

2023年体育游戏课的教学反思 小班体育游戏教案及教学反思小蚂蚁运粮(通用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿精神励志篇一

践行公正、正义理念促和谐

自治区党委书记张春贤在《奋力前行 给力新疆》的新春寄语中提出：，新疆各族人民以爱国、感恩、勤劳、互助、开放、进取的精神，以变化、变革、创新的理念，以敢于创造‘新疆效率’的激情，克服困难，团结奋斗，共建美好家园，与全国人民一道，坚定而充满信心地走进新一年的春天。

新疆人的精神——感恩

感恩，《现代汉语词典》解释是“对别人所给的帮助表示感激。”其实，“感恩”是个舶来词，牛津字典的定义是：“乐于把得到好处的感激呈现出来并且回馈他人”，这个解释更加贴切。感恩知报的传统在我国古已有之，《诗经》里就有“投桃报李”之说，古语还有“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，涌泉相报”等名言。感人心者，莫先乎情。感恩是中华民族性格的重要表现。感恩滋生了传统社会浓郁的亲情、友情和乡情。中华文明之所以生生不息，能够历尽沧桑，饱经磨难，却在跌宕起伏中传承不辍，与历史形成的这种感恩精神有密切的关系。

感恩是一种情感。它集中反映了一种反哺之情和回报之心。拥有一颗感恩的心，你才懂得去孝敬父母，去尊敬师长，你才会为伟大的祖国奉献一切，人与人、人与自然、人与社会也才会变得更加和谐。

感恩是一种美德。它体现了一个人对自己与他人、与社会、与伟大祖国关系的正确认识。正如德国大哲学家康德所说的，感恩是崇高的义务，我们反对功利主义的感恩，但是每个人必须怀有感恩的心态，珍惜别人给予自己的恩惠。

感恩是一种回报。当今社会，是一个，人人为我、我为人人的社会，我们的衣食住行、生老病死等离不开社会和他人的帮助。我们不仅是社会财富的创造者，更是受惠者。作为受惠者，理应感恩。

感恩是对社会生活积极回应的方式。英国作家萨克雷说：，生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。‘感恩就是笑对生活。

感恩是理性的思考和谦卑的态度。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是生命对生命的惠泽。一位哲人说过，世界上最大的悲剧或不幸，就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。感恩并不是单向度的付出。感恩，让我们在施予的同时分享了生命的阳光和感动，领略了幸福的真谛。

我们需要感恩祖国我们需要感恩全国人民 新疆各民族需要相互感恩

有这样一句颁奖词、有这样一段话、他曾让我泪留满面

[颁奖词]英雄回乡 万人送别魂归故里悼念英雄

男儿足迹平凡人生感动新疆，感动中国

,对这些救了我儿子的人，我的感激没法用语言表达！‘获救小孩的小超的父亲说，儿子的生命是一个素不相识的大学生用生命换来的，他要教育儿子一定要学习恩人的品质，要学会感恩。

他是一名积极上进、充满爱心的80后大学生；在两名落水少年生死攸关

时刻，他毫不犹豫下水救人。最后关头，他把漂浮物奋力甩给落水少年，落水少年得救了，他自己却献出年仅22岁的宝贵生命。他就是重庆信息技术职业学院新疆籍大学生刘开瑾。他把爱撒向江淮大地，感动了新疆，感动了中国大地。

新源县阿勒玛勒乡塔格尔布拉村，是刘开瑾生活了整整22年的故乡。刘开瑾的母亲陈玉霞是一位普通的农村妇女，为等儿子，她已经十来天没好好吃顿饭了。7月27日，终于等到孩子爸爸刘生昌的归来，可抱着的却是个骨灰盒。泪已尽，仍不愿相信事实的陈玉霞在看到儿子骨灰和熟悉遗像的瞬间，彻底绝望了。三八节，刘开瑾从信息学院给妈妈打了电话，感谢母亲的养育之恩。母亲节，他又拨通了家里的电话，告诉妈妈要多保重身体，儿子已经长大，等挣钱的那一天，一定送给妈妈一件像样的节日礼物！再后来，刘开瑾又打过电话给妈妈，这一次有点让母亲担忧，他说在学校突然晕倒了，我问他是不是学习太累用脑过度造成的，还往他卡里打了钱，让他去医院做个脑电图，再拿点药。我估计他为了省钱一直都没有去医院……’陈玉霞说，每次打电话回家，儿子的最后一句话一定是，爸妈，你们要多保重身体’。刘开瑾的父亲刘生昌在安徽蚌埠市，专程去了儿子救人的淮河边，河水汹涌，特别吓人，听当地人说，起码有二三十米深，儿子又不会游泳，下去肯定会没命的。’站在淮河边，刘生昌百感交集。

新疆人的精神——互助

互助，简单的讲，就是彼此帮助，共同发展。它是一种真诚自然的付出行为，是一种脱离低级趣味的高尚情怀。无论什么时代，团结互助精神永远熠熠生辉，永远鼓舞和激励人们奋发向上。

互助，既是道德良心的一种体现，也是一种社会责任。古往今来，新疆作为古丝绸之路的通道，自古以来就是多民族、多语言文字、多宗教和多文化相互交流、融合之地，在新疆广袤的大地上，各民族儿女团结奋斗、互帮互助、休戚与共。各民族在相互交往和融合中，形成了难能可贵的携手互助精神，这既符合社会主义核心价值观，又顺应了新疆各族人民的根本意愿。

（霍城县法院案例）

新疆人的精神——进取

《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种精神——进取。《易经》曰：天行健，君子以自强不息。这句话揭示了一种精神——进取。作为现代文化的重要内涵，进取意味着奋发有为，意味着顽强拼搏，意味着革故鼎新、创新发展。

生活在古代新疆的各民族，长期处于‘地涸泽碱卤，不生五谷’，‘木皮三寸，冰厚六尺’的干旱、寒冷的气候条件下，又常常相互争战。这种特定的自然、人文环境，造就了新疆各民族吃苦耐劳的品格和进取自强的民族精神。这种民族精神内核和精华，至今仍然是新疆各民族实现现代化的重要力量源泉。

进取体现在对未来发展方向、目标、道路、模式的选择上。每一个地区、一个国家走向现代化、融入全球化的历程，都

是在一定背景下的选择、适应过程。

而霍城县援疆工程把位于伊犁河谷东部的霍城县与素有“江海门户、锁航要塞”之称的江阴一线相牵，援疆工程给霍城县带来的正是未来发展方向、目标、道路、模式上的一种进取精神、一种创新理念。援疆工程既有奠定新疆长远发展的工业项目，也有保障和改善群众生活的民生项目，既有资金、物资的无偿支援，也有干部、人才的鼎力支持，既有“输血”与“造血”相结合的援建工程，也有双方互惠共赢的合作事宜，包含的是作为对口支援新疆建设的省份人民，对新疆人民满怀热情、无私的帮助。你们用行动回答了“援疆为了什么、在疆干些什么、离疆留下什么”的问题。他更多的给霍城县带来的是一种精神和理念。学如何不守旧，勇于创新，勇于不断地超越自我，自我超越。‘转变观念、创新理念，看不到、摸不着，对常人来说都是抽象的概括。在江阴，‘创新’是实实在在的具体行动。江阴站在时代发展的浪头，瞭望未来发展方向，更重要的是能跳出自己看自己，在传承以往好经验的同时，不断否定自己，实现了一个又一个的跨越。一个地方也好，一个企业也好，一个领导也好，‘创新’不是雾里看花，要抓实，转化为具体的行动。江阴不可复制理念可以嫁接，弘画卷可以模拟，江阴模式不能简单复制。再好的样板也不能盲目照搬照抄。用俞伟人的话说，创新就是在不断否定自己的过程中进步，是根据发展的时代，根据变化的形势，立足自身，寻找新的增长点和发展点。眼界宽，才能思路宽。不仅要学习发达地区的成功经验、先进技术和知识，而且要培养创新理念和有把握时代脉搏的眼界。

让我们以“新疆精神”作为自己的力量支撑和行为导向，作为我们共同的尊崇和追求，同心、同向、同调、同力，更好地发挥新疆的比较优势、机遇优势和后发优势，谱写幸福霍城跨越式发展和和谐社会的崭新篇章。

演讲稿精神励志篇二

大家好！

我们为什么需要工匠精神？

工作是一种修行，世间只有必然性没有偶然性！

截止2012年，寿命超过200年的企业，日本有3146家，为全球最多，德国有837家，荷兰有222家，法国有196家。为什么这些长寿的企业扎堆出此刻这些国家，是一种偶然吗？他们长寿的秘诀是什么呢？我们研究了他们都在传承着一种精神——工匠精神！

很多人认为工匠是一种机械重复的工作者，其实工匠有着更深远的意思。他代表着一个时代的气质，坚定、踏实、精益求精。工匠不必须都能成为企业家。但大多数成功企业家身上都有这种工匠精神。

“工匠精神”能够从瑞士制表匠的例子上一窥究竟。瑞士制表商对每一个零件、每一道工序、每一块手表都精心打磨、专心雕琢、他们用心制造产品的态度就是工匠精神的思维和理念。在工匠们的眼里，只有对质量的精益求精、对制造的一丝不苟、对完美的孜孜追求，除此之外，没有其他。正是凭着这种凝神专一的工匠精神，瑞士手表得以誉满天下、畅销世界、成为经典。

工匠精神不是瑞士的专利，日本式管理有一个绝招：用精益求精的态度，把一种热爱工作的精神代代相传。这种精神其实就是“工匠精神”。

所谓“工匠精神”其核心是：不仅仅是把工作当作赚钱的工具，而是树立一种对工作执着、对所做的事情和生产的产物精益求精、精雕细琢的精神。在众多的日本企业中，“工

匠精神”在企业领导人与员工之间构成了一种文化与思想上的共同价值观，并由此培育出企业的内生动力。

在获得奥斯卡日本影片《入殓师》里。一个大提琴师下岗失业到葬仪馆当一名葬仪师，透过他出神入化的化妆技艺，一具具遗体被打扮装饰得就像活着睡着了一样。他也因此受到了人们的好评。这名葬仪师的成功感言是：当你做某件事的时候，你就要跟它建立起一种难割难舍的情结，不要拒绝它，要把它看成是一个有生命、有灵气的生命体，要用心跟它进行交流。

工匠之术：用的方法，创造价值。

“工匠”是技艺精湛的人，在欧洲，德国的学徒传统培养了最优秀的工匠、瑞士的顶级名表都是工匠一个零件一个零件打磨而成的。工匠精神，就是追求极致的精神，并且专业、专注。

在这个“商人精神”横行的年代。个人和企业都面临巨大的生存挑战。比如一些以山寨产品为主的企业，在外部环境好的时候，企业能够生存，一但外部环境变的恶劣，企业很容易立刻倒闭。

企业的核心因素是人，而脱离了这种困境的途径是培养企业的“工匠精神”。工匠不断雕琢自己的产品，不断改善自己的工艺，他们在享受产品在自己手里升华的过程。其他企业热衷于“圈钱—做死某款产品—出新品—圈钱”。而打造“工匠精神”的企业却在从另一方面满足自己的精神需求，看着自己的产品在不断改善、不断完善，最终以一种贴合自己严格要求的形式存在。

工匠用的工作获得金钱，但工匠不为钱工作。一个人所做的工作是他人生态度的表现，一生的职业就是他志向的表示、理想的所在。

工匠精神并不是舶来品，《庄子》中就有记载了一个“庖丁解牛”的故事。

厨师给梁惠王宰牛。他的手所接触的地方，肩膀所依靠的地方，脚所踩的地方，膝盖所顶的地方，哗哗作响，进刀时豁豁地，没有不和音律的。

梁惠王问：“你解牛的技术怎样竟会高超到这种程度啊？”

厨师回答说，他凭精神和牛的接触，而不用眼睛去看，依照牛体本来的构建。用很薄的刀刃插入有空隙的骨节。十九年了，他的刀刃还像刚从磨刀石上磨出来的一样锋利。

厨师还说：每当碰到筋骨交错很难下刀的地方，他就留意翼翼地提高注意力，视力集中到一点，动作缓慢下来，动起刀来十分轻，霍啦一声，牛的骨和肉一下子就解开了。

庖丁解牛的故事告诉人们一个道理，做任何事要做到心到、神到、就能到达登峰造极、出神入化的境界。看看瑞士名表，将一项技术发挥到极致，顶级品质造就了顶级品牌。

工匠之行：在行动中体悟修行的乐趣

工匠精神不是口号，它存在于每一个人身上，心中。长久以来，正是由于缺乏对精品的坚持、追求和积累，才让我们的个人成长之路崎岖坎坷，组织发展之途充满荆棘。这种缺乏也让持久创新变得异常艰难，更让基业常青成为凤毛麟角，所以，在资源日渐匮乏的后成长时代，重提工匠精神、重塑工匠精神，是生存、发展的必经之路。

演讲稿精神励志篇三

一个团队，不仅要有优秀的人才，更需要有统筹有方的组织者、领导者。但是，这都不是最重要的。最重要的是，需要

有一个激励士气的团队精神。

小溪只能泛起小小的浪花，大海才能迸发出惊涛骇浪。个人之于团队，正如如小溪之于大海。其实团队精神的重要性，在于个人、团体力量的体现，每个人都要将自己融入集体，才能充分发挥个人的作用。团队精神的核心就是协同合作。团队精神对任何一个组织来讲都是不可缺少精髓。否则就如同同一盘散沙；一根筷子容易弯，十根筷子折不断……这就是团队精神重要性力量直观表现，这也是团队精神重要之所在。俗话说：三个臭皮匠赛过诸葛亮，表壳的也是这样一个意思。

俗话说，“一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝。一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。”上面这两种说法有截然不同的结果。“三个和尚”是一个团体，可是他们没水喝是因为互相推诿、不讲协作；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，正是团结协作的结果。

团队精神所具有的力量无处不在，一个家庭、一个企业、一个组织、一个国家……每件事情，无论大小，都需要大家齐心协力，发挥出自己的特长，把自己的那份工作做好。一个企业，如能让所有员工上下一心，那么，这个企业一定能够在某一领域独占鳌头，并且不断做大做强，可见，团队精神之于个人、之于集体都是多么的重要。团队合作往往能激发出团体不可思议的潜力，集体协作干出的成果往往能超过成员个人业绩的总和。正所谓“同心山成玉，协力土变金。”红军长征胜利是中国革命史上，乃至世界军事史上的一次奇迹。

一个团体，如果组织涣散，人心浮动，人人自行其事，甚至搞“窝里斗”，何来生机与活力？干事创业又从何谈起？在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，也不可能得到充分发挥！只有懂得团结协作克服重重困难，甚至创造奇迹。

下面我们再看一个例子。狼是群动之族，攻击目标既定，群狼起而攻之。头狼号令之前，群狼各就其位，各施其职，嚎声起伏而互为呼应，默契配合，有序而不乱。头狼昂首一呼，则主攻者奋勇向前，佯攻者避实就虚而后动，后备者厉声而嚎以壮其威……。

独狼并不强大，但当狼以集体力量出现在攻击目标之前，却表现强大的攻击力。在狼成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是其中最明显和最重要的因素。由此可见团队合作精神的重要性。

演讲稿精神励志篇四

大家好！

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。古典小说《三国演义》中有一段说到信任的故事：刘备对赵云的信任。说的是刘备打了大败仗，正在哭泣，他的小舅子又来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”不相信小舅子的话。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。刘备说：“子龙与吾相从

患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”这里刘备对赵子龙是何等的信任啊！正是这种信任，赵子龙七次杀入敌阵，杀敌无数，救出了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任的力量！如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二，相互包容。刘淇近日在中共北京市第十届委员会第一次会议上说和谐包容的同志关系：“包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。”俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

第三，相互补台。相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。街道办事处总体管理与各个科室的管理有机协调，各部门不能只顾局部利益，而要将个人、部门的追求融入到团队的总体目标中去。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。机关干部之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。二是敢于承担责任。有的单位出现过这样的情况：一个科室出现了问题，科长往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的科长，即使在下属犯错误的时候，也

会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。科长勇于、敢于、善于承担责任，是能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面的关键。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四，相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。过去有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交，原因就在于不能相互谦让，争功争荣誉。这样的教训我们不能忘记。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、学习、再学习；实践、实践、再实践，方能达到1+1大于2的理想境界！

演讲稿精神励志篇五

大家好

按照机关党委的统一安排，全体党员组织学习“两学一做”，即学党章党规、学系列讲话、做合格党员。通过这段时间的学习，我更加领会到作为一名党员的责任。同时，作为基层党支部书记，更要开展好学习活动，做好基层堡垒工作。

通过学习党章和习主席的重要讲话，更加领悟到作为一名党员所肩负的责任。不论是在革命战争期间，还是在当前市场经济环境下，我们都要坚定自己的理想信念。正如习主席所讲“要坚定理想信念，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，真正做到虔诚而执着、至信而深厚”。尤其是在当前社会许多人对党和党员意见比较突出的情况下，作为一名党员更好毫不动摇地坚持全心全意为人民服务的宗

旨，坚定自己的理想信念，用实际行动做表率。

我们的当时代表最广大人民根本利益的政党，一切工作的成败得失必然要由人民群众来检验。无论是制定政策、出台制度、还是评先选优、考核标准，都要注重权重评价，增加群众话语权、评判权，不能关起门来自我评价，自我认可。作为一名党员，要自觉践行党的群众路线，始终与群众心心相印、与群众同甘共苦、与群众团结奋斗。当前，雪峰科技集团在生产经营过程中也面临市场压力，产品质量不稳定，膨化炸药产量不能满足市场需求，市场竞争更加激烈，职工的工作热情不高。在这种情况下，集团党委及时开展了“统一思想，提振信心，打赢提质增效攻坚战”主题活动，意在帮助生产保卫部度过难关。作为一名党员和技术人员，我们要坚决做好活动要求的工作，深入基层一线，了解困扰生产的技术瓶颈，同生产保卫部通知群策群力，共同解决遇到的问题，真正解决好产品生产中的难题，保质保量的完成好全年的生产目标。

通过学习《中国共产党纪律处分条例》，进一步明确作为一名党员领导干部哪些能做，哪些不能做，哪些必需做。通过学习《准则》和《条例》等党内法规，学习从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，守住为人做事的基准和底线。在基层的生产、工作、学习和社会生活中，党员要起到起到先锋模范作用，要继承发扬党的优良传统和作风，要自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接收群众的监督。

千里之行，始于足下。任何远大的目标，既要志存高远，又要立足现实，一步一个脚印。在当前企业经济发展遇到困难的时候，更需要党员发扬无私奉献的光荣传统，发扬雪峰精神，大家群策群力，拧成一股绳，攻克每一个难关。作为技术人员，面对当前产品质量不稳定的情况，我们要从原材、工艺、设备等方面认真查找原因，要深入到车间一线，了解工艺过程中的薄弱环节，有针对性地提出技术解决方案。越

多的党员选择奉献，我们的事业前进的动力就越强大。有了奉献精神，就会把自己的工作、付出、牺牲看做是应当的，就不会斤斤计较个人得失，就不会动不动讲条件提要求，就能够有所作为。只要我们每一个基层党员都有强烈的宗旨意识和责任意识，都能发挥战斗堡垒作用，先锋模范作用，我们就能够得到群众的衷心拥护和大力支持，我们的工作就能顺利推进。

通过对“两学一做”的学习，我作为一名党员深感就是要我们把党章党规从外在的规范转化为我们内在要求与自觉行动上，知道哪些该做，哪些不该做，把自己放在党章党规中。不断学习和传递党章党规、遵守党章党规、维护党章党规、践行党章正能量。“两学一做”最终的落脚点在做合格党员，党员要有“党员的样子”，就必须时时处处走在前，做表率，担重任，当先锋，做到平常时候看得出来、关键时刻冲的上去，以自己的模范行为为党旗增光添彩！

演讲稿精神励志篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《匠人——一生只造五块表》。

1693年，约翰·哈里森出生在英国约克郡的一个普通家庭，父亲是走街串巷的小木匠。5岁那年，哈里森第一次看见了摇摆的钟表。那清脆的“滴答”声，仿佛天籁，从此便不可救药地爱上了钟表。虽然长大后师从父亲，做着木匠活，但他对钟表依然情有独钟。20岁那年，他使用木头制作出了人生第一台落地长钟，这让他欣喜万分，从此更加用心钻研。

一天，哈里森听到了一个消息：英国舰队在返航途中，突遇大雾，由于无法辨别方向，四艘战舰触礁沉没。究其原因，竟然是没有技术可以测量出舰队的准确位置。这个惨烈的消息在英国引起了轩然大波，政府悬赏2万英镑（相当于如今的600万英镑）制作航海钟，并请来大名鼎鼎的牛顿担任评委。

经过7年的努力和无数次改进，42岁的哈里森终于在1735年制造出了震惊科学界的第一台航海钟h1□在之后的航海测试中，证明了h1测量经度的精准性。然而，哈里森却没有满足，他要制作出一台更加精确实用的h2□

制作h2时，哈里森出现了一次重大失误，但他果断放弃了原有设计，重新计划制作h3□花费了他20xx年。

虽然哈里森成功制作出h3□但因其体积过大，他始终不满意。经过努力，他终于发现小型高频振子才是避免环境影响的最佳方法。当时66岁的他再次制作出直径仅13厘米的怀表h4□这块怀表获得了英国经度委员会的认可。紧接着，他又开始了h5的研究。1769年，在79岁高龄时，哈里森终于造出了h5□震惊科学界。当时的乔治二世国王亲自佩戴h5进行航行测试，误差仅在8秒以内。如此精确，让人瞠目结舌。

演讲稿精神励志篇七

当下，“中国制造”正在向“中国智造”强力迈进，我们要补上“工匠精神”这一课，让它为中国腾飞，做出用心担当。

从容独立、踏实务实。“欲速则不达”、“萝卜快了不洗泥”告诉我们，无论是企业发展、人的发展，太强调“快”和“立竿见影”，注定会留下粗糙、浮躁的印记。无法让人永久记住。因此，需要在踏踏实实方面下功夫：不贪多求快，不好高骛远，不眼花缭乱，不惜力，不怕费事。甚至费尽周折没有收获也无怨无悔，不轻言放弃，用一步一个脚印的精神，艰苦磨练，产品和技能才能不断攀越，走向精致。比如“大国工匠”胡双钱，在自己的行业干了35年，“在车间里，他从不挑活，什么活都干，透过完成各种各样的急件、难件，他的技术潜力也在慢慢积累和提高”。

摒弃浮躁、宁静致远。也就是所谓的职业心境的从容淡泊：

外边的世界很热闹，自己却不轻易盲从；灯红酒绿中的诱惑很多，自己却坚守“初心”，一切“走心”，像田野一样安静，像诗歌一样平和。“静能生慧”，“静能生乐”，所以，工匠们才能把更多的时间投入到枯燥的专业发展中，拥有不知疲倦的技术性快乐。让技术发展，离浅入深，不断飞跃。比如“大国工匠”毛腊生，是给导弹铸造衣服的人，在现实生活中，却“很无趣，甚至连个爱好都没有，有时甚至连表达都成问题”。“39年，他只做了一件事——读懂砂子，铸好导弹”。他将“木讷”当做淡定，将“无趣”当做安静，浮躁少了，当然就能造就技术的辉煌。

精致精细，执着专一。《尚书·大禹谟》有云：“人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中。”在技术竞争、人才竞争白热化的当下，要想谋求更辉煌的成果，“差不多的思维”要不得，它会让自己流于庸俗，止于轻薄、肤浅和粗糙。发展思想不精细，产品就上不了档次。所以，我们要有“人有我优”的技术追求，选定一个目标，努力用一生的时间和更多的精力，精心打造，永不放弃，不遗余力，精益求精，甚至用强迫一样的思维，让技术和产品“从99%到99.99%”的过程中，迂回推进，不厌其烦，努力坚守，把每一个生产产品，当作工艺品一样精雕细刻、耐心打磨。久而久之，就能创造出与众不同的发展奇迹、震撼效应。比如“大国工匠”胡双钱，“在35年里加工过数十万个飞机零件，在那里没有出现过一个次品。”精细到了何种程度，由此可见一斑。

人人都有“工匠精神”，“中国智造”、中国品质，自然就能更上一层楼。

我的演讲完毕，谢谢！

演讲稿精神励志篇八

大家好！

中国有句古话，“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用”。意思是说，如果一千个人同心同德，就可以发挥超过一千人的力量，可是，如果一万个人离心离德，恐怕连一个人的力量也比不上了！

这，就是团队的力量！这，就是我们需要的团队精神！今天，随着市场规则的日益规范和市场竞争的日益激烈，企业要想在竞争中占据一席之地，靠什么？靠企业家的个人英雄主义？靠少数人的单打独斗？不！那已经是夕阳挽歌、风光不再了！因为我们所从事的工作，是只有通过团结协作才能完成好的工作！因为现在的市场竞争，是团队协作能力的综合竞争！翻看当代企业的荣辱兴衰，我们不难发现：一千个不成功的企业可能有一千个不成功的理由，但是一千个成功的企业，必然会有一个重要的成功因素，那就是上下同欲、精诚合作的团队精神！海尔的张瑞敏正是运用团队力量，经过短短15年的时间，带领着一个亏空147万的小厂发展成为中国家电第一品牌，是团队的力量为海尔插上了腾飞的翅膀。

世界企业——美国通用公司，由一个机构重叠、亏损严重的问题企业，奇迹般地崛起并成长为世界500强企业，不仅得益于它的统帅人物韦尔奇，更得益于韦尔奇麾下整个团队中每位成员的努力。可以说，团队精神已经成为企业核心竞争力必不可少的重要组成部分！今天，大浪淘沙中的中茂圣源，已经站在风口浪尖之上。

面对机遇和挑战，我们有理由追问，我们应该记住些什么，我们应该发扬什么？我们不能忘记，两年前，近400名热血青年，满怀渴望和憧憬，投入市场的洪流；我们不能忘记，在过去的900多个日日夜夜，有多少平地高楼起，有多少荒郊变城市，有多少天堑变通途，有多少高峡出平湖！我们更不能忘记，全公司400多名员工，有多少人为了中茂圣源的改革与发展披荆斩棘、殚精竭虑，度过了一个又一个不眠之夜；有多少人披星戴月、日夜兼程，奋战在施工第一线、辗转于各地市场；又有多少个家庭天各一方、两地相思，将亲情溶解

在为职工富足、企业发展的拼搏和奉献之中！

这就是我们的团队精神，是中茂圣源人团结协作的战斗力和凝聚力！小溪只能泛起破碎的浪花，百川纳海才能激发惊涛骇浪！从年产值几百万到近几千万，从偏安一隅到遍地开花，从名不见经传到名扬四海，中茂圣源的每一个进步，都凝结着全体员工的智慧和汗水！中茂圣源的每一次成功，都显示了中茂圣源人团队精神的力量！

不管环境多么恶劣，不管条件多么艰苦，不管前进的道路多么曲折，圣源人一定会走出困境，迎接曙光。战斗中，他们把困难当作试金石，把压力化作牢不可破的团队凝聚力，带领400多名员工，经过一年的负重爬坡，扭转了公司生产经营困难的局面，很快步入了正轨，正常生产经营。

尽管发展的道路并不平坦，还有很多困难和问题亟待解决，但前进的脚步决不能停歇！北京奥运会即将开幕，公司在奥运期间组织了野外拓展活动这次活动大大的提高了员工的团队的协作意识。这届班子整体功能发挥好，团结协作强，风气正，工作有深度、有力度、见成效。这是一支敢啃硬骨头的团队！团队精神兴伟业！