

# 最新护理计划和护理目标一样吗(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 祖国演讲稿题目篇一

不错，对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星，是山舞银蛇、原驰蜡象的辽阔北国，是花开三月、草长莺飞的春色南疆；是敦煌飞天的曼舞轻歌，是杭州西湖的淡妆浓抹，是桂林山水的清奇秀丽，是黄山云海的神秘莫测。可同时，祖国还让我们想起曾经经历的苦难与蹉跎，我们饱尝的屈辱与折磨，阻碍我们前进的愚昧与不足，象征着落后的弊病与贫弱。

但是，并不是每个人都能真正体会到这两个字的深刻含义的。当一个人在国家里生活了很长一段时间之后，目睹的许多社会现实也许会使他失望，使他无法真正意识到“祖国”这两个字的分量。可一旦他走出国门，进入到另外一个国度时，他立即会感受到自己的命运其实是和自己的祖国紧密联系在一起。因为当一个人从出生的那一刻起，他就被打上了自己国家的烙印，那是一个代代流传、永世不变的烙印，一个令我们为之自豪的烙印！同样，也正是因为这个烙印，使得每一个海外游子，无论他怎样努力，也难以进入异国的主流社会。我想，这大概就是为什么许多人只有在出国之后，才明白“中国”两字对自己意味着什么的原因吧。

几年前，我曾作为我们市教育考察团的成员出访日本。从表面上看，所到之处受到了热情的欢迎，然而，作为一个中国人，我却感受到了那热情表面下隐藏一种轻视！请不要责怪

我过于敏感，作为一个出门在外的中国人，我想，您也会和我一样敏感的。上一代日本人，经历过侵华战争，从内心里有一种负罪感，这使得他们在接待我们时，会产生一种补偿般的热情，但年轻一代日本人则不然。日本国力的强大和它所特有的教育使得他们很难想象自己的上一辈曾经给别的国家带去的浩劫。于是，在他们洋溢的微笑和谦恭下，其实隐藏着深深的傲慢与不屑。为什么？因为我们穷！穷，意味着什么？意味着被轻视，意味着可能挨打！战后，日本的崛起令人瞩目。除了一些外界因素，我以为，大和民族强大的凝聚力，绝大多数日本人对自己国家强烈的爱与责任感，当是这个成功背后极为重要的心理背景。日本是他们的祖国，他们知道自己祖国的弱点与落后，紧迫感时刻伴随着他们，促使他们拼命地工作、建设。

回过头来看看我们自己。在当今世界经济迅猛发展的趋势中，中国也正处于一个关键时期，不进则退。而目前我们在国际上还远未取得与我们这个泱泱大国相应的地位。“中华民族到了最危险的时候！”几十年前，这首歌激励了无数中华儿女为了他们的祖国母亲浴血献身；几十年后的今天，在这句歌词仍旧具有严峻现实意义的今天，它仍将鼓舞我们去为这位共同的母亲而奋斗！

青年，永远是一个国家的未来和希望。这个群体对自己祖国的关注程度，将决定着一个国家的前途和命运。作为中国的青年，如何去谱写那自从有人类以来便延绵不绝的华夏篇章，是值得我们每个人思考的问题。而清华学生，作为这代人中极具代表性的一群，毫不夸张地说，我们的表现将是具有深远影响的。“天之骄子”，是一个曾经颇让我们自豪的称谓，可我们应该想到，这个名称不仅仅是赞许，更包含着国家与民族的重托！如果说，几十年前，清华学长们以焚烧日货来表示对日本经济侵略的抵制，还仅仅是出于一种爱国激情下的无奈；那么，今天的清华学子们，我们面对的各种以高科技为背景的经济文化挑战，要求我们以聪慧的大脑、广博的知识、睿智的心灵和火一般的激情去为祖国谱下华彩乐章！而

这一切，必须建筑在对祖国更深层次的认识之上。在日本的那段日子里，我了解到，日本人从来没有放松过对自己的下一代进行“忧患教育”。为什么？因为对祖国的爱，不仅仅来源于那种血缘般的亲情，更来自于理性的思考。而恰恰后者，才是更加持久的动力之泉。它使得一个人无论身处怎样的逆境，也不会泯灭从心底里涌出的对祖国的深情。对我们来说，为祖国而奋斗，这不是一句空话，这是需要我们以生命和热血去换得实现的一句誓言，是我们一生中最重要、最深情的承诺。

从日本回国后，当我在机场上又一次看到那高高飘扬的五星红旗时，我的心被震撼了。从那一刻起，我知道，自己的生命将完全溶入到那血一样的红色中去。以后，每当我参加升旗仪式并且亲手将那代表十二亿中国人的国旗冉冉升起时，我的这个信念便又增加了一分。抱着这个信念，我考上了清华大学精仪系的机制专业；同样，抱着这个信念，我将走上社会，开始我人生新的旅程。面对着市场上那众多的、炫耀着日本国实力的产品，我坚信，只要我和我的同胞们付出自己不懈的努力，总有一天，我们会让写着“中国制造”的产品出现在世界的每一片土地上！这是我，一个清华学子，一个热血男儿的誓言！

祖国是什么？要我说，不管对于哪个国家、哪个民族来说，祖国都是一种魂，是擎天巨树上的落叶飘向大地母亲怀抱时的那一种殷殷深情，是一种使一个国家虽然饱经沧桑忧患却仍能焕发出生命光泽的力量支柱，是一种使自己的儿女无论走到哪里、身处何方，都将魂萦梦绕、日牵夜挂的精神召唤，更是一种流在每个人血管里，祖祖辈辈、生生不息、光照千秋、与日月争辉的魂！而我们，清华学子们，跨世纪的青年们，手挽着手，万众一心，冒着敌人的炮火前进的中国人们，便是那巍巍国魂下永不变心、永不褪色的赤诚！

## 祖国演讲稿题目篇二

作为当代小学生，我们应当如何来爱国呢？

爱国，还应从努力学习做起。梁启超曾说过，少年兴则国兴，少年强则国强。如今，我们伟大的祖国日益繁荣富强，爱国更应当成为我们这个时代的音！让我们先从小事做起，爱自己、爱教师、爱学校；上课认真听讲，学会谦让与尊重，友好相处，遵守纪律，好好学习天天向上，树立起为中华之崛起而努力读书的崇高梦想。

同学们，莫等闲，白了少年头！。让我们胸怀祖国，好好学习，夯实基础；让我们学会宽容，学会以礼待人，学会安静有序做一个有益于祖国，有益于人民的人。同学们为了祖国完美的明天，努力吧！

## 祖国演讲稿题目篇三

你们好！

我今天要演讲的内容是：热爱祖国，尽自己的一切力量为国争光！让祖国富强！

是啊！我们是中华儿女，是祖国的孩子。是祖国哺育了我们，让我们在和平快乐的环境里生活。那么现在我们要用自己平凡的力量热爱祖国，为祖国奉献，来回报祖国母亲对我们哺育之恩。

也正如詹天佑所说：“各出所学，各尽所知，使国家富强，不受外辱，足以自立于地球之上。”我们自己的一点点力量体现在生活中。认真学习，努力进取就是我们小学生所能做的，也是对祖国最好的奉献。学习为的是将来成为祖国的栋梁，为祖国将来的富强之路贡献自己的才华与能力。祖国现在呈现出前所未有的兴旺与发达，靠的是什么呢？就是那些才华

横溢的人们造就了祖国美好的今天。

仰望五星红旗，祖国值得我们骄傲，祖国母亲背后有多少故事让我们去回味。把前辈们的努力拼搏深深的`刻在我们的`心里。我们还能向世人宣传中国小学生的爱国主义精神。把前辈的故事传遍五湖四海。

“我们爱中国”将是我们的主题。中国人民团结一心没有克服不了的困难。尽自己的力量去热爱祖国。我们能做的还有许多，只要你去做。俗话说得好：众人拾柴火焰高。一个人的力量是有限的，众人的力量是无限的。向世人展现中华民族的风采！

富是富裕，强是强盛。祖国的明天由我们续写，祖国的未来要靠我们的才华。我一直把瑞典博物学家林耐的话记在耳边，“假如我有一些能力的话，我就有义务把它献给祖国。”祖国不会再受外辱，我们会让祖国更加富强。请相信自己的实力，为祖国争光吧！为祖国的将来贡献自己的力量！

## 祖国演讲稿题目篇四

大家好！今天我演讲的题目是《爱学习、爱劳动、爱祖国》在参加快乐童年放飞希望主题队活动时指出，实现我们的梦想，靠我们这一代，更靠下一代。少年儿童从小就要立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才。讲话为当代青少年的健康成长指明了方向。

爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。对于我们中小學生来说，就是要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后做完作业再玩。当天作业当天完成，不拖拉。养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；养成独立学习的

好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

**爱劳动：**同学们，我们宽敞明亮的教室，开阔平整的运动场靠什么得来？劳动。它创造了我们这个美丽可爱的世界。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生不负责任，下课了黑板也懒得擦，扫地也是敷衍了事；还有的同学在家更是以皇帝自称。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。总之，劳动能为我们创造一切。同学们，就从现在开始，做一个热爱劳动的好孩子，让健康与我们相伴一生吧！

**爱祖国：**回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精忠报国的岳飞，近邓稼先、华罗庚等。他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业；我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手；我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 祖国演讲稿题目篇五

去年，\_参观国家博物馆时，首次提出了“中国梦”的概念。今年“两会”期间，\_更是多次提及“中国梦”。“中国梦”之于国，是民族复兴的梦，是国家富强的梦。“中国梦”之

于己，则是要做好13亿分之一，以踏实的行为践行梦想。

贤人的道理，总是存在惊人的巧合。在万里之外的中土大地，有这样一段话代代流传。“欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心。”这是流传千古的四书之一《大学》里的一段话，是儒家经典铭文“修身齐家治国平天下”的原版！

“千里之行始于足下”。要追逐我们的中国梦，要从细节做起，从小事做起，从自身做起！

从自身做起——便是要修身，先贤的话里明确指出——修身的前提是正心，用今天的话来解释，是摆正自己的心，是以道德的力量修持己身！

在追逐中国梦的征途中，在先贤“修身齐家治国平天下”的号召里，道德修养是根本所在，道德的力量是指引我们前进的明灯！

明灯在前，天下有德！

君可见“草鞋书记”杨善洲！甘弃晚年清闲乐，为国造林不酬劳！

君可见“最美女孩”孟佩杰！独力支起破碎家，带母上学书孝义！

君可见“新时代雷锋”郭明义！二十年来为表率，家中苦寒无人知！

君可见“索道医生”邓前堆，溜索行医轻己命，妙手仁心济苍生！

新时代的青年们，要以时代先锋为榜样，以道德模范为旗帜，

来追逐我们的中国梦！

追逐中国梦，要加强个人品德修养！

树立正确的世界观、人生观，价值观！要不断鞭策自己，奋发有为，以崭新的面貌，吹响时代的号角，为中华民族的伟大复兴，贡献自己的光和热！

追逐中国梦，要加强家庭美德修养！

正所谓“家和万事兴”——让家庭美德开花结果，是家庭和睦的前提，也是民族兴旺的前提！学会尊老爱幼，才有母慈子孝。学会珍惜眼前人，才有力顾及天下事！新时代的青年们，要有做好儿女的觉悟，要有做好伴侣的准备，要有做好父母的打算！

追逐中国梦，要加强社会公德修养！

现在的社会上存在一些不良习气。要想正本清源，实现风清气正，需要扬起社会公德的大旗！新时代的青年们，应该广泛接收正能量，广泛传递正能量。正所谓“人间正道是沧桑”，要以大无畏的精神，披荆斩棘，奋勇向前！

追逐中国梦，要加强职业道德修养！

个人品德滋生家庭美德，家庭美德助长社会公德，而社会公德在各行业中的最高体现，则是职业道德。作为一个公务员，职业道德尤显重要。在现今的大环境下，在东西方道德价值观猛烈碰撞的时代中，有一小部分人，经不起糖衣炮弹的轰炸，经不起纸醉金迷的诱惑。权力寻租者有之、贪赃枉法者有之，严重损害了公务员队伍的形象。作为一个年轻公务员，要树立起公仆意识，长存敬畏之心，把握好人生的风帆！

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”！未来的路依旧很长，



未来的路布满荆棘!作为新时代的青年，我们要有一颗坚定的心，不畏艰难，不惧流言，相信心中的信仰，来迎接“长风破浪会有时”的将来。在追逐中国梦的征程中，我们要以道德为集结号，发出新时代青年的最强音，为自己代言!