

# 最新健康团队的工作计划和目标(模板10篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 健康团队的工作计划和目标篇一

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，接下来是小编为您整理的健康教育课工作计划，希望对您有所帮助。

本年级学生都来自不一样的单位，受到不一样的家庭教育，身体素质各不相同，学习习惯不一样，卫生习惯也不一样，因此，学生的健康成绩有很大的差异，为了上好健康教育，课增强学生的健康意识，使他们养成良好卫生习惯和学习习惯，使每个学生的身体素质都有不一样程度的提高，特制定本学期的教学计划。

- 1、让学生了解眼保健操对于保护视力的作用。
- 2、增强儿童“我是小学生了”的意识，培养学生有礼貌、守纪律、讲卫生的习惯。
- 3、使学生明白坐、立行的正确姿势，要求他们养成良好的行为习惯，从而促进身体的健康发育。
- 4、透过教学，使学生在列队做到快、静、齐。
- 5、透过教学，让学生重视保护眼睛视力，养成正确的姿势，做到“三个一”。

- 6、透过教学，使学生明白饮食与健康的重要性。
- 7、透过教学，让学生了解安全知识，增强自我保护意识。
- 8、透过教学，让学生了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

### 具体措施

- 1、认真备好每一节课，做到有教案上课。
- 2、采取多种教学手段，吸引学生参与到课堂教学中来。
- 3、列举超多事实例子，与课堂教学相结合。

争取每堂课小结时，让学生说说自我的想法或感受。

第1周：手的卫生（1课时）

第2周：刷牙（1课时）

第3周：教室要清洁（1课时）

第4周：早睡早起习惯好（1课时）

第5周：正确的坐、立、行姿势（1课时）

第6周：用眼卫生“六要”“六不要”认真做好眼保健操（1课时）

第7周：快乐的课间十分钟（1课时）

第8周：早餐要吃好（1课时）

第9周：不吃变质的食物（1课时）

第10周：少吃零食不偏食（1课时）

第11周：不喝生水。碘缺乏病和地方性氟中毒病（2课时）

第13周：水果与健康（1课时）

第14周：膳食要合理（1课时）

第15周：家庭安全（1课时）

第16周：小学生防火自救安全教育（一）（1课时）

第17周：小学生防火自救安全教育（二）（1课时）

第18周：小学生防火自救安全教育（三）（1课时）

第19周：了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。（1课时）

以学生在活动中的表现进行过程评价，评价标准如下：

- 1、学生能用心动脑思考，敢于大胆提问、发言，参与到健康教育的学习中。
- 2、在学习中，善于听取别人的发言，课堂中对别人的表现能认真、公正地评价。
- 3、能用心参与到健康教育活动中。

## 健康团队的工作计划和目标篇二

为了贯彻落实芦山县教育局工作要求，培养学生健康的生活方式；增强预防各类疾病的自我保护意识和能力，改善学生的健康从而提高学生的学习能力，改善体质和精神健康。特定如下工作计划。

(一)、5月份制定工作计划，组织班主任及科任老师进行血防知识培训，全面提高教师的血防知识水平。

(二)、以班为单位上血防课，每学期每班2-4节课，要做到四有：既有教师、有教材、有教案、有考试。

(一)、加强领导，提高认识。

我校成立以校长为组长的血防健康教育领导小组，及时召开专题会，提高全体师生对血防工作重要性的认识。拟定教学计划，督促实施，并列入教学工作年度考核目标之一。

(二)、强化管理，狠抓落实。

一是重视培训工作，做好班主任和科任教师的血防知识培训；二是重点加强学生的血防知识教育，由班主任负责上血防课；三是落实墙体标语和宣传专栏，营造氛围；四是做好档案建设，我校要将工作计划、课程表、教材教案、血防作文、活动记录、相关图片、工作总结等相关材料认真收集、整理，归档保存。

(三)、配合做好防治。

一是6月份学校要组织师生参加血防知识主题教育；二是暑假前召开一次“严禁下河游泳，确保生命安全”为主题的学生大会，提高学生的血防意识，配合做好急感的防控工作。

(四)、加强督查，严格考核。

1、在教育教学工作督查时，将把学校血防健康教育列入督查内容，进一步落实学校目标责任，对因学校不力导致学生发生急感的，严格按照上级要求实行血防“一票否决”制度。

2、6月初我校工作开展自查自评，做好总结，完善资料整理归档以备上级考核。

## 健康团队的工作计划和目标篇三

一. 3月初，开展学生心理讲座：请老师伟大家讲解如何在新的一学期中，以更健康的方式迎接忙碌的生活。

二. “心理影院”电影放送：为了充实同学们的课余生活，并且给同学们的心灵提供放松的机会，外院心协在每周六进行心理电影展播，播放有助于我们大学生心理健康发展的电影获得大家的积极称赞。同学们在娱乐中接受心理教育，在教育中让我们的心理更健康的发展。

### 三. 趣味心理活动

本次趣味心理活动以“携手参与、促进身心和谐健康发展”为主题，让本次趣味心理活动增添了校园文化生活乐趣，增进了同学们之间的友谊，激发了同学们的团队合作精神。

### 四. 关注毕业生

大学毕业生面对择业这一重大人生选择，在“双向选择”、“自主择业”的激烈竞争过程中，理想与现实的矛盾、高期望值与低能力的矛盾、竞争与求安的矛盾十分突出，心理压力。针对此现象，我院协会将关注毕业生心理，推出“关爱”活动。

### 五. 四月出游户外素质拓展活动：

xx年4月27日星期天，心协成员组织到集美后溪悦神休闲农庄进行野外素质拓展训练。这次出游丰富了成员的生活，开拓视野，使身心得以放松；由协会成员共同参与，锻炼了成员们组织能力，强化实践能力；同时通过这种轻松活泼的方式

有助于加强成员间的交流，更好的了解对方，形成更好的默契，激励成员团结合作落实计划工作，营造心协新气象。

## 六. “525”心理健康活动

5月25日为大学生“心理健康日”，谐音“我爱我”，意为大学生关爱他人先从关爱自我开始，爱自己才能更好地爱他人。

活动的主题为：大学生心理健康

活动的宗旨为：在全院学生中营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，通过组织设计一系列内容丰富、形式多样、参与性强、针对性强的活动，在宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理品质、提高心理素质的平台，全方位地加强对我校大学生的心理健康教育。

常规活动：

1. 加强月汇报制度的完善。
2. 进一步完善我院心理健康协会的博客。
4. 每月两次定期出海报宣传心理知。

## 健康团队的工作计划和目标篇四

依托社区卫生服务中心，通过成立全科医生技术指导团队和制度建设，制定中高级人员健康教育工作制度、慢病临床指导要求等，鼓励和支持中、高级人员参与到责任医生团队的公共卫生工作中去，尤其在慢病管理、健康教育等方面使公共卫生和基本医疗更好的融合，从而在综合防治中取得更大的效果。另为通过招聘、引进高学历的公共卫生人才、现有人员的培训，逐渐改变公共卫生人员构成。对现有人员通过有计划的技能培训、技能比武、三基考试、外出参观经验交

流等多种方式提高服务技能和服务质量。

社区卫生服务中心，在20xx年公共卫生管理经费的基础上，进一步加大投入，配备健康自测设备，统一新生儿、产妇访视设备，完善信息化。四、整合信息资源，提升健康管理工作的服务效率和服务质量目前中心各科室的信息化数据各自独立，缺少整合和系统化，不利于动态、连续化的管理和分析。信息化是一个循序渐进的过程，今年计划将体检中心、化验室等相关科室的体检信息与市社区卫生服务信息系统进行对接，这将极大提高健康管理的服务效率和服务质量。电子门诊日志在试点基础上逐步推开，完善模块，设置35岁首诊预警，未测血压不能进入医生工作站。

在原有的指标体系中，根据20xx年的运行情况和今年的工作指标，将进行合理的调整，如健康管理中增加自我评估报告，借鉴院感六部洗手法的考核，随机抽取医务人员测试其网格等。建立三级内部质量控制体系，各团队设立质量控制员，为一级质量控制，公共卫生科为二级质量控制，分管领导为三级质控，增加自查考核分数。

1、培育品牌自我健康管理小组。在珠儿潭社区高血压俱乐部基础上，进一步推广，计划每个团队建设1个自我健康管理小组，重点培育1—2家品牌自我管理小组。小组将采取项目化管理，契约式服务，典型示范的原则，通过自管和他管相结合的方式（即患者、社区医生、患者家属三者的共同努力），提高患者的自我健康管理技能，最终使患者形成健康的行为和生活习惯。根据行为理论学，一个人行为的改变是非常困难的，如何达到“知行合一”，需要切实可行的激励措施，如积分制，享受切实的优惠服务，健康沙龙等提高患者的积极性。通过个性化的健康管理前后对比研究，和综合评比评出健康之星，健康示范家庭，通过健康之星及健康家庭的影响和典型示范作用，使健康的种子撒播出去，遍地开花结果。

2、健康小屋建设。在仓基社区卫生服务站建立健康小屋，配

备一些居民需求比较大的健康自测设备（电子血压仪，人体成分分析仪，肺功能仪，骨密度仪等），这些设备能与市社区卫生服务信息系统对接，将居民自测情况实时传入信息系统。

3、深化健康教育“五进活动”，协调整合资源，探索健康教育“533”模式。将目前的孕妇学校、育儿学校、病区健康教育、职业病健康教育、责任医生团队健康教育及心理、康复等各科室的健康教育进行协调、整合，实施系统化，模块化，分类进行健康教育。健康教育有公共卫生科牵头，主要有责任医生团队承担，年初制定全年的健康教育计划，与社区协商后上报社区卫生服务中心公共卫生科。中心中高级职称的人员按照规定公布自己的授课模块，由责任医生团队长进行选择，根据需要邀请省市级专家定期到社区讲座。健康教育探索“三化”管理模式（系统化、模块化、类别化）。系统化：各科室从计划制定、通知、人员组织、评估和总结等一系列的工作；模块化：根据辖区居民健康状况，提炼出常见疾病的健康教育授课模块（如：高血压、糖尿病、冠心病、小儿营养等具体模块）；类别化：即有针对性的组织听众，根据课程安排，有责任医生通知各自管理的高血压、糖尿病等患者，而不是盲目的有社区居委会组织。

4、开展社区医生家庭签约制，探索家庭健康管理服务新模式。结合自我健康管理小组建设和智能化居家养老的服务项目，通过家庭医生签约的形式，积极探索家庭健康管理服务机制。

5、探索智能化居家养老模式。积极配合，利用远程控制系统，做好街道社区老年的医疗保健，使老人能在家里安享晚年。

1、提升上门访视形象。配备统一访视包和访视设备（耳脉式体温计、电子血压仪，体重称）2、健康二重礼包。上门访视时赠送宝宝健康礼包和妈妈健康礼包3、配备智能叫号系统，打造安心保健环境。



1、规范和细化预检分诊：编制预检分诊操作手册。2、多种措施，抓好麻疹防控：通过增加接种日（每日接种），信息系统及时整理，短信提醒，建立麻疹接种专册，及大力宣传等措施努力提高麻疹接种率和及时率，同时做好麻疹强化和应急接种工作。3、加强卫生应急处置能力：对卫生应急处置人员进行案例培训，安排模拟演习。

继续做好心理进信访、进司法工作，加强对社区、团队的心理技术指导，提高社区心理应急干预能力。

通过培育示范店、创建示范路，起到表率作用，积极配合区健康办、区卫生监督所，做好大兜路健康餐馆示范路的建设。

## 健康团队的工作计划和目标篇五

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

1、主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。

2、树起健康认识，将健康教育课放在重要地位，树立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方式。

3、创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设优良的育人环境，让学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，主动调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，建设文明健康校园。

健教人员组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生将健康知识带给每个家庭，形成优良效益。学校主动开展健康教育课，在高年级开展心理课，在中低年级开展健康教育，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够将上课、宣传、活动内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面让学生能够身心健康，减轻学习压力。让健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

响应号召，主动开展绿化、净化、美化学校环境。主动开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

每年因气候，季节，危险因素等变化都会有突发传染病危害每个儿童，青少年，对此要加强学校预防传染病宣传防治工作。加强预防接种认识，确保学生健康。

(1) 定期检查学校黑板报、画廊，宣传卫生保健知识，做到有检查有记录。

(2) 每学年为各学校开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。

(3) 主动进行吸烟危害身体健康和利用5月20日“学生营养日”进行健康教育工作。

每年的体质监控工作与上半年完成，根据有关部门规定，学校应做好体质监控(即体检)提前准备工作，要求教室领导做好学生体检思想准备工作及通知工作，让大家了解体检的重要意义，配合医生顺利完成体检工作。体检结束后做好体检结果统计工作，及时准确上报相关表格。

(1)关于预防龋齿教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的优良习惯，定期检查口腔和牙齿，确保龋齿早发现早治疗。

(2)对于预防沙眼工作中，教育学生注意用眼卫生不与别人共用一条毛巾，要经常杀菌消毒。不要用手揉搓眼睛，如果发现沙眼要及时治疗。特别要发现一人患病全家预防，有效制止疾病人与人直接传播及蔓延。

(3)教育学生从小养成优良卫生习惯，认真做眼保健操。做好眼保健操质量监督检查工作，提高学生做操质量。做好视力检查和防近工作，严格控制近视率。

(4)督促学校对有疾病的学生及时通知父母带学生到医院确诊并将资料反馈给学校，督促学校将及时通知体育教师，注意学生运动负荷，防止意外事故的发生。

督促学校卫生老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控中心。

## 健康团队的工作计划和目标篇六

1. 在成人的帮助下学会饭前洗手，饭后漱口，学会使用手巾、

认真洗手不玩水。

2. 会使用小勺吃饭，吃完自己的一份食物。培养幼儿不挑食，不偏食，不剩饭菜，不弄脏桌面等好习惯，知道饮食和健康的简单关系，懂得健康的重要性。

3. 安静就寝，在成人的帮助下有次序地穿脱衣物、鞋子、并把它们放在固定地方。

4. 学习自己的事情自己做，学习独立地穿脱衣服、鞋子，使用自己的杯子，学习简单整理自己的床铺。学习分类收放玩具和用品，放在指定的地方。

5. 学习正确的洗手方法，知道饭前便后要洗手；学习饭后漱口的正确方法，懂得保护牙齿健康的重要性，养成好习惯。

6. 爱护五官，不要挖鼻孔、耳孔，不吃手、饰物。帮助幼儿保持仪表整洁。

7. 知道不乱拿他人的物品和玩具，也不能使用他人的物品。

8. 建立良好的师生、同伴关系，让幼儿体验到幼儿园生活的愉快，形成安全感、依赖感。

由于幼儿年龄较小，各方面都需要老师的帮助、示范与督促。因而我们需要给孩子制定较好的常规工作。

首先，我们要保证幼儿在最佳的生活和心理状态下进餐。餐前不能训斥幼儿，不能强迫进食，造成环境压抑。进餐前，教师以亲切的口吻，热情的态度向幼儿介绍饭菜，让幼儿看一看颜色、闻一闻香味，尝一尝味道，并可播放优美舒缓的音乐。使孩子进餐时感到愉悦，促使唾液分泌，激发幼儿的食欲。

其次，培养良好的饮食习惯及进餐卫生也是很重要的。良好的饮食习惯能增进幼儿食欲，促进人体对食物的消化和吸收，从而增进健康。我要求幼儿养成饭前洗手，饭后漱口、擦嘴，保持桌面及衣服清洁的习惯；养成吃饭时要安静、愉快地进餐，细嚼慢咽，学会用筷子、不挑食、不剩饭菜的习惯；养成不喝生水，少吃零食，睡前及饭前不吃零食，不吃不洁食物的习惯。

认真做好大扫除工作，祛除卫生死角。配合保健大夫做

## 健康团队的工作计划和目标篇七

为积极实现消除疟疾目标，积累及应对输入性病例的经验，建立消除疟疾考核评估体系，推动我县消除疟疾工作，根据《中国消除疟疾试点工作方案（试行）》和《社旗县消除疟疾试点工作方案》要求，结合我院的实际情况特制定本计划。

### 一、 工作指标

到20xx年底实现如下工作指标：

- 1、发热病人年血检总人数346人。其中，1月-6月份完成血检人数达76份。
- 2、疟疾病例实验室检测率达到100%。
- 3、疟疾病例诊断后24小时内的报告率达到100%。
- 4、疟疾病例规范治疗率达到100%。
- 5、报告疟疾病例中开展流行病学调查的比例达到100%。
- 6、疫点居民疟疾防治知识知晓率达到90%。

## 二、 工作内容

### 1. 内容与方法

(1) 人员培训□20xx年我院要开展一次检验人员、医务人员有关疟疾检测、诊断、规范治疗和疫情信息报告管理等方面的培训，疟疾防控人员开展疫情处理、资料数据收集整理等方面的业务培训，以推动专业技术人员理论和实践水平的提高。培训工作在6月份前完成。

(2) 督查：本院公共卫生科不定期开展督导检查工作，使各项工作按计划有序开展。

### 2. “三热”病人血检

(1) “三热”病人（临床诊断为疟疾、疑似疟疾和不明原因的发热病人）以疟原虫抗原检测方式开展疟疾病原学检查，同时采血制作厚薄涂片。对疟原虫抗原检测阳性者，即开展血涂片的镜检，镜检后将血涂片送县级镜检中心复核。

#### (2) 病人诊断与疫情报告

所有疟疾病例（包括确诊病例、临床诊断病例和疑似病例）一旦诊断，应严格按照《中华人民共和国传染病防治法》和《传染病信息报告管理规范》有关规定及时进行疫情信息网络报告。

#### (3) 健康教育与健康促进

我院公共卫生科要开展至少一次健康教育与健康促进工作，制作至少1种以上适宜的宣传材料，并下发社区、学校、企业。

“全国疟疾日”前后或疟疾流行季节，送一篇广播稿到武原

镇广播站，对全体居民组织宣传国家的疟疾防治政策和相关防治知识，提高居民自我防护和积极主动参与疾病预防控制工作的意识。

三、明确部门职责，强化措施落实。各科室要密切配合，各司其职，共同做好消除疟疾工作。院疟疾工作领导小组负责综合协调工作。

在20xx年底全面完成上级布置的工作任务。

晋庄镇卫生院

20xx.1.22

## 健康团队的工作计划和目标篇八

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平。
- 2、降低学校常见病的发病率。

3、提高生长发育水平。

4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。

5、改善学生对待个人公共卫生的态度。

6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

## 一年级

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

## 二年级

1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。

3、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。



## 三年级

- 1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法。
- 2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。
- 3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

## 四年级

- 1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。
- 2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。
- 3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项。过量饮水也会中毒。玩与心理健康。学会调控自己的情绪。

## 五年级

- 1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法。
- 2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格。
- 3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

## 六年级

- 1、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步

具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护。

2、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责。学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 健康团队的工作计划和目标篇九

五年级学生年龄大多数在11~12岁左右，他们开始进入青春发育初期，加上他们对青春期健康知识的缺乏，因此在这一时期有必要对他们加强健康的知识和心理健康的教育。

2、让学生了解预防一些常见病，掌握简单的自我防护、救护知识，增强锻炼，逐步养成讲卫生的好习惯。

1、课前充分了解学生，认真备课、改革课堂的教学形式，注重内容的创新，提高学生学习兴趣。

2、加强理论与实践相联系，平时多带学生到生活中体验，提高学生自主学习的兴趣。

3、对残疾儿童要多加关心与照顾。

4、对特殊学生进行特殊教育，要因材施教。

充分利用多媒体课件，图片资料，人体模型，数据，实物等

进行教学。

## 健康团队的工作计划和目标篇十

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强机关干部健康教育培训和宣传工作，使广大干职的健康教育和卫生知知晓率和健康行为形成率分别达90%。

1. 加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。
2. 完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。
3. 加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。
4. 加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。
5. 县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。
6. 积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体干部职工支持控烟的良好氛围。