

2023年朗诵宪法演讲稿分钟(汇总8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

朗诵宪法演讲稿分钟篇一

浇湿了整片大地。

白娘子的哭泣，

在山谷里回荡。

锅里，

喧腾一片。

棕儿不因沸水而散落，

只因心中那怀念而奉献，

粒粒谷香惹人垂涎。

庭外，

欢乐声一片。

孩童们不因耀阳而惆怅，

只因胸前那香囊而喜悦，

阵阵芳香耐人回味。

门前，

忙碌一片。

菖蒲，艾蒿不因炎热而低头，

只因盼望那游子而等待，

片片青绿述说乡愁。

湖面，

震声一片。

龙舟不因湿漉而停留，

只因追寻那伟大的人儿而奋进，

朵朵浪花激起了爱国的情怀。

朗诵宪法演讲稿分钟篇二

大家好！

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范

自己行为的社会准则。同学们，当你头脑发热，准备行动时，想一想自己的行为是否触犯了法律；当你受到不良行为侵犯时，能否运用法律武器保护自己。作为新时代的青少年应该争取做到学法、懂法、守法、用法以及用法律武器保护自己。

但在我们的身边，有一小部分人却根本没有这种意识，所以我们看到有人会随手拿走同学的笔、乱扔同学的橡皮、给同学乱起污辱性绰号、为一点点小事动手动脚；有些同学上课不认真听讲、不完成规定的学习任务、不尊重老师；更有甚者，有些同学张口闭嘴都是脏话，无故旷课，进网吧，玩游戏，还故意破坏公物等等，这些行为都是违纪甚至是违法的。

“没有规矩，不成方圆”，作为一个小学生，我们不仅有责任和义务提升自己的道德观念，养成遵纪、守法的意识和好习惯，更应懂得以法律来规范自己的思想，用规矩来约束自己的行为，关注自己的一言一行，做一个遵规守纪的好公民！

同学们，我们不能也不允许那些不良行为伤害我们美丽的校园、伤害我们幼嫩的心灵，让我们团结起来，帮助那些已有不良行为的同学，人人树立“遵纪守法为荣，违法乱纪为耻”的观念，为创造和谐社会贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

朗诵宪法演讲稿分钟篇三

法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。我们认识它，就像需要认识自己一样。下面是本站小编为大家整理的几篇学宪法懂宪法演讲稿，希望能帮到你哟。

各位老师、同学们，上午好！

20xx年12月4日，我国现行宪法正式通过并颁布实施。20xx年，国家将这一天定为“全国法制宣传日”。此后，“法制宣传日”作为我国的法制的“节日”，每年度我国都要举行相关的法制宣传活动。

党的xx届四中全会通过的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日。20xx年12月4日是我国首个“国家宪法日”。在全社会普遍开展宪法教育，弘扬宪法精神。

今天我讲话的题目是《严以律己，做遵纪守法的好学生》，想和大家聊聊青少年法制教育的话题。

青少年犯罪的原因是多方面的，有来自家庭的，有来自社会的，但其中最主要的是我们的个人原因：一些中学生法律意识淡薄，在做事之前不考虑后果，只是盲目的去尝试；一些中学生不爱学习，整天混迹于社会，看他人消费，心理不平衡而去偷去抢，最终走上了犯罪的道路；有的不管家庭经济条件和父母的承受能力，盲目地攀比，比派头，比阔气，结果做了不该做的事情；有的讲哥们义气，为了不伤害朋友之间的感情，不管是非、不分对错的去帮忙。

以网络引发犯罪为例。中学生胡某在网吧玩一种用刀捅人的暴力游戏，也就是我们常听到的网络用词pk。由于技术欠佳，每次都被别人捅倒，在一旁的一名少年也在玩同一种游戏，忍不住对其冷嘲热讽。在网络上杀红了眼的胡某当即火冒三丈，抽出随身携带的半尺长的尖刀捅向少年的胸口，导致该少年当场死亡。而胡某仍旧沉浸在暴力游戏中，直到警方赶到才如梦初醒。还问：“我是不是杀了人了，我会不会坐牢？”从这个案例不难看出，胡某已沉浸在暴力游戏中失去理智，分不清虚拟网络和现实世界了。有些玩过游戏的同学可能知道，在游戏中的人物一般都有好几条命，死了之后还可以重新活过来。这些错误的引导使沉迷于网络游戏的青少年往往并不理解生命的可贵性。我们要知道，每个人的生命只

有一次，人一旦死了，即便你有多后悔自己的行为，生命都只有一次，所以同学们一定要处事冷静，珍惜我们自己的生命，同时也珍惜他人的生命。

新的《刑法》规定：已满16周岁的人犯罪，应当负刑事责任。负刑事责任就是指犯罪后，依情节严重程度，法院可以判处管制、拘役、有期徒刑、无期徒刑甚至死刑。已满14周岁不满16周岁的人，犯故意杀人、故意伤害致人重伤或者死亡、贩卖毒品、放火、爆炸、投毒罪的，应当负刑事责任。明知自己的熟人、朋友、同学在敲诈抢劫，不仅不劝阻，不报告，反而在现场看热闹，甚至认为好玩上去当帮凶。那么，这些旁观甚至出手的人，已经起到了帮助敲诈抢劫的作用，情节严重就构成了共同抢劫犯罪。

同学们！健康现在，才可能幸福未来。我们一定要充分利用这段人生中的“黄金时代”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，文明修身。我们要提高自身的法律意识，自觉学习基本的法律知识，逐步培养法律素质，成为一个遵纪守法的好公民；我们要善于运用法律保护自己的合法权益不受侵犯，自觉不损害他人和社会的利益；我们要热心宣传法律法规，以正确的法制观念去影响身边的人，带动周围的人，为构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。希望同学们严于律己，内强素质，外树形象，在学会学习、学会生活、学会健体、学会创新的同时学会自我保护。学法用法，从我做起，从小事做起，让“法制”扎根我们心中！

谢谢大家！

老师们同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，

因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

1949年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于 1954年9月、1975年1月、1978年3月和1982年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七(4)班的，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，那是太抽象、太模糊了。中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们中学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

邓小平同志曾说：法制教育要从娃娃抓起。的确，我们青少年是祖国的未来，是祖国的希望，如果我们不从小培养法律意识，养成学法、知法、守法、用法、护法的好习惯，那么

依法治国将永远是一句空话!古人说的好:“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。”我们千万不要因小错而酿成终生大错,成为社会的罪人啊!只要我们心中有法,你就会明白:什么事情可做,什么事情不可做,什么样的行为是受法律保护的,什么样的行为是法律所禁止的。

同学们:法制的社会是和谐的,是美好的,让我们携起手来,共同学法、知法、守法、用法,共同描绘灿烂的明天;让我们心中时刻铭记法,铭记法的威严与壮义!

朗诵宪法演讲稿分钟篇四

学校的培养目标是要把学生培养成为一个合格的公民。而作为一个合格的公民,知法、懂法、守法,这是一个最基本的条件。所以,当文明学生,做守法公民,这既是国家、社会、学校、父母对中学生的要求,更是我们中学生成人、成才、成学、成业的重要前提。

对于我们中学生的学校生活而言,法律既包括国家的各种法律法规,也包括学校的各项规章制度、纪律条例。所以,中学生自觉遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》,遵守校纪校规就是守法的开始。有的同学认为违纪与违法是两码事,违反校纪校规大不了被老师批评,没什么大不了的,殊不知习惯成自然,违纪就会逐步成违法,以后到社会就有可能做违法的事。未成年人违法犯罪很大一部分原因是由于在学校纪律意识淡薄,走向进而社会法律意识淡薄,最终受到法律的制裁,沦为阶下囚。

要做一个守法的公民,就应该将守法精神落在行动上,从日常生活中的小事做起。

二是同学之间要互相关心、互相尊重、团结合作、理解宽容、友好相处,要正常交往,不以大欺小,不以强欺弱,不戏弄

他人，要理智冷静地对待和处理问题，如果遇到意见不和或者发生矛盾与摩擦，一定要有纪律观念，冷静处理，自己解决不了的问题，在校可以向老师求助，决不可意气用事，不可出言不逊、恶语伤人，更不可拳脚相向。

三是要多参加有益活动，杜绝不良嗜好。课余时间应该多参与体育锻炼，积极参加学校组织的有益活动。不要上网吧，沉迷游戏，要充分地了解现代通讯和互联网给我们生活带来的利弊，认识中学生热衷于交往和娱乐、沉湎于虚幻世界给身心健康成长、给成就学业带来的不良影响。

四是要不断提高明辨是非的能力，自觉遵纪守法，要有正义感，在校发现问题，及时向老师反映；在外发现问题，及时向有关机构反映，学会用法律保护自己和别人。

五是要择友而交，要善交益友、不交恶友。生活实践告诉我们：相当一部分的中学生由于结识了有良好行为习惯的朋友，自然比翼齐飞；但也有个别学生因糊里糊涂结识了有不良嗜好的损友，人生充满荆棘或走向末路。真正的朋友，应该建立在共同的思想基础和奋斗目标上，一起追求、一起进步。

同学们，法律是神圣不可侵犯的。法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。我们要做一个知法、懂法、守法的文明中学生！

我的讲话完毕，谢谢大家！

朗诵宪法演讲稿分钟篇五

大下午家好！

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离

不开法律的保障；一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁！同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

朗诵宪法演讲稿分钟篇六

大家好！

宪法就好像我们的母亲，我们要尊守宪法的一切规定，而宪法同时也保护着我们，让我们不受外界的一切伤害。宪法，也仿佛是我们的信仰，宪法高高在上，每一个人都不得侵犯，必须遵守。宪法具有最高的法律效力，它好像一颗种子，播种出了许多法律、法规，这一切法律、法规都不得和宪法相

抵触。

记得有一次，正在读小学六年级的表姐哭着跑来了我家，一问才得知舅舅想让表姐读完六年级的这个学期就辍学出去打工，没读过几年书的舅舅认为女孩儿家读书没用，应该早点儿出去打工赚钱，妈妈一听表姐的讲述，急得像热锅上的蚂蚁——团团转，连忙跑去了舅舅家，跟他讲起了我国的宪法。宪法规定：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务，孩子必须要有九年义务教育，否则那名孩子的监护人就是违法的。听了妈妈的讲解，原本不以为然的舅舅立即改变了他原先那不合法的想法，决定供表姐上完大学。终于，表姐破涕为笑，脸颊上绽放出了灿烂的笑容。

通过这件事，我这才明白了宪法对我们的重要性，它甚至可以改变一个人一生的命运。我们虽生活在“宪法”这把大伞底下，但对于宪法的了解远远不够，我们应该积极学习宪法，才能更好的在生活中处处依法行事，心中时时有法。在后来的主动学习中，我心中神秘的“宪法”渐渐地展露出来，宪法是民主制度的律法，资产阶级宪法体现资产阶级民主，社会主义宪法体现社会主义民主。从阶级实质来看，现代宪法基本上分为资产阶级宪法和社会主义宪法两大类型。

啊！宪法！你时时刻刻都在我的心中！你仿佛一把大伞，让所有人民在大伞下享受宪法的保护！啊！宪法！你真伟大！

朗诵宪法演讲稿分钟篇七

大家好

寒假中，我无意看到一篇文章——大学生宪法意识的分析与思考，文章有几点让我印象深刻，其中这么写道大学生宪法意识的培养在宪政建设中具有战略地位。但是，当前大学生的宪法意识不高，对宪法的了解少、兴趣低，宪法权利意识差，没有形成宪法至上的理念。这也促使我决定体会宪法的

独到之处。之后也是我深有感发。

首先是知法。自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法法制思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。第二是守法。既然我们已经认识了法律，我们就应该明白制定法律的最终目的是保障我们的权利，而不是让法律成为一纸空文，成为我的笑料，因此我们应该遵守她。其实我们有两个选择，要么违法，要么守法。违法就意味着你愚昧无知，你没有社会责任感，你根本不知道你的行为给你的家庭，给整个社会甚至给全国全球造成了多么恶劣的影响。你为了一己私利，不仅伤害了别人，也毁了自己!如果没有宪法来规范，那我们的社会还有什么社会，简直就是人间地狱吗。当然你也有另外一种选择——守法，用法律来约束自己，反省自己，其实在你守法的过程中慢慢就养成了法制思维，你心中装的不仅仅是自己，还有你的亲朋好友，祖国的大好河山，爱国、敬业、诚信、友善等美好品质自然就形成了，社会自由了、平等了、公正了、法制了，国家富强、民主、文明、和谐还会远吗?第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利!第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们**领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

其中宪法的第二章公民的权利与义务，我觉得我们需要明确我们大学生的义务，其中(1)维护国家统一和各民族团结的义务。(2)遵守宪法和法律的义务。(3)维护祖国的安全、荣誉和利益的义务。(4)依法服兵役的义务。4条义务使我们需要履行的。

国家也将12月4日设立为国家宪法日，作为大学生我们应依法办事的思想观念，不仅要遵纪守法，而且要监督社会主义法

律的遵守和执行，坚决同一切违法犯罪行为作斗争，使社会主义法制得以真正实现。其次，培养宪法和法律具有最高权威的观念。树立法律权威即尊重宪法和法律的权威。

朗诵宪法演讲稿分钟篇八

大家好！

谈到法律，我想大家都不会陌生。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。

作为为一个社会人，你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。

自从现代化达标以来，学校的校风校貌发生了较大的变化，绝大多数同学严格遵守校规校纪，体现了良好的纪律性和良好的道德品行，为我校的振兴和良好校风的形成，作出了积极的贡献。但是，也有少数同学的所作所为，是不尽如人意的，与学校的规章制度是背道而驰的，与《中学生守则》、《日常行为进行规范》是相违背的，如不及时纠正自己的错误行为，很可能就会走上违法犯罪的道路。

希望同学们要认真学习《公民道德建设实施纲要》，树立法律意识，培养法制观念，学会依法办事，处处守法，时时守法，养成自学遵纪守法的好习惯，学会学习，学会做人，学会创造，学生生存，立志成才，努力做一个“爱国守法，明

礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的新时代的好青年好学生。

谢谢大家。