

2023年实干工作演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

实干工作演讲稿三分钟篇一

大家早上好！

生命只有一次。来到这个世界，你是幸运的，但同时，你开始了一段没有回头路的旅程，因为生命是无法轮回的！生命对每个人都是宝贵的。只有珍惜生命，我们的生活才会幸福。“119”这个数字让我们想起了火警电话，所以我们也把这一天当成了消防安全教育日。提到“救火”这个词，我们必然会想到“火”，脑海中就会出现一些烟雾、毒气、熊熊大火之类的场景。一些人在火灾中幸存，另一些人死在火海中。

如今，在社会生活中，火灾已经成为一种威胁公共安全、危及人民生命财产安全的多重灾害。据统计，全球每天约有1万起火灾，造成20xx人以上死亡，3000—4000人受伤，直接损失超过10亿元。给国家和人民的生命财产造成巨大损失。20xx年海宁“2.15”特大火灾造成39人当场烧伤，4人受伤（其中1人因伤死亡。事后发现有一群老人搞迷信活动，放火烧了一栋违章建筑。结果，大火开始了。1994年，新疆克拉玛依友谊博物馆发生特大火灾，造成325人被烧伤或窒息，其中中小學生288人，干部、教师、职工37人，住院伤员130人。一瞬间，七彩剧场变成了人间地狱，被火魔掠夺，形状真的很可怕。火灾的直接原因是克拉玛依友谊博物馆工作人员及其主管部门负责人严重违反消防安全管理规定和失职，以及报告演出的组织者严重失职。可悲的是，火灾的悲剧每年仍在

不同的地方上演。

看这些夺去无数生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识薄弱造成的。我们有多少次没有因为忽视生活，追求一时利益而受到惩罚？其实很多安全隐患不是我们没有看到，而是为什么没有及时处理？原因是人们内心缺乏对生命的关怀和珍惜。

当然，如果发生火灾，也不要惊慌。因为世界上没有绝望的情况，只有绝望的人。面对浓烟和熊熊火焰，只要保持冷静，运用自救和机智逃生的知识，就很有可能挽救自己甚至他人的生命财产。

今天是11月9日[20xx]是中国的119消防宣传日。1992年，公安部发布通知，指定11月9日为“119消防宣传日”。这个活动的目的是冬天是一个经常发生火灾的季节。为做好冬季防火工作，以“119防火宣传日”为契机，拉开冬季防火序幕，集中开展一段时间内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，提高全民消防安全意识，促进消防工作社会化。希望大家注意消防安全，珍惜生命，不要玩火，学会保护自己，尊重别人的生命。

实干工作演讲稿三分钟篇二

大家上午好！

我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情就是实干。如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目要看多少页书而不付出行动的，那么我可以肯定的告诉你成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在

石油要从油井中喷出的紧要关头如果他不用身体去和水泥而是站在旁边干着急结果有会是怎样众所周知魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样。如果他们不去实干不付出行动，那么他们就不会成功。实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干sars就不会这么快被攻克如果不是广大人民群众的实干我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实平时肯实干的同学成绩就会好。相反的，那些平时没事做整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干多做实事少喊口号。只有实实在在的做有用的事知识才会一点点的积累学识才会一步步的提高。为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁，我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关，学习是一个持恒的过程。对每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。“实干”二字说出口容易写出来也不难难就难在其意实实在在的干。而且要不得持之以恒的干尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行，实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路，实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧！

我的演讲完毕。谢谢大家。

实干工作演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、各位同仁：大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《感悟“法官”》。今天，我给大家讲一个也许曾发生在你们的身边或者身上的故事。

八年前，一个二十刚出头的年轻姑娘，带着对“法官”的朦胧认识，走进了镇上的法庭，天天处理民事纠纷，每天面对吵吵嚷嚷、互不相让的当事人，她觉得法官同心目中的“神圣、威严”相距甚远，一天工作下来，除了烦，还是烦。自己累不说，还常常被当事人误解、谩骂、甚至威胁，她曾多次委屈的对着家人哭过，甚至开始怀疑自己当初那么执着的选择当法官是否错了。真有点“少年不知愁滋味，而今识得愁滋味”的阵痛。

老人一番话，让她彻夜失眠了。以前，她为寻找法官的价值而犹豫彷徨；今天，大妈的言行让她豁然明白：老百姓不到万不得已不会上法院，法官该做的就是用国家和人民赋予他们的职权，通过法律的利剑，凭着良心的尺子，给他们一个公正的答复。同时，她也感受到了老百姓对法官的尊敬、需要和信任，这些不正是法官的价值所在吗！

真有点“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的感觉。从此之后，她心平了，气顺了。在一次次的感动中，她已深深的悟出：“吵”，正是他们到法院的真正的原因，是矛盾激化到一定程度的表现，一个好的法官，就是要能让当事人从“吵”着进来到“笑”着出去。随着自己一天天走向成熟，她也更加深刻地认识到：法官所肩负的神圣使命，关系到千万个家庭的和谐、安宁与幸福。

都说法律是神圣的、法庭是庄严的，法官是铁面无私的，这话一点不假。但是，要说法官是冷漠的、无情的，法律是“死”的，那就错了。多年的工作已让她明白，法官不是

对法律条文进行机械的引用或简单的传教士般的说教，法官是用“心”在工作，用“情”在演绎法律。

记得有一次，她和庭长到看守所开庭审理一起离婚案，男方因涉嫌盗窃在押，女方因此提出离婚。开庭那天，到了看守所，女方和二名未成年的孩子一见男的，就一个劲的直哭。看到这样的情景，她和庭长都意识到他们感情并未破裂，女方可能是一时想不开才提出离婚。于是他们决定先进行私下调解……一开始，女方态度坚决，一定要离婚。但他们没有轻言放弃，而是晓之以礼、动之以情，花了两个多小时，终于做通了女方的思想工作。都说“男儿有泪不轻弹，只是未到动情时”，此时这个堂堂七尺男儿早已哭成了泪人，他说：“法官大人，我不是人，我差点毁了我的家，如果法院判决离婚的话，我在狱中真的没有什么盼头了，是你们让我的家又破镜重圆。现在，我会如实交代罪刑，争取好好改造的，谢谢了，太谢谢了！”之后，他们一家四口抱在一块，哭成了一团。看到这种在电视里才会有的镜头，她和同事都不约而同的退了出来……其实，他们的眼里，也早已噙满了欣慰的泪花。（）她对庭长感慨道：“一块石头的威力不足以掀起惊涛骇浪，一颗博大仁义的心却能够温暖感化整个世界。法官也需要这样一颗心”。于是，她又再一次明白，生动的法官守护着法律的宁静，鲜活的事实，激发起了法律的灵性。身为法官，不能在乎收获的大小，但决不能忽略耕耘的多少。

人民法官，起到的作用是：“保护人民、打击犯罪、制裁违法、定纷止争、化解矛盾”，这就是“司法为民”。青春的八年，她就是这样，沿着法官之路一路走来，和共和国所有的法官一样，清贫着、孤独着、忙碌着、疲惫着、感动着，同时也收获着——她已经懂得将忠诚铸进庄严的国徽，用公正架起金色的天平；明察秋毫、去伪存真是法官的义务；惩恶扬善、匡扶正义是法官的使命；忠于法律、严肃执法是法官的天职；为人民服务、无私奉献是法官的赤诚！

实干工作演讲稿三分钟篇四

青春，是我们人生中最美丽的季节。在我的眼中，青春孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，她应该寓意着希望和燃烧，她应该伴随着拼搏和奋斗。

曾经，我是一名战斗在基层的公务员，每天早出晚归，风风雨雨，忙忙碌碌，虽然饱尝艰辛，但生活多姿多彩，精神昂扬奋发。能够投身于全面建设小康社会的火热事业中，我浑身迸发着青春的朝气和活力。

然而，四年前，我到了县老龄委工作。说实话，刚到那里时，我非常的迷茫，感到离自己的梦想一下子很远，很远，每天面对白发苍颜的老人，我时常精神恍惚，一度陷入困惑和消沉之中。

党的十七大以后，全党掀起了深入学习实践科学发展观活动的热潮，通过深入学习，紧密联系自己从事的老龄事业，我的思想逐步转变。一天，我上网浏览有关科学发展观的资料，有这样一段话引起了我的深思：我的心情豁然开朗，原来自己从事的工作如此重要，和新时代的联系这么紧密，我还有什么理由困惑和消沉，我应该感到自豪和骄傲啊！

众所周知，我国是一个人口大国，也是老年人口增长最快的国家之一。目前，我国60岁以上能给从事老龄工作，为老年人做好事，办实事，解难事，使他们充分享受到改革开放和社会发展进步的成果，以良好的精神状态为构建社会主义和谐社会而发挥余热，这是一份多么神圣和光荣的职业。

从此以后，我像变了个人似得，一切行动都又变得勤快而又活泼起来，生活中再次出现了歌声和笑声。每逢老年人前来办理证件和各类手续，我都争取在最短的时间内为他们办好，只要听说有哪位老人遇到了困难和问题，我总是想方设法为

他们提供尽可能的服务和帮助；当我看到老人们带着一张纸满意的的笑容离去时，心中别提多高兴了。因为通过我的努力，使我身边的老年人得到了满足和尊重，使他们又重新焕发了人生第二春的生机和活力，成为推动社会进步的一支重要力量。我要把自己的青春燃烧起来，用光和热去温暖他们的心田，去点燃他们心中的希望之火，让以人为本，可持续发展的科学理念在我们两代人身上得到最充分的诠释和升华。

我骄傲，我从事着一份焕发着青春的事业！我自豪，我是一名光荣的。

实干工作演讲稿三分钟篇五

各位评委、女士们、先生们，大家晚上好！

今天我演讲的题目是《把工作做到最好》

在工作之余，很想静下心来，阅读一些有益的书籍，既能充实自己的生活，又能给精神充电，给工作添动力。近来，我读了《请给我结果》一书，慢慢地研究，细细地品味，从中悟到不少生活的真谛，体会到不少成功的要领。

在工作中，可能有不少人对于完成任务的心态是：“做不做，态度问题；做好做坏，能力问题。”不管自己的工作做到了什么地步，都会觉得反正我已经尽力了，我没有功劳也有苦劳啊。其实大家都搞错了一个概念，完成任务的本身只是一个过程，我们要的是结果。在单位，我们作为员工的底线是提供结果，对于自己的工作，我们需要执着地追求。做出满意的业绩是对工作本身负责，也是对自己负责。结果怎么样与他人无关，但是对于我们自己，是衡量我们是不是对公家，对自己有价值的一个重要标准。工作经验不断的累加，工作成绩的不断进步，工作效能的不断提高，既也是我们的工作价值体现，更是人生价值的体现。所以我们所追求的不应仅仅是去完成任务，而是不断追求更完美的结果，尽自己最大

的努力去实现效能的最大化。

情太委屈自己了，自己比别人辛苦，吃了哑巴亏。心中充满不平衡，即使做了，也是敷衍了事。此时我们最需要的就是要摆正好自己的态度，摆好心态，把这项工作当成自己的一种锻炼和经验积累，认认真真，踏踏实实地做好。有句话说：“今天你做着看似简单的事情，却是明天别人做不到的事情”，工作不分好坏，我们对简单的工作不仅要去做，而且要做得出色，要给自己制定目标，向着目标不断地努力，这样我们才能不断实现我们的工作价值。

有了行动的目标，如果每天在幻想中生活，不付诸于行动，也是一种空谈，行动可能不一定有结果，但是不行动就一定不会有结果。在单位，领导派给我们的工作，有时候可能超出我们的能力范围，也有的是我们的本职范围以外，我们也许会有众多的借口，不停地给自己找理由搪塞。要知道任何事情不去付诸行动，我们永远可能得不到想要的结果。此时，我们不能好高骛远，不能妄自菲薄，一切从头开始，立即行动，行动才能改变命运，抱着坚定的信心，不畏首畏尾，向着一个目标，不断的努力，最后我们会有“柳暗花明又一村”的喜悦。

在实现目标的过程中，我们会有很多的挫折和失败，我们应该学会淡定，拥抱失败，“失败是成功之母”，没有失败的人生是不精彩的。只要努力，一个人可以完成任何事，失败只是我们的成功路上的一个小插曲。我们要学会在失败中寻找自己的不足，不为自己的一点小小的成绩而沾沾自喜，要做到更好，努力向前，一定会有更灿烂的成功等待着。光明的未来是建立在对过去遗忘的基础上的，忘记失败，努力向着自己的目标不断探索前进。因为成功是不断向预先确定的有价值的目标前进的旅程。

拥有什么样的人生取决于我们自己，你得到的就是你想要的，不要只追逐梦想，我们要抓住它，征服它，不管是在工作中

还是在生活中，我们要结果，不要过程，只要努力，没有什么做不到的。

有人说，成功是鹰击长空的勇气和胆量。也有人说，成功是草破岩石的坚持与韧性。是的，成功源于奋斗，成功需要勇气和胆量，成功需要坚持与韧性。

如果没有奋斗，仅有三根手指能动的霍金，怎么能在轮椅上完成他的伟大著作《时间简史》，又怎么能成为世界物理科学的巨人！

如果没有奋斗，贝多芬也不会在失聪后，再有不朽名作《第九交响曲》《生命交响曲》的铿锵旋律。

如果没有奋斗，美国微软公司董事长、总裁兼首席执行官比尔·盖茨也不会连续两年荣登全球富豪榜榜首。别人能办到的事，我经过努力也能办到，世上没有天才，天才是用劳动换来的。这应该是我们的座右铭。

或许，你的人生道路上总是布满沼泽和泥潭。

或许，你的生活中总是遍布阴霾，见不到阳光和彩虹。

或许，你虔诚的祈祷总是被无情的现实击得粉碎。

或许，你经过九百九十九次奋斗，却始终没有见到你所期待的成功。

你该怎么办？

很简单！以坚忍来面对艰难，以勇气克服困难，以行动获得成功。

工作中也许会有许多挫折，人生也许会有许多风雨，有的人不堪淋漓之苦，狼狈不堪；有的人经受住考验，也无风雨也无

晴。风再大，扑不灭青春激情燃烧的火焰，只会让其越发猛烈。

长路漫漫，荆棘遍布，不必踌躇，不必哀叹，脚踏实地，走出

大写的“人”字。

一分耕耘一分收获，相信自己，坚持就是胜利，要做一定会做到最好！

实干工作演讲稿三分钟篇六

我的暑假生活是丰富多彩的，更是快乐无比的，最让我记忆犹新、难以忘记的是我盼望已久的青岛之旅。

当我和妈妈踏上去青岛的旅程，坐上火车的那一刻，我心情澎湃，十分激动，看着窗外一闪而过的风景，急切的盼望火车能再快一些，早点到达青岛。

经过一天长途奔波，我们终于到了青岛火车站，青岛是一座美丽的城市，空气格外清新，各式各样的建筑呈现在我的眼前，有中式的、欧式的、美式的，还有一些叫不上名字的建筑，每到一处，我都要停下来，好好的观赏一番，让我很快我喜欢上了这座城市。

顾不上旅途的疲惫，我们来到了大海边，站在礁石上向远方望去，一望无垠的大海好像一块巨大的蓝色宝石，闪闪发光；一朵朵白色的浪花好像一个个小娃娃从海里蹦出来，跑向我们，顽皮的把海水泼向我们，一会儿有做迷藏似的渐渐离我们远去。

一阵阵海风轻轻地抚摸着我的脸颊，好像一首动听的歌，诉说大海的美丽，欢迎我们的到来。闭上眼睛，聆听着波浪的

声音，如此的温暖和浪漫，心情感到无比的平静和宽广。我们在海边跳啊、笑啊，一直玩到天黑也不愿离开。

青岛的“吃”也是很有名的，有个美食者的天堂——劈柴院，在这里有各种各样的美食，琳琅满目，看得我垂涎欲滴。到处是我我最喜欢吃的大海虾、灌汤包、冰激淋，还有好多我没见过的食品，吃了这个，再去尝那个，到最后根本吃不过来，摸着鼓鼓的肚皮，只能望“食”兴叹了。青岛的啤酒那也是远近闻名，回家给爸爸带了一瓶，纯正的味道使爸爸一直念念不忘。

海上仙山—崂山，是国家5a级风景区。崂山三面环海，高峨雄伟，我们爬了其中的一座靠近大海边的狐仙山，爬到山顶，环顾四周，清风习习，海上风光尽收眼底，高山，大海，渔船，游人，构成了一幅美妙绝伦的画卷。

风光无限的流清河也使我久久难以忘怀，那清澈见底的海湾，我们在里面游泳、捉小鱼、抓螃蟹，还在海滩边用沙子建了一座城堡，玩的十分开心，真让人流连忘返。

这次的青岛之旅，是我暑假生活最开心、最快乐的一次旅行，感受到了大海的雄厚、美丽，品尝了丰富的美味、佳肴，体验了海边的玩耍的快乐，观赏了青岛的风貌，使我对祖国的美丽山河充满了骄傲和热爱。

回到家，我不由思绪万千，我想用自己的努力让故乡更美丽，而不是年年都去期待远方！

实干工作演讲稿三分钟篇七

支持系统怎么样打针发药算什么，只是我们众多工作中最基本的一种。

也许提到护士，在你的眼前会呈出这样一幅画面：护士穿着

挺括的制服，带着美丽的燕帽，捧着治疗盘，端庄地走在整洁而又安静的病室，微笑着对病人轻声细语地嘱咐no,打住，这是在拍电视剧吗在门急诊，你看到的是乱哄哄的人群，病人、家属团团地围住你，像菜市场一样喧闹；在病房，你看到的是护士面带疲色，奔波在病房的走廊，繁重的工作量之下还要有一颗细致耐心的心，难度真的很高。

有时我也会问自己：护士到底是什么？是医生的辅助吗？是医院的基础吗？是病人呼之即来，挥之即去的跑腿的吗？不是，作为护士，在日常工作中，我们不仅要接触不同的病人，要有较强的沟通交流能力、有熟练的专科护理操作技能，有配合医生抢救危重病人的能力，当然最重要的是对待病人要有耐心，细心，责任心，这样才能取得病人的信任并使其配合治疗。

能够为病人解决问题，是良好的护理，而善于观察、发现病人的问题并为之解决，才是符合现代临床要求的高水平护理。护士是与病人最接近的人，病人的病情变化我们最先发现，病人的心理变化我们最先了解，病人的需要我们先满足！俗话说三分治疗七分护理，我们的工作谁也不能替代。我们是护士，是给生病的人帮助，带给病人希望的人，是用爱心和技术去护理病人的人。

一次夜里，一个病人因抢救无效死去，我们正在有序地做尸体料理，我注意到隔壁床的奶奶很害怕，就过去安慰她，握住她颤抖的手直到她慢慢平静。等我再次上班的时候，她对家人说：就是这位护士，在那天夜里给了我力量，让我不再恐惧。我微笑着说这是我应该做的。说实话，刚工作的时候我也害怕死人，可ccu的病人病情瞬息万变，我更害怕的是我的观察不仔细，抢救不及时，所以顾不上害怕，守护生命的自豪油然而生。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵

使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！请不要称我是白衣天使，我是一名普普通通的护士，像你们一样。