

# 幼儿园中班户外跨栏的教案(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 青少年积极向上的演讲稿篇一

大家上午好！

我是来自高二六班的xxx□今天我演讲的主题是“励志人生”！

首先，我想问大家几个问题，什么时候你会感到最难过？什么时候感到最孤独？什么时候感到最无助？而此时，你最需要什么，是安慰？是鼓励？还是需要继续催着你拼命奔跑，从不放弃？以上我所说的这些，你自己能够给予自己吗？如果你能，那么明天仍是晴空。如果不能，那也请你也继续的鼓舞自己，告诉自己没有什么是不能过去的，因为时间在走，我们也在走，一切都会过去。

如果你总是觉得难过，请你每天早上记得看看镜子里的自己，对她笑一笑，做个鬼脸，或者大声地冲她喊一声，“朋友，今天你好啊！记得加油哦！”在最美好的清晨给自己打足气，准备好一天的力气放到生活中去，你的生活才会丰满而欢喜。

我们现在面临的最大的阻碍和挑战便是我们的高考了，我现在是一名高二学生，台下有高一的学弟学妹们，还有我们高三做最后冲刺的学长学姐们。无论我们处在一个什么样的情况，我们只要有足够强的信心和毅力，最终迎接我们的，一定是属于自己的徽章。只有自己不后悔了，一切才拥有价值。所以，同学们，请你们举起双手为自己加油，为陪伴你一同奋斗的彼此加油，让我们把最最衷心的掌声送给自己，送给

对方！

和大家讲一个我生活中的小事，记得高一刚进来成绩不是很好，每次考试都十分失落，对自己的学习也是失望透顶。直到后来班主任和我聊天时，她的一句话突然点醒了我。她说，“你是为了什么学习？”我说，“因为理想。”她看着我的眼睛没有说话，我突然有一些心虚。“好像不是理想。”我又怯怯的和她说。“那你想好自己学习的理由，只有找到了你渴望的东西，你才会对这个事情拥有欲望，才会更加想要战胜它，占有它，这才是让你进步的突破口。”她说完之后我沉默了很久很久。

直到前几天，我才明白，我努力学习并不是真切为了理想，而是来自家庭的压力和众多人的期盼，一个人如果长期被压力征服，那么他所做的挣扎会限制自己的努力，从而达不到的一个好的效果。后来，我终于找到了让我不懈努力的理由，那就是我的欲望，不论是通俗些来说为了将来的物质生活，还是只是为了片刻的荣耀，这都是我内心的渴望，只有遵循内心最真实的想法，才能抵达你想要去的地方，成为你想成为的人。所以同学们，请你们思考一下自己为什么要刻苦学习，这么些年的坚持源于什么，请不要麻木的像没有灵魂的人，做着没有思想的工作，欲想抵达无法抵达的彼岸。

说了很多，我只想告诉大家的是，怎么让自己变成想变成的样子，首先要认清自己，告诉自己你的优势和劣势，在问一问自己内心的渴望。只有都明白了这些之后，你才是一个明白的人，你才能在每天清晨很自信的告诉自己，你很棒，你真的很棒！

欲望，在某种程度上来说是促进我们成长的东西，利用好了它，能够为你带来你所想不到的收获和惊喜。因此，请大家守好自己的欲望，顽强的为自己做一次奔跑吧！无论路有多长，带着坚定的决心，我们无所畏惧！

## 青少年积极向上的演讲稿篇二

改革开放以来，中国经济发展取得了举世瞩目的成就，缔造了伟大的“中国奇迹”，我国已成为世界第二大经济体。但在经济飞速发展的同时，也付出了一定的代价。很多人，包括青年人，沦为精致的利己主义者，个体和家庭的利益化，成为不少人行为处事的准绳。

新时代下的新青年，应该一方面要做到不忘初心，做一个坚定的理想主义者；另一方面要做到砥砺前行，做一个强大的务实主义者。

坚定的理想主义者要求我们青年人首先要做到心怀国家、有强烈的国家认同与民族认同。我们要从心底意识到中国和中华民族是每个人成长与发展的母体，没有母亲的庇护，我们任何人的任何成就都将失去意义。不管是我们身处何方，都要心系我们的祖国母亲。

其次，我们要树立远大的理想，要有博爱的情怀，要有成为“世界青年人先锋”的勇气和决心。理想是一个人前行的明灯，指引我们朝着正确的方向行进。没有理想，犹如盲人摸象，一生光阴必将虚度。

当前，青年人理想是“做一个为人类命运共同体而奋斗的人”。黄鸿翔，就是我们年轻人的榜样。他26岁就是美国哥伦比亚大学高材生，本可以在华尔街全球咨询公司谋得一份令外人羡慕的美差，但他毅然放弃眼前的舒服日子，选择深入非洲丛林做一个野生动物保护工作者。他从小就热爱动物，喜欢冒险，他儿时的理想就是“与动物打交道”，他的选择表明他是一个坚定的理想主义者，因此获得了世人的钦佩。

务实主义要求我们青年人首先要继承和发扬我国传统文化精髓，当下中国的伟大成就有赖于一批又一批具备勤奋刻苦、拼搏钻研、开拓创新、求真务实、不畏艰难等品格的先贤和

热爱奋斗的人民，这些优良品质需要我们继续传承和发扬光大，因为它们一定还是新时代伟大成就的缔造因素。

其次，我们要做到“顶天立地”，在实践中练就内功。所谓“顶天”，就是要多关心多关注全球化、世界经济一体化、现代化、法治化、创新型国家、精准扶贫、乡村振兴、生态文明城市、城中村改造、城市“微改造”幸福社区等全球、国家、城市、街道和社区等不同尺度的事；所谓“立地”，就是要思考上面这些事，我有什么态度与想法，我可以做什么，我可以如何贡献我的能量。

第三，我们要有世界眼光与视野，加强国际交往与交流合作，从世界各国各地的文明体系中吸收养分，不断夯实我们的综合竞争力。

新时代，我们当燃烧激情，挥洒热血，书写青年人奋斗的篇章，从而不辜负这个伟大的时代！

## 青少年积极向上的演讲稿篇三

回顾五千年中华文明史，屡经曲折磨难，都一次次转危为安，巍然屹立，依仗的不就是这种诚实守信、坚贞不屈的精神吗？那么，为什么现在全社会又都在举行关于诚信的大讨论呢？这是为什么呢？这是因为我们需要诚信，而有的人却远离了诚信。

到了包罗万象的社会上了呢，就更不用说了！你吃馒头吧，掺的漂白粉超标了；你吃米粉吧，放了福尔马林；奶粉没有营养；粉丝含有毒添加剂；蔬菜上沾满了农药；陈化粮加工成了优质大米……哎呀，真是越说越可怕，再说下去，今日各位都不敢吃中餐了。

一开始呀，我还真弄不明白，人为什么就要弄虚作假，相互坑害呢？为什么要把简单明了的事情弄得这么纷繁复杂呢？后

来，同学们在老师的指导下，举行了好几次有关“诚信”的大讨论。

在会议中，我们明白了：诚信，从古到今就像空气和水，都是人类自身不可或缺的、应有的品德。但在某个特定的历史时期，虚伪、贪婪、奸诈或许会像病毒一样侵蚀某些人的思想，败坏某些人的行为。只要我们各位都正视它，全社会都来治理它，诚信就一定能回到社会每一个成员的身上。

作为青少年，作为祖国未来的接班人，我们自己一定要坚持做诚实守信的人。外面的诱惑再多，我们也不能为之所动。看看那些弄虚作假者，谁有好下场呢？他们得的好处越多，必定是栽的越惨，那批被枪毙的贪官污吏不就是证明吗？我们应该坚信：没有诚信就没有稳定的社会秩序，没有诚信就没有健康的人际关系，没有诚信也就没有社会的向前发展。

看看我们的身边就有着广大的千千万万诚实的劳动者，他们永远都是我们学习的榜样。湖南省玩江市的邓立明，夫妻双双下岗，开了一家博彩店。别人委托他们购的复式足彩中了31万元的大奖，当事人并不知道，他们完全可以据为己有，但他们坚持将这些钱交给了当事人。

如今，在社会上甚至在我们的家庭里，不诚信的行为是时有发生，我们一定要与之作坚决的斗争！我有位同学，他爸开了个地下炼油厂，专门制造湘水油，销路很好，但他们家里是从不吃这种油的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青少年积极向上的演讲稿篇四

其实爱国爱党爱家乡这三方面是紧密联系不可分割的。因为有了国家有了党的领导，我们才有了先辈们建设的美好家乡，才有了现在不算太富裕但是很满足的幸福生活；而正是因为我

们有家乡，我们的祖祖辈辈都在感激着党，感激着祖国。在很小的时候，家人都会给我们讲革命先烈的故事，讲毛主席、周恩来等等名人。就算那个时候年纪不大有些听不懂，但是那种可入骨髓的尊敬是以后无论变成什么人，也不敢去亵渎那些革命先辈，英雄事迹的，反而会更加的敬爱他们，敬爱党，敬爱我们伟大的祖国。所以正是因为有了家乡，有了从小教育教导，我们更加的爱党爱国。

首先拿我自己来说，我是一名人民教师，肩负的任务是为国家培育人才，”师者，所以传道授业解惑也。“我尽我所能的教授学生知识与学习方法，尽力把他们教成尊敬师长，爱党爱国的出色学生，这是我爱国爱党爱家乡的实际行动，而在座的各位，你们无论是什么职业或者将来是什么职业，也应该践行爱国爱党爱家乡的宗旨，永远记着自己的家乡，永远记着自己是在党的领导下生活，更永远记得自己是个中国人，要为我们伟大的祖国建设贡献自己的一份力量，无论力量轻与重，那都是满满的心意！

回首历史，千百年来我的祖国饱经风霜，历尽风雨。从惨不忍睹的创伤耻辱，到现在的巨变，我们看到那象征伟大的红色永不褪色，看到那象征黎明的曙光不停闪烁，看到那象征坚强的身影不断奉献，看到那象征胜利的喜悦涌出眼眶，看到那水滴石穿的精神永留心间。这些都是革命先烈们留给我们的，他们以国事为己任，前仆后继，临难不屈，他们用自己的鲜血染红了飘扬的旗帜，用自己的身躯填平了前进的道路，用自己的头颅堆砌了严固的城墙，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，”远去足音凝重，再创辉煌更撼心！“中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了”乘长风，破万里浪“的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而希望，就寄予在我们这一代代

的人的身上。学生就该努力学习，成人就该好好工作，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

都说”心之所向，无惧无悔“。成长在这样的神州大地，让我们共同怀着爱党爱国爱家乡的信仰，为家乡为党为国家的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家

## 青少年积极向上的演讲稿篇五

大家好！

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每天清晨，《歌唱祖国》这首歌伴随着升旗战士的步伐，回荡在天安门广场，回荡在960万平方公里神州大地的上空，震撼着亿万人民的心，同样也震撼着我的心。

这是一首歌颂伟大祖国的歌，表现了中国朝气蓬勃、蒸蒸日上的面貌，记录了刚刚解放的中国人民前进的步伐。歌曲激昂奔放、雄壮有力、热情豪迈。

回想1949年10月1日那天，当毛主席用震撼世界的声音宣布：“中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！”从此以后中国人扬眉吐气，一个朝气蓬勃的中国屹立在世界的东方！

如今的中国，在党的领导关怀下，科技事业硕果累累。“神舟”飞船腾空而起，飞向太空；中国人首次在太空漫步；杂交水稻长得比高粱高、比扫帚长……中国的军队用“中国作风”赢得了世界的尊重，为世界和平发展做出了贡献。20\_\_年中国北京成功举办了第29届奥运会，20\_\_年世博会在中国上海隆重举行。一座座现代化的城市拔地而起，一条条现代

化的`铁路、高速公路遍布神州大地，春风吹进了亿万扇幸福的门窗。

这首歌是中国人民繁荣富强的一种愿望，如今这一愿望终于成为现实，我坚信我们祖国在21世纪会更加繁荣昌盛。

## 青少年积极向上的演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感



受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢？其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的'领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。