

清明节做清明果活动方案(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

青年的演讲稿篇一

大家好！

今天是五月四日是五四运动93周年纪念日。

xx年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。90年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

90年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在

实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

青年的演讲稿篇二

大家好！

我是初三（11）团支部的。相信有很多同学和我一样，都为加入了共青团而感到光荣自豪，可当被问到成为了一名团员后和从前有什么不同，却不知如何作答。

所以我细细想了很久，发现团员这个身份给我们带来的，其实是一种厚重的责任感。

1919年，五四的火炬唤起了民族的觉醒，吹响了革命的号角。从此，一代又一代的有志青年在革命的道路上前赴后继，千百万的同胞抛头颅洒热血，换来了我们今天的美好生活。无论是什么年代，青年总是走在最前方，而共青团集结了广大先进青年，在中国共产党的领导下、在团组织的培养下，艰苦奋斗、勇敢拼搏，把祖国的事业推向一个又一个巅峰，把青春梦想放飞在祖国的蓝天，把奉献和忠诚播洒在祖国的每一片土地，把理想和信念镌刻在世纪的起跑线上。

“昔病入膏肓危在旦夕，幸得万计志士之血灌之，今复立于民族之林矣。”我由衷敬佩这些在中国衰败没落，风雨飘摇时，仍然肩负着厚重责任感，站出来撑起民族脊梁的青年志士，也许只有当时国人的百分之十，但正是这百分之十的努力，激励着无数人的继往开来，为实现中华民族的伟大复兴而努力。

曾经，我的理想是成为北宋大儒张载所说的这样的人：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”为什么说是曾经呢？并不是说这不再是我的理想，而是我知道，现在的我还做不到这样的“以天下为己任”。对于现在的我来说，责任感在于：承诺的事情就要认真做到，对自己说过的话负责；努力学习，对未来的自己负责；立己达人，先忧后乐，做一个合格的立达人，对学校负责；保护环境，对所生活的家园负责。这样的话，我就能一步一步地朝自己的理想靠近了吧。

青年的演讲稿篇三

有人说，年轻就是青春。也有人说，年轻就是资本。我们应该在年轻时勇敢去诠释属于自己的青春，靠自己的青春赢得更多的资本。要知道，年轻时，就该出去闯闯，寻找属于自己的正真舞台。

有一个姑娘，有一些任性和嚣张，还有一些叛逆和疯狂；有一个姑娘，眼神清澈，笑容无翳，纤腰长腿，小麦肤色，行处灵动如流水，说话噼啪似炒豆。她健康，她个性，她的青春像一树一树的繁花，粉白黛绿，灿烂得令人妒忌。这姑娘，是米莱，又是钱小样，但归根结底是王珞丹，独一无二的王珞丹。这位新晋80后甚至90后代言人，人气已冲到了火星上，她的爆红，原因无他，正是青春的胜利，青春的酣畅淋漓。

我的青春我做主

粉丝“丹磁”们最初爱上王珞丹，是因为《奋斗》里的“米莱”。虽不是女一号，但这角色实在太讨巧：美貌和财富齐备，善良与风趣兼具，偏还痴情得九头牛拉不回，这样的女孩，人间烟火中怕是难觅芳踪。相比之下，《我的青春谁做主》里的“活宝”钱小样更草根，更现实，深得80后的欢心。

谈起钱小样，王珞丹用八字评价：“亦正亦邪，亦动亦静”。钱小样是谁？是王珞丹，也是你，是我。她有我们全部的缺点：自以为是、眼高手低、急功近利、东一榔头西一棒槌，“别人碰过的不算壁，自己不栽过的不算跟头”。她满脑袋理想，满肚子主意，为自己做主不惜离家出走，擎着中专文凭就敢从银川杀进北京，由着个性一顿瞎扑腾，然后被现实呛得七荤八素。

然而这个一根筋姑娘的可喜可贵，正在于她的百折不挠、乐观无敌，无论生活如何打击她，始终“傻笑”着蹦不息；在于她有一个大路通天的幸福彼岸不去，偏要向长辈禁止的阴沟里踽踽独行，当她学会背起责任，俯下身躯，却永远学不会放弃爱情；在于她的知足常乐，蚂蚁有蚂蚁的幸福，别人吃一碗还吃不饱，咱有一粒就乐半年。

王珞丹形容自己的性格是：红色与蓝色的综合体。一面，如红色热情阳光，笑神经发达，经常自个儿笑得上气不接下气，还能玩能闹，旱冰、攀岩、架子鼓，样样精通；另一面，又如蓝色安静平和，没戏拍时就宅在家里，看书，弹琴，写博，遛狗，睡觉，完全自得其乐，爱好广泛的好处即是，永远不会闷。

拍戏，她喜欢挑战不同角色，立志做“千面女郎”，她也爱尝试新事物、新领域，自己设计过衣服。“也许将来会做服装设计方面的工作呢，不一定一辈子当演员啊”。她像个孩子，永远有好奇的眼和蓬勃的心，贪婪抓取着异香的糖果。而世界如一个五光十色、充满能量的大魔方，不断诱惑着她去探寻，她的未来不可限量。

青年的演讲稿篇四

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

人们每每谈到我们苏北老乡总是感慨万分。苏北大地，是一片美丽而神奇的土地，我们盐阜地乡也曾在中国革命史上留下过光辉的一页。戎马倥偬的年代，这一方热土，曾经为中国的革命付出了多么昂贵的代价。新中国成立后，这里的人们用自己的双手，凭着苏北人的勤劳和智慧，使自己的家乡发生了翻天覆地的变化。说起这一切，我们心中总是充满自豪。但是，我们也应该看到，这里与祖国的其他发达地乡相比还有着很大的差距，这里个别地方的贫困还有待于进一步治理。这里的整体经济还有待进一步的腾飞。我们，作为苏北青年，首先应该感觉到的是什么？是责任，感到的应该是责任。“生我是这片土地，养我是这片土地。”我们爱着脚下

的这片热土。我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

在我的家乡，有一位与我的父亲同龄人。他就是全国闻名的身残志坚的农村科技铁人姜德明。他立足农田，孜孜不倦地研究着小麦、棉花如何在家乡的土地上能够有更高的总产量。当他的研究取得了初步成果时，癌症又一次地向他袭来。他没有倒下，拄着拐杖依然风里雨里地留在田头，走访农户家中。不懈的努力，他培育出的优良品种得到了推广，种植技术得到了普及，粮食总产量大幅度提高，农民的双手欢迎这样的农技员。把他誉为“农技铁人”。他是我们老乡青年的我榜样。去年，他在青年成人宣誓仪式上谆谆告诫我们，为老乡经济的腾飞，要努力学习，掌握科学文化知识，立足本职，捧着一颗心来，不带半根草去！我们记住了这位铁人的话，我们意识到了自己的责任，我们盐阜老乡的青年们都会努力的。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

青年的演讲稿篇五

大家好。我演讲的题目是“飞翔在青春的世界”。

融融的春，是浪漫炽热中洋溢着热情似火的夏；有人说，青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇厚的酒，是一束明艳的花。也许，不同的人有着异样的诠释方式，但总有一处共同点，那就是青春需要勇气，理想与激情。

青春的路上总是不平坦的，她不会永远充满着炽热明媚的阳光，往往有的只是朦胧的光亮，需要我们去一步步探索。这条道路遍布荆棘，很可能被刺的遍体鳞伤，体无完肤，然而，青春不允许我们望而生畏，停下求知的步伐去做温室的花瓶，美国英格索尔曾经说过：“对勇气最大的考验是能否做到败

而不馁”。面对失败，我们需要勇气去承受命运无情的宣判。忆顾曾经，总结教训，展望未来，在失败中擦亮希望的火花，迸射出成功的烈焰。伴随着失败是无尽的坎坷，可它更能磨炼人得意志。正如空谷幽兰，没有阳光雨露却依然绽放，用微笑温暖着清冷的山谷。

我们是风华正茂的中学生，我们应该有勇气去拼搏。作为当代的天之骄子，应如诸葛亮所说：“志当存高远”。要用坚定不移的信念照亮光明美好的未来。因为青春，我们不只会写晦涩难辨的火星文，也不只是会构思童话世界里遥不可及的城堡。我们是有理想有目标的90后。而那些没有目标的人生就像没有船舵的航船，随波逐流，就像没有方向盘的列车，四处乱撞。它即使一路驶来，也只会和坎坷，泥泞为伴，也只会与蓁蓁荆棘为伍。拥有目标便能笑看风云，让青春化作一团火，一朵花，让笑容与彩霞齐飞，让汗水与成功相伴。我们的脉搏将跳动着节奏，智慧必将弹奏最华丽的乐章。

勇气 and 理想要靠激情来延续，希望与梦想给予了我们生命的激情，也是追求快乐的源泉和动力。激情是划过天际的流星，璀璨了整个夜空，在短暂的炫目后留下是永恒的消逝，却足以打破时间的定律，永载史册，成就不朽。

再回首，身后的不只是那远古的辰光，还有我们流逝的青春。请拒绝平淡，告别无为。因为我们有青春，所以，在波涛汹涌的海潮中我们才能远航，让我们在蔚蓝的大海里激荡出青春生命中最美的浪花。

我的演讲结束了，谢谢大家。

今天，我们是为了青年的共同节日五四而来；今天，我们是为了火一样的青春而欢聚一堂。可是朋友，现在我想请你忘记自己置身何处，和我一起时光倒流，回到三年前□20xx年5月4日，汶川的天空依然万里白云，十局福堂项目的施工正在如火如荼的进行，一切都是那样井然有序，一切都如往日一样

平静。然而就在上午10点20分，福堂导流洞突然发生了二次塌方，垮塌物正好击中正在负责现场施工的优秀技术员张涛，由于伤势过重，在抢救途中，无情的大山最终带走了他年轻的生命，他用青春和热血染红了属于他自己的节日。才24岁的他就这么走了，留下泪如雨下的女友、留下肝肠寸断的亲人；同事们为优秀的他扼腕叹息，带来的则是化悲痛为力量的巨大震撼和动力。

三年过去了，在这又一个五四青年节即将到来的时候，张涛的朋友和同事依然执着的战斗在工程的第一线。

岁月的年轮划过历史的天空，阳光如万年前一样崭新，流淌千年的岷江水依然气势滂沱却不失恬静。

历史不会忘记让十局人牵挂了几十年的紫坪铺，不会忘记作为十局指令性任务完满结局的渔子溪，更不会忘记让我们走出迷惘、走向市场的太平驿。我们有开创十局国际品牌的南累克，也有让十局人为之骄傲的引大入秦。每一项工程都是一次挑战，每一次成功都是一块丰碑。在这几经波折的风雨历程中，每一个足迹都有一个奉献的故事，每一个故事都成长了一批十局的“明星”。

曾经，建筑市场竞争的惨烈让人刻骨铭心，但在惊涛骇浪中搏杀出来的今天的十局，无论是在前后方，还是国内外，都有无数兢兢业业、无私奉献的十局儿女。有人主动要求上工地，有人执着放弃别处的高薪聘请，有人一肩担负几项重任，也有人累倒在不休不眠的工地。机器的轰鸣如欢歌，简易的饭菜当全席，女人的身躯不再娇弱无力，高山峡谷间总能见到她们挺拔的身影；跳跃的焊花如烟火，夜晚的繁星作霓虹，男人的坚强也不再冷酷到底，亲人，有时会让他们的思念溃不成军。

其实，像张涛、蒋君一样为十局发展作出牺牲、奉献的人还有很多很多。当我在阳春三月踏上十局的施工工地，面对这

些对我来说就像是开天劈地一样的伟岸工程时，我的心怎么也不能平静。在城市灯火辉煌的夜景背后、在现代快捷高效的生活背后，有多少水电人正离乡背井，战斗在高山峡谷，奉献着淤血的青春、奉献着忘我的生命！

也许，水电人的辛酸只有皇天后土最了解，她总是用雨雪诠释她无奈的心情；水电人的情怀也只有行云流水最清楚，四季巡回始终奔腾不息。水电人热情似火的青春激情染红了天边的云，水电人执着无悔的奉献震撼着你我的心！我们崇敬每一位为水电事业、为十局发展立下不朽功勋的前辈，你们奋斗努力的青春之光将永远照耀我们前进！

也许，没有人为他们的青春呐喊助威，也没有人为他们的艰辛著书立传，但我相信，那执着的奋斗与追求将载入他们的生命，沉淀出最美的诗句。跋涉中的山水只是屏障，跨过去的艰险才是最美的风景！

青年的演讲稿篇六

同志们大家好！

无论是在硝烟弥漫的时代；还是在白色恐怖的年代里；中国共产党人都凭着他们坚定的信念与步伐带领着中国人民进行着一场场不屈不挠的斗争。为了民族的解放为了人民的幸福明天；无数个中国共产党人人为之抛头颅、洒热血，用自己的满腔热血与生命换来了中华人民共和国的诞生。当无数个号角响起，当无数个礼花奏响天空，人群攒动、欢声如鸣、人们欢舞着、歌唱着，这用生命换来的属于中国人民自己的国度。这是我们中国人自己的国家，人民当家做主的国家，这是在中国共产党的领导下的人民民主专政的国家。

告别那硝烟弥漫的时代，我们走进了和平年代。

一个个低矮、阴暗的平房不见了，一座座高楼拔地而起，一

条条散发着熏人臭气的水渠如今也变成了一条条闪着银波的河流。

21世纪的钟声响起，中国人民昂首阔步走进了新时代。我们又迎来了世纪的第一个党的盛会。

全国人民都在欢欣鼓舞。他们都在用自己的方式表达着自己的心意，沈阳也不例外，沈阳是座历史悠久的古城，同时它也是全国的主要工业基地之一。沈阳曾经为共和国的经济建设，创下了不朽的辉煌。但今天我们也在同样背负着沉重的环境负担。给城市的建设也带来了巨大的压力。于是全市面上下人民都以自己的行动向环境污染挑战。拆除了1000多根排放污气的烟囱，400多座不合格的锅炉房，对浑河中的污水进行了彻底的治理。一块块碧绿的草地，宽场的板油马路，一座座悠静别致的小公园，这都是环境治理的明显标记。

渐渐地这座美丽的城市，重新洁净起来，亮起来，焕发了昔日的光彩，吸引了许许多多国内外大大小小的商家来到沈阳投资建厂创办公司，现在的沈阳又重新充满了生机活力。“树茂引得凤凰来栖”这名话在这里得到了体现。

做为一个从小就生长在党旗下的我，看到此时的祖国，此时的家乡，这种心情难以言表。

我是一个基层的社区工作者，计划生育工作是我的工作范畴。刚刚到岗位工作时，我总觉得计生工作对我来说简直就是在也陌生不过的字眼。计生工作范围有多大，计生工作应该如何开展、许多问题我都常常搞不清楚，而且我还带着非常严重的不满情绪。总认为一个只有二十几岁的我，而且还未结婚，从事这项工作，对开我来说简直就是困难重重。我在上级和社区的同志们的帮助下，我渐渐的打消了这个念头。看到赵科长和小宋她们的年龄与我相仿，而且业务都那么熟练，我惭愧了，决心让自己彻底打消这种念头。每次开会培训我都会带着笔记本，做上详细的记录，对遇到的问题也能及时

向大家请教。如今在大家的帮助下，我写了入党申请书，并成了一位党外积极分子，这一切都是在党的感召之下，特别是看过xx大后。虽然我只是个党外积极分子。但我要在这一刻起处处以一个党员的标准要求自己，努力做好一个基层计生工作者的一切工作，用自己的实际行动向党和人民献礼，用自己的力量为社区工作奉献出自己的光和热，为社会主义现代化事业的辉煌明天而奋斗。

谢谢大家！