

最新讲文明懂礼貌稿 讲文明懂礼貌演讲稿 (优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

讲文明懂礼貌稿篇一

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。礼貌礼仪，不仅仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅仅能够内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年礼貌史的“礼仪之邦”，讲礼貌、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、主角在不停地变化之中。我们这一刻厌恶别人，下一刻往往成了别人厌恶的’对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自我的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自我又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到

或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自我让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越期望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的礼貌礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神礼貌建设，就会和物质礼貌建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

礼貌礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自我的人格和尊严。一个连自我都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

讲文明懂礼貌稿篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

晚上好！今天我能代表我们班参加这次“文明礼貌伴我行”的演讲比赛，我感到非常荣幸。我所演讲的题目是《让文明礼貌之花开遍校园》。

中国自古以来就是文明礼仪之邦，讲文明，懂礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们这个美丽的校园里，文明礼貌也无处不在，它像绵绵细雨，滋润着大地，像阵阵微风，吹进人们的心田。同学们之间互相帮助，互相理解，团结友爱，尊敬师长，文明之花常开放在我们美丽的校园。但是在我们的校园中还存在着许多不文明现象。

作为一名中学生，传承中华民族的优良传统是我们的使命。如果我们每个同学都能见到老师问声好，见到同学打招呼，同学之间和睦相处，事事讲文明，时时讲礼貌，那我们便能生活在一个非常美好的世界中，别人也会因为我们的存在而感到幸福。

作为一名中学生，爱护校园，美化环境，同时也是我们的另一个使命。当你扔出手中的垃圾时，请你多走几步，把它放入垃圾箱；当你看到地上飘着纸片时，请你弯下腰，把它捡起来；当你随地吐痰时，请你为他人想想，别人会因为我而生病的。如果我们每一位同学都能这样做，这样想，那么，我们的校园一定会更加美好。

愿我们所有的同学都能与文明同行，与礼貌同在，让文明礼貌永远伴随着我们。文明礼貌之月并不只是三月，我们应该事事讲文明，时时讲礼貌。从自己做起，从眼下做起，把文明礼貌当作我们人生中的一个重要课题。同学们，行动起来吧，从此刻出发，做一个文明好少年。让我们携起手来，共同努力，让文明礼貌之花开遍我们美丽的校园，也让文明礼貌之花盛开在我们每一个同学的心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

讲文明懂礼貌稿篇三

早上好！

今天我讲话的题目是：讲文明讲卫生懂礼貌。

同学们，在我们的学校，在我们的班集体里，有不少文明小标兵、文明小卫士。校园里，我们也经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。

可是令人惋惜的是，在我们身边也有个别同学不注意个人修养，出现了一些不文明现象。中午，在大家等待着进入校园的时候，有不少学生追逐搞打；还有不少同学吃着零食，随手乱扔包装袋；还有的在雪白的墙上，印上一个个不光彩的手印、脚印。还有个别同学在学校厕所的墙壁上写下了不文明的话语，上周五，“领袖家园”的清洁人员就发现学生在学校隔壁的公共厕所上写字留言，并到学校检举。

讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；

尊敬师长，见了长辈、客人主动问好；

生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食、尤其在学校不吃零食，彻底与零食说再见。

在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦。

同学们，你们是学校的主人，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，让文明之花开满校园的每一个角落，为把我校建设成为一流的学校而不懈努力吧！

讲文明懂礼貌稿篇四

上个暑假，我去中心书城买名人传记，买到了马云和诺贝尔的，可就是找不着李开复的《世界因你而不同》，急得团团转，书城的电脑上明明写着库存67本，莫非它长了翅膀？一位身穿绿色制服的工作人员看我坐立不安的样子，就问我：“小朋友，你是不是找不到爸爸妈妈了？”，我哭笑不得，说：“不是的，我正在找李开复的传记，但一直找不到。”他若有所思的点了点头，说尽量帮我找一找，我赶忙向他道谢。

可是过了好一会儿，也不见他的踪影。我心想：可能是找他帮忙的人太多了，所以他就把我忘记了吧。于是我站起来，

向出口走去，刚要出去的时候，我突然听到有人大喊：“小朋友，等一等！你要的书我找到了！”，我回头一看，刚才那个哥哥正大步流星地向我跑来，好容易跑到我这，气喘吁吁地塞给我一本书，正是《世界因你而不同》，又说：“很对不起，我们的整理员在收拾东西时把它们放到了别的架子。”，我高兴极了，连连道谢，他说了一句：“不用谢，这是我们工作人员的职责。”便又去帮助别的读者了。

献血光荣有一年，我们从报纸上看到深圳血库告急，号召市民义务献血的消息，爸爸自告奋勇要去献血，当天下午，我们开车去深圳血库，刚一进门，就发现里面已经人满为患。我们不禁感叹：咱深圳人真是热心肠啊！人实在太多了，爸爸说：“我们明天早点来吧！”。

第二天早晨八点半，我们一家来到血库，还好，今天人不多！登记化验后，爸爸走进了献血室，护士问：“献多少毫升？”“三百吧。”爸爸回答。护士点点头，用橡皮筋勒住他的胳膊，扎了一根针，殷红的鲜血顺着塑料管缓缓流进了一个袋子，等到血量够三百毫升时，护士拔出了针，用棉花压住爸爸的血管，并拿出一个写着“a型”的标签，贴在血袋上，说：“感谢您对深圳血库做出的贡献！我代表深圳市民感谢您！”爸爸笑着说：“没关系，这是每一个市民的义务！”，护士微笑着把血袋拿进了血库。看着那一包血，我们希望它可以帮助到他人。

文明礼仪伴我行，在深圳，有许多讲文明，懂礼貌的人，是他们，让我们的生活更加幸福。让我们也像他们一样，帮助他人、为他人着想！

讲文明懂礼貌稿篇五

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的

过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

讲文明懂礼貌稿篇六

文明礼仪是什么？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到师长时的问早问好；是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰时的主动制止？？文明礼仪是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

近年来，我们岳溪小学无时无刻不在发生着巨大的变化。校园里花香四溢，老师们精于事业，全心从教，同学们犹如拔节的竹子——一年比一年高！学校一次又一次获得殊荣。可以说，学校一天天在发展，环境一天天在改善。身为岳溪小学的一份子，谁又能不为此自豪和欢呼？但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠这些是远远不够的，它需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，才能塑造出岳溪小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。

而作为一个文明的小学生，我们更应当注重自己在日常学习和生活中的行为，从自己的言谈举止每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。在学校，应该尊老师，爱校园，同学之间要友好；在家里，应该敬家长，爱弱小，见到客人要问好；在街上，应该遵纪律，守秩序，各项守则要牢记，“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗语大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，文明礼仪就在平时的点点滴滴之中，就在我们的一言一行之上。它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

最后，我希望同学们能做到“六个好”行为习惯：

准时到校习惯好，不要早退和迟到；服装穿戴卫生好，身体健康有保障；文明用语说话好，友爱同学懂礼貌；上下楼梯右行好，同学冲撞机会少；课前准备快又好，学习听课效率高；集合站队行为好，行动敏捷快静齐。

同学们，立即行动起来，比一比，谁才是真正的文明礼仪的好学生。相信自己，你一定行！

讲文明懂礼貌稿篇七

大家早上好！

一直以来，我们学校都在号召大家要做个讲文明、懂礼仪的好孩子，要有礼貌，见人要主动问好。今天，老师要做的第一件事，就是要在这一里表扬一个有礼貌的孩子。他见到老师或者是外面进来的叔叔阿姨、客人老师们，都能主动地打招呼，主动地问好！他就是三（1）班的计晴同学。老师在这里表扬他，就是希望其他同学能学习他这种有礼貌的行为。当然，除了计晴同学之外，我们学校还有很多很多有礼貌的孩子。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。我们常常在提礼仪，那么究竟什么是礼仪呢？文明礼仪不仅仅是见人问好这么简单，他包含了很多很多的内容。简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是学校的脸面、城市的脸面、国家的脸面。

在这里，老师给大家讲讲两则真实的报道。报道一：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖遗迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块

口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。报道二：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”孩子们，作为一个中国人，如果当时，你也在场，听到这句话，你是否会感到脸红，感到一种耻辱呢？你是否会反省一下自己平时的所作所为呢？我们每个人，都应该从身边小事，从自己做起，培养良好的文明习惯和礼仪。

首先我们从升旗仪式说起。升旗仪式，最为庄严。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，才不负于“礼仪之邦”这个美誉。可是老师却看到有些同学在升旗的时候讲话、做小动作；有些同学的眼睛始终没有看着我们的国旗；有些同学甚至都不能敬一个标准的队礼……这些其实都是不文明的现象。接下来说说课堂礼仪。课堂礼仪体现了一个班级的班风班貌。课前认真准备要用的书本等待老师上课，课堂上认真听讲、回答问题、课后认真完成作业，这便是课堂礼仪的内容。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行、不在楼道追逐打闹、见到老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值日学生的监督劝阻。受到老师和同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

其实同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。同学之间要互相帮助、互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样才能使班级更团结、友谊更深厚。那么同学们出了校门就更更要做一个讲文明、懂礼仪的好孩子。外出时应向家人打招呼，说明去

哪里、干什么、去多久。家里来了客人，应主动热情接待，让座、请茶，主动询问情况等等；在公共场所，不喧闹、不拥挤，爱护环境、遵守规则等等。总之，文明礼仪就在这平常的一言一行中，它无处不在。

老师相信大家都能做到！我的讲话完了，谢谢大家！

讲文明懂礼貌稿篇八

中国是礼貌古国，有“礼仪之邦”的美称。礼貌待人是中华民族的传统美德，是我们国家，我们民族礼貌、进步的表现。

我们敬爱的周总理一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周总理请一位姓朱的理发师傅给他刮脸，刚刮到一半，周总理忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没做好，真对不起总理。”周总理微笑着宽慰他说：“怎样能怪你呢！全怪我咳嗽没和你打招呼。还幸亏你刀躲得快。”事后，周总理还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。

我们小学生从小就应讲礼貌，懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用礼貌用语。对长辈，对老师，对说话对方表示尊敬时，要称呼“您”；请求别人做什么或给予帮忙时，要用商量的口吻说“请”；别人帮忙了自我时要说“谢谢”；当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”；当你无意中妨碍了别人或给别人添了麻烦时，要主动说“对不起”；早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友或其他熟人时，要主动打招呼，说“您早”、“你好”；分手时互相说“再见”。说话时，态度要和蔼、谦逊、文雅、亲切、得体，决不能够说脏话、粗话，要坚持说普通话。

待人接物，行为举止，都要讲究礼貌礼貌，讲究仪表仪态，无论在校内校外，都要做到不打架，不骂人，不撒野。要学

会克制和谦让，自我不对，要勇于自我批评；别人不对，要能原谅别人的过失；当别人对自己表示歉意时，更不能得理不让人。

到他人房间要先敲门，经允许再进入。擅自进入别人房间，是鲁莽是行为。任何人在工作、学习时都需要专心专意，因此要尽量避免去打扰别人，当别人正在休息时，尤其是睡着了的时候，更要尽量避免打扰别人、影响别人。

同学们，让我们继承和发扬中华民族讲礼貌讲礼貌的优良传统，做到和气、文雅、谦逊，不讲粗话、脏话，不强词夺理，不恶语伤人，做个讲礼貌、懂礼貌的好孩子。