

2023年大班反邪教班会教案(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

励志讲演词篇一

大家晚上好！

这个世界远比自己想象的宽广，却找不到合适自己的路，我们发现人与人之间认识的方式越多样化，可能走进心里的却越少，我们发现自己已到了儿时羡慕的年纪，却没变成儿时羡慕那种人，反而成为那种自己都讨厌的样子。

一路向前走，有过迷茫，有过挫败，碰壁，跌倒，不堪，然后爬起来继续向前走，很多时候，那些突如其来的孤独感深深地笼罩着我的世界，和朋友的联系越来越少，我觉得自己是孤身一人，找不到任何突破口来拯救自己。

这个时候我开始尝试写字，开始学会去阅读一些积极的书籍，在这些阅读和写字的时刻，我慢慢意识到，世上所有的相遇都有它的意义，正是因为一路失去了太多，才会更加珍惜现在所得，我不再患得患失，不再无理取闹，有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义，就是因为有这个人的出现，才有了现在的你。

了解我的人都知道，我无比依赖音乐，只要有空闲时间就会戴上耳机，我之所以这么热爱音乐，是因为我能听到自己，我可以清晰感觉到自己不是孤单的。

世界太吵，更需要听听自己，很多时候我们面对生活的挫败，

生活的压力，开始怀疑自己，开始用别人的标准来衡量自己，我想说的是，你是你，不要把自己过成别人的模样，听听自己的声音，你需要的是突破和坚持。

不管昨夜你是怎样地泣不成声，早晨醒来城市依旧车水马龙。别人永远不知道你有多好，别抱怨，别难过，别着急，未来等着你，不要因为目前的一点点不顺心，就顺带把未来的你输掉。

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，不要嘴上说说的人生，只有行动，才能解除所有的不安。

对于曾经爱过的人最好的对待，不是故作遗忘，而是把当时自己学会的品质和自己喜欢的东西保留下来，更好的面对生活，否则那些相遇失去意义。其实有句话说得很好，有时候，等一点都不可怕，老天让你等，是为了让你做更正确的选择，遇到更合适的。

曾经在心里住过的故事，今天就把它告别吧，有一天你会对那些在你心里住过又离开你的人提不起一丝恨意。

谨以此文，送给那些在为生活颠沛流离的你们，你们不是一个人在苦逼，那些无助难过终将会开出最灿烂的花，我把文字嫁给回忆，和你们一起活出未来更好的自己！

谢谢大家。

励志讲演词篇二

大家好！

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志讲演词篇三

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对？今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带

给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整；一块一块的石子儿，把它扔掉；包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些

磨练也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友？怎样地使他们成为一种非常好的朋友？我记得在 xx 年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗！

如果现场有很多的学生的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种

社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么？我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗？我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，都已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚

踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢？因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉？我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去

寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗？谢谢！

励志讲演词篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平

地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢？其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢？邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：”应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的都取得了成功。“成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手

被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么 答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

励志讲演词篇五

你们好！

今天，我们班迎来了第五次中队委改选，我竞选的职位是学习委员。

从入学起，我就以认真负责的学习、工作态度和作风博得了老师的喜爱，所以，我也一直担任着学习委员的工作。我成绩优秀，乐于助人，不自私，不摆干部架子。我能很快的和同学打成一片，融入到“老百姓”的生活中去，让同学们尽量倾诉出自己的烦恼，遇到一些重要的事，我也会立刻向老师汇报。同学如果需要我帮忙，我一定会尽力而为。因为我知道，我的职责不仅仅是要把班上的学习成绩提升上去，而且还要让同学们感到班集体中的温暖；因为我知道，班干部的职责是服务、造福于同学。我有信心有能力承担好学习委员的职责，让老师同学对我满意。

如果我落选了，我也不会灰心，因为我知道，一定是我某些地方做得不够好，我会努力改正，争取在下次改选中获得学习委员的光荣称号。

现在我已经成长为一名五年级的小学生了，相信因为前面四年的锻炼，让我已有足够的能力与经验担任这项工作。如果我当选了，我会履行我的承诺，成为老师、同学都喜爱的出色的学习委员：尽力帮助同学、服务同学，不自私，替他人着想，不摆干部架子等要求我都会做到。

是花，就要开放；是树，就要长成栋梁；是石头，就要铺出大路；是班干部，就要做一名出色的领航者！

请大家相信我，支持我！谢谢！

励志讲演词篇六

大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称

为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢？

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2—3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5—6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

励志讲演词篇七

今天，我在演讲的主题是：改变自己，走向成功。

曾经看到一则故事：在很久以前，有一位国王统治着一个十分富裕的国家。有一次，他到很远的地方去旅行，坎坷不平的道路使他的双脚十分疼痛。于是，他诏示天下，要全国的老百姓用牛皮铺好他要走的每一条道路。显然这是花很多的钱也难以做到的事情。一位聪明的大臣向国王献策：尊敬的陛下，臣已为您寻找了两块珍贵上好的牛皮，请包在您的脚上，这样可以让您的脚少受伤痛。国王比大臣更聪明，他撤回诏令，命人为自己做了一双漂亮实用舒适的厚底皮鞋。国

王穿上皮鞋，颇有感触地说：“过去，我一直强调改变世界，现在看来，有时更需要改变的是我们自己”。

同学们，我们肩负着改造世界，改造社会的神圣使命，这份重任不容推辞；我们面临着激烈的竞争，适者生存劣者淘汰，这种状况无法逃避。因此，我们需要从故事中明白一个道理：也许在一定时间一定范围里我们无法改变生存的环境，但我们完全可以改变自己的现状。改变自己，才能完善自我，超越自我，走向成功。

在新学期开始之际，我们需要改变落后的模糊的学习观念，努力使自己成为学习的主人。作为主人，我们需要有明晰的人生理想和学习目标。曾听说，有一个穷山沟里的穷孩子，常常坐在田埂上，望着太阳的方向无限向往的憧憬着，希望自己长大了，不要耕地，不要上班，天天坐在家里等着别人送钱来。当他从历史书中知道了古老埃及那美丽而神奇的金字塔时，他跟父亲说：有一天，他一定要去埃及亲眼看一下金字塔。他的父亲说：“你这小子总是爱做白日梦，我看你连这座大山都走不出去，还想去埃及。”为了改变现状，实现理想，这个孩子拼命读书，10年后，他考上大学，再后来，他成了作家，并用稿费去了埃及。这个孩子就是台湾作家林清玄。同学们，我们不是为父母而学，也不仅仅是为了国家的富强民族的兴旺而学，我们首先是为自己的生存和发展而学。因为，学习是我们的份内事，学习是我们的责任。懂得对自己负责，才能对父母，对他人，对社会，对祖国负责，才能从幼稚走向成熟，从成熟走向成功，实现自身价值。今天，面对新课程，面对新高考，我们必须明白，唯有提高自主学习能力，提高应对考试的能力，才能增强自信，永不言败，从奴隶变成真正的主人。

在新学期开始之际，我们需要改变不文明的行为习惯。毋庸讳言，我们的校园存在着环境不整洁，公物被损坏等不文明的现象，我们的同学中存在着衣冠不整，谈吐不雅，走路不正的不文明行为。也许有些同学认为这是小节，何必小题大

做，大惊小怪。然而，因生活小节问题而贻误经济发展大事，因不良生活习惯影响中华民族国际形象的事情却不在少数。在迎接建校七十周年之际，我们需要创建整洁文明的校园环境迎接八方宾朋，在创建五星级学校的过程中，我们更需要培养言行举止文明，待人接物有礼，形象气质高雅的优秀学生群体。我希望各班建立青年志愿者服务组织，为创建文明校园、书香校园、和谐校园、平安校园作出我们一份贡献！

在新学期开始之际，在每位同学成长的道路上，我们需要改变一切与社会和谐进步相悖的观念和行为，我们需要改变一切与自身健康可持续发展相悖的观念和行为。改善自己的现状，才能改变学校面貌，才能改变社会面貌，才能改变整个世界面貌！而要改善自己的现状，愿同学们从今天开始，从小事开始，持之以恒，直至成功！

谢谢大家！

【青春励志演讲稿1000字四】