

两分钟以上的演讲稿(优质10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

两分钟以上的演讲稿篇一

大家早上好!

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的月亮又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祈求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意。团圆节也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

欢乐的日子我们更不能忘记那些在自然灾害中离去的同胞，遥远远的汶川和舟曲永远是我们心底的痛。我们更不能忘记那些为国捐躯的英灵们，没有他们的付出，就没有我们今天幸福的生活。

同学们，在中秋佳节之即，让我们向辛勤哺育我们的父母，无私奉献的老师们真诚说一声：您辛苦了!我们会努力学习文化知识，长大成为祖国有用之材，为国家的建设，民族的振兴，奉献自己的力量!

最后祝愿老师、同学们中秋快乐!祖国安乐祥和!谢谢大家!

两分钟以上的演讲稿篇二

你们好！今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国xx岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经xx周岁了。在这xx年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，以实际行动来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

两分钟以上的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自高一17班的，今天我要竞选的职位是文艺部长。

首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。

最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

谢谢。

两分钟以上的演讲稿篇四

大家上午好！

请允许我在讲自己的故事前先和大家分享一个发生在国外的小故事。纽约的冬天十分寒冷，暴风雪使交通瘫痪。可公立小学却总是照常开课。有家长质问学校为何如此。校长说：停课的话，很多穷人孩子就不能享受暖气和免费午餐，回家会挨饿受冻，所以不能停课。家长说：那只接送穷人家的小孩不就行了吗？校长说：不行，我们不想让孩子知道自己是被救济的对象，因为帮助别人的最高原则是维护受施者的尊严！每想起这个故事，总有一种触动心灵的感觉。记得那年，我班成立了一个“诗歌”悦读会。里面的“诗歌”是孩子们智慧的结晶。

一天，我发现上面有这样一句话：“我恨他们，我恨这个金

钱的世界!!!”短短一句话写满一张纸，每个字都是那么的铿锵有力，如此愤世嫉俗的话，怎么会出自一位三年级孩子的手呢？我马上查找。啊?!是楠楠。楠楠平时很活泼，很好强，各方面都很优秀，深得老师和同学们的喜爱。这么个品行良好的学生怎么会有这样的想法呢？我百思不得其解，决定找家长问个究竟。

后来，从家长口中得知，楠楠的奶奶得了重病，要马上动手术，可楠楠家怎能付得起昂贵的手术费呢？向亲戚朋友借，又能凑到多少呢？每天看着疼爱自己的奶奶，躺在床上呻吟，楠楠怎能不伤心，不苦恼？就是在这样的情绪中，楠楠写下了这句话。回想起楠楠上课时的沉默，我不禁一阵心酸，我想我应该要做点什么。第二天，我倡议全班同学一起帮助楠楠，并带头拿出一套学习用品和50元，同学们非常踊跃：1元、两元、5元、一支笔、一本书、一包饼干，很快，同学们的爱心凝聚在了一起。当我把同学们的爱心交给楠楠时，她却含泪念道“我不要，谢谢大家的关心。”楠楠眼神里分明就是哀怨，我心痛啊！回到办公室，我静静地反思，我又想起了那个故事。楠楠虽小，却很要强，有着超于同龄人的敏感和自尊。我的做法，非但没有帮助她，反倒使她背负了许多额外的心理压力，这种“爱”伤害了她的自尊，我好心办了坏事。我明白了：呵护尊严，才是对弱者最好的帮助！

于是，我把同学们的爱心成立了一个自强基金，用来奖励。当楠楠拿到奖品时，她高兴地说：“谢谢老师，谢谢同学们，我会更加努力的！”此刻的她，眼中不再是哀怨，却是坚毅和坦然。因为有爱，所以帮助，因为尊重，所以温暖。作为老师，我们传道、授业、解惑；作为班主任，还要在更深的层面上影响学生的心理和生活，乃至整个人生。

让爱与尊重同行吧！

两分钟以上的演讲稿篇五

很荣幸能够作为一名在读博士生，被推荐为入党发展对象，参加这次培训班的学习及相关活动。

学习中国共产党的先进理论知识，成为一名光荣的中国共产党党员，是我一直以来的梦想和追求。从几年前考上研究生，递交第一份入党申请书开始，我时刻在留意身边优秀党员的一言一行。从校领导到各科教授，从优秀的学生党员干部到身边的党员同学，他们的行为方式无时无刻不影响着我，督促着我以党员的标准要求自己，成为一名跟着党的路线方针前进，勇于攀登科研高峰的新时代的研究者。

进入博士研究生阶段，学习的难度骤然增加，科研任务相对于硕士阶段更加繁重，导师的要求也日趋严格。如何以一名合格的入党积极分子身份端正态度，在社会主义现代化大旗的指引下投身于科研工作，是摆在我面前的首要亟待解决的问题。我相信，在祖国的各个地方，像我一样有着强烈的入党愿望并身体力行、以身作责的人有千千万万。我们的区别仅仅是身份不同，社会分工不同，但我们时刻跟随着党，永远向党靠拢的心是同样赤诚的。在目前的人生阶段，我认为报效党和国家的最佳方式就是全身心投入到科研工作中去，按时并力求超额完成科研任务，按导师和学校的要求发表出高水平的学术论文，不辜负父母的养育之恩，导师的辛勤教导，党和国家的悉心培养，为和谐社会增砖添瓦，为社会主义现代化建设事业尽自己的微薄之力。

众所周知，目前存在于中国的高学历人才中很严重的一个问题就是“人才流失”。西方资本主义国家用高薪厚禄从中国的高校以及科研院所中挖走了相当数量的硕士、博士、教授乃至院士等。这是我们国家和民族巨大损失和遗憾。不过这也从另一个层面反映出了少数中青年科研工作者们报效祖国的理想不够远大，投身祖国的社会主义建设事业的意志力不够坚定。在我看来，他们好比和平时期的“叛国者”。目前

各大影院都在上映一部反映优秀科学家光辉一生的电影《钱学森》。钱学森先生早年在祖国支离破碎战火纷飞的年代赴美留学，在空气动力学和核子物理学方面取得了令国人自豪的优异成绩。新中国成立伊始，尽管受美帝国主义拘禁、污蔑等迫害，钱先生仍然在新中国第一代领导人的努力下，毅然回国，投身于当时百废待兴的新中国社会主义建设事业中。钱先生的回国，为当时一大批科研工作者树立了榜样，千百万中华儿女用自己的聪明才智贡献于祖国，创造了以“两弹一星”为代表的多项科研成果，铸就了独有特色的新中国建设丰碑。在那个几乎一穷二白的年代，我们的前辈们尚能不惧艰难险阻，放弃国外丰厚的物质生活待遇，回到祖国母亲的怀抱。与之相比，当今为了一点点豪车洋房的蝇头小利便将党和国家的辛勤培养抛之脑后，为西方国家当牛做马的鼠辈们，是多么的渺小和可悲。诚然，目前我们国家尚属于发展中国家，在未来很长一段时期内还将处于社会主义初级阶段，与西方发达国家相比，在军事、经济等方面仍存在较大差距。但改革开放三十年来，我们的祖国已经取得了突飞猛进的发展与进步。单从经济方面，已经成为世界第二大经济体。国防、科技等方面的成果更是举世瞩目。祖国的日新月异，我们每一位中华儿女都应该为之振奋与自豪。古语有云“子不嫌母丑，狗不嫌家贫”。为国家和民族的富强而努力奋斗，甚至无须上升到共产主义道德准则的标准上来，而是作为一个中国人起码应该具有的素质和理所应当承担的责任。因此，我们新时代的博士、硕士研究生，应该以身作责，谨防西方国家新一轮的“糖衣炮弹”，以满腔科研热情投身于祖国的社会主义现代化建设事业中去。

谢谢大家！

两分钟以上的演讲稿篇六

大家好！

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，

什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所

有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

两分钟以上的演讲稿篇七

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们报答，那就是妈妈！

我的妈妈也是我的语文老师，她很漂亮，也爱臭美，还动不动就把自己称为公主。看着她那一副认真的样子，我觉得妈妈真可爱。转眼间我已经八岁了，在这八年的时间里，妈妈为我付出很多很多。

听爸爸说，我三岁以前体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，妈妈就连忙起床，然后坐在我的身边，不停地用凉水毛巾擦我的额头、手心，每隔一会儿检查一次体温，就这样直到我的烧退了才安心躺下，而这时候天也快亮了。第二天妈妈还要带着疲倦的面容和通红的双眼去上班，每每听到这些，我的心里都很难过。

妈妈不但在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。

一年级六一运动会时，班主任老师参加跳绳比赛，这是我第一次参加比赛项目，所以我很害怕，怕自己跳不好。回家后，妈妈看到我闷闷不乐的样子，就问我原因。于是我把这件事告诉了妈妈，并说我想参加比赛，就是怕自己跳不好。妈妈听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。”从这以后，妈妈每天都给我训练跳绳，果然在比赛时获得了第一名的好成绩。

啊！妈妈，您就像一杯茶，一生一世饮的都是您点点滴滴的关

爱，是您丝丝的柔情。妈妈，我一定听您的话好好学习天天向上，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的报答！

两分钟以上的演讲稿篇八

你们好！

这个星期是我校推广普通话宣传周。普通话是我们每个学生都应该会听会讲的语言，是全国的通用语言，推广普通话，对于国家统一、民族团结和经济腾飞具有重要意义。

普通话是人们日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的交流与沟通。试想你和一个人使用着完全让你听不懂的方言的人交流，会怎样呢？不但会产生交流上的障碍，甚至会产生许多不必要的误会和麻烦。有些时候同学们由于语言使用上的不文明乃至满口脏话，从而引发矛盾，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为注意语言上的文明与修养。

讲好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。可是在我们校园里面大家对普通话的重视还远远不够，我们需要普通话，需要文明用语。这段期间，我们学校将大力宣传、号召同学们和老师说好普通话，同学们也投入很大的精力来做普通话推广的宣传的工作。同学们之间需要更好的交流与沟通，学生要听能听得明白的知识，更不希望成天为了一些小事情而闹出烦，这就需要我们共同来承担起正确使用普通话，文明使用日常语的重任。

“普通话是我们的校园语言”、“普通话：情感的纽带，沟通的桥梁”、“沟通—从普通话开始”、“说好普通话，方便你我他”。这些将成为我们学校推广普通话的宣传口号。请大家跟我一起念。有这样良好的社会大环境，我想大家肯定会说好普通话，朋友遍天下。

两分钟以上的演讲稿篇九

大家好！

看看地，都是水泥路地，地上只要有一朵花，有些女孩就拔下来闻闻再扔了，但她有没有想过花儿的心情？我们见过美丽的森林，十分美丽。大家看过《熊出没》这个动画片吗？光头强认识吧！他是个砍伐工人，他每天都砍树，电锯发出的声音吵死人了，如果有更多的人来砍树，那森林不一会就成沙漠了。

大家是不是经常看见有些人穿皮衣？他们的衣服全是动物皮做的，有些人看了她们，不但无动于衷，反而认为她们十分的高贵，是有钱人。她们的头可真是石头做的，她们不知道换位思考。如果你是这些可怜的小动物，你就会知道被残杀时的绝望和伤心。如果有一个人问你最凶残的动物是谁？是虎？是狼？还是狮子？不对，都不对，而是人。

朋友们，让我们一起来保护环境，保护地球吧，我们盼望着地球永远美好，永远为人类造福吧！谢谢大家！

两分钟以上的演讲稿篇十

大家好！

现在，我为大家演讲的题目是：爱祖国爱家乡。

生我者父母，养我者祖国。国家国家，有国才有家。多么的贴切哇！我爱我的祖国胜过一切。从那一草一木、一山一水中饱受母爱。

爱我的家乡

爱，无需语言表达；爱，让它流进心田；爱，永远埋藏在我

心，因为我是中国人、人、巩留人。