

课程课时参与人 主讲

4月12日

4月18日

4咨询部 **5.3-5.7 《如何构建高效团队》

5.9-5.14 《羊是如何战胜狼的》2咨询部 **

咨询部 **

4三、本月工作所暴露的问题：

- 1、工作没有精益求精；
- 2、技能培训的强度不大；
- 3、工作状态没有达到顶峰；

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇五

1、要有宽广的胸怀，认同每一个孩子都是最好的，都会做到最好。而且每个孩子都是不同的，都需要个性化的辅导与教育，凸显孩子个性，是为了孩子将来步入社会，能够更快的融入社会，是为了让孩子能够创造出美好的未来。

2、要有思维敏捷，逻辑清晰。善于观察细节，通过言语，动作，外貌，谈吐等一系列的表象中，获取有效信息，并且能够引导孩子与家长的关系中，呈现出一种父母恩，子女债。对叛逆的孩子，要给与适当的批评，展现出我们会帮助家长教育孩子端正学习态度；对那种对孩子的教育漠不关心的家长，我们要替孩子着急，强烈的帮助孩子展现出求学的欲望。

3、要怀着一颗感恩的心，站在家长的角度想问题，急家长之所急，忧家长之所忧。

4、要勇于挑战，虚心学习；要敢于面对困难，解决困难；要树立起追求没有最好、只有更好的信念。

二、课程咨询师沟通技巧

1、与家长沟通的技巧问家长的问题，必须是闭合性的问题，让家长很容易就能回答出：是或者否，一般以赞同为主。

2、与家长沟通时的姿态

在与家长交谈的过程中，保持的姿态是要略高于家长，不能过于强势，但绝对不能被动的回答家长的问题，被家长的思路牵着走，因为家长根本没有思路。必须要清晰的组织好自己的语言与逻辑思维，引导家长吐露心声，挖掘出家长与学生的需求点，并且要深度的挖掘，从而展开专业性，俘获家长和学生的信任。

3、对尖锐问题的应对

不能完全规避家长提出的问题，但也不能正面回答尖锐的问题。要引导家长靠近我们的思路，插入专业性内容，从侧面渗透答案给家长。

4、不受时间空间的限制

要始终用一颗帮助的心去对待每一个家长和孩子，教育问题随时随地的都会存在，每个人都渴望教育，渴望成长。所以就要不断学习，掌握本地所有学校的特点，生源，考分以及教学特点，进度快慢等。

5、做好归纳总结。

每个学生，每个家长都是不同的，但是多多少少都会有一些共同点，每次获得家长和学生信任之后，都要归纳自己成功

的经验，勇于分享；总结自己的不足，虚心纳谏。

6、做好售后服务。

一次成功的报单，不是获得了多少收入，而是获得了多少转介绍。口碑的传播，做好售后服务，一个老咨询师会做的很轻松。一个孩子，从小学到高中毕业受教育的时间是20xx年，孩子身边，家长周围又有很多很多同样的孩子。

7、给后期留有足够的空间。

前期不能为了签单而过分的夸大，过多的承诺，最多只能夸大到60%。与此同时又要不断给后期压力，激励老师和整个团队不断进步。

8、善用普遍性措辞。

比如：很多，大多数等等。面对任何一个年级都要强调这个年级非常重要，要引导家长走向孩子此时对于学习阶段是非常重要的时刻，现在影响着未来，不能有任何的放松，必须正视此时此刻，教育务必从此时此刻抓起。

总之，在今后的工作中，我一定要把培养良好的沟通能力作为首要目标，不断地充实自己，争取做到有话可说、有理可据、句句精辟、句句到位。使自己能够轻松的抓住客户的心理，以便的提高自己的业务量。加紧对客户的跟踪，做好记录，以便及时回访。并且在工作过程中时刻总结，向领导和同事请教，以提高工作效率。

咨询顾问工作计划 咨询工作计划篇六

一、认真聆听，分析

作为一个新人，京翰教育的咨询部的同事都是我的前辈，我

要认真学习他们的技巧和传授的经验，把握住每个学习的机会，认真的分析和思考，并多与同事和主管沟通。首先争取在理论上能够丰富起来，以同事的经验为鉴，让自己尽量少走弯路，加强专业技能的训练，多多自我研习，为更好的开展工作打下坚实的基础。

二、 坚持在实战中学习，理论知识与实际操作同时并举

做好充分的呼前准备。包括有针对性的准备可能遇到的不同的学校，不同的科目，不同的家长，不同的学习基础等等，并做一个自我小结，找到问题的关键词，用小本记下来，随时翻阅，尤其是打电话之前，要再温习一遍。把每一个电话都当成自己刚入行的第一通电话，谨慎，认真的对待。

得体自然的称呼，搭配愉悦的嗓音。家长或学生接电话时的语气，要迅速粗略的判断他们此时所处的状态，并以热情愉悦的语言开始交谈，来缓解对方的反感。

专业全面的学科分析，争取家长或学生的认可。对于不同的学科，要有不同的应对方法，切忌说话过多重复，轻浮作答。让对方感觉的自己有身后的专业基础，从而信任自己。

好且合理的未来或学习效果，强调学习对孩子的重要性，用自己的语言魅力来引导对方向自己想要的方向前进，并顺理成章的达成我们的目的。

见好就收的留给家长或学生思考的空间。在自己抛出一些会让对方思考

打电话或者发短讯沟通，特别是有些犹豫的家长或学生，要适当的催促，要么逼死，要么签下来。争取做到不浪费资源。

三、 反思、总结

每打完一个电话，都要进行反思，回想一下自己这次有没有进步，在哪些方面做好了，在哪些方面还需要改进的，对于遇到的棘手的问题，要及时与主管或同事进行交流和沟通，磨练专业技能的同时使自己的团队意也能有所增强。不断总结，才能得到提升，努力使自己成为一名合格的教育咨询师，也争取向优秀咨询师不断迈进。

相信在接下来的这个月内，我的整个业务能力都能有质的提高。

我会一直坚持下去，因为我知道我是为我自己坚持下去，坚持下去定会有我能想到的以及我想不到的收获。