

中秋节创意活动方案中班组 中秋节创意活动方案(大全10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

英雄演讲稿二分钟篇一

大家好！我今天演讲的是抗震救灾英雄的故事。

一点很小的爱心，乘以13亿，都会变成爱的海洋。一个很大的灾难，除以13亿，都会变得微不足道。

5月12日，这是一个让全国人民难忘的日子。中午2：28分，正是我们上学的时间，一瞬间，仅仅一瞬间，熟悉的笑脸突然破碎；仅仅一瞬间，朗朗的读书声嘎然停止；仅仅一瞬间，阳光消失了，天空消失了，多少个梦想也像折断翅膀的小鸟，被天空抛弃在了黑暗。也就是一瞬间，所有事物定格在了一瞬间！

可黑暗并没有全部覆盖着希望——总理来了，救援部队来了，志愿者来了，英雄们带着生的希望一路走来了??只有9岁的林浩，面对这突如其来的灾难，表现出了超乎常人的沉着与镇定，他不忘作为班长的责任与使命，用双手刨挖废墟四五个小时，不但救出了自己，还救出了两名同学！

郎铮这个名字估计大家还不大熟悉，但只要提起一个3岁孩子在向救援人员行了一个军礼时，大家一定会记得那一幕。这个小男孩在死神向他招手时，可他坚强地面对恐惧和伤痛，

难以置信地经受住了这个原本不属于他的考验。不愧是英雄出少年！

湖南籍老师谭千秋，用生命谱出了一首感天动地的赞歌，写出了一个个大大的“人”字！他不愧是人类灵魂的工程师，更不愧为人民的英雄——雄！

国难中，无数个英雄连名字都没有留下，无数个英雄把生的希望留给了别人，这里，我不能一一说出他们的事迹。然而，灾难不相信眼泪，中华民族不屈服灾难。五千年的风雨我们坚强闯过。面对灾难中未知的一切，毅然挺起了不屈的脊梁！在这里，让我为灾难中的英雄，深深地敬——礼！

英雄演讲稿二分钟篇二

【优秀范文】

英雄者，有凌云之壮志，气吞山河之势，腹纳九州之量，包藏四海之胸襟！那在你的心目中，谁是你的英雄？x为大家整理了我心中的英雄演讲稿优秀范文，希望对你有帮助。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四年级二班的辛柯莹，我演讲的题目是。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧！

自己的血肉之躯拯救了灾难深重的中华民族，赢得了中国革

命的伟大胜利!他们是当之无愧的英雄!为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳?为什么我们的红领巾这样鲜红?因为这是血染的风采!

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传!

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋；危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄；历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟……他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑!今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天!

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步!同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起!让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年!

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧!为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是“我心中的英雄”。

同学们，大家都知道，我们祖国的现代科技日新月异。可是你们知道吗?我们的祖国在50年前是一个很被别人瞧不起的国家，那时它没有伟大的科学成就，科技也不到发展。然而，一些留学知识分子的回国，使中国的命运得到了根本的转折，

正是他们，挺直了中国的脊梁。

当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我就会不由得想起

这些爱国的知识分子，他们就是我心中的英雄。我们祖国的繁荣富强需要更多这样的英雄。同学们，就让这些英雄成为我们学习的榜样吧！从现在起，为祖国的更加美丽，更加繁荣富强而发愤学习吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是。

英雄，不一定要经过刀枪、血雨；英雄，不一定要毅然选择死亡，就像她用不平凡的生命铸就了一个不平凡的英雄。20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界。她就是海伦·凯勒；她，是我心中的英雄。

起先，海伦·凯勒是幸福的，她拥有爱她的家人和她爱的阳光，但，在一场高烧过后，在那个清晨，上苍夺走了她的幸福。轻轻的，悄悄的，坚决，残酷。海伦只拥有19个月的光明和声音。她还那么小，那么需要爱与关怀……仿佛她的世界还没有完全展开就已安静的关闭了。

海伦集盲、聋、哑于一身，她有无数个理由理直气壮地成为父母的负担，理直气壮地以一个残障人的身份享受整个社会给予她的优待。她本可以什么都不做，什么都不想，什么都不管，还可以依靠任何一个可以依靠的人。一切都因为上苍夺走了她的幸福，她就有理由用享受照顾来回敬不公平的命运。

但是，夺走了幸福，并不等于夺走了希望，她紧紧握着希望……

在海伦6岁零9个月的时候，也就是1887年3月3日，上帝给海伦带来了另一种幸福，他给海伦带来了一名天使——安妮·莎莉文，海伦的家庭女教师。似乎从莎莉文老师走进海伦的生活那一刻起，海伦就注定被世人记住，崇拜。

终于，安妮·莎莉文成功了，海伦·凯勒在她的教育下考上了哈佛大学，后来又成为了一名作家，还和老师一起在美国巡回演讲。她把自己的那份不屈，顽强，执著和爱传递给了更多的人。

她，就是我心中的英雄——海伦·凯勒。

在大学期间，海伦写了很多自传性的小说，讲述自己是如何战胜病残，给成千上万的读者带来鼓舞。海伦在自传中表明：黑暗与孤寂并不存在，只要你觉得还有一线希望，就不要放弃，坚持下去！

我们不能忘记海伦·凯勒给予我们的启示：在人生的旅途中，难免有崎岖和坎坷，只要有厄运打不垮的信念，希望之光就会驱散绝望之云。

感谢海伦·凯勒，传递给我们生命热忱，让我们燃起奋斗的激情；学习海伦凯勒，让我们的生命因读书而精彩，让满腹经纶使我们青春永驻！

谢谢大家！

英雄演讲稿二分钟篇三

尊敬的各位领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：你们好！

人生如梦，梦想是帆，每个人都有一个只属于自己的梦，但我们同属一个国家，所以每个人的梦又与国家的兴衰荣辱紧密相连。先哲顾炎武曾说：“天下兴亡，匹夫有责。”只有

国家好，大家才能好。

有梦才能使中国富强！

我依然清楚的记得：

当甲午战争战败，日寇无礼踏破中国的门户；当八国联军侵入北京，无情掠夺中国的财产；当七七事变发生，中国的老人、妇孺被残忍杀害的时候，我在想那时中国的梦是怎样的！

有梦才能使中国繁荣！

我想有的人会说，我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。冯至在《十四行诗》中写道，我们准备着，深深领受，那些意想不到的奇迹，在漫长的岁月里，忽然有彗星的出现，狂风乍起。

梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身体里无限的潜能。我们期盼的是国泰民安、经济发展、政治清明、文化繁荣、社会和谐、生态良好、公平正义。这才是中国人最伟大的梦。

少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦则中国的未来才有好梦。

我们必须昂起年轻的脸庞，挺起坚实的胸膛，因为我们将托起中国未来的太阳。

直到有一天，我们走出国门的时候可以勇敢地对那些曾经甚至是现在依然蔑视中国的老外说：“我们是从头到脚，从里到外，彻彻底底的中国人”。

英雄演讲稿二分钟篇四

何谓英雄？聪明秀出，谓之英；胆力过人，谓之雄。

英雄者，有凌云之壮志，气吞山河之势，腹纳九州之量，包藏四海之胸襟！肩扛正义，救黎民于水火，解百姓于倒悬！

英雄者，拥有藐视一切之能力，傲视群雄之气势，世人对其不但敬畏，而且难以捉摸。古今中外，可称之为英雄者，寥寥可数。

随着时光的年轮划过一圈又一圈，那个战火蔓延硝烟弥漫的时代一去不复返。我们跨步走进了新时期。有人说，这是一个缺少英雄的时代，没有战争，没有；还有人说，这是一个很少需要牺牲的时代，奉献是英雄和模范们的事情，不是普通人所能做到的。其实这是对英雄的误解。奉献是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；奉献既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。哪个时代都有见义勇为、舍身救人；哪个时代都需要乐于奉献，勇于牺牲的英雄。

鲁迅曾经说过，真的英雄，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。这个时代远去了冲锋陷阵的机会，抛去了闹革命促生产的蛮劲儿，不见了革命小将的造反有理举动，能有的仅仅是柴米油盐酱醋茶的慵懒生活。习惯了安逸与漠然，如何在内心里激起那种一呼即应的使命感，如何在简单的生活里保持高尚的操守却成了一件难事儿。

10月24日，为救两名落水少年，湖北长江大学10多名大学生手拉手搭成人梯扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，献出了自己年轻的生命。他们都是19岁。他们的生命永远19岁，他们的青春永远19岁。

且不必说他们是八零后，亦不必说他们是大学生。仅仅他们站出来的这个举动我们就该为他们鼓掌，呐喊。而他们不仅

站了出来，还用生命向我们证明这代人，并不尽如世人眼中所谓垮掉的一代。我们也是有血有肉有感情有灵魂的人，我们的身上也留着英雄的血，英雄的精神。

鲜活的生命已经化作尘埃，他们用生命做出的呐喊却久久回荡在我们耳边。唤起我们心中沉睡的真神。

真爱大爱，不只是挂在嘴边，写在纸上的。浮躁与喧嚣可能会模糊我们对于梦想的坚持，挫折与磨难可能会阻挡我们迈向成功的彼岸，唯有道德的底线和灵魂的救赎不能放弃。

英雄，从来就不只是活在历史和记忆里的。真正的英雄，就在我们身边，默默地为这个世界奉献他们微不足道却举足轻重的力量，让我们得以安生，倍受感动。

英雄演讲稿二分钟篇五

有人说，教师如百合，展开是一朵花，凝聚成一枚果！教师似星辰，远望像一盏灯，近看是一团火！在我眼里，教师似白杨树，冬不惧严寒，夏不怕酷暑，傲然挺立，个个是大英雄！爱心，德行，责任，集中展现了英雄教师的风貌，构成了新时代师德精神的灵魂。

四川绵竹市欢欢幼儿园，在地震中校舍整体垮塌，仅有的5名教师迅速投入抢救正在午睡的孩子。瞿万容老师用后背挡住了垮塌的水泥板，怀里抱着的孩子得救了，瞿老师壮烈牺牲。平武县南坝小学学前班临时聘用教师杜正香，遇难时趴在瓦砾堆里的她，头朝着门的方向，左右手各紧紧拉着年幼的孩子，胸前还守护着3个幼小的生命，她是多么想把这些孩子带出将要倒塌的教学楼啊！

我心中的英雄演讲稿北川中学43岁的校长刘亚春，在教师岗位上工作了24年，天灾让他遭受了生平第一次沉重打击。瞬间，1000多名朝夕相处的师生被埋，家人遇难，他的头发一

夜间由黑变白。然而，他是一条硬汉，没有被困难压跨，始终率领幸存教师战斗在救灾第一线。

位于震中的汶川县映秀镇小学伤亡惨重，幸存的老师不顾自己亲人的安危，迅速开展自救。用手抠，用人传递，硬是在第一时间里，从废墟中救出了156名学生。幸存的教师中，有的妻子被埋，有的丈夫被埋，有的父母或儿女被埋，但他们顾不上朝亲人被埋的地方看上一眼，强忍悲痛，坚守在救学生的岗位上。

这是一个伟大的战斗集体。正是他们，用不屈的身躯、挺起的头颅，支撑了学生生命的港湾；用深沉壮阔的胸膛，为学生留下希望的蓝天。如此大爱令高山仰止，如此大德令大地动容。

高尚的师德精神，集中展现在灾难瞬间，爆发在紧急关头，却孕育在长期的培养和自我修炼中，是师德建设工作30年来努力的结果。

其实，无数英雄教师从他们走上讲坛那一刻起，就担当了这份沉甸甸的责任：不仅要教书育人，还要担当保护学生安全的责任。教师只有在平时对学生有爱的积累，才能在关键时刻挺身而出。

其实，在我的周围，也生活着一群英雄教师，她们有的已经从教几年，有的十几年，有的甚至几十年。多少年如一日，她们把“爱的奉献”做到了极至，把师德的实践做到了极至，把教师责任心的力量发挥到了极至。她们早已成了我们这个时代的英雄。她们也是这30年来教育道路上最耀眼的明星。

英雄教师的模范行为，用行动向世人证明：他们无愧于人类灵魂工程师的光荣称号。他们强大的人生勇气，不仅深深影响了学生，也在全社会产生了强烈反响，赢得了高度赞誉，在人民心中矗立起了令人景仰的丰碑。是的，正是因为有她

们发挥模范带头作用，我们的教师岗位上不断涌现优秀教师，在30年间，教师职业日比一日受到社会的重视和敬仰。

我庆幸我也成了一名人民教师。我骄傲，我是一名人民教师！