

节俭浪费演讲稿(实用9篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

节俭浪费演讲稿篇一

今天我讲话的题目是“节约粮食从我做起，从内心做起”

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，虽然我们的祖国地大物博但是我国人口已接近14亿，每年的净增人口是1200万人；人均耕地面积只有1.2亩，是世界人均值的1/4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递减；全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。

从1981-1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。城市交通建设乱占耕地、挖沙、土地盐碱化、水土流失、土地荒漠化等种种现象使耕地不断减少。现实绝对不容许我们太过乐观!!节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。

只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

1986年的第五次世界粮食调查的结果是：112个发展中国家(中国等社会主义国家除外)1979-1981年有3.35-4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣

称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但事实上，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。

1995年，世界人口增长到57亿，受饥饿的人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。

但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

受今年的疫情影响，世界许多国家限制粮食出口，这给我们这样需要粮食进口的国家敲响了警钟：“节约粮食，保护耕地，发展科技保证粮食增产增收。”要让节约内化为自觉，成为习惯，节约粮食从身边做起，从内心做起。

节俭浪费演讲稿篇二

同学们：在我们生活中，水源源不断的流淌，用水的人却不知去向；开着电灯，电视的房间里长时间空无一人；用了几页的笔记本就随手扔进垃圾箱。

我想大家都有过这样的现象吧？因此我要提出以下建议：

- 1、水是生命之源，节约用水是我们的责任，我们要养成这个美好的习惯。
- 2、经过时代的变化，家家户户都有了电脑、电视。有的人家有了电脑，一天消费的电也越来越多，你们是否想过，如果有一天没有了电大家会怎样？我想大家都不希望这样，那就

让我们把看电视玩电脑的电都节约起来吧！

3、纸是树木生产的，浪费纸就是浪费树资源；浪费纸就是乱砍伐树木，生态环境就会被破坏。所以为了我们美好的未来，让我们都节约用纸吧！

水是生命之源，是万事万物赖以生存的基础。长期以来，人们认为水是“取之不尽，用之不竭”的，没有意识到节约用水的重要性。事实上，全世界的淡水只占有所有水资源7%，而可以饮用的淡水只有0.8%，世界80个国家正面临着水危机，发展中国家约有10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮用不清洁的水。

我国人均水资源拥有量仅为世界平均水平的1/4，属于水资源紧缺的国家。目前全国2/3的大中城市面临缺水。在中国的北方，尤其是西北水资源奇缺，沙漠化、半沙漠化的趋势越来越明显，水危机已经严重制约了人类的可持续发展。济南市虽有泉城之誉，但也属水资源紧缺的城市之一，水资源不足始终困扰着美丽的泉城，节水保泉无时不牵动着每一个人的心。我国于xx年1月颁布新水法，明确规定“国家实行计划用水，厉行节约用水”。

一、充分认识节约用水的重要性和紧迫性，提高节水意识，大力宣传节约用水对国民经济建设及居民生活稳定的重要性，在全院形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、树立正确的用水观念、科学的用水态度和合理的用水方式，从我做起，从现在做起，身体力行，勤俭节约，杜绝“跑、冒、漏、滴”等现象的发生。

三、用水时避免大开水龙头，减少水的流量，要使用脸盆洗脸、洗手。用完水后要及时拧紧水龙头，避免长流水现象。

四、节约淋浴用水，缩短淋浴时间。坚持使用节水设备，鼓

励职工对节水技术、节水器具进行研究改进。对于用水量较大的绿化及生活用水提倡一水多用，分质使用，将水耗降至最低。

五、依靠科学提高对水资源的充分、反复的利用率。

六、遇到有浪费水资源现象，及时制止；发现水管有漏水现象，及时向有关部门反映。

老师们、同学们，节约用水事关民族事业、国家前途和人类的发展。让我们积极行动起来，时时、处处、人人节约用水，积极开展节水活动，保护好水资源。

节俭浪费演讲稿篇三

大家好！

之所以要在这里公布食堂文明就餐公约，并希望各位同学能够切实遵守。这实在是由于我校食堂就餐的现状所致。目前我校食堂就餐存在着同学乱插队、乱浪费、乱摆放等不文明现象。之所以会出现这种情况，从学校层面考虑，确实跟食堂过于拥挤有关。因此，学校决定在放假回来之后，将进一步改进错时就餐制。

经学校行政会议决定：初一、初二实行配餐制保持不变。初三改为提前在食堂就餐，如此一来，初中与高中就可以完全错时就餐。高三段每周__就餐，他们面临着高考，确实要有所照顾。高一段单周__就餐，双周__就餐，高二双周__就餐，单周__就餐。

实行新的就餐制之后相信对目前食堂的拥挤现状有一定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是需要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发现前排同学插队一定敢于站出来予以指

责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应该站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱浪费的现象也相当严重，每次值日的时候总看到很多同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到非常心痛，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有_亿多人口处于饥饿当中，这是一个人口多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

最后，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我相信我们的同学不是故意的，我也相信我们的同学能够做好这一些。

节俭浪费演讲稿篇四

大家好！

“据报道，中国人每年在餐桌上浪费的粮食多达800多万吨，价值高达20xx亿元，被倒掉的粮食相当于2亿多人一年的口粮。”第一次看到这则公益广告的资料，相信大家都会感到震惊，同时为我们中国人所造成的浪费而感到耻辱。

节俭是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不饶、生生不息的力量源泉。每个公民都要在工作、学习、生活中自觉弘扬节俭的优良作风，养成节俭一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。

节俭要从小事做起，从日常生活做起。“聚沙可成塔，积水可成渊”。小朋友们在吃饭时要尊重农民伯伯的劳动，爱惜粮食，争做“光盘行动”的小模范。外出就餐时，更不能摆阔气，讲面子，要合理点菜，不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，打包走！大家要树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，一齐对“浪费”坚决说不！

节俭是一种美德，更是一种良好习惯。随手关灯、随手关水龙头，不让电脑、电视、空调等长时间待机……还有我们小学生用的草稿纸，一面用完，另一面必须要之后使用。另外大家外出旅行时，能够随身携带水杯和洗漱用品，外出就餐时随身携带筷子，减少对宾馆和饭店一次性用品的使用，即卫生又避免资源的浪费，算得上一举多得。

生活中需要节俭的地方还很多，节俭的行为还需要大力提倡，只要我们每个人都从我做起，从一滴一点的小事做起，养成良好的习惯，勤俭节约的传统美德就必须能在全社会进一步发扬光大。

节俭浪费演讲稿篇五

我们是幸福的一代，不愁吃穿，无忧无虑，能够坐在宽敞明亮的教室里开心地读书。但是，如果你留心观察，将会发现浪费现象也日益严重。

在阳光灿烂的大白天，教室里灯火通明；在水池边，水龙头哗哗地流着眼泪，无人理睬；新鲜的水果只咬了一口，就像孙猴子吃蟠桃似的扔了；午餐后，那花花的米饭和新鲜的菜肴，被无情地倒掉，这一幕幕，让人触目惊心，让人心疼不已！

勤俭节约是中华民族的传统美德。培养勤俭节约的良好习惯，有利于培养艰苦奋斗的高尚品德。同学们，为了我们的民族，为了我们的国家，也为了我们自己，让我们反对浪费，厉行节约，并且从自己做起，从现在做起，珍惜每一粒粮食，珍

惜每一滴水，节约每一度电，为我国的可持续发展贡献一份微薄的力量。

谢谢大家！

节俭浪费演讲稿篇六

大家早上好！

我们今天演讲的题目是：《珍惜粮食，浪费可耻》

我们刚刚结束了八天中秋国庆长假，在这举国欢庆的日子里，到处是亲人团聚，朋友聚餐，。因此，此时提出“珍惜粮食，浪费可耻”有着特别重要的意义！

《珍惜粮食，浪费可耻》倡导的是一种生活方式。我在餐馆里就看到有些人请客吃饭，点了许许多多菜，实际上吃的少，剩的多，还因为爱面子，不好意思打包，因此浪费了许多粮食。据说全国一年里浪费的粮食够2500万人吃一年的口粮，由此可见，这个浪费是多么惊人呐。现在全国都在流行节约，如“光盘行动”，就是一个很好的倡议。

《珍惜粮食，浪费可耻》体现的是一颗感恩的心。暑假期间，我回到湖南外婆老家，体验了外婆她们耕种粮食的辛苦。夏天烈日炎炎，阳光把她们的皮肤晒黑；泥水把她们的手脚浸泡成黄色；各种蚂蟥和虫子爬在手脚上，又痒又疼。外婆说：“稻谷的耕种需要四五个月的周期，前期天冷的耕田、育秧苗，中期的除草、除虫、打农药，都需要付出艰辛地劳动，许多老人因此还患上了关节炎。”如此来之不易的粮食，我们没有理由不好好珍惜啊！

《珍惜粮食，浪费可耻》宣讲的是一种忧患意识。我从电视上听袁隆平爷爷说：“我们国家的粮食是不够吃的，每年都要从国外进口一部分，如果别人卡你，那么就会有很多人要

饿肚子了。”为了国家的粮食安全问题，90岁的袁隆平爷爷还奋战在科研一线。我们要向他老人家学习，居安思危。

一粥一饭，当思来处不易；

半丝半缕，恒念物力维艰。

珍惜粮食，拒绝浪费，

从我们做起，谢谢大家。

节俭浪费演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位家长和亲爱的同学们，大家早上好！热烈欢迎大家踊跃参加20xx年肇庆市市直单位中小學生暑期夏令营活动，感谢大家对本次活动的大力支持，谢谢！我是端州区家庭教育进社区活动讲师团成员之一的何佩姿。非常荣幸被邀请到活动现场与大家交流与分享。

今天，我想跟大家分享一下“节俭养德”这个主题。“勤俭节约”是中华民族世代相传的传统美德和精神财富。其实，这个生活习惯从小就应该培养。从小做起，从小事做起。节约一滴水，节约一粒粮，节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一升油，倡导绿色生活。

节俭真的能提升个人的道德修养吗？先从我家的日常生活说起吧！如何节约一滴水呢？在我家的卫生间里，放着两大两小的水桶，平时洗衣服剩下的水，都装在大水桶里，留着冲厕所，拖地板用；每次淘米剩下的水，放一两天，发酵过后用来浇花，花会开得特别美丽；夏天，空调几乎每天都在用，从落水管道流出来的水，四处流淌，给身边人也带来不便，我家的小水桶都在发挥着它的作用。一天下来，能接上一桶水了。再说我们家的马桶，那可是我的骄傲。为什么这样说呢？因为我运用了聪明的才智把马桶水箱由五公升容量改装成四公升了。

怎么个改装法?告诉大家吧!我把两个一升容量的可乐塑料瓶装满水,把它们放进马桶水箱内,可乐瓶的体积能把马桶水箱蓄水的容量减少,节约了用水。

在工业园上班的叔叔阿姨们每到用电高峰期都不得不轮流上班,解决电能紧缺问题。严重影响了企业的生产运作,降低了效益。如果我们平时在日常生活中养成了随手关灯,人离电断的良好习惯,那么电能的分配就能得到缓解。

同学们,请问在生活上你们有没有因为父母做的饭菜不合自己的口味而拒绝那道菜?有没有因为崇洋攀比买了一件又一件的名牌服装?有没有因为书包有点掉线或沾上了一点点污渍而嚷着叫爸爸妈妈重新买一个新书包?有没有因为自己的丢三邋四弄丢了铅笔,今天在抽屉里找不到橡皮擦,明天在操场不知道哪个角落里弄丢了校服而要父母买新的学习用品补上。太多太多的浪费了,好了好了,够了够了,同学们,停手吧!你们可曾知道,当你们在餐桌上咬着鸡腿,吃着美味的海鲜,品尝着一道道香喷喷的美食的同时,贫困山区的孩子们根本吃不上肉,你们相信吗?当你们爸爸妈妈在轻松扭开煤气炉灶烧火煮饭菜的时候,贫困山区的孩子们还要自个儿背着箩筐上山砍柴,顶着一脸灰生火烧饭菜,你们相信吗?当你们在炎炎夏日花费十元钱品尝着一个布满缤纷水果,淋上巧克力酱的诱人冰镇雪糕时,你们花费的竟然是贫困山区孩子们一个星期仅仅七元五角的生活费,你们又会相信吗?同学们,你们愿意从今天起积攒每一分零花钱都用到有意义的方方面面吗?珍惜你们现在拥有的一切,让你们的童年过得更加充实,更加有意义,更值得怀念!

市文明办一直在倡导文明餐桌行动,倡导“光盘”,拒绝“剩宴”,养成节约粮食,科学饮食的习惯。据我所知,香港人对粮食是绝对尊重的,每一顿饭下来,他们的饭碗里的米饭总是会吃得精光,一颗饭粒都不会粘在碗里。那是因为这个良好的生活习惯早已在他们幼儿时期养成了。当然,他们接受过相对应的良好教育。

曾记得我的一位香港朋友在一次晚宴中偷偷地跟我说了一句话，他说：“要让别人不怀疑你是大陆人，饭后碗里不能留下米饭颗粒。”好一句语重深长的温馨提示啊！但在我心里却是百感交集。我在想：难道中国的教育真的没把好幼儿早教的交？难道国人都在孩童时期都养成了不好的生活习惯吗？我认为，不要介意别人看不起你，那是因为你根本没有任何看点。我们要努力掘起，奋发向上，努力学习，不断完善自我。让节俭的精神传统不断延续，植根在我们的精神血液里。走出家门，要成为家人的骄傲，走出社会，要成为人民的骄傲，走出世界，要成为国家的骄傲。同学们，为了你的个人修养，为了祖国的振兴，请相信，节俭能养德！

节俭浪费演讲稿篇八

大家早上好！

历览前贤国与家成由勤俭破由奢。纵观历史大到邦国小到家庭无不是兴于勤俭亡于奢靡。古往今来成功的创业者大都经过艰苦奋斗的阶段所以都很勤俭节约。但是对于守业者来说则正好相反他们没有经历过创业的艰辛容易贪图奢侈享乐最终的命运必然是事业的衰败国家的灭亡。这是几千年历史所昭示的真理。

今天就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食。古人曾云：勤俭可以兴国逸豫可以亡身；勤俭永无穷坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个亘古不变的道理：那就是勤俭节约是我们中华民族的传统美德更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业自力更生勤俭节约并代代相传。

古语云：“一粥一饭当思来处不易半丝半缕恒念物力维艰。”粮食的可贵便那样简单地倾泻而出而反观现在随处可见的“舌尖上的浪费”它让每一个字都那样沉重地烙印于心间。我们被奢靡之风吹昏了的不仅是行为还有心灵。

被誉为“杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一生致力于杂交水稻技术的研究、应用与推广。倘若没有他的丰功伟绩我们也就吃不上如今的粮食作物。或许这种时候我们可以做的便是振臂呐喊：珍惜粮食杜绝浪费。唤醒社会示以警钟。

民以食为天且行且珍惜。

我的演讲到此结束谢谢大家！

节俭浪费演讲稿篇九

每个父亲，在女儿十八岁的时候，都有为她写一本书的冲动。现在，轮到我做这件事了。

你应该还记得，从很小的时候，我就开始问你一个问题：

你长大后喜欢干什么？

第一次问，是在去日本游玩的歌诗达邮轮上，你小学一年级。你的回答是，游戏机房的收银员。那些天，你在邮轮的游戏机房里玩疯了，隔三岔五，就跑来向我要零钱，然后奔去收银小姐那里换游戏币。在你看来，如果自己当上了收银员，那该有多爽呀。

后来，我一次又一次地问这个问题，你长大后喜欢干什么？

十六岁的秋天，你初中毕业后就去了温哥华读书，因为我和你妈签证出了点状态，你一个人拖着两个大箱子就奔去了机场，妈妈在你身后泪流满面，我对她说，这个孩子从此独立，她将有权利选择自己喜欢的大学、工作和城市，当然，还有喜欢的男朋友。

在温哥华，你过得还不错，会照顾自己、有了闺蜜圈、第一次独自旅行，还亲手给你妈做了件带帽子的运动衫，你的成

绩也不错，期末得了全年级数学一等奖。我们全家一直在讨论以后读哪所大学[ubc]多伦多大学还是queen[

你突然说，我想当歌手。

这回你貌似是认真的，好像一直、一直在等我问你这个问了好多年的问题。

然后，你滔滔不绝地谈起自己对流行音乐的看法，谈了对中国当前造星模式的不满，谈了日韩公司的一些创新，谈了你自认为的歌手定位和市场空间，你还掏出手机给我看mv[我第一次知道bigbang[知道权志龙，我看了他们的mv[觉得与我当年喜欢过的beyond和黄家驹那么的神似，一样的亚洲元素，一样的都市背街，一样的蓝色反叛，一样的如烟花般的理想主义。

在你的眼睛里，我看见了光。

作为一个常年与数据打交道、靠理性分析吃饭的父亲，我提醒你说，如果按现在的成绩，你两年后考进排名全球前一百位的大学，大概有超过七成把握，但是，流行歌手是一个与天赋和运气关系太大的不确定行业，你日后成为一名二流歌手的概率大概也只有百分之十，你得想清楚了。

你的目光好像没有游离，你说，我不想成名，我就是喜欢。

我转身对一直在旁边默默无语的妈妈说，这次是真的。

其实，我打心眼里认同你的回答。