

# 中班健康课题 中班健康教案集中班健康 领域活动方案(精选6篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?以下是小编收集整理的工作计划书范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

## 中学工作计划 高中新学期个人工作计划篇一

第四,在新课标的指导下,倡导学生体验参与学习,完成设计目标;第五,注重过程性评价,建立能鼓励学生自主学习能力提升的综合评价体系。

### 二、学生情况分析

a)本届高二学生在英语基础方面很薄弱。

尽管经过一年又半的学习,但是在词汇,语法规则等方面存在很多缺漏。

所以,在听、说、读、写这四项技能上,学生水平存在很大差异。

b)学生在学习策略和情感态度方面也存在需要进一步解决的问题。

例如:学习缺乏主动性、自觉性;大多数同学没有养成良好的学习习惯,不能主动做好课前预习和课后复习工作,学习没有计划性和策略性,也不注意知识的积累和巩固。

c)在课堂上,习惯于以往被动地接受所传授的知识,不善于

发现和总结语言规律，学习的主体性不突出。

### 三、教材与教辅的分析

本学期采用的仍然是外研社的英语教材，包括选修修模块7和8。

所以本学期教学任务更加繁重，时间更加加紧迫。

每一单元除了关注阅读、写作、听力、视听说等语言实践活动，还关注语言知识、情感态度、文化意识和学习策略等。

其中，通过并利用教材培养和坚强学生的阅读理解能力和以前的必修教材有很大的不同。

本学期的选修教材强调学生综合语言运用能力的培养和提高，所以重点在于培养学生用英语获取信息、处理信息的能力；用英语分析问题、解决问题的能力；用英语进行思维和表达的能力。

难点在于学生在情感态度和学习策略上的改变，达到用英语思维和表达的目标。

### 四、教学目标

通过对选修模块7、8的学习，让学生有丰富的生活常识、多文化背景的积累，并形成正确人生观、价值观，有积极的情感态度和跨文化的交际能力。

同时培养自主学习能力，积累学习方法。

更重要的是培养学会僧的阅读理解能力，提高学生的应试水平。

### 五、教学措施

a)让学生每天积累几个单词，利用“互测及教师抽查”及时检查，保证效果并坚持下去。

b)认真贯彻晨读制度：规定晨读内容，加强监督，保证晨读效果。

c)实行过程性评价，调动学生积极性，通过不同方式的检测，让进步的同学体会到成就感，让落后的同学找出差距，感受压力。

由此在班里形成浓厚的学习氛围，培养学生健康向上的人格和竞争意识。

d)关注学生的情感，营造宽松、民主、和谐的教学氛围。

e)在教学中根据目标并结合教学内容，创造性地设计贴近学生实际的教学活动，吸引和组织他们积极参与。

学生通过思考、调查、讨论、交流和合作等方式，学习和使用英语，完成学习任务。

f)经常进行教学反思，适时调整教学方法，符合学生的真实情况，利于学生的有效性学习。

g)加强集体备课，充分发挥老教师的经验和新教师的激情，达到的教学效果。

## 中学工作计划 高中新学期个人工作计划篇二

从上学期的各方面情况来看，本班总体还是不错的，班风积极健康，学生团结向上，班干部的工作能力有很大提高，大部分学生已经逐渐养成良好的学习习惯，但是仍不排除少数学生自控力较差，学习目的不明确，学习效率低，成绩非常差。本学期仍应进一步培养学生良好的学习习惯，教育个别

学生进步，大胆放手让学生自己干力所能及的事，并做好组织引导工作，最大限度的营造一个团结，积极，先进的班集体。

1、进一步培养良好的行为习惯和学习习惯。

2、巩固良好班风，完善班级管理制度，凝聚、挖掘班级各方力量，提高班级整体水平。

3、加强学风建设，培养学习兴趣，明确学习重要性，注重学法指导，提高学习效率。

4、做好学生尤其是男生的思想工作，建立良好的新型师生关系。

#### (一)继续抓好学生的思想工作

(1)针对个别学生进行耐心的谈话，直到行之有效。

(2)多多了解关心学生，努力开导学生，尽力做好心理专家和引导者。

(3)利用空余时间进行家访，及时与家长交流情况，统一思想。

(5)尽量转变差生的学习态度，努力提高他们的学习成绩。

#### (二)常规工作

(1)积极开展各项评比活动，形成比、学、赶、帮的风气，人人争做“阳光学生”。

(2)适当调整班干部组织，定期进行班干部会议并做好记录。鼓励班干部积极主动，并创造性得处理班内事务，培养工作能力。

(3) 加强对学生的心理健康教育，优化学生的心理状态。

(4) 鼓励学生积极参加志愿者活动，使他们走近社会，了解社会，增强他们的社会责任感和为人民服务意识。

### (三) 学风建设

1、经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学生情况，做好协调工作。

2、做好后进生转化工作。

3、加强对学生综合能力的培养，积极培养学生的创造精神，利用班会开展形式多样的活动，如知识竞赛，读书交流会，辩论会等。

4、加强学生早自修、午自修、晚自修等时段的自主管理。

### (四) 活动安排

x月：利用班会时间，把寒假生活转换到课堂上来，对学生进行日常行为规范教育，及时总结，扬长避短。

x月：积极开展“向雷锋同志学习”的活动，通过学雷锋活动，形成人人关心集体、关心他人的好风气，同时做好社会实践的纪律教育和安全教育工作，提高班级整体面貌。

x月：开展缅怀烈士活动，有效利用学校宝贵教育资源，重温学校的革命历史，把烈士的理想行为与自己对照，牢固树立努力进取的意识。同时做好复习工作，迎接期中考试。

x月：对期中考试进行分析总结，对有进步的同学要表扬、鼓励，对成绩不理想的同学，要调整他们的学习方法，提高他们的学习兴趣。此外，对学生进行集体主义教育，积极参加

校园吉尼斯活动，为班级争光添彩。

x月：对整个班级的学习情况进行针对性总结，做好期末考试动员和结束工作。

x月：准备期末考试及考风考纪教育。

本学期的中，我会积极学习，不断探索，着重班级的德育，积极协调各科教学，全面提高学生素质。

## 中学工作计划 高中新学期个人工作计划篇三

学校安全工作关系到学校的稳定，关系到学校的教育教学工作能否正常开展，它的责任重于泰山，必须长抓不懈，时时警钟长鸣。本年度的安全工作，以提高全体师生的安全意识为主旨，以避免各类事故的发生为目标。

### 二、工作目标：

1. 进一步建立和健全学校安全工作领导机构，加强领导机构的组织与管理功能，制定学校的各项安全工作计划，布置和落实各项具体工作，加强对各部门开展安全工作情况的检查和监督。
2. 进一步加强学校的各项安全工作管理制度建设，做到制度完善，责任落实，以制度保证学校各项教育、教学工作的顺利进行。
3. 通过多种有效途径，对全校师生开展安全和法制教育，提高师生们的法制意识和安全防范能力。
4. 加强对学校治安、消防、卫生、交通等各项常规安全工作的管理，消除各种不安全隐患，安全责任事故发生率为零。

5. 积极配合公安、卫生、等部门，强化对校园周边环境的整治，确保一方平安。

6. 进一步健全学校各项安全工作的预警机制，完善学校突发安全事件的应急预案，提高对突发事件的快速反应和处置能力。

### 三、工作具体内容：

1. 建立健全安全工作领导小组，配备专职安全保卫人员，将学校安全工作列入重要议事日程，每月必须召开一次学校安全工作会议，分析布置学校安全工作，认真落实上级安全工作要求，结合学校实际认真贯彻执行，及时完成市区领导部门布置的各项安全工作。

2. 健全学校的安全责任制和责任追究制

#### (二)完善学校的安全工作制度，加强对学校安全设施的管理

1. 完善门卫和夜间值班制度，加强对外来人员的检查、登记工作和夜间巡逻工作的管理，提高警惕；加强对各功能室的安全管理制度建设，进一步提高各部门管理人员的安全防范意识，确保学校师生的生命财产安全。

2. 加强对学校各项教育教学活动的安全管理，对学校组织的各项教学、实验、社会实践、学生外出活动等制定相应的安全管理制度，同时将制定相应的应急预案，做到组织工作到位，应急措施得当及时，确保各项教育、教学活动的顺利进行。

3. 加强对学校消防安全制度的建设，在学校现有的《消防管理制度》和《突发火灾事件应急预案》基础上，进一步完善与修改，并进行监督和实施。

4. 加强学校的卫生制度建设，进一步完善学校现有的《卫生管理制度》、《食品卫生管理制度》、《突发公共卫生事件应急预案》等卫生管理制度，提高全校师生的卫生安全意识。
5. 加强对校园内车辆通行和停放的管理，完善制度，确保校内师生的交通安全。
6. 建立和健全校园突发事件应急机制，完善处置校园内各种突发事件预案，并建立各种快速反应组织。

### (三) 开展安全和法制教育，提高师生的法制意识和安全防范能力

1. 加强对全校师生的安全和法制教育，利用专题讲座、班会课等阵地，每学期向全校师生作不少于两次的安全知识专题宣传教育，聘请学校的法制副校长和交通安全辅导员作两次法制教育和交通安全教育的辅导报告。
  2. 在学校宣传栏中设立安全和法制宣传专栏，加强对全校师生的日常的普法教育和安全知识宣传，使全校师生的法制和安全意识得以提高。
  3. 加强对学生进行爱护消防设施的教育，每年组织学生进行一次消防演练，使学生基本掌握突发火灾事件时的逃身方法，初步掌握一些基本的灭火方法。
  4. 通过“全国中小学安全教育日”、“爱国卫生月”等系列宣传教育活动，进一步培育学生的安全意识，增长安全知识，提高防范能力。
1. 进一步建立学校的安全预警机制，发动全校师生“寻找身边安全隐患”，培养全员安全意识，营造一个安全人人重视，发现问题人人会反应的氛围。

2. 对照校园技术防范设施要求，逐步完善技防设施，加强对已配置的技防设施进行经常性的检查和维护，确保设施的正常运行。

3. 建立学校处置各种突发事件的组织，配备有相应工作经验、工作责任心强的员，明确工作职责，制定工作流程，做到遇突发事件报告及时、反应快速，处理得当。在遇重大事件时能积极配合上级有关部门开展各项工作。

## 中学工作计划 高中新学期个人工作计划篇四

真的是弹指一挥间，这届学生又到了最后一年，开学后他们成了学校里倍受关注的毕业生，我则成了毕业班的班主任。挑起这副担子，我虽然感觉不到力不从心，但是我也感觉到了其责任之重。回首过去，我对自己的班级是满意，满意不是因为她的完美，而是因为她的成长。从初一的xx四班到初二的xx三班再到初三的xx二班，一次次更换班牌名一次次进步蜕变，我心欣慰。在过去的两年里，我们班级团结一致，奋发拼搏，文明守纪，各方面取得了较理想的成绩。在校领导和任课老师心目中我们这个班级是优秀的，是积极向上的，但在我的心目中她仍需要继续成长，继续努力完善自己。

众所周知，九年级，是初中三年中最最关键的一年，我们的教育教学目标也就更明确更全面。在这一学期里，我要为培养有理想、有信心、有毅力、有干劲、讲文明、守纪律的毕业生而竭尽全力，更为了学生能够考上理想的高中，为了不辜负学生家长的热切期望，我会在积极落实学校德育工作和做好常规工作的基础上，根据xx二班的具体情况及毕业年级的特殊性，制定本学期的工作计划。

1、加大班级管理力度，树立良好班风学风，增强班级凝聚力，提高学生竞争力。

2、每个学生都有明确的目标计划，并且有信心、有毅力、有

干劲去实现理想。

4、在各方面争做年级第一

1. 加强班级管理，紧抓学生行为规范。
2. 定目标，树典型，营造良好的学习环境。
3. 大力做好培优补差工作，加强学生心理辅导。
4. 开好班会，及时解决班级存在的主要问题，让学生及时充电。

班级口号： 我信我行，我拼我赢！

- 1、新学期民主重选新班委。
- 2、继续表扬和违纪记录。
- 3、继续对手比赛。
- 4、继续写xx夜话。
- 5、继续按学号轮，实行值日班长全面负责制，并认真写好班级成长故事。
- 6、继续班级语文课前五分钟展示活动。
- 7、继续人人管理班级制，即每人至少是班级一方面的管理员。人人为班级服务，班级为人人服务。
- 8、继续注意加强对后进生的教育工作。
- 9、继续经常与家长联系，建立和学生家长的良好关系。

10、继续加强班级建设，营造科学文明的班级氛围。

我想只要我以人为本，以金子般的爱心来对待学生，多一分尊重，多一分宽容，多一分理解，善待每位学生，相信我一定能够将班级工作做得更好，也相信学生中考的胜利和未来的辉煌，就在我的无限热爱中。

预祝xx二班的孩子们个个展翅高翔!也预祝我这个xx班主任工作顺利!

## 中学工作计划 高中新学期个人工作计划篇五

暑假转眼间过去了，又到了开学之际，学校为新学期制定新计划，本文是学校开学工作计划范文，欢迎大家阅读借鉴。

为了做好新学期的各项工作，根据文件和上级有关的会议文件精神，结合我校的实际，拟定如下工作计划。

### 一、指导思想

进一步巩固“双高普九”的成果，加强学校的内部管理和内涵建设;进一步规范办学行为，不断深化课程改革，全面提高教学质量;创建德育特色，提高育人水平;加强队伍建设，努力推进教育的均衡发展。

### 二、思路与要求

#### 1、队伍建设

##### (1)学校班子建设

认真落实号文件精神，组织班子成员不断加强学习与研修，积极营造学习的氛围，努力打造学习型的团队，坚持以书为

友，亲近名家，与名家对话，努力拓展自己的教育视野和学术视野，提高道德修养与理论水平，提升思想引领力、非权力影响力和对实施新课程的领导力，提升对教育现象和问题的思辨力，用自身的人格与学识赢得教师的尊重。建设一支团结向上，廉洁自律，业务精湛的班子队伍。

## (2) 队伍建设

首先是加强教师职业道德建设，大力培养教师的职业认同感，推动教师自觉养成基于“爱心”和“责任”的专业态度，全面提升师德素养。其次是要站在为教师负责的高度，引入“愿景管理”模式，引领教师参照《关于印发安溪<sub>20xx</sub>—<sub>20xx</sub>年教师专业化发展规划的通知》（安委[<sub>20xx</sub>]160号），根据自身年龄特征、身体状况、专业特点和生涯设计，制定合适的专业发展目标。第三是提升适应新课程实验需要的专业能力。积极开展原生态的教学研究，鼓励教师从身边的教育故事入手，撰写工作日记和教育叙事，开辟“教师论坛”，组织教学交流，开展业务竞赛，推动教师形成教研的自醒、自觉和自信。要增强教师时时反观和自我解剖的勇气，在反思中改进，在自问中思索，在自省中提升。

## 2、德育工作

学校要坚持德育为先，加强学生德育训练。一是优化德育定位。根据《中共中央、国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和福建省教育厅《福建省中小学德育工作整体化意见》、《关于印发福建省中小学德育工作三年提升行动计划的通知》的精神，进一步抬升德育目标，把建设道德的人和道德的生活作为学校德育工作目标，在强化养成教育的同时，大力弘扬“爱国爱乡、海纳百川、乐善好施、敢拼会赢”的福建精神，全力推进社会主义核心价值体系建设，培养学生“为天地立心、为生民立命”的“天下精神”，增强学生服务国家服务人民的社会责任感，为学生

全面而健康地发展奠定良好的思想道德基础。二是改革德育体制。积极探索德育导师制，树立“人人都是德育工作者”的理念，切实改变教与管“两张皮”的现象，实现教与管的无缝衔接，实现全程育人、全员育人和全方位育人，形成学校德育工作整体合力。第三是创新德育模式。要充分挖掘、整合区域德育资源，积极推行“四个结合”，即德育与课堂结合，德育与管理结合，德育与活动结合，德育与文化结合，切实改变简单说教、价值强迫的德育方式，倡导“随风潜入夜，润物细无声”的德育方法，加强德育实践，实现德育入脑入心、知行合一。第四是提高德育能力。建立健全德育队伍培训制度，积极选派教师参加各级德育培训，深入开展德育工作经验交流，不断加强德育课题研究，全面落实班主任工作待遇，增强德育工作主动性、积极性，大力提高德育工作能力。

### 3、安全工作

稳定是压倒一切的大局，全力维护稳定，保持良好的校园治安秩序。领导干部要坚持深入基层，及时了解和掌握校内情报信息，及时发现和解决不安全问题，消除不安全的隐患。落实重点和要害部位安全措施，确保要害部位的安全。供水、供电、广播、电教仪器设备、财会室、食堂、实验室、机房，认真落实安全措施，深入进行安全教育，各部门工作人员负责检查，发现问题及时汇报，学校领导组成检查团，负责每学期定期检查两次，发现隐患及时排查，要做到发现及时、落实及时。开展法制宣传教育和崇尚科学的宣传教育，各班要以法制安全教育为主题出一期板报，做好基础预防工作。采取多种形式对教职工和学生进行遵纪守法崇尚科学主要内容教育活动。组织全校教职工深入学习教育法律和法规，严禁体罚和变相体罚学生。规定体健教师的教案上必须反映出对学生采取必要的安全保护措施的内容。教育学生遵纪守法，请公安部门专业人员为学生做一次法制报告，预防和控制学生的违法犯罪。学期请交通部门专业人员为学生做一次交通法规的安全教育报告，本学期学校与家长、学生签订

《安全协议书》。要求班主任对学生经常开展交通安全教育，恶劣天气随时进行交通安全教育。学校定期对学生的交通工具进行检查，确保我校的交通安全率100%。坚持学校领导带班的值班制度，健全门卫、巡逻、会客制度，严格值班纪律，对发现的重大案情、重要信息按双线报告制度，以利于上级机关及时掌握信息，妥善处理。学校领导班子会、教师会、校会、班会，有关人员逢会必讲安全，且做好文字记录。

#### 4、教学工作

一是要根据课程改革的要求，修订教学常规和管理检查办法，重建或完善电教、实验、指导综合实践活动、德育导师制、教学班管理、学生及教师发展性评价等规章和方案，对其提出明确、具体的要求。根据有关文件精神，认真梳理、修订、完善学校教育教学管理制度，进一步明确岗位工作职责和目标，做到有章可循，有据可依。

二是要根据《福建省教育厅关于加强中小校园精细化管理的意见》(闽教基[20xx]61号)，不断加强教学常规管理，夯实管理过程，提高管理成效。

三是严格按照闽教基[20xx]13号《关于印发福建省义务教育课程实施计划(试行)的通知》的要求，制定新学期工作计划和教学活动。严格执行课程计划，认真按照教学内容和教学要求组织教学活动。