

2023年能源企业有哪些 节约能源演讲稿(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

能源企业有哪些篇一

我今天演讲的主题是“节约能源我能行”。

我们都知道，地球上的资源是有限的，只有每一个人节约每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒饭……地球上的资源才不会枯竭，人类才能生活得更加幸福。

我们要节约用电。在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的，按现在的耗用速度，全球的煤将在250年后耗尽，到那以后，我们将无任何煤留给我们的后代。同时，节约用电，也是为减少大气污染作贡献。那么，我们在学校该怎样节约用电呢？我们要养成随手关灯的好习惯，我们到室外活动或上课的时候，千万记得要关掉教室里的日光灯；阳光充足的时候，我们可以拉开窗帘，尽情享受阳光带给我们的光明，让日光灯多多休息吧；课上不使用电脑的时候，要及时关掉电脑显示屏和电视机；天气炎热的时候，我们关掉饮水机的电源，还要及时关电风扇哦；放学和放假的时候，一定要检查，是否断了教室里所有电器的电源。

我们要节约用水。全球现有12亿人面临中度到高度缺水的压力，80个国家水源不足，20亿人的饮水得不到保证。我们是世界上最缺水的国家之一，人均水资源不到平均数的1/4，600多个城市里有400多个供水不足。水是生命的源泉，没有了水，后果是不堪设想的。我们小朋友在平时一定要注

意，洗完手要及时将水龙头关紧。因为实验表明，一个水龙头如果一秒钟漏滴一滴水，一年便滴掉360吨水。这是多么惊人的数字呀！

我们要节约用纸。回收1吨废纸能生产800千克再生纸，可以减少砍17棵大树，节约一半以上的造纸原料，减少35%的水污染。每张废纸至少可以回收再生两次。节约用纸是保护森林、保护环境的最好措施。作为我们小学生应该怎样节约纸张呢？学会二次利用纸张、双面用纸，把用过一面的废纸订成本子，用作草稿纸；节日期间，少寄明信片、贺卡，尽量用口头祝福，如果要向远方的亲戚朋友问好、道贺，可以打电话或发电子邮件；少用一次性的纸质产品，如一次性纸杯等；用过的废纸不要随意丢弃，要进行废纸回收，造再生纸。

能源企业有哪些篇二

下午好！

在这个生机勃勃、草木成荫的美好季节里我们欢聚一堂，共同庆祝xx美容院成立x周年。首先请允许我代表公司及全体员工对大家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

公司成立n年来，在公司全体员工的共同努力下，公司由小到大，由弱到强，从一个默默无闻的小工厂发展成为在行业中有较高声誉的企业，这是所有xx人共同努力的结果，也是对全体xx员工辛勤付出的最好回报！

随着公司规模的不不断扩大，艺术网服务品质的持续提升，xx建立了在业内的知名度和美誉度，跨入了京城美容服务品牌的第一方阵！发展的事实、骄人的业绩向世人宣告：发展源于梦想，基于奋斗，重于坚持！

xx企业今天的蓬勃事业更要感谢我最最尊贵的会员朋友们，

你们给予了我们充分的信任，你们都是xx成长之路上相濡以沫的伙伴，没有你们的信任与支持，就没有我们的进步。正是你们n年如一、不离不弃的支持，正是有了你们的厚爱与激励，我们的美丽事业才能节节攀升。是你们赋予我们使命也赐予我们力量，感谢你们的支持和陪伴！感谢你们的认可和一次次给我们为你服务的机会！谢谢你们！

多年来□xx为女性的健康美丽付出了artistku卓越的贡献□xx会以更加规范的管理体系，更加完善的经营理念，竭力打造xx品牌。在社会各界的关怀下，在会员朋友们的不懈支持下□xx的明天一定会走得更好、飞得更高。

最后祝愿各位来宾和会员朋友们青春常在、健康美丽永远相伴！让我们举起杯，为我们的成就与梦想：干杯！

能源企业有哪些篇三

大家好！

在人生的长河中，十年说长不长，说短不短，而我，在xx公xx工作已有十年了。在过去的10年里，我见证了xx司从小到大、从弱到强；亲身经历了农网改造以来的巨变和员工综合素质的逐步提高。今天抛开这一切不谈，我着重要与大家探讨的是一一安全责任。

说到安全责任，势必要牵扯到安全事故。大家可以仔细地想一想，不管是发生在外单位的或是我们xx公xx内部的安全事故，诱发这些事故的主要原因是什么呢对，就是违章，而违章的根源则是安全意识淡薄，安全责任不到位。

记得刚到供电所工作的那两年，在线路上处理故障或是检修，很少办理工作票，去验电、挂接地线，大多时候就是派人骑摩托车去把油开关或是分支拉开，然后回来一说，电停了，

这边的人就爬到杆子上干去了。脑子里没有太多的安全意识，更谈不上安全责任的落实了，反正停了电把活干了就行了。当时，象这样的情况并不是单单在一个所存在。

“前事不忘，后事之师”□“xx”xx身触电死亡事故大家一定还记得吧这件事虽过去xx年头了，但有时想想就像发生在昨天。也许有的人不这样想，甚至已经遗忘了，那是因为事故没发生在你身边，倒下的不是你朝夕相处的同事。如果我们的所领导在平时的工作中切切实实的抓了“两票、三制”，认真签发了工作票，可能就不会发生这样的悲剧；如果我们的班组长或是工作负责人认真的做了安全的组织和技术措施，一条年轻的生命也许就不会消失；如果我们的员工安全意识强，心中牢记“我要安全”，那安全事故可能就不会发生在你的身上；如果我们大家都多一点安全意识，多一点安全责任，那就不会有“xx□“xx等这样特殊的日子了。安全没有如果，等到我们说如果的时候，一切都晚了，留给我们的是追悔莫及和警钟长鸣，留给亲人的是悲痛万分和永失我爱。

安全是什么安全是天，因为人命关天。安全是企业的生命线。安全是身体健康家庭和美。所以我们说，安全责任重于泰山！

过去的十年是xx公xx发展进步的十年，公司的一切都逐步走上了正规，各级领导越来越重视安全，安全工作越做越完善，安全责任的落实越来越得力。尤其自20xx以来，各级都把安全工作当成了一项重中之重的工作来抓：像公司每季度的□xx报》和□xx地》，营业所每月组织的安全学习，班组每周的安全活动和事故分析预想，以及工作票的规范化填写和严格执行等等，这一切都充分证明了我们的单位重视安全了，领导重视安全了，员工重视安全了，压在我们每个人的肩上是一份沉甸甸的安全责任！截止到今天，我们所已经安全运行了3643天，这是所领导和全所员工认真落实安全责任，共同努力的结果。

前段时间为了参加全国二级注册建造师的考试，我们系统地学习了施工管理等涉及到建筑工程专业的几门功课，在施工管理这门课里，开篇就讲了施工管理的七个任务，即：三管理三控制一协调，安全管理始终被放在所有管理任务的首位，是工程管理的重头戏，所有的管理都是以安全管理为基础，没有安全，就谈不上对工程的管理。

“安全第一，预防为主，综合治理”的方针更是工程企业安全工作应遵循的基本纲领。

翻开报纸杂志，打开网络电视，种种事故冲击着人们的身心，火车出轨，瓦斯爆炸，剧场火灾、交通事故……一条条曾经鲜活的生命，以那么凄惨的方式结束，胆小的我，常常不能去直面那些悲惨的内容和画面，可是即使我不去看不去听，我也知道，这些事故的的确确存在于我们生活的方方面面，鲜血淋漓、触目惊心。

我也曾亲眼看到过，一名五十多岁的电工，违反车间操作规程造成的惨状：在带电情况下，他爬到车间顶部靠近裸露的硬母线附近处理电器障碍，不小心被吸在带有高压电流的硬母线上，等切断了全车间的电源才救他下来；我也曾看到过不按规范操作造成的重大损失：一个活塞车间仓库里的成品活塞没有合理码放，数以千计的成品活塞瞬间垮塌落地，变成了报废产品。

面对血淋淋的事实，我们有何理由不讲安全我们有何理由不抓安全我们有何理由不把安全牢记心间呢又怎么能不让我们大声疾呼：安全无小事、责任大于天！

对于安全管理，不能以为只有领导者才有责任，更不要以为只有当事人才有责任，作为一名企业的普通员工，我认为，安全管理是全员的责任，而且首先应当是每一位基层员工的责任。

公司制定了安全管理制度、建立了安全管理体系、保证了安全资金的投入，为大家创造了安全生产生活的基本条件。这些只是安全管理的前提，如何层层落实制度，保证安全生产，则是我们每一位基层员工的责任，需要我们共同维护。

认真学习公司制定的、安全条例、技术操作规范，是安全的施工行为的基础；学会辨识生产生活中存在的安全隐患，是安全行为保障的前提；参加公司组织的各类安全培训是提高安全意识、提高风险识别能力、规范安全行为的有效途径。

能源企业有哪些篇四

大家好!非常高兴能出席本次盛会，在这个春意盎然的季节中与诸位欢聚一堂，在这样祥和的气氛中和大家认识，并接受主办方的荣誉奖项，我深感荣幸!在我个人理解，这就是一种缘分，也正是这种特有的缘分给予了我们那浮若悬丝的商机，商机促使我们明天有更快的发展速度，商机给予在座各位领导及您的公司更广阔的发展空间。

首先，我代表xxxx有限公司，感谢xxxx有限公司给予鄙公司的殊荣。常言道，能够获得客户的信任和肯定，是一个企业的荣誉;xxxx有限公司和我本人为能获得xxxx有限公司授予的“优秀供应商”荣誉奖项，深感荣幸和自豪。

xxxx有限公司作为坚持自主研发、致力于技术创新，以服务客户为第一宗旨的现代化科技型企业，通过与xxxx有限公司的合作，使我们得到了自身综合能力的大幅提高，深感xxxx有限公司先进的经营理念、强烈的创新意识和优秀的企业文化，对我司及其他合作供应商有着良好的示范和带动作用;在此，我谨仅代表xxxx有限公司，向xxxx有限公司领导层及所有员工同仁们表示感谢!(鞠躬)…我们有充分的理由相信□xxxx有限公司在为xxxx有限公司服务的过程中，已经建立了良好的合作关系。

今天我由衷地开心和激动，一时间纵有千言万语也无法准确地表达出此时此刻激动的心情。但我知道，这万语千言最终必将汇聚成两个字，那就是“感谢”！感谢xxxx有限公司！感谢在座各位领导和朋友！感谢身边的每一个人！感谢今天能和大家一道共享这个振奋人心的时刻！

最后，谨祝此次大会圆满成功！祝xxxx有限公司所有产品畅销四面八方！祝在座各位兄弟姐妹，朋友们，生意兴隆，财源滚滚！

谢谢大家！

能源企业有哪些篇五

大家好，今天有幸参加科级干部公开竞聘演讲，我感到非常高兴。这是公司人事改革的具体体现，是领导对我的信任和鼓励，是同志们对我的支持，在此，我首先要表示诚挚的谢意！

本次参加竞聘，是希望能在这一岗位上充分施展自身的才华，为公司的改革与发展作出更多贡献。

一、有专业的会计理论知识和丰富的会计工作经验。我在大学期间主修金融专业，系统学习了《经济信息管理》、《货币银行学》、《会计学》、《西方经济学》等经济专业知识，为从事会计工作打下了坚实的基础。工作的9年时间里，我积累了丰富的业务实际操作经验，我从事过各类业务，熟练掌握了业务的操作知识，全面系统认识了各项业务的会计流程和处理方法，并在担任计算机系统工作中，钻研有关会计知识和计算机新知识，将二者有机结合解决了账务系统中的一些实际问题，在工作中提高了自己的业务能力和解决问题的能力。

二、有较强的计算机操作和管理能力。担任系统管理员期间，

我较好的完成了计算机系统管理工作，在20xx年被评为先进工作者。并攻读管理员后，将会计知识与计算机知识相结合。

三、虚心好学，不断提高自身综合素质。开拓创新的进取意识。为了提高自己的知识层次，经过3年的刻苦努力，取得了中南财经大学自学考试本科学历[20xx年被省总工会授予“陕西省第九届职工自学成才鼓励奖”称号[20xx年荣获自学成才奖。工作后，我刻苦钻研计算机专业知识，本着干一行，爱一行，钻一行的宗旨，努力把本职工作做的最好，使自己的操作技能与管理应用技术得到快速提高[20xx年，我利用业余时间，参考大量资料编写了“报表转换程序”，被采用并在全省推广，此程序的推广大大减少了统计人员的工作量，提高了统计数据的传输速度。

四、我思想比较活跃，爱好广泛，善于接受新事物，勇于实践，具有开拓创新精神、具有蓬勃向上的朝气，精力旺盛，工作热情高、干劲足，具有高昂的斗志。

第一、廉洁自律、勤政为公。要加深对“三个把握住自己”的学习和理解，净化自己的灵魂，陶冶自己的情操，在行使权力中、在生活作风中、在人际交往中牢牢把握住自己，身先士卒、率先垂范。

第二，摆正位置，当好配角。在工作中我将维护领导的核心地位，配合一把手做好分管工作，多通气、多谈心。正确看待自己的长处和短处，扬长避短，团结协作。做到：到位不越位，补台不拆台。

第三，加强学习，提高素质。一方面加强政治理论的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨是非的能力。另一方面是加强业务知识和领导艺术的学习，坚持紧跟时代步伐，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。

一是要有加快发展的意识。

必须要牢牢把握住加快发展这一主线，重点做好“四要”：

一要加快主体业务的发展，因为目前我们的收入主要是靠主体业务的拓展来扩大整个效益的份额。

二要通过调整结构来控制规模扩展带来的风险。

三要拓宽领域，把着眼点和重点放在新的效益增长点，新的增长点就像一张白纸，谁进得早，谁就能画出最美的图画。

四要抓住大开发的有利时机，加大力度，抢占市场致高点。

二是大力发展业务，实现收入的多元化。

要充分利用现在拥有的先进网络和操作平台，拓展新的业务品种，拓宽收入渠道。发展业务：一是要靠品牌，靠信誉。二是靠基础设施条件，靠信息资源共享，为客户提供服务。要实现收入的多元化，重点要利用我公司的三大优势，大力发展业务。

三是提高员工的综合素质。

随着计算机系统的推广应用，对操作人员的业务素质要求越来越高，所以对员工重点抓好岗位培训，抓好综合素质的提高，要大力推进用工和分配的市场化，创新薪酬的分配管理方式，建立合理的考核机制，确保工作正常运行和工作效率的不断提高，增强同业竞争能力。

四是要重视对电子化的推广工作。

比尔·盖茨曾经坦言：“如果不对电子化做出迅速的反应，将成为21世纪即将灭亡的恐龙”。此话虽有些危言耸听，但不能不引起我们的高度重视。因此要树立“科技兴业”的思想观念，推进电子化进程。加快推广步伐，促进业务的健康

发展。

各位领导、各位同志，我很希望能得到大家的支持，能给我一个施展才华的舞台，实现工作设想的机会，能为公司的事业做出更大的贡献。但是，如果我不能应聘，说明自己的能力与组织的要求还有差距，我不会气馁，因为通过此次竞聘，我看到了人事制度改革的新机制，感受到了公司对青年员工的重视，看到了公司充满希望的明天，我会充满信心，立足本职，倍加努力，迎接下一个挑战。

谢谢大家。

能源企业有哪些篇六

大家上午好！

感谢大家能够提供给我这么一次宝贵的机会，让原本胆怯的我站上了这个发光的讲台。首先很开心公司能够提供给我们员工这样一次晋升的空间，此外也很感谢部门领导对我的提拔和指点，我这次能够鼓足勇气站在这里也是因为自己的内心已经肯定了自己，所以这次，我势在必得，我也自信满满，即使有那么一点小小的紧张，我也会自信的发表完讲话，希望大家能够感受到我的真诚和热情，为我的实力和勇气投上宝贵的一票！

这次我竞聘的是销售部的销售经理，我自20xx年从xx大学毕业之后，就来到了我们公司，从基层做起，从一个小小的业务员开始做起，直到现在已经有了三年了，这三年的时间让我慢慢的蜕变着，也慢慢的 occurring 前所未有的改变。时间很无情，它带走了我的青春，但也为我换来了沉稳，我在处理事情上也越来越稳定了，自己的情绪也能够控制的很好，很少会因为一些个人原因而让公司受到损失，这一点我相信大家是有目共睹的。

我对这份事业真的很热爱，我是一个比较开朗的人，我喜欢和别人沟通，在销售这份工作上最让我感到充实的就是得到客户肯定的时候，有好几次客户特意来公司找我对我表示感谢，其实我也没做什么，只是在工作之余给予了他们更多的意见罢了。但是就是因为这一点点小的事情，让我这个人看起来就更加的温和且真挚了。

其实我们做销售最重要的一点就是真诚，人是一个情感动物，我们的一举一动，一颦一笑，他们都看在眼里，他们可以通过感知感觉对方是否可靠，而我也正是明白了这一点，所以我对客户是更加负责，付出更多一些的。因此我的业绩也稳居公司每个月的前榜，更是得到了一些很好的评价。这让我感到真的很自豪也很满足，我想做销售最让人迷恋的也就是得到这些好的回馈了。

我也已经坚持三年了，三年时间不长，但我成长很快，我相信自己，我也能够很自信的说下个月我还是能做出很好的成绩来。此外我也在往其他的方面拓展，人总是要往高处走的，而我也想通过自己的争取能够为自己换来一个更加灿烂的明天。我会更加的努力，也会更加的向上，不负这一次珍贵的经历，也为报答大家一路上给予我的各种帮助和支撑，我会加倍努力的，我会坚持奋斗的！请大家支持我！

能源企业有哪些篇七

大家好！

我今天演讲的题目是“保护环境，人人有责！”

“保护环境，净化我们的生活空间！”这句话已成为新时代最响亮的口号！我们也应该为环境保护做出贡献。

随着人们生活水平的逐步提高，对生活必需品的需求也越来越高。一些工厂为了自身的利益将废水排入清澈的小溪，并

将废气排入森林。森林逐渐枯萎，河流逐渐变脏，一些动物和人类因为喝了大量的脏水而死亡，这已经危及我们的生存环境！现在，森林在减少，工厂在增加，绿色在减少，灰色在增加。人们只关心自己的利益，而不顾恶劣的环境。醒醒吧！快点，保护环境！

因为污染，我们的蓝天不再是蓝色的；因为污染，我们的云不再是白色的；由于污染，我们的树木不再茂盛。所有这些都来自“污染”这个词。造成这种污染的罪魁祸首是那些只为了人民的利益，而不是为了坏人！

由于污染，大地母亲的脸色变得苍白憔悴；因为污染，地球母亲的身体已经伤痕累累；因为污染，地球母亲没有了原本的颜色；由于污染，地球母亲……醒醒吧！那些无知的人，给我们一个绿色的世界吧！来吧！积极参与健康活动，保护环境！甚至从地上捡起一个塑料袋都是爱地球母亲的象征。

再次记住我们的口号“保护环境，净化我们的生存空间”，不要让地球成为第二个月亮。保护我们的环境，就是保护我们的地球。珍惜我们的地球，就是珍惜我们的生命。当天空出现彩虹时，就说明垃圾回家了，小草笑了，大叔爷爷乐了，我们的地球妈妈没有在哭泣了。

是电流，是天然气，是煤炭，是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源，是地球妈妈经历了亿万年的孕育，才为人类积蓄下的一笔巨大财富，我们每天都离不开能源，但能源不是取之不尽，用之不竭的，假如只知道无节制的使用，妈妈疲倦不堪的身躯，已经无力承担再一次的孕育！假如没有足够的能源供给，我们五彩缤纷的生活将黯然失色！假如能源耗尽，我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重，无数个发动机节约每一滴

油，将汇成一条芬芳的河流；不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要，亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳；不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重，你可知道这一滴一滴水如果节省起来，也可汇成涓涓细流，所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头；当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时，你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛，从农民伯伯把它种在地里，经过精心照料，到秋天收获，在经白般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀！

亲爱的同学们，让我们一起来学习有关能源的知识，掌握节能的技能，养成节约能源的习惯，同时用我们的行动来影响家人、影响周围的每一个人吧！

因此，在这里郑重地提出我们的倡议：

1. 制定节能计划，掌握节能的知识和技能，从我做起，从节约一度电、一滴油、一滴水、一粒粮食做起。
2. 养成随手关灯，节约用电的好习惯。
3. 合理使用电器。
4. 购买和使用有节能标志的家用电器和节能照明设备，提高能源使用效率。
5. 尽量使用公共交通工具，节省能源，保护环境。

让我们携起手来，节约能源，从我做起，从身边做起！

能源企业有哪些篇八

早上好！今天，我讲话的题目是《讲卫生，从小事做起》。请先听我讲1个有关废纸的故事吧。当第十二届亚运会在日本

广岛结束的时候，六万人的会场上竟没有一张废纸。全世界报纸都登文惊叹：“可敬，可怕日本民族！”就是因为没有一张废纸，就使全世界为之惊讶。所以说，大家捡起一张小小的废纸，其实就是我们爱国的开始。

我们学校虽然每天都有保洁工人清洁楼道的地砖；每天都有我们各班的值日生打扫包干区和教室卫生，但是要保持校园环境卫生仅仅依靠这些保洁工人和值日的同学来打扫是不够的，还需要我们全体同学共同自觉来维护。

当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾箱；当你走路看见地上飘着纸片的时候，请你弯弯腰，将它捡起来；当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包起扔掉；当你倒垃圾，垃圾从垃圾桶里掉出来的时候，请你停一停脚步，将垃圾捡起来；当班级的窗台、墙砖脏了，请你顺使用抹布擦一擦；当你用完午餐桌面上留下了米粒，请你把它捡进你的餐盆带走……这些都是举手之劳的事，却能给校园带来美感。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们的蓝天依旧明亮，我们的绿草依旧光鲜，我们的校园依旧美丽！

同学们，让我们增强清洁卫生意识，从小事做起，从自我做起，用勤劳能干的双手共同营造优美、和谐的学习生活环境！

谢谢大家，我的讲话到此结束。

自律，即“自己约束自己”。从大的方面说，它是一个群体的思想品质的体现；从小的方面来说，它是对一个人意志力的考验。

普罗图斯说过：“能主宰自己灵魂的人，将永远被称为征服者的征服者。”罗·勃朗宁也说：“一个人一旦打响了征服自我的战斗，他便是值得称道的人。”这些都是名人眼中的

自律。

也许现在的你还没有完全懂得自律的意义，但它却时时在我们身边，起着不可估量的作用。

美国有个心理学家曾做过这样一个实验，将一群小孩子实置在同一个房间，并放上糖果，告诉他们糖果只能等工作人员回来再吃，然后又用隐藏的摄像头观察他们，发现只有少部分孩子克服了糖果的诱惑，而大多数都吃下了糖果。以后工作人员跟踪调查，发现没吃糖的孩子成人后在事业上大多都很成功，而吃了糖的那部分孩子却少有成就，并且失业率很高。

自律曾造就了一个个光辉的形象，一代影星成龙在出国的时候，他父亲告诫他三点：“不许赌博，不许吸毒。”在金钱、地位、利益面前，成龙能够约束自己，抵制住诱惑，这为他日后成功奠定了坚实的基础。

由此可见，自律是成功的基石。

尤其在物质生活日益发达的今天，面对各种各样的诱惑，我们稍不注意，就会陷入泥潭之中，难以自拔。作为高中生更是如此。羽翼未丰的我们做事前往往有欠考虑，对自己放任自流，最终酿成大错，悔之晚矣。

首先要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来思考问题，不能被事物表象所迷惑，从而控制自己私念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望，能不能在排队打饭时抛弃插队的想法，能不能在升旗时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

其次，自律行为跟顽强的意志力是分不开的，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强

的意志力作助推剂，将内心的意识变为行动。

再次，要从小事做起。自古以来，律己的人都是注重小节的，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么它就会像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。

最后，要经常反思。“君子博学而日参省乎己，则知明而无过矣。”只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

自律是一扇窗子，打开它，你拥有的不仅仅是窗外的风景，还有等待你的成功。

能源企业有哪些篇九

你们好！

在集团党委的正确领导下，通过广大干部、职工的共同努力，几年来我们自来水公司在安全供水、优质服务等方面取得了优异成绩。受到了上级领导和广大市民的一致赞扬，老干部工作部的工作同样与时俱进，也曾多次受到过表扬和奖励，为此，我们感到无尚的光荣和自豪。

但是，成绩只能说明过去，形式在不断的发展和变化，特别是北京市距明年举办奥运会的时间越来越近，市委、市政府、市属企业，科学化、规范化管理等各方面的要求也更加严格，企业要发展，企业的管理水平要上台阶，服务工作如果跟不上将直接或间接影响企业管理水平的提高，影响企业的形象和声誉。

我们老干部工作部服务的对象主要是离休老干部这一特殊的群体，他们是国家的宝贵财富，是新中国的缔造者，上至党中央下至基层各级党组织都非常重视老干部工作。“老干部

的事情再小也是大事”的理念始终是我们做好老干部工作的指导思想。集团目前有离休干部53名，处级退休干部26名，而离休干部的平均年龄都已在79岁，随着年龄的增长，他们的身体也在逐年的衰老，因此他们需要更多的关怀和体贴。

尤其是今年以来有6位老同志相继去世，而大量、具体、细致和繁重的善后工作需要及时的处理和解决，这些我们都一一的圆满完成，方方面面面对我们善后工作的处理也都非常满意。

我们自始至终把老同志视为自己的亲人和长辈，见到他们就像见到自己的家人一样。老干部张九华是一位90岁高龄的孤寡老人，身边无儿无女，我们老干部工作部的同志们每星期都要到她家去探望，帮她打扫卫生、洗衣服、陪她聊天。为她解决生活中的困难。他有好几只宠物猫，由于无力管理，把屋里弄的又脏又乱，每次去她家，我们也没忘记给这些小家伙彻底清洗美容一番，为此老人非常高兴。就连这些小猫见到我们也都叫个不停，以示友好和欢迎。

老干部张启民也是一位耄耋老人，身患多种疾病，但他仍然坚持参加每月15日的老干部集体学习，由于行动不便，就让老伴用轮椅推着来，每次到来，我们都主动上前问候，搀扶他到会议室，为他安排好座位并沏好茶水，学习结束临走时，再把他搀扶到轮椅上。事情虽然不大，却让老人感到无比的温暖。

常言说：老人老小孩，老人的生理和心理有其特殊性，最怕孤独和寂寞，有时会像孩子一样，随时可能出现这样或那样的问题，所以我们格外小心，一丝一毫不敢马虎，密切关注他们的一举一动，随时询问，与他们家长里短交流互动，从中去捕捉他们的所思、所想、所需、所求，根据不同的情况主动提供帮助和服务。我们还经常不定期、有针对性的登门拜访送温暖，形式有点像居委会的摸底调查，又有点像学校老师的家访。但宗旨却只有一个，那就是，哪里有老同志的需要，哪里就有我们的出现。

作为世界窗口的首都北京，明年将要举办奥运会，全世界都在高度关注这一重大体育盛会，这正是检验我们中国企业管理水平，展示我们中国企业风采的最好平台和绝佳良机，身为首都供水企业老干部工作部的一分子，我们越来越感到为老干部服务工作的神圣和重要。虽然我们只是沧海中的一滴水，也要在今后的工作中奋力折射出自己的一束光和热，去照亮和温暖值得我们永远尊敬和爱戴的前辈们，愿他们青山不老，夕阳永驻，晚年幸福！