

2023年禁毒演讲稿获一等奖(汇总5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

禁毒演讲稿获一等奖篇一

地球是我们的母亲，毫不保留地为人类提供各种赖以生存的资源，而我们却不知道珍惜，还随意地毁坏自然资源，比如森林砍伐，比如废气排放，导致泥土流失，树木被黄沙替代，破坏性风暴增多，生物种类减少，这些都是人类造成的。

科学家发现，至少有100多种大气污染物对环境产生危害，其中二氧化硫，氮氧化物，一氧化碳，氟氢烃等都对人体有着较大的危害。工业生产与交通工具排放的尾气和尘埃是造成大气污染的主要途径。工业废气中的尘埃颗粒还会吸附许多有毒有害物质，这些污染物在大气中还会发生各种化学反应，生成更多污染物，形成二次污染。大气污染物在空气中积累导致空气质量下降，直接危害人类健康，并且使臭氧层受到破坏，致使全球气候变暖。环境问题已经发展成为全球性的问题了，甚至影响着全人类的生存与发展。最新研究表明，当年的尼德兰人就是在气候突变中灭绝的。

减少二氧化碳的排放，选择“低碳生活”是每个公民应尽的责任。电脑，电灯，空调，任何电器一旦不用了应随手关掉；手机一旦充电完成，立即拔掉充电插头；使用节能电灯泡，一只11w节能灯的照明效果顶的上60w的普通灯泡，而且每分钟都比普通灯泡节电80%，如果全国使用12亿只节能灯，节约的电量相当于三峡水电站的年发电量；选择节能空调，温度不

要开的过高或过低，这样不但耗能，而且让人不舒适，削弱了人体自动调节体温的能力；多步行，骑自行车，坐轻轨或地铁；电视机屏幕不要太亮，调成中等亮度，则既能节能又能保护视力，3亿台电视机，仅调暗亮度这个小动作，每年就可以省电50亿度。 ， 我们面临是日益恶化的环境，即将枯竭的化石能源，居高不下的生活成本。。。。。。其实只要举手之劳就能让世界变的更美好。

保护环境，节约能源是我们基本国策，我们要实现可持续发展，既要促进人与自然的和谐，实现经济发展和人口，资源环境相协调，又要坚持走生产发展，生活富裕，生态良好的文明发展道路，保证一代一代永续发展。

每个人都有自己的童年，每个人的童年都是多姿多彩的。《飞翔的教室》就讲述了五个地地道道的住校“疯小子”童年的故事。

多亏好心的伯克博士给他钱，他才能回家和家人一起过圣诞节，马丁回到家马上给伯克博士寄了明信片，表达自己对伯克博士深深的谢意。

每当我读到马丁、约尼在期盼着父母时，我就忍不住会哭出来。想想我们现在的生活，和爸爸、妈妈在一起，一家人多么快乐呀！可马丁回不了家，约尼根本没有父母……每当我看到乌利生病了有朋友去看望他；不抽烟的人与伯克博士之间的友谊时；我多么羡慕他们呀 ， 这友情是多么珍贵呀！

这个故事，让我刻骨铭心……

谢谢大家！

禁毒演讲稿获一等奖篇二

《千字文》这本书是南北朝时的周兴嗣所编，四字一句，一

共 250 句，刚好一千个字，简称千字文。下面是关于千字文演讲稿的内容，欢迎阅读！

千字文演讲稿

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家好，今天我演讲的题目是——《品读〈千字文〉》

初读《千字文》让我感到实在拗口与无味，但对着释文再读时，发现《千字文》还是挺有意思的，甚有收获。

这部经典4字为一句，共有250句，整本书竟然没有一个字是重复的，可见作者遣词造句的功力深厚。书中的知识与内容丰富多彩：从自然现象到社会历史，从农业生产到发明创造，从做人做事到言谈举止，从宫墙建筑到名山大川等等。虽然这部经典创作的年代离我们已经很远了，但是，今天来读它仍然能感受到中华文化的源远流长，让我既增长了知识，又明白了道理。

今天，我想从《千字文》中的第二部分有关“人的修养标准和原则”，以及《千字文》中关于做学问的语句方面谈谈我的感受。

《千字文》的第二部份重在讲述人的修养标准和原则。指出人要懂得孝顺父母，珍惜父母传给的身体：“恭惟鞠养，岂敢毁伤”；做人要“知过必改，得能莫忘。罔谈彼短，靡恃己长。”，人的一世短暂，应该活的精彩，应该让自己的人生没有污点，作一个讲信用，保持纯真本色，树立良好的形象与信誉的人，同时还要莫以自己的长处笑话别人的短处，正所谓“己所不欲，莫施于人”，想想如果别人时常笑话你的缺点，你会有怎样的心情？所以做人还是应该厚道一点，这样才不失一个君子的作为。“交友投分，切磨箴规。”告诉我们结交朋友要意气相投，要能在工作中切磋琢磨，品行上互相告勉。“仁慈

隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。”仁义、慈爱，对人的恻隐之心，在任何时候，任何地方都不能抛离。气节、正义、廉洁、谦让这些品德，在最穷困潦倒的时候也不可亏缺。

《千字文》里有许多关于做学问的语句，对我有深深的启发。“尺璧非宝，寸阴是竞。”说明古人很早就认识到光阴的可贵，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“笃初诚美，慎终宜令。”修身、求学，重视开头固然不错，但始终如一坚持到最后更是难能可贵。做学问不可以半途而废、虎头蛇尾，应该坚持不懈，最终才能到达胜利的彼岸。“守真志满，逐物意移。”说的是每个人要保持善性，学习要专一，不要转移意志，甚至玩物丧志。“孤陋寡闻，愚蒙等诮。”学问浅薄，见识少，就会被别人耻笑。我们不能只读死书，还要多增长见识，多看看外面的世界，否则就会成为“井底之蛙”。

我记得读师范时曾有过这么一句话“要给学生一杯水，自己就要有一桶水。”而在21世纪的今天，我们所需要的是一眼取之不尽的泉水。这泉水从何而来，我想与时俱进的学习、接受新知识，多读书、读好书，定能给我们注入这一眼泉水。学习是前进的动力，知识是自信的源泉。自信与人的知识水平与能力成正比关系，因此，在平时加强知识的汲取是十分重要的。

“读书百遍，其义自见。”让我们在“读经典、强自信、同发展”读书活动中多读、多背，享受这些经典美文带给我们的乐趣，让“读经典、强自信、同发展”这个读书活动能在我们的今后的工作中延续。

谢谢。

拓展：千字文原文

千字文

【作者】周兴嗣 【朝代】南北朝

译文对照

天地玄黄，宇宙洪荒。

日月盈昃，辰宿列张。

寒来暑往，秋收冬藏。

闰余成岁，律吕调阳。

云腾致雨，露结为霜。

金生丽水，玉出昆冈。

剑号巨阙，珠称夜光。

果珍李柰，菜重芥姜。

海咸河淡，鳞潜羽翔。

龙师火帝，鸟官人皇。

始制文字，乃服衣裳。

推位让国，有虞陶唐。

吊民伐罪，周发殷汤。

坐朝问道，垂拱平章。

爱育黎首，臣伏戎羌。

遐迩一体，率宾归王。
鸣凤在竹，白驹食场。
化被草木，赖及万方。
盖此身发，四大五常。
恭惟鞠养，岂敢毁伤。
女慕贞洁，男效才良。
知过必改，得能莫忘。
罔谈彼短，靡恃己长。
信使可覆，器欲难量。
墨悲丝染，诗赞羔羊。
景行维贤，克念作圣。
德建名立，形端表正。
空谷传声，虚堂习听。
祸因恶积，福缘善庆。
尺璧非宝，寸阴是竞。
资父事君，曰严与敬。
孝当竭力，忠则尽命。
临深履薄，夙兴温清。

似兰斯馨，如松之盛。
川流不息，渊澄取映。
容止若思，言辞安定。
笃初诚美，慎终宜令。
荣业所基，籍甚无竟。
学优登仕，摄职从政。
存以甘棠，去而益咏。
乐殊贵贱，礼别尊卑。
上和下睦，夫唱妇随。
外受傅训，入奉母仪。
诸姑伯叔，犹子比儿。
孔怀兄弟，同气连枝。
交友投分，切磨箴规。
仁慈隐恻，造次弗离。
节义廉退，颠沛匪亏。
性静情逸，心动神疲。
守真志满，逐物意移。
坚持雅操，好爵自縻。

都邑华夏，东西二京。
背邙面洛，浮渭据泾。
宫殿盘郁，楼观飞惊。
图写禽兽，画彩仙灵。
丙舍旁启，甲帐对楹。
肆筵设席，鼓瑟吹笙。
升阶纳陛，弁转疑星。
右通广内，左达承明。
既集坟典，亦聚群英。
杜稿钟隶，漆书壁经。
府罗将相，路侠槐卿。
户封八县，家给千兵。
高冠陪辇，驱毂振缨。
世禄侈富，车驾肥轻。
策功茂实，勒碑刻铭。
盘溪伊尹，佐时阿衡。
奄宅曲阜，微旦孰营。
桓公匡合，济弱扶倾。

绮回汉惠，说感武丁。
俊义密勿，多士实宁。
晋楚更霸，赵魏困横。
假途灭虢，践土会盟。
何遵约法，韩弊烦刑。
起翦颇牧，用军最精。
宣威沙漠，驰誉丹青。
九州禹迹，百郡秦并。
岳宗泰岱，禅主云亭。
雁门紫塞，鸡田赤诚。
昆池碣石，钜野洞庭。
旷远绵邈，岩岫杳冥。
治本于农，务兹稼穡。
俶载南亩，我艺黍稷。
税熟贡新，劝赏黜陟。
孟轲敦素，史鱼秉直。
庶几中庸，劳谦谨敕。
聆音察理，鉴貌辨色。

貽厥嘉猷，勉其祗植。
省躬讥诫，宠增抗极。
殆辱近耻，林皋幸即。
两疏见机，解组谁逼。
索居闲处，沉默寂寥。
求古寻论，散虑逍遥。
欣奏累遣，戚谢欢招。
渠荷的历，园莽抽条。
枇杷晚翠，梧桐蚤凋。
陈根委翳，落叶飘摇。
游鹄独运，凌摩绛霄。
耽读玩市，寓目囊箱。
易轡攸畏，属耳垣墙。
具膳餐饭，适口充肠。
饱饫烹宰，饥厌糟糠。
亲戚故旧，老少异粮。
妾御绩纺，侍巾帷房。
纨扇圆洁，银烛炜煌。

昼眠夕寐，蓝笋象床。
弦歌酒宴，接杯举殇。
矫手顿足，悦豫且康。
嫡后嗣续，祭祀烝尝。
稽颡再拜，悚惧恐惶。
笺牒简要，顾答审详。
骸垢想浴，执热愿凉。
驴骡犍特，骇跃超骧。
诛斩贼盗，捕获叛亡。
布射僚丸，嵇琴阮箫。
恬笔伦纸，钧巧任钓。
释纷利俗，并皆佳妙。
毛施淑姿，工颦妍笑。
年矢每催，曦晖朗曜。
璇玑悬斡，晦魄环照。
指薪修祜，永绥吉劭。
矩步引领，俯仰廊庙。
束带矜庄，徘徊瞻眺。

孤陋寡闻，愚蒙等谗。

谓语助者，焉哉乎也。

禁毒演讲稿获一等奖篇三

大家知道植树节的演讲稿怎么写吗？一起来看看。绿色森林是人类生命的摇篮，因此世界上有许多国家都越来越重视植树造林，并有了法定的植树节。你是否在找正准备撰写“植树节班会演讲稿一千字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

亲爱的老师、同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《为祖国添一片绿》。

让我们把记忆拉回到那个时代。1893年，孙中山先生亲自起草了的政治文献《上李鸿章书》。他提出：“中国欲强，须‘急兴农学，讲究树艺’。”1915年，在孙中山的倡议下，当时的北洋政府正式公布了以每年清明节为植树节的规定，自此我国有了植树节。后因清明节对我国南方来说，植树季节太迟，同时也为了纪念孙中山先生，国民政府又决定将孙中山的逝世日——3月12日定为植树节。1979年，第五届全国人民代表大会决定，每年的孙中山逝世纪念日——3月12日我国的植树节，以纪念一贯倡导植树造林的孙中山先生。

自植树节诞生以来，许多人默默地用实际行动来为它庆祝生日，为它奉献一份力量。曾经有一个下岗工人，他用自己生命中最后几年的光阴种下了36000棵树。在这几年里，他始终坚持着自己的目标，坚持着自己的信念。终于，一片茂盛的森林在大地上登场，演绎着自己独一无二的伟大角色。

而今，植树节就要到了，让我们积极响应学校的号召，以班为单位，种上一棵树，把我们对祖国努力学习的决心与小树

一起茁壮成长，对自己说声“nothingisimpossible!”

各位老师，同学：

大家早上好!三月，细雨如丝，小树抽出了新的枝芽儿，花儿绽开了五彩的笑脸，小草儿也悄悄地探出了脑袋，同学们，你们是否闻到了春的气息。

俗话说，“一年之计在于春”!春天是温暖的季节;春天是万物复苏的季节;春天更是播种的季节!你们知道，过几天是什么吗?(植树节)全世界有50多个国家规定了植树节，各个国家由于气候的不同，植树的节日各不相同，每年的3月12日是中国的植树节。

很多同学都知道，在茫茫的宇宙中只有一个地球，这是人类唯一的能赖以生存的地方，但由于人类的乱砍乱伐，乱扔垃圾，乱排废气，地球上的植被在正逐渐地减少，导致土地沙漠化，全球气温上升，地球母亲千疮百孔。植树造林，保护人类赖以生存的生态，是每个公民应尽的义务。

为此，学校向全体队员发出倡议，开展“我和小树交朋友”活动。要求大家从身边每一件小事做起，做一个环保小卫士，在家里，在学校，在上都能力所及地保护周围的环境，随手拾起地上的垃圾，劝阻不文明的破坏环境的人，保护学校的一草一木，不摘树叶，不踩踏草地，有条件的同学在家里种一棵小树或栽一盆花，让“绿在身边，花在眼前”，用我们的实际行动做绿色的小天使。

最后，让我们牢记这一句话，班级、学校是我们的家，一切靠大家，让我们每个人都行动起来，共创一个整洁、美丽的校园环境。

老师们、同学们：大家好：

今天这节晨会课，我们少先队大队部将利用广播和大家谈谈关于植树节和环保方面的内容，请同学们注意听讲。

自然界中的人类、生物和气候、土壤、水等环境条件之间存在着错综复杂的相互关系，人体的各个器官、各种机能之间都是保持平衡的，一旦某个环节失去了平衡，人就会生病。

自然界也一样，一旦失去了生态平衡，便会产生种种不良后果。

森林是保持生态平衡的卫士。有了森林，地面就不怕风吹雨冲，水土就不易流失。大风遇到了防护林带，会被大大减弱；雨水沿着树干慢慢地流到地上，被枯枝落叶、草根树皮所堵截，能渗透到地下而不会迅速流走。

在少雨的季节里，这些储藏在下的水，一部分汇成溪流，流出森林，滋养农田，一部分经过树根的吸收、树叶的蒸腾，回到空中，又变成雨，再落下来。森林让气候变得稳定正常。

许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大地风沙旱涝等自然灾害。可惜的是，我国的森林覆盖率仅有16.5%，这怎么不让我们深感焦虑！

而且，人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依赖于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境。

但是，长期以来，人类把确文明的进程一直滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的文明成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

保护环境，人人有责，但我们现在还只是学生，不可能为全人类的环境作出特别大的贡献，但我们可以从身边的环境做起，从保护学校的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样可以大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，少赠送贺年卡，保持校园清洁等。

以上这些虽是小事，但是，只要大家动手，一起努力，从节约资源和减少污染着手，调整一下自己的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。亲爱的同学们，伸出你的手，伸出我的手，让我们一起播种绿色，让我们一起宣传绿色倡议，让大地妈妈拥有更多的绿色吧。

老师、同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的主题是：爱护花草树木从我做起。同学们，你们知道今天是什么日子吗？对，今天是植树节。

我国古代在清明时节就有插柳植树的传统，而近代植树节则最早由美国的内布拉斯加州发起。通过植树这种活动，激发了人们爱林、造林的感情，提高了人们对森林功用的认识，促进了国土绿化，达到爱林护林和扩大森林资源、改善生态环境的目的。

据联合国统计，现在世界上已有50多个国家设立了植树节。由于各国国情和地理位置不同，植树节在各国的称呼和时间也不相同，如日本称为“树木节”和“绿化周”；以色列称“树木的新年日”；缅甸称为“植树月”；冰岛称为“学生植树日”；印度称为“全国植树节”；法国称为“全国树木日”；加拿大称为“森林周”。

法国的植树日是3月31日。日本是4月3日。美国是4月10日。泰国是9月24日。

植树节的意义不是在于每个人都要在植树节这天去种一棵树，而是通过植树节的又一次来临，使我们大家更加的关注绿化、环保的问题。地球正在沙化，沙漠的覆盖面积正在逐年的增加，植树是全人类的大事，是造福子孙万代的伟业。

此事此刻，我想用一首小诗来倡导大家，爱护花草树木，从我做起。

绿草是群，花儿是衫，穿上它，地球妈妈格外好看。

密林是帽，大树是伞，有了它，地球妈妈不怕风吹日晒。

小朋友，快快行动吧！

爱护红花和绿草，保护棵棵小树苗，让空气更加新鲜，让环境更加美好！

；

禁毒演讲稿获一等奖篇四

保护环境，就是要播种绿色，关注垃圾过剩与环境的问题，注意垃圾的回收及资源化综合利用。如果大家不懂得保护环境，那么世界将会被推到生死边缘。你是否在找正准备撰写“保护环境演讲稿一千字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《保护环境，从我做起》。

自然环境是我们人类生存的基础，保护和改善自然环境，是人类维护自身生存和发展的前提。作为二十一世纪的小主人，

同学们应该怎样保护环境呢?这让我想起一个小故事:我国一位著名的学者在欧洲一个海滨公园的椅子上休息时,看见旁边长椅上有一个四、五岁的小女孩,走到十多米以外的一个垃圾桶,把一张巧克力的包装纸扔了进去,又高高兴兴地走回来。那位学者问小女孩:“你为什么走那么远去扔一张纸呢?”女孩认真地说:“这草地那么美,要是我把废纸扔在上面,它就不美了。”听了这个故事,相信同学们都知道了,保护环境,应该从我做起,从身边小事做起。可是,我们不时也能看到这样一些不和谐的画面:经常有同学拿着零食边走边吃,然后将垃圾袋随手乱扔;在课间,经常会在一些楼道上看到大大小小的纸屑,这些都是极不文明的行为。

同学们,当你过着无忧无虑的生活时,可曾想到我们周围的环境正在一步步恶化?曾几何时,天空那么蓝,河水那么清,就在大自然给予我们美的享受的同时,人类却在不断伤害她。地球越来越拥挤,随之而来的是环境污染的日渐严重,资源的日渐匮乏。人类的智慧创造了经济的奇迹,无知与贪婪却留下了可怕的恶果。所有的一切都在提醒着我们:环境保护,迫在眉睫!

同学们,当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候,请你多走几步路,把它放入垃圾桶;当你走路看见地上飘着纸片的时候,请你弯弯腰,将它捡起来;当你倒垃圾,垃圾从垃圾桶里掉出来的时候,请你停一停脚步,将垃圾捡起来,,,中国有句古话叫做“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,这句话是三国时期刘备在临终时嘱咐儿子刘禅所说的,意在教育刘禅不可轻视小事情。因为一滴水可以折射太阳的光辉,一件好事可以看出一个人高尚纯洁的心灵。

同学们,为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境,为了自己能更加健康活泼地成长,让我们携起手来,从我做起,从小事做起,从身边做起,从现在做起,共同创造一个美好的校园环境,为保护环境贡献自己的力量!我的讲话结束了,谢谢大家!

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天很高兴能在国旗下与大家探讨这样一个话题《保护环境，从我做起》。

大家都知道，如果我们不保护环境，地球上的各种资源都会慢慢枯竭、人类就会面临灭亡、天空将会变成黑暗，我们将呼吸不到新鲜的空气，而且看不到光明、我们的水源将被破坏，江河湖泊和海洋就会由清变混最终干枯、动物将离我们而去、植物将枯死带走绿色、自然就不能和谐。那将只留下孤独的人类在暗然神伤中自相残杀走向毁灭!!!!

这决不是危言耸听，曾及何时，我们还陶醉在人类发展的激情乐章中：科技在巨大进步，社会经济的迅猛发展，带来了城市建设的日新月异。人民生活的大幅度提高，人类文明发展进步的现在和未来，无情地攫取引发的大自然更加无情的报复，环顾四周，我们实际上处于相当被动和困难的境地：大气污染、水污染等等无时无刻不在侵蚀着我们的家庭生活，吞噬着我们的健康，资源短缺、人口暴涨又威胁着人类的未来，美丽的自然在退化，这一切的一切给我们的生产和生活亮起了红灯，它告诫我们：如果不树立环境意识，停止一切有害环境的行为，作为地球公民的我们将面临生命与健康的集体陷落。

尤其在校园里，我们应从保护校园环境做起。要做到保持自己书桌的整洁，保持教室整洁，不乱扔垃圾纸屑，不乱贴乱画，不使用一次性筷子，保持校园整洁，做一个名副其实的“环保卫士”。

环保无小事，环保是生命，环保大于天，环保大于地，环保大于人，为了我们的地球，为了我们的山川，为了我们的河流，为了我们的城市，为了我们的家园，为了我们的人类，为了我们的生存和质量，为了我们这一代和将来的世世代代。我们在这里大声呼吁：“我们都来保护我们的家园”！

最后，我提出这样一个口号：“保护环境，从我做起”

各位老师、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《保护环境，从我做起》。

在人类生存发展史上，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的最大的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

这一切的现实，让每一个关心祖国前进和发展的中国人深感痛心。保护环境，利在当代，功在千秋，这是一项崇高而伟大的事业，更是中化民族千秋万代利益所在。

千里之行，始于足下。保护环境，建设美好家园，要从我做起，从小事做起。心动不如行动。只要我们确实落实我们的言行，不乱丢垃圾，不浪费粮食，最大限度地节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，乘公共交通旅行，多栽树种草，保护好野生动植物资源，自觉地遵守各项环境法规。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

我很高兴地经常看到许多同学在校园的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护和营造优美的校园环境。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋；雪白的墙壁上被印上手印、脚印和球

印;教室里、走廊上留有难以清除的口香糖的污迹,,,这说明,我们的习惯还没有很好的养成。

同学们,我们是21世纪的主人,具有环保意识是现代文明人的标志。我们要有时代感责任感,要心系全球,着眼身边,立足校园。“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,让我们积极行动起来,从身边的小事做起,培养环保意识,养成环保习惯,创造我们美好的校园,塑造我们美好的灵魂!

谢谢大家!

尊敬的各位领导,敬爱的老师,亲爱的同学们:

早上好!

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在,希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时,也给我们带来了许多难题,其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切,与我们的生存息息相关。很久以来,我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日,人类环境会议在斯德哥尔摩开幕,会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月,第27届联合国大会通过决议,将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了,但人们对环境的思考和保护永远不会停止,在我们的生命历程里,应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过:“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界,存在于自然界。”自然界作为一种客观存在,它为人类提供了各种物质和能量,是人类存在和延续的基础。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！

谢谢大家！

；

禁毒演讲稿获一等奖篇五

大家好！我是友爱学校五五班的xxx□今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

众所周知，《2012》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓！那什么是低碳环保生活呢？低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

毋庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢？今天，就让我们从小事说起吧！

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了！知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林！

同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

谢谢大家！