

最新企业单方解除劳动合同通知书 员工 单方面解除劳动合同通知书(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

拼搏的演讲稿五分钟篇一

大家早上好！今天由我为大家进行国旗下的演讲，演讲的题目是——文明乐安人。

冬天的早晨是寒冷的，但是每周一早晨同学们都会排着整齐的队伍，喊着响亮的口号站在国旗下举行庄严的升国旗仪式。为什么？答案只有两个字——纪律。俗话说；没有纪律不成方圆。一个社会，一个团体，只有在良好的纪律维持下，才会逐渐的走向成熟。今天我要和同学们说遵守纪律做文明乐安人。《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》已经给了我们明确的目标：自尊自爱，注重仪表，真诚友爱，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，勤劳俭朴，孝敬父母。我们乐安实验学校的各项校规、校纪和这些守则规范是完全一致的。比如说，学校有明确要求：穿着得体大方，待人谦虚礼貌、言行文明适度等等。这些说起来简单，但做起来可就不那么容易了。有些同学总是怀着侥幸心理，认为偶尔违反一两条纪律没什么关系。偶尔犯一两次错误本来是可以原谅的，但如果总是怀有这些侥幸心理的话，天长日久养成了不良习惯，再改可就非常难了。要知道，我们学校的各种规章制度并不是为了限制同学们的自由，而是为了让同学们拥有一个更加有序的环境，获得更大意义上的自由；使同学们能够更好的学习、工作，这才是学校制定各种纪律、规范的真正目的。

同学们，作为乐安的一名学生，我们应当感谢学校对我们的重视，从现在做起，从我做起，从身边做起，不但自觉遵守各项校规校纪、法规法纪，养成良好的习惯，而且，积极主动作好宣传。这样做不仅为了使学校环境更加美好，更为了使我们能够健康的成长，有效的学习，使我们每一个人都拥有一个更加美好的前程，成为对社会有用的人。

让我们积极行动起来，从身边的小事做起，规范自己，监督自己，使自己率先成为守纪. 护法的文明乐安人！

谢谢大家！

拼搏的演讲稿五分钟篇二

大家新年好！

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。回首刚刚过去的三个月，它记录着每一个学子和老师的辛勤，更蕴含着我们的智慧。作为幸福路小学的学生，我们为学校的方方面面感到骄傲，特别是我们的老师，个个精神抖擞，正是他们的精心呵护与谆谆教诲，才有我们学生的健康成长。他们以纯洁的心灵塑造我们的灵魂，以健康的人格魅力带动我们的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的校园氛围。

在开学后的这段时间里，我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律，进入正常的学习状态。但同时我们也觉得，遵守纪律是一种尊重，遵守纪律是一种美德，遵守纪律更是一种责任。同学们，当我们获得成就和荣誉的时候，当我们取得成功和胜利的时候，你是否想过正是因为有了纪律这位严肃的朋友从早到晚伴随在我们身旁。正是因为它的魔力，我们的秩序才更加井然，我们的生活才更加自由，我们攀登的脚步才更加坚实。

愿同学们养成文明守纪的习惯，与纪律同行，去实现我们的理想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能成就我们的大未来！

我的演讲到此结束，谢谢大家

拼搏的演讲稿五分钟篇三

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是《传承传统节日弘扬民族精神》。

队员们，农历五月初五是我国的传统节日——端午节，关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原面对危机以天下为己任的高度的责

任感，是他对国家和人民的深厚情感。和屈原不同，我们身处新时代的中国，国家富强，民众和谐。在这个蒸蒸日上的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，更加珍惜我们学习的机会。

马上就要到端午节了，节日除了是一种欢庆活动，更代表着对国家和民族的认同。因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后积淀的是千年不变的民族精神。希望我们大家都能热爱我们的传统文化，让优秀的中华文化滋润我们的心灵，做一个真正的炎黄子孙，传承和延续祖先留给我们的文化瑰宝，让华夏文明在世界大地上永远熠熠生辉。

最后，祝大家端午节快乐！

谢谢大家！

拼搏的演讲稿五分钟篇四

大家早上好！

我今天演讲的题目是《相信自己从容应对》。光阴似箭，日月如梭。转眼间，就要期末考试了。满怀信心地迎接期末检测，争取优异的成绩，是大家共同的心愿。最后这一周时间，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：复习是医治遗忘的灵丹妙药。孔子也曾说过学而时习之，不亦悦乎？可见复习的重要性。

1、抓紧考前时间，全身心地投入到复习中去。所有同学一定要珍惜点滴时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来。

3、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。

考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

美国诗人爱默生也说过：自信是成功的第一秘诀。也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得我上学期，有一次我去参加一个讲故事比赛，前面的同学发挥特别好，博得阵阵掌声，我不由得有些胆怯，害怕自己讲不好。这时，我的同学陈思琦走近我的身边说：别紧张，你比他们厉害多了！老师觉得你行才让你来参加比赛的。我一听，顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我的演讲也毫不逊色，赢得了热烈的掌声。我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

同学们，有一句格言说得好：自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。最后，祝愿同学们能和老师在最后一周里，一起搞好期末复习，都能在期末考试中取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

拼搏的演讲稿五分钟篇五

大家早上好！

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们

应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

因此，我们应从以下几点做起：

- 1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。
- 2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。
- 3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。
- 4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。
- 5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在开始！谢谢大家！

拼搏的演讲稿五分钟篇六

再过五天，我们即将迎来第**个教师节。首先，请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！

老师们，伴随着伟大祖国改革开放和现代化建设的阔步前进，教育事业呈现出蓬勃发展的的大好局面，教师的社会地位和待

遇日益提高。教师节本身就是党和国家对教育和教育工作者的重视，体现了广大人民群众对教师的尊重，体现了社会对教师的关怀，体现了教师职业的价值。

现在，各行各业都在深化改革、减员增效，就业竞争日益激烈，从业人员的工资、待遇普较偏低，而教师的境遇却逐步好转。身为教师，我们越来越感受到来自四面八方的尊重眼光、羡慕眼光。教师不仅是太阳底下最光辉的职业，而且已经实实在在是令人羡慕和向往的职业。我们应当为自己是一名教师而感到骄傲和自豪，也应当为自己是一名教师而感到幸运。如果说许多年前有人可能因自己是教师而埋怨命运或后悔，那么，今天我们可以豪迈地说，选择教师，无怨无悔。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。指出：“中国人民要对人类作出更大贡献，必须培养和造就千千万万的人才。要做到这一点，教育战线上的同志们责任尤为重大！党和国家殷切希望你们履行好这一光荣责任”。因此，教师肩上的担子又是艰巨而凝重的。教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。

有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育。在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花，同学们的成长离不开老师的辛劳。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩回报我们的老师吧，就让我们用最佳的表现献给老师吧，就让我们用热烈的掌声，向辛勤教育我们的老师表示最崇高的敬意和最衷心的感谢吧！

拼搏的演讲稿五分钟篇七

老师们，同学们，早上好！

今天我演讲的题目是“爱校爱‘嘉’，做文明嘉定人”。

我题目里的“嘉”，是嘉定的“嘉”——我们生活的地方。

作为预科学生，我们来到嘉一中来到嘉定，已有半年时间。本以为我们远离了父母和家乡，就会孤独苦楚，但是来到这里才知道，学习、考察、节日、游览，丰富多彩；教导、叮咛，语重心长；问候、关怀，真挚温暖……这一切，比我们在家时更细致、更周到，让我们感到安全、信任，我们离开了小家，却来到了大“嘉”。

学校的关怀温暖了我们这些异地学子的心灵，我们为自己是一中人而自豪，嘉定的发展点亮了我们这些边疆孩子的眼睛，我们为自己是新嘉定人而高兴。一中、嘉定，就是我们的第二家、乡，争相斗艳的花草、鳞次栉比的建筑、苍郁葱翠的树木、车水马龙的街市、发达便利的交通……这一切，是江南美景与现代科技的结合，让我们感受到了古典与现代结合的美好。

不乱扔垃圾，让家园变整洁；不乱穿马路，让安全有保障；不乱停车辆，让行路更方便。请把这“三不规范”作为我们嘉定人的最基本准则。

老师们，同学们，学在一中，住在嘉定，校和“嘉”的发展需要我们携手共创，那还等什么呢？从现在开始，拿出实际行动，爱校爱“嘉”，做文明嘉定人吧。

谢谢大家！

拼搏的演讲稿五分钟篇八

热爱祖国，必须做到认识、情感、意志和行为的统一，其中，行为是归宿，是目的。

一、树立祖国利益高于一切，个人利益服从国家利益的思想观念。没有祖国的兴旺发达，就没有个人的出路。国破则家亡，国兴则家昌，天下兴亡，匹夫有责；我们应当正确处理国家与个人的关系，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，以民族利益、国家利益、集体利益为重，一事当前，做到想国家之所想，想集体之所想，先人后己。

第二，要有民族自尊心、自信心。热爱祖国要坚信自己民族的自立能力，不要只看到目前我国与发达国家的差距，而无视自己祖国近年来的巨大发展成绩，因而自暴自弃；也不要因为期望自己的祖国繁荣富强，而对达到这一目标需要几代人的艰苦努力缺乏思想准备，一味地抱怨和哀叹；更不要因为羡慕西方的物质生活，而拜倒在金钱之下，把理想、信念、人生价值统统抛到九霄云外，要在任何时候都维护祖国、民族的荣誉，不做有损祖国、民族和集体的事。

第三，要积极促进祖国的繁荣富强。热爱祖国，就要有主人翁的责任感、使命感，做到有报国之心，更有报国之志，报国之才，报国之行，立足本职工作，发奋图强，勇于奉献，为尽快把我国建设成为繁荣富强的社会主义强国而努力奋斗。

作为青少年学生，虽然今天还不能直接投身改革开放和社会主义现代化建设中，但可以通过为祖国的明天刻苦学习、关注改革和社会生活，为社会、社区提供力所能及的服务等实际行动，表明自己诚挚的爱国热忱和赤热的爱国心。我们已经培养了、并且将要培养出更多的既具有报国之志，又具有报国之才的优秀人才，我相信，在老师的培养下，经过同学们的刻苦学习和积极努力，在场的同学都会成长为建设社会主义祖国的栋梁之材。

送走了寒冬，我们一起迎来了充满生机的春天，四月的紫小将开展一系列的活动，缅怀先烈，宣扬他们的爱国精神，继承他们的遗志，端正学习态度，树立新的学习观，为将来建设祖国努力学习。因为热爱祖国，人人有责！

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。