

2023年保护视力演讲稿四年级学生 四年级学生演讲稿(优质9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

保护视力演讲稿四年级学生篇一

上午好！

以，从这个意义上说，台下的各位，我是你们的师姐。今天，姑且放下教师的身份，放下班主任的身份，而仅以一位师姐的身份，和即将迈出蓬师校园的我的学弟学妹们探讨“毕业的喜与忧”。

骄阳六月，毕业在即，青春散场，逝者如斯夫！这让我想起了印度诗人泰戈尔《飞鸟集》的第82首“生如夏花”。英文原文是：“let life be beautiful like summer flowers and death like autumn leaves.”我国著名翻译家郑振铎将此译为“使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美”。所以，从这个意义上讲，“生命不只是折射短暂与匆忙，毕业不只是充满感伤与怀恋。我倒更喜欢歌手朴树在歌曲《生如夏花》中的理解：“惊鸿一般短暂/如夏花一样绚烂/我是这耀眼的瞬间/是划过天边的刹那火焰”。夏花、火焰、惊鸿一瞥，虽然是一样的短暂，却都有不一样的美丽。所以，毕业是一个终点，更是一个起点，毕业喜忧参半。

这儿，我说的“喜忧参半”，“喜”

是指在蓬师的五年，你所学到的东西。“忧”则指迈出校园，

你将怎样去回报社会。也就是给大家诠释了两个问题：“蓬师的五年，学校教会了我什么？”，“迈出了蓬师校园，我又能做些什么？”。大学毕业的时候，顶着省级优秀毕业生和鲁大优秀实习生的光环，我放弃了学校推荐的曲阜师范大学的就业机会，选择了蓬莱师范，至今也坚定这份选择，还记得应聘的时候校长问我“为什么选择蓬师？”，我说了两点：第一点，蓬莱的天很蓝，蓬莱师范的天更蓝，这是学校的地理环境；第二点，“学高为师，身正是范”，“做文明人，讲普通话，写规范字”深深吸引着我，这是学校的人文环境，我不可抗拒。于是才有了我们生命中5年的美好回忆。

学院的演讲中对这句话作出了让人回味的诠释，她说“成功是一个点，它是外在，源自外界评价，由别人去评论；而成长则是一个过程，它是内在，是一种内在知觉，并在内心愉悦存在。我们担心失去的成功往往转瞬即逝，而让我们经历痛苦的成长却不被剥夺，成长属于自己，虽然缓慢，但却充满自信。”杨澜女士的这番诠释让我回味无穷，也引发了我对于成长的思考。是非审之于己，毁誉听之于人，我们可以不成功，但决不能不成长。我想就算没有成功这个点，我们也依然可以享受成长的过程。关于这点，5年的在校学习，我想大家也会感同身受。蓬师的5年，我们学到了知识，学会了做人，收获了成长，这段学习经历将会受用终身，因此我称之为“毕业的喜”。

老老实实做人，踏踏实实做事”便是我对自己和大家的期许。

末了，此情此景，想推荐两首歌，大家可以下载试听，第一首是罗大佑的《爱的箴言》，用来表达5年来，我们师生之间彼此的爱。第二首是美国电影《毕业生》的主题曲 `scarborough fair`用来表达我对同学们的期待与警示。我衷心的希望大家能把“今日我已母校为荣，明日母校以我为荣”落到实处。

最后，用我们学校老校长位校长的话结束今天的发言，那就是

“你的心可以在天上，可你的身必须脚踏实地。”。

保护视力演讲稿四年级学生篇二

大家早上好。

今天我在这里想和大家谈谈我对“三好学生”的理解。

新中国建立以来，我国分别于1950年、1957年、1958年、1981年，对教育方针分别有过几次不同的提法。1995年3月，《中华人民共和国教育法》颁布执行，其中第五条所表述的教育方针，具体表述为：“教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体等方面全面发展的社会主义事业的建设者和接班人。”“三好学生”的概念该是来自于我国的教育方针。对教育方针尽管提过几次，“德”始终是放在第一位。这里的德就是指我们同学的思想道德情操，其中的思想觉悟包括对学习目的地认识。

学习是我们同学的主要任务，这不错。但要学习，首先要明确目的。罗曼·罗兰说：“没有志向的青年，就像断线的风筝，只会在空中东摇西晃，最终必将丧失前程。”有时我也常常困惑：我们辛辛苦苦，披星戴月地苦读，究竟为了什么？是为了父母的笑颜？老师的器重？个人的面子？考个好的大学？还是找份好的工作？……我认为，小而言之是为了让我们自己的人生能够更加美好；大而言之是为了让我们对国家做出更大更好的贡献。所以我们求知，知识影响着我们，改变着我们，如果我们从高一点的目标上看，或许我们的学习会有更多的收获。

作为三好生在管理好自己的学习的同时，也要善待周围的同学。不要死守着“逢人只说三分话，不可全抛一片心”的教条将人与人之间的交流隔绝。在早上见到老师或同学时打声招呼，在午休时应尽量少说话，为同学创造安静的环境。

其次也要有正确的学习方法并加以坚持。在学习过程中，要告诉自己自己一定能做到，不知不觉，就强化了自己的信心。对于自己不是凡事都要站在最前，永远第一，而是要树立这种积极向上的心态。当然也要懂得自律，给自己做时间计划表，过一天天充实的日子，这些方法其实每个人都熟知，但是我们也知道，这样的人并不太多。世界上有很多人，光说不做，总在犹豫，而也有不少人，只做不说，总在耕耘。成功与收获，总是光顾了有成功的方法并且付诸行动的人。爱因斯坦也说：“伟大起因于平凡的积累，成功来源于细节的关注。”向着成功努力的过程，乍一看，就像一条黑漆的隧道，望不到头，但是只要心中怀有一份理想的执著，怀着一种快乐的心境去学习，相信隧道的尽头一定会有属于自己的光亮。

对于体育锻炼，也不可忽视，我们的活动课、阳光晨跑，则是很好的能够锻炼身体的时机，在活动课的跑步结束后，有些同学会选择上楼去完成回家作业，这样做确实能减轻一点回家的负担，但是在上了七节课之后，多玩一会儿也是好的。

我们学校的校训是：阳光、蓝天、快乐。或许，学校，就是一缕阳光，一种语言，一种可以听懂的语言。

作为被推选的好同学，我们也会更加奋斗，更加进取。在今后，无论是学习还是生活，坚持原则，向更好的方向发展。

同时也祝愿我们九中的每一个同学在阳光中成长，奋发向上。谢谢，我的讲话完了。

保护视力演讲稿四年级学生篇三

我喜欢读书。我平常爱看童话故事、历史故事和世界名著。比如《哆啦a梦》、《杨家将》、《格列佛游记》等书。

我最喜欢的童话是《哆啦a梦》。讲的是22世纪的机器人和日

本的大雄共同生活的故事。大雄有许多好朋友，比如静香、小夫、胖虎和出木杉。其中，胖虎和小夫常常欺负大雄，而哆啦a梦总在这时帮助大雄。哆啦a梦是猫型机器人，却非常害怕老鼠。因为以前老鼠把哆啦a梦的耳朵咬烂了，但是耳朵只是装饰品，不会影响听力，所以没有生命危险。我看了这个故事，常常哈哈大笑。哆啦a梦还有许多好朋友，看见圆形就变成狼人的哆啦尼科夫、力气很大的耶鲁马他哆啦、爱踢足球的哆啦利钮、西部牛仔快枪手哆啦小子、爱用魔法的哆啦梅度三世、功夫高强百战百胜的哆啦王，他们都在不同国家工作，其中哆啦王在中国学习武术，他们都喜欢吃铜锣烧。哆啦a梦和大雄经常开着时光机，穿过时光隧道，回到很久以前的白垩纪和恐龙玩耍，还可以赶往遥远的未来去旅游。我还很喜欢哆啦a梦的随意门和竹蜻蜓。我做梦都想拥有一个时光机、随意门和竹蜻蜓。

我最喜欢的历史故事是《杨家将》，最喜欢的的几个故事是《喜得三将》、《孟良盗马》和《大破天门阵》。杨家祖孙三代，男女老少，叱咤疆场，精忠报国，让人感动。

暑假里，我读了《罗宾逊漂流记》、《格列佛游记》、《木偶奇遇记》和《彼得潘》。《罗宾逊漂流记》主要讲述了罗宾逊漂流到一个无人岛上，在岛上同困难作斗争生活了26年的故事；《格列佛游记》主要讲述格列佛去小人国、巨人国、巫人国、慧駟国旅行，学会了这些国家的语言，了解了各个国家的风俗习惯的故事；《木偶奇遇记》主要讲述了皮诺曹由一个顽皮的木偶变成一个真正的男子汉的经历；《彼得潘》主要讲述了彼得潘和文蒂、约翰、迈克尔到永无岛上冒险的故事。

读了这些书，我认识了许多伟大的作家，明白了许多道理。高尔基说过，书是人类进步的阶梯；莎士比亚说过，书是全世界的营养品。以后，我决心多读书，长大了成为有用的人。

保护视力演讲稿四年级学生篇四

你们好！我演讲的题目是《我爱您，祖国母亲》。当《我的中国心》这首歌在耳畔响起时，我内心有种从未有过的感觉。也许，那就是每个炎黄子孙共有的情感——爱国情。

我爱您，祖国母亲！和爱我的生身母亲一样，对您，我同样怀有崇高的敬意和真挚的爱。

因为爱，必须学会坚强；因为爱，必须学会独立；因为爱，必须学会回报爱。同学们，让我们心中装满对祖国母亲的最深沉爱，为中华之崛起而努力读书吧。

保护视力演讲稿四年级学生篇五

一、发扬勤俭节约的优良传统，培养文明健康的生活方式，提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

二、淡化生日，提倡文明节俭过生日，送一张生日贺卡更能自然表达同学情谊，不搞其他形式，不增加父母负担。

三、我们的成长离不开父母的教育和培养，提倡过生日时想想我们的父母，给父母打一个电话，写一封信，以表达自己的思念之情。

五、同一个月生日的小朋友一起组织一个小型的生日联欢会，向家长、小伙伴汇报一下一年来自己成长的情况，并让大家对自己提出一些意见和建议。大家在一起看看书，唱唱歌，跳跳舞，演演节目，交流感情，增进友谊，使自己在新的一岁开始的时候结交更多的朋友，得到更多的帮助，更好地成长和进步。亲爱的同学们，我们都是光荣的少先队员，我们从小就应该养成良好的习惯，有良好的追求。让我们从自己做起，从身边做起，从现在做起，过好每一次生日，把每一次生日都变成我们更好、更快成长的起点吧！

保护视力演讲稿四年级学生篇六

一说起读书的快乐，那可多的是了，读书可以增长知识，开阔眼界，带来你意想不到的收获，我喜欢读书，所以我的写字台上、床头柜上、枕头两旁放满了书，这些书给我增长了知识，给我带来了快乐。

因为我喜欢读书，我就掌握了读书的方法，书里的知识自然而然的就印在了我的脑海里。慢慢地，我觉得读书带给我许多快乐。

读书是件好事，读书不能是读过一遍就行了，要多读，多看，用心体会，这样才能读懂书中意味深长的语句，当然，读书要看适合自己看的书，要看好书。

读书就像一种魔力，深深的吸引着我，在家里看书，我经常忘记了吃饭的时间，在书店里，我也会经常被书中的内容吸引而忘记了回家的时间。

读一本好书，就像交到了一位知心朋友，就像找到了一位知深的老师，就会让你获得意想不到的知识和快乐，同学们，让我们一起行动起来，去读书，读好书吧，让我们从读书中获得知识，获得快乐！

保护视力演讲稿四年级学生篇七

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是“节约资源、从我做起”。3月21日是世界森林日，3月22日是世界水日，3月23日，是世界气象日。有人说：“没有森林就没有人类”，这句话并不夸张，森林可以调节气候，有了森林，地球上的气候会变得正常稳定，风调雨顺，可以减少干旱与洪涝的灾害，地面水土就不易流失，地球上的空气也可以得到净化。然而，

森林却在以一种令人吃惊地速度消失。非法砍伐、破坏性砍伐等人类的行为正在吞噬着原始森林。毁林带来的碳排放逐渐改变着我们的气候，而依赖森林生存的成千上万的人们以及超过2/3的陆地动植物都将无家可归。

有的同学会说：“我们连森林都没见过，怎么会破坏森林呢？”其实，我们每天所用的纸张，都是用木浆制成的，为了供应用纸，每天就会有成千上万棵树木被砍伐。我们去餐馆使用的一次性筷子也是木头做的，据测算，5000双筷子就能毁掉一棵大树。

为了不让悲剧发生，我们能做什么呢？我们能做的`事情很多，比如：节约每一张纸，双面使用纸，回收废纸；拒绝使用一次性用品；一水多用，随手关紧水龙头；保护每一块绿地，爱护每一棵树木等等。同学们，让我们从现在开始，从自身做起，从日常生活中的点点滴滴做起，树立起环保意识，严格要求自己，让青山常在，碧水常流，我们才能在绿色世界里健康成长。

保护视力演讲稿四年级学生篇八

大家好！

我是四年级二班的金乐瑶，今天，国旗下讲话的主题是“争做汉英雄”。

这个暑期，河南台一节叫“汉英雄”的节目深深地吸引了我，哥哥姐姐们在台上以一个偏旁写出几百个汉令我惊叹，评委们的精彩评点也让我对于汉这个中国文化的元素产生了浓厚的兴趣。举一个简单的例子，休息的“休”，为什么是一个单人旁加一个“木”？那是因为，单人旁代表一个人，而木呢代表一棵树，人累了，靠着树歇息一会儿，一个休息的`“休”就形成了。往往，看到一个汉，从它的构成就可以猜到它的含义，比如说一一雨伞，雨，上面一横代表天，而

下面就下起了纷纷扬扬的雨滴，而伞，分明就是一把伞的模样，你想不认识这个都难呢！

我们文萃小学近期开展“文萃汉英雄”的活动，在安静的比赛地点，同学们手里紧紧握着一本本典，紧张地复习着，作为参赛选手之一的我感受到了书到用时方恨少，但大家比赛场上非常努力，一个个飞一般地出现在评委们的面前，一些常用不是这么一逼还真一下子想不到，真让人感叹。

在快节奏的现代，写信渐渐被短信甚至微信取代，人们渐渐不爱写，不看书，快餐文化盛行，这是多么不理智的行为！通过这次比赛，我心里有了个想法，一定要多看书，多思考，多用文来表达自己对生活的认识。

同学们，让我们一起来努力，继承祖国的文化遗产，发掘汉的优美！

保护视力演讲稿四年级学生篇九

一是会听。也就是上课认真听讲。在复习时老师讲的都是这本书里最重要的地方，由于是复习，老师讲的都比较快，我们必须做到全神贯注。你稍微一出神，老师讲的内容你就错过了。更别说那些爱在课堂上做小动作的同学了。为了考试时能有一个好成绩，我希望全校所有的同学都能做到认真听讲。

二是多练。也就是按时完成作业。老师课堂上讲的知识，光听懂不会写是没有用的。这就需要课下多加练习，有些同学家庭作业都不写，去哪练习呢？如果我校所有班级都没有不写家庭作业的同学，我相信我校的成绩肯定会比以前好的。

面对xx天后的大考，我们应该根据自身情况有针对性的进行复习。特别是一些学困生，就拿我班某些同学来说吧，他们的成绩在我班一直属于下等。可是他们并没有灰心，上课认

真去听，作业尽力去完成。为了提高自己的学习成绩，他们自愿放学后留下来在学校写作业，有不会的赶紧问老师，问题得到了及时解决。由于在学校就把作业写完了，回家后再也不用发愁写作业了。我相信，通过这段时间的努力，他们会取得好成绩的。

亲爱的同学们，让我们共同努力吧！只要我们做到以上两点，在一个月后的期末考试中，我们一定会取得好成绩！

谢谢大家！