

学校无烟日控烟活动方案 学校控烟活动方案(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

禁毒品演讲稿篇一

我们熟悉这样的生活：学生背着书包上学，工人骑着摩托上班，老人扛着鱼竿钓鱼，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事，情人们牵着手走过马路，这些都让我们想起两个字：幸福。

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。

看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几成人间地狱。

是毒品。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。

是毒品。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。

是毒品。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是毒品。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造者一幕又一幕的人间惨剧。

在禁毒展馆看到这惨绝人寰的情景，看到母亲的泪，妻子的血，孩子的伤，看到吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，我的心里充满了沉重、悲痛和不可遏制的愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！！劈开!!!

好在巨龙已醒，蓝盾已亮，利剑已出，法网已张！

挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容罂粟作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。

但是——

巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂？巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场？

和毒品的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

世界上最美的花，是罂粟，世界上最邪恶的花，也是罂粟。

比罂粟更美丽的，是毒贩们编织的谎言，比罂粟更邪恶的，是毒贩们包藏的祸心。

因为青少年喜欢冲动、叛逆、冒险、盲目，所以，我们容易被假象欺骗。

拥有一双慧眼，坚定一个信念，高举禁毒旗帜，创造幸福生活。

朋友们，让我们携起手来，全面禁毒，建设家园，让生活更美好！

谢谢大家！

禁毒品演讲稿篇二

日前xx市禁毒委员会召开全市禁毒工作会议，布置了在全市中小学开展“不让进校园”主题教育活动。目的是进一步加强学校预防教育，切实加强在校学生抵御侵袭能力，有效防止和减少学生感染，确保学生健康成长。

分两大类：一类是传统，主要是指、；另一类是新型，主要是指、氯胺酮、等化学合成的致幻剂和兴奋剂类。这些都是由国际禁毒公约和我国法律规定管制的。

吸食的危害是巨大的：

对身心健康造成危害。对人的中枢神经系统造成永久性损伤，严重损害心脏功能，极易患上心脏病导致死亡。极易产生错觉、幻觉、幻听和被迫害的感觉、极易产生自伤自残和自杀或伤害他人等行为。

对家庭和睦产生严重危害。一个家庭一旦一个人染上，必将丧失应尽的义务和基本的责任观念，最终必将导致家庭悲剧的发生。

对社会稳定造成严重危害。吸食会诱发违反犯罪，会导致艾滋病、肝炎等疾病的传播，会破坏社会安宁。

社会上大量事实警示我们，毒祸已成为社会瘟疫，毒祸猛于

虎是一个不争的事实。坚决禁毒是中国政府的一贯立场，认识禁毒是全社会的共同责任，每一公民包括我们在校学生有责任积极参与禁毒工作，积极举报违法犯罪，积极配合禁毒防毒宣传。

为此向同学们提出如下几点要求：

严格遵守学校 三项禁令 ，克服不良行为。盲目模仿，装成熟、摆阔气、搞攀比、赶时髦等都是不良行为，作为我们省宜中学生要不得，预防违法犯罪要防微杜渐，要从纠正自己的不良行为不良习惯做起。从现在做起，从我做起，有则改之，无则加勉。

要认清危害，知毒防毒不沾毒，积极和违法犯罪作斗争。任何时候任何地点远离，提高警惕不中圈套，慎重交友杜绝攀比，正确面对人生挫折，在失败面前以理智健康积极心态面对，吸取教训总结经验孕育成功，使自己成为生活上学习上的强者。

同学们，人生道路艰辛且漫长，但关键的往往只有几步。只要你们找准正确的人生坐标，不断修正自己言行，自信、自学、自律，唯精唯追求卓越，就必能用你们的勤奋和智慧开创你们最美好的明天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

禁毒品演讲稿篇三

老师们、同学们：大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是：“珍爱生命，远离”。

，曾给中华民族带来极其深重的灾难，使中国人民蒙受了近百年“东亚病夫”的耻辱。勿忘历史，是为了我们共同拥有

美好的明天和未来。问题，长期困扰着世界各国政府和人民。的蔓延给世界各国的经济发展、社会稳定带来极大的危害。

那么究竟什么是呢?《中华人民共和国刑法》规定，“是指、、甲基苯丙胺、、以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品”。

一、认真学习禁毒知识。学校要求各班要组织全体同学，通过出禁毒宣传板报、召开禁毒主题班会、举行禁毒知识竞赛等，帮助全体同学增强自觉远离的意识和抵制的能力，确保校园无，学生不吸毒。

二、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被人引诱吸毒;结交朋友要慎重，尽量避免涉足复杂场所、克服过分的好奇心和逆反心理，平时生活要有规律，积极参加学校、班级和社区的各项集体活动、文体活动和公益活动。

三、从我做起，抵制，做到不抽烟，不吸食;不从事违法犯罪活动。的危害是极其严重的，它不仅直接危害着吸毒者的身心健康，吞噬吸毒者的肉体 and 灵魂，而且将毁灭吸毒者的美好生活。吸食就意味着自己正走上邪路、绝路，从事违法犯罪活动更是死路一条。

同学们：为了我们能够健康地成长，为了不让更多的亲人受伤，让我们勇敢地携起手来，珍爱生命，远离!

我的讲话到此结束，谢谢大家。

禁毒品演讲稿篇四

你们好!

毒祸猛于虎，危害全民族!

自从19世纪被英国殖民者在中国东南沿海偷运鸦片开始，毒品问题，已经困扰中华民族长达两百年之久，虽然在新中国成立后，毒品曾一度绝迹，改革开放后，毒品问题又沉渣泛起，如果任其发展，其后果可用著名的禁烟民族英雄林则徐的一句话形容“国几无可御敌之兵，无可充饷之银”，这决不是危言耸听。

“珍爱生命，拒绝毒品！”这八个字一针见血的指出了毒品对生命健康的危害，一个人一旦吸毒上瘾，无异于慢性自杀，毒品在腐蚀人的思想意志的同时也夺去了人体的健康。吸毒者四体不勤、脸色苍白，毒瘾发作时打呵欠，流鼻涕，如果此时得不到毒品，进而发展至烦躁不安、大喊大叫、甚至于歇斯底里、精神异常，而且吸毒者身体对毒品的依赖性不断增强。因此需要不断的加大用毒剂量，而缺乏医学常识的吸毒者往往因掌握不好剂量而一命呜呼，更何况还有因吸毒者共同注射针头而传染上如艾滋病等可怕的疾病。再来算一笔经济帐，一个吸毒者每天至少需要吸食或注射海洛因0.1克，而0.1克海洛因黑市零售价是一百元，那么一个月就三、四千元，一年就是四、五万元。如此巨额的费用，搞得吸毒者家庭破裂，妻离子散，甚至于为筹措毒资，偷盗抢劫、绑架杀人，走上刑事犯罪的道路。现在社会上流通的毒品主要有鸦片、海洛因、可卡因、冰毒、“摇头丸”，及其它一些国家管制的精神药品和麻醉药品，这些毒品毒性大、成瘾性强，一旦成瘾，人体脱毒过程十分漫长，吸毒者戒了再吸、吸了再戒，反反复复，有人用“一朝吸毒，终生戒毒”来形容戒除毒瘾的难度，因此戒毒的最好办法就是绝不吸毒。青少年是父母的希望，他们因为思想不尚未成熟，社会经验不够丰富，自身免疫力较差，加上影视剧的渲染和社会不良分子的拉拢引诱，尝试吸毒最后成瘾难以自拔的事例屡见不鲜，一些青少年因青春期特有的叛逆心理或受家庭和学校压力太大，主动寻求刺激，缓解压力导致铸成大错的事例也大量存在，目前，在国内、市内已经出现学生参予吸毒的现象，预防学生吸毒已经是迫在眉睫的一个重大问题，我市又受经济发达地区的影响，其毒品向我市渗透不断加剧，这种局面的严重

必须要引起社会、老师、家长的高度警惕。

在“6.26”禁毒宣传日到来之际，我们在此呼吁全社会提高对毒品巨大危害性的认识，高度关注孩子们的精神生活，引导孩子们结交良师益友，希望通过我们共同的努力，为孩子们的成长铺一条平安大道，使他们的明天更加美好。

禁毒品演讲稿篇五

大家好！

同学们：今天让我们来谈一谈毒品的危害性。目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒品、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。

禁毒——迫在眉睫的任务

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自

国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。

预防——社会共同的行动

据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒品。目前，一个共识已在社会各界达成：教育——加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。

专家指出，青少年禁毒应该是一个社会综合治理的问题，各级党委、政府以及全社会都应关心和支持青少年禁毒。国家禁毒委员会主任、公安部部长贾春旺在去年的中国禁毒报告中说，各级禁毒部门重点开展了对青少年尤其是在校学生的毒品预防教育，全社会禁绝毒品的氛围更趋浓厚。

从前年开始，国家禁毒委和教育部联合开展“禁毒知识一堂课”活动，在全国大、中、小学校举行专门的禁毒教育课，使每一位公民在走向社会前都接受毒品预防教育；同时，国家禁毒委员会办公室和教育主管部门编印了毒品预防教育读本及适合学生阅读的禁毒系列丛书，并将之列为中学生课外读物；去年，团中央、国家禁毒委、民政部、中央综治委预防青少年违法犯罪工作领导！

禁毒品演讲稿篇六

老师、同学们：

早上好！

6月26日，是“国际禁毒日”。

讲到禁毒，有同学就会想：*品与我很遥远，跟我无关。

其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。

来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人数的 80%左右。

公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。

吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

而我们应如何拒绝*品呢？

- 1、我们应该了解*品的危害，懂得“吸毒一口，入虎口”的道理；
- 2、我们应该不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；
- 4、我们还不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。

如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离。

除了吸毒，吸烟也成为危害我们健康的又一杀手。

烟草对我们身体的危害也不亚于*品。

同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对*品大声说“不”！

我的发言就到这里，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

再过几天就是“6月26日”，同学们知道这是一个什么日子吗？好让刘老师告诉大家，这一天是国际禁毒日。

“珍爱生命远离*品”，已成为全人类的共同呼声。

据统计，全世界每年有 10万人被*品夺去生命，100万人因*品丧失工作能力。

毒患，正以迅疾的发展速度，威胁着人类社会，吞噬着人类文明。

人一旦吸食*品，人体的正常机能受到严重的损害。

整个人变得目光呆滞、反应迟钝再过几天就是“6月26日”，同学们知道这是一个什么日子吗？好让刘老师告诉大家，这一天是国际禁毒日。

“珍爱生命远离*品”，已成为全人类的共同呼声。

、爱惜世间万物的生命？

我们应该爱惜生命，世间万物的生命都只有一次，我们应该好好地把握，热爱生命，热爱生活，让我们五一路小学的全体同学们携起手来，珍爱生命，远离*品，让我们美丽的家园永不受*品的侵害与污染，让我们的生活更加和谐美满。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是“慎重交友，远离*品”。

大家都知道，有关*品方面的`教育可以说是从小学一直持续到高中、大学甚至更远，然而我们是否知道在我国吸毒人群中，35岁以下的青年所占的比例竟然高达77%，而且他们初次吸毒平均年龄还不到20岁，16岁以下的吸毒人数也是不在少数。

为什么会出现这样的现象呢？同学们总会认为*品离我们很远，毕竟有关*品的信息，我们大多可能都容易听过了就算了，并没有很强的戒备心，再加上我们高中生的意志力相对薄弱，鉴别能力不强但模仿力强，这样就容易把不良现象与行为当成时髦追求或认为是很酷的表现。

每当寒暑假的时候，我们的身边可能有一些同学会和初中同学叙旧，这本无可厚非的，但是有些同学却把叙旧的地点定在了酒吧、舞厅等一些娱乐性场所，那些初中的旧友也很可能已经是社会人员了，或者在学习环境比较差的某些高中里，对他们来说抽烟喝酒也可能早已习以为常了，此时，你若还没有意识到，甚至把他们的这些行为作为一种模仿对象的时候，那么危险正在向你逼近。

事实说明，其实*品离我们并不遥远，社会上一些我们所谓的朋友，或是一些我们曾经的朋友，也可能是那条引我们进入深渊的黑蛇。

孔子有言曰：“益者之友，损者之友。

友直，友谅，友多闻，益矣。

友便僻，友善柔，友遍佞，损矣”。

由此可见交友的重要性。

因此，今天我们提出以下“六个不要”的提醒，希望大家能认真执行：

不要因为好奇、寻找刺激、追赶时髦、摆脱烦恼等任何理由而吸毒，不要相信吸毒能治病的谎言，不要结交有吸贩*品行为的人，不要听信吸毒者的谎言，不要随便接受他人递送的香烟、水果、饮料等物品，不要在吸毒场所内停留。

希望全体同学慎重交友，远离*品。

祝大家身体健康，学业有成！

禁毒品演讲稿篇七

大家好！

一个看似离我们很遥远，却让生活不断演绎着一桩桩悲痛惨案的瘾君子，让有些人既割舍不下，又痛恨不已，因为它夺走了属于这些人的正常生活，让他们的生命从此不再有阳光。从起初的好奇，到最后的上瘾，此过程的变换之快让人始料不及。人们都在谩骂的始作俑者，可我们扪心自问一下，难道与我们自己就一点关系也没有吗？在职校这个大家庭里，同学们来自不同的地方，不同的家庭，习惯自然不同。有些同学在踏入职校校门时，也把他的抽烟习惯带进来了。

同学们，勇敢的对递过来的烟说“不”，勇敢的扔掉手中的烟，

从最熟悉的事做起，学会拒绝，我们才有信心相信自己不会经不起那些糖丸的诱惑，不会在那些糖丸的面前改变我们的初衷。世界上没有“后悔”药，要想不后悔，拥有美好的人生，就必需远离，千万不要抱着好奇的心理去尝试那些东西，要为自己的身体健康着想，要为辛苦养育自己的父母着想，不要做出既伤害别人，又伤害自己的事。

同学们，谁都没有权利剥夺我们的健康，就让我们远离，拥抱健康生活吧！