

国家的追赶 追赶青春演讲稿(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国家的追赶篇一

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？

在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

国家的追赶篇二

大家早上好，这天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句十分形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她理解了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊

熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮忙她飞上云天。

从某种好处上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就能够了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人转成富翁，使黑暗中的人望见光明，使绝境中的人看到期望，使梦想转成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原先那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，必须要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

最后，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你此刻的成绩怎样样，不管你此刻的基础怎样样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的期望！

国家的追赶篇三

大家好！

心中之梦，为之奋斗：我有一个梦想—加入中国共产党。为了早日实现心中的梦，刚进入大学，我就主动递交了入党申请书，随后参加了院党课、校党课[]20xx年被确定为入党积极分子。通过不断的学习，树立了良好的人生观和道德观；在严格要求自己的同时，还在不断鼓励、帮助身边想申请入党的同学。并且我积极参加学校、学院组织的志愿者服务活动，去孤儿院、敬老院，向社会献出一份爱心。

坚苦卓绝，努力奋斗：作为一名学生，我把大部分精力都投入到学习中，脚踏实地，勤勤恳恳，刻苦钻研，适应大学里的自主学习方式，并摸索出一套适合自己的学习方法。我不是我们班最聪明的，却是最刻苦的，从开学第一天走进图书馆，就坚持上自习，不排除周末或节假日，直到考完期末考试的最后一天。通过不懈的努力，我获得了20xx—20xx学年校二等奖学金、学习优秀奖。在已取得的成绩面前，我没有骄傲，始终努力着不断进步，大二通过了计算机二级、英语四级、获得了全国大学生英语竞赛三等奖，并取得了优异的成绩，智育：62.93、综测：97.53。在平时的学习中，经常和同学交流经验，带动本班和本宿舍的同学一起学习，共同进步。除了专业知识外，还经常去图书馆阅读其他方面的书籍，拓宽知识面。

刻苦钻研，付诸实践：在处理好学习与工作的前提下，我积极参与老师的科研工作，提高逻辑思维能力，为自己将来进一步的发展打下基础。和我们班同学一起参加大学生科技创新性试验并立项，项目名称为：医学院校实习生自我效能感相关因素调查分析。同时，我积极参加学校和学院组织的各项活动，比如运动会、班旗班徽设计大赛、5.25心理健康周。代表班级参加了学院组织的“科技实践月实验技能大赛”，并获得了二等奖，为班级争得荣誉。而且我经常参加社会实践活动，比如每年暑假都参加大学生早期接触临床活动，巩固了理论知识，提高了实际操作的能力，同时增加了社交能力。在各类社会捐助活动中，我热情响应并积极参与。

作为班级的一份子，我积极参与班级活动，比如团日活动、志愿者服务活动，主题班会等，真正融入到班级这个大集体中来，也深深体会到班级集体所给我带来的温暖。平时，积极配合老师、班委的工作，并给班委提一些有利于班级发展的建议。当同学们遇到困难时，我会及时向班委、老师反映，协助班委和老师帮同学们解决困难。

积极乐观，真诚待人：在生活中，我朴素节俭、性格开朗，严以律己，宽以待人。作为子女，我是一个孝顺、懂事的女儿，帮父母做家务、带家教，争取拿奖学金，减轻家里的负担。作为学生，我尊敬老师，经常找老师谈一些学习、生活方面的问题，和老师相处的很好。作为大家的同学，我真诚的和大家相处，平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，在生活中建立了很好的人际关系，得到了大家的尊重和支持。

这就是我，一个乐观、勤奋、自信的姑娘。今天能参加这次国家奖学金答辩会，我要特别感谢我的父母，感谢他们用爱化解了我曾经受到的伤害和心中的怨恨，使我健康、快乐的成长。感谢领导和老师的大力培养和深入指导以及同学们在工作生活中给我的支持和帮助。最后，我想说：有理想，并不难，难的是艰苦卓绝，付诸实践；有成就，并不难，难的是不为所动，依然如故！

国家的追赶篇四

大家好！

在祖国辽阔的大地上，动人的歌声汇成海洋，无论我们走到哪里，哪里都有歌声流淌，歌声飞出各族人民的心窝，充满智慧、充满力量、充满希望。我们生活在这样一个和平而又幸福的时代，为此，我们骄傲、我们自豪。进入5月，以“感恩伟大祖国，建设美好克州”为教育主题的第28个民族团结教育月活动正在全州大地深入开展，如春风化雨般凝聚起各

族人民的力量，并化作一股强大的动力推动着自治州经济社会的发展及美好克州的构建。我读了一本《团结的克州》，里面有许许多多感人的故事。今天，我们演讲的题目是：“民族团结是克州精神的重要组成部分”。

民族团结是克州精神的重要组成部分，首先表现在克州是个多民族地区，这里的民族成分有十几个。1954年，在党中央、国务院的亲切关怀下，成立了以柯尔克孜族为主体民族的自治州，50多年来，生活工作在克州地区的各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，在建设和发展克州的进程中，各族人民同呼吸、共命运、心连心，共同塑造了克州精神。

民族团结是克州精神的重要组成部分，表现在各个时期克州精神的代表人物如感动克州十大人物之一的沙丽塔那提姐姐，她是一位柯尔克孜族青年，她用爱的心温暖了素未平生者，她用真情奉献使素不相识者亲如一家，她用善良付出凝聚了跨越民族的姐妹情深，她用青春年华演绎出纯洁高尚的人间大爱，她用行动告诉我们：“各族兄弟姐妹是一家”！

护，以自己的实际行动维护着祖国的统一和各民族的大团结，不断丰富和发展着克州精神的内涵、广度和深度。

民族团结是克州精神的重要组成部分，还表现在经过28年广泛而深入的民族团结学习教育活动，“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、各少数民族之间互相离不开”的认识和观念在克州广大干部群众中更加深入人心，成为推动克州经济社会又好又快发展的强大精神动力、智力支持和思想保证。五月是民族团结教育月，而全年都是民族团结教育的实践过程。克州各族干部群众以强烈的政治意识、大局意识、责任意识，高度自觉、积极主动地投入到教育活动中，以实际行动维护稳定的基础。每个公民通过学习教育活动，都会更加深刻地认识到反分-裂斗争的长期性、复杂性和艰巨性，增强自身的政治敏锐性、鉴别力和免疫力，进一步认清形势、统一思想、提高认识、更加积极主动地同民族分-裂势力和敌

对分子作坚决斗争，全力维护和巩固克州团结稳定的’大好局面，确保克州长治久安。

感恩，这是一个很人性的词语，意思是一种知恩图报的心理，它与报恩不同，报恩这个词语是感恩的具体行动，强调的是—种知恩图报的行为，从广义上来说，感恩之心是一种很阳光的心理，是感激、庆幸里所萌发的报答之心。

“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一人性中的良知就有深刻的理解，也把它当做人立于天地间最基本的素质。。

《史记淮阴侯列传》：韩信潦倒时，在城下钓鱼，漂洗丝絮的老妇中有一位见他饥饿，便拿饭给他吃，—连几十天如此。韩信感激，说将来—定会报答她。她却凛然说：“男子汉连自己都不能养活，我怜悯公子才会送饭，哪里图什么报答！”韩信以后作楚王时，找到那位漂母，赠她千金。

《世说新语》：顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将自己的那份让给他吃。同席者耻笑顾荣，他说：“—个人整天在烤肉，怎能让他连烤肉的滋味都尝不到呢？”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有—个人随身保护他，顾荣问起原因，才知道他就是当年的“受炙人”。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不—一例举，感恩与报恩之间的感动让我们的意识不断地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩朋友、我们感恩他人、我们感恩社会！

现代社会中“感恩”的意义已经更加的广泛，对于—般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以—种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占有绝大多数资源的富人来说，就讲究—种获得与回报的心态，想为社会、百

姓做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数天性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好。今天我朗诵的题目《感恩我的祖国》。

常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激—感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命。学会感激—感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识。学会感激—感激我们的朋友，因为他们给了我克服困难的力量。学会感激—感激我们的祖国，因为它给了我和谐健康的成长空间。

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的朝阳，用生命点燃未来；我们是灵魂的工程师，用爱心放飞梦想。感谢给我肤色的祖国，感谢给我智慧与胆略的祖国。

我愿化作一首诗、一副画、一首歌，永远地歌颂着您！

五千年前，华夏文明诞生。今天，作为炎黄子孙，我们要唱响那永恒的主题——感恩祖国！

五千年后的今天，我们的祖国正在蓬勃发展；五千年后的今天，在我们祖祖辈辈的辛勤劳作、勇于开拓的无私奉献下，我们的生活蒸蒸日上；五千年后的今天，我们在一切爱我们的人的呵护下茁壮成长；然而，五千年后的今天，我们蜷缩在先辈们编织的温床中，许多人，全然没有意识到自己对于祖国的责任。今天，是时候唤醒大家日益麻木与淡漠的心，来守护“中国梦”的光芒！

五千年的灿烂文明史，作为中国人，我们无一不为之感到自豪。可试问，你知道我们应该怎么做吗？感恩祖国，是一种敬与爱的交织，更是一份责任！我们需要挑起这个担子，将中国文化推广到世界。

感恩祖国吧！不能由于社会有不公正，就否定我们共同的努力；不能因为社会还存在众多问题，就对祖国的未来失去信心，就否定今天我们所到达的高度。在文化日益迷失的今天，在社会制度尚不完善的今天，我们除了要有社会危机感和民族文化意识的危机感，更要有铁肩道义的社会责任感！

真理永远是最朴素，爱同样也是。不管力量大小，不管能力多少，点燃那颗中国心吧！无论何时何地，当国歌响起，你驻足停步，内心涌起感动与激荡了吗？从点点滴滴做起，从现在做起，用行动表示：我爱你，我的祖国母亲！

国家的追赶篇五

大家下午好！

我是来自长沙分公司的xx[]也是全国会议讲师团的一员。很感谢总部能够组织这样的一次活动让我们更加深刻的去理解“学习·行动·超越”这样的一个主题。也非常开心今天有这样的一次机会跟xx的兄弟姐妹们一起探讨。

成长的原因主要有三点，第一点就是学习力。他说他非常喜欢看书，在他家里，有一个书房放了各种各样的书，不仅如此在他家的沙发、枕头边、鞋架上、连马桶旁边都是书啊[]x总说他有一个习惯，就是每天早上5点起床，看2个小时书，然后再去上班。各位，我现在终于知道为什么x刚可以在第八个月的时候就做到大区总监，如果在座的各位以后也想荣升高管，可能从今天开始我们就要开始疯狂！

行动我把他归类于执行力，如果说执行是企业成功的保障，那么行动就是个人成功的必要条件。我记得马总曾经说过，执行的关键在于干部，“干部，干部，先干一步”，这是对于干部职责最通俗，也是最贴切的解释。讲到这里，我又想起了，另外一个xx的传奇人物，她号称xx的女版“许三多”

她刚入职xx公司的时候，连电脑先开显示屏还是先开机箱都不知道，为了能跟上公司发展的步伐，她借钱买了电脑，每天晚上在公司加班学习到9点半才回家。在这样的努力下，她将一个业绩不到4万的部门，用1年的时间，把部门业绩带到了63万，并且综合评比中拿到了全国冠军。现在她已经荣升为华中大区的总监，这个人就是刘影刘总，身为xx华中大区的一员，我时时刻刻被刘总的执行力所影响。古语有云，“身先足以率人”，每一次总部下发的文件，刘总一定是第一个研究透彻的，然后带着大家一起学习、一起执行。正是因为这种执行力，才让长沙一步步从三级走向二级冲到一级，成为xx又一个百万公司！

有一种勇气，让人激情勃发；有一种自信，让人昂然奋起；有一种力量，让人一飞冲天。这就是超越，他给人以勇气、自信和力量，在学习中行动，在行动中超越。比如我们的长春公司，为什么在三月份能突破超越，那就是因为曾经长春公司的不断的学习和持续的行动，记得在xx年1月的最后一天，离春节只有两天，很多公司都开始松懈，甚至有些公司已经放假了，可是长春公司，依然拼搏到底，持续行动到很晚，大过年的，没有一个公司过10万，可是长春公司依然以13万的日到账完成了总部的任务。长春公司还有北京公司正是学习、行动，最终得到超越的最好诠释。在xx这样的事这样的人这样的团队还有很多，学习、行动、超越的元素随处可见，有时扣人心弦，有时惊心动魄，有时启迪心灵。生命在超越中进化，人类在超越中进步。超越对手，超越自己，超越昨天，挑战的斗志不息。我们是创新的xx人，星火不灭，只因信念相依，我们是阳光的xx人。直面烈日炎炎，无惧风霜雪天，直面春花秋寒，无惧日月变迁，我们是坚韧的xx人。欢呼我们的梦想！拥抱我们的兄弟！我们诚信，我们团结！真心相聚！充满必胜勇气，山河四方，实现万家互联，我是尽责的xx人。我们信念坚定，我们坚持执行，直到有结果。学习，行动，超越。做百年公司，让每一个企业成为互联网上最主要的一个。谢谢大家！我的演讲完毕。

国家的追赶篇六

安安全全，也许有人会认为，这是一个老生常谈的话题，不值得反反复复的唠叨；而我却要说，安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提；失去它，我们的一切努力将会失去意义。作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更值得我们注意。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人。楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

在此，我向同学们提出以下几点要求：

第一、我们要真正提高认识，牢记“没有安全防范意识就是事故”的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们平时要做个有心人，时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现应及时向老师和学校汇报。第二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

第三、要注意交通安全。我校临近江东中路等河西主要干道，交通状况复杂。同学们要遵守好交通规则，走人行道或人行天桥，主动避让机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆。严禁学生骑摩托车、电动车上学，不骑自行车带人，不乘坐无安全保障的车辆。第四、要注意财物安全。体育课或放学时离开本班教室，或离开宿舍时，要关好门窗，寄宿学生须保管好自身贵重财物，不能给小偷有可乘之机。

第五、要注意食品卫生安全。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第六、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室、台球室等不宜场所，不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地方。交友要慎重，不准将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。老师们，同学们，生命是美好的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命，爱护生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力，争做自己的首席安全官。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾、和谐的家园！谢谢大家！

国家的追赶篇七

大家好，我是七一班的秦琴晨。我演讲的题目是“追赶超越，实现理想”。在演讲之前，我想先问大家一个问题：参加过跑步比赛的同学请举手。好，看来大家大多数都参加过跑步比赛。熟悉我的同学都知道，我有一个爱好。那就是下课喜欢追着男生跑，其实，我在小学的时候，一点都不喜欢跑步，原因只有一个，我跑得慢，每次跑步都是第二，不过是倒数的，而倒数第二这个数字似乎和我非常有缘，每次跑步都是

倒二，当时我觉得，我如果在慢点可能就和蜗牛一起散步了，而我的后面，倒数第一，是一个小胖墩。其实这个时候，大家可以求一下我的心理阴影面积的。不过，这也促使着我在下一次跑步比赛中使出洪荒之力，冲过倒数第三，超过倒数第四，到达倒数第五，这时候我的脸上有两个字：自豪，慢慢的，我的跑步速度到了班上的中游。而在运动会上，我跑到了第二，这回可是顺数的！这时，我的脸上是五个字：骄傲与自豪。当然，我在想我脚底的风有木有把蚂蚁刮倒呢。这个事让我明白了，人都是在一次次追赶超越中，一次次战胜自己中进步的，人只有努力，才能进步，才能成功。不知同学们感触如何。

伟人说我们是早晨七八点钟的太阳，未来的世界属于我们，我们自豪，我们高兴。诗人说我们是花季的年龄，是浪漫的年龄，是铜铃摇出的脆响，是枝头含苞待放的花蕾。我们冲动，我们兴奋。其实，我们就是我们，好冲动，多幻想，有热情，骨子里总有一股不服输的劲。青春的我们，不怕挫折与失败，因为我们知道，挫折是成功的前提，失败是成功之母。对待挫折与失败，我们将坦然处之。都说生活的船不能没有理想的帆，都说生活的理想是为了理想的生活，而理想的生活中最快乐的生活莫过于理想的花季，因为有了理想，我们的花季便永远沉醉在阳光灿烂的日子，永不黑暗，永不阴沉，永不寒冷。心灵的种子在渐渐成长，我们知道，它一定会开花，结出美丽的果实，知识的海潮使梦想的船日益变高，追赶超越的精神将激励我们前进，百折不挠。理想呼唤着青春旺活的心灵在黎明歌唱着醒来，萌发出无数美妙的憧憬，祝福，还有祈祷。

然而，想要自己在理想的花季充满活力，实现理想，不虚度理想的花季。首先，要有一份坚定信念，拥有了这些坚定信念，可以化泪水为甘泉，可以化渺小为伟大，可以化平庸为神奇，也要有充满热情的心灵，让燃烧热情的心灵成为我们飞翔的原动力。另外，还要有豁达乐观，积极向上的人生态度和坚持不懈的热情、吃苦耐劳的精神，具备了这些，即使

道路崎岖，困难重重，也会毫无畏惧的走下去，还要不断地磨练自己的意志，提高自身修养及能力等，在奋斗中品味人生的真谛，提升生命的价值。

人的一生，谁也逃不开挫折与失败，失败并不可怕，只要我们还拥有理想，我们就能站起来直面失败，因为我们斗志不灭，我们的青春荡漾着热情，我们懂得人生的道路上，除了鲜花与掌声，也有沼泽与陷阱。

追赶超越，理想使嫩苗长成巨松，理想使纤细瘦小溪汇成奔流，理想使人生豪情万丈，理想使生命之花绚烂无比，让我们喊出我们的心声：努力实现自己的理想，不虚度理想的花季！为了实现理想，让我们追赶超越吧！