

# 最新自我鉴定思想品德鉴定表 个人思想品德自我鉴定(模板8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 面试演讲稿三分钟演讲篇一

大家好！

非常感谢院领导给我这个机会参加今天的护士长竞聘。

我叫，来自xx一个美丽的少数民族聚居地——xx乡。我今年岁□xx大学自学护理本科学历，现任主管护师□19xx年，我从xx卫校毕业后，来到了向往已久的医院，成为一名戴燕尾帽的白衣天使。至今，我已在一线护理岗位上工作了14年。十多年来，我最大的感受就是，从事一个有“天使”称号的工作，一定要对得起病人，对得起病人家属，对得起“天使”这个美丽的称号。所以，我无论是在内科、急诊科、肿瘤科、手术室、巡回医疗车，还是在现在的老干科，每一天，我都始终带着大家已经熟悉的微笑，并努力以精湛的技术和高度的责任心为病人提供优质服务。因此，我也相继获得了医院授予的出色干部、工会积极份子、出色护师等光荣称号。

各位领导，各位同事：14年的一线工作经验，使我对护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会。如果能得到领导和同事们的信任，走上护士长的工作岗位，我有信心做一名称职的护士长，为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

我认为应从三方面抓好护理安全：一是抓好对患者病情的掌握。只有充分了解患者病情，护理起来才会有有的放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

我深知，作为护士长，在护患关系、医护关系中起着不可替代的重要作用。要营造和谐融洽的护患关系、医护关系，我认为，首先，要定时召开护患座谈会，征求病人的意见和建议，及时向科领导和医生反馈，争取得到支持，使科室服务设施和休养条件更适合病人的需求；其次，理解、配合各位医生的工作，做到真诚相待，相互支持与合作；第三，讲究交流方法，化解护患矛盾。我将主动诚恳地做深入细致的思想工作，作好沟通协调，解决病人的具体问题，理解护士因工作疲劳产生的怨气，不讲损害护士自尊心的话，为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求，又同她们加强感情交流，结成知心朋友，让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然，培养大家的集体荣誉感，融洽集体感情，构建一支和谐的团队。

健康教育是人性化护理管理的重要内容。护士的角色不仅是照顾者和管理者，更重要的是教育者。我将在病房管理工作中，重点抓好对患者的健康教育，组织护士根据不同病人的心理、社会文化背景开展形式多样的健康教育活动，努力给病人以心理社会支持，解答困扰他们的心理问题，使病人明白自身患病的心理原因，增强战胜疾病、重返社会的信心，使患者通过住院不仅治好疾病，还学到了许多健康知识，从而提高对护士的满意度，体现人性化的管理理念。

常言说：“喊破嗓子不如做出样子”。可以说，护士长的自身形象直接影响着护理的工作效率、工作质量以及科室的凝聚力。因此，我将时刻牢记自己肩负的重任，努力在敬业精

神、业务技术能力、人际关系等方面，成为护士们的楷模。在具体工作中，做到言行一致，要求护士不做的，自己坚决不做，要求护士要做到的，自己首先做好。在日常工作中，有事多同护士商量，踏实工作，爱医院、爱自己的专业、爱与自己一同工作的全体护士。今天能参与竞争护士长岗位，与她们给我支持和鼓励是分不开的。

护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。我们医院有很多很出色的护士，她们在各项护理工作中做的都很好，输液能做到一针见血，护理危重病人、观察病情都有很强的责任心。但业无止境，我认为在以后的工作中，坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习仍是工作的重点。通过集体学习、组织护理查房、进行操作演练等，有计划地进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质，做到护理工作程序化，技术操作标准化，减少护士工作中的随机性和盲目性，做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文书书写以及急救护理等各项护理工作的质量。

做好护理工作还有个很重要的方面：护理理念。好的护理理念，不是“要我服务”，而是“我要服务”。可以说，这是和三基理论、护理质控、技术操作等同等重要的护理素质。可以想象，当“天使”进入病房向病人讲解护理知识时，脸部表情却是非常严肃，没有笑容，甚至不好意思同病人说声“早上好”时，是一个怎样的场景。所以我认为，持续保持和提高护士的礼仪与素养是很重要的，努力创造医院的护理品牌，是当前护理工作重要内容之一。我看到一篇报道，讲述北京协和医院的护士，凡是到过北京协和医院的患者，没有看病就好了三分。患者看见协和医院的护士就有一种宾至如归的感觉，还有患者这样形容：“即使在繁华的王府井大街，你也能辨认出谁是协和医院的护士。她们的风度和举止就是与众不同”。这就是护理的品牌。现代的医疗护理服务中，面对广大的护理服务对象，良好的护士礼仪及素养无

意是一剂疗效甚佳的良药，对提高医疗护理质量将起着举足轻重的作用。我相信，有领导的重视与大家的支持，通过我们的努力，一定能创出xx市中心医院优质护理的品牌，以独特的市场优势，让我们的服务对象也能这样评价我们，就是在繁华的商贸广场，也能辨认出谁是xx市中心医院的护士，因为她们的风度和举止就是与众不同。

冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”那么，再让真诚作伴，用我们的爱心为病人撑起一片希望的蓝天吧！

衷心希望大家能给我一分支持，给我一分鼓励。无论是否竞争得上护士长，我都愿意和大家一起奉献自己最大的能力和热情，共同为中心医院的发展竭心尽力！

谢谢大家。

## 面试演讲稿三分钟演讲篇二

大家好！我是贸易金融部的xx□

那时的我刚从学校毕业，带着阳光般的心态，第一次走上服务岗位。流于表面的服务认识、浅显的服务感受，使我在洁白的工作答卷上，用笑脸作了序言。而如今，随着感受的积累，认识的加深，我用今天的演讲，为自己的答卷续上第一篇章。

我演讲的题目是：《有这样一种服务》。

有这样一种服务，它创造着感动，传递着温暖；有这样一种服务，它营造着温馨，表达着真诚；有这样一种服务，它洋溢着激情，透露着关怀。有这样一种服务，它似一条纽带，

用理解和关怀把我们全体民生人团结在一起；它是一座心桥，用真诚与奉献把民生与广大的客户联系在一起！

初到民生还是在四个月前，那是一个春寒料峭的早晨，我怀着忐忑不安的心情来到民生面试。刚一进大门，温暖宜人的室温一下子退去了我满身的寒意，同时也被它宽敞明亮、装饰典雅的大厅所吸引。也许是看到了我的茫然，一位落落大方的美女面带微笑地（后来我才知道那是李静）向我走来，亲切地询问我需要办理什么业务。听说我来面试，她又热心地指引我上楼。接待处保安礼貌地起立，双手递上了会客证，让我一下子有了一种倍受尊敬的感觉；面试的时候，和蔼可亲的陈总没有丝毫领导的架子，一直微笑着向我讲解民生的文化、服务理念……他的和蔼和耐心慢慢地消除了我内心的紧张。

第一天，民生就给我留下了深刻的印象。宽敞明亮的环境，民生人热心的服务，领导的和蔼亲切，都让我感到了温暖。感动，是心灵深处无法抹去的温馨，是脑海里永不退去的美丽记忆。那一天，我被民生感动。

李林辉行长曾经说，我们要做到，在客户进入民生范围的那一刻起，就能感受到我们服务的浓浓氛围。

诚然，真诚的外部服务，为客户传递温暖、创造感动。而在加入贸易金融部后，我又置身于另一种服务之中，内部服务，它使我认识到，服务还传递着理解与支持。

贸易金融部，作为一个管理部门，面对更多的是市场人员，身上承载着客户经理们的期望。身为部门负责人的王总以身作则，常常都亲自陪着客户经理实地进行考察和营销推动。同时身边同事们强烈的内化服务意识，也一直感染着我。一个微笑、一声问候；一次次谈心、一遍遍鼓励……我们努力使客户经理们感受到二线部门的人文关怀和温馨氛围。让他们工作在一个和谐的气氛之中。

为了做好客户经理们的数据支持工作，我们外汇会计柜面上经常要准备大量的报表。知道我们办理业务要做多少张表吗？说出来大家可能不信，一笔简单的汇款业务，就需要填制8张表，每一张表，我们都会制作得清晰美观，用各种不同的颜色表明重点，让每一位浏览者，在感到赏心悦目的同时，一下子就能抓住他们想要的重点数据，感受到来自我们外汇会计柜面上不动声色的细节服务。我们贸易金融部或许没有营业部那么热闹，但并不能说明我们不忙碌；我们的柜台或许没有过多来自外部客户的感谢和赞誉，但我们并不缺乏感动。来去匆匆的客户经理们，只要给一个电话，我们就会将他们需要的数据统计好；材料用针别好、信封装好，一切为了他们方便，一定不让他们等待。我们理解：时间就是效益，他们代表了客户的利益，他们是客户的“传声筒”，我们服务好了他们，就是服务好了客户。

有一次临近下班，一个客户有一笔款当天一定要汇出境外，可是用于进口押汇的款项还没有放下来。着急的客户经理打来电话说明情况，事关客户在海外的声誉。客户的利益高于一切，我们贸易金融部全体一致意见：等！多晚也要等！等客户经理登记、填表、报批；等资产监控部门审核担保、印鉴、签字；等放款条件审核；等系统录入审核……当我们的单据处理人员把汇款汇出后，大家才发现窗外的路灯在不知不觉中早已经亮透了。像这样平凡的事情，时常都有发生。我部的单据处理人员施晨千家住在昆山，每天都是早出晚归，坐着火车上下班。这几年来不知道错过了多少次班车，花了多少打的费，我们曾经问过他有没有觉得心痛，他笑了笑说，心痛，款项也要汇出去啊，不然客户经理会着急的。是啊，一句朴实的话道出了我们的心声：客户经理会着急的。因为他们是处在市场最前沿、真正接触客户的人；他们对服务的感触最深，压力也最大；他们是切实贯彻“客户至上”原则的尖兵。我们理解他们的压力、尊重他们的付出，并默默地用行动，传递着我们的支持。

记得有一次，一位客户经理来电，着急地求助一笔出口押汇

业务，由于开立信用证的外资银行在我总行没有授信额度，客户又急等着押汇款，如果不迅速办理，这业务很可能转而流失到其他银行。而客户经理挖掘一个客户是多少不容易啊！了解情况以后，王总果断指示：立即准备上报申请材料，向总行作紧急请示！在她的带领下，大家通力合作，一面紧急联系总行代理行中心、总行授信评审中心，一面加紧准备上报申请材料。为了能尽早获得总行批准额度，我们甚至还联系了该外资银行在我国的代表处，请他们积极配合，主动提供信息给总行授信评审中心参考。几经沟通和努力，最后，在大家的齐心协力下，总行竟然为了这一笔业务专门开立了贷审会……款项终于得以顺利地发放。事后，电话里客户的声音惊讶里透着欣喜，客户经理的声音高兴中露出感激，而我们的心里，却充满了快乐和欣慰。

如果说客户经理们是明艳的花朵，灿烂地绽放，展示着民生的感动服务；那么我们就是朴实无华的根和茎，源源不断地为他们补给着所需的各种“养份”，默默地传递着我们的理解与支持，正是这样，民生银行才会成为一个欣欣向荣的花园，永不凋谢！

奋进的道路没有尽头，我们对服务的探索也没有终点！朋友们，值此喜庆的时刻？，让我们再接再厉，一往无前，用真诚的服务渲染梦想的舞台；用无私的奉献，书写民生事业的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 面试演讲稿三分钟演讲篇三

所谓领导的即兴演讲，就是指事前没有作准备的情况下，在不同场合根据不同的情况发表的即席讲话。要求演讲者须具有较强的表达能力、思维能力、应变能力等综合素质。因此对于领导来来说，即兴演讲要做到“突然临之而不惊”，就先要打好“腹稿”。

腹稿酝酿方式有多种多样，一般可采用“三段论”形式，即把演讲的内容分“三部分”来论述。第一部分是“认识论”。要主要是谈看法、谈思想、谈认识，说明某一事项的重要性、必要性、紧迫性或是可行性。归根到底是要提高听众对某事物的认识，接受、重视某一事物。第二个部分是“实践论”。即指导听众在实际工作中怎公去做，应做哪些事，谈措施，谈任务，谈方法。在一些会议上也可以说是布置工作。第三部分是“强调论”。对“怎么做好”某件事提要求，强调要从哪些方面来保证某项工作达到既定目标。在“三段论”的每一个论点下再拟出若干小观点即兴演讲主题，大论点统帅小观点，一篇即兴演讲的“腹稿”就算基本完成。

临场发挥是领导都即兴演讲的灵魂。其方法较常见的有三种：

就是把某一场合的主题外延扩大或缩小来进行阐述。由近到远，由内到外，由此及彼，借此喻彼，展开联想，深化主题。它的好处在于：可以激发联想，丰富演讲素材，能够保证“有话可讲”或是“有话说不完”。比方说某地召开企业改革会议，临时请某领导作即席讲话，就可从“改革”入手，通过延伸外延的方式来论述，由当地改革延伸到古今中外改革，把古今的改革成功范例贯彻其间来讲。但须注意不要扯得太远，漫无边际，离题万里。

即兴演讲如果对某一事物感到“如何即兴演讲”或者是“难以展开”时，充分运用大量的典型来阐述是一个最佳选择。用典型事例论证论点，用典型做“引子”，寓理于事中，变深奥为通俗，变虚为实，展开阐述，说服听众，可增强演讲的生动性、说理性、通俗性，但要注意，不要罗列大量典型，要选择具有代表性的典型说深说透。

当领导演讲时遇到自己并不十分熟悉的问题时要注意“扬长避短”，对不熟悉的事物不要讲得太具体，太务实，主要从宏观上，多讲一些自己较熟悉的带指导性的意见。比方说在一些技术性较强的会议上，领导就不要在一些具体操作方面



发表意见，因为对自己并不太熟的东西，如果讲得不缜密就会闹“笑话”。

。也就是要把握好演讲过程中语言、内容、结构等前后左右的内在联系。

。在整个演讲中要有自己的观点，有自己独立思考问题和解决问题的方式方法。

## 面试演讲稿三分钟演讲篇四

为促进信管系团委学生会的工作发展，注入新的血液，让新生有一个展示自我的舞台，信管系团委学生会开展了纳新工作。10月14号晚6点，信管系学生会的八大部门进行了纳新面试。

信管系新生报名踊跃，实力不俗，展现了当代大学生的良好形象，得到了团委学生会各部门负责人的好评。面试还未开始，试场外就挤满了前来面试的同学。对于大多数的学生来就，这是第一次参加面试，或多或少都有几分紧张，但他们仍勇敢，自信的面对这一次挑战。

在面试场上□xx届的新生挥洒自如的表现，是自我的一种展现——坚定的信念、缜密的语言、冷静的思维，无一不体现出来。面试赛场上环节自我介绍、才艺展示和随机应变□xx的新生们虽然年龄小，但是阅历可见一斑；在自我展示的环节，很多都是以歌声传达自己内心的火热，一种执着和向往，无需语言的构建，用歌声诠释了一切；而在随机应变环节，面对评委们精心准备好的问题，体现出自信，言语中流露出对工作的热情和渴望。在各个部门的会场上□xx的新生们所体现出来的优势也各有千秋：外联会场上主要体现的是对交际能力，团队精神的考察；学习会场上各个能言善辩，鼓舞人心；宣传会场上各显技艺，身手不凡；生活会场，组织策划，运筹帷幄；文艺会场上，歌艺舞技，陶醉于此；体育会场，运

动竞技，团结协作；办公室里，沉稳处事，执着在先；实践会场上，动手能力，发散思维。学生会将本着公平、公正、公开的原则，选拔出新一届的xx级学生会成员。

复试结束后，新生们纷纷表示，即使没能顺利进入团委学生会，他们依然很开心！与众多同学交流的愉悦，还有走上讲台的勇气，参加面试的经验，这一切都会是美好的回忆！让我们欢迎xx新生加入学生会大家庭的同时，期待他们的精彩表现！

## 面试演讲稿三分钟演讲篇五

大家好！我是 号考生，我所竞聘的岗位是xxx□同样是n年前的春天，我怀着同样无比激动的心情，来到这个企业参与求职面试，原氯碱集团办公大楼顶上“重振雄风、再创辉煌”八个大字深深吸引了我，这八个大字似乎已经明确的告诉我这个企业必将经历一番波澜壮阔的历史进程。自此之后，我开始在这个企业扎根和成长，先后任职过锦邦农化厂、电仪厂、发展部以及我现所在的水处理二厂等单位和部门的设备、电气和工艺技术员，并取得了电气自动化工程师职称，以及获得过公司优秀专业管理者等荣誉称号。

通过n年时间的积累，我对一线生产有了全面的了解，以及在企业管理问题方面有了充分的认识。之所以竞聘xxx一职，一方面污水处理是化工企业生产的命门，对于我们企业来说至关重要。如果不能将企业产生的污水合理处理至环保部门规定的标准水平，则意味着企业前期生产单位的工作全部白费，可以说水处理是我们企业生产的咽喉要害。如此重要的岗位，需要灵活的思维与不断的创新，这对于相对年轻的我而言，更能体现出一定的优势。再加上我现在所在的岗位正是水处理相关工作，从而更能进一步寻求突破，为企业排忧解难；另一方面，我曾在多个单位和部门担任过不同专业的技术人员，既对各生产单位排污情况有所了解，也对水处理的设备、

工艺等方面的整体综合认知程度更为全面和深入，因而可以从更广阔的视野来考虑问题，从而能得到事半功倍的效果。现如今企业高瞻远瞩、着眼未来的发展战略，非常重视青年人的成长与成才，并给了我今天站在这里参与竞聘的机会，我深表感激！或许我的肩膀仍然略显稚嫩，但是企业改革的大潮已滚滚而至，发展的步伐已是时不我待！我愿接过这份重担，将自己的青春与企业的明天紧紧捆绑在一起。

倘若有幸能荣膺此职位，我的初步设想如下：首先，严格自身素质，力争做到“德、能、勤、廉”四个要点，恪守优良品德，不断提升自身综合能力，勤于学习和实践，廉洁自律；其次，进一步完善和落实各项管理制度。目前公司各二级单位已根据公司管理制度制定了日常管理制度，但是考虑到化工生产的特殊性，水处理工作突发性事件往往较多，前面已经阐述过水处理工作对于企业生产的重要性，因此制定和完善突发情况应急处理预案和制度对水处理工作有着十分重要的意义；最后，有计划有步骤的解决我单位水处理工作方面出现的较为突出的问题，主要体现在员工队伍老化、知识层次偏低，应急处理能力差、缺乏创新意识等。但这是由于企业历史原因造成的，完全改变需要配合公司发展大局以及一定的时间，因此必须从前面所提到的完善预案和制度出发，解决应急处理问题。然后再通过公司人员结构更新，选择和引导员工开展创新活动，以及积极借鉴外单位的经验以及技术，充分发挥“拿来主义”精神，丰富和扩展水处理工作的手段，最终成为各单位生产的坚实后盾！

以上只是我的一些粗略见解，总而言之，我已做好了接受挑战的充分准备，并坚信通过自身的努力以及紧密结合企业发展形势，必能在企业发展的大舞台上展现出最耀眼的光芒。谢谢！

附常见问题：

处理与团队的关系：

班子的团结，班子的和谐，班子能不能形成合力是一个很重要的问题

2、要努力维护领导的尊严，不背后非议上级领导

3、要到位不越位。决策不要越位，表态不要越位，社交不要越位

4、对于关键事情、关键地方、关键时刻、关键原因、关键方式要请示

5、要大事讲原则，小事讲风格

6、要顾全大局，求大同存小异

7、要事事处处都出于公心

8、要以礼待人、以诚待人、以情待人。

## 面试演讲稿三分钟演讲篇六

金秋来临，我带着憧憬步入了大学的门槛。

各位好，很荣幸能参加这次学生会的竞选活动。我叫，现在在20xx年会计一班学习，在班里，我担任的职务团支部书记。

我是一个具有双重性格的人，时而文静，时而开朗。虽然我是个女生，但是骨子里却有男孩子的那一份坚强，不服输的性格。加入到学生会这个大家庭中，是我给自己定的第一个目标。因为在立信学习的时候，我就是学生会的一位干部，曾因为表现比较出色，在生活部担任部长的职务。后来，因为在技能比赛中取得了比较骄人的成绩——获得了区级中文演讲比赛第三名和“职业生涯设计”组全市第一的成绩，被指导老师调到了学习部，担任学习部的部长。所以应该说，

我对学生会的工作比较了解，可以很快的投入工作。从性格方面呢，我对人比较热情，乐于助人，做事情追求完美，也比较果断，不会畏首畏尾，犹豫不决。而且在班里我也是个懂事听话的好学生，可以很好地完成老师布置的各项工作，在立信也被评为了区级三好学生和市级三好学生。这些优点和经验都充分证明了我的工作能力和工作表现。我有信心可以把学生会的工作做的很完美。至于选择哪个部门呢？我觉得秘书部还是比较适合我的，因为我的文笔和口才都不错，所以我觉得可以把秘书部的工作做得很好。当然，如果老是觉得我是和别的部门的工作或哪个部门需要我我也会服从安排并且尽自己所能完成好的。

如果这次，老师和各位学长学姐们能给我这次机会，让我加入这个大家庭中，我一定会很兴奋，会坚持我的目标，把工作做的尽善尽美，成为老师的左膀右臂，让老师把工作放心的交给我。但是如果这次我被别人比了下去，我也不会放松对自己的要求，不会对工作有懈怠的心理，我会尽自己的努力，扮演好我在班里的角色，把我的能力，在班里展现出来。

这次竞选，强手很多，我不能说我百分之百能成功，我只能说如果我获得了这次机会，我会用自己的表现告诉每一个人，我不会让你们失望。曾经的辉煌与荣耀只能证明我有能力做好这些工作，以后的路还需要我自己走。我相信，工作是交给有能力的人的，是金子永远都会发亮，是千里马总会被伯乐相中。

## 面试演讲稿三分钟演讲篇七

大家好！

我是来自09电子1班的石蕾，性格开朗的我，积极参加学校的各种有益活动，我勇于探索新鲜事物，有很多的兴趣爱好。

高一时，我担任副班长，协助老师做好各项工作。高二以来

任班级文艺委员，组织同学参加各种活动，如：晚自习学歌、班级联欢会等。

在校文艺汇演中，舞蹈比赛中，我们自编现代舞获三等奖，爵士舞获二等奖、参加朗诵比赛中，任两届领诵，第一届一等奖，第二届特等奖。还担任过学校朗诵比赛的主持人。

在这些活动中，我得到了锻炼，也有了一定的进步，这是值得肯定。我对于工作的执著和向往，会让我在工作中积极努力，尽我最大的力。

在此，我向贵公司毛遂自荐，选择本身就意味着竞争，有竞争才能更充分的实现自我的价值，希望这次竞争中的结果，能够让我在贵公司工作和学习的机会，最后，真挚的感谢您们对我的关注，希望贵公司能给我一个展示才华的机会。