

中学体育老师个人述职报告 中学历史老师述职报告(模板7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇一

以学校和教导处的工作计划为基础，围绕提高课堂教学的有效性为中心，以区级课题《新课程实施的区域推进策略改进研究》中的课程统整内容的研究为契机，大力、有效的推进课程教育的改革，做到切实的转变教育的观念，增强教师的能力和水平；开展集体备课，深入课堂，及时调研，关注常态语文教学，适时反思和总结，进一步提高语文教学质量，营造“书香味、学术味、人情味”的工作氛围。

(一)学好理论，更新观念，加强合作

1、为了更好地开展课程统整工作，上学期我们组重温了《课标》，本学期我们准备再组织教师进一步学习研究《考纲》。要围绕课程统整、提高课堂教学有效性等问题，结合语文教学实践，通过专题学习和讨论，提高自身的理论素养，更新教育教学观念，树立正确的教育观和学生观。

2、为了营造教研组更浓的“书香味”，语文教师要坚持学习《语文学习》、《语文报》等教学研究刊物，及时了解语文教学的动态和语文教改趋势，开拓视野拓宽语文改革思路；结合自己的教学实践，吸收并消化他人的先进的教育经验，不断练好自身的语文教学内功，从而更好地适应素质教育对语文教师所提出的更高的要求。

3、结合教育教学实际和课程统整课题研究，在教研组层面，建立对话、反思、合作、探究的研修交流。由于学期课程统整一般采取组员分工的“切块拼接”式方法，即先由每位教师分别承担某一部分的统整，再在教研组中集体协商整体组合，这就需要教师团队的紧密协作、互助和学习。

4、结合校本培训“改进评课方式，提高课堂教学有效性”这一主题，积极开展听课、评课活动，及时上传评课心得。

(二)、抓好常规，做到减负增效

备课、上课、作业、辅导、评价，教学过程五个基本环节，抓课堂教学常规的落实应该成为教研组常驻不懈的工作。语文学科教学质量的全面提高，关键是落实常规、改革课堂教学、提高课堂教学效率。全面实施素质教育，课堂教学是主阵地。要对照新的课程标准的要求，真正树立教师的服务意识，转变学生的学习方式；做到面向全体学生，照顾不同程度、不同层次的学生的学习需要，努力促使课堂教学结构的最优化，提高语文课堂教学效率。

加强常规调研，确保减负增效。进一步规范教研组活动制度，提高每次教研活动的针对性、实效性。强化整体意识，发挥整体力量，实现资源共享。强化备课组长的责任意识，在统筹全组工作的前提下，备课组长分工负责。每月的月考命题会审要认真落实。同时，教研组将配合教导处通过听课、抽查备课笔记、听课笔记、作业批改等多种方式，检查常规落实情况。

(三)、加强备课组建设，提高课堂教学有效性

加强备课组建设，只有教师“有备而来”，学生才能“满载而归”。开学初，我们要求语文组教师先要备好两周的课。平时我们的备课高度是在教材与学生之间找到“共振点”；备课的宽度是在语文与生活的联系中找到“启迪点”；备课的

力度是在个体与集体力量中找到“平衡点”。备教材要做到钻研教材，胸中有谱；备学生要求做到掌握特点，因材施教。努力做到三个“精致化”：即精致化设计，精致化展开，精致化延续。备课，应该成为一项被放大效应的基础性工作。大家一起共同钻研，在共享电子备课的基础上，由主备老师把自己的教学设计叙说一遍，再由其他老师补充或提建议。在个人备课时，再根据自己班级的实际修改教案，用心调整每个重点教学环节，体现二次备课的理念。

(四)、加强课题研究，巩固教研组特色项目

语文组每位教师要在区、校级课题的引领下，积极投入各子课题的研究，通过研究，提升理论水平，增加实践智慧，确保教学的高效。进一步加强课题研究过程管理，及时计划、及时总结，鼓励老师们能结合教学实际，积极撰写论文。语文教研组结合我校原有的主题阅读的特色，继续在我校开展课内阅读活动。

(五)、坚持正确导向，抓好毕业班教学工作

全体九年级语文老师要深入学习教研室有关中考改革的精神，学认真研究中考，真正吃透中考改革的精神实质，有针对性地做好毕业班语文教学和复习工作。为有效地提高毕业班的语文教学和复习工作效率，本学期教研组活动中将开展一次复习工作研讨：针对命题意图、中考考纲作分析；针对中考模拟试卷作分析。

(六)、组织征文、竞赛等活动，丰富学生语文学习的方式

本学期语文组为丰富校园的书香味，将和校政工处联手，一起组织一次读书活动，语文组负责向每个年级推荐相应的书目，然后将以征文的、知识竞赛等方式开展这项活动。

九月

1、计划交流

2、课程统整交流

十月

1、《考纲》的学习

2、月考及质量分析

3、读书活动启动

4、课程统整说课

十一月

1、初三水平考质量分析及各年级期中考试质量分析

2、课程统整交流与展示课

3、常规检查

十二月

1、月考及质量分析

2、课程统整说课

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇二

实现科研人员的专业化可持续发展，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为一名科研人员，希望在进入贵单位之前，我对自己研究领域做简单介绍，然后就贵单位需要对自己未来3-5年的发展做一下设想。

一、本人的科研经历

1. 兴趣爱好。本人对科研工作有浓厚的兴趣，喜欢探索性研究，这也是我能够坚持在科研领域走到今天的重要原因；同时爱好文史知识，喜欢阅读这方面的读物。另外，喜欢写作，经常利用业余时间在自己的博客写一些实时性评论。

2. 教育科研背景。本人在农业大发展中成长，深感农业经济发展与生态环境保护之间关系的重要性，因而选择了与此相关的专业，从而掌握了与农业发展息息相关的农业资源及其生态环境等方面的理论与技术，并具有此方面相关科研工作经验；能够熟练利用3s技术、相关数学理论来承担区域资源规划、监测、评价、区域资源环境宏观调查与动态研究、区域农业资源综合生产能力与承载能力、生态系统评估及规划等研究工作；能够熟练利用相关分析测试仪器对区域资源环境中的土壤、水体及固体废弃物等进行检测分析。

3. 工作能力：有较强的组织和沟通能力。在组织活动、实际工作以及参与导师课题调研中，多次参加国内、国际重要会议，并得到了充分的锻炼，在兼职工作中经常使用中、英语，并用现代信息技术手段进行大量文案工作，从而培养了良好的沟通协调、开拓创新能力及驾驭文字的能力。在从事科研活动中，锻炼了自己文字综合归纳能力，并在自己学科有影响力期刊上发表相关综述文章，受到同行专家肯定。

4. 性格特质：正直、上进、诚信、友善；尊敬领导、团结同事、尊重下属、善于思考、肯于求教、开拓创新、刻苦耐劳、富有团队精神。

当然本人也存在着不足，如对贵单位的相关业务还有待于熟悉，但我相信各类信息交融的社会背景下，兴趣是最好的老师，特长是工作的利器，良好的思维素养是工作创新的源泉；也深信一个人只要把自己的兴趣爱好和自己的专业所长结合起来，并不断地学习新知识，就能在其所从事的工作中

如鱼得水，使单位和自己双赢。这正是激发我选择这项工作的原动力。“世有伯乐，然后才有千里马”，恳请贵单位能给我一个机会。如幸蒙垂青，我将对未来3—5年的工作做初步设想。

1. 专业理论方面

对生态现代化有深入的，创见性的研究，提出了重要的新观点，并对经济社会文化发展中遇到的新情况、新问题做出了新的探索或概括。

2. 业务能力方面

1) 参加单位工作以来，平均每年公开发表本专业或相近专业学术成果3万字以上。

级项目2项以上。

3. 工作业绩方面

1) 作为主要完成人的科研成果被市以上党政机关或大中型企业采用；或作为主要完成人的科研成果受到市以上党政领导肯定性批示；或作为主要完成的科研成果发表后被其他报刊转载、摘要、评价、引用。

2) 科研成果获得省部级规范奖励

一、二等奖1项或三等奖2项以上；或市级规范奖励一等奖1项或二等奖2项或三等奖3项以上。

5. 论文和著作方面

符合下列条件之一：

1) 个人公开出版学术专著1部以上；或合作（3人以下）公开

出版学术专著、译著，独立署名编写著作2部以上。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇三

严格执行公司各项规章制度，在与客户沟通时使用文明用语；诚信为本，不轻易承诺诺客户，承诺的事必须办到、办好；不可忽视细节问题；对着装、仪表、手势等需严格注意。

认真学习公司与品质有关各种体系流程和业务流程，以便随时应付客户提出的关于品质方面的各种问题，带着“多学习，多沟通，积极主动”的态度，深入到质量投诉的接收、与客户沟通、客户投诉的立即处理等各个工作中去，同时为客户提供质量三包处理(包修、包换、包退)

积极主动地把工作做到点上、落到实处，减少服务时效，当接收到客户质量投诉，应立即处理，减少客户因我司质量问题，产生的抱怨感，尽量减少不必要的损失，为顾客和公司带来更大的利益时务必在三天之内关闭客户的质量投诉问题。时刻坚持不懂就问，不明白就多学的态度，与同事多合作，与领导多汇报工作情况，来更好的完成本职工作，同时也增强团队合作能力，来更好的服务于客户。

应即时反应给相关的制作部门(责任部门)，同时并填写客户投诉处理报告，针对质量投诉，制订纠正预防措施。每周对客户投诉情况进行统计分析，以便于更好的统计出质量问题的所在。每月月底将客户投诉以月报形式上报给上级领导，并送相关部门。

年上学期，学校教工团支部将在校党总支部、校长室和学校团委的领导下，高举邓小平理论伟大旗帜，以“三个代表”重要思想为指导，紧紧围绕学校教育教学工作的主线，全面深入贯彻学校、校团委等部署的各项工作要求，结合教育现状和新的教育理念，以提高青年教师的创新精神和教育教学实践能力为重点，切实加强教工团支部的自身建设，增强其

凝聚力，进一步稳定、巩固和活跃学校青年生力军的工作。

1. 加强校教工团的凝聚力。
2. 加强团组织生活，丰富组织生活形式。
3. 积极参与校各项活动。
4. 提高教育教学实践能力和创新精神

1. 本学期教工团的重心任务定为加强校教工团的凝聚力，使我校的教工团员彼此合作，互相学习，更快的成长为学校教育工作的能手。

2. 加强团组织生活，丰富组织生活形式。结合教工团员的年龄特点，在本学期计划采取形式丰富多样的组织生活形式。

3. 积极投身于学校的各项活动，结合本学期学校将要举行的重大活动，青年教师要积极踊跃参加。

4. 提高教育教学实践能力和创新精神，积极参与新课程改革，确保教学质量稳步提高。

活动一：福鼎中学第二届青年教工乒乓球友谊赛。

活动时间：11月中旬--12月底。

地点：综合楼五楼教工活动室。

参加人员：全体教师。

活动二：“迎新年，庆元旦”青年教师联欢会。

活动时间：元旦。

地点：待定。

参加人员：全体青年团员教师。

活动三：新课程公开课课件制作大赛。

活动时间：1月。

参加人员：全体青年团员教师。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇四

一、指导思想

在校党支部以及上级团委的正确领导下，以中共中央国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》为指导，具体落实县教委《关于贯彻落实中共中央国务院的实施意见》，坚持以“办人民满意教育”为宗旨，坚持科学的教育发展观和以学生为本的发展观，坚持从学校工作实际和学生的思想实际出发，创新团委工作方式，努力培育有理想、有道德、有文化、有纪律，德、智、体、美全面发展的有中国特色的社会主义事业建设者和接班人。

二、工作目标

围绕学校创建“以人为本，开发潜能，为学生终身发展服务”的办学目标，以弘扬和培育民族精神为主线，以革命传统教育、学生行为规范教育、心理健康教育、法制教育等为重点，对广大团员进行爱国、爱党、爱校、爱人、明礼的教育，指导学生开展自管、自治工作，大力开展丰富多彩的课余文化活动，为繁荣校园文化、陶冶学生情操再作贡献，努力创建“学习校园”、“平安校园”、“和谐校园”、“礼仪校园”。扩大内外宣传，树立学校形象，不断提高学校团委工作的针对性、实效性、教育性、趣味性、丰富性，提升

教育品质，努力打造，使校共青团工作再上新台阶。

三、基本目标

- 1、积极参加上级开展的各项活动、竞赛，力争取得好成绩；
- 2、每月开展富有创新特色的团队活动不少于一次；
- 3、以班级为单位，在各年级内开展一次班、团课交流活动。
- 4、争创县优秀团委。

四、主要工作

1、弘扬和培育以爱国主义为核心的民族精神教育。弘扬和培育民族精神是新形势下中小学生思想道德建设的重要任务。团委将充分利用纪念“红军长征胜利七十周年”和五月份“中小学弘扬和培育民族精神月”的契机，结合开学新生入学教育、庆祝教师节系列活动、公民道德宣传日、迎国庆、庆元旦重要纪念日和活动，开展以“不忘国耻、振兴中华”、“爱我中华、爱我家乡”、“弘扬长征精神、立场成才报国”等系列主题教育，通过系列活动进一步激发学生的爱国热情、爱校热情，引导学生牢记历史、不忘过去、珍爱和平、开创未来。

2、开展“生命教育”活动。我校团委将积极配合学校政教部门，积极探索学生心理健康教育、安全教育、禁毒教育、法制教育、青春期教育、性健康教育、性道德教育等教育内容的课程整合，根据不同年龄阶段、不同性别学生的特点，制订适合学生实际的科学的、可操作的生命教育课程体系和学生生命教育课程指导意见。

3、健全法制教育，提高学生法制意识。邀请我校法制副校长或派出所的工作人员到学校进行法律知识讲座，将法制教育渗透到各学科教育教学过程之中，提高法制教育的实效。

4、加强和改进心理健康教育，提高学生个性品质。贯彻落实教育部颁发的《中小学心理健康指导纲要》，配合学校开设心理咨询室，为学生提供心理健康辅导和咨询服务，满足学生需求。

5、加强团干队伍建设，提高队伍的专业水平。加强团干队伍培训，使他们更好地协助好班主任、团委开展工作。进一步探索团干部培养的新路径和新办法，树立新时代团干的新形象。

6、完善制度建设，提高管理水平。加强团委管理制度建设，定期召开团干、团员、学生的常规管理交流会或现场会，7、深化各类主题教育，丰富活动内涵。重点开展“八荣八耻”社会主义荣辱观教育、诚信教育、科技教育、环境教育、养成教育、革命传统教育等活动。

各月份的重点工作： 九月份

1、开展入学教育，日常行为规范的养成教育和训练。

2、举行“我在这班里扮演的角色和应尽的责任”主题班会。

3、庆祝教师节，进行尊师爱生教育，组织教师开展辅优扶差活动。

4、召开学生干部会，健全学生会、团委会、“校园之声”广播站、少先队和各班班委会与团支部。

5、开展“对己讲仪表、对人讲礼貌、学习讲勤奋、社会讲公德、在家讲孝顺”的“五讲”教育。

6、建立“留守少年”档案，开展“留守少年”结对子活动。

十月份

1、开展庆国庆专题黑板报、主题班会、手抄报系列教育活动。

2、开展学生男子篮球赛、女子乒乓球赛。 3、组织学生参加县中学生运动会。

4、发展新团员，吸收进步青少年加入共青团。 5、团员注册、收缴团费。

6、开展“留守少年”谈心活动。 十一月份

1、召开学代会，倡导“自我教育、自我服务、自我管理”。

2、举行初一广播体操比赛。 3、召开学生会“主题会议”。
十二月份

1、举行纪念“一二·九”运动报告会。

2、引导学生树立正确消费观，举行“了解家庭”主题班会。

3、进行亲情教育，开展“一封家书”征文活动。

4、开展元旦文娱活动。

5、开展心理健康教育活动，组织学生问卷调查。 元月份

1、组织学生开展思想品德评价活动。

2、写好学生操行评定，收集德育论文。

3、期末考试总动员。

4、评选先进班级、优秀班主任、优秀年级组长、三好学生、优秀学生干部、优秀寝室、优秀寝室长、优秀寄宿生等。

二月份

教育学生过一个愉快有意义的春节，积极参加社会实践活动，多干一些力所能及的家务劳动，为父母分忧，认真完成寒假作业。

兴仁县第三中学

团 委 2018年8月27日

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇五

一、配合当地政府和相关职能部门促进华星路的拆迁工作，在法规允许的范围内认真协助职能部门以维稳、和谐的大原则为前提，审时度势，做出适度的让步。既减轻当地政府和职能部门的工作压力，力争在某某年促进建设路的开建、竣工，又使公司在二期工程中全面、有序展开。

二、工程进度计划及投资计划：

5#—9#楼建筑面积某某m²计划在某某年12月份全部竣工。1#、2#、3#建筑面积某某m²争取在本年度内完成80%以上。a区内配套设施绿化、硬化、亮化计划在本年度内全部完成。某某年项目总投资约某某万元。

三、销售和效益指标。

根据建设路的逐步拆、建具体进展，在条件具备的情况下，随时跟进，大面积、全方位、快速度地进场施工。计划全年新开工房屋总建筑面积某某平方米，总户数套，计划实现销售超亿元。预计上缴税费、行政规费约万元。

四、质量安全和服服务计划实施

某某年元月末，随着某某号楼的竣工验收和其他住宅、部分沿街商铺相继结顶、预售，配套设置逐步完善，将迎来业主

乔迁《某某》一期小区。更需加强安全防范意识，贴心服务意识，工程质量意识，规范管理意识。合格率达到100%，把安全作为头等大事；把“七分安全，三分生产”的理念贯彻始终，把服务理念贯彻最佳常态。

在新的一年里，任重和梦想同在，挑战与机遇共存，站在新的起点上，我们将吸取前一年工作的经验和教训，统一思想、与时俱进、努力拼搏，争取圆满完成公司计划的全年各项目标工作任务。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇六

二、指导思想

为在校大学生提供自我认知、自我展示的平台，帮助大学生树立自信心，增强学习的主动性、合作的协调性，实现自我教育、自我管理、自我服务，积极拓展综合素质，树立正确的就业、择业、创业观，增强就业竞争力。

三、工作理念

秉承协会的服务宗旨，正在朝着服务专业化、宣传信息化、合作网络化的发展模式迈进。始终围绕着就业的特点，开展与就业有关的多种多样的特色活动，如举办模拟招聘大赛、职业规划演讲比赛、模拟自荐书大赛、素质拓展训练等品牌活动。不断丰富协会的活动形式，发掘协会的潜力。除此之外，要紧紧围绕就业指导中心的工作思想，积极协助招生就业做好本职工作，努力成为就业指导中心的得力助手。

四、工作要点

1、求真务实，锐意进取，加强协会内部组织建设，完善协会的《财务制度》、《会议制度》、《考核制度》、《评优制度》等各项制度，使协会的管理制度化、规范化、科学化；同时

进一步修订和完善协会的章程，协调协会各部门之间的工作，明确各部门的相关职能，进行合理分工，以提高协会工作效率，同时为协会的发展注入新的思想。

2、进一步加大宣传力度，扩大协会影响力。加强各社团之间的交流合作，有效利用校内资源来展示协会的风采；加强与各兄弟院校学生机构的联系，通过经验的交流、资源的互换，增强协会人员的实力，为协会将来更深层次的发展做好知识、经验储备。做好就业信息的收集工作，充分体现就业协会的自身特色。

五、阶段工作

1、9月底10级新生入学，选举新一届干事、会员等系列活动，有宣传部主要负责，各部门协助宣传部将招新工作顺利开展。

2、招新结束后，在10月左右王老师或__老师将对协会干事、会员进行全方面的培训，使之针对自身的职责和协会的发展与进一步的了解。

3、10月10日左右，招生就业处将举行一场书籍赠送活动，请各部门做好相应的准备。10月中旬开始新老校区模拟招聘会初赛，具体工作策划书，届时由相关部门提出。

4、10月下旬，在新老校区将各举办一次新生职业生涯规划讲座。

5、本学期照例将举办一次自荐书大赛，由招生就业处主办，大学生就业协会承办。做好前期的宣传工作，力争一些新的模式与观点。

六、结束语

过去的一切已经落幕，而新的一场戏却还没开始，我们将以

全新的姿态，饱满的热情，迎接新的机遇与挑战。相信在我们的齐心协力之下，定能将大学生就业协会的明天设置得更加绚烂。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇七

1、在日常事物工作中，我将做到以下几点：

（1）协助各部门做好了各类公文的登记、上报、下发等工作，并把原来没有具体整理的文件按类别整理好放入贴好标签的文件夹内。

（2）做好了各类信件的收发工作。

（3）做好低值易耗品的分类整理工作。

（4）配合上级领导于各部门做好协助工作。

（5）做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。

（6）做好办公室设备的维护和保养工作，

（7）协助上级做好节假日的排班、值班等工作，确保节假日期间公司的安全保卫工作。

（8）认真、按时、高效率地做好领导交办的其它工作。在日常事物工作中，我一定遵循精、细、准的原则，精心准备，精细安排，细致工作，干标准活，站标准岗，严格按照办公室的各项规章制度办事。

2、在行政工作中，我将做到以下几点

(1) 做好各部门服务：加强与各部门之间信息员的联络与沟通，系统的、快速的传递信息，保证信息在公司内部及时准确的传递到位。

(2) 做好员工服务：及时的将公司员工的信息向公司领导反馈，做好员工与领导沟通的桥梁。

(3) 协助公司上级领导完善公司各项规章制度。

3、提高个人修养和业务能力方面，我将做到以下三点：

(1) 积极参加公司安排的基础性管理培训，提升自身的专业工作技能。

(2) 向领导和同事学习工作经验和方法，快速提升自身素质。

(3) 通过个人自主的学习来提升知识层次。我深知：一个人的能力是有限的，但是一个人的发展机会是无限的。现在是知识经济的时代，如果我们不能很快地提升自己的个人能力，提高自己的业务水平，那么我们就这个社会淘汰。当然要提升自己，首先要一个良好的平台，我认为公司就是我的平台，我一定会把握这次机会，使工作水平和自身修养同步提高，实现自我的价值。

4、其他工作

(1) 协助人力资源部做好各项工作

(2) 及时、认真、准确的完成其它临时性工作。公司前台这个工作岗位是琐碎、繁杂的。我将根据实际情况进行合理分工、合理安排，认真落实岗位责任制，确保工作井然有序；还要创造性地工作，不断探索工作的新思路、新办法和新经验；同时增强工作创造性的同时，我一定注意办事到位而不越位，提供服务而不干涉决策，真正成为领导的参谋助手，

成为上、下沟通的桥梁。

- 1、接听电话，接收传真，按要求转接电话或记录信息，确保及时准确。
- 2、对来访客人做好接待、登记、引导工作，及时通知被访人员。对无关人员、上门推销和无理取闹者应拒之门外。
- 3、保持公司清洁卫生，展示公司良好形象。
- 4、监督员工每日考勤情况。
- 5、负责公司快递、信件、包裹的收发工作
- 6、负责办公用品的盘点工作，做好登记存档。并对办公用品的领用、发放、出入库做好登记。
- 7、不定时检查用品库存，及时做好后勤保障工作。
- 8、负责每月统计公司员工的考勤情况，考勤资料存档。
- 9、负责复印、传真和打印等设备的使用与管理工作，合理使用，降低材料消耗。
- 10、负责整理、分类、保管公司常用表格并依据实际使用情况进行增补。
- 11、做好会前准备、会议记录和会后内容整理工作
- 12、做好材料收集、档案管理等工作。
- 13、协助上级完成公司行政事务工作及部门内部日常事务工作。
- 14、协助上级进行内务、安全管理以及各部门之间的协调工

作。

中医馆工作计划安排 未来工作计划篇八

一、教育目标：

1. 知识与技能：认识到人生规划的重要性，并学会做简单的规划。2. 过程与方法：通过引导，懂得人生规划的重要性。

通过讨论，检讨自己以往的成败得失。通过借鉴，学会如何合理规划人生。

3. 情感态度与价值观：通过这次主题班会，认识到人生中规划的重要性，并确立初中三年的学习目标，进而学会如何用行动把梦想变成现实，树立积极进取的人生观。

二、教育的重点难点：

重点：使学生初步懂得并初步体会规划人生的过程与方法。

难点：如何使学生接受教学中的道理。

三、教育对象分析：

从学生的人生任务上讲，本文的对象是刚进入初二学习的学生，此时的人生规划可能会影响他们的人生轨迹；学会人生规划的一些基本常识，有利于学生的学习和生活。从学生心理上讲，本文面对的是一群好奇、好动，不喜欢说教的青年人，因此用适当的方式让他们接受正确的人生道理，比灌输要有效的多。

四、活动形式： 演讲、讨论、游戏、歌唱

五、活动准备

1. 根据学生情况对学生分组 2. 抽签用的签号 4. 奖品

六、活动流程：

第一环节：引入主题（时间3分钟左右）

介绍《离海岸半英里》的故事，激发学生对人生规划的兴趣和热情。总结：其实我们的人生就是处于迷茫中，而海岸就是我们的人生目标——成功。游泳的过程就是我们成功的道路。初中毕业后，我们都得游过海峡去寻找人生的彼岸，完全没有规划的人生注定是要失败的。

现代社会，规划决定命运。有什么样的规划就有什么样的人生。我们的时间非常有限，越早规划你的人生，你就能越早成功。要想得到自己喜欢的苹果，想改变自己的人生，就要先从改变自己开始，做好自己的人生规划，怎样规划我们的人生，下面我们通过几个活动环节来体会一下人生规划的过程与方法。

第二环节：寻梦——阳光下的青春（时间7分钟左右）

宣布活动规则：请所有同学就“金钱、爱情、房子、车子、身份地位、权利、友情、亲情、考高中”几个项目中划去自己认为一生中最不重要的一项，接着划去次之不重要的项目，如次类推，直至留下一项，同学们可以讨论，也可以根据自己的意愿选择结果。

待同学们完成后，老师邀请同学谈谈自己的选择结果和选择过程，即上述项目先后划去顺序，如果愿意，还可以谈谈自己的理由。

老师总结：上述的活动可以看出，我们选择我们的目标时，不能随意，而是要经过认真的对比分析，根据自身的条件和特点，周密考虑，权衡得失，方可确定我们努力的方向。当

确定了我们努力的方向后，接下来我们就要认识自己的长处与短处，全面了解自己。

第三环节：筑梦——为梦想插上翅膀（时间15分钟左右）活动方案：

第一步：写写看。以小组为单位，通过各小组组长抽签，确定自己小组的友好小组，并根据自己小组对友好小组各成员的了解，从兴趣、特长、性格、学习能力、生活技能、身高、体重、思维方式等方面讨论和评价友好小组成员，并形成书面评语，汇总给老师。

第二步：猜猜看。老师从汇总材料中抽出部分资料，当场宣读材料，要求全班学生根据材料猜测老师描述的对象，在老师描述的过程中，各小组可以抢答，先答对者有奖。其他同学对评语还有不同看法的可以进一步修改。

第三步：描述自己。要求同学们从兴趣、特长、性格、学习能力、生活技能、身高、体重、思维方式等方面要审视自己、认识自己、了解自己，给自己一个评价，形成书面材料。老师总结：每个人都有自己长处和不足，发挥自己的优势，提高我们做人的效率，就需要一个完整的计划，计划可以是长期的，也可以是三两天，完美的计划应该是既有长期的，又有为长期计划保驾护航的短期计划，让我们一起摸索计划的制定。

第四环节：圆梦——我的未来我做主（时间7分钟左右）

同学们根据第一环节选择的人生目标，参考其他同学对自己的评语和自己的自评，给自己设计一个初步计划，包括长远计划和短期计划，甚至每一天的，计划越详细越好。

第五环节：交流评价，教师点评（时间8分钟左右）

在最初的梦想的歌曲声中，老师宣布活动结束，课后老师把友好小组的评语分发给学生本人。

七、收获与思考：

从课堂气氛上看，课堂气氛热烈，学生全情投入，积极发表自己的见解，遇到不同见解的问题一定要争个是非出来；从教育效果上看也达到课前设想的效果，使学生了解了人生规划是怎样的一回事，知道了人生规划的一些基本操作和流程，学生也给自己制定了一个初步的人生规划。但在时间上稍稍有些紧，对一些问题的探讨不够充分和深入。

经过本节班会课的活动，本人深刻认识到教育学生首先要选择教育方式，选择适合学生接受的教育方式有时比教育内容本身的准备更重要，学生接受教育的形式，才会自然而然的接受教育的内容，可以这么说，恰当的教育形式是赋予教学内容魅力的必要手段。