

# 讲礼貌讲文明的演讲 讲文明讲礼貌演讲稿 (优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 讲礼貌讲文明的演讲篇一

大家好！

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，送人玫瑰，手有余香，帮助了别人也快乐了自己。

一个人如果不讲文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一个公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

我们不能决定生命的长度，但可以左右人生的宽度；我们不能预知明天，但可以利用今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力；我们不能改变容貌，但可以展现笑容；我们不能选择出身，但我们能选择文明！

同学们，我们期待着文明的阳光撒遍我们美丽的校园，在这里，我以少先队员的名义呼吁：行动起来，少先队员们！争做一个讲文明懂礼貌的好学生！请我们每个人管好我们的口：遇到师长、同学，主动问好；不说粗话、不随地吐痰。管好

我们的手：爱护公物，不乱写乱画；不乱扔垃圾、不打架斗殴；管好我们的脚：上下楼梯，注意谦让；乘车时先下后上，主动让座；不践踏草坪。

我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。假如文明之花在每一个校园争相开放，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

## 讲礼貌讲文明的演讲篇二

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就务必讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎样不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的期望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

礼貌礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更就应懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅仅要在一方面做到礼貌礼仪，更要在多方面做到礼貌礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。礼貌礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个群众，只

要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐完美。

而一个不讲礼貌礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们就应做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家就应孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所就应讲秩序、举止礼貌、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

让我们行动起来吧！把礼貌礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自我短暂的生命，建立一个完美的社会。我们国家是礼仪之邦，当然，我们也要传承这种文化，让这种文化持久不断的传下去，是我们的职责，也是我们的义务。

## 讲礼貌讲文明的演讲篇三

“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”下面本站小编为大家精心整理了讲礼貌倡议书优秀范文，希望能给你带来帮助。

亲爱的同学们：

为了使同学们养成良好的文明习惯。为了继承我们“文明古国”的优良传统。我正式向六(1)班全体同学提出倡议。

1、讲文明，懂礼貌。同学们应该做个好学生，讲文明，懂礼貌自然是不能缺少的。不乱丢果皮纸屑，在校园看见有垃圾，应主动弯腰捡起，丢进垃圾桶。另外，遇到老师和同学都要恭恭敬敬的问好等等。这些都是讲文明，懂礼貌的行为。

2、互相友爱。俗话说得好，“忍一时，风平浪静；退一步，

海阔天空。”在生活中，总有同学会和别人闹别扭，然后发生争执、吵闹，甚至打架。这种习惯是非常不好的。所以，同学们要改了这种坏习惯。在人与人之间要互相友爱、和睦。在遇到困难时互相帮助，发生矛盾时应主动道歉。

3、守纪课堂。在课堂上，我们一定要认真。不能做小动作、讲小话。因为我们是来学习的，而不是玩耍的。老师在讲台上辛苦的讲课，为得是我们能认真听讲。所以，我们千万不要辜负了老师的一番苦心啊！

在社会的逐渐升华中，我们一定要在学校争做好学生，在家里争做好孩子，在社会争做好公民。我们一定要遵守公民道德规范，做一个讲文明、懂礼貌的好学生！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

尊敬的各位老师、同学们：

让我们从小事做起，从细节抓起，人人争做文明礼貌优雅学子，让我们引导孩子从进入学校门口起，主动问候老师，见面行礼，同学之间文明礼让，热情大方。1、讲礼仪，文明待人；遇到师长主动问好，坚决不说脏话，人人使用文明礼貌用语。

2、以校为家，爱护公共设施，不要损坏公物，不乱可乱划。

3、两人自动成行排队行走，靠右侧，拐直角，在走廊内要保持安静，轻声慢步。

5、关心爱护每一个同学，同学之间不起绰号，对有困难的同学生活、学习上给予热心的支持与帮助。

6、勤劳俭朴，不铺张浪费，不吃零食，坚决不带零食进入校园，节约用水用电。

7、举止文明高雅，注意站、坐、行姿势规范；

8、注意公共卫生，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不践踏草坪，不攀爬树木和围墙。

9、遵守纪律，上课专心听讲，举手发言，不睡堂，规范完成作业；

一句温暖的话语，一声亲切的问候，一副温和的面孔，一个彬彬有礼的举动,,,我们都会感到心灵的互动，情感的交融。我以集体为荣，集体以我为荣，同学们，让我们携起手来，积极行动起来，从我做起，从现在做起，在这些实践活动中，崇尚科学文明，弘扬社会和校园的新风尚，让文明之花开满社会的每一个角落，伴随着我们一同健康成长。

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

各位团员青年朋友：

大家好！

一、讲文明讲礼貌从我做起。见到老师要问候老师您好，同学之间要和睦相处，共同营造礼貌沟通、和谐美好的生活环境，共建文明和谐的美好家园，做一名友好亲善的文明青年。

二、遵守公德从我做起。做到不说粗话脏话，不在公共场合大声喧哗。不随地吐痰；不损坏公物，乱贴滥画；不践踏草坪；不乱扔垃圾，保持环境卫生。养成良好的卫生习惯和健康的生活方式，使校园的环境更加优美整洁。

三、文明交通从我做起。增强交通安全意识，自觉遵守交通法律法规，文明穿行马路。形成文明交通风尚，以实际行动为校园文明增光添彩。亲爱的团员青年们、同学们，让我们携起手来，积极行动起来，从现在做起，从我做起，告别不良行为，争做讲文明懂礼貌的好青年！

倡议人□xxx

时间□xxxx年xx月xx日

## 讲礼貌讲文明的演讲篇四

中华民族灿烂历史长河中我们曾拥有的骄傲，是“讲文明，懂礼仪”缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。在经济高速发展的今天，在社会转型价值观呈现多元发展的今天，在个性凸现的今天，我们没有理由将我们高贵的尊严和崇高的信念束之高阁，因为在我们的文化中，在我们的血液里，浸染着的、流敞着的是“讲文明，懂礼仪”的拥有几千年文明的民族精华。人最重要的素质是讲文明！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。

一句温暖的话语，一声亲切的问候，一副温和的面孔，一个彬彬有礼的举动，我们都感到心灵的互动，情感的交融。在这绿树吐翠迎春绽放的美好时节，正是我们思想、人格升华最佳季节。为此，学校倡议：消灭不良行为习惯，杜绝不文明行为，向雷锋学习。

一、时时使用文明用语，即“您好”、“请”、“谢谢”、“再见”、“对不起”。

二、开展“两创建”

1. 创建文明教室：按时上课，不迟到，不早退，不旷课，尊

重师长，认真听讲，保持教室卫生，创设优美的教室环境，创建浓厚的学习氛围。

2. 创建文明校园：爱校如家，自觉维护校园环境，提倡文明风尚，不做有损学校声誉的事。

三、做到“三管好”：即

管好自己的嘴，不说脏话，不随地吐痰，不大声喧哗，不说谎话；

管好自己的腿，不随便走出校园，上下楼梯靠右行，楼内不跑跳打闹。自觉维护校园环境，争取做一个高素质、讲文明的新时代小学生。

四、做到“四带给”

将文明带给校园，遵守行为规范，懂得礼仪；

将微笑带给同学，互助友爱，宽厚待人；

将孝心带给长辈，尊敬老人，为父母和长辈做一些力所能及的家务事；

将爱心带给社会，多参与社区服务，见义勇为，乐于奉献。

亲爱的同学们，为维护校园的神圣和高雅，树立文明进取的王家河小学新形象，让我们携手努力，从小事做起，从自身做起，从现在做起，争创文明先锋，做校园文明的先行者。

同学们，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”向往崇高，崇尚道德，我们完全可以做得更好！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 讲礼貌讲文明的演讲篇五

1、懂得我们吃、穿、用的物品都是劳动者辛勤劳动的成果，来之不易，珍惜劳动成果就是尊重劳动者。

2、愿意从身边的小事做起，不挑吃穿，不乱用钱。不攀比，不讲排场，不奢侈浪费。

重点：懂得珍惜劳动成果就是尊重劳动者。

难点：生活中，做到不挑吃穿、不攀比、不讲排场、不浪费。

教师：指导学生进行调查活动、写调查报告。干净整洁教室的图片、脏乱教室的图片、教师备课、整队、打扫、批作业的照片。

学生：调查老师一天的工作量。收集选择与课题有关的故事、发生在自己身边的事例，观察身边与主题有关的现象。

### 一、歌曲导入，感受劳动最光荣

1、播放歌曲《劳动最光荣》。

2、师：劳动创造了人类，劳动创造了历史，劳动创造了光辉灿烂的人类文明。所以有人说“劳动最光荣”“劳动成果要珍惜”。

3、那劳动成果指什么？

（出示劳动者和相对应的劳动成果的图片。）

4、了解了什么是劳动成果后，今天，我们就一起来学习第三

单元第三课《劳动成果要珍惜》。同时出示本课的学习目标。

（1、懂得我们吃、穿、用的物品都是劳动者辛勤劳动的成果，来之不易，珍惜劳动成果就是尊重劳动者。

2、愿意从身边的小事做起，不挑吃穿，不乱用钱。不攀比，不讲排场，不奢侈浪费。

二、事例展示，明白劳动成果来之不易

2、你想对那些付出辛勤劳动的`值日生说些什么？（小组讨论）

3、所谓劳动成果，就是别人付出了辛勤的劳动，付出了汗水，甚至付出了生命所换来的一个好的结果，对于这样的劳动成果，我们应该一一珍惜。（同时出示劳动成果的概念）

## 讲礼貌讲文明的演讲篇六

大家好！

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，同学们互帮互助，互相理解，团结友爱，文明之花常开放在我们美丽的校园。

但是在我们的校园里还存在着一些不文明现象，这些不文明现象与我们的校园格格不入，希望通过“三中文明礼貌月”的宣传，同学们的不文明的行为都得以改正。

一个充满文明礼貌的校园能够给人带来愉悦的心情和信心。一个不讲文明的校园，就算设施再好，也难秩序井然、赏心悦目。文明礼貌表现的不仅是个人礼貌、校园形象、学生素质，也在一定程度上反映了社会文明程度。这一点越来越成

为大家的共识。

讲文明，懂礼貌，需要开展广泛持久的教育。社会教育，学校教育，家庭教育与自我教育应成为一个有机结合的系统，以强化人们讲文明，懂礼貌的自觉意识；公德意识培养和完善公民的道德人格，形成无论在家庭、学校、社会、都能够自觉自愿地讲文明，讲礼貌的习惯。

## 讲礼貌讲文明的演讲篇七

今天，我演讲的题目是：文明礼貌从我做起。

春风秋雨，又到了丰收的时节，祖国大地，阳光明媚，欣欣向荣。同学们也从轻松愉快的国庆长假回到了紧张有序的学习生活中来。那么，我要问一问同学们，你们真的已经准备好了吗？看一看我们的周围吧。说粗话、乱扔垃圾、往水池里乱扔东西、往水管里塞沙土等一些不文明的现象出现在我们的校园。

同学们，我们应该多多反思，经常检查一下自己的行为是否符合小学生日常行为规范的要求，在不断进步的基础上，不断完善和提高自己。另外同学们可以通过阅报、主题班会、黑板报以及更多的创新形式，在老师的引导下，深入学习，真正领会小学生日常规范的内涵，更要把它们内化为自己为人处世的行为准则。只有这样，我们才能更好地实现理想，才能健康快乐地成长。从我做起，从小事做起，从现在做起，校园内遇见老师同学问声好。回家帮助爸爸妈妈干一些力所能及的家务，在努力学习的同时，把自己培养成为学会做人、学会学习、学会生活，逐步形成能力，遵纪守法、热心助人、全面发展的合格的小学生。

中华民族是一个有着强烈荣辱感的民族。从耻食周粟的伯夷叔齐，到无颜面对江东父老的项羽；从耻为亡国奴的文天祥，到拒绝美国救济面粉的朱自清……无数铮铮傲骨的人物，在

中华历史上演绎了无数可歌可泣的事迹。同学们，我们都是炎黄子孙，是中华民族的希望，更应该树立文明精神、提高思想觉悟，每个同学要从我做起，从点滴做起，从现在做起，在日常生活、学习中，做当荣之事，拒为辱之行，追求真善美，拒绝假恶丑，明荣知耻，不断追求崇高的人生境界，用自己的爱心奉献弘扬校园新风，自觉养成“热爱祖国，服务人民，崇尚科学，辛勤劳动，团结互助，诚实守信，遵纪守法，艰苦奋斗”的良好品质，努力成长为有理想、有道德、有文化、有素质的社会主义新人。

最后，我祝愿每个同学，都能用实际行动给我们的文明校园增添一丝绿意，让我们的校园更加文明、更加美丽、更加和谐！

## 讲礼貌讲文明的演讲篇八

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：讲文明、守礼仪，做一名礼貌的小学生，讲文明、守礼仪，做一名有礼貌的小学生演讲稿。

讲文明、懂礼貌是我们自小受到的教育。礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，建和谐学校，是我们义不容辞的责任。

有这样一句话：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱；如果你失去了文明与礼仪，那你就是真真正正的失败，因为你已经失去了做人的道德基准。

讲到文明，有人会问：“文明是什么？”其实文明很简单，它是路上相遇时的一次礼让或一个微笑、是见到亲人时的一句真诚的问候、是不小心撞到对方时的一声“对不起”、是看到垃圾之后自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳等等，文明

是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”是什么呢？我们在这里可以这样理解：礼，是表示尊重的意思；仪，是人的容貌以及举止。整个来说，“礼仪”就是尊敬他人的一种行为规范，也是尊重自己的一种意识体现。比如说：我们每天早晨能干干净净上学、见到同学和老师能热情地打个招呼、每天早晨排队出操能够做到安静、迅速和整齐，每天能听从桌长的安排有秩序在食堂用餐不大声讲话、上下楼梯能够自觉做到轻声慢步靠右行，在课间休息时不和同学追逐打闹等等，这些都是我们小学生的基本礼仪常识。

如今在我们同学身边不时有一些不文明的现象发生：比如说：一些高年级的学生从楼上往下吐痰，这种举止对不对？食堂用餐时有的同学相互争吵，饭菜随意浪费，这种现象有没有？排队出操时有的同学拖拖拉拉追逐打闹，这种行为好不好？走路时勾肩搭背你争我抢不守秩序，这种习惯对不对？这些都是反映了我们个人文明礼仪素质的一些不良行为和习惯，虽然都是一些小的细节，但是，我们要认真反思自己，及时加以改正！

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的基础。学做文明人，学做社会人，文明校园，礼让他人，让我们从身边的小事做起，让文明礼仪之花在校园，在社会处处盛开。

## 讲礼貌讲文明的演讲篇九

作为成长与二十一世纪的少年，我们肩负着建设祖国、振兴民族、传承五千年传统美德的重任，虽然目前我们国家的科学技术和经济正在飞速发展，但是有很多人却不讲文明，不懂礼貌，造成了很恶劣的影响。

人们常说，“仓廩实而知礼节”。可是为什么我们生活条件好了，人们却不懂礼貌了呢？如果所有人都不讲文明、不懂礼貌，那么这个社会将会变得秩序很乱，治安很差，环境很脏，甚至倒退回“原始社会”。

为了整个社会的发展与进步，为了全人类的文明与富强，为了实现中华民族的伟大复兴，我们一定要从小做起，从小事做起，做一个讲文明、懂礼貌的好少年！

## 讲礼貌讲文明的演讲篇十

礼貌是人类文明的一个标志。正如《晏子春秋》所说：“凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也。”礼貌是保持良好的人际关系，维护正常的社会秩序，保证和促进社会经济政治文化顺利发展所必需的“润滑剂”、“凝聚剂”、“调节器”。

礼貌虽然是人际交往中外在的表现，但它与人的文化修养、道德水平、文明程度密切相关。礼貌是文化和道德修养之表，文化和道德修养是礼貌之里。表里相依，密不可分，相辅相成。讲文化，讲道德，有助于讲礼貌；而讲礼貌，又有助于提高文化、道德修养。孔子主张“道之以德，齐之以礼”，就是说道德教育和礼貌教育对于提高人的文明程度都是不可缺少的。一个人、一个单位、一个国家的礼貌水平如何，往往反映了这个人、这个单位、这个国家的文化水平、道德水平、文明水平。

礼貌是一个历史范畴，随着人类社会的产生而产生，随着人类社会的发展而发展。从原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会到社会主义社会，礼貌既有继承，又有变化。尽管每一个时代的礼貌，因阶级不同、民族不同、国家不同、地域不同而呈现很大差别性和多样性，但同时又有其一致性，因而，礼貌才有可能继承、借鉴和发展。

中国传统文化的特点——重礼治

我国素有“礼仪之邦”的美誉，讲究文明礼貌是我们民族的优良传统。

在我国思想文化史上长期居于主导地位的儒家学派，极其重视礼教。孔子强调：“不学礼，无以立。”《荀子》上说：“人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。”孔子教给弟子的“六经”中，礼占有重要的位置。当然，古人所说的“礼”，在很多时候是指当时的典章、制度、仪式等，但是也往往包括礼貌的内容。

儒家这样重视礼教，归根结底是为了维护贵族等级制度的社会秩序和道德规范，巩固封建地主阶级的统治。他们的礼治主张对于封建政权的建立和巩固，对于形成中华民族在世界民族之林中独树一帜的文化传统，曾经起过很大的作用。但是到了封建社会后期，随着封建统治阶级由进步走向没落、走向反动，为维护其政治统治的封建礼教就完全走向反面，什么“三纲五常”、“三从四德”等等，成为严重束缚人们的思想，阻碍社会进步的精神桎梏。

政治与礼治紧密结合，是我国古代政治史和文化史的一个突出特点。对于我国传统文化的这一特点，对于儒家学派关于礼的学说，我们应当以马克思主义为指导，进行历史的、全面的、科学的分析，取其精华，弃其糟粕，为构建有中国特色社会主义的政治和文化服务。