

2023年感恩妹妹演讲稿(模板8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

感恩妹妹演讲稿篇一

各位老师，亲爱的同学们：大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人幸存。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世

方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩妹妹演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成

一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，并且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。在此，我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩妹妹演讲稿篇三

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时

开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

感恩妹妹演讲稿篇四

大家中午好！

如今，宇宙变幻莫测，大地沧海桑田，人生起起落落，事情错综复杂。青少年犯罪有增无减，犯罪手段变化多端，祈望

我们的家长们引以为戒！

很高兴能借助中国达德启航教育这个平台和大家分享如何教育孩子，培养孩子的心得。每个做家长的都有一个共同的愿望：就是“望子成龙，望女成凤。”都希望自己的孩子能破茧成蝶，都希望自己的孩子能创造超越自我的奇迹。要做到这些其实并不难，下面我想将我多年来的思索与大家分享，供大家参考。

首先，得让我们的孩子从小学会感恩。请大家不要小看感恩的力量。其实整个宇宙就是一个施恩报恩的感恩循环体系，宇宙精神教给人类的最佳思维品质就是感恩。月亮始终环绕地球，地球永远拥抱太阳，不离不弃、恒古不变、就是一种感恩。羊的跪乳之恩，鸦的反哺之义，也是一种感恩。落红不是无情物，化作春泥更护花，同样是一种感恩。感恩是心灵成长的需求，不懂感恩，我们的心灵就会枯萎。感恩是对有限生命的珍惜，不懂感恩，我们的生命将暗淡无光。感恩是茫茫天地之间宇宙大爱的传承，感恩是你我生命与生命相联系的温暖见证。无论是谁，要学做事，先学做人；要学会做人，先学会感恩。没有感恩能力的人，他的智慧将永远不会开启，他的潜力将永远得不到挖掘，他的灵魂将永远不可能被唤醒。那些受恩不报、恩将仇报之辈，永远都是遭人唾弃的可悲小人。要想让自己得到大解脱、得到大自在，必须要知恩图报、涌泉相报。

感恩得从孝道开始，大家都知道：“万恶淫为首、百善孝当先。”一个连他父母都不爱的人，绝不会真心实意去爱任何人。一个不懂感恩、不知孝道的人，一定是个可怜的人。因为“爱人者人恒爱之，怨人者人恒怨之。”你爱人人，人人爱你；你恨人人，人人恨你。当你被爱包围，你是快乐的。当你被恨包围，你不仅可怜，而且危险。三字经说得好：“凡是人，皆需爱；天同覆，地同载。”每个人都应该有颗爱心，用这颗爱心去温暖每一寸泥土的寒凉，把每张陌生的脸孔都看成亲人的模样，地狱也会变成天堂。唯有如此，我们的社

会才会和谐，我们的国家才会兴旺，我们的世界才会安详！

其次，必须让我们的孩子从小励志。一个人，理想有多大，舞台就有多大。思想有多远，你才可能走多远。让孩子从小树立崇高的理想，不仅要让他们知道从哪儿来，更要让他们知道往哪儿去。如果我们的孩子不知道要去何方，那他一定会迷失在路上。人在生活中，犹如行走在广袤的沙漠里，漂泊在浩瀚的大海上。有的人，奔波了一生，漂泊了一辈子，依然找不到出口，靠不了岸，就是因为没有了方向。

但光有理想也不行，得让我们的孩子从小养成披荆斩棘、遇水搭桥、见山开路的智慧和毅力。让孩子有一种“君子胸怀纳海，丈夫肝胆容天”的气魄。让孩子练就一种“艰险历程通大道，遇难百折不回头”的豪情，最终让孩子明白“有志人生长进取，无私天道总酬勤”的道理，让他们感受经风雨的苦痛和见到彩虹的欢欣。永远让我们的孩子记住：“生命只有干出来的精彩，没有等待出来的辉煌。

第三，好好培养我们孩子的素养、修养和涵养。让我们孩子的道德品质尽量变得厚重些。”心诚贤者助，德陋故人疏“的道理大家是知道的。”身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。“这三字经里可是讲得很清楚啊！况且城门失火，一定会殃及池鱼的。倘若从小不注重我们孩子的道德修养，长大后我们的孩子一定会伤风败德，等到国法伺候之时，首先殃及到的就是我们父母，受重伤的还是我们的父母。

培养孩子的道德品质，首先要学会一个字”忍“字。大家看看这”忍字头上一把刀啊！“刀上还带着一滴血呢！全靠下面这颗心托起，心小了刀就是凶器，心大了才能将这个刀稳稳的托起。俗话说得好：”事不三思终有悔，人能百忍便无忧。“《增广贤文》里也说了：”是非只为多开口，烦恼皆因强出头。“如果我们的孩子路逢险处都不知道回避，那事到头来我们这些当家长的不自由了啊。天下最好的护身符就是一个”忍“字，很多事情，忍一忍就风平浪静了。此外，

要让我们孩子从小养成诚实守信的习惯，须知”世事劝人休瞞昧，举头三尺有神明“。”平易近人，会见神灵济渡，瞞心昧己，便有邪祟出来“，这是《小窗幽记》里说的，很有道理，值得我们每位家长认真的品味。《菜根谭》也说了：”白日欺人难逃清夜之愧报，红颜失志空贻皓首之悲伤“。这些都充分说明，诚实的可贵。

再有，需引导我们的孩子学会交友，墨子有言”染于苍则苍，染于黄则黄“。一不小心让我们的孩子交错了朋友，我们的孩子就会走向万劫不复，到时候后悔都来不及呀！孔夫子他老人家说过：”益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友偏僻，友善柔，友便佞，损矣“。所谓友直，就是那些直爽、坦率、真诚的人，这些人能认认真真做事，清清白白做人。他们一生刚正不阿、光明磊落、坦坦荡荡、顶天立地。和这些人在一起，你会感到”一身浩然气，千里快哉风“。

所谓友谅者，就是那些”海纳百川，有容乃大“的人。他们有容人之心，胸襟宽广，豁达大度，他们的额前可以跑马，肚里可以撑船，他们能容天下难容之事，能忍常人所不能忍，这些人”静坐常思己过，闲谈不论人非“。他们能做到”平心尝世味，含笑渡人生。“他们有松竹之胸怀，梅兰之品格。和他们长期相处，就能做到夫子所说的”言寡尤，行寡悔“。能够做到”抱怨短，报恩长。“能够做到洁身自好，身如菩提，心似明镜。

所谓友多闻，就是那些见多识广的人，他们学富五车，满腹经纶，他们善于珍惜生命中的分分秒秒，不会枉度青春，不会蹉跎岁月，他们胸怀博大，思想深邃。在他们眼里，一花就是一个世界，一叶就是一个如来。与这些人在一起，你就会平和淡定，宁静致远，渐渐地你就会把富贵看作花中之露，把荣华看成草上之霜，从而摆脱名与利的痛苦纠缠，一心去追求精神和灵魂深处的快乐。同时，也会好学不辍，积极向上，奋发有为。希望我们的孩子尽量去做这益者三友，尽量

去交这三种好朋友。

另外三种损友尽量不要让我们的孩子去靠近他们，因为这三种人大大的坏啊！他们要么性情暴躁、常惹祸端；要么优柔寡断、踌躇不前；要么心怀鬼胎、口蜜腹剑。和这三种坏朋友在一起，我们的孩子会如履薄冰，如临深渊，一不小心，便会粉身碎骨。所以交友要慎重，你朋友圈的质量决定你的品位。

第四，一定要经常将我们孩子的品行不断地优化。谁都知道，一个人，一旦品行坏了，越聪明越危险，智商越高，对社会危害越大。一副对联这样说的”好事多磨多励志，恶习少染少忧心“，让孩子养成良好的行为习惯，少染一些恶习，父母就会少一分忧虑，少一些担心。要转变孩子恶劣的行为习惯，其实也很简单，一点也不复杂。其一，老师也好，父母也罢，只要做到身体力行，言传身教就可以了。你是个虚伪的人，就不要指望你的孩子诚实，你想要你的孩子以后孝敬你，你必须先孝敬他的爷爷奶奶、外公外婆。你若是一个懒惰的人，你凭什么要你的孩子勤劳。还有，家长特别谨记，在麻将桌上，扑克牌边等娱乐场所教育孩子是最没有说服力的，你刁着一支烟叫孩子别学抽烟，你喝的颠颠倒倒而叫你的孩子别学喝酒，这难道不可笑吗？其二，记得每天给孩子的大脑进行一次刷新。人的大脑就像一个容器，时间长了必然会堆积这样那样的垃圾，如果不及时清除、打扫，长此以往，就会严重污染，污染至极，大脑就会瘫痪，到那候神仙都救不了我们的孩子。《了凡四训》不是有这样的话吗！”善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。“意思是说，当你好事善事做多了，自然就会扬名立万了，即使你不想出名，你的名声也会远播。如果坏事恶事做多了，一定会身败名裂。这就是因果报应，谁也逃脱不得。所以一定要让我们的孩子做新民，就像《礼记大学》所说的：“苟日新，日日新，又日新”。每天都让孩子辞旧迎新，不断地更新又更新，每天都坚持自我改进，每天都能自我反省，每天都做到”博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之“。让我们的孩子

学问结合，学思统一，学以致用，我们的孩子才能顺利成长，最后才能成才，成功。其三，让孩子一定要养成“见人善，即思齐，见人恶，即内省。”一个人的内心世界如果不被真善美所占领，就一定会被假丑恶占领。我们一定要让我们的孩子时常解剖自己，时常思考一下人生的意义是什么？活着究竟是为了什么？只有把这些问题思考清楚了，我们孩子的人生观和价值观才会明朗。当然有些人生问题一时半会是想不明白的。只要我们让孩子时时处处见贤思齐、勤学好问，或许有一天我们的孩子会豁然开朗，恍然大悟，有如醍醐灌顶、茅塞顿开。

第五，一定要让我们的孩子学习传统文化、学经典。读经典犹如吃精美大餐，意韵深长、回味无穷。有品位的人都知道，酒是陈的好，书还是古典好。如果我们的孩子一生不读读孔孟老庄、不读读唐诗宋词、不读读四书五经、不读读历史哲学，那我们的孩子一定是个精神上的残疾人。《论语》、《道德经》这些书，2000多年来依然光芒四射，就是因为它们是经典啊！很多人一辈子都徘徊在那些庸俗文化、快餐文化里面，思想境界无法提高、心胸无法开阔，精神世界无法丰厚，最终只能成为一个低级趣味的人。这些低级趣味的人们，总是用一种异样的眼光看待这个社会。认为这是一个物欲横流的时代，认为这是一个人情冷漠、尔虞我诈的时代，认为这是一个信仰缺失、道德沦丧的时代，认为这是一个自私自利、腐化堕落的时代。真是这样吗？我看未必。这或许只是那些只会抱怨、牢骚满腹者心中的世界。须知”口乃心之门、眼是心之窗，“心中有什么，眼里就有什么。如果我们的孩子心中一片黑暗，那他眼里哪来的光明。法国著名雕塑家奥古斯特·罗丹先生说：”这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。“单单一个汶川地震就涌现了多少无私奉献、大爱无疆的人，这是大家有目共睹的。

感恩妹妹演讲稿篇五

大家好！今天，我演讲的题目是《母爱无限》。

感恩节的时候，在思虑该怎样用我笨拙的文字描绘出母爱时，我发现，母爱像天空般无边无际，如大海般广阔无垠，沐浴着爱的阳光，洋溢着无言的新情，时间、空间会慢慢改谱，而唯一不会变的，是那一颗恒的爱心，这颗爱心所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。我们是快乐的，是幸福的。

母亲，生命来自您，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自您，锅碗瓢盆的交响里有您不断的叮咛；无私来自您，岁朋织就的白发里有您不变的期待；爱来自您，沧海桑田的变迁里有您温暖的笑脸。

感恩妹妹演讲稿篇六

大家好！今天，我演讲的题目是：“感恩母校，感恩老师”。

岁月匆匆，花开花落。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我们即将毕业。在即将离开母校的这段时间，我们每个人的心中都充满了留恋、感恩之情。

回首往事，六年的小学生活历历在目，母校的一草一木，一砖一瓦是那样熟悉，老师的一言一行，一牵一挂是那样亲切。

敬爱的老师，您那淳淳的教诲，您那慈祥的目光，让我们从开始学枯燥的拼音字母到写朗朗上口的作文，从3个苹果加4个苹果还要掰着手指头才能数得清到可以轻松地完成应用题，从不敢离开父母的怀抱，上街还要大人拉着到清楚地知道怎么爱祖国、争取维护世界和平，您为我们操了多少心，流了多少汗！

美丽的校园，6年、2100多个日日夜夜，您不懈地用先进思想武装我们，您像一位温和的母亲，让我们茁壮成长，在这里，我们受到了严格的教育，在这里我们养成了奋发努力、团结

友爱、讲究文明、遵守纪律的好作风。我们在您温暖的怀抱中获得了知识的琼浆、智慧的力量和做人的道理。

无论用什么词句，也难表达我的感激之情，崇敬之情。对母校的感恩是温馨而美好的，对老师的感恩是真挚而无尽的，让我们再次感谢母校和老师们的辛勤培育吧！

谢谢大家！

感恩妹妹演讲稿篇七

雨露的深情，花儿记得清；碧波的深情，鱼儿记得清；老师对我们得循循教导，我们铭记在心。老师，请你原谅我，我不能用豪言壮语来把你歌颂，我只能用我这颗感恩的心来诉说对你的情怀。

老师，我数学很好，可总是算不请您为我们流了多少汗；我语文很好，可总也想不出赞美您的'语言。老师，我永远感恩于你！

老师这个称谓大家再熟悉不过了，她/他像呵护万物的阳光一样照耀着我们，照耀着祖国的希望，大家每天都念叨着“尊重老师”的字眼，可有谁真正体谅老师？老师为我们付出了太多太多，我们不管怎么去报答，总是报答不了的。

我们是一滴渺小的水滴，老师就是海洋，我们是一棵树苗，老师就是一一碧绿的树林！我们身边关于老师的感人事迹数不胜数。我举个例子吧。我那是还是三年级的学生，总不懂事，老师给我们上堂课，可以说累得很。一天下来，已经累得不能再累了，课堂上，老师和颜悦色地上课，课后，老师的喉咙难受至极，喝口水，下堂课继续上，宁可身体累垮，也不落下一节课。

洪老师勉强挺着感冒的身子给我们上课，站了一节课，连口茶都没喝，下课后，老师的声音早已变得沙哑，看着老师杯子里的胖大海，作为一个男孩，我也红了鼻子。这时，我多想给老师倒杯水，好润润她那沙哑的嗓子；也想为她唱首曲子，好愉悦愉悦他那沉重的心情。这样的事情还有很多很多，我是说不完的！老师啊！你为我们奉献了太多，也无数次得感动了我们！我们难道就没有一丝感愧和伤感？老师啊！你就是那清晨的阳光！照顾着我们这些幼嫩的绿草！都说我们是祖国的花朵，可若是没了您的播种和浇灌，我们终将会枯萎，都说我们是祖国的希望，可要是没了您的教导和关怀，希望终将会幻灭！为了我们，您挺着身子上课，为了我们，您呕心沥血工作！为了我们，您累垮了身体！

老师为我们担忧，为我们病痛！我们要体恤老师。

今天是教师节，是老师的节日，也是所有老师的生日，在今天，在永远，我们要用我们的实际行动去感恩老师，回报老师，让她得到一丝小小的安慰吧！