

# 2023年河南一分钟介绍演讲稿(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 河南一分钟介绍演讲稿篇一

我是。

来到这里，我非常的兴奋，因为我又能在新的环境中，找到新的朋友了。

我是一名学习一般，相貌一般，体格一般的内向学生。

我沉着冷静，比较和善，也比较好相处，大家可以和我多交朋友。我喜欢看书，特别是喜欢书。

呵呵，大家都觉得我人优点蛮多的吧，可是我很懒的，咳，这也是我比较无奈的地方啊。在今后的学习生活中，我们要团结一致，努力学习，为自己的未来打下坚实的基础，大家一起努力吧！

## 河南一分钟介绍演讲稿篇二

对于主持人来说，在竞选时，一个好的自我介绍十分重要，并且要在规定的时间内讲完你的演讲稿。下面是本站小编整理的一分钟竞选主持人自我介绍内容，欢迎大家阅读。

各位老师、同学们，大家好：我是来自建管二班的玉鑫，今

天我要竞选主持人。

我认为主持人需要好的嗓音，好的台风，快速的应辨力，充满激情的活力。而我首先是一个富有激情的学生，这对主持是必不可少的；其次，我的声音洪亮，口齿清晰，具有较好的口才修养；另外，我虽不是风度翩翩，但也是仪表端庄。一个主持人应具有的基本素质我都能做到，主持人这个位置，我是能胜任的。

我曾经在高中得时候主持过班上及学校的一些节目，大学得时候主持过我系上得演讲比赛和班上的所有节目晚会，表现出我有较好得应变能力，能随机应变不至于怯场。

这是一个魅力展现的时代，这也是一个激烈竞争的时代，商场如战场，一流的口才将是你驰骋商战的致胜法宝，“一人之辩重于九鼎之宝，三寸之舌强于百万之师”。拥有一对多的公众演说能力和行销能力，已成为你成功立足现代社会的必备技能！所以加油吧让我们展现出自己得魅力！

尊敬的各位老师，同学们；

大家好！

我是二龙山乡长生小学三年的学生付桐。我今年十岁了。我性格开朗，活泼，我的爱好广泛，我爱弹电子琴，画画，听音乐，朗读，演讲，书法。平时我积极参加学校组织的各项活动，曾多次进行国旗下讲话。我的优点是无论做什么都要到最好。我说话口齿伶俐，吐字清楚，发音准确。从上幼儿园起，老师就经常让我主持节目，一是我举止大方，二是因为我口齿伶俐。三是因为我应变能力强，善于调节气氛。我的主持多次受得了大家的好评。我在二年级时就获得了全校演讲的二等奖。

我始终相信‘机会’只会给有准备的人。所有我一直努力。

我各科成绩优秀。一直担任班级的班干部，曾多次参加各项活动，有一定的组织能力，管理能力，协调能力。如果我能当选主持人，我会尽心尽力为大家服务。增长自己的知识，开拓自己的视野，出色的完成主持任务，让老师和同学满意。

我相信，既然是花，我就要为大家开放；既然是树，我必将长成栋梁；既然是石，我就要铺出大路；做为学校的一员，我就要为我亲爱的校园争一份光，发一份热。也许我不十全十美，但我对工作一定实心实意。希望各位老师，同学给我这个机会。最后用一句歌做为我今天演讲的总结，‘我相信我就是我，我相信明天，我相信努力一切会实现。’请大家也相信我，谢谢。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！我来自卓越学校的奇趣班，我叫xxx□我的爱好是听音乐。

这次我很高兴站在这里，我来这竞选的目的是因为我知道“不要等待机会，要自己去创造机会。”所以我要为自己着想，更要为班级奉献。然而我想竞选主持人，因为我的口才很厉害，可以说服大家。而且我对电脑非常熟悉，可以为老师准备资料，做好主持工作。

我知道可能会有许多同学竞选，所以我是“有备而来”的！第一，我在学校是一名大队委员，所以组织能力就不成问题了。而且如果要准备表演节目那也不怕，在班上许多的节目是我带领同学们去排练的。我性格开朗，不害羞，所以大家不用担心要汇报以及总结的人选了。

如果我真的当上了主持人，我会尽心尽力为班级服务，不辜负同学和老师的希望，比如老师交给我任务，我不会拖拉，一定会马上完成，而且会做得很出色，让老师和同学们满意。我还会利用自己的课余时间，为班级搜索资料，让课堂变得有

趣，还可以让大家学习到更多的知识。我还会在课余时间教懂同学们表演、汇报时的一些技巧，这样大家来作文班的收获就更多了！

我知道：既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石，我就要铺出大路；既然是班干部的一员，我就要成为一名领航员。但我也知道人不可能十全十美，所以我以后有错的话请大家多多指教。请大家投我一票吧！

## 河南一分钟介绍演讲稿篇三

在广播员竞选中，出色的自我介绍演讲稿如同锦上添花，对我们有着很大的帮助。下面是本站小编整理的竞选广播员一分钟自我介绍演讲稿，欢迎大家阅读。

在座的各位师生评委，你们好。

我是高一(12)班的新生，如诸君所见，我站在这个舞台上的目的只有一个，那便是成为校广播站的一员。事实上，站在这里之前，我还从未有过大型活动主持或演讲的经验，我也未曾想过我的舞台初次个人秀便是此次广播员的竞选演讲，这颇让我受宠若惊，但在同学和老师的鼓励下，我还是来了，载着他们的期望而来，也是为了我那小小的梦想来放手争取一回，谢谢你们给我这次机会。

刚来学校的时候，许多学生团体都在招收新人，那时我便毫不犹豫地选择了加入广播站。不仅仅是由于来招收成员的前辈非常有礼貌，也是因为这是与我相性最好的职位了。

我热爱语言的艺术，演讲、主持、播音和朗诵等等都是在我的兴趣范围内。兴趣向来都不是无缘无故的，正是因为我在这方面有了收获，所以我才爱做、想去做、且尽力做得更好，

所以我来了这里，为了这份冲动而来，因为冲动发自本心。我曾在小学、初中的许多集体活动中担任领诵，当然，那不单单是升旗的献词。可也正如我刚才说的，我此前并没有一人上台的经历，缺乏这方面的经验，而且听众比观众多得多，肩上的担子自然也大许多。缺乏经验或许是我的短板，但我并不觉得这会是我的劣势，没有生而知之的人，谁都依靠学习才能掌握本领，对我而言：没有经验就意味着没有先入为主的观念，就像是一块石头和一块泥，我暂时不如石头坚硬，却有泥那更丰富的可能性，更何况我热爱这份工作，那么加上我对学习的渴望和我平时读书的积累，我有信心承担起这份责任。

当然，广播站不是我个人的锻炼场，我不是为了满足自己的展示欲或者单纯的磨练自己而去想要从事这份职务的。我一直觉得手握话筒的工作都是神圣的，因为：掌握了发言权，那么发出的声音就必须是正面的、严谨的、要对所有听众和自己负责的声音，这并不轻松，就和许多体力劳动一样，可能在背后付出的时间和汗水换来的还是很多人的不在意，因为我确实曾看到这种对于广播或者演讲不闻不问的场面，作为听众我会寒心，更何况发声者呢。但我还是想要承担起这份责任，莲山课~件因为每一个话筒发出的声音都不是符号那么简单简单的东西，而是一片赤诚的心声，是发声人的，也是投稿者的心声，我感受过被念道文章和念好别人文章的那种甜蜜，那是一种幸福，是一种齿轮的幸福，一种纽带的幸福，用质朴话语的齿轮承载学校与学生关系，用深情话语的纽带链接人心，不论声音究竟能传到多远。这便是一种神圣的伟大。

因此我希望加入广播站。我将合理安排时间，在不耽误学业的基础上，以我最大的热情和能力去干好这份工作，不辜负所有人的期望，有条件的话，我还希望能为学校的广播工作做更多的事，比如说策划一些有趣的栏目和收集资料之类的，如果这不会越俎代庖的话。还有便是，要以3届优秀班干部，或者说优秀劳动委员的荣誉担保，每一天我都会踏实、认真、

负责的在这个职务上尽心尽力、尽职尽责，因为我很确信，我走在了一条前进的道路上！。

最后，我真诚的期盼着成为在座各位的一员，一同为这神圣的职责而拼搏！

谢谢各位。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫秦铭蔚，来自四。四班。成为一名播音员，一直是我的梦想，在小学二年级的时候，我参加了我校播音员的选拔，成为我校年龄最小的一名播音员。通过几年来的播音实践，我已经深深地爱上了它，所以，几年来，我一直要求自己坚持说普通话，并注重学习播音方面的一些知识，努力提高自己的综合素质。

在老师的辛勤培育和教导下，我长大了，低年级的小同学都唧唧喳喳的叫我大姐姐了，我深知：我要时时处处为小同学做出榜样，而作为一名大队干部，更应该成为全校同学的表率。因此，我想成为我校一名播音员，充分发挥展示自己的特长，与指导老师和同学们一起，将我校的广播站办得有声有色，将最美的音乐、最有价值的新闻、最广博的知识送给亲爱的同学们。

我对自己充满信心，请老师和同学们给我一个展示才华的舞台，我会让它变得更加绚丽多姿、精彩无比！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学：

你们好！

很荣幸能参加这次班干部改选活动。

先自我介绍一下，我叫，爱好绘画、舞蹈、写作等。今天我要竞选的就是红领巾广播站的播音员。

我十分喜欢播音员这个“行业”，从小就向往能成为一名播音员。我对校广播站也是有一定了解的：校广播站是宣传优秀文章、点亮人生故事等的一个平台，也是学校和同学交流沟通的一个平台，我希望利用这个平台，通过我的声音报道发生在学校的人和事，宣传真善美，营造健康、活泼、向上的校园气氛。

我想参加校广播站，我认为我还是有优势的。

其一：我从小就接受普通话教育，普通话基础比较好。其二：虽然我没有参加过有关普通话的比赛，也没的什么奖项，但从上一年级开始，老师就认为我口齿清楚，感情充沛，朗读时声情并茂。

如果，我鞫进入广播站工作，那将是我的荣幸，我将尽我最大的努力，把本职工作做好，接受老师的一切安排，配合其他同学工作，争取做到学校满意，广播站满意，同学满意，在参加校广播站的同时，我也会把学习搞上去，做一个好学生的表率。但成功的班教室永远是失败，如果我落选了的话，说明我还美中不足、白璧微瑕，所以，我一定改正我的缺点，多听取别的同学的意见，取长补短，争取成为同学心中合格的播音员。

最后，我真诚的希望在座的各位老师，各位同学，能给我这样一个施展才华、锻炼才干的机会。

谢谢！

## 河南一分钟介绍演讲稿篇四

尊敬的老师您好！

我叫田海洋，是瓯海区丽岙一小的大队长。

记得大文学家雨果说过“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的心灵。”父母给我取名字的寓意就是希望我的心胸像海洋一样宽阔。我没有辜负他们的期望，作为大队长，我从不计较个人得失，平时宽容待人，与队员们和睦相处。

我从一年级开始就担任班干部，连续三年被评为“校优秀干部”。学校组织“慈善一日捐”活动，我总是以身作则，踊跃把自己积攒的零花钱捐出去，受到队员的一致好评。

在大队辅导员老师的指导下，我多次组织了队活动，不仅活跃和丰富了队员的文化生活，而且提高了班级的凝聚力。今年我还被评为瓯海区优秀干部呢！我非常庆幸自己有机会参加温州市第五届队长学校的选拔活动，假如我成为队长学校的一员，会更加严格地要求自己，用一颗纯洁的心以及实际行动，来感染队员们；假如我成为队长学校的一员，会为队员们出谋划策。根据队员们的兴趣爱好，开展丰富多彩的活动；假如我成为队长学校的一员，会尽自己最大的能力完成老师交给我的任务，脚踏实地，全心全意为队员们服务，为红领巾增添光彩。

我多么盼望老师能给我一次机会，让我成为温州市队长学校的一员，在少先队知识的海洋里尽情遨游！

## 河南一分钟介绍演讲稿篇五

不管是面临毕业的大学生还是正在求职的待业者，完美的推



销自己，让别人记住了你，你就比别人多了一份机会。因此，学习自我介绍很重要。以下是小编给大家带来的学生自我介绍范文，欢迎大家参考借鉴！

大家好！

我叫刘，幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个播音员、或者当一名电视节目主持人是我最大的梦想。于是，我利用一切机会学播音，练演讲，说相声，打快板，表演舞蹈，主持节目。我参加爸爸所在部队的春节文艺晚会，我表演的快板书绕口令受到战士们的热烈欢迎。我深深的知道，作一名合格的播音员或者电视节目主持人是一件非常不容易的事情，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛。但我有勇气、有决心去面对这一切。于是，今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的四年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

好诗好画好山水，乡曲乡音乡情美，一曲龙船调，回绕洞庭北。两江汇流，三镇鼎立，九省通衢。我的家乡是湖北省的省会——美丽的江城武汉。亲不够的是巍然屹立黄鹤楼，看不够的是晴川芳草鹦鹉洲，唱不够的是长堤画廊铺锦绣，爱不够的是东湖碧波荡温柔。

故乡不仅美丽，而且深邃。挥却世纪的风烟，掀开岁月的史册，美丽的江城，孕育了多少民族的精英、革命的先辈；谱写过多少传世的诗章、不朽的赞歌。在她的身边，辛亥革命的钩刺挑落了封建君主最后一顶皇冠；在她的胸前，无产阶级的铁锤迸出罢工怒潮的钢花铁火。浩浩荡荡的长江啊，是中国近代革命史最权威的见证。看不尽那里沧桑的叠映，讲不完那里历史的厚重，那截江流曾载走多少不屈的呐喊，那片土地曾淹没多少不死的英灵。那里曾飘走惆怅万千的孤帆远影，

那里曾响起捣毁帝制的激烈炮声。那里的人民曾倾城出动，和祖国一起迎来新生；那里的人民曾充满豪情，欢呼改革大潮澎湃汹涌。今天，那里的大地已是硕果累累，那里的蓝天已是万里碧空，那就我可爱的家——武汉市武昌城。

各位老师、同学们！我的叙述，可使您跃跃欲试？我的描绘，可使您心情激动？欢迎您到我的故乡去做客，欢迎您去游览江城的美景。我会为您唱起家乡的小曲，让您尽情领略醇厚的湖北风情。

大学四年是我思想、知识结构及心理、生长成熟的四年。在大学期间，我认真学习专业技能，掌握了较强的专业知识，并把理论知识运用到实践中去，获得xx年xx月暑期“三下乡”社会实践活动论文一等奖和xx年xx月湘潭市第四届大学生科技创新竞赛一等奖。我在学好本专业的同时，并自学计算机知识，在熟练掌握各种基本软件的使用及硬件维护过程中，有独特的经验总结。顺利通过国家人事部组织的全国专业技术人员计算机应用能力考试。同时，我发扬团队精神，帮助其他同学，把自己好的学习经验无私的介绍给其他同学，共同发展，共同进步。

在个人爱好的带引下，入校我便参加了今典经济管理协会，由会员到实践管理部部长，这是对我的付出与努力的肯定。不仅成功的组织了湘潭市电脑市场调研活动和社员电脑技术培训活动，还组织策划了“今典纯氧杯”大型征文活动。在整个活动中，工作积极，表现突出，被院团委评为“优秀个人”。此外，我还加入了院学生联合会和学生通讯社。在院学生会期间，表现突出，由干事被选拔为院社团联合会管理部副部长，后来，转而做学生通讯社负责人，作为新校区学生通讯社的负责人，负责新校区学生通讯社的组建工作。在院党委宣传部的指导下，经过南北校区同事的团结努力，从无到有，成功地组建了新校区学生通讯社，并在接下来的一年中，又成功地组织了三校区学生通讯社记者培训工作，三校区学生通讯社辩论赛。在此期间，由于努力工作，表现突出，

被院党委宣传部评为“优秀学生干部”。

在思想政治方面，我也积极要求上进，高中时就光荣地加入了中国共产党。加入这个先进的团体，是我人生的一次升华。尤其在大学阶段，任学生党支部组织委员，我更加严格要求自己，带领身边同学，一起进步。xx年xx月被湖南工程学院院党委评为优秀共产党员。此外，我还多次参加义务献血，在参加义务献血后，让我更加懂得珍惜生命，热爱生活。

怀着饱满的热情、坚韧的性格、勤奋的态度，展示自我，挑战自我!希望贵公司，能给我这个机会，相信我与同事们的一起努力一定不会辜负各位领导的期望。 以下是我的个人自我介绍，谢谢!

转眼间，四年的大学生活即将，作为一名大学生，我始终以提高自身的综合素质为目标，不断以自我的全面发展为努力方向。回首自己学生时代的最后一个阶段，有欢笑也有悲伤，有成功也有失败。我相信，我的大学是完美的，是值得珍藏的。下面，我将从四个方面总结自己的大学历程。

## 一. 思想方面

长期以来，我坚持系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，自觉学习党的重大方针政策，党纲党纪。我积极进取，具有良好的道德品质和文明行为，模范遵守校纪校规。通过大学的学习，我的政治思想水平有了进一步地提高，也更加坚定了我对共产主义的信念。

## 二、学习方面

大学期间，我端正自己的学习态度，学习刻苦，并且较好的处理了学习与工作的关系。学习成绩良好，无不及格课程。现已通过大学英语四级、六级;计算机一级;获得江苏省会计

从业资格证书。并在20xx-20xx学年获得“校优秀学生奖学金二等奖”。除了学好自己的专业知识，我还注重对综合素质的培养，因此我充分利用图书馆资源，广泛阅读大量书籍，努力扩大自己的知识面，丰富自己的视野。

### 三、工作方面

作为商学院第八届学生会学习部部长，第七届学生会学习部副部长，我带领部门举办了“千辩万话”新生辩论赛、学风督察、第二届“金科一南广友谊辩论赛”、考研考公务员经验交流大会等活动。在此期间，我一直饱有工作热情和强烈的工作责任心，积极参与学校建设和各项活动，配合学校的教育管理工作。被授予20xx年度校级“优秀学生干部”、商学院第七届、第八届“优秀学生干部”的荣誉称号。

### 四、自愿服务、社会实践方面

大学期间，我积极参与各项志愿者服务活动，如南京地铁志愿服务、南京交通协警志愿服务等等。在xx学院第七届运动会中，我表现突出，获得商学院“优秀志愿者”的荣誉称号。

此外，我还积极参加各种暑期社会实践项目。比如□20xx年暑假，我参加了南京沃蓝科技有限公司英文编辑岗位的实习□20xx年暑假，我参加了“少数民族和外省地区经济发展的问卷调查”暑期社会实践项目，负责了浙江省的调查工作，并获得“先进个人”称号。它们锻炼了我的实践能力，培养了我的吃苦耐劳精神。

蓦然回首，不知不觉自己在jit已经度过了将近四个年头，现在我拥有年轻和知识，我可以用自己的自信和学识来克服毕业后遇到的各种困难，用自己在大学期间获得的能力去迎接今后的美丽人生！

大家早上好！

在这充满生机、充满活力、充满欢乐、充满希望、充满生命的美好的春天里，很高兴能和在座的朋友们一起参加中国演讲协会举办的演讲与口才特训营。我叫黄丽梅，炎黄子孙的黄，绚丽多彩的丽，梅花香自苦寒来的梅，我的名字时时都在提醒我：作为一名炎黄的子孙，要想有绚丽多彩的人生，就必须要有梅花那样有吃苦耐劳的毅力与品质。为此，我不断的在学习、在努力、在追求！

我来自广州，是一名热爱生活、热爱音乐、热爱舞蹈的教师。尽管我性格开朗、喜欢与人交流沟通，但总觉得自己的语言表达还缺点什么，听了颜老师的示范课后，我才知道演讲的博大精深，口才的魅力无穷，所以，我毫不犹豫的报名参加这次演讲口才特训营。

亲爱的朋友们，演讲口才是天下第一才，我们只要拥有了，就一定会使自己的人生更精彩！大家说对不对！

最后，衷心的祝愿大家能够一起在颜永平老师的演讲特训班上学有所思，学有所乐，学有所获，学有所成。让我们成为一个口能言之，身能行之的优秀的炎黄子孙！谢谢！

今天非常荣幸，能在那么多人面前介绍自己，如你们所见，鄙人名三好健雄，三好：三好学生的三好，身体好、品德好、精神好！当然，先辈开始用这个名字，也不仅仅是这些好。

大家也都知道，三在古文的是虚数，是多的意思，多多益善。在颜老师教导下，我认识到了口才好也是必要的素质之一，我也在为提升自己的口才而刻苦努力中。

健：健康成长的健；雄：雄姿英发的雄。父母希望我健康成长，长辈呢也希望我能成为传奇英雄一样。

是的，肯定有同学在疑惑，我为什么会姓三好，是不是三好学生呀？是不是自己改的名呀？嗯，我来自东京，是一位日本

留学生。那大家又开始疑惑了。我为什么中文讲的这么好?其实我在小学时期，就随父母到了上海，开始了中文的学习。想起当时，当时的我就像听天书一样，感觉活下去都困难。但在长期的熏陶以及刻苦学习下，我的中文也是刚刚的棒。自小呢，也是看了很多战争片，看到了很多因为战争而受苦难的人们。很是，感慨我知道，我现在没有这么大的力量能消除中日之间的隔阂。但我会努力的!

我现在自诩为中日友好大使，为两国人民介绍不同的文化。我希望有一天能够真的被两国政府任命为中日友好形象大使。我更希望有一天中日双方能够消除隔阂，和平友爱，共同发展。在这里呢，我也非常欢迎各位来日本旅游做客，感受一下日本的文化。

谢谢大家!