

小清新演讲稿课件(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

小清新演讲稿课件篇一

尊敬的各位领导、同志们：大家好！

今年6月14日是第13个“世界献血者日”，主题是“每一份献血都是生命的礼物”。

今天我们怀着十分喜悦和激动的心情，共同庆祝这个特殊的节日，在此祝贺广大无偿献血者朋友们节日快乐。

作为一名无偿献血志愿者，感到无比荣幸和自豪，下面我简单谈一下自己献血的情况和体会。

一、献血情况

我在社旗县一个基层水利管理单位工作，从20xx年5月开始，工作之余，默默无闻，长年坚持义务献血，刚开始献全血□20xx年以后改为献成分血，生活当中，我不仅是一名忠实的无偿献血志愿者，同时也是一位执着的无偿献血宣传员，只要是涉及献血的活动，都踊跃参加，先后参加无偿献血联谊会、表彰会作典型发言5次，征文活动3次，知识竞赛2次。

止目前已累计献血72次69400毫升，个人献血量在全市名列前茅，屈指可数，是我市献血较多的爱心人士之一，事迹曾被多家新闻媒体从不同角度给予宣传报道，在社会上引起广泛关注和良好反响。

二、献血体会

至今我有2017年的献血经历，对无偿献血感受颇深，主要有以下几点体会：一是学习掌握了一定的无偿献血法规和基本常识，对无偿献血工作了解深入，有崇高的认识；二是与献血结缘，拓宽了人际交流沟通渠道。

因为献血，大家从四面八方走到一起，相知了许多素不相识的朋友，增进了友谊；三是献血无尚光荣，获得了多项殊荣。

我先后获得全国无偿献血奉献铜奖1次、银奖1次、金奖3次、南阳市第二届道德模范、首届感动社旗十大人物候选人等荣誉；四是促进新陈代谢，身体更加健康。

献血后，身体基本没有出现任何毛病，一直非常健康；五是净化个人心灵，提高人生境界。

献血愉悦身心，陶冶情操，促使个人世界观、人生观、价值观有新的升华，能够始终保持身心健康。

三、今后打算

追求不息，奉献不止。

今后只要是个人身体条件允许，还要继续坚持献血，持之以恒，一直到规定的60周岁，以自己的实际行动，大力弘扬“仁爱、人道、奉献、和谐”的无偿献血精神，广泛传播道德正能量，用榜样的力量去感召社会公众加入爱心队伍，更多地关注、参与和支持无偿献血事业，奉献社会，为促进精神文明和人类和谐作出力所能及的贡献。

最后，预祝全市“世界献血者日”活动取得圆满成功，祝愿大家身体健康、工作顺利、生活愉快、万事如意。

我的发言完毕，谢谢大家！

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。

历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。

在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。

肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。

推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。

只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

小清新演讲稿课件篇二

戒烟吧，让你的肺更清亮一点，让你的牙更白一点，让你的家人健康一点，让你周围的环境更清新一点，让世界无烟日因有你的戒烟更美好一点。下面是小编为大家收集的20xx世界无烟日演讲稿，让世界清新一点。希望可以帮助大家。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

“吸烟有害健康”在这个话题一直被人们关注着，大家都知道吸烟对我们的健康有着极大的伤害。近50多年来，世界各国特别是工业发达国家，肺癌的发病率和病死率均迅速上升，死于癌病的男性病人中肺癌已居首位。大量流行病学研究证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织建议将每年的5月31日定为世界无烟日。

香烟中的尼古丁、一氧化碳和多种其它金属化合物对人体危害很大，对青少年的影响更甚。据医学研究表明，青少年正

处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物。据调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率直接相关。15岁以下开始吸烟者死亡率为19.68%；20~24岁为10.08%；25岁以上为4.08%。这说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。同时，吸烟还会损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者低了10.6%。

我们也常听人说“饭后一支烟，快乐像神仙”，可事实并非如此。吸烟的坏处就像繁星点点，数也数不完。烟草里有三种危险化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳。20xx年世界无烟日演讲稿优秀3篇。焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质；尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用；一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去的能力。其实烟也是一种毒品，只是没有那么剧烈，国家没有禁止而已。

吸烟不仅会对自己的身体造成威胁，还会对你身边那些被动吸烟的人也造成极大的危害。这一根根烟头，就像一只只毒药，徐徐的向我们逼近，给我们的生活和工作也带来了极大的威胁。假如你每天都处在烟雾中，你的身体会越来越虚弱，病魔会时时侵害你，甚至危及你的生命。可怕的是：一个每天吸15到20支香烟的人，极易患肺癌、口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；极易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；比死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

现在，我郑重的呼吁大家，积极宣传吸烟有害健康的科学知识，让你的亲人、朋友放下手中的烟，形成禁烟的良好氛围，把禁烟纳入精神文明建设的轨道。

我们都要做“无烟青少年” 做文明的主人!

让我们一起和家人幸福的生活，一起创造美好的未来吧!

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!今天国旗下讲话的题目是《健康生活令》。

小小一支烟，危害万万千。大家知道吗?吸烟已经被列为世界迄今所面临的公共卫生威胁之一。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”，其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的身体健康。

吸烟给少年儿童造成的危害尤为严重。将“世界无烟日”定在每年国际儿童节的前一天，就是为了提醒人们加倍关注烟草对少年儿童的危害。

远离烟草危害，引领健康生活。同学们，让我们从现在开始，学习更多的健康常识，向更多的人普及吸烟的危害性，争取更大的力量，为童年生活营造一片绿色、健康的“无烟区”。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

你们好!

今年5月31日第26个世界无烟日，主题“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一，人类健康所面临危险因素。目前全球烟民总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢?

据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50——70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生约5000种化合物，都导致癌症元凶。

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。

我国世界上香烟生产国，也香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后20xx年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清新，没有烟草生命会更加绚烂！

我的演讲结束了，谢谢大家！

小清新演讲稿课件篇三

从小到大，我一直以书相伴，一直没有让书离开过我的生活。

在不识字的幼儿时代，我便结识了书。父母买的彩绘故事书，如《婴儿画报》、《幼儿画报》等，我整天抱着翻呀翻。当然，只看彩图，不看文字。当时，我还不会识字，只能在书中的图画里找到乐趣。我虽不识字，却识图。不管什么图片看见就会知道，这是青菜！那是萝卜！逗得大人哈哈大笑。

在我刚上小学时，妈妈便买来带拼音，偶尔有彩图的童话故事和百科全书，我一有空就找出一本，但当初很幼稚，很少看百科全书，只爱看白雪公主和小狐狸这样的童话。百科全书对于七、八岁的我来说还十分难懂和无聊。虽然我才知道那书其实并不难懂，这自然已是后话了。

后来，我上了三年级，这才慢慢接触到百科全书。可是，三年级是小学中的一个转折点，是作业最多的时候。于是，原可以让我学到很多知识的五本百科书全被妈妈转交给了即将入学的表弟，好让他知道其他同龄人不知道的东西和事情。原先我也不太在乎，但是想到失去了那么多原本可以得到的知识，心中真是有些惋惜。

四年级，爸爸便开始培养我阅读中国古典名著。记得我读的第一本名著是青少版的《西游记》，是爸爸当作生日礼物送给我的。从那以后，我渐渐读起了《聊斋志异》、《三国演义》、《水浒传》、《封神演义》……五、六年级，妈妈又让我读到了外国名著。那些外国名著，比起中国文学又别有一番韵味，充满了大洋彼岸的气息。

高尔基说过：“书是人类进步的阶梯。”现在想来，这句话

说得太对了!读书伴我成长,书已经成为我心中不可或缺的东西,它是我进步的阶梯。

小清新演讲稿课件篇四

朋友们:

我曾听过这样的感叹:我生不逢时,没赶上英雄时代,要不我也会扬名天下!我也听到类似的抱怨:我时运不佳,没摊上一个好岗位,否则咱也能露露脸!是啊,和平年代,一般工作,我们很平凡。

但我要说,伟大正寓于平凡之中,平凡的我们一样能高扬起脸,因为平凡中,我们一样能够奉献!

在这里,我不能不提我们身边的“徐虎”——盖秋生同志。

应该说,下水道疏通和房屋维修工作,是最基层、最平凡、最脏、最累而又最不起眼的工作。

可就在这样一个平凡得不能再平凡的岗位上,盖秋生硬是在“痴迷”“发狂”的状态下干了整整xx年。

xx年里,他修复了多少旧水表、坏龙头、小阀门,他记不清。

他记得清的是每一分钱都来之不易,不能丢了艰苦奋斗、勤俭节约的好传统!

我想,这话很适合评价盖秋生。

就冲这句“负起责任”,他也应成为我们心目中的英雄!

应着这句“负起责任”的宣言,盖秋生用他的行动给我们作

了最有力的证明。

他一听，二话没说，搁下饭碗，拿上工具就走。

那是一个只有一平方米多一点的厕所，空间狭小。

而堵塞物是一块缠满了头发的肥皂，卡在管道口，坚韧而顽强。

竹批用上了，不行；铁丝也用上了，还不行！怎么办？

我不知道这件事能不能叫做“英雄之举”，但事情本身无疑向我们展示了盖秋生对工作的负责，对岗位的挚爱和对同志的赤诚。

“为职工服务，再苦再累我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

心血、汗水、辛劳和热诚，终于为盖秋生换来了一系列的荣誉：河南省直机关优秀共产党员、新乡市劳动模范。

这就是盖秋生——安于平凡，耐得住寂寞，而又积极进取，乐于奉献。

盖秋生是平凡的，但他的奉献是神圣的，他那“干一行，爱一行，干好一行”的精神将引导我们永远向前！

朋友们，石油海洋地质系统“二次创业”的战鼓已经擂响，中国新兴石油总公司的运作即将启动，我们地勘行业正需要你我的奉献！让我们在这里亮出鲜红的旗帜：在平凡中，让我们奉献。

满山的桃花、碧绿的田野、金灿灿的油菜花望不到边际，农民，您用那粗壮的双臂换来我们的美食，您用汗水浇灌了我们的

身体。

钢花的四溅、机床的轰鸣、高楼大厦上看不到原始的印记，工人，您用那坚实的臂膀拖起我们的生活。

您用那扎实的工作方便了我们的`便利

当你坐在小汽车享受个人的流动空间，当你坐在巴士享受公众的效益，当你坐在远行的大船享受旅途的潇洒，当你飞入蓝天把世界变小，您可知道劳动的美丽。

当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦，站了一天的腿还是那样站立。

当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可闻到老师的汗水，知识变的劳动更加的伟大无比。

当你一切容入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

生活是如此的美好，人类是如此的进步，一切的一切无不来自于我们的艰苦劳动、平凡的劳动，劳动是那样的默默无闻。

劳动创造了历史，劳动创造了未来。

在新的五一国际劳动节到来之际，让我们赞美劳动最美丽。

1.演讲稿现成ppt课件

2.开学班会ppt课件

3.感谢信ppt课件

4.读后感作文ppt课件

5.小学开学第一课ppt课件

6.演讲稿ppt

7.ppt演讲稿

8.开学第一课主题班会ppt课件

小清新演讲稿课件篇五

寻梦五千年

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《寻梦五千年》。

夸父逐日的故事，你知道吗？那是对光明的探索；精卫填海的神话，你听过吗？那是高峡出平湖的渴望。

上下五千年，纵横九万里。

我们的祖先从未放弃对未知的追寻，对科技的探索。

世界上最早有文字记载太阳黑子、哈雷彗星、超新星等天象的国家是谁？--中国；最早采用赤道坐标的国家是谁？--中国；最早发明十进位制的国家是谁？--中国。

我们有伟大的四大发明，我们有伟大数学家的祖冲之，我们有伟大的科学家张衡，我们有伟大的航海家郑和，我们曾经骄傲的领先世界两千年，我们曾经与世界保持水平两百年，但是我们也曾经落后世界一个世纪。

我们的四大发明成就了西方列强的坚船利炮，他们，用我们

自己的发明击穿了中国破败的大门。

历史一次又一次的证明，落后就要挨打，妄自尊大，固步自封，不思进取，必然会毁国辱邦。

只有与时俱进，发展革新，发明创新，才能屹立天下，才能傲视群雄。

于是我们低下骄傲的'头，我们卧薪尝胆，我们披荆斩棘，我们用自己的土作坊造出了原子弹、氢弹，在遥远的太空也能听到中国的“东方红”了，我们的嫦娥一号奔月了，我们的神六、神七发射成功了，我们的科技奥运实现了，就连外国人都种上我们中国的袁隆平牌杂交水稻了。

我们的中国进步了，发展了，富强了，我们中华民族的伟大复兴指日可待了。

科学技术是第一生产力。

当今世界各国综合国力的竞争，其核心和关键在于知识创新和技术创新，以及高新技术产业化。

科技创新越来越成为当今社会生产力的解放和发展的重要基础与标志，越来越决定着一个国家、一个民族的发展进程。

如果不能创新，一个民族就难以兴盛，难以屹立于世界民族之林。

只有大力推进科技进步，发展高科技，实现高新技术产业化，抢占当代先进生产力的制高点，才能代表先进社会生产力的发展要求，才能在国际竞争中立于不败之地。

寻梦五千年，中国人探索、追寻科技的脚步从未停歇，中国人的发展观、中国人的强国梦从未间断。

暴风雪可以阻断归程，但扑不灭强国的热情；地震可以翻覆天地，但震不垮民族的精神。

中华民族遇强越强，越挫越强。

我们，新时代的青少年，我们的青春需要用知识来挥洒，我们的大脑需要用科技来武装，我们的祖国、我们的民族需要我们成为栋梁。

同学们，朋友们，读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人严密，科学使人深刻，凡有所学，皆成个性。

学则明，明则通，通则变，变则强。

珍惜生命中的每一天

同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。”

每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。

我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。

我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，

稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。

看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现!从现在开始，从我们做起:不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

1.演讲稿ppt课件

2.师德演讲稿课件

3.读书演讲稿课件

4.小学演讲稿课件

5.英语演讲稿课件

6.演讲稿现成ppt课件

7.演讲稿格式

8.演讲稿格式