

驻外家属演讲稿三分钟 职工家属座谈会 演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

驻外家属演讲稿三分钟篇一

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在现在的社会生活中，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，你所见过的演讲稿是什么样的呢？下面是小编收集整理职工家属座谈会演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的领导家属朋友们：

大家上午好！

今天，我作为一名职工家属在这里发言，倍感荣幸，此时我的心情无比的激动，请允许我首先代表各位家属感谢领导对我们家属的关心，并为我们提供了这样交流的平台，让我们相互认识，相互了解。

今天是个好日子，是我们大家欢聚一堂，展望我们海外工程美好业绩的日子。我想此时此刻，在座的每一位和我一样，内心感到兴奋自豪，因为在六年前，我们中铁七局走出国门，跨向非洲大展宏图，经过风风雨雨，公司在非洲的业绩和兄弟单位相比。我们都是遥遥领先。海外工程脱颖而出，成绩来之不易呀。是我们局领导班子的强化，是全局海外公司团结奋斗开拓进取的结果。我们的成绩受到非洲人民的瞩目和赞荣；我们的项目在蔓延扩大，我们中铁七局在非洲这块贫

瘠的土地上绘画出纵横交错的公路，造福了非洲人民，我们以此感到骄傲。

想起刚建点的一年里，你们付出了太多太多，施工困难重重，没有水源自己打井，没有电自己发电，等等。在艰苦的条件下，拿出铁路工人吃苦耐劳的精神，排除困难，你们辛苦了，你们的黑发中长出白发，你们面容中多了些皱纹，你们皮肤晒得黝黑黝黑的，我的爱人就是你们其中的一员，头顶40多度的高温，在屋顶上打建房子，等到下来时人已经头晕恶心，胳膊和背晒得起泡了，接着就是疟疾病的折磨，打摆子，几乎每个人都要经受这种痛苦，辛苦就可想而知了，他们有一种斗志，有一个共同的目标，因为在非洲有两季，雨季长达半年，干活比较困难，所以大家抢工期，有时会干个通宵，铺飞机场时两班倒，为了不影响正常运营，大部分晚上干，他们情同兄弟姐妹，随时等待安排工作，没有怨言，是的，在国外代表中国人的形象，不能为国人丢脸，有这样的理念使他们在工作中认真细心，做到疏而不漏，一致赢得了样板工程。

还记得第一次出去就整整两年才回家，非洲的工点不到一年就施展开了，第一条公路就赢得了非洲人民的好评，一切都进入了正轨，因为国内施工和非洲施工有所不同，边干边摸索经验，非洲的雨季长达半年，路面要经过特殊处理，要不到雨季就会被雨水冲烂，为了确保质量，一百多公里都是独步丈量过的，那一块没有铺好，那一块低了，都要随时补救经过细心检查，路面的验交顺利通过了。我们的威信树立起来了，苦尽甘来，我们的公司蓬勃发展蒸蒸日上，我们先进的设备和雄厚的技术力量，使我们投标，中标，一致工作量饱满，我们的日子越来越好了，外单位的人们羡慕我们铁路工人，我们的奢望变成了现实。家家都买了新房子，这是我们领路人‘局领导’给我们带来的幸福，是大家共同努力的结晶。

有大家，才有小家，我们七局这个大家庭好了，才能带动小

家庭过上好日子，我们这些大家庭需要我们这些家属姐妹们的支持，当好一个‘贤内助’，作为铁路工人的妻子就以为着分多聚少，就意味着守那份寂寞，伴那份孤独，假如说恋爱时还有花前月下的浪漫与轻松，那结婚后是生活的紧张和牵挂。假如说铁路是国家的命脉，姐妹们就是家庭的支柱，我们把更多的心思投放在家庭的付出上，填补那份空缺，有人会说那种生活过的不潇洒，我觉得那种追求形式上的多彩生活不是幸福的全部，一个安逸的家是一个心灵停靠的港湾，我们应该营造一个和谐社会，和谐家庭，辛勤筹划家务，尽心孝敬老人，为丈夫的事业撑起‘半边天’，让他们在外有一个轻松的心境，我希望在座的每一位应该对丈夫多一份宽容，多一份理解，多一些支持，多一些奉献，不要因为社会上的污浊玷污自己，盲目地赶时尚，追潮流，和别人攀比，结果后院起火，玩火自焚，守住那份真爱，爱是要经得起磨难和考验，女人要洁身自爱才会受人尊重，我想多少年后回头看看，我们不会有遗憾，觉得我们的付出是值得的。我们为自己筑起了一个温馨的家。我想在座的和我一样，一定会承担起婚姻和家庭的责任。公司发展人人有责，我们携手共进互帮互助，原公司来年更红火。

借此机会，我替我丈夫感谢各位领导对他的栽培和启用，感谢各位职工对他的工作的支持和配合。最后我衷心的祝愿大家身体健康，合家欢乐，兔年吉祥，愿我们在座的越来越年轻，越来越漂亮。

驻外家属演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

今天是11月7日，恰巧是二十四节气中的立冬，意味从今天开始进入冬季了。同时，再过两天就是11月9日，是我国第xx个“119”消防日，今年全国消防日宣传活动的主题是：消除火灾隐患、共建平安社区。

近十年，火灾事故在我国频频发生，例如20××年中央电视台的附属文化中心大楼工地发生火灾，造成1名消防队员牺牲，6名消防队员和2名施工人员受伤。造成直接经济损失亿元。20××年上海静安区一栋28层民宅发生的火灾，致58人遇难，70余人受伤，事故直接损失近5亿元，事故原因，是由无证电焊工违章操作引起的。20××年吉林宝源丰公司主厂房发生特别重大火灾事故，共造成121人死亡、76人受伤，17234平方米主厂房及主厂房内生产设备被损毁，直接经济损失亿元。火灾原因是电气线路短路，引燃周围可燃物。最受关注的应是20××年8月12日，位于天津市滨海新区天津港的瑞海公司危险品仓库发生火灾事故，造成165人遇难、8人失踪，798人受伤，304幢建筑物、12428辆商品汽车、7533个集装箱受损。已核定的直接经济损失亿元。

今年1至6月份，全国共接报火灾万起，亡911人，伤756人，已核直接财产损失亿元。从分区域火灾情况看，农村发生火灾的比例高于县城集镇与城市，从分场所火灾伤亡情况看，住宅火灾造成伤亡比重最大。从引发火灾的直接原因看，有电气使用、生活用火不慎、吸烟、玩火、自燃、生产作业不慎、放火、雷击静电等。其中，电气引发的最多。

虽然引发火灾的直接原因很多，但归根结底消防安全意识的淡薄、消防安全知识的匮乏是火灾的罪魁祸首！

- 1、懂得火灾的危险性，增强消防意识；
- 2、懂得火灾形成的原理，不玩火；
- 3、懂得火灾预防，积极开展消防宣传。

“三会”：

- 1、学会火灾报警方法，

- 2、学会使用灭火器扑救小火；
- 3、学会火灾自护自救的方法。

如果发生火灾如何自救？

- 1、不管在家里还是在其他场所发现有火灾应马上拨打119，在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况。
- 2、当在封闭的房间里着火，千万不要开门、开窗。
- 3、家里油锅起火，要立即用锅盖盖住油锅将火窒息，切不可用水扑救。
- 4、自己身上衣服着火，要立即脱下或就地卧倒，用手覆盖住脸部并翻滚压熄火焰，或跳入就近的水池，将火熄灭。
- 5、逃离火灾现场时，应用湿毛巾捂住口、鼻，弯腰并与火势相反方向奔跑。
- 6、若逃生途中经过火焰区，应先弄湿衣物或以湿棉被、毛毯裹住身体，迅速通过以免身体着火。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，防患未然”是我们共同的目标。让我们牢记“隐患险于明火？防范胜于救灾”，共同携手，关注消防，珍爱生命，共享平安。

谢谢大家！

驻外家属演讲稿三分钟篇三

大家好！我叫王秀平，是咱矿采煤三区区长王书泉爱人。我

汇报的题目是：《真情注安全、当好贤内助》。

我是1985年农转非后，随丈夫来到矿上的，那时，对煤矿的了解就像一张白纸，随着时间的推移，在广播、电视上，在与家属姊妹们的啦呱中，看到的、听到的最多的是安全；每当从电视或生活中，看到一幕幕矿工兄弟因违章作业，造成肢体伤害的凄惨景象，听到亲人一声声悲痛欲绝、撕心裂肺的哭喊声，内心总是久久不能平静。这使我对安全有了更深的认识：安全是矿工的天，丈夫是家庭的天；没有安全就没有矿工的生命，没有安全就没有家庭的幸福安宁，一起事故的发生，也就意味着整个家庭的不幸。

俗话说：妻贤夫祸少。我时常想，自己作为一名井下区队干部家属，料理好家庭，生活上照顾好丈夫，不让他分心，使他有个好心情，保持个好身体，管好矿工兄弟的安全，这也是咱家属对矿上的安全尽了一份心，出了一把力。平时，我也经常叮嘱丈夫：矿上把二百多口人的一个大区队交给你，这是对你的信任。工作上，宁可多受点苦、多受点累，也要保证安全，可不能因为疏忽大意，让职工兄弟在安全上出现意外。一旦出现事故，不仅对不起矿上对咱的期望，更对不起矿工兄弟的妻儿老小！那可就成了白庄矿的罪人。

在别人眼里，干部的妻子一定很风光。可是，我却从来没有这种感觉，反而心里充满了不安与委屈。有一次，书泉在矿上值班，我一个人在家休息，突然，被一阵急促的敲门声和叫骂声惊醒，这是怎么啦？我慌忙去开门，还没等把门全开开，外边的一个人猛地就把门撞开了，我被门推了个趔趄，从外边冲进来一高一矮两个人，浑身散发着酒气。我被这突如其来的景象吓呆了，还没回过神来，高个的气乎乎说：“我们是采三区的工人，叫王书泉这个家伙出来，我们要给他“算帐”，凭什么罚我们，又停止我们工作，不就是一次违章吗？不违章怎么干活，这还不是为了给区里多出点炭，多挣点钱。”听他们这么一说，我悬的心才放下。就安慰他两个：“兄弟，你们先坐下，喝点水，消消气，书泉在

矿上值班。咱们都不容易，上有老，下有小的，拼死拼活地干活还不是为了养家糊口。你们区长这样做，还不是为了你们大家的安全着想，要是安全上出了事，即使挣钱再多，又有什么用？”你还别说，听我这么一劝，本来满脸怨气的职工，气也消了。事后，我满腹委屈的对丈夫说，为了你，我受多少的苦、受多少的累，都能忍受，就是受不了这种担惊受怕、遭人谩骂的事，想想这是图得什么？人家说，当干部的妻子有福气呢？可我竟跟着你受这窝囊气了！

前年，孩子得了鼻窦炎，要到省立医院做手术，丈夫把我们娘俩送到省立医院后，就回来上班了。我打小在农村长大，从没到过大城市，出门连东西南北都分不清。在济南举目无亲，无依无靠的，孩子的各种化验、做手术都是我跑前跑后。每天提水、买饭，楼上楼下，不知遭了多少白眼，受了多少委屈。晚上躺在病床上的儿子对我说：“妈，你看，人家孩子都是爸爸妈妈陪着，我都在这里住了四五天院了，爸爸怎么也不来看看我？”委屈的儿子这么一说，我心里很不是滋味，可我还得安慰他：“你爸领着二百多口人干活，好多事情得考虑，单位离不开他，妈妈在这里陪着你还不行吗？”“工作再要紧也不能不管孩子？”听着儿子充满怨气的话，我心里一酸，再也受不了了，找借口，离开病房，哭了起来。就这样，我在济南陪孩子住了十多天院，直到孩子病好出院，书泉他都没有腾出时间到医院看看。

驻外家属演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天在这里，我不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，也不想声嘶力竭地强调安全的重要性，那样，只会让人感到安全是个万分沉重的话题，我只想对所有奋战在井下一线矿工朋友们说一句：您的安全牵动着我们的心，您的安全是我们心中永远的牵挂！

作为一名井下工的妻子，我深深地懂得安全的重要性。每天老公上班前，我总不忘重复那一句话，“注意安全！”这句话简单的话承载了多少叮咛与嘱托，又饱含了多少深情与厚爱，更寄托了多少殷切期盼！

记得有一次，老公上中班，从下午一点出门，直到夜里十二点还没回来，一家人焦急万分。听着渐近的摩托声，我一次次地跑出去看，又一次次地失望而归。婆婆早就睡下了，她一次次地醒来，又一次次地问：“回来了吗？”不知什么时候，迷迷糊糊中我听见摩托声，一骨碌翻起来，直冲楼下，当看见老公拖着疲惫的身躯走进家门的一刹那，我的眼泪已经夺眶而出。那是欣慰的泪水，那是幸福的泪水，因为我又看到了他平安的身影！

平安归来是父母对儿子最沉的叮咛，是妻子对丈夫最深切的牵挂，是孩子对父亲是深情的祝福。然而谁都知道井下作业危险异常，稍有马虎大意，就有丧命的可能。我亲爱的的矿工朋友们，你可知道，当你从事这项危险工作的同时，你的家人也在承受着同样的劳累，甚至是煎熬！你可知道，你的肩头撑起的是家的希望，你的手中握住的是家的幸福，没有你，家的天空就会坍塌！你可知道，有一双眼睛在家的方向时时向你眺望，有一颗心时时为你而牵挂！你还敢掉以轻心吗？你还敢违章操作吗？你的责任重于泰山，你的使命光荣而艰巨，所以，请你带着父母的叮咛与嘱托去上班，带着妻儿诚挚而深切地爱去坚守岗位，让爱与安全同行！

用爱的语言坚定安全的信念，用爱的行动捍卫安全的根基，用爱的思想贯穿安全始终！

让爱维护安全的大堤，让安全守护爱的家园，让安全之树常青，让爱的家园更加美丽和谐！

最后，我要送给我的家人及所有奋战在井下一线的矿工朋友们一首歌：

你是安全的，我就是幸福的，你平安走过的，是我守护的！

驻外家属演讲稿三分钟篇五

各位领导，各位评委，各位来宾，大家好！

今天在这里，我不想声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，也不想声嘶力竭地强调安全的重要性，那样，只会让人感到安全是个万分沉重的话题，我只想对所有奋战在井下一线矿工朋友们说一句：您的安全牵动着我们的心，您的安全是我们心中永远的牵挂！

作为一名井下工的妻子，我深深地懂得安全的重要性。每天老公上班前，我总不忘重复那一句话，“注意安全！”这句话承载了多少叮咛与嘱托，又饱含了多少深情与厚爱，更寄托了多少殷切期盼！

记得有一次，老公上中班，从下午一点出门，直到夜里十二点还没回来，一家人焦急万分。听着渐近的摩托声，我一次次地跑出去看，又一次次地失望而归。婆婆早就睡下了，她一次次地醒来，又一次次地问：“回来了吗？”不知什么时候，迷迷糊糊中我听见摩托声，一骨碌翻起来，直冲楼下，当看见老公拖着疲惫的身躯走进家门的一刹那，我的眼泪已经夺眶而出。那是欣慰的泪水，那是幸福的泪水，因为我又看到了他平安的身影！

平安归来是父母对儿子最沉的叮咛，是妻子对丈夫最深切的牵挂，是孩子对父亲是深情的祝福。然而谁都知道井下作业危险异常，稍有马虎大意，就有丧命的可能。我亲爱的的矿工朋友们，你可知道，当你从事这项危险工作的同时，你的家人也在承受着同样的劳累，甚至是煎熬！你可知道，你的肩头撑起的是家的希望，你的手中握住的是家的幸福，没有你，家的天空就会坍塌！你可知道，有一双眼睛在家的方向时时向你眺望，有一颗心时时为你而牵挂！你还敢掉以轻心

吗？你还敢违章操作吗？你的责任重于泰山，你的使命光荣而艰巨，所以，请你带着父母的叮咛与嘱托去上班，带着妻儿诚挚而深切地爱去坚守岗位，让爱与安全同行！

用爱的语言坚定安全的信念，用爱的行动捍卫安全的根基，用爱的思想贯穿安全始终！

让爱维护安全的大堤，让安全守护爱的家园，让安全之树常青，让爱的家园更加美丽和谐！

最后，我要送给我的家人及所有奋战在井下一线的矿工朋友们一首歌：

你是安全的，我就是幸福的，你平安走过的，是我守护的！